

あなたの血圧は大丈夫ですか？
～今日から始める健康習慣～



Contents 〈目次〉

〈特集〉

あなたは大丈夫？

3 - 7 知られざる高血圧の恐怖

8 ◆市税は納期限までに納めましょう

9 ◆市民税・県民税納税通知書を送付し
ます/介護保険料のご案内

10 ◆叙勲/全国大会出場

11 健康百科/公園日和

12 キラリ！輝く人たち

13 今月の古河っ子/わたしの夢

14 古河歴史見聞録

15 図書館の本棚から/古河今昔物語

16 - 17 子育て情報

18 - 21 まちの話題Report！

22 - 23 古河インフォメーション

24 - 35 お知らせページ

36 Kogastagram/読者アンケート

針谷市長からの メッセージ



天候に恵まれたゴールデンウィークはどのように過ごしましたか？ 私は久しぶりに運動をして、いい汗をかくことができました。健康な体を維持するためには、日々の運動習慣が必要だと感じました。

皆さんも健康維持のために、継続して運動ができるよう一緒に頑張りましょう。



P 18



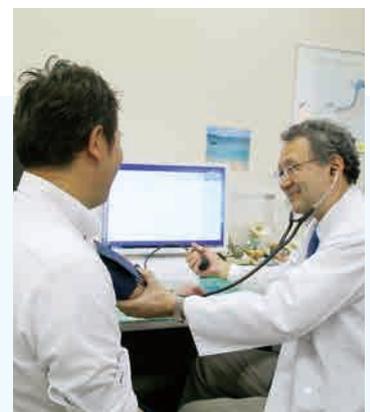
P 19

P 20



P 21

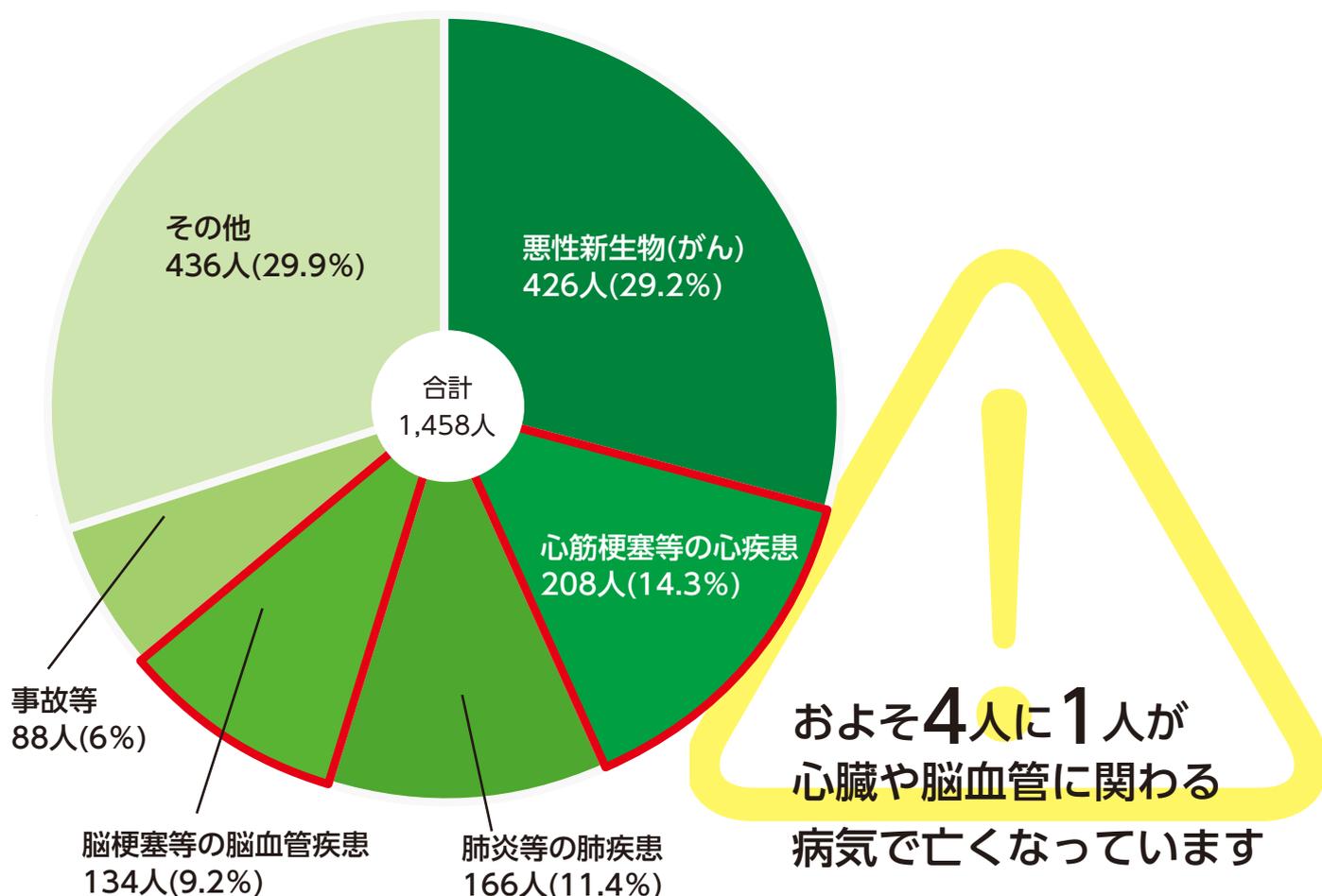
今月の表紙は
「健康づくり」



体のメンテナンスはできていますか。健康診査を受け、自身の健康状態をしっかりと確認していきましょう。また、身近で気軽に相談できるかかりつけ医を持つことも大切です。

古河市の死因別死亡者数

出典：平成27年 茨城県保健福祉統計年報



あなたは大丈夫？

知られざる高血圧の恐怖

「心臓が体中に血液を送り出すための圧力」

これが血圧であり、正常よりも高い数値にあることを高血圧といいます。自覚症状が現れにくく、放置すると動脈硬化を招き、さらには心疾患や脳血管疾患につながることもあります。

高血圧には「サイレント・キラー(静かなる殺し屋)」という異名があるほど深刻な病といわれています。

日本人の3人に1人は高血圧有病者ともいわれる現在。高血圧で悩んでいる人も、今まで気にしたことがなかった人も、健康な体で長生きするために一緒に高血圧について考えてみませんか。

厚生労働省では「収縮期血圧140mmHg、拡張期血圧90mmHg(140/90mmHg)以上」を高血圧と定めています。(mmHgは圧力を表す単位)

“考” 血圧

～高血圧の現状と原因について考える～

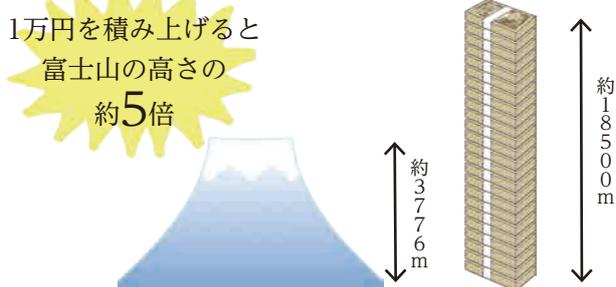
日本人の約34%が高血圧有病者



出典：NIPPON DATE2010

高血圧疾患治療に使われる医療費は

年間約1兆8,500億円



出典：平成27年度 国民医療費の概況(厚生労働省)

3人に1人が高血圧

厚生労働省が実施した「平成26年度患者調査の概況」によると、高血圧性疾患の総患者数(継続的な治療を受けていると推測される患者数)は約1011万人と、平成23年度の調査と比べて、約104万人も増加しています。

古河市における高血圧の人は、茨城県の平均と比較して多い傾向にあります。原因としては、塩分の多い食生活やストレス、運動不足など多岐にわたるといわれています。

何が問題なの？

血圧が高くて問題なのは、ズバリ動脈硬化を引き起こす恐れがあることです。高血圧が続くと、その圧力に耐えようとして動脈の血管壁が厚くなり、血液の通り道が狭くなります。そうすると、コレステロールなどの脂質がたまりやすくなることで、今まで以上に通り道は狭くなり、さらに血圧も上昇してしまいます。

この悪循環を放っておくと動脈硬化につながり、いつしか心臓や脳の病気を引き起こします。これが高血圧の怖さといわれています。

現在、日本人の死因の第1位は悪性新生物(がん)ですが、2位は心疾患、4位は脳血管疾患と、いずれも動脈硬化が引き起こす病気です。高血圧くらいなら大丈夫かなと安心するのではなく、私たちの将来の健康を左右する重大な病ということを認識する必要があります。

※出典…平成28年度 人口動態統計(厚生労働省)

静かに体をむしばむ

高血圧は動脈硬化の原因となるほか、心臓病(狭心症、心筋梗塞、心不全等)や脳卒中(脳出血、脳梗塞等)、腎臓病などにもかかりやすくなります。

また、肥満・糖尿病・高脂血症を併発することで命にかかわる合併症を引き起こし、死に至ることもあります。初期状態には自覚症状がなく、気が付いた時には重症化していることが多いため、日ごろの健康管理と生活習慣の見直しが必要です。まず、塩分の取り過ぎを控えるなど食生活の改善と、適度な運動を習慣づけましょう。

また、定期的に健康診査を行い、病気の早期発見に努め、ずっと笑顔で過ごせる健康な体を手に入れましょう。

“降” 血圧

～上昇してしまった血圧を下降させるために～

【健康へのキーワード】

バランスの取れた 適度な 定期的な 脱高血圧 = 食事 × 運動 + 健康診査

毎日の小さな積み重ね

高血圧を治すために必要なことは、第一にバランスの取れた食事です。無理な食事制限をするのではなく、1日3食規則正しく食べ、肉を中心の食事ではなく肉や魚、大豆や卵などをバランスよく取ることが大切です。また、減塩を心掛けることで血圧が下がるなどの効果はしっかりと見えてきます。

次に大切なものは適度な運動です。適度な有酸素運動は血管を鍛えることができ、血液の質を良くすることができ、また、肥満や高血糖と高血圧の合併症は、重篤な病気につながり、危険性が非常に高くなりますが、適度な有酸素運動は肥満や高血糖の予防にも効果があります。

激しい運動で一気に効果を得ようとするよりも、軽く息がはずむ程度の運動を楽しみながら行うことが大切です。1日千歩、歩く距離を増やしたり、友達と一緒にウォーキングしたり、小さなことでもいいので今日から始めてみませんか。

最後に、1年に1度は健康診査を受けましょう。「自分は大丈夫」と自己判断するのではなく、年に1回は健康診査を受け、自覚症状のない高血圧はもちろん生活習慣病の早期発見を心掛けましょう。

手軽に有酸素運動！ ウォーキングしてみませんか

健康の維持・増進などに効果があり、気軽にできるウォーキング。家族や友達と一緒に歩き、楽しみながら健康になる習慣を作ってみませんか。

また、市内には県に認定されたいばらきヘルスロードと呼ばれるウォーキングコースが14カ所ありますので、ぜひご活用ください。



受診していますか？ 健康診査・がん検診

市では、皆さんの健康維持や病気の早期発見を目的に健康診査やがん検診を行っています。病気になると家族の心労を増やし、家計にも大きな負担を与えることとなります。1年に1回は健康診査やがん検診を受けましょう。詳細は、市公式ホームページをご覧ください。



わしが
受診した健康診査の
様子を放送中じゃ！



特定保健指導

特定健康診査[※]の結果と一定の基準に基づき、生活習慣の改善が必要と判断された人を対象に、保健師や管理栄養士がアドバイスを行います。少しの心掛けで健康を維持・改善するチャンスです。対象となった人には、個別通知します。ぜひご利用ください。

※40歳～74歳を対象として、メタボリックシンドロームに着目して行う健診。

利用者の
約6割が体重減少！
約5割が血圧低下！

※平成26年度利用者実績。



健康1UP教室

健康診査の結果をもとに、自身の健康や食生活を見直し、生活習慣病の予防について学びます。効果的な運動も実践を交え紹介。今年度も市内3カ所で5コース実施します。今月から「三和編」の募集も始まりますので、詳細は26ページをご覧ください。

