

# 健康百科

小さなお子さんは、熱い物がわからず触れてしまい、やけどをしてしまうことがあります。やけどを防ぐための環境作りが必要です。

## 事故を防ぐためのポイント

暖房器具を安全柵などで囲み、子どもが近づきすぎないようにしましょう。また、子どもは湯気や音に興味を示すことがあります。暖房器具の上に、やかんや鍋を置くことは避けましょう。特に、炊飯器・加湿器・電気ポットは、吹き出し口から高温の蒸気が出たり、ふたが開いたりする危険があるので注意しましょう。さらに、コードにつまみずいたり、引っ張る可能性もあるため、コードの取り扱いにも注意が必要です。また、テーブルクロスを引っ張ったり、汁物を倒してやけどをすることもあるので気を付けてください。

## 子どものやけど

### 応急処置のポイント

- ①すぐに流水で「冷やす」こと(10～15分以上)。
- ②服は「脱がさない」こと(服の上から冷やす)。
- ③低体温に注意すること(冷やさない所は毛布等で保温する)。
- ④水ぶくれは「破かない」こと(感染の原因になります)。

### 受診のポイント

様子を見て受診	すぐに受診	救急車を呼ぶ
①赤くなる ②子どもの手より小さい範囲	①子どもの手より大きい範囲 ②水ぶくれがある ③やけどが指・関節・陰部にある	①大人の手より大きい範囲 ②顔のやけど ③皮膚が黒くただれている

帰省等で自宅以外に滞在することが増える時期です。家族みんなで事故の起きない環境を整えましょう。

健康づくり課

## 公園日和

寒さが身にしみる季節となりました。ネーブルパーク「平成館」では、身も心も温まる冬季限定「宿泊パック」を2種類用意しました。「平成館」は研修だけの施設と思われがちですが、宿泊できる施設でもあります。今回紹介する冬季限定宿泊パックも、毎年多くの人に利用いただき好評です。この機会にぜひご利用ください。皆さんのお



## ネーブルパーク 冬季限定宿泊パック

越しをお待ちしています。

### ①クリスマス宿泊パック

12月1日～25日：大人1泊2食付き5,900円

### ②宿泊パック「つどい」

1月8日～2月28日：大人1泊2食付き5,900円

【問】ネーブルパーク平成館Tel.91-2080



## 秋の叙勲

### 瑞宝小綬章



津島隆一さん  
(70歳、中田)  
元東京都港湾局長

### 旭日双光章



茂田絹子さん  
(79歳、中田)  
元古河市議会議員

### 旭日双光章



野村利夫さん  
(71歳、本町)  
元古河商工会議所副会頭

### 瑞宝単光章



荒井富男さん  
(76歳、上辺見)  
元防衛庁技官

### 瑞宝単光章



栗原忠一さん  
(65歳、東本町)  
元東武鉄道森林公園  
検修区長

## 危険業務従事者叙勲

### 瑞宝双光章



岩永峯生さん  
(71歳、小堤)  
元警視庁警部

### 瑞宝双光章



荒井豊さん  
(61歳、本町)  
元3等陸佐

### 瑞宝双光章



野内治さん  
(61歳、仁連)  
元2等陸尉

### 瑞宝単光章



稲葉真也さん  
(74歳、三和)  
元茨城西南地方広域  
市町村圏事務組合  
消防司令

### 社会教育功労者



沼田匡史さん  
(79歳、東)  
社会教育委員

## 文部科学大臣表彰

## 全国大会出場

### 平成30年度全日本卓球選手権大会

#### 【マスターズの部】

高橋進さん(SPC)

諏訪はつ江さん(SPC)



#### 表彰

### 第73回国民体育大会



#### 【2位：空手道成年女子組手個人】

染谷真有美さん

(茨城県競技力向上対策本部)

### 第49回ジュニアオリンピック 陸上競技大会

#### 【男子200m】

和田大輝さん(三和北中学校)

### 第73回国民体育大会

#### 【男子100m背泳ぎ】

忍田尊さん(三和中学校)

#### 【高等学校野球硬式】

金子凌さん(日本大学第三高等学校)

#### 【空手道成年女子組手個人】

染谷真有美さん(茨城県競技力向上対策本部)