「古河市高齢者いきいきプラン高齢者福祉計画・第7期介護保険事業計画」素案への意見募集

募集期間　12月26日(火)～1月19日(金)
公表資料　「高齢者いきいきプラン高齢者福祉計画・第7期介護保険事業計画」(素案)
応募資格　市内在住・在勤・在学の人等
閲覧場所
・㊇介護保険課
・㊁市民総合窓口課
・㊀㊂市民総合窓口室
・健康づくり課(古河福祉の森会館)
・市公式ホームページ
申込　**問**　指定様式または任意の様式を提出㊁郵送FAXMail
FAX92-5594
Mailkaigo@city.ibaraki-koga.lg.jp
㊇介護保険課TEL92-4921

催し・募集

7,000歩で歩ける古河七福神めぐり

年の初めに幸福を願って七福神を巡拝する福めぐりです。
JR古河駅西口周辺10カ所に点在する寺社を自由にめぐります。
日時　1月7日(日)
押印台紙販売：午前9時～正午
※午前9時前の巡拝は、準備の都合上ご遠慮願います。
場所　JR古河駅西口おまつり広場(西口から徒歩1分)
内容　徒歩約7,000歩、約2時間のコース(約4.5km)を自由に巡拝
※受付時に地図を配布します。
○毘沙門天(びしゃもんてん)：秋葉神社(本町二丁目)
○弁財天(べんざいてん)：大聖院(本町二丁目)、正定寺(大手町)、徳星寺(横山町三丁目)
○大黒天(だいこくてん)：神明宮(本町二丁目)、瀬下様宅(松並一丁目)
○恵比寿(えびす)：蛭子神社(中央町三丁目)
○福禄寿(ふくろくじゅ)：三神町稲荷神社(中央町三丁目)
○寿老人(じゅろうじん)：福寿稲荷神社(中央町一丁目)
○布袋尊(ほていそん)：諏訪八幡神社(本町一丁目)
費用　無料(押印台紙は200円)
問　古河市観光協会(㊀観光物産課内)TEL23-1266
観光案内所TEL30-3434
(受付時間：土曜日・日曜日・祝日、午前10時～午後3時)

古河市虐待DV防止講演会

市および市虐待DV対策地域協議会では、児童虐待およびDV防止の啓発活動を目的とした講演会を開催します。
日時　1月22日(月)
午後2時～3時40分
場所　健康の駅
内容　「DVにさらされた親子のトラウマケア～私たちに出来る事～」
講師　白川美也子氏(こころとからだ・光の花クリニック院長)
定員　100人
申込期限　1月18日(木)TEL
問　㊁子ども福祉課

介護支援講座

■口腔(こうくう)ケアで体も心も健康に
日時　1月14日(日)
午後1時30分～3時30分
場所　特別養護老人ホーム「わたらせ」(大山507-5)
対象　高齢者の介護に携わっている人や関心のある人等
定員　20人
内容　生きるための大切な役割をもつ口のケア(口腔ケア)の重要性や効果について学ぶ。介護者交流会あり
講師　原島歯科医院歯科医師
費用　無料
申込　**問**　在宅介護支援センター「わたらせ」TEL47-0161

つつみ公民館講座 新春子ども書き初め大会

冬休み宿題のお手本を持って来てください。先生の指導の下、宿題を完成させましょう。
日時　1月5日(金)
午前10時～正午
対象　市内小学3年生～6年生
講師　丘里書道会の先生
定員　25人(多数抽選)
費用　無料
申込期限　12月25日(月)［受付時間：午前9時～午後5時］㊁
問　つつみ公民館TEL98-5530

さくら公民館短期講座「ミットフィット」

日時　1月11日(木)・25日(木)
午後7時～9時
対象　市内在住・在勤の人
内容　ミット打ち主体のキックボクシングで、楽しみながらフィットネス＆ストレス発散をしましょう
講師　相澤宏使氏
定員　16人(多数抽選)
費用　300円
申込期間　12月20日(水)～1月5日(金)［受付時間：午前9時～午後5時］㊁
問　さくら公民館
TEL92-3422