【内容】

- 第1回(講話)：健診結果から自分の体を知ろう・血糖値について学ぼうなど
- 第2回(運動)：インナーマッスルを鍛える
- 第3回(運動)：シェイプアップエアロビ



健康1UP教室に参加して 目標を持って楽しく健康に！



(左)川澄明子さん
(右)荒木節子さん

健康診査の受診結果があまり良くなかったこともあって、同封されていた「健康1UP教室」に参加してみようと思った川澄さんと荒木さん。参加してみると栄養指導から有酸素運動など充実した内容だったので、健康についてしっかりと考えないといけないと感じたそうです。

2人は塩分濃度計を購入して日々の塩分量を気にしたり、カロリー消費量を計算したり、楽しみながら健康管理を行っています。今でも教室で知り合った友達との交流が続いており、月に1回の食事会がとても楽しみと言います。

健康1UP教室で学んだことをしっかりと実践して、今年の健康診査ではいい結果を出せるように頑張りたいと笑いながら話します。そんな2人は、20年後も健康的な生活を送るという目標に向けて健康への意識を新たにしていました。

市税は納期限までに納めましょう

市税は、福祉や教育の充実、環境の保全、道路の維持管理など、市民の皆さんの暮らしを支えるための大切な財源です。

市では、税の公平性を保つため6・7月を「徴収強化月間」とし、税収の確保に努めています。納期限内納付をお願いします。

【問】 収納課(古河庁舎) TEL22-5111

納付は便利な口座振替を

口座振替にすると、納期ごとに銀行や郵便局、コンビニエンスストアなどに出向く必要がありません。納め忘れの心配もなくなりますので、安心・便利・確実な口座振替をご利用ください。

●手続き方法 最寄りの金融機関または市役所で申し込みください(郵送での申し込みもできます)

●持参物 通帳、通帳の届け出印

早めの相談を

やむを得ない事情により、市税を納期限内に納付することが困難な人のために、納税緩和制度があります。

差し押さえなどの滞納処分を受ける前に、早めに収納課にご相談ください。

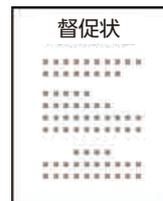


6月・7月は徴収強化期間です

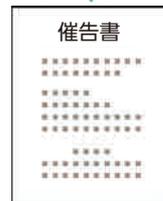
6・7月は「徴収強化月間」とし、納期限を過ぎても納付しない人や、納付する意思がない人に対して、集中的に催告や財産の差し押さえを行います。



納付が遅れると



①納期限までに納付がない場合は、「督促状」を送付します。



②「督促状」を受領後、一定期間経過後も納付されない場合は「催告書」を送付します。



③その後も納付せず、納税相談にも応じない納税義務者には、「財産の差し押さえ」などの処分を行うことがあります。

※納期限後に納付した場合は、一定の割合による延滞金が生じる場合があります。

納税相談窓口延長のお知らせ

- 日時 6月25日(月)～29日(金)
17時15分～19時30分
6月24日(日)、7月29日(日)
9時～12時、13時～16時
7月25日(水)～27日(金)・30日(月)・31日(火)
17時15分～19時30分
- 場所 市役所古河庁舎(1階)収納課
※庁舎北側入口からお入りください。

市民税・県民税納税通知書を送付します

今回送付する納税通知書は、市民税・県民税の納付方法が公的年金からの特別徴収(天引き)の人と、普通徴収(現金または口座振替による個人での納付)の人が対象となります。

【問】市民税課(古河庁舎) TEL22-5111

●納税通知書の発送予定日 6月12日(火)

●納付月

| | 年 | 平成 30 年 | | | | | | | | | | 平成 31 年 | | |
|---|---------------|----------------------------------|--|---------|---|---------|---|---------|---------------------|-----|----|---------|---|---|
| | | 納付月 | | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 |
| ① | 公的年金特別徴収(天引き) | 仮徴収 | | 仮徴収 | | 仮徴収 | | 本徴収 | | 本徴収 | | 本徴収 | | |
| | | 前年度の公的年金等所得に係る住民税額の半分の額を3回に分けて徴収 | | | | | | | (当該年税額-仮徴収額)を3回で天引き | | | | | |
| ② | 普通徴収 | | | 第1期 | | 第2期 | | 第3期 | | | | 第4期 | | |
| | | | | 年税額の1/4 | | 年税額の1/4 | | 年税額の1/4 | | | | 年税額の1/4 | | |

①公的年金特別徴収

原則、65歳以上の公的年金等受給者に通知します

②普通徴収

事業所得者(営業・農業・不動産)等の特別徴収とならない人に通知します

※所得の種類により徴収方法が2種類以上になる人もいます。

介護保険料のご案内

●平成30年度から平成32年度の介護保険料改正の内容

介護保険料の所得段階の基準所得金額

- ・第7段階と第8段階を区分する基準所得金額190万円→200万円
- ・第8段階と第9段階を区分する基準所得金額290万円→300万円

●65歳以上の人(第1号被保険者)の介護保険料

年間の介護保険料は、前年中の所得等に基づいた段階別になっており、今年度の介護保険料は下記のとおりです。なお、平成30年度の介護保険料額と納付方法を記載した納入通知書は、7月中旬に発送予定です。

【問】介護保険課(健康の駅) TEL92-4921

| 保険料所得段階 | | 対象者 | 調整率 | 年額 |
|---------|-----------|--|----------|----------|
| 第1段階 | 本人が市民税非課税 | ・生活保護受給者および老齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税の人 ・世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の人 | 基準額×0.45 | 28,600円 |
| 第2段階 | | 世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円を超えて120万円以下の人 | 基準額×0.75 | 47,700円 |
| 第3段階 | | 世帯全員が市民税非課税で、第1段階・第2段階に属さない人 | 基準額×0.75 | 47,700円 |
| 第4段階 | 本人が市民税課税 | 世帯の誰かに市民税が課税されているが本人は市民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の人 | 基準額×0.90 | 57,200円 |
| 第5段階 | | 世帯の誰かに市民税が課税されているが本人は市民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円超の人 | 基準額×1.00 | 63,600円 |
| 第6段階 | 本人が市民税課税 | 本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の人 | 基準額×1.20 | 76,300円 |
| 第7段階 | | 本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上200万円未満の人 | 基準額×1.30 | 82,600円 |
| 第8段階 | | 本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が200万円以上300万円未満の人 | 基準額×1.50 | 95,400円 |
| 第9段階 | | 本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が300万円以上400万円未満の人 | 基準額×1.70 | 108,100円 |
| 第10段階 | | 本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が400万円以上の人 | 基準額×1.75 | 111,300円 |

※基準額：年額63,600円(前年度と同額)。



瑞宝双光章



松井晃さん
(73歳、長谷町)
元日本郵政公社職員

瑞宝双光章



後藤英樹さん
(61歳、けやき平)
元1等陸尉

瑞宝単光章



岩本利生さん
(71歳、三杉町)
元警視庁警部補

瑞宝単光章



坪見國弘さん
(61歳、古河)
元3等陸尉

瑞宝単光章

石井文男さん
(71歳、小堤)
元警視庁警部

全国大会出場

第40回全国JOCジュニア オリンピックカップ春季水泳競技大会

【男子自由形】

大野心聖さん、恩田康佑さん、猿山翔太さん
(あかやまSS)

【男子バタフライ】

大野心聖さん(あかやまSS)

【男子平泳ぎ】

玉井大聖さん(あかやまSS)

【男子背泳ぎ】

忍田尊さん(イトマン古河)

【男子メドレーリレー】

影山憧さん、玉井大聖さん、大野心聖さん、
傳法ひなたさん(あかやまSS)

【男子メドレーリレー】

忍田尊さん、比留間海羽さん、落合颯唯さん、
沼田樹紀さん(イトマン古河)

【女子自由形】

稲垣優さん(あかやまSS)

【女子バタフライ】

杉山智咲さん、伏木美湊さん(あかやまSS)

【女子平泳ぎ】

中澤心暖さん(あかやまSS)

【女子背泳ぎ】

杉山智咲さん、武田蒼依さん、五十畑彩花さん
(あかやまSS)

【個人メドレー】

中澤心暖さん(あかやまSS)

【女子フリーリレー】

伏木美湊さん、阿久津真綾さん、高矢陽さん、
松村瞳さん(あかやまSS)

【女子メドレーリレー・女子フリーリレー】

中澤心暖さん、武田蒼依さん、田中柚寿さん、
杉山智咲さん(あかやまSS)

表彰



【1位：男子平泳ぎ】
玉井大聖さん
(あかやまSS)



【2位：男子背泳ぎ】
忍田尊さん
(イトマン古河)



【1位：女子メドレーリレー】
【3位：女子フリーリレー】
中澤心暖さん、武田蒼依さん
田中柚寿さん、杉山智咲さん
(あかやまSS)

健康百科

熱中症は夏の暑い日だけでなく、体が暑さに慣れていない6月ごろから増えてきます。また、屋外だけでなく高温多湿の室内でも発症します。早めに暑さ対策を行い、夏を元気に過ごしましょう。

熱中症に特に注意が必要な日

- 気温が高い(28℃以上)
- 湿度が高い(70%以上)
- 日差しが強い、風がない
- 熱帯夜の翌日

熱中症予防方法

●水分補給

のどが渇く前にこまめに水分を補給し、汗を大量にかいた時は塩分やスポーツドリンク、経口補水液なども摂取しましょう。

●外出時の対策

暑い日は日中の外出は控え、日傘や帽子を着用

熱中症を予防しましょう

し、涼しい服装で出かけましょう。また、日陰を利用してこまめに休憩をしましょう。

●家での対策

窓を開けたり扇風機を利用したり、部屋の空気を動かし、エアコンを上手に利用しましょう。氷枕や首に巻く保冷グッズ、すだれやカーテンを利用することもおすすめです。

熱中症の症状と対応方法

頭痛や吐き気、体がだるい、めまいなどが起こります。重症な場合は言動がおかしい、意識がない、けいれんが起こる場合もあります。

涼しい場所で、体を冷やし、水やスポーツ飲料などを少しずつ補給しましょう。けいれんや意識障害等がある場合には、ためらわずに救急車を呼ぶなどして直ちに医療機関を受診しましょう。

健康づくり課

こうえんびより

公園日和

公園の風景 春から初夏

今年は桜の開花が早く、ネーブルパークで行われた古河さくらまつりは、前半はソメイヨシノ、そして後半は八重桜と2種類の桜を楽しむことができました。



桜の開花は冬と春の寒暖差に左右され、夏に出来た花芽が秋に休眠し、冬の寒さにさらされると休眠から目覚め、暖くなるにつれ、花芽が成長します。

冬が寒く、春先が暖かいほど桜の開花は早まります。春の暖かさではなく、冬の寒さで目が覚めるなんて驚きですね。

初夏を迎え、キスゲの季節になります。6月中旬から7月中旬にかけて見頃になり、キスゲ園約2,000平方メートルが黄色やオレンジ色に染まります。

皆様のご来園をお待ちしています。

【問】 ネーブルパーク TEL92-8752

キラリ☆輝く人たち

さらに大きくなって、再び世界へ

糸井^{ひろと}洸翔さん(駒羽根・11歳)

3月28日から4月1日までスペイン・メノルカ島で開催された「メノルカ Me Cup2018」。インテルミラノ(イタリア)やエスパニョール(スペイン)、シャルケ04(ドイツ)などの世界的に有名なクラブが参加しました。U-11の部に日本選抜チーム(チーム名: Forza)の一員として参加し、全試合フル出場した糸井さんにこれからの目標を伺いました。



サッカーにかける思い

サッカーを始めたきっかけは、保育園で仲良しの友達とサッカーボールを蹴ったことでした。その後、友達とは違う小学校に入学し、別々のサッカー少年団に入り、今ではライバルとして切磋琢磨しているそうです。

