



健康づくり事業

問 健康づくり課(古河福祉の森会館)Tel48-6881

乳幼児健康診査	対象	場所	期日	受付時間
3~4カ月児健診	H31年4月1日~4月29日生まれ	健康の駅	8/6(火)	13時~13時45分
	H31年4月14日~R元年5月11日生まれ	古河福祉の森会館	8/21(水)	
	H31年4月21日~R元年5月5日生まれ	三和地域福祉センター	8/29(木)	
	H31年4月30日~R元年5月25日生まれ	健康の駅	9/3(火)	
1歳6カ月児健診	R元年5月6日~6月7日生まれ	三和地域福祉センター	9/10(火)	
	H29年11月23日~H30年1月14日生まれ	三和地域福祉センター	8/9(金)	
	H29年12月1日~H30年1月19日生まれ	古河福祉の森会館	8/7(水)	
3歳児健診	H29年12月31日~H30年1月29日生まれ	健康の駅	8/28(水)	
	H30年1月15日~2月28日生まれ	三和地域福祉センター	9/6(金)	
	H28年6月23日~7月25日生まれ	健康の駅	8/8(木)	
	H28年6月27日~7月31日生まれ	古河福祉の森会館	8/23(金)	
	H28年6月17日~7月30日生まれ	三和地域福祉センター	8/27(火)	

相談	内容	場所	期日	時間
発達相談(予約制)	言葉が遅い、身体の動きが気になる等、乳幼児の心理や発達に関する個別相談	古河福祉の森会館	8/19(月)	9時20分~15時30分
		健康の駅	8/27(火)	
乳幼児健康相談	育児相談、身体計測(母子健康手帳持参)	健康の駅	8/1(木)	
		古河福祉の森会館	8/9(金)	
		三和地域福祉センター	8/29(木)	9時30分~10時30分
		古河福祉の森会館	9/4(水)	10時~10時30分
		健康の駅	9/9(月)	

教室	内容	場所	期日	時間	申込期間
プレママカフェ	助産師のお話・先輩ママ&赤ちゃんとの交流・妊娠中の食事について(母子健康手帳、筆記用具持参)	健康の駅	8/30(金)	13時30分~15時30分 (受付時間:13時~13時20分)	
パパママクラス	子育てについての講話・赤ちゃんのお風呂入れ体験・パパの妊婦体験(母子健康手帳、筆記用具、エプロン持参)	健康の駅	9/1(日)	9時30分~12時 (受付時間:9時~9時20分)	
離乳食教室(予約制) 定員20組 [多数抽選]	離乳食の進め方や作り方についてのお話 ※試食(初期のもの)有り。	健康の駅	8/28(水)	10時~	8/6(火)~8/15(木)
			9/27(金)	11時30分	9/5(木)~9/13(金)

9~11カ月健診(無料)を受けましょう

乳児一般健康診査受診票(水色)を使用して医療機関で受けられます。
問 健康づくり課Tel48-6881

子育て広場臨時休館

■駅前子育て広場
期日 8/3(土)15時~、8/25(日)終日
※自動交付機の利用可。コガツツの貸し出し可。
問 駅前子育て広場Tel23-4120
■ネーブル子育て広場
期日 8/26(月)
問 ネーブル子育て広場Tel92-9033

おはなし会・読み聞かせ			
期日	時間	場所	実施団体
8/3(土)	13時30分~14時30分	ユースセンター総和	どんぐりころころ
	14時~15時	中田公民館	おはなしの会赤とんぼ
8/10(土)	14時~14時40分	三和図書館	朗読サークルすずめ
	14時~14時40分	古河図書館	あけぼの会
8/11(日)	15時~16時	古河図書館	おはなしの会赤とんぼ
8/17(土)	14時~14時40分	三和図書館	おはなしの会赤とんぼ
8/18(日)	13時30分~14時30分	ユースセンター総和	さくらんぼ
	13時30分~14時30分	ユースセンター総和	おはなしの会赤とんぼ
8/24(土)	14時~14時40分	三和図書館	朗読サークルすずめ
	14時~15時	古河図書館	みどりの会
9/7(土)	13時30分~14時30分	ユースセンター総和	どんぐりころころ
	14時~15時	古河図書館	おはなしの会ぐりとぐら
	14時~15時	中央公民館	おはなしの会赤とんぼ
	14時~15時	中田公民館	おはなしの会赤とんぼ
問 古河図書館Tel32-5299 三和図書館Tel75-1511 中央公民館Tel92-4501 ユースセンター総和Tel31-3211 中田公民館Tel48-1852			



