



健康づくり事業

問 健康づくり課(古河福祉の森会館)Tel.48-6881

| 乳幼児健康診査  | 対象                      | 場所         | 期日      | 受付時間       |
|----------|-------------------------|------------|---------|------------|
| 3~4カ月児健診 | H31年3月12日~3月31日生まれ      | 健康の駅       | 7/23(火) | 13時~13時45分 |
|          | H31年3月14日~4月13日生まれ      | 古河福祉の森会館   | 7/25(木) |            |
|          | H31年3月1日~4月20日生まれ       | 三和地域福祉センター | 7/30(火) |            |
|          | H31年4月1日~4月29日生まれ       | 健康の駅       | 8/6(火)  |            |
| 1歳6カ月児健診 | H29年12月3日~12月30日生まれ     | 健康の駅       | 7/9(火)  |            |
|          | H29年11月23日~H30年1月14日生まれ | 三和地域福祉センター | 8/2(金)  |            |
|          | H29年12月1日~H30年1月19日生まれ  | 古河福祉の森会館   | 8/7(水)  |            |
| 3歳児健診    | H28年5月24日~6月22日生まれ      | 健康の駅       | 7/18(木) |            |
|          | H28年6月1日~6月26日生まれ       | 古河福祉の森会館   | 7/24(水) |            |
|          | H28年6月23日~7月25日生まれ      | 健康の駅       | 8/8(木)  |            |

| 相談        | 内容                                  | 場所       | 期日      | 時間   |
|-----------|-------------------------------------|----------|---------|--|
| 発達相談(予約制) | 言葉が遅い、身体の動きが気になる等、乳幼児の心理や発達に関する個別相談 | 古河福祉の森会館 | 7/8(月)  | 9時20分~15時30分                                 |
|           |                                     | 健康の駅     | 7/16(火) |  |
| 乳幼児健康相談   | 育児相談、身体計測(母子健康手帳持参)                 | 健康の駅     | 7/10(水) |  |
|           |                                     | 古河福祉の森会館 | 7/17(水) |  |
|           |                                     | 健康の駅     | 8/1(木)  |  |
|           |                                     | 古河福祉の森会館 | 8/9(金)  | 乳児(1歳未満) 9時30分~10時30分<br>幼児(1歳以上) 10時~10時30分 |

| 教室                      | 内容                               | 場所   | 期日      | 時間         | 申込期間         |
|-------------------------|----------------------------------|------|---------|------------|--------------|
| 離乳食教室(予約制) 定員20組 [多数抽選] | 離乳食の進め方や作り方についてのお話 ※試食(初期のもの)有り。 | 健康の駅 | 7/31(水) | 10時~11時30分 | 7/9(火)~18(木) |
|                         |                                  |      | 8/28(水) |            | 8/6(火)~15(木) |

**9~11カ月健診(無料)を受けましょう**  
 乳児一般健康診査受診票(水色)を使用して医療機関で受けられます。  
 問 健康づくり課Tel.48-6881

**子育て広場臨時休館**  
**■駅前子育て広場**  
 期日 7/16(火)・17(水)・28(日)  
 ※自動交付機の利用可。コガツツの貸し出し可。  
 問 駅前子育て広場Tel.23-4120  
**■ネーブル子育て広場**  
 期日 7/22(月)  
 問 ネーブル子育て広場 Tel.92-9033

| おはなし会・読み聞かせ |               |           |             |
|-------------|---------------|-----------|-------------|
| 期日          | 時間            | 場所        | 実施団体        |
| 7/6(土)      | 13時30分~14時30分 | ユースセンター総和 | どんぐりころころ    |
|             | 14時~15時       | 古河図書館     | おはなしの会ぐりとぐら |
|             | 14時~15時       | 中央公民館     | おはなしの会赤とんぼ  |
|             | 14時~15時       | 中田公民館     | おはなしの会赤とんぼ  |
| 7/13(土)     | 14時~14時40分    | 三和図書館     | 朗読サークルすずめ   |
|             | 14時~14時40分    | 古河図書館     | あけぼの会       |
| 7/14(日)     | 15時~16時       | 古河図書館     | おはなしの会赤とんぼ  |
| 7/20(土)     | 14時~14時40分    | 三和図書館     | おはなしの会赤とんぼ  |
| 7/21(日)     | 13時30分~14時30分 | ユースセンター総和 | さくらんぼ       |
| 7/27(土)     | 13時30分~14時30分 | ユースセンター総和 | おはなしの会赤とんぼ  |
|             | 14時~14時40分    | 三和図書館     | 朗読サークルすずめ   |
|             | 14時~15時       | 古河図書館     | みどりの会       |
| 8/3(土)      | 13時30分~14時30分 | ユースセンター総和 | どんぐりころころ    |
|             | 14時~15時       | 中央公民館     | おはなしの会赤とんぼ  |
|             | 14時~15時       | 中田公民館     | おはなしの会赤とんぼ  |
| 8/10(土)     | 14時~14時40分    | 三和図書館     | 朗読サークルすずめ   |
|             | 14時~14時40分    | 古河図書館     | あけぼの会       |
| 8/11(日)     | 15時~16時       | 古河図書館     | おはなしの会赤とんぼ  |

