

☎総和庁舎 Tel.92-3111  
 ㊦古河庁舎 Tel.22-5111  
 ㊧三和庁舎 Tel.76-1511  
 ㊨健康の駅 各課直通電話番号  
 ㊩古河福祉の森会館 Tel.48-6881～3  
 各庁舎の住所は30ページをご覧ください

**成年後見制度講演会**

成年後見制度の概要や市民後見・法人後見について解説します。  
**日時** 3月19日(木)14時  
**場所** 健康の駅  
**対象** 成年後見制度について関心のある人など  
**定員** 100人  
**講師** 川田陽一氏(特定社会保険労務士)  
**問** ㊨障がい福祉課  
 Tel.92・4919

**篆刻美術館講座**

■入門講座(前期)  
**日時** 4月～9月の第2・4土曜日、13時～16時  
**対象** 篆書・篆刻の経験が浅い人  
**定員** 10人 講師 三枝龍泉氏  
**■木石印講座(前期)**  
**日時** 4月～9月の第3土曜日、13時～16時  
**対象** 木石印制作に興味のある人  
**定員** 15人 講師 柳濤雪氏  
**【共通事項】**  
**場所** 篆刻美術館美術学習室  
**費用** 1万2千円(別途道具・材

料費有り)  
**申込・問** 3月27日(金)までに講座名・住所・氏名・電話番号を記入の上、ハガキで申し込み  
**篆刻美術館**(〒306・0033 中央町2・4・18)  
 Tel.21・1141

**古河市中学生卒業記念篆刻展**

市内中学3年生および古河中等教育学校、境特別支援学校の篆刻作品を展示します。  
**日時** 3月10日(火)～4月23日(木)9時～17時(入館は16時30分まで)  
**場所** 篆刻美術館  
**費用** 大人200円、小中高生50円(3月20日(金)～4月5日(日)は、大人150円、小中高生無料)  
**問** 篆刻美術館Tel.22・5611

**許我篆刻会展**

篆刻講座受講生および講座卒業生の自主グループ「桃城印会」の合同展覧会です。  
**日時** 3月24日(火)～29日(日)9時～17時(入館は16時30分まで)  
 ※24日(火)は13時～、29日(日)は16時

日、9時30分～11時30分(全6回)  
**■料理(定員：20人)**  
**日時** 4月～8月の第2・4金曜日、10時～12時(全8回)  
**■ピラティス(定員：30人)**  
**日時** 4月～6月の毎週水曜日、13時30分～15時30分(全10回)  
**■ズンバ(定員：30人)**  
**日時** 5月～8月の第2・3・4土曜日、9時30分～11時30分(全10回)  
**■太極拳(定員：30人)**  
**日時** 6月～10月の毎週木曜日10時～12時(全16回)

**【共通事項】**  
**対象** 市内在住・在勤の人  
**費用** 1講座3000円(別途費用を要する講座有り)  
**申込期間** 3月4日(水)～13日(金)  
 (受付時間：9時～17時)㊨  
 ※代理申し込み可。初心者優先。  
**申込・問** 隣保館Tel.48・1989

**和のお香づくり**

桃の花の下で、天然香料を用いた匂い袋を作ります。申し込みは不要です。気軽にご参加下さい。  
**日時** 3月27日(金)～30日(月)10時～15時30分

まで。  
**場所・問** 古河街角美術館  
 Tel.22・5911

**蓄音器によるSPレコード鑑賞会**

**日時** 3月20日(金)①11時②14時(約25分)  
**場所** 古河文学館サロン  
**定員** 30人程度  
**費用** 無料(展示室の見学は有料)  
**曲目** ショーンソ「協奏曲ニ長調(コンセル)」  
 ※前半部分を①で、後半部分を②で演奏します。  
**申込・問** 古河文学館  
 Tel.21・1129