「どうしてもサッカーがやりたい」という強い気持ちで入団したのがイーレクス古河FC。上級生に交じってボールを追いかけていた糸井さんも6年生になり、チームの中心としてみんなをリードしています。

海外に飛び立つ一歩

スペインで開催される国際大会「メノルカ Me Cup 2018」の日本選抜セレクションが千葉県で行われると聞き、参加しました。

当日は、全国からサッカーが上手な人が集まっていることもあり、緊張感のあるセレクションでした。それでも、いつも通りの落ち着いたプレーをした結果、見事合格することができました。



選ばれた選手は、北は秋田県から南は福岡県まで総勢24人。茨城県からの選出は糸井さんだけでした。

全てが日本と違う

スペインでの試合で最初に驚いたのは、一つ一つのプレーが荒く激しいこと。日本では反則になるような、体当たりやスライディングタックルが多く、当たり負けしてしまうチームメイトも多かったです。

ボールを持った時は、相手に競り負けないように、次のプレーをどうするか常に考えて、広く周りを見渡しながらの素早い判断が求められます。糸井さんも最初は相手のプレッシャーに負けそうにな

りましたが、持ち前の高い空間認知力と判断力で相手に挑み、競り負けることなくボールをさばくことができました。結果は、グループ予選敗退でしたが、課題と手応えを感じたと言います。試合後、自分たちで作ったおにぎりを相手チームに振る舞い友達を作るなど、忘れられない貴重な体験もできました。

この遠征を糧に、より高いレベルでプレーができるように普段の練習で技を磨き、もう一度スペインでサッカーをしたいという糸井さんに注目です。



KOGA IDOL

今月の古河っ子

いいこが
育つ古河



金谷紗良ちゃん

(平成28年1月生まれ・釈迦)

トイストーリーが大好きな紗良ちゃん♥すくすく育ってね☆
(父：紀孝、母：佳奈)



斉藤羽空くん

(平成28年8月生まれ・駒込)

車が大好きな羽空♥これからも笑顔いっぱい元気いっぱい育ってね！
(父：秀、母：愛)



栗原雪音くん

(平成28年8月生まれ・柳橋)

いつも笑わせてくれてありがとう♥これからもたくさん笑おうね☆
(父：竜也、母：いずみ)

お子さんの写真を募集中！ <対象> 0~3歳の市内在住のお子さん <応募方法> メール・電話で受付中。メールのタイトルを「今月の古河っ子応募」とし、本文に「お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・父母の氏名・住所・電話番号」を明記し、hisho.kouhou@city.ibaraki-koga.lg.jp (☎秘書広報課)へ申し込みください！



わたしの夢

市民の平和を守る 警察官に

安田紫道さん 釈迦小学校6年生

ぼくの将来の夢は、警察官になることです。理由は、テレビなどで、悪いことをして逃げている人たちをバイクでつかまえているところを見て、カッコいいと思い、あこがれたからです。

ぼくは今、夢をかなえるために、運動やスポーツに一生けん命取り組んで、体力がつくようがんばっています。また、友達も警察官を目指しているので、おたがいにがんばって、みんなの平和を守る警察官になりたいです。



古河歴史見聞録

詩人の作法 追悼・粒来哲蔵展より

拝啓 粒来哲蔵様

先生が旅立たれてはや一年。今、2冊のノートを手に、あらためて、先生の詩集に思いを馳せています：

◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇
昨年6月2日、胆管がんのため、古河在住の詩人・粒来哲蔵氏が逝去されました。

文学館では今年度のスポット展示で、「追悼・粒来哲蔵」と題したテーマ展を二期に分けて開催します。現在、第一期として「詩人の生涯」篇を開催中ですが、今回は、その展示品の中から、興味深い資料を紹介いたします。

現代詩壇の巨匠

その前に、粒来氏の略歴に触れておきたいと思います。

氏は昭和3年、山形県米沢市生まれ。母の影響で幼い頃から俳句・短歌に親しみ、旧制安積中学校時代には詩作に没頭します。このころ草野心平と出会い、強烈な影響を受けました。その後、福島師

範学校を経て教員生活に入り、詩誌『歷程』の同人となって草野心平に再会。本格的に詩人として歩み始めます。

散文詩型の氏の作品は、「現代の寓話」と称され、非常に高く評価されましたが、決して難解な言葉が並んでいるわけではなく、むしろ、用いられる言葉は平易そのもの。それでいて、緻密な計算の上に堅固に構築された詩は、美しく、そして迫力に満ちています。

昭和35年、『舌のある風景』で土井晩翠賞、46年『孤島記』で現代詩人会日氏賞、52年『望楼』で高見順賞、平成14年『島幻記』で現代詩人賞、24年『蛾を吐く』で読売文学賞と数々の文学賞を受賞。平成15年には勲四等瑞宝章を



▲粒来哲蔵氏(1928～2017)

受章するなど、まさに、現代詩壇の巨匠といえる詩人でした。

詩人の作法 創作ノート

さて、冒頭に述べた2冊のノート。いずれも詩を書きつけた紙(原稿用紙だけでなく、便箋や封筒の裏側なども)が、見開きページごとに貼られています。なるほど、氏は詩を思いついた時に手近にある用紙に書きつけ、そして、それらの散逸を防ぐため、また、詩集の完成形をイメージしやすくするためにしようか、1冊のノートにしていたと思われます。

また、あるページでは作品のタイトルが並び、番号が振られています。氏が生前、「ただ詩を並べれば詩集になるんじゃない。野球の打順と同じで、順番それぞれに役割があるものだ」とおっしゃっていたことを思い出しました。

この2冊の創作ノートは、いわば粒来哲蔵の詩作法をうかがい知ることができ、貴重な資料といえます。



▲詩集『蛾を吐く』『侮蔑の時代』に結実した創作ノート「草稿集 死への傾斜」(右)と最終詩集のための「作品ノート」(左)

スポット展示へぜひ

今展では、これらの創作ノートのほか、自筆原稿はもちろん、文学賞の賞牌類や詩人仲間からの来簡、あるいは、自筆の書作品などの貴重な資料を紹介しています。ぜひとも、ご観覧ください。

◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇
「作品ノート」の表紙をめくると、「終りの幕はバサバサ」「終幕編」という文字が目飛びこんできました。最後の詩集のタイトルはもう決められていたのですね。読みたかったなあ…

古河文学館学芸員 秋澤正之

【児童書/読み物】

魔法学校へようこそ

さとうまきこ 作

小学4年生の圭太の目の前にあらわれた、動く矢印。追いかけた先にあったのは、なんと魔法学校！ 圭太は、生徒として選ばれたリッチと紅子とともに魔法を学ぶことになったが…。ハートフルファンタジー。

出版社…偕成社

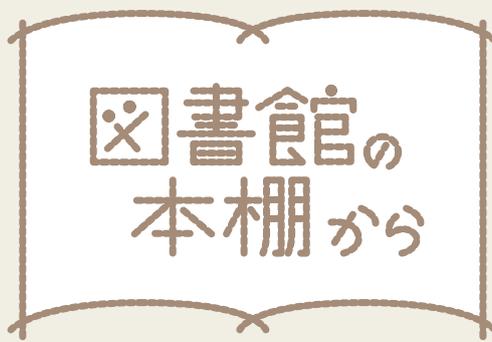
【絵本】

おさんぽだいしょうそう

三池悠 作

ぼくとばあばの気ままな散歩。ぼくの方が歩くの速いよ。押し車ならばあばが速い。ポチに乗ったぼくの方が速い。だちょうに乗ったばあばが速い。気ままな散歩がいつの間にか…。見返しに動物と乗り物の速さを比べるグラフあり。

出版社…偕成社



三和図書館

【一般書/小説】

純忠

清涼院流水 著

織田信長より1年早く生まれ、長崎港を開き、領内の寺社を焼き払ったキリシタン大名、大村純忠。彼はなぜ、一度たりともぶれることなく己の信念と信仰を貫いたのか。稀代の戦国武将、大村純忠の波乱万丈の生涯を描く。

出版社…WAVE出版

【一般書/動物学】

道具を使うカラスの物語

パメラ・S・ターナー 著

道具を使ってカミキリムシの幼虫を食べるニューカレドニアのカラスは、どのように道具の使い方と作り方を学ぶのか。道具を使用する際、脳のどの部分を使っているのか。カラスの知能の神秘を解き明かす。著者へのQ&Aも収録。

出版社…緑書房



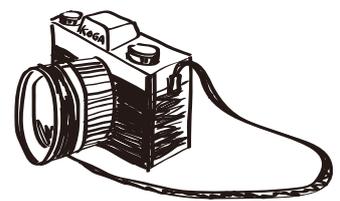
提供：三和資料館

1926(大正15)年5月に挙行された幸島村役場上棟式の様子です。同年12月5日に庁舎が竣工したときには、仮装行列なども繰り出し、盛大な開庁式が行われました。大谷石で造られたこの建物は、老朽化により1975(昭和50)年に取り壊されました。跡地には常陽銀行三和支店が移転し、現在に至っています。

古河

今昔物語

Time Travel Photograph



子育て情報



プレママ・パパのランチクッキング
(妊婦料理教室)
日時 7月4日(水)
9時30分～12時30分
場所 健康の駅
対象 市内在住の妊婦(16週から35週)と配偶者
※安定期での参加をお勧めします。
定員 20人(多数抽選)
費用 1人200円
内容 調理実習、会食、栄養士による貧血予防の講話
申込期限 6月15日(金)☎
問 ④健康づくり課

伝統文化親子教室事業 いけばな親子教室
期間 6月16日(土)～平成31年1月20日(日)「全11回」
時間 13時30分～15時30分
場所 古河東公民館
対象 小学1年生～6年生(児童だけでも参加可)
定員 30人
費用 1回800円
講師 香取ケイ子氏
主催 古河市華道連盟
申込 6月13日(水)までに講師に直接申し込み☎☎
TEL/FAX 32・5156
問 ⑤生涯学習課

伝統文化親子教室事業 親子将棋体験教室
期間 7月24日(火)～8月10日(金)「全6回」
時間 9時～12時
場所 とねミドリ館
対象 市内在住の小学4年生～6年生
定員 20人
費用 900円
講師 枝和夫氏
申込 7月1日(日)までに講師に直接申し込み☎
TEL 92・2785
TEL 090・2526・3856
問 ⑤生涯学習課

旬のとうもろこし 収穫体験
もぎたてのとうもろこしを焼いたり蒸したりします。とうもろこしシロップでかき氷を味わいます。
日時 7月14日(土)8時～
場所 山田公民館
※詳細は申込者に連絡。
対象 市内在住の人
定員 40人(多数抽選)
費用 大人1500円
小学生以下千円
※当日納入。3歳未満無料。
申込期限 6月20日(水)☎
問 ③農政課

茶摘みと釜炒り茶づくり体験
摘んだお茶の葉を炒ったり揉んだりする古来の製法で作ります。お茶のシロップでかき氷を味わいます。
日時 6月30日(土)8時30分～
場所 丸太園(東諸川7)
※詳細は申込者に連絡。
対象 市内在住の人
定員 20人(多数抽選)
費用 大人1500円
小学生以下500円
※当日納入。3歳未満無料。
申込期限 6月13日(水)☎
問 ③農政課

小児救急医療輪番表



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------|---------|---------|---------|---------|----------|---------|
| | | | | | 6/1 赤 | 2 西 |
| 3 赤 | 4 西 | 5 西 | 6 西 | 7 西 | 8 赤 | 9 西 |
| 10 西 | 11 西 | 12 古 | 13 西 | 14 西 | 15 赤 | 16 西 |
| 17 友 | 18 西 | 19 西 | 20 西 | 21 西 | 22 赤 | 23 西 |
| 24 西 | 25 西 | 26 古 | 27 西 | 28 西 | 29 赤 | 30 西 |
| 7/1 西 | 2 西 | 3 西 | 4 西 | 5 西 | 6 赤 | 7 西 |
| 8 赤 | 9 西 | 10 古 | 11 西 | 12 西 | 13 赤 | 14 西 |

