

健康百科

「医療費のお知らせ」(医療費通知)は、実際にかかった医療費を知ること、健康に関する意識や制度に対する認識を深めてもらうために発行しています。自身の状況を知り適切な受診を心掛けましょう。

国民健康保険加入の人へ

市では2カ月に1度、対象期間に医療機関等を受診した国保加入者がいる世帯の世帯主(国保上の世帯主を含む)へ「医療費のお知らせ」を送付しています。

医療費は、病院窓口での自己負担のほか、皆さんが納付している国保税や国・県からの交付金等で賄われています。この国保税を有効に使うためにも、一人ひとりが自身の健康維持について十分心掛けましょう。「医療費のお知らせ」は、適正に受診するための目安として利用してください。

医療費のお知らせ

有効に利用して健康チェック!

「医療費のお知らせ」の内容

- 1.受診年月…受診した年月
- 2.被保険者氏名…受診した人
- 3.医療機関名…受診した医療機関
- 4.診療区分…外来・入院・歯科・調剤・接骨等
- 5.日数…医師の診察を受けた日数
- 6.医療費の額…医療費の総額
- 7.国保からの支払額
- 8.自身の窓口支払相当額

この機会にもう一度内容を確認しましょう。

※「医療費のお知らせ」は、所得税等の医療費控除の申告手続きに使用することができるようになりました。領収書と一緒に大切に保管してください。

国保年金課

ブロック塀の安全点検を行いましょう

大阪府北部地震ではブロック塀の倒壊被害が発生しました。ブロック塀などが倒壊した場合は、所有者の管理責任が問われます。所有のブロック塀などの危険性を確認するために点検を実施しましょう。危険性が確認された場合は、補修、撤去、注意喚起等をお願いします。

【問】建築指導課(三和庁舎) TEL76-1511

☑ チェックリスト

以下の項目を点検し、ひとつでもチェックがあった場合は、安全対策が必要なため専門家に相談しましょう。



【コンクリートブロック塀の場合】

- 塀の高さが地盤から2.2m以上
 - 塀の厚さが10cm以下
 - 塀の長さ3.4m以下ごとに控え壁がない(塀の高さが1.2m超の場合)
 - コンクリートの基礎がない
 - 塀に傾き、ひび割れがある
- 【専門家に相談しましょう】
- 塀に鉄筋が入っていない



【組積造(れんが造、石造、鉄筋のないブロック造)の塀の場合】

- 塀の高さが地盤から1.2m以上
 - 塀の厚さが不十分
 - 塀の長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁がない
 - 基礎がない
 - 塀に傾き、ひび割れがある
- 【専門家に相談しましょう】
- 基礎の根入れ深さが20cm以下

全国大会出場

全国道場少年剣道選手権大会

【第43回中学生男子の部・個人】

大森雅貴さん(総和剣道クラブ)

第42回ピティナ・ピアノコンペティション全国決勝大会

【デュオ部門連弾初級B】

七五三掛愛莉さん・白井啓太郎さんペア、
七五三掛愛莉さん・五十嵐晴菜さんペア

第41回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会

【男子自由形】

猿山翔太さん(あかやまSS)

【男子平泳ぎ】

玉井大聖さん(あかやまSS)

【男子背泳ぎ】

忍田尊さん(イトマン古河)

【女子自由形】

佐藤真論さん(あかやまSS)

【女子平泳ぎ】

中澤心暖さん、谷地田姫子さん(あかやまSS)

【女子バタフライ】

杉山智咲さん(あかやまSS)

【女子背泳ぎ】

中澤桃菜さん(あかやまSS)

【男子フリーリレー】

恩田康佑さん、松本幸大さん、山越春空さん、
中田有友さん(あかやまSS)

【男子メドレーリレー】

忍田尊さん、沼田樹紀さん、落合颯唯さん、
伊藤蓮さん(イトマン古河)

【女子メドレーリレー】

中澤桃菜さん、谷地田姫子さん、
白濱心琴さん、横山真希さん(あかやまSS)

表彰



【1位：男子100m背泳ぎ】
忍田尊さん
(イトマン古河)

公園日和

紅葉が最盛期を迎え、来園者の目を楽しませてくれる季節となりました。今回、その中でも高木のメタセコイアを紹介します。

富士見塚の頂上に登り南西に見下ろすと、赤茶色に紅葉し綺麗な円すい形の樹形をした3本のメタセコイアが見えます。今では、公園や街路樹、



生きた化石 メタセコイア

校庭などに植えられているポピュラーな樹木です。しかし、名前には「絶滅した後になって発見された杉」という意味があり、「生きた化石」と呼ばれる貴重な落葉針葉樹なのです。

季節が進み落葉の時期を迎えると、地面に落ちた柔らかい葉は、絨毯のように美しいと言われています。また、長い柄がついた松ぼっくりのような小さな実は、その可愛らしさからクリスマスリースの材料やインテリアとして人気があります。

身近にある生きた化石メタセコイア。秋から冬へと移行行くこの季節ならではの景色を楽しんでみてはいかがでしょうか。

【問】古河公方公園(古河総合公園)管理棟
TEL47-1129