

健康百科

遺伝子のキズががんの原因

がんは細胞の遺伝子にキズがついてできますから、遺伝子をキズつけるものががんの原因です。最も身近なものがタバコ。タバコは肺がんだけでなく、すべてのがんの原因です。次は太陽光の中の紫外線。それにディーゼルエンジンの排気ガス。この中にはPM2.5といわれる微粒子が含まれています。

このように、私たちはがんの原因となるものと一緒に生活していますから、長生きするほどがんになる確率が高くなります。日本人が一生のうち2人に1人ががんになるというのは、日本人が長命になったからなのです。少しでもがんの原因を遠ざけるのが、がんにならないための方法です。だから、タバコをやめるのが一番です。

がんの原因

うつるがんもある

また、がんの原因になる病原体があります。まず慢性肝炎を起こす肝炎ウイルス。これにはB型とC型がありますが、どちらも今は薬で退治することができます。肝炎ウイルスがいるかどうかは血液検査で分かるので、いたら薬を飲めば大丈夫です。ウイルスを退治すれば肝炎が治り、肝臓がんにもならず済みます。

次にピロリ菌は胃がんの原因です。ピロリ菌が慢性胃炎を起こし、そこから胃がんができますので、ピロリ菌がいることが分かったら、少しでも早く抗生物質で退治しましょう。遅れてしまうと、せっかくピロリ菌を退治しても慢性胃炎が治りきらずに、そこから胃がんになってしまいます。

さらにHPVというウイルスが子宮頸がんを起こします。この感染を防ぐためには、予防接種が有効です。

古河福祉の森診療所

公園日和

稲穂とススキに季節を感じ…

9月は収穫の秋。稲などの作物の実りを感じる季節が到来します。その年の豊作に感謝して、満月となる十五夜にお供えをするお月見は日本の風物詩ですね。

今年も公園の南側、御所沼のほりにある「ホツケ田」では、稲作を中心に活動を行っているどろんこクラブが植えた稲穂と御所沼が、公園に農の風景を演出しています。

さらに、「ホツケ田」から西へ向かう園路は、通称「ススキの小径」といわれ、生い茂るススキが来場者を迎えてくれます。秋の七草の1つであるススキは、十五夜のお供え物として欠かせませんが、元々は実る前の稲穂の代わりに白い尾花を稲穂に見立てて供えられたそうです。



ほかにも公園では、ハギやヒガンバナも順次開花しますので、季節の移ろいを感じながら公園散策を楽しんでみてはいかがでしょうか。

また、今年の中秋の名月である9月13日(金)の前日から、管理棟でススキを無料配布しますので、ぜひお立ち寄りください。

【問】古河公方公園(古河総合公園)管理棟
Tel.47-1129

KOGA ENGLISH CAMP2019

～みんなで楽しく英語体験～

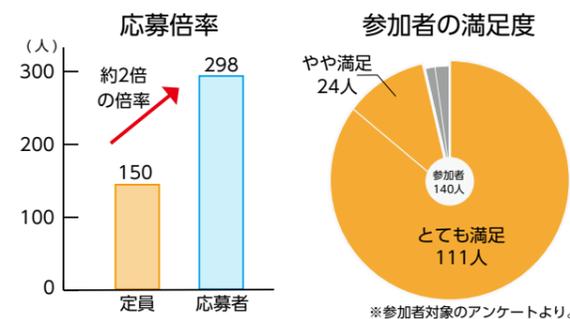
7月31日、8月1日・2日に、ネーブルパークで「KOGA ENGLISH CAMP 2019」を開催し、小学3年生から6年生までの140人の児童が参加しました。この活動は、ALT(外国語指導助手)と共に一日を過ごし「生きた英語」に触れることで、英語への関心を深め国際感覚を養うことを目的としています。

当日は、市内企業・高校生・古河市国際交流協会のボランティアの協力を得ることができ、昨年よりもたくさんのお客さんが英語のみで一日を過ごしました。

【問】☎指導課Tel.22-5111

高まる英語教育への需要

イングリッシュキャンプの応募倍率から、生徒や保護者の関心の高さが分かります。また、参加者からは高い満足度が得られています。



Let's try English talk



▲ALTのアイミさんと古河第二小学校の西村珠実さん



▲ALTのグレンさんと釈迦小学校の鈴木暖人さん

保護者の声

- ・違う学校の生徒に積極的に声を掛ける姿が見られて、いつも大人しい息子の成長を感じました。これからも継続してもらいたいです。(40代女性)
- ・英語だけで過ごす経験は自宅で行うことができないのでごくありがたいです。子どもも「またやりたい」と喜んでいました。(30代男性)

全国大会出場

全日本アマチュアゴルフフェーズ選手権
長井優樹さん(古河中等教育学校)

第43回全国高等学校総合文化祭

【新聞部門】
田中柚希さん、北山卓弥さん(古河中等教育学校)
【写真部門】
中島里美花さん(古河中等教育学校)