* 医療機関

西：茨城西南医療センター病院(境町2190 TEL87-8111)
友：友愛記念病院(東牛谷707 TEL97-3000)
赤：古河赤十字病院(下山町1150 TEL23-7111)
古：古河総合病院(鴻巣1555 TEL47-1010)

* 診療時間

月曜日～土曜日：18時～23時
日曜日・祝日：9時～16時

* 対象年齢 15歳未満

※小児輪番病院は、入院治療を必要とする子どもの救急医療を行っています。受診する際は、医療機関に必ず事前に電話でご相談ください。実施時間外の受診については、筑波メディカルセンター病院(TEL029-851-3511)でも小児救急に対応しています。

* 茨城子ども救急電話相談

受付時間 月曜日～土曜日：18時30分～翌日8時
日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)：8時～翌日8時
電話番号 プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは局番なしの「#8000」
すべての電話からは TEL029-254-9900

* 救急医療情報コントロールセンター TEL029-241-4199

休日や夜間に救急対応している小児科の医療機関をお探しのときは、問い合わせください。



健康づくり事業

問 健康づくり課(古河福祉の森会館)TEL48-6881

| 乳幼児健康診査 | 対象 | 場所 | 期日 | 受付時間 |
|--|------------------------|------------|---------|------------|
| 3~4カ月児健診  | H30年2月1日~3月6日生まれ | 健康の駅 | 6/12(火) | 13時~13時45分 |
| | H30年1月18日~2月24日生まれ | 三和地域福祉センター | 6/19(火) | |
| | H30年2月2日~3月6日生まれ | 古河福祉の森会館 | 6/21(木) | |
| 1歳6カ月児健診  | H28年11月1日~12月4日生まれ | 古河福祉の森会館 | 6/13(水) | |
| | H28年10月29日~11月28日生まれ | 健康の駅 | 6/20(水) | |
| | H28年11月18日~H29年1月6日生まれ | 三和地域福祉センター | 7/6(金) | |
| 3歳児健診  | H27年4月16日~6月4日生まれ | 三和地域福祉センター | 6/27(水) | |
| | H27年5月1日~5月25日生まれ | 健康の駅 | 6/28(木) | |
| | H27年5月16日~6月10日生まれ | 古河福祉の森会館 | 6/29(金) | |

| 相談 | 内容 | 場所 | 期日 | 時間 |
|--|-------------------------------------|------------|---------|--|
| 発達相談 (予約制)  | 言葉が遅い、身体の動きが気になる等、乳幼児の心理や発達に関する個別相談 | 健康の駅 | 6/5(火) | 9時20分~15時30分 |
| | | 古河福祉の森会館 | 6/11(月) | |
| | | 古河福祉の森会館 | 7/9(月) | |
| 乳幼児健康相談  | 育児相談・身体計測 (母子健康手帳持参) | 古河福祉の森会館 | 6/15(金) | 乳児(1歳未満) 9時30分~10時30分 幼児(1歳以上) 10時~10時30分 |
| | | 三和地域福祉センター | 6/19(火) | |
| | | 健康の駅 | 6/25(月) | |
| | | 健康の駅 | 7/12(木) | |

| 教室 | 内容 | 場所 | 期日 | 時間 | 申込期間 |
|--------------------------|----------------------------------|------|---------|-------------------------------------|--------------|
| マタニティスクール (予約制) | マタニティライフ編 | 健康の駅 | 6/4(月) | 13時30分~15時30分 (受付時間: 13時~13時30分) | |
| | ウエルカムベビー編 | | 6/26(火) | | |
| | マタニティライフ編 | | 7/3(火) | | |
| 離乳食教室 (予約制) 定員20組 [多数抽選] | 離乳食の進め方や作り方についてのお話 ※試食(初期のもの)あり。 | 健康の駅 | 6/26(火) | 10時~ | 6/5(火)~13(水) |
| | | | 7/25(水) | 11時30分 | 7/3(火)~11(水) |

9~11カ月健診(無料)を受けましょう

乳児一般健康診査受診票(水色)を使用して医療機関で受けられます。

問 健康づくり課(古河福祉の森会館)TEL48-6881

駅前子育て広場臨時休館

期日 6/24(日)

※自動交付機のみ利用可。

問 駅前子育て広場TEL23-4120



おはなし会・読み聞かせ

| 期日 | 時間 | 場所 | 実施団体 |
|---------|---------------|-----------|-------------|
| 6/2(土) | 13時30分~14時30分 | ユースセンター総和 | どんぐりころころ |
| | 14時~ | 古河図書館 | おはなしの会ぐりとぐら |
| | 14時~15時 | 中央公民館 | おはなしの会赤とんぼ |
| 6/6(水) | 10時30分~11時10分 | 三和図書館 | おはなしの会もこもこ |
| 6/9(土) | 14時~14時40分 | 三和図書館 | 朗読サークルすずめ |
| | 14時~ | 古河図書館 | あけぼの会 |
| | 14時~15時 | 中田公民館 | おはなしの会赤とんぼ |
| 6/10(日) | 15時~ | 古河図書館 | おはなしの会赤とんぼ |
| 6/16(土) | 14時~14時40分 | 三和図書館 | おはなしの会赤とんぼ |
| | 14時~ | 古河図書館 | 千里草の会 |
| 6/17(日) | 13時30分~14時30分 | ユースセンター総和 | さくらんぼ |
| 6/23(土) | 13時30分~14時30分 | ユースセンター総和 | おはなしの会赤とんぼ |
| | 14時~14時40分 | 三和図書館 | 朗読サークルすずめ |
| | 14時~ | 古河図書館 | みどりの会 |
| 7/4(水) | 10時30分~11時10分 | 三和図書館 | おはなしの会もこもこ |
| 7/7(土) | 13時30分~14時30分 | ユースセンター総和 | どんぐりころころ |
| | 14時~15時 | 中央公民館 | おはなしの会赤とんぼ |
| | 14時~ | 古河図書館 | おはなしの会ぐりとぐら |
| 7/8(日) | 15時~ | 古河図書館 | おはなしの会赤とんぼ |

問 古河図書館TEL32-5299 三和図書館TEL75-1511
中央公民館TEL92-4501 ユースセンター総和TEL31-3211
中田公民館TEL48-1852



まちの話題 Report!



▲ 晴天に恵まれた当日は、子どもから大人まで多くの参加があり、自然に触れながら、環境美化への理解を深めました

豊かな自然をいつまでも

渡良瀬遊水地 クリーン作戦

4月21日、遊水地の環境保全のため「渡良瀬遊水地クリーン作戦」が行われました。この活動は、ラムサール条約に登録されている渡良瀬遊水地の近隣自治体4市2町で毎年行われています。古河市では、行政自治会や各種団体、企業、学校など総勢2,330人のボランティアが参加し、1.44トンのごみを回収しました。

後世に豊かな自然を残せるよう、これからも市民と行政が一体となって環境美化活動を行っていきます。



新緑に囲まれリフレッシュ

古河公方公園 あおぞら教室

4月下旬から7月中旬まで古河公方公園(古河総合公園)芝生広場で太極拳教室とヨガ教室が毎週開催されています。

青空の下、新緑に囲まれて太極拳やヨガを楽しんだ参加者たちは、友達とおしゃべりしながらゆったりとした時間を過ごし、とてもリフレッシュした様子でした。



▲ 芝生広場の木陰には、心地よい風が吹いていました

300年の歴史が息づく

古河永代太々神楽 ～継承する日本神話の舞～



▲ 第9座・蛭子の舞

4月15日、中田の鶴峯八幡宮で市の無形民俗文化財に指定されている「古河永代太々神楽」が奉納されました。

古河永代太々神楽は、五穀豊穡や無病息災を願い、約300年一度も途切れることなく継承されてきた神事です。伝統を絶やすことなく継承する地域の人たちの思いが込められていました。





▲和やかに意見交換をする学生たちと針谷市長

まちづくりに若者目線 市長と学生による まちづくり懇談会

4月13日、はなももプラザで針谷市長と晃陽学園・盈科学園の学生との懇談会を開催しました。

この懇談会は、1月に締結した古河市と両学園との包括的な連携協力に関する協定に基づく試みとして、若者からの意見やアイデアを市政に反映させることを目的に実施しました。学生たちからは、市内に「新しいカフェ」や「映画館」などの商業施設が必要だとの率直な意見がありました。



全国から316人が参加 第26回ALL JAPAN マレットゴルフ選手権

4月29日、リバーフィールド古河で「第26回ALL JAPANマレットゴルフ選手権KOGA大会」を行いました。マレットゴルフはT字型のスティックとボールを使って気軽に楽しめるスポーツです。初対面のメンバーと36ホール回りながら、互いのプレーをたたえ、カップインすると全員で喜ぶ姿が見られました。



▲北は宮城県、南は滋賀県から316人が参加しました

健やかに大きく育て 第8回 古河子どもまつり



▲いろいろな色でのスライム作り体験。上手にできるかな

4月28日、ネーブルパークで第8回古河子どもまつりが開催されました。子どもたちに遊びを通して人と触れ合う楽しさを体験してもらう目的で、青少年のための古河市民会議が企画。

会場ではダンスや太鼓演奏のほか、憧れの警察官や消防隊員の制服を試着するコーナーもあり、たくさんの笑顔や笑い声であふれていました。





まちの話題 Report!



▲ 校庭の一角にある100平方メートルの畑に、約300本の苗をみんなで力を合わせて植えました

大きくおいしく育てね

サツマイモ 苗植え体験

5月11日、諸川小学校の2年生85人が生活科の授業の一環でサツマイモの苗植え体験をしました。この活動は今年で5回目。農業後継者クラブ「いばら4Hクラブ」が、苗植え・収穫などの農業体験を通して地産地消への理解や関心を高めるために学校と共催で行っています。

少し大きい軍手を付けて一生懸命植える児童たちは、「大きく育つといいな」「おいしい焼き芋食べられるかな」と秋の収穫を心待ちにしている様子でした。



歴史と新緑が香る

第17回

ふるさと古河新茶まつり

5月13日、古河公方公園茶畑で第17回ふるさと古河新茶まつりが開催されました。来園者は、古河の昔の風景を来園者に楽しんでもらうために作られた公園内の茶畑で茶摘み体験をしました。

あいにくの雨模様でしたが、茶摘みや野点茶会のほか、新茶の試飲や茶葉の天ぷらなどを味わい新茶の香りを満喫しました。



▲傘を差しながらたくさんの茶葉を摘んでいました

渡良瀬の自然に触れて

わたらせ

水辺の楽校



▲フナやカワエビなどに触れる貴重な体験をしました

5月13日、三国橋下の渡良瀬川河川敷にある「わたらせ水辺の楽校」で自然体験イベントが行われ、小学生88人が参加しました。

川魚観察や押し花作りを体験した児童たちは「この魚の名前は?」「ナマズってひげが生えてるんだね」と初めて見て触れる生き物たちに興奮しきりでした。





▲新しく改修された陸上競技場で、参加した小学生は懸命にトラックを駆け抜けました

もっと早く走れるかな 中央運動公園 陸上教室

5月4日、中央運動公園陸上競技場で小学生対象の陸上教室を開催しました。体を動かす楽しさを覚え心と体の健康を育むことを目的に、アスリートクラブしもふさの協力を得て、3月まで全13回行われます。

参加した73人は、楽しみながらジャンプやスキップなどの基本的な体の動かし方を学んだ後、100メートルと50メートルのタイムを測定。今後の自己タイム更新に期待を膨らませていました。



歴史的なつながりをこれからも 姉妹都市交流 真室川梅まつり

5月4日、姉妹都市の山形県真室川町で開催された真室川梅まつりに針谷市長と倉持議長、高橋副議長が出席しました。

東北地方では、ウメとモモとサクラが同時に開花すると言われています。姉妹都市交流を記念して植樹された古河の花であるハナモモが咲く来年は、色とりどりの花を楽しめそうですね。