子育て情報

中央運動公園温水プールキッズポイントキャンペーン
幼児・小中学生の皆さんにキッズポイントカードを配布します。スタンプを3ポイント(1回利用で1ポイント)ためると1回無料でプールを利用できます。
対象期間 8月29日(木)~9月1日(土)
問 中央運動公園温水プールTel92-9000

古河市民大学 子育てカフェ
期日 ①9月11日(水)②9月25日(水)③10月9日(水)
時間 10時~12時
場所 つつみ公民館
対象 6カ月~未就園児とその保護者で全日程参加で

短期水泳教室
幼児 水に慣れる習慣をつけ、バランスやリズム感を養います。
日時 8月5日(月)~8日(木)9時30分~10時30分
対象 4歳以上の未就学児
定員 30人(先着)
■小学生 個々に合わせ、水慣れから泳ぎの基本技術をしつかりと学びます。
日時 8月5日(月)~8日(木)10時45分~11時45分
対象 小学生
定員 40人(先着)
【共通事項】
場所 三和健康ふれあいスポーツセンター
費用 3千円
申込・問 開催初日の前日まで申し込み
三和健康ふれあいスポーツセンター(T306・0125)仁連2042・1)Tel76-7000

ママランランジ
■孫育て講座
日時 9月14日(土)10時~12時
場所 はなももプラザ
対象 4歳までの乳幼児の祖父母。これから祖父母になる人も参加できます
定員 20人
費用 大人300円
内容 ①孫との遊び方②祖父母のための交流会、お話し会
申込 8月30日(金)までに、件名を講座名とし、氏名・住所・電話番号・孫の年齢を記載の上、申し込み
問 古河親楽ファシリテーターの会「ママランランジ」(担当:大島)
manan_lounge_koga@yahoo.co.jp

きる人(託児あり)
定員 12組程度
費用 1100円(材料費込み)
内容 ①親子リトミック②読み聞かせ③簡単おやつ作り
申込期限 8月26日(月)TEL shougai@city.ibaraki-kogai.jp

ママランランジ
日時 9月14日(土)10時~12時
場所 はなももプラザ
対象 4歳までの乳幼児の祖父母。これから祖父母になる人も参加できます
定員 20人
費用 大人300円
内容 ①孫との遊び方②祖父母のための交流会、お話し会
申込 8月30日(金)までに、件名を講座名とし、氏名・住所・電話番号・孫の年齢を記載の上、申し込み
問 古河親楽ファシリテーターの会「ママランランジ」(担当:大島)
manan_lounge_koga@yahoo.co.jp

きる人(託児あり)
定員 12組程度
費用 1100円(材料費込み)
内容 ①親子リトミック②読み聞かせ③簡単おやつ作り
申込期限 8月26日(月)TEL shougai@city.ibaraki-kogai.jp

小児救急医療輪番表

日	月	火	水	木	金	土
				8/1	2	3
				西	赤	西
4	5	6	7	8	9	10
友	西	西	西	西	赤	西
11	12	13	14	15	16	17
赤	西	古	西	西	赤	西
18	19	20	21	22	23	24
友	西	西	西	西	赤	西
25	26	27	28	29	30	31
西	西	古	西	西	赤	西
9/1	2	3	4	5	6	7
友	西	西	西	西	赤	西
8	9	10	11	12	13	14
西	西	古	西	西	赤	西

*医療機関
西:茨城西南医療センター病院(境町2190 Tel87-8111)
友:友愛記念病院(東牛谷707 Tel97-3000)
赤:古河赤十字病院(下山町1150 Tel23-7111)
古:古河総合病院(鴻巣1555 Tel47-1010)

*診療時間
月曜日~土曜日:18時~23時
日曜日・祝日:9時~16時

*対象年齢
15歳未満
※小児輪番病院は、入院治療を必要とする子どもの救急医療を行っています。事前に電話でご相談ください。実施時間外の受診については、筑波メディカルセンター病院(Tel029-851-3511)でも小児救急に対応しています。

*茨城県救急医療情報システム
ホームページ内にある「小児輪番検索」から、休日や夜間に子どもの急病時の対応をしている医療機関を探すことができます。

◆茨城子ども救急電話相談
受付時間 24時間365日
電話番号 Tel03-5367-2367