

☎総和庁舎 Tel.92-3111  
📍古河庁舎 Tel.22-5111  
☎三和庁舎 Tel.76-1511  
🏠健康の駅 各課直通電話番号  
🏠古河福祉の森会館 Tel.48-6881～3

坂東郷土館ミュージズ  
コレクション展

期間 10月20日(土)～12月16日(日)9時～17時「入館は16時30分まで」  
休館日 10月26日(金)、11月26日(月)・27日(火)  
場所 古河街角美術館  
内容 坂東郷土館ミュージズ(坂東市立資料館)が、20年以上の歩みの中で収集してきた日本画・洋画の絵画コレクションを展示紹介  
問 古河街角美術館  
Tel.22・5911



蓄音器による

SPLレコード鑑賞会

日時 10月19日(金)①11時②14時「約25分」  
場所 古河文学館サロン  
定員 30人程度  
費用 無料(展示室の見学には別途料金が必要です)  
曲目 グリーグ「ペールギュント第1組曲1～4番」「バイオリンソナタ第3番ハ短調より第3楽章」

申込・問 古河文学館  
Tel.21・1129

古河文学館開館20周年企画展

■歴史小説家・永井路子展  
期間 10月27日(土)～12月25日(火)9時～17時「入館は16時30分まで」  
休館日 11月22日(木)  
費用 大人200円、小中高生50円  
■学会員によるギャラリートーク  
期日 11月3日(土・祝)・4日(日)・17日(土)・18日(日)・23日(金・祝)  
時間 ①11時②14時(約40分・申し込み不要)  
問 古河文学館Tel.21・1129

三和資料館特別展

■従三位叙位840年記念「源三位頼政」頼政伝説とその周辺」  
期間 11月1日(木)～12月27日(木)10時～18時  
休館日 11月19日(月)・30日(金)、12月25日(火)  
内容 市内の頼政神社をはじめ各

地の頼政に係る伝説を紹介、頼政の実像にもせまる  
問 三和資料館Tel.75・1511

文化協会からのご案内

■古河人物デッサン研究会展2018  
期間 10月30日(火)～11月4日(日)9時～17時「入館は16時30分まで。11月4日は16時まで」  
場所 古河街角美術館  
問 千葉Tel.080・2019・7053

古河公方子ども武者行列参加者募集

日時 11月4日(日)  
9時50分～10時30分  
場所 古河公方公園(古河よかんべまつり会場)  
対象 市内小学生  
定員 40人(先着)  
内容 武者に衣装した子どもたちが会場内を練り歩く  
申込期間 10月5日(金)～31日(水)☎  
問 古河史楽会担当：山田  
yamada@kogajo.com



健康1UP(ワンアップ)教室

【総和編②】

期日・内容  
①11月5日(月)・・・保健師・栄養士による講話「健診結果から自分の体を知ろう・血糖値について学ぼうなど」  
②11月14日(水)・・・運動①インナーマッスルを鍛えて基礎代謝をアップしよう  
③11月21日(水)・・・運動②シェイプアップエアロビで気持ち良い汗を流そう

【共通事項】

時間 10時～12時  
場所 健康の駅  
対象 30歳～74歳の市内在住で、平成30年度に健診を受診し、全日程参加できる人  
定員 25人(多数抽選)  
申込期限 10月19日(金)☎☎  
問 健康づくり課  
Tel.48・6883

脳の健康度テスト

(フアイブコグ検査)

脳機能の得意・不得意分野を知

り、認知症予防に役立てることを目的に講座を開催します。

期日 ①11月5日(月)・19日(月)②12月3日(月)・17日(月)③平成31年1月7日(月)・21日(月)④2月4日(月)・18日(月)  
時間 10時～12時  
場所 古河福祉の森診療所  
対象 おおむね65歳以上で2日間とも参加できる人(認知症の人は除く)  
※①～③…受講したことがない人。  
④…ステップアップ講座のため前回受講から1年以上経過した人。  
定員 各回10人(先着)  
費用 300円(検査・講座資料代)  
申込 10月10日(水)☎☎  
問 古河福祉の森診療所  
Tel.48・6521

福祉まつり

■手づくりまつり

日時 10月28日(日)10時～14時「雨天決行」  
場所 古河福祉の森会館  
内容 福祉・ものづくり体験、模擬店、ステージ、おはやし  
問 (福)古河市社会福祉協議会  
Tel.48・0808

手話講座

日時 11月7日(水)13時30分～15時30分  
場所 中央公民館  
対象 市内在住の満60歳以上  
定員 20人(先着)  
内容 初めての手話を手話歌などで楽しく学ぶ  
申込期限 10月22日(月)☎☎  
問 (公社)古河市シルバー人材センターTel.92・7018

認定ヘルパー養成研修

日時 11月29日(木)・30日(金)9時30分～15時15分  
場所 古河福祉の森会館  
対象 市内在住で古河市認定ヘルパーとして就労する意思のある人  
定員 30人(多数抽選)  
内容 市が実施する総合事業の家事応援訪問サービスの担い手を養成する研修  
申込期間 10月1日(月)～11月13日(火)☎☎  
申込・問 (福)古河市社会福祉協議会Tel.48・0808

介護支援講座

日時 10月21日(日)15時～16時30分

場所 介護老人保健施設「けやきの舎」(仁連601)  
対象 高齢者の介護に携わっている人や関心のある人など  
定員 15人  
内容 実際に施設で行っている介護方法や、認知症の人への対応、介護保険などについて分かりやすく説明。参加者交流会  
申込・問 介護老人保健施設「けやきの舎」Tel.77・3333

スポーツ

市民体育祭

グラウンド・ゴルフ競技  
日時 10月25日(木)9時～「小雨決行」  
場所 上大野グラウンド  
対象 市内愛好者および古河グラウンド・ゴルフ協会会員  
競技方法 個人戦32ホールストロークプレー  
費用 500円

申込・問 10月13日(土)までに費用と参加者名簿を取りまとめたの上、申し込み(個人の申し込みも可)。古河グラウンド・ゴルフ協会(担当：川上)Tel.76・4556

市民体育祭ソフトボール競技

期日 11月11日(日)・18日(日)  
場所 上大野グラウンド  
対象 市内在住・在勤の人で構成されたチームで、公式審判員2人を帯同できること  
部門 一般の部(満18歳以上)、シニアの部(満60歳以上)  
費用 7千円(代表者会議時に納入)  
申込 10月20日までに古河はなもも体育館にある申込用紙を提出☎  
※古河市ソフトボール連盟のホームページからもダウンロード可。  
問 スポーツ振興課(古河はなもも体育館)Tel.92・0555

初心者ゴルフ教室

日時 ・日曜コース：10月14日(日)10時～11時30分「全10回」  
・火曜コース：10月16日(火)10時～11時30分「全10回」  
場所 古河ゴルフリンクス  
費用 2万5千円

内容 ルール講習、アプローチ練習等、9ホールラウンドレッスン  
講師 ゴルフリンクス専属プロ  
申込・問 古河ゴルフリンクス  
Tel.22・4000

施設の愛称  
コスモスプラザ(三和地域交流センター)、  
いちようプラザ(駅西地域交流センター)、  
古河はなもも体育館(中央運動公園総合体育館)、古河公方公園(古河総合公園)