▲新田町長(中央)と五十嵐議長(右)と植樹されたハナモモ

いつでも どこでも ひとりでも！ シルバーリハビリ 体操教室



▲市内で年間延べ約1万1,000人が参加しています

今年で11年を迎えたシルバーリハビリ体操教室が4月2日から市内施設等で開催されています。

1日に1ミリでも関節が動くように、1グラムでも筋力がつくような意識で行う体操です。

参加者からは「肩が上がりやすくなった」「歩くことが少し楽になった」などの声が聞こえました。



INFORMATION

古河インフォメーション

古河市家庭教育講演会



日時 **7月4日**(水)10時～12時

場所 とねミドリ館 定員 250人

費用 無料

内容 「食べることは夢を叶える第一歩」をメインテーマに、心身の成長に大きく影響を与える子どもの食生活について考える。

※託児あり(10人程度)。

講師 藤原浩氏(フードアナリスト)

申込期限 6月27日(水)☎

申込・問 生涯学習課(古河庁舎) TEL22-5111

体力テスト測定会



日時 **7月7日**(土) [受付時間：9時～12時]

場所 古河はなもも体育館

対象 市内在住・在勤・在学の20歳～79歳

定員 100人(先着) 費用 無料

内容 新体力テスト実施要項(文部科学省)に基づき実施

申込期間 6月20日(水)～ [受付時間：9時～17時] ☎TEL

申込・問 スポーツ振興課(古河はなもも体育館)
TEL92-0555

シニア運動教室(Aコース)

～貯筋あつぷ運動～



期日 **7月11日**(水)～**12月26日**(水)

時間 10時～11時30分 場所 いちょうプラザ
対象 市内在住の65歳以上で、転倒に不安のある人などで全11回参加できる人

※心筋梗塞や脳卒中を最近6カ月以内に起こした人や、健康状態が急変あるいは悪化する危険がある人は参加できません。

費用 無料 定員 20人(多数抽選)

申込期間 6月11日(月)～15日(金)☎TEL

申込・問 高齢福祉課(健康の駅) TEL92-5838

中央運動公園温水プール夏期教室



対象 市内在住・在勤・在学の人

※上級水泳教室は3種目25m以上泳げる人。

内容 夜間初級中級水泳教室、夜間上級水泳教室
その他 日時・定員・費用など、詳細は問い合わせください

申込期間 6月12日(火)～24日(日) [受付時間：9時～20時] に本人が直接申し込み(先着)☎

※17日(日)・24日(日)は17時まで。18日(月)は休館。

問 中央運動公園温水プール
TEL92-9000

6月1日～7日は水道週間です

平成30年度水道週間スローガン「水道水 安全 おいしい 金メダル」

皆さんが普段何気なく使っている水道水。蛇口をひねれば、いくらでも水が出るということが当然だと思いませんか。水は限りある「大切な資源」です。水道週間を通して、水の大切さについて考えてみましょう。

【問】水道課(三和庁舎) TEL76-1511

市の水道の現状

市で1日にどれくらい水道水を配水しているか知っていますか？ 昨年度は、1日平均で約4,525万リットルの水を家庭などに配水しました。

その水源の約77%は、思川からの取水です。これは、思川開発事業に参画することを前提に、毎年暫定的な許可を受けているもので、渇水時等には大きく影響を受けることになります。

市では、皆さんに安定して水道水を届けるため、安定水利権の確保を目指しています。

節水にご協力を

これから暑い夏を迎えると、水の使用量も増えていきます。皆さんが日常生活の中で節水を心掛けることによって大切な水資源が守られます。

例えば、歯磨き時に水を30秒間流したままにすると、約6リットルの水を使います。コップを使用すると約0.6リットルで済み、1カ月で、お風呂1杯分ほどの水が節約されます。環境だけでなく、家計の負担軽減につながりますので、ぜひ節水にご協力をお願いします。

6月は環境月間です

環境保全について国民の知識と理解を深め、積極的な保全活動を推進する目的として、6月を「環境月間」、6月5日を「環境の日」と国が定めています。私たちのまち古河でも、環境保全を目的としたさまざまな取り組みを進めています。それらの取り組みの一部を紹介します。

【問】環境課(三和庁舎) TEL76-1511



※環境により数値が異なる場合があります。

みどりのカーテンは日差しを遮るから、室内温度がこんなに違うんだね！



みどりのカーテン

つる性の植物(アサガオなど)を窓の外にはわせることで夏の日差しを和らげ、室温の上昇を抑えることができます。これは地球温暖化防止、節電に役立つエコなカーテンです。

さらに、夏の野菜(ゴーヤやキュウリなど)を使用すると、育った野菜を食べることで体を冷やす効果も得られ、健康面でも効果的です。

また、市では今年も「みどりのカーテンコンテスト」を実施し、参加者を募集しています。詳細は、広報古河5月号35ページ、または市公式ホームページをご覧ください。

④総和庁舎 Tel.92-3111
 ⑤古河庁舎 Tel.22-5111
 ③三和庁舎 Tel.76-1511
 ②健康の駅 各課直通電話番号
 ①古河福祉の森会館 Tel.48-6881～3

市役所から

各施設の臨時休館

■古河福祉の森会館

期日 6月23日(土)・24日(日)

問 ④健康づくり課

■燦SUN館・図書館・図書室

期日 6月18日(月)・7月9日(月)

※はなももプラザの図書サービスも利用できません。

※Web予約システムも利用できない時間帯があります。

問 三和図書館Tel.75・1511

マイナンバーカード交付のため休日開庁します

交付通知書に記載された書類を持参してください。指定場所以外で交付希望の場合は、事前にご連絡ください。

日時 7月8日(日)8時30分～12時

場所 ④市民総合窓口室

問 ④市民総合窓口課

国民年金保険料の免除制度

経済的な理由等で保険料を納めることが困難な場合、本人の申請

手続きにより、免除、一部免除(一部納付)または猶予される制度があります。

平成30年度の免除・猶予申請は7月2日(月)から受け付けます。申請をする人は、必ず平成29年中の所得申告を済ませてください。

持参物 年金手帳、認め印

※代理申請の場合は、代理人の身分を証明するものも持参。

申請窓口 ④国保年金課、④市民総合窓口課、③市民総合窓口室

問 ④国保年金課

太陽光発電設備は固定資産税(償却資産)申告を

太陽光発電設備を遊休地や家の屋根等に設置し、発電設備から発生する電力を売電したり使用したりすると、固定資産税(償却資産)の課税対象となり申告が必要な場合がありますので、ご連絡ください。

ただし、家の屋根材として設置された建材型ソーラーパネルは、固定資産税のうち家の課税対象となりますので申告の必要はありません。

問 ④資産税課

地籍調査を実施します

上辺見I地区(下辺見の一部)で地籍調査を実施します。

調査対象区域内に土地を所有する人は、9月に一筆調査(境界確認の立ち会い)をお願いします。対象者には実施前に通知します。調査に伴う費用負担はありません。ご理解・ご協力をお願いします。



問 ③用地管理課

平地林・里山林整備事業実施要望を受け付けします

森林湖沼環境税(県税)を活用して、下草刈り・間伐・伐竹を進めています。

面積が500平方メートル以上の平地林・里山林で、古河市森林整備計画に定められた箇所の整備を希望する人はご相談ください。

申込期限 6月15日(金)

問 ③農政課



医療福祉費(マル福)受給者証の更新

障がいのある人へ

現在のマル福受給者証の有効期間は、6月30日(土)です。受給要件を満たす人には、6月下旬に新しい受給者証を郵送します。

マル福の受給要件は、平成29年中の所得が基準となります。所得の申告をしていない人は、申告を済ませてください。

■次に該当する人は、窓口での更新手続きが必要です

①本人および扶養義務者の所得が

施設の愛称

いちょうプラザ(駅西地域交流センター)、古河はなもも体育館(中央運動公園総合体育館)、古河公方公園(古河総合公園)、燦SUN館(三和図書館資料館)

確認できない人

②受給者証の記載内容に変更がある人(被保険者証の変更等)

③新たに受給者証の交付を受けようとする人

※窓口での更新手続きが必要な人で、マル福の申請が遅れた場合、手続きを行った月からの受給となります。

問 (土)国保年金課

「児童手当現況届」の提出を

児童手当を受給している人は、毎年6月に現況届の提出が必要です。この届は、前年の所得や6月1日現在の状況を確認し、6月以降も引き続き手当を受給できるか審査するためのものです。

対象となる人には6月上旬に必要書類を通知します。転居などで通知が届かないときは、ご連絡ください。

※公務員の人は、勤務先で手続きをしてください。

提出期限 6月29日(金)

問 (総)子ども福祉課

公共下水道事業計画変更(案)の縦覧

期間 6月13日(水)～27日(水)

場所 (三)下水道整備課

内容 古河・総和处理区公共下水道事業計画の変更

主な変更点 事業計画期間の延伸、下水道法改正に伴う追加事項意見書の提出期限 6月27日

(水) (四) (水) (四)

問 (三)下水道整備課

古河駅東部土地区画整理審議会委員選挙人名簿の縦覧

土地区画整理法施行令第21条第1項の規定により、選挙人名簿の縦覧を行います。

期間 6月14日(木)～27日(水)

場所 (三)区画整理課

問 (三)区画整理課

農耕車両についた土や泥は道路に落とさないで

トラクターなどに付着した土や泥のかたまりを落としながら走行すると、歩行者や車両の通行の妨げになり、交通事故等の原因にもなるため大変危険です。

道路に出る際は、車輪等に付着

した土や泥などを取り除いてください。道路に土や泥を落とした場合は速やかに道路の清掃をお願いします。

問 (三)農政課

市内の空中放射線量測定結果

| 測定場所 (地上1mで測定) | 4/16(月) | 5/1(火) |
|-------------------|---------|--------|
| 三和庁舎 | 0.053 | 0.053 |
| 総和庁舎 | 0.041 | 0.044 |
| 古河庁舎 | 0.075 | 0.067 |

※数値はマイクロシーベルト/毎時です。



問 (三)環境課

イベント

はなももプラザ祭

はなももプラザで活動しているサークルや団体の作品展および発表会を開催します。

日時 6月9日(土)・10日(日)

場所 はなももプラザ

参加団体 展示の部…8団体

発表の部…20団体

※駐車場スペースに限りがありますので、徒歩または自転車、自動

車の乗り合わせで来場ください。

問 はなももプラザ

Tel 21・1255

ユースセンターまつり

自主クラブの日ごろの活動と成果を発表します。

日時 6月23日(土)・24日(日) 9時～17時「24日は16時まで」

場所 ユースセンター総和

内容 写真、生花等の展示発表、オカリナ、懐かしの歌、詩吟、カラオケ等のステージ発表

※24日は図書室のみ入室。

問 ユースセンター総和

Tel 31・3211

許我家書展

現代書壇を代表する書家が、「草焼」をテーマに篆書で表現します。

日時 6月23日(土)～8月19日(日) 9時～17時「入館は16時30分まで」

休館日 7月27日(金)

場所 篆刻美術館

費用 大人200円、小中高生50円

問 篆刻美術館 Tel 22・5611

④ 総和庁舎 Tel.92-3111
 ⑤ 古河庁舎 Tel.22-5111
 ⑥ 三和庁舎 Tel.76-1511
 ⑦ 健康の駅 各課直通電話番号
 ⑧ 古河福祉の森会館 Tel.48-6881～3

健康1UP(ワンアップ)教室

【三和編】

● 1回目…7月10日(火)
場所 三和地域福祉センター
内容 保健師・栄養士による講話「健診結果から自分の体を知ろう・血糖値について学ぼう」「健康づくりの食事のポイント・上手な糖質の取り方」
 ● 2回目…7月17日(火)
場所 三和農村環境改善センター
内容 運動①インナーマッスルを鍛えて基礎代謝をアップしよう
 ● 3回目…7月24日(火)
場所 三和農村環境改善センター
内容 運動②シェイプアップエアロビで気持ち良い汗を流そう
【共通事項】
時間 10時～12時
対象 市内在住の30歳～74歳で、平成30年度に健康診断を受診し、全3回参加できる人
定員 25人(多数抽選)
費用 無料
申込期限 6月22日(金)④TEL
問 ④健康づくり課