問 古河図書館Tel.32-5299 三和図書館Tel.75-1511  
 中央公民館Tel.92-4501 ユースセンター総和Tel.31-3211  
 中田公民館Tel.48-1852



子育て情報

**おやこ料理教室**  
 日時 8月7日(水)10時~  
 場所 健康の駅  
 対象 市内在住の小学生とその保護者  
 定員 30人  
 費用 保護者200円、子ども100円  
 講師 食生活改善推進員  
 内容 簡単クッキング、栄養の話  
 申込期限 7月12日(金)TEL 健康づくり課

**夏休み子ども講座 勾玉づくり**  
 古代の装身具(アクセサリ)「勾玉」を作ります。  
 日時 8月11日(日)13時30分~15時  
 場所 燦SUN館  
 費用 300円(当日納入)  
 対象 市内在住の小学3年生以上(保護者同伴可)  
 定員 20人  
 申込期間 7月1日(月)~10日(日) 受付時間:10時~18時  
 ※7月8日(月)・16日(火)は休館。  
 問 三和資料館 Tel.75-1511

**中学生・乳幼児ふれあい交流事業**  
 ■赤ちゃんのお世話体験  
 日時 8月23日(金)・24日(土) 8時40分~12時  
 対象 市内在住・在学の中高校生 各日20人  
 定員 各日20人  
 内容 第1部:いのちの大切さを考えよう・赤ちゃんのお世話体験  
 第2部:乳幼児とのふれあい交流  
 申込 7月17日(水)までに市内の中高校生は学校に、市外の中学・高校に通学する人は生涯学習課に申し込み  
 (FAX) 親子リトミック・子育て学習会  
 日時 8月23日(金)・24日(土) 9時40分~12時  
 対象 乳幼児とその保護者(首が据わった乳児)2歳以下)  
 定員 各日15組程度(多数抽選)  
 申込期限 7月31日(水) (FAX) 問 生涯学習課 Tel.22-7114 (FAX) shougai@city.ibaraki-kogai.jp

小児救急医療輪番表

\*医療機関  
 西:茨城西南医療センター病院(境町2190 Tel.87-8111)  
 友:友愛記念病院(東牛谷707 Tel.97-3000)  
 赤:古河赤十字病院(下山町1150 Tel.23-7111)  
 古:古河総合病院(鴻巣1555 Tel.47-1010)

\*診療時間  
 月曜日~土曜日:18時~23時  
 日曜日・祝日:9時~16時

\*対象年齢  
 15歳未満  
 ※小児輪番病院は、入院治療を必要とする子どもの救急医療を行っています。事前に電話でご相談ください。実施時間外の受診については、筑波メディカルセンター病院(Tel.029-851-3511)でも小児救急に対応しています。

| 日  | 月   | 火  | 水  | 木   | 金  | 土  |
|----|-----|----|----|-----|----|----|
|    | 7/1 | 2  | 3  | 4   | 5  | 6  |
|    | 西   | 西  | 西  | 西   | 赤  | 西  |
| 7  | 8   | 9  | 10 | 11  | 12 | 13 |
| 友  | 西   | 古  | 西  | 西   | 赤  | 西  |
| 14 | 15  | 16 | 17 | 18  | 19 | 20 |
| 赤  | 西   | 西  | 西  | 西   | 赤  | 西  |
| 21 | 22  | 23 | 24 | 25  | 26 | 27 |
| 友  | 西   | 古  | 西  | 西   | 赤  | 西  |
| 28 | 29  | 30 | 31 | 8/1 | 2  | 3  |
| 西  | 西   | 西  | 西  | 西   | 赤  | 西  |
| 4  | 5   | 6  | 7  | 8   | 9  | 10 |
| 友  | 西   | 西  | 西  | 西   | 赤  | 西  |

\*茨城県救急医療情報システム  
 ホームページ内にある「小児輪番検索」から、休日や夜間に子どもの急病時の対応をしている医療機関を探すことができます。  
 ◆茨城子ども救急電話相談  
 受付時間 24時間365日  
 電話番号 Tel.03-5367-2367