

新型コロナウイルスの

感染リスクを下げながら **会食** を楽しむ工夫



飲酒するときの工夫



密集(混雑)を
避けよう

- ▶ 飲酒は **少**人数・**短**時間で
- ▶ なるべく普段一緒にいる人と
- ▶ 飲みすぎず、適度な**酒量**を



食べるときの工夫



大皿料理や回し飲み
はやめよう

- ▶ コップは使い回しをせずに **自分** だけで使う
- ▶ 取り分けは **専用** の箸で



座るとき工夫



正面で座るのは
避けよう

- ▶ 座席は **斜め** 向かいに座る
- ▶ 正面や真横に座ることは
なるべく避ける



会話するときの工夫



マスクを着用
しよう

- ▶ 会話する際は **マスク** 着用
- ▶ マスクをはずしたときは
大声 を出さずに



お店を選ぶときの工夫



定期的に換気を
しよう

- ▶ **換気**や**消毒**などの対策が
適切にされているお店を
- ▶ 「いばらきアマビエちゃん」に
登録されたお店で



参加するときの工夫



症状があるときは
自宅待機

- ▶ 体調が悪いときは
参加しない
- ▶ 高齢者や基礎疾患がある人、
妊婦は特に注意を

市民の皆さんへのお願い

古河市アプリ(コガノイロ)を 活用しましょう



市内の感染者情報など、最新情報
を随時発信しています



◀iOS用

Android用▶



※2次元コードからダウンロード可能。

いばらきアマビエちゃんアプリを 登録しましょう



アプリから2次元コードを撮影す
るだけで、利用者登録ができます



◀ダウンロードは
こちらから