「古河市シニアボランティアポイント事業」登録講座

市内の介護保険施設や児童クラブ(登録施設)で活動してためたポイントを換金できる事業に参加するための講座です。
日時 7月3日(火)10時～11時30分
場所 健康の駅
対象 市内在住の65歳以上
 ※要支援・要介護認定者、総合事業対象者は除く。
費用 無料
持参物 筆記用具、認め印
申込期限 6月26日(火)TEL
問 ④高齢福祉課
 TEL 92・5838

30歳代からの お口の健康チェック

30歳代から40歳代で急増してくる歯周病。この機会にぜひ、お口の健康チェックをしてみませんか。4歳～14歳の子がいる申込者は、子どもと一緒にフッ化物洗口体験ができます。

日時 7月1日(日)13時～
 ※20分ごとの受け付け。検査は約

1時間。
場所 健康の駅

対象 市内在住の30歳～64歳
 ※子どもだけの申し込み不可。
定員 70人(多数抽選)
費用 300円

※子どものフッ化物洗口は無料。
内容 口腔機能検査(ガム検査)、唾液潜血反応検査(歯周病検査)、ブラッシング指導、歯科医師による結果説明および個別相談・フッ化物洗口体験
申込期限 6月15日(金)④TEL
問 ④健康づくり課

介護支援講座 健康寿命を延ばしましょう

骨や筋肉、関節の衰えにより「立つ」「歩く」といった動作が低下している状態をロコモティブシンドロームといいます。これらを予防し、いつまでも自立した生活が送れるように健康寿命を延ばす知識を学びます。

日時 6月24日(日)10時～12時
場所 介護老人保健施設まくらがの郷(東本町4・2・2)

定員 20人
費用 無料
申込・問 介護老人保健施設まくらがの郷TEL 33・1234

文化協会からのご案内

■古河シティウインドオーケストラ定期演奏会
日時 6月17日(日)13時30分～
場所 野木エニスホール
内容 2部構成吹奏楽コンサート
費用 一般900円、学生700円
 ※前売りは200円引き。
問 古河シティウインドオーケストラ(担当…山崎)
 TEL 090・4737・2105

■古河吹奏楽団定期演奏会
日時 7月8日(日)13時30分
場所 野木エニスホール
内容 2部構成吹奏楽コンサート
費用 無料(入場券が必要)
 ※6月8日～10日はスペースU古河で配布。12日以降はあくつ化粧品TEL 32・4108で配布。
問 古河吹奏楽団(担当…はなぶさ)
 TEL 080・4449・0541

施設の愛称

いちょうプラザ(駅西地域交流センター)、古河はなもも体育館(中央運動公園総合体育館)、古河公方公園(古河総合公園)、燦SUN館(三和図書館資料館)

■第3級アマチュア無線
資格取得講習会



日時 9月16日(日)

8時30分～17時55分

場所 ネーブルパーク研修セン

ター「平成館」

定員 32人(先着)

対象 第4級アマチュア無線技士

資格取得者(同等資格者も可)

費用 1万2750円(無線従事

者免許申請手数料を含む)

申込・問 (一財)日本アマチュ

ア無線振興協会(担当:狩野)に申

し込みTEL

TEL070・4805・3585

蓄音器による

S/Pレコード鑑賞会

日時 6月15日(金)①11時②14時

〔約30分〕

場所 古河文学館

定員 30人程度

費用 無料(展示室の見学には別

途料金が別途です)

曲目 「詩人の恋」曲・シューマ

ン/詩・ハイネ

申込・問 古河文学館

TEL21・1129

古河文学館テーマ展

■永井路子 珠玉の短篇作品

期間 10月23日(火)まで

時間 9時～17時(入館は16時30

分まで)

費用 大人200円、小中高生50

円

問 古河文学館TEL21・1129

三和資料館スポット展示②

■英雄(ヒーロー)たちの物語

く義家・義経・正成・秀吉く

日時 7月1日(日)～16日(月・

祝)10時～18時

休館日 7月9日(月)

費用 無料

内容 館蔵資料の版本類を3回に

分けて紹介。第2回目は「八幡太

郎一代記」など英雄を主人公にし

た読本などを紹介します

問 三和資料館TEL75・1511

茨城県美術展覧会平成29年度
古河市出品者作品展

市内在住・在勤または出身で、
前年度の県展に出品した人の日本
画、洋画、工芸美術、書、篆刻、
写真の作品を展覧します。

日時 6月23日(土)～8月19日

(日)9時～17時「入館は16時30分
まで」

休館日 7月27日(金)

場所 古河街角美術館

費用 無料

問 古河街角美術館

TEL22・5911

古河公方公園「ラベンダー
グッズ作り教室」

公園で刈り取ったラベンダーを
使ってオリジナルのブローチなど
香る癒しグッズ作りを楽しんでみ
ませんか。申し込みは不要です。

期日 ①6月23日(土)②6月30日

(土)「両日とも雨天翌日」

時間 9時30分～11時30分

場所 古河公方公園管理棟集合

費用 1作品100円

問 古河公方公園管理事務所

TEL47・1129

古河公方公園「植物観察会
公園の夏を体験しよう」

草木の生命感あふれる夏を公園
で感じてみませんか。春とは違う
草花があなたを待っています。

日時 7月14日(土)

9時30分～12時「雨天決行」

定員 20人(先着)

費用 200円(当日納入)

申込 6月23日(土)9時～TEL

「窓口優先」

問 古河公方公園管理事務所

TEL47・1129

古河市国際交流協会
創立10周年記念講演会

日時 7月8日(日)13時30分～15時

場所 とねミドリ館

費用 無料

内容 共に学び、共に楽しむ、共

笑な毎日をめざして

講師 にしゃんた氏(羽衣国際大

学教授)

主催 古河市国際交流協会

問 (総)企画課



議場コンサート

議場で素敵なひとときを

日時 6月12日(火)

10時～10時50分「予定」

場所 古河庁舎3階議場

演奏者 琴伝流琴静会ベルフラ

ワーズ(大正琴)、にこっとすま

る(二胡)

定員 62人(先着) 費用 無料

問 (総)議事事務局

① 総和庁舎 Tel.92-3111
 ② 古河庁舎 Tel.22-5111
 ③ 三和庁舎 Tel.76-1511
 ④ 健康の駅 各課直通電話番号
 ⑤ 古河福祉の森会館 Tel.48-6881～3

古河菊まつりに 展示しませんか

ドーム菊・株菊・大菊の苗を無料で配布します。

配布日時 7月上旬平日の9時～12時

場所 ネーブルパーク隣接菊栽培所

対象 次の①～④を全て満たす人

① 直接受取りに来られる人

② 古河菊まつりに展示できる人

③ 市内在住・在勤の個人または市内団体

④ 栽培環境がある人

申込期限 6月29日(金) ☎ ☎

問 ⑤ 観光物産課

手話奉仕員養成講座

期日 6月30日～平成31年3月16日の各月土曜日に2～3回ずつ

〔全27回〕

場所 古河福祉の森会館

対象 次の①②のいずれかに該当する人

① 市内在住② 市内の施設、学校、職場に在籍している16歳以上で、

聴覚障がいのある人に対する福祉

の増進に理解と熱意がある人
 ※手話奉仕員養成講座(入門課程)を修了している人、同等の技能(1年以上の手話経験)を習得している人も受講可。

定員 25人(多数抽選)

※最少催行人数6人。

費用 無料(テキストを購入する人は教材費3240円)

申込・問 6月22日(金)までに費用を添えて申し込み ☎

☎ 障がい福祉課 Tel.92・4919

おもちゃドクター養成講座

おもちゃを修理するボランティア活動をしてみませんか。

日時 ① 7月3日(火)13時～16時

② 7月4日(水)10時～16時

場所 古河福祉の森会館

対象 市内在住・在勤でおもちゃドクターに興味、関心があり、2

日間受講できる人

定員 10人(先着)

費用 2千円(テキスト代)

講師 赤塚博信氏(日本おもちゃ病院協会専任講師)

申込期間 6月4日(月)～25日(月)

☎

スポーツ

市民体育祭

マレットゴルフ競技

日時 7月8日(日)8時～

場所 リバーフィールド古河マレットゴルフ場

対象 市内在住・在勤の人、連盟

会員

費用 1人1500円

競技方法 個人戦36ホールスト

ロークプレー

申込期限 6月25日(月) ☎

問 古河市マレットゴルフ連盟

(担当…大島)

Tel.090・3243・3147

☎

市民体育祭バドミントン競技

日時 7月22日(日)9時～

場所 古河体育館

対象 市内在住の人、古河市バド

ミントン協会加入者

費用 1組2千円(当日納入)

競技方法 男女別ダブルスABC

クラスリーグ戦

申込 古河はなもも体育館にある

申込用紙を7月14日(土)までに古

河市バドミントン協会に提出 ☎ ☎

FAX 92・3505

☎ 0141tomato@gmail.com

問 スポーツ振興課(古河はなも

も体育館) Tel.92・0555

古河市民トレッキング

日時 7月8日(日)4時40分集合

集合場所 古河市中心運動公園東

側駐車場

対象 市内在住・在勤・在学で健

康な人(小学生は保護者同伴)

定員 40人(先着)

コース 大江湿原尾瀬沼(行程約

4時間)

費用 6千円(当日納入)

申込 6月8日(金)～29日(金)に

古河はなもも体育館に申し込み

〔受付時間…9時～17時〕 ☎

問 古河市トレッキング協会(担

当…高橋)

Tel.090・3147・7654

施設の愛称

いちょうプラザ(駅西地域交流センター)、古河はなもも体育館(中央運動公園総合体育館)、古河^{ほつ}公園(古河総合公園)、燦^{らん}SUN館(三和図書館資料館)

中央運動公園温水プール 7月・8月の利用日時と利用料金の変更

7・8月は、従来の「フリータイム制」から「2部総入替制」に変更します。

費用

・昼の部：9時～16時、一般500円、小中学生・高齢者300円
・夜の部：17時～20時30分、一般400円、小中学生・高齢者200円

※幼児(3歳以下)は、昼・夜の部ともに100円。

休館日 7月2日(月)・9日(月)・17日(火)。8月は無休

問 中央運動公園温水プール
Tel 92・9000

中央運動公園温水プール

キッズポイントキャンペーン

幼児・小中学生の皆さんに、キッズポイントカードを配布します。

スタンプを3ポイント(1回利用で1ポイント)ためると1回無料でプールを利用できます。

対象期間 7月1日(日)～8月31日(金)

問 中央運動公園温水プール
Tel 92・9000

募集

古河関東ド・マンナカ祭り

10月13日(土)・14日(日)に開催される「古河関東ド・マンナカ祭り」の出店者を募集します。

出店資格 古河市商工会・古河市工業会・古河商工会議所のいずれかに属し、市内で店舗等営業していること

費用

・テント1区画(5.4m×3.6m)3万円
・テーブル(クロス付き)1500円
・コンセント(差込口2口)3千円
・イス(1脚)500円
・三方幕(1セット)3千円

申込・問 6月15日(金)～29日(金)に費用を添えて申し込み

※古河市商工会会員は直接商工会に申し込み。

④商工政策課

古河ブランド新規登録産品

市の優れた産品を「古河ブランド」として認証し、市のイメージ向上やブランド産品の販売拡大等を通じて地域の活性化を目指します。古河ブランド認証要綱および古河ブランド認証基準に基づき認証されます。

申込・問 6月21日(木)までに指定の申請書を提出

⑤観光物産課



古河公方公園アプローチ道路花壇を管理しませんか

メリナ・メルクーリ国際賞を受賞した古河公方公園のアプローチ道路花壇を管理しませんか。

募集区画数 2区画

対象 次の①②全て該当する人

①市内在住・在勤・在学の2人以上の団体、事業者

②花や木、園芸に興味がある人

内容 花壇の管理(定期的な水やり、除草、年3回の花苗の植え替え)

