

健康百科

📖 早めに妊娠届出をしましょう

妊娠したかな？と思ったら、早めに医療機関を受診しましょう。そして妊娠と診断され、出産予定日が分かっただけ早く妊娠届出をしましょう。

届け出の際に、古河福祉の森会館、市役所古河庁舎・総和庁舎・三和庁舎の4カ所で母子健康手帳や妊産婦健康診査受診券等を渡しています。



📖 安心して出産・子育てをするために

📖 一人で悩まずにご相談ください

市では平成31年4月から、妊娠期から子育て期にわたる切れ目のない支援のために、古河福祉の森会館内に妊娠や出産、子育てに関する相談室として、「古河市母子健康包括支援センター(子育て世代包括支援センター)」を設置しました。

妊娠が分かるとうれしい気持ちだけでなく、妊娠中の体調のことや出産後の生活のことなど、不安も出てくるかもしれません。

母子健康包括支援センターには、母子保健コーディネーター(助産師)や保健師がいますので、自身の健康状態のことや妊娠・出産に向けて心配なことなどを気軽にご相談ください。

妊娠した皆さんが、出産・子育てを安心して迎えられるように支援していきます。

健康づくり課

古河の魅力ある商品を発信！ 古河ブランドに新商品が仲間入り！

市では、市内の産品の中で特に優れたものや安心・安全・高品質な商品を「古河ブランド」として認証しています。認証された産品は、市内外の物産イベントやパンフレットなどで広く紹介しています。

8月に実施された審査会で新たに3つの商品が認証され、「古河ブランド」に加わりました。

これらの商品は、道の駅まくらがの里こがやお休み処坂長などで購入することができます。

【問】古観光物産課Tel.22-5111

🌿 さしませ茶

低農薬・有機肥料を主体に栽培されたさしませ茶。肥沃な大地と寒暖差が生み出す、濃厚な香りとしっかりした味わいが特徴です。



🌿 さしませの紅茶

さしませ茶の茶葉を使用した紅茶。希少品種の「いずみ」や「実生やぶきた」を使用した紅茶はプレミアムティコンテストで入賞。



🌿 こがスコーン

古河産の食材をメインに使用した焼き菓子。「体に優しい」をテーマに保存料無添加で作られ、おいしく、安心して食べられます。



こがキラPhotoクラブ 私のオススメ!!

白い引き戸を開けると色とりどりの花が迎えてくれます。店内はたくさんの生花や観葉植物、オリジナルのリースなどあふれています！予算や好みに合わせてすてきなフラワーアレンジメントを作ってもらえますよ。贈り物を選びに来た私も、ついつい自分の分まで買ってしまいました。

【店舗概要】
場所：東本町1-18-14
営業時間：火～土曜日10時～18時
日曜日10時～15時
定休日：月曜日
電話：32-8788



こがキラメンバー コタちゃん

街角にたたずむかわいいお花屋さん コハル花店



11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待によって、かけがえのない命が失われることのないよう、「児童虐待かも」と感じたら匿名でもかまいませんので、迷わず相談や通告をお願いします。相談内容や通告をした人のプライバシーは保護されます。

【問】子ども福祉課Tel.92-3111



189(いちやく)
ちいさな命に
待たなし



虐待かも？と思ったらすぐにご連絡ください
あなたの電話で救われる子どもがいます

相談はこちらへ

子ども福祉課	Tel.92-3111 (平日：8時30分～17時15分)
古河警察署(生活安全課)	Tel.30-0110
筑西児童相談所(筑西市)	Tel.0296-24-1614 (平日：8時30分～17時)
いばらき虐待 ホットライン	Tel.0293-22-0293 (24時間対応)