



Enjoy ビーチボールバレー大会

やわらかいボールを使って行う競技で、生涯スポーツの一環として推進しています。

日時 2月11日(日・祝)
午前9時15分～午後4時

場所 古河体育館

対象 1チーム4人(年齢制限なし。8人まで登録可)、連盟登録女子チーム、近隣市町村女子チーム

※スポーツ保険に加入していることが必要です。

費用 1チーム1,000円

主催 古河市体育協会

主管 古河市ビーチボールバレー連盟

担当課 ㊥スポーツ振興課

申込 1月20日(土)までに三和健康ふれあいスポーツセンターへ申し込み

問 岩間

76-9922

TEL76-2841

古河近県テニス大会

日時

○ミックスダブルス：1月28日(日)

○男子シングルス(A・Bクラス)：2月18日(日)

○女子シングルス：3月18日(日)

場所 中央運動公園テニスコート、古河テニス場他

対象 市民、近県の硬式テニス愛好者

担当課 ㊥スポーツ振興課

申込 問 古河市テニス協会(担当：中村)

TEL090-1610-1712

※詳細は、古河市テニス協会のホームページに掲載します。

QRコード

「議場コンサート」

出演者募集

市民に身近で開かれた議会を目指し、議場コンサートを予定しています。

市内で音楽活動を行っている人(団体)で出演者を募集します。

公演日 3月・6月・9月・12月定例会のいずれかの会議前。

1組20分程度(多数抽選)

応募資格 原則として市内在住・在勤の音楽を愛好する歌唱、楽器の演奏ができる人・団体
※出演に要する経費は全て出演者の負担となります。

ジャンル フォーク、ポップス、ジャズ、クラシック、民族音楽等、歌唱または楽器演奏
※議場で演奏等が可能なもの。

申込 問 「出演者応募申込書」を提出

※詳細は、市公式ホームページをご覧ください。

㊥議会事務局

QRコード



ひとり親家庭に 小学校新入学祝品を贈呈

(福)茨城県母子寡婦福祉連合会では、母子家庭または父子家庭の小学校入学予定(平成30年4月)のお子さんに、入学祝品(学用品)を贈呈します。

申込期限 1月24日(水)

問 ㊤子ども福祉課

献血にご協力を

日時・場所

○1月10日(水)

・市役所総和庁舎〔下大野〕

午前10時30分～正午

午後 1時15分～3時30分

○1月17日(水)

・市役所三和庁舎〔仁連〕

午前10時30分～正午

午後 1時15分～3時30分

問 健康づくり課(古河福祉の森会館)

TEL48-6882



1月の健康づくり事業

問 健康づくり課(古河福祉の森会館)TEL48-6881

○乳幼児健康診査 ※対象の人には個別通知します。三和地区の3歳児健診は2月に実施します。

項目	対象	場所	期日	受付時間
3～4カ月児健診	平成29年 9月 1日～ 9月30日生	三和地域福祉センター	1月16日(火)	午後1時～1時45分
	平成29年 9月 6日～10月 6日生	健康の駅	1月25日(木)	
	平成29年 9月 6日～10月 2日生	古河福祉の森会館	1月26日(金)	
1歳6カ月児健診	平成28年 6月 1日～ 7月 5日生	健康の駅	1月18日(木)	
	平成28年 6月 1日～ 7月10日生	三和地域福祉センター	1月19日(金)	
	平成28年 6月 6日～ 6月30日生	古河福祉の森会館	1月31日(水)	
3歳児健診	平成26年11月11日～12月17日生	古河福祉の森会館	1月17日(水)	1月30日(火)
	平成26年12月 1日～12月26日生	健康の駅	1月30日(火)	

○相談

項目	内容	場所	期日	時間
発達相談(予約制)	言葉が遅い、身体の動きが気になる等、乳幼児の心理や発達に関する個別相談に応じます	古河福祉の森会館	1月12日(金)	午前9時20分～午後3時30分
		健康の駅	1月23日(火)	
乳幼児健康相談	育児相談・身体計測 持参物：母子健康手帳	古河福祉の森会館	1月10日(水)	乳児(1歳未満)午前9時30分～10時30分 幼児(1歳以上)午前10時～10時30分
		健康の駅	1月16日(火)	
心の健康相談(予約制)	心の悩みやひきこもり、対人関係の悩み、認知症、アルコール依存などについて専門医が相談に応じます	健康の駅	1月25日(木)	午後1時～3時
知って得する健康相談(予約制)	健康・栄養・健康診査等に関する相談、みそ汁の塩分測定 持参物：健康診査結果表・健康手帳(ある人)、みそ汁の汁のみ大さじ1杯程度(塩分測定希望者)	古河福祉の森会館	1月22日(月)	午前10時～11時

○教室

項目	内容	場所	期日	時間
両親学級(予約制)	★みんなと話をしよう！ 「子育てを楽しむためにはどうしたらいいの？」 ★レツツライ 「赤ちゃんのお風呂入れ」「パパの妊婦体験」 ★DVD「赤ちゃんの泣き行動を理解する」 持参物：母子健康手帳、筆記用具、エプロン、防寒対策	健康の駅	1月27日(土)	午前9時30分～正午 (受付時間：午前9時～9時20分)
離乳食教室(予約制)	離乳食の進め方や作り方についてのお話 ※試食(初期のもの)あり。 赤ちゃん(おおむね4～6カ月児)と一緒に参加してください。 ※定員20組(多数抽選) 持参物：母子健康手帳、筆記用具、離乳食スプーン、食事用エプロン、おしぼり、バスタオル 申込期間：12月18日(月)～26日(火)	健康の駅	1月24日(水)	午前10時～11時30分 (受付時間：午前9時45分～10時)



施設愛称について：いちょうプラザ(駅西地域交流センター)、古河はなもも体育館(中央運動公園体育館)、古河公方公園(古河総合公園)、燦SUN館(三和図書館資料館)

お知らせページ 2017.12.15