

☎総和庁舎 Tel.92-3111
📍古河庁舎 Tel.22-5111
☎三和庁舎 Tel.76-1511
🏥健康の駅 各課直通電話番号
🏠古河福祉の森会館 Tel.48-6881～3
各庁舎の住所は30ページをご覧ください

スポーツフェスティバル

東京オリンピック競技のスポーツクライミング（ボルダリング）や3×3バスケットボール、綱渡りを発展させたスラックラインなど、さまざまなスポーツが体験できるイベントです。模擬店も多数出店します。
日時 3月22日(日)10時～14時30分
場所 三和健康ふれあいスポーツセンター
持参物 室内シューズ、運動のしやすい服装、飲み物、タオル（プール利用者は水着と水泳帽）
問 三和健康ふれあいスポーツセンターTel.76・7000

短期水泳教室

■幼児(定員：30人)
水に慣れる習慣を付け、バランスやリズム感を養います。
日時 3月25日(水)～28日(土)9時30分～10時30分
対象 4歳以上の未就学児
■小学生(定員：40人)
個々に合わせ、水慣れから泳ぎの基本技術をしつかりと学びます。

日時 3月25日(水)～28日(土)10時45分～11時45分
対象 小学生

【共通事項】
場所 三和健康ふれあいスポーツセンター温水プール
費用 3千円
申込・問 3月4日(水)9時～📞Tel.76・7000

中央運動公園温水プール講座

■春期教室
初心者・中級者・上級者・種目別水泳、ウォータービクス・水中ウォーキングほか、親子・小学生水泳
期間 4月1日(水)～6月30日(火)
その他 日時、定員、費用など詳細は、問い合わせください
■美容と健康体操教室
日時 4月2日～6月18日の木曜日、14時～15時30分(全10回)
費用 3千円
講師 小野里輝美氏
■初めてのズンバ(ゴールド)教室
日時 4月1日～6月17日の水曜

日、14時～15時(全10回)
費用 3千円
講師 百目鬼美香氏

■ヨガ教室(午前・夜間)
日時 4月1日～6月10日の水曜日(全10回)
①午前の部：10時～11時30分
②夜間の部：18時30分～20時
費用 3千円
【共通事項】
定員 30人(先着)

申込・問 3月1日(日)～3月31日(火)9時～20時(日曜日は17時まで)
に本人が直接申し込み
※毎週月曜日、3月14日(土)・15日(日)は休館。
中央運動公園温水プール
Tel.92・9000

募集

収納課会計年度任用職員
募集人数 1人
勤務内容 一般事務(窓口・電話対応を含む)
勤務場所 ⑤収納課
雇用期間 4月1日～令和3年3

その他

国民年金保険料額の改定
4月～令和3年3月の保険料が1カ月1万6540円になります。また、保険料をまとめて納めることにより、保険料が割引となる「前納制度」があります。詳細は、問い合わせください。
問 下館年金事務所
Tel.0296・25・0829
自衛隊幹部候補生・一般曹候補生・予備自衛官補募集
■自衛隊幹部候補生(一般)
応募資格 22歳以上26歳未満「大

卒者(見込み含む)は20歳以上22歳未満、修士課程修了者等(見込み含む)は26歳以上28歳未満も応募可」(4月1日現在)

試験日
1次：5月9日(土)(飛行要員は5月10日(日)も含む)
2次：6月9日(火)～12日(金)のうち指定する日
3次(海上・航空の飛行要員のみ)：第2次試験合格者のみ実施
申込期限 5月1日(金)

■一般曹候補生
応募資格 18歳以上33歳未満の人(4月1日現在)
試験日
1次：5月23日(土)
2次：6月24日(水)～29日(月)のうち指定する1日
申込期限 5月15日(金)

■予備自衛官補(一般)
応募資格 18歳以上34歳未満の人(7月1日現在)
試験日 4月18日(土)～22日(水)のうち指定する1日
申込期限 4月10日(金)

■予備自衛官補技能
応募資格 7月1日現在、18歳以上で各技術区分の国家免許資格等

を有する人

試験日 4月18日(土)～22日(水)のうち指定する1日
申込期限 4月10日(金)
※自衛官候補生の受け付けは、年間を通じて行っています。
問 自衛隊茨城地方協力本部筑西地域事務所
Tel.0296・22・7239



プラネタリウム鑑賞会

「見上げてごらん 星の星」
日時 3月22日(日)①11時②13時30分③14時30分
場所 古河福祉の森会館
定員 各50人
申込期限 3月21日(土)
申込・問 古河総合病院担当：鈴木
Tel.080・9580・4840

命の授業・気持ちの授業

講演会
日時 3月28日(土)13時～15時30分
場所 とねミドリ館
対象 市内在住の人
定員 500人
内容 自分の気持ちに寄り添い生きることの大切さについての講演
講師 腰塚勇人氏

申込期間 3月1日(日)～20日(金)📞

※メールの場合は件名を「命の授業申し込みの件」とし、氏名、住所、希望する整理券枚数を記入の上、申し込み。
申込・問 古河市身体障害者(児)福祉団体連合会事務局「担当：阿久津」Tel.92・5839
📧framamanealoha@themis.ocn.ne.jp

茨城県が運営する

求人マッチングサイト
求職中の人と県内企業とのマッチング支援サイト「いい顔で働こう。いばらきの求人」を新規開設しました。「働き方改革推進企業」や「女性が働きやすい企業」などのテーマ別に求人を掲載しています。ぜひご活用ください。
問 茨城県労働政策課
Tel.029・301・3645

愛直便お見合いパーティー

日時 3月19日(木)20時
場所 レストランサンローゼ(中央町3・2・5)
対象 40歳未満の独身男女
定員 男女各15人
費用 男性3千円、女性千円
申込期限 3月14日(土)📞
申込・問 古河婚活支援会(担当：大西)
Tel.080・2041・1515
📧kogakon@docomo.ne.jp

カレー作り体験+婚活古河

日時 3月22日(日)10時30分～16時
場所 とねミドリ館
対象 25歳～45歳の独身男女
定員 男女各15人
費用 男性3千円、女性千円
申込期間 3月2日(月)～11日(水)(受付時間：12時～19時)📞
申込・問 いばらきマリッジサポーター「県西地域活動協議会(担当：野口)」
Tel.090・1100・1316

施設の愛称
コスモスプラザ(三和地域交流センター)、
いちょうプラザ(駅西地域交流センター)、
古河はなもも体育館(中央運動公園総合体育館)、古河公方公園(古河総合公園)