

～Road to 古河はなももマラソン～

藤光謙司のランニングプロジェクト 2023 の開催について

約 1 年延期となった第 10 回古河はなももマラソン大会の代替イベントとして、ランナーの目標達成をサポートするためのランニングプロジェクトを開催します。

正しいランニングフォームを身に付け、無理なく健康的にランニングを楽しみたい方や次回開催の古河はなももマラソン大会に出場してベストタイムを更新したい方のために、陸上界のレジェンドの藤光謙司さんがサポートします。

記

- 【日 時】 令和 5 年 3 月 12 日(日) 9時から 13 時 ※雨天決行
- 【会 場】 古河市イーエス中央運動公園内及び陸上競技場(古河市下大野 2528)
※一般道路の交通規制なし・一般ボランティア動員なし
- 【プログラム】 ○第一部
ゲスト藤光謙司さんによるランニングに関する指導&アドバイス
○第二部
2km ラン(各種目上位 3 位まで表彰)
- 【参加費】 種目：一般(男子・女子) 1,000 円(税込)
ファミリーペア(高学年・低学年) 1,500 円(税込)
- 【定 員】 300 名 ※申込はインターネットのみ(定員になり次第締め切り)
- 【申込期間】 令和 4 年 12 月 13 日(火)から令和 5 年 2 月 24 日(金)
- 【ゲ ス ト】 藤光謙司さん(元陸上競技選手)
- ・ 2016 年 リオデジャネイロオリンピック出場
 - ・ 2017 年 ロンドン世界選手権銅メダル獲得
 - ・ 2018 年 ニューネックス株式会社代表取締役社長
 - ・ 2022 年 古河市と包括連携協定締結
 - ・ 現在はアスリートとしての活動及び経営者としてアスリートの価値向上に向けて様々なことに挑戦してメディアにも出演して活躍中

