



健康づくり事業

問 健康づくり課(古河福祉の森会館)Tel.48-6881

乳幼児健康診査	対象	場所	期日	受付時間
3~4カ月児健診	R元年7月1日~7月29日生まれ	健康の駅	11/7(木)	13時~13時45分
	R元年7月18日~8月13日生まれ	古河福祉の森会館	11/20(水)	
	R元年7月20日~8月26日生まれ	三和地域福祉センター	12/10(火)	
1歳6カ月児健診	H30年3月1日~5月13日生まれ	三和地域福祉センター	11/29(金)	
	H30年4月1日~5月13日生まれ	古河福祉の森会館	12/11(水)	
3歳児健診	H28年9月28日~10月25日生まれ	健康の駅	11/27(水)	
	H28年9月28日~11月11日生まれ	三和地域福祉センター	12/4(水)	
	H28年10月26日~11月21日生まれ	健康の駅	12/12(木)	

相談	内容	場所	期日	時間
発達相談(予約制)	言葉が遅い、身体の動きが気になる等、乳幼児の心理や発達に関する個別相談	健康の駅	11/12(火)	9時20分~15時30分
		古河福祉の森会館	11/25(月)	
		健康の駅	12/3(火)	
乳幼児健康相談	育児相談、身体計測(母子健康手帳持参)	古河福祉の森会館	11/19(火)	乳児(1歳未満) 9時30分~10時30分 幼児(1歳以上) 10時~10時30分
		健康の駅	11/21(木)	
		三和地域福祉センター	12/10(火)	

教室	内容	場所	期日	時間	申込期間
パパママクラス	子育てについての講話・赤ちゃんのお風呂入れ体験・パパの妊婦体験(母子健康手帳、筆記用具、エプロン持参)	健康の駅	11/16(土)	9時30分~12時 (受付時間: 9時~9時20分)	
プレママカフェ	助産師のお話・先輩ママ&赤ちゃんとの交流・妊娠中の食事について(母子健康手帳、筆記用具持参)	健康の駅	11/22(金)	13時30分~15時30分 (受付時間: 13時~13時20分)	
離乳食教室(予約制) 定員20組 [多数抽選]	離乳食の進め方や作り方についてのお話 ※試食(初期のもの)有り。	健康の駅	11/26(火)	10時~11時30分	11/6(水)~11/14(木)
			12/12(木)		11/20(水)~11/28(木)

9~11カ月健診(無料)を受けましょう

乳児一般健康診査受診票(水色)を使用して医療機関で受けられます。
問 健康づくり課Tel.48-6881

子育て広場臨時休館

■駅前子育て広場
期日 ○11/10(日)終日(自動交付機の利用不可。コガッツの貸し出し不可)
○11/24(日)終日(自動交付機の利用可。コガッツの貸し出し可)
○12/7(土)12時~(自動交付機のみ利用可)
問 駅前子育て広場Tel.23-4120

■ネーブル子育て広場

期日 11/25(月)
問 ネーブル子育て広場 Tel.92-9033

おはなし会・読み聞かせ			
期日	時間	場所	実施団体
11/2(土)	13時30分~14時30分	ユースセンター総和	どんぐりころころ
	14時~15時	古河図書館	おはなしの会ぐりとぐら
	14時~15時	中央公民館	おはなしの会赤とんぼ
	14時~15時	中田公民館	おはなしの会赤とんぼ
11/9(土)	14時~14時40分	三和図書館	朗読サークルすずめ
	14時~14時40分	古河図書館	あけぼの会
11/10(日)	15時~16時	古河図書館	おはなしの会赤とんぼ
11/16(土)	14時~14時40分	古河図書館	千里草の会
	14時~15時	三和図書館	おはなしの会赤とんぼ
11/17(日)	13時30分~14時30分	ユースセンター総和	さくらんぼ
	13時30分~14時30分	ユースセンター総和	おはなしの会赤とんぼ
11/23(土)	14時~14時40分	三和図書館	朗読サークルすずめ
	14時~15時	古河図書館	みどりの会
	14時~15時	古河図書館	みどりの会
12/7(土)	13時30分~14時30分	ユースセンター総和	どんぐりころころ
	14時~15時	古河図書館	おはなしの会ぐりとぐら
	14時~15時	中央公民館	おはなしの会赤とんぼ
	14時~15時	中田公民館	おはなしの会赤とんぼ
12/8(日)	15時~16時	古河図書館	おはなしの会赤とんぼ
問 古河図書館Tel.32-5299 三和図書館Tel.75-1511 中央公民館Tel.92-4501 ユースセンター総和Tel.31-3211 中田公民館Tel.48-1852			



子育て情報

ママさんランジ
孫育てに安心のある皆さんでお話しませんか?
日時 11月9日(土) 10時~12時
場所 中央公民館
対象 未就学児の祖父母、これから祖父母になる人、関心がある人
定員 20人
費用 3000円
申込 11月7日(木)までに件名を講座名とし、氏名・住所・電話番号・孫の月年齢を記載の上、申し込み
問 古河親染ファシリテーターの会「ママさんランジ」(担当:大島)
@manam.lounge_koga@yahoo.co.jp

ヨロイデコガ歴史散歩
親子でよろいを着て城下町古河をウォーキングしませんか?
日時 11月24日(日) 9時~12時(雨天中止)
対象 市内在住の小学生20組(保護者同伴)
定員 20組(保護者同伴)
内容 よろいの着付けをして、古河歴史博物館周辺約1kmのコースを歩く
申込期間 11月5日(火)~20日(水)QR
申込・問 ヨロイデコガ歴史散歩実行委員会(担当:山田)
kogaou@gmail.com

小児救急医療輪番表

*医療機関
西:茨城西南医療センター病院(境町2190 Tel.87-8111)
友:友愛記念病院(東牛谷707 Tel.97-3000)
赤:古河赤十字病院(下山町1150 Tel.23-7111)
古:古河総合病院(鴻巣1555 Tel.47-1010)
*診療時間
月曜日~土曜日:18時~23時
日曜日・祝日:9時~16時
*対象年齢
15歳未満
※小児輪番病院は、入院治療を必要とする子どもの救急医療を行っています。事前に電話でご相談ください。実施時間外の受診については、筑波メディカルセンター病院(Tel.029-851-3511)でも小児救急に対応しています。

日	月	火	水	木	金	土
					11/1 赤	2 西
3 友	4 西	5 西	6 西	7 西	8 赤	9 西
10 西	11 西	12 古	13 西	14 西	15 赤	16 西
17 友	18 西	19 西	20 西	21 西	22 赤	23 西
24 赤	25 西	26 古	27 西	28 西	29 赤	30 西
12/1 友	2 西	3 西	4 西	5 西	6 赤	7 西
8 赤	9 西	10 古	11 西	12 西	13 赤	14 西

*茨城県救急医療情報システム
ホームページ内にある「小児輪番検索」から、休日や夜間に子どもの急病時の対応をしている医療機関を探すことができます。
◆茨城子ども救急電話相談
受付時間 24時間365日
電話番号 Tel.03-5367-2367