※花苗・ごみ袋等は市から提供します。

問 ③環境課

大好きいばらき県民会議 生活環境づくり事業

■花と緑の環境美化コンクール
花いっぱい運動ですばらしい成果を上げている地域・団体・職場・学校を表彰します。

申込期限 7月2日(月)

■花いっぱい運動定着化促進事業
花壇づくりによる花いっぱい運動に、継続して取り組んでいる、または、これから取り組もうとしている団体・学校に対して費用の支援(1団体あたり5万円以内)を行います【書類選考あり】。

申込期限 8月24日(金)

【共通事項】
申込・問 応募用紙と必要書類を提出

※応募用紙は、④生涯学習課にあります。また、大好きいばらき県民会議ホームページからもダウンロード可。

④生涯学習課

大好きいばらき県民会議事務局
Tel 029・224・8120

〒310・0011 水戸市三の丸1・5・38

④環境課

③環境課



⑤ 総和庁舎 Tel.92-3111
 ⑥ 古河庁舎 Tel.22-5111
 ⑦ 三和庁舎 Tel.76-1511
 ⑧ 健康の駅 各課直通電話番号
 ⑨ 古河福祉の森会館 Tel.48-6881～3

社会教育施設課非常勤職員

募集人数 1人

勤務内容 一般事務(窓口、電話対応を含む)、講座企画、貸館業務、図書業務

勤務場所 ⑤ 社会教育施設課

雇用期間 7月1日～平成31年3月31日(更新の場合あり)

勤務時間 日曜日・土曜日のうち週4日、8時30分～17時15分

報酬 月額給12万8千円

待遇 通勤費、社会保険・雇用保険加入、有給休暇あり

申込・問 6月14日(木)までに履歴書を提出⑧

⑤ 社会教育施設課
Tel.92・4501

健康づくり課臨時職員

募集人数 1人

応募資格 保健師または看護師

勤務内容 保健師(母子保健・成人保健)業務

勤務場所 ⑥ 健康づくり課

雇用期間 7月8日～12月31日

(更新の場合あり)

勤務時間 平日勤務、8時30分～

17時15分
賃金 時間給1320円

待遇 通勤費、社会保険・雇用保険加入、有給休暇あり

申込・問 6月21日(木)までに履歴書と資格取得免許証の写しを提出⑧

⑥ 健康づくり課

その他

不正大麻・けし撲滅運動

植えてはいけないケシは、法律で栽培、所持が禁止されています。自生、栽培している不正大麻、ケシを見つけた時は、最寄りの保健所へご連絡ください。

問 古河保健所 Tel.32・3021

不法滞在・不法就労防止にご協力を

技能実習生として来日した外国人の失踪が増加しています。不法滞在や不法就労をしている外国人に関する情報がありましたら、ご連絡ください。

問 古河警察署 Tel.30・0110

就職すると決めたあなたを応援します(就労相談窓口)

日時 毎週金曜日(祝日を除く)

13時～16時「要予約」

場所 ハローワーク古河

(東3・7・23)



対象 15歳～39歳の人または保護者・関係者

申込・問 厚労省認定事業いばらき県西若者サポートステーション

「受付時間：火曜日～土曜日、9時30分～17時30分」

Tel.0296・54・6012

労働時間相談・支援コーナー

日時 月曜日～金曜日、8時30分～17時15分(祝日を除く)

場所 古河労働基準監督署

(東3・7・32)

対象 中小企業事業主

問 古河労働基準監督署

Tel.32・3232

大好きいばらき就職面接会

(前期)

日時 7月2日(月)10時30分～12時



時30分、14時～16時

場所 ホテルマロウド筑波(土浦市城北町2・24)

対象 大学院・大学・短大・専修学校等(高校は除く)の平成31年3月卒業予定者および既卒未就職者(おおむね卒業後3年以内)

問 茨城県労働政策課

Tel.029・301・3645

前照灯常時点灯運動の愛称を募集

多発する交通事故での死者を一人でも減らすため、「前照灯常時点灯運動」を推進しています。親しみやすい名称を募集しています。

申込期限 6月29日(金)

応募方法 詳細は、茨城県交通安全協会のホームページをご覧ください

問 古河地区交通安全協会

Tel.32・7511

くらし何でも電話相談

日時 月曜日～土曜日、10時～18時(祝日を除く)

費用 無料



施設の愛称

いちょうプラザ(駅西地域交流センター)、古河はなもも体育館(中央運動公園総合体育館)、古河公方公園(古河総合公園)、燦SUN館(三和図書館資料館)

定員 120人(先着)

場所 とねミドリ館

日時 7月12日(木)・13日(金)

10時～16時50分

甲種防火管理新規講習会

2・292・1

〒310・0911 水戸市見和

(FAX) 029・253・1075

TEL 029・252・2561

申込・問 茨城県歯科医師会

日(水) (FAX)

申込期間 6月1日(金)～7月25

審査方法 口腔診査、書類審査

ん。

※入賞歴がある人は応募できません。

本以上保っている人

対象 昭和13年3月31日以前の生

まれ(80歳以上)で、自分の歯を20

8020高齢者
よい歯のコンクール

よい歯のコンクール

問 ライフサポートいばらき

(二社)茨城県労働者福祉協議会

TEL 0120・786・184

内容 生活相談・相続・年金・労

働・多重債務・保険などへの、専

任相談員のアドバイス。また専門

家・専門機関の案内(秘密厳守)

費用 4650円(テキスト代)

申込・問 6月1日(金)～7月6

日(金)8時30分～17時「土曜日・

日曜日・祝日を除く」に費用と認

め印を持参の上申し込み

6月の納税など

納期限および口座振替日は

7月2日(月)

市・県民税 第1期

保育料 6月分

■口座振替の人は、前日までに納付額を指定の口座に準備してください。

古河保健所 TEL 32・3021

申込・問 事前に電話で申し込み

場所 古河保健所(北町6・22)

い合わせください。

※毎月実施しています。詳細は問

13時30分～14時30分

日時 6月27日(水)

ださい。

精神科医が相談を受けます。つ

ひきこもり専門相談

市営住宅入居募集

募集期間 6月1日(金)～29日(金)

※募集期間以外の受け付けは行いません。

入居指定日 8月1日(水)

入居資格 公営住宅法・市条例に基づく

申込 ㊦営繕住宅課、㊧市民総合窓口課、㊨市民総合

窓口室にある申込書と必要書類を㊦営繕住宅課に提出

問 ㊦営繕住宅課

| 住宅名 | 単身入居 | 募集戸数 (多数抽選) | 使用料(家賃) | 間取り | 備考 |
|---------------------|------|----------------|----------------------------|----------------------------------|-----------------|
| 城郭外A棟 (桜町9-2) | 不可 | 1戸 | 収入等に応じて 13,100円～28,400円 | 中層耐火4階建、2階 2DK (和4.5・和4.5・DK) | 風呂持ち込み トイレ水洗 |
| 城郭外A棟 (桜町9-2) | 不可 | 1戸 | 収入等に応じて 13,100円～28,400円 | 中層耐火4階建、3階 2DK (和4.5・和4.5・DK) | 風呂持ち込み トイレ水洗 |
| ククヤ台D棟 (三和176-3) | 不可 | 1戸 | 収入等に応じて 18,500円～39,500円 | 中層耐火3階建、2階 2DK (和6・和4.5・DK) | 風呂持ち込み トイレ水洗 |
| ククヤ台D棟 (三和176-3) | 不可 | 1戸 | 収入等に応じて 18,500円～39,500円 | 中層耐火3階建、3階 2DK (和6・和4.5・DK) | 風呂持ち込み トイレ水洗 |

※各住宅にエレベーターはありません。

古河市に転入する若い世代の マイホーム取得を金利引下げで応援します(フラット35)！

若い世代のさらなる定住促進を図るため、平成30年3月26日に独立行政法人住宅金融支援機構と協定を締結しました。

この協定により、定住促進奨励金に加えて、店頭金利から一定期間引き下げた住宅ローンを活用することができます。

対象 定住促進奨励事業に該当する世帯であって、フラット35を利用する人

内容 全期間固定金利型住宅ローン(フラット35)の店頭金利から当初5年間、年0.25%引き下げ

申込 住宅ローン契約前に㊦企業誘致・定住促進室で、フラット35子育て支援型・地域活性化型利用対象証明書の交付申請をしてください

問 ㊦企業誘致・定住促進室



「1ページの絵本」作品募集

古河出身の鷹見久太郎たかみ きゅうたろうが創刊し、児童文学史に大きな足跡を残した絵雑誌『コドモノクニ』とその後継誌『コドモノテンチ』。当地に残る絵雑誌の絵に付する詩や物語を募集します。

内容 選択候補の絵に20字×15行以内(文字数は問いません)で詩や物語を付けてください
※複数応募可。

部門 小中学生の部、一般の部(高校生以上)

その他 部門ごとに大賞・準大賞・入選を決定します。12月9日(日)に表彰式を行い、あわせて入賞作品展を開催します

申込期間 6月1日(金)～9月10日(月) [消印有効]

申込 応募原稿用紙を提出(☎FAX/✉Mail)

- ・郵送の場合は、封筒の表紙に「1ページの絵本」と朱書きしてください
- ・薄い、あるいは乱雑な文字で判読不能なものは審査の対象としません

※詳細は募集要項をご覧ください。募集要項は古河文学館のほか市内各施設に置いてあります。また、古河文学館のホームページからもダウンロード可。

問 古河文学館Tel.21-1129、FAX21-1135

☎bungaku@city.ibaraki-koga.lg.jp

〒306-0033 中央町3-10-21



選択候補作品



▲佐藤今朝治作



▲作者未詳

施設の名前

いちようプラザ(駅西地域交流センター)、古河はなもも体育館(中央運動公園総合体育館)、古河公方公園(古河総合公園)、燦SUN館(三和図書館資料館)

古河市出前講座「どこでもレクチャー」開講中

市の職員等が、市民の皆さんの設定した会場で、市の事業や業務内容などについて分かりやすく説明します。 問 総企画課

派遣時間 毎日9時～21時の間の90分以内(年末年始を除く)

場所 市内(会場の手配や準備は、申込団体・グループでお願いします)

対象 参加人数おおむね10人以上(市内在住・在勤・在学の人)の団体・グループ 費用 無料

申込 実施希望日の3週間前までに、講座の担当課へ申込書を提出

※申し込みの重複等で日時の希望に添えない場合があります。メニューにない講座でも、ご要望がありましたらご相談ください。

注意事項 市の事業や業務内容などの説明に対する質疑や意見交換はお受けしますが、苦情・要望を言う場でないことをご理解ください

| 分野 | 講座名 | 担当課・連絡先 |
|-------------------------------|--|------------------------------|
| 生活 | こんなことも「男女共同参画」でした! | 総人権・男女共同参画室 |
| | 防災講座～災害に日頃から備えるためには～ | 総消防防災課 |
| | 私はダマされない! ～消費者被害に遭わないために～ | 商工政策課 |
| | 地元の野菜について学ぼう | 農政課 |
| | 避難は我が家で! ～耐震診断・耐震改修の促進～ | 建築指導課 |
| 健康・福祉 | みなし道路の拡幅整備 ～良好な居住環境の確保と安全で快適なまちづくりのために～ | 建築指導課 |
| | 障がいのある人の生活サポート | 障がい福祉課Tel 92-4919 |
| | 高齢者いきいき健康教室～今からはじめる、介護予防～ | 高齢福祉課Tel 92-5838 |
| | 口腔ケアでお口リフレッシュ! ～元気なお口でめざせ健康長寿!～ | |
| | 運動で始める介護予防～シルバーリハビリ体操～ | |
| | 介護予防レクリエーション | 高齢者サポートセンター総和 Tel 92-5920 |
| | 認知症!? あなたも、今日からサポーター(認知症サポーター養成講座) | |
| | 「不安」を「安心」に変える～成年後見制度について～ | 子ども福祉課 |
| | 地域の声かけ・見守りで子どもの虐待防止 | |
| | DV(ドメスティックバイオレンス)とデートDVの防止に向けて | 介護保険課Tel 92-4921 |
| | みんなで支える介護保険 | |
| | 働き盛りの健康づくり | 健康づくり課 |
| | 楽しく食べる子どもに…食育 | |
| | 大きくな～れ! 早寝早起き元気な子 | |
| | 発達が気になるお子さんを理解しよう | |
| | 食から始める健康づくり | |
| | みんなでつなげる健康づくり | |
| 職場のメンタルヘルス | | |
| 死ぬまで元気であるために がんで命を落とさないために | 古河福祉の森診療所* Tel 48-6521 | |
| やっぱり最後は家がいい | | |
| 認知症を知ろう | | |
| 食べながらつくる健康 | | |
| がんの話 | | |
| たばこと健康 | | |
| 環境 | 地球温暖化について考えよう～家庭でできる温暖化対策～ | 環境課 |
| | 古河市の家庭から出されるごみについて | |
| 教育・文化 | 家庭・地域での青少年(子ども)とのかかわり方 | 生涯学習課 |
| | 子育てについて振り返ってみませんか? ～家庭教育について～ | |
| | 関東の要所・古河市のあゆみを学ぶ ～原始・古代から現代までの歴史と文化～ | |
| 行財政 | 第3次古河市行政改革大綱について | 総企画課 |
| | 古河市の姉妹都市について | |
| | 第2次総合計画第1期基本計画～市民と共に未来に誇れるまちづくり～ | 財政課 |
| | 古河市の台所事情 | |
| 古河市の公共施設は今、そして未来は… | 財産活用課 | |

