



## 古河市から世界へ 東京オリンピック 出場を目指して



## 特集

トップアスリート育成事業  
世界に羽ばたけ！  
若き選手たち

### —— WKF 世界ランキング —— (R1.5 現在)

- 染谷香予  
女子組手61kg超：5位
- 染谷真有美  
女子組手61kg以下：14位

※ WKF 世界ランキングは、世界大会等で獲得したポイントに応じて決まります。

2020年に開催される東京オリンピックで正式種目となった空手道。染谷香予さん・真有美さんは姉妹でのオリンピック出場とメダル獲得を目指しています。

2人は、これまで支え合いながら夢に向かって努力を積み重ねてきました。努力が実を結ぶよう、応援をお願いします。

### ■オリンピック出場への道

オリンピックの出場権獲得は、WKF世界ランキングの順位を基に決められます。

また、各階級に出場できるのは、1つの国につき1人のみです。そのため、国内選手の中で厳しい競争が繰り広げられることが予想されます。

3月23日、古河市出身で空手道日本代表選手の染谷香予さん・染谷真有美さんを講師に招き、空手道教室を古河体育館で開催しました。世界で活躍する講師から指導を受けた70人の拳士たちは、一つ一つの動作が持つ意味をしっかりと考え、これからの練習に反映させたいと話しました。

### ■トップアスリート育成事業

国際舞台などで活躍できる選手の育成に向け、プロ選手等を招き定期的にスポーツ教室を実施しています。

### 参加者の声



先生の話を聞き、自分は引き手が甘いと感じました。十分に引いて次の技につなげたいです。

亀川優月さん(14歳/総和空手道)



技を出すときのフェイントのかけ方がすごい。次の自分の動きを考える参考になりました。

長沼空さん(12歳/彰考館)

### 【今年度の予定】

- ・野球教室  
(講師：東京ヤクルトスワローズ2軍コーチ 小野寺力氏)
- ・陸上教室(講師：未定)

### 【スポーツ大会参加補助金】

関東大会や全国大会に出場する選手・団体をサポートするため、最大30万円の補助金を交付しています。詳細は、スポーツ振興課(古河はなもも体育館)まで問い合わせください。

【問】 スポーツ振興課 TEL 92-0555



染谷真有美 (26歳)

略歴:古河第三小学校→古河第三中学校→花咲徳栄高等学校→帝京大学→茨城県競技力向上対策本部に所属

#### 【主な成績】

- ・第22回世界空手道選手権 3位
- ・KARATEプレミアリーグ 3位

### 染谷香予さんからのメッセージ

私の原点は、古河で空手をやってきたことです。地元には特別な思いがあり、自分が頑張ることで周囲に伝えられるものがあると思っています。

大会で良い成績を収めることで、皆さんを勇気づけることができるように頑張っていきたいです。

### 染谷真有美さんからのメッセージ

私の空手への信念は、多くの人の思いに支えられています。

良い成績を残すことで空手に興味を持つ子どもたちが増えてほしい。そして、私の空手を見て頑張ろうと思ってもらえるのが嬉しいです。



染谷香予 (28歳)

略歴:古河第三小学校→古河第三中学校→花咲徳栄高等学校→帝京大学→(株)テアトルアカデミーに所属

#### 【主な成績】

- ・第21回世界空手道選手権 優勝
- ・第15回アジア競技大会 優勝