1月の各種相談

区分	期日	時間	場所	予約等	問い合わせ・予約
市民の法律相談	1月12日(金)	午後1時～4時40分	古河庁舎市民相談室	1月4日(木)午前8時30分から予約受付※法律相談は同じ案件での再相談はできません。	㊁市民総合窓口課TEL92-3111※内容により相談をお受けできない場合があります。
	1月16日(火)		三和庁舎1階相談室1-3		
	1月18日(木)		総和第2庁舎3階会議室4		
	1月26日(金)		古河庁舎市民相談室		
行政相談	1月はお休みします。				
税務相談	1月9日(火)	午後1時30分～4時30分	古河庁舎市民相談室	予約制 午前9時～午後4時	関東信越税理士会古河支部TEL0297-44-8585(柳田)
在住外国人生活相談	月～金曜日	午前9時30分～11時30分 午後1時30分～4時30分	総和庁舎ふるさと館	母国語での相談は事前電話予約	㊁企画課(在住外国人支援センター「アットホームin古河」)TEL92-1404
		午前8時30分～午後5時15分	要相談	予約制	㊁企画課(古河市国際交流協会事務局)TEL92-3111
女性相談 家庭児童相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	総和庁舎	予約不要	㊁子ども福祉課TEL92-3111
DV相談	月～金曜日	午前9時～午後5時	非公開※面接希望の場合は、事前に連絡ください。	予約制	古河市配偶者暴力相談センターTEL92-7209
障害者相談	1月6日(土)	午後1時30分～3時30分	古河福祉の森会館2階研修室1	障害者相談員が対応します予約不要	㊇障がい福祉課TEL92-4919

相談窓口がわからない場合は、㊁市民総合窓口課相談係TEL92-3111(代)へ

区分	期日	時間	場所	予約等	問い合わせ・予約
消費生活相談	月～金曜日	午前9時～正午 午後1時～4時	古河市消費生活センター(古河庁舎2階)	予約不要	古河市消費生活センターTEL23-1718
	1月23日(火)	午前10時～正午 午後 1時～3時	三和庁舎1階相談室1-3		
認知症個別相談	1月9日(火)	午後1時～4時	在宅介護支援センター「愛光園」(新久田250-4)	予約制	在宅介護支援センター「愛光園」TEL48-6944
人権相談	1月はお休みします。				㊁人権・男女共同参画室TEL92-3111
人権生活相談					隣保館TEL48-1989
広域隣保人権生活相談	毎週月・木曜日(1日・8日・18日を除く) 山田幸助相談員 午前9時30分～11時30分		古河庁舎市民相談室	予約制(電話受付可)	隣保館TEL48-1989
	毎週火・木・金曜日(2日・4日を除く) 峯和代相談員 午前10時～正午		総和第2庁舎		
出張年金相談	1月17日(水)	午前10時～午後2時30分	古河商工会議所［鴻巣1189-4］	12月18日(月)～予約制	下館年金事務所TEL0296-25-0829
生活困窮者相談(就労支援)	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	古河市生活支援センター(健康の駅内)	予約制(電話受付可)	古河市生活支援センターTEL92-7017
心配ごと相談	1月17日(水) 31日(水)	午後1時30分～3時30分	健康の駅	予約制(電話受付可)	古河市社会福祉協議会TEL48-0808
	1月10日(水) 24日(水)		三和地域福祉センター相談室		

市役所の庁舎：㊁総和庁舎(本庁)TEL92-3111 ㊀古河庁舎TEL22-5111 ㊂三和庁舎TEL76-1511 ㊇健康の駅
窓口業務時間　午前8時30分から午後5時15分(土曜日・日曜日・祝日・年末年始を除く)

施設愛称について：いちょうプラザ(駅西地域交流センター)、古河はなもも体育館(中央運動公園体育館)、古河公方(くぼう)公園(古河総合公園)、燦(さん)SUN館(三和図書館資料館)