*古河福祉の森診療所の講座メニューは、火曜日・木曜日の13時～15時および平日17時以降が開催可能日時となります。それ以外での申し込みは、事前にご相談ください。

各種相談のご案内

相談窓口がわからない場合は、**市民総合窓口課**相談係Tel92-3111(代)へ

| 区分 | 期日 | 時間 | 場所 | 予約等 | 申込・問 |
|---|--|---------------|-----------------------------|------------------|-------------------------------------|
| 市民の法律相談  | 6/8(古)、6/19(三)、6/21(総)、6/22(古) | | | 6/1(金)8時30分～ | 市民総合窓口課 Tel92-3111 |
| | 7/13(金) | 13時～16時40分 | 市民相談室 | 7/2(月) 8時30分～ | |
| | 7/17(火) | | 1階相談室1-3 | | |
| | 7/19(木) | | 第2庁舎3階会議室4 | | |
| 7/27(金) | 市民相談室 | | | | |
| 行政相談 | 7/11(水) | 10時～12時 | 市民相談室 | | |
| 税務相談  | 6/12(火) | 13時30分～16時30分 | 市民相談室 | 予約制 9時～16時 | 関東信越税理士会古河支部 Tel0297-44-8585(柳田) |
| | 7/10(火) | | | | |
| 在住外国人生活相談 | 月～金 | 9時30分～11時30分 | ふるさと館 | 母国語での相談 のみ要予約 | 外国人アットホームin古河 (企画課内)Tel92-1404 |
| | | 13時30分～16時30分 | | | |
| | | 8時30分～17時15分 | 要相談 | 要予約 | 古河市国際交流協会事務局 (企画課内)Tel92-3111 |
| 女性相談・家庭児童相談 | 月～金 | 8時30分～17時15分 | 総和庁舎 | 不要 | 子ども福祉課Tel92-3111 |
| DV相談  | 月～金 | 9時～17時 | 非公開 | 要予約 | 古河市配偶者暴力相談支援 センターTel92-7209 |
| 心の健康相談  | 6/14(木) | 13時～15時 | 健康の駅 | 要予約 | 健康づくり課Tel48-6883 |
| | 7/12(木) | | | | |
| 知って得する 健康相談  | 6/11(月) | 13時30分～14時30分 | 三和地域福祉センター | 要予約 | 健康づくり課Tel48-6883 |
| | 7/2(月) | | | | |
| 就学相談 | 月～金 | 8時30分～17時15分 | 古河庁舎2階 | 要予約 | 指導課Tel22-5111 |
| 障害者相談 | 6/13(水) | 13時30分～15時30分 | 2階研修室1 3階会議室I | 不要 | 障がい福祉課Tel92-4919 |
| | 7/13(金) | | | | |
| 認知症に関する 個別相談  | 6/12(火) | 13時～16時 | 高齢者サポートセン ター三和(仁連2228-7) | 要予約 | 高齢者サポートセンター三 和Tel77-1901 |
| 出張年金相談  | 6/20(水) | 10時～14時30分 | 古河商工会議所 (鴻巣1189-4) | 5/21(月)～ | 下館年金事務所 Tel0296-25-0829 |
| | 7/18(水) | | | 6/18(月)～ | |
| 消費生活相談  | 月～金 | 9時～12時 | 古河市消費生活セン ター(商工政策課内) | 不要 | 古河市消費生活センター Tel23-1718 |
| | | 13時～16時 | | | |
| 人権生活相談 | 第2土曜日：辻幸夫相談員 第4土曜日：和井田光司相談員 13時30分～15時30分 | | 隣保館 | 要予約 | 隣保館Tel48-1989 |
| | | | | | |
| 広域隣保人権生活相談 | 月・木 9時30分～11時30分 山田幸助相談員 火・木・金10時～12時 峯和代相談員 | | 市民相談室 | 要予約 | 隣保館Tel48-1989 |
| | | | 総和庁舎第2庁舎 | | |
| 生活困窮者相談 (就労支援)  | 月～金 | 8時30分～17時15分 | 古河市生活支援セン ター(健康の駅内) | 要予約 | 古河市生活支援センター Tel92-7017 |
| 心配ごと相談 | 6/13・27(水) | 13時30分～15時30分 | 健康の駅 三和地域福祉センター | 要予約 | 古河市社会福祉協議会 Tel48-0808 |
| | 6/20、7/4(水) | | | | |

市役所各庁舎案内

総和庁舎 Tel92-3111 〒306-0291古河市下大野2248
 古河庁舎 Tel22-5111 〒306-8601古河市長谷町38-18
 三和庁舎 Tel76-1511 〒306-0198古河市仁連2065
 健康の駅 Tel92-5771 ※各課に直通電話があります。
 〒306-0221古河市駒羽根1501
 古河福祉の森会館 Tel48-6882
 〒306-0044古河市新久田271-1
 開庁時間：月～金曜日、8時30分～17時15分(祝日・年末年始を除く)
 ※木曜日は市民総合窓口課、子ども福祉課の
 一部窓口を19時まで延長開庁。

人口

(5月1日現在)

寄付

住民基本台帳から
 総人口 143,904人(-131)
 男 72,575人(-66)
 女 71,329人(-65)
 世帯数
 60,941世帯(+44)
 ()内は前月比

境ロータリークラブ(萩
 原康成会長)より三和中学
 校、三和北中学校、三和
 東中学校へテント各1張の
 寄付。

関東どまんなかサミット情報 ～栃木・群馬・埼玉の話題～

加須市(埼玉県)



■浮野の里・あやめ祭り

全国水の郷百選、緑のトラスト保全地の豊かな自然の中で、あやめ祭り名物の「女船頭さんの田舟乗船」などがお楽しみいただけます。ぜひお越しください。

期間 6/10(日)～17(日)

時間 9時～15時

場所 浮野の里
(多門寺・北篠崎地内)

内容 ハナショウブの観賞、女船頭さんの田舟乗船など(土曜日・日曜日のみ運行)

問 環境政策課
Tel.0480-62-1111

板倉町(群馬県)



■板倉海洋センター(プール)をご利用ください

利用期日 7/1(日)～8/31(金)

利用時間 9時～16時45分
※12時～13時は休憩時間。

休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は火曜日)

費用 高校生以上100円、小中学生50円、幼児(3歳以上)無料

注意事項 小学3年生以下が利用する場合は、保護者の同伴が必要です

問 板倉町海洋センター
(板倉町岩田1062)
Tel.0276-82-0858

栃木市(栃木県)



■とちぎ蔵の街美術館「松本かつぢ かわいい! づくし」

抒情画家・漫画家・童画家などとして多彩な才能を発揮した松本かつぢの魅力を紹介。

期間 7/16(月・祝)まで

時間 9時～17時(入館は16時30分まで)

休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は火曜日)

場所 とちぎ蔵の街美術館

費用 高校生以上500円、中学生以下無料

問 とちぎ蔵の街美術館
Tel.0282-20-8228

小山市(栃木県)



■おやま田んぼアート見学会・スタンプラリー

5/26～6/3に田植えを行った田んぼアートの絵柄が明確となり見ごろを迎えています。見学会、スタンプラリーにぜひ参加ください。

見学会日時 6/30(土)、7/8(日)

スタンプラリー期間 6/4(月)～9月下旬

※詳細は、おやま田んぼアートオフィシャルサイトをご覧ください。

問 農村整備課 Tel.0285-22-9262

野木町(栃木県)



■レンタサイクルをご利用ください

自然豊かな渡良瀬遊水地や野木町煉瓦窯等の観光スポットを巡ってみませんか。

利用時間 4月～9月: 9時～18時

10月～3月: 9時～16時

対象 小学3年生以上(小学生は保護者同伴)

貸出場所 野木ホフマン館、きらり館、JR野木駅西口セブンイレブン

問 産業課 Tel.0280-57-4153

市民からの お便り



4月号「読者アンケート」でいただいた
ご意見(一部抜粋)を紹介します!

ような気分になります。

(80代女性)

◆これからも地域に密着した面白く有用な情報提供を期待しています。

(にーこさん・40代男性)

◆1歳の子どもがいるので子育て特集をやってほしい。また、もっと親子で集まれるイベントをやってほしい。

(たい子・20代女性)

◆KOGAIDOLの掲載人数が増えた事。同世代の子を持つ親として毎回来しみにしています。

(ハイカー・30代男性)

◆「市民と共に未来に誇れるまちづくり」について、進捗状況を随時載せて頂けると興味を持ちやすいです。

(みー・30代女性)

◆「まちの話題report」89歳82歳と2人暮らしの家族です。余り遠出をしなくなり、市の様子がわかりませんでした。写真入りでお知らせいただき参加している

■たくさんのご意見ご感想
ありがとうございます。

これからも市内のさまざまなイベントを取り上げ、幅広い世代に楽しんでいただける広報紙を発行していきます。

インターネットで 市内情報を発信中！



古河市

Facebookページで
市のイベント情報や話題を発信中！



citykoga_official

Instagramページで
市の魅力的な風景を発信中！



コガドウガ～動画で発見！古河市の魅力～

YouTubeを活用して
市の魅力を動画で発信中！



詳細は、市公式ホームページをご覧ください
<https://www.city.ibaraki-koga.lg.jp/>

Kogastagram



ID:sumiyuzupapa DATE:2018.3.26
#桃の花#青空#古河総合公園

Instagramで古河の魅力を投稿しよう！

市内で撮った写真にハッシュタグ
#こが暮らし#こが育ちをつけて投稿してください！
毎月1枚ベストショットを選出し掲載します！



読者アンケート

今月のプレゼント

古河名物

鮎甘露煮250グラム
(5名様)



味一筋 真心こめて
野村甘露煮店からの
プレゼント



※アンケート回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。
当選者には引換券をお送りします(品物は発送しません)。
※お店をPRしませんか。
読者アンケートのプレゼントを提供していただけるお店を
随時募集しています。詳細は秘書広報課までご連絡ください。

「アンケートの回答・住所・氏名・ペンネーム・年齢」を明記のうえ、下記宛先までご応募ください。

アンケート

- Q1 今月号でよかった特集や写真があれば教えてください
 - Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください
 - Q3 広報に関するご意見・ご感想をお聞かせください
- ※お寄せいただいたご意見等は、紙面に掲載する場合があります。

メール・QRコードで応募

hisho.kouhou@city.ibaraki-koga.lg.jp
(タイトルは「読者アンケート応募」とする)



ハガキで応募

〒306-0291 茨城県古河市下大野2248
古河市役所 秘書広報課

6/15
必着