**タスククラス**

■楽しい脳トレ健康マージャン  
**de認知症予防**  
 健康マージャンをとおして頭を使ったり、人と会話したりして楽しく認知症を予防しませんか。  
**日時** 3月15日(日)13時～16時  
**場所** お休み処坂長  
**定員** 24人

**場所** 古河公方公園  
**定員** 各日50人  
**費用** 千円  
**問** 蘭奢の会事務局  
 info@lanjanokai.com

**古河市文化協会からのご案内**

■春の山野草展  
 山野草を鉢植え、寄せ植え、苔玉にして展示します。  
**日時** ①4月18日(土)9時～17時  
 ②4月19日(日)9時～15時  
**場所** サークル館  
**問** 古河山草会(担当：田口)  
 Tel.32・9036

■楽器の生演奏による歌声広場  
**日時** 3月22日(日)14時～16時  
**場所** ユーセンター総和  
**費用** 500円  
**問** まくらが歌謡楽団(担当：吉岡)Tel.090・3529・1111

■「古河で第九」響け市民の声  
 ～「第九合唱団追加募集」  
 12月27日(日)開催予定の第九発表会の団員を追加募集します。  
**練習場所** 市内各地区で毎月2回程度実施  
**対象** 第九合唱経験者(特に男性

**費用** 300円  
**申込・問** お休み処坂長㊨  
 Tel.22・2781

**古河公方公園春の植物観察会**

公園を散策しながら春を探しましょう。  
**日時** 4月11日(土)9時30分～12時  
**定員** 20人(先着)  
**費用** 200円(当日納入)  
**講師** 川田いつ子氏  
**申込・問** 3月14日(土)9時～  
 古河公方公園管理事務所  
 Tel.47・1129

**隣保館前期講座**

■デジカメ(定員：12人)  
**日時** 4月～6月の第2・4金曜日、10時～12時(全6回)  
**■アートフラワー(定員：10人)**  
**日時** 4月～7月の第2・4月曜日、10時～12時(全8回)  
**■スマートフォン(定員：10人)**  
**日時** 5月～6月の毎週火曜日、13時30分～15時30分(全4回)  
**■蕎麦打ち(定員：16人)**  
**日時** 4月～6月の第2・4木曜

パート)  
**定員** 30人  
**費用** 1人4千円(申込時納入)  
**申込** ㊥生涯学習課または古河市文化協会ホームページにある申込用紙で申し込み  
**問** 酒井Tel.77・1969、  
 ㊥生涯学習課

**介護支援講座**

■認知症について一緒に学びませんか？  
**日時** 3月17日(火)13時30分～15時30分  
**場所** 特別養護老人ホーム秋明館(諸川2530・4)

**対象** 高齢者の介護に携わっている人や関心のある人など  
**定員** 20人  
**内容** 認知症の基礎知識・症状ごとの対応のポイント・予防などについての講義、参加者交流会  
**申込・問** 在宅介護支援センター「秋明館」Tel.77・3751

**シルバー人材センター会員特別入会説明会**  
**期日** ①3月11日(水)②3月16日(木)③3月19日(木)

**時間** 14時～15時30分  
**場所** ①コスモスプラザ(庁舎3階)②中央公民館③はなももプラザ  
**対象** 市内在住の60歳以上で健康で働く意欲のある人  
**問** (公社)古河市シルバー人材センターTel.92・7018

**スポーツ**

**トレーニング室の器具が新しくなります**

三和健康ふれあいスポーツセンターのトレーニング器具が新しくなります。新しい器具の利用には、事前講習が必要です。なお、3月23日(月)～31日(火)は器具入れ替えのため、トレーニング室の利用はできません。  
**■講習**  
**期間** 4月1日(水)～10日(金)  
 ※30分の講習を1日2回開催。  
**対象** 中学生を除く15歳以上  
**定員** 各10人  
**申込・問** 3月10日(火)9時～  
 三和健康ふれあいスポーツセンターTel.76・7000