

☎総和庁舎 Tel.92-3111
📍古河庁舎 Tel.22-5111
📍三和庁舎 Tel.76-1511
🏠健康の駅 各課直通電話番号
🏠古河福祉の森会館 Tel.48-6881～3
各庁舎の住所は34ページをご覧ください

初級ボランティア養成講座

日時 9月21日(土)・29日(日)、10月12日(土)・26日(日)、11月23日(土)・30日(日)、12月8日(日)・22日(日)、1月12日(日)・26日(日)13時～16時
場所 中央公民館ほか
対象 次の①～③全てを満たす人
①古河市国際交流協会に加入できる人
②日本語教室に所属し、外国人に日本語を教えることができる人
③全日程参加できる人
定員 20人
費用 約2700円(教材費)
※協会未加入者は、年会費(千円)が別途必要です。
講師 布浦万代氏(県国際交流協会日本語アドバイザー)
申込期限 8月31日(土)☎☎
申込・問 ☎企画課

市民公開講座

■がんになりにくい食事はあるの？
日時 9月22日(日)13時30分
場所 スペースU古河
定員 200人

講師 千葉勉氏(関西電力病院院長・京都大学名誉教授)
申込期間 8月1日(木)～☎☎
申込・問 ☎健康づくり課

古河市民大学

■防災講座
地震や水害に備えるため、自分に何ができるかを学びます。
日時 9月28日(土)10時～12時
場所 古河福祉の森会館
費用 200円
対象 市内在住・在勤の人
定員 30人程度
講師 茨城県防災士会
申込期限 9月9日(月)☎☎
申込・問 ☎生涯学習課
☎shougai@city.ibaraki-koga.lg.jp

ママンラウンジ

託児サポーター養成講座
子どもに起こりやすい事故の予防と手当応用(包帯等)について学びます。
日時 8月27日(火)9時～12時
場所 コスモスプラザ(庁舎3階)

料理

日時 10月～3月の第2・4金曜日、10時～12時(全10回)
定員 20人
【共通事項】
対象 市内在住・在勤の人
費用 1講座3000円(別途費用を要する講座あり)
申込・問 8月5日(月)～16日(金)(受付期間：9時～17時)☎
※代理可。初回者優先。なお、1講座に対して1人で複数の申し込みはできません。
問 隣保館Tel.48・1989

介護支援講座

■元気なうちに認知症予防
日時 8月24日(土)13時30分～15時30分
場所 特別養護老人ホーム四季の郷(東中橋198)
対象 高齢者の介護に携わっている人や関心のある人など
定員 20人
内容 認知症についての講話、体験、意見交換、施設見学等
申込・問 特別養護老人ホーム「四季の郷」Tel.33・3311

文化協会からのご案内

■スマホの正しい使い方定例講座
犯罪被害に遭わないための安心・便利な使い方を学びます。
期日 9月4日(水)、10月2日(水)
時間 13時30分～15時
場所 スペースU古河
費用 各日2980円(教材費含む)
定員 6人(先着)
講師 加納桂輔氏
申込・問 スマホの会(担当：加納)Tel.080・8080・7616

スポーツ

行政自治会親善バレーボール大会
日時 8月18日(日)8時30分
場所 古河はなもも体育館ほか
※開会式は古河はなもも体育館。
内容 9人制バレーボール(男子・女子・男女混合の部)、4人制ソフトバレーボール(フリー・シルバールの部)
問 スポーツ振興課(古河はなもも体育館)Tel.92・0555

対象 ママンラウンジの託児サポーターに興味がある人
定員 15人
講師 日本赤十字社茨城県支部
申込 8月18日(日)までに、件名を講座名とし、氏名・住所・電話番号・生年月日を記入の上、申し込み☎
問 古河親楽ファミリテーターの会「ママンラウンジ」(担当：永井)☎maman_lounge_koga@yahoo.co.jp

スペースUのうたごえ広場

思い出の歌を楽しく歌います。
期日 9月1日(日)、10月13日(日)
時間 14時
場所 スペースU古河
費用 600円
問 スペースU古河
Tel.22・5520

蓄音器によるSPレコード鑑賞会

日時 8月16日(金)①11時②14時(約30分)
場所 古河文学館サロン

古河市水泳競技大会

日時 9月16日(月)9時40分
場所 三和健康ふれあいスポーツセンター
対象 市内在住・在勤の人および古河市水泳協会会員
費用 18歳未満：700円、18歳以上：千円
申込・問 8月31日(土)までに費用を添えて申し込み☎
三和健康ふれあいスポーツセンター
Tel.76・7000

市民体育祭水泳競技

日時 8月25日(日)10時
場所 古河あかやまスイミングスクール
対象 市内在住・在勤の人および古河市水泳協会会員
費用 1種目500円
申込・問 8月10日(土)19時までに費用を添えて申し込み☎
古河あかやまスイミングスクール
Tel.32・7700

中央運動公園温水プール

秋期教室
期間 9月14日(土)～12月24日(火)
※各教室により曜日・時間が異なる

定員 30人程度
費用 無料(展示室の見学は有料)
曲目 「はなよめにんぎょう(唄・近藤圭子)」「お星さま(唄・津々木桂子)」「われは海の子(唄・安田祥子)」ほか
申込・問 古河文学館
Tel.21・1129

隣保館後期講座

■ピラティス
日時 9月～11月の毎週水曜日、13時30分～15時30分(全12回)
定員 25人
■やさしい英会話
日時 9月～3月の第2・3・4水曜日、10時～12時(全21回)
定員 20人
■アートフラワー
日時 9月～3月の第2・4月曜日、10時～12時(全10回)
定員 10人
■ズンバ
日時 10月～1月の第2・3・4土曜日、9時30分～11時30分(全10回)
定員 25人

募集

ります。
内容 各種水泳教室、ウォータービクス、水中ウォーキング、ヨガ教室
申込期間 8月1日(木)～9月13日(金)(受付時間：9時～20時)に本人が直接申し込み「先着」
※8月30日(金)～9月9日(月)は休館。
問 中央運動公園温水プール
Tel.92・9000

議場コンサート出演者

公演日 6月・9月・12月・3月
定例会のいずれかの会議前。1組20分程度
対象 市内在住・在勤で歌唱や楽器の演奏ができる人・団体の出演に要する経費は全て出演者の負担になります。
定員 各回2組
ジャンル フォーク、ポップス、ジャズ、クラシック、民族音楽等
※議場で演奏等が可能なもの。
申込・問 申込書を提出☎
☎議会事務局

施設愛称
コスモスプラザ(三和地域交流センター)、
いちようプラザ(駅西地域交流センター)、
古河はなもも体育館(中央運動公園総合体育館)、
古河公方公園(古河総合公園)

