

☎総和庁舎 Tel.92-3111
 ☎古河庁舎 Tel.22-5111
 ☎三和庁舎 Tel.76-1511
 ☎健康の駅 各課直通電話番号
 ☎古河福祉の森会館 Tel.48-6881～3

**農地の貸し借りは
利用権設定で**

農地の貸し借りをするには、農地法の許可が必要ですが、農業経営基盤強化促進法による利用権設定を行う場合は許可が不要です。利用権設定は、農地の効率的な利用を図り、安心して貸し借りができる制度です(市街化区域は除く)。
提出書類 当事者間で作成した利用権設定計画書等(今回の始期は、12月1日です)
申込期間 9月14日(金)～10月15日(月)☎
問 ③農業委員会事務局

野焼きはやめましょう

煙や悪臭による住民トラブルや健康への影響等が心配されるため、ごみの屋外焼却(野焼き)は、禁止されています。ドラム缶、ブロック囲い、簡易焼却炉は使用できません。
 なお、構造基準に適合した焼却炉での焼却、農業を営むためやむを得ないものとして行われる稲わら等の焼却、どんど焼き、たき火

等の軽微な焼却は例外として禁止されています。しかし、例外であっても生活環境上支障を与え、苦情がある場合には行政指導の対象となるのでご注意ください。
問 ③環境課

市内の空中放射線量測定結果

測定場所 (地上1mで測定)	7/17(火)	8/2(木)
三和庁舎	0.048	0.050
総和庁舎	0.037	0.040
古河庁舎	0.070	0.074

※数値はマイクロシーベルト毎時です。


イベント

シニア運動教室(Bコース)
 ～貯筋あつぷ運動～

期間 10月3日(水)～平成31年3月13日(水)「月2回程度・全11回」
時間 10時～12時
場所 ユーセンター総和
対象 転倒等に不安のある市内在

介護支援講座「床ずれ発症の原因と低栄養状態時の対応について」

日時 9月26日(水) 13時30分～16時
場所 介護老人保健施設「平成園」(旭町1-17-39)
対象 高齢者の介護に携わっている人や関心のある人など
定員 20人
内容 床ずれ発症の原因と、管理栄養士による「低栄養状態時の対応」や「補助食品の利用について」の講話。参加者交流会
申込・問 在宅介護支援センター 平成園 Tel.31-3737

古河マルシェ

多数の模擬店の出店や、ステイイベント等を行います。
日時 9月30日(日)10時～15時
場所 ネーブルパーク
問 (株)雪華 Tel.31-7611

ふれあい乗馬会

期日 10月28日(日)「雨天中止」
場所 ネーブルパークポニー牧場
対象 5歳以上で障がいのある人
 ※状況により騎乗をご遠慮いただ

住の65歳以上
 ※健康状態が急変あるいは悪化する危険がある人は参加できません。
定員 20人(多数抽選)
内容 転倒予防のための筋肉を鍛える運動
申込期間 9月10日(月)～14日(金)☎
 ※申込時、身体のお聞きします。
申込・問 ④高齢福祉課
 Tel.92-5838

健康1UP(ワンアップ)教室
 「総和編①」

期日・内容
 ①10月10日(水)・保健師・栄養士による講話「健診結果から自分の体を知ろう・血糖値について学ぼう」
 「健康づくりの食事のポイント・上手な糖質の取り方」
 ②10月16日(火)・運動①インナーマッスルを鍛えて基礎代謝をアップしよう
 ③10月29日(月)・運動②シェイプアップエアロビで気持ち良い汗を流そう

三和資料館スポット展示③

く場合があります。
参加条件 参加者の体調を把握している付添者が同行できること
定員 34人(多数抽選)
費用 500円
申込期間 9月10日(月)～10月12日(金)☎☎☎
申込・問 ネーブルパークポニー牧場 Tel.91-1351
 ☎☎☎91-1353
 ☎☎☎navel-pony@koga-kousya.or.jp

三和資料館スポット展示③

■**版本の世界③**
医学の心得「病家須知」
日時 9月30日(日)～10月15日(月)10時～18時
休館日 10月9日(火)
内容 館蔵資料の版本類を3回に分けて紹介するミニミニ展示。今回は医学関係の版本を紹介します
問 三和資料館 Tel.75-1511

篆刻美術館講座

■**入門講座(後期)**
日時 10月～平成31年3月の第2・4土曜日13時30分～15時30分
対象 篆刻、篆書を初めて学ぶ人

「共通事項」
時間 10時～12時
場所 健康の駅
対象 市内在住の30歳～74歳で、平成30年度に健康診断を受診し、全日程参加できる人
定員 25人(多数抽選)
申込期限 9月21日(金)☎☎☎
問 ④健康づくり課
 Tel.48-6883

脳の健康度テスト(ファイブコグ検査)・認知症予防ステップアップ講座

脳機能の得意・不得意分野を知り、認知症予防に役立てることを目的に開催します。
期日 10月1日(月)・15日(月)
時間 10時～12時
場所 古河福祉の森診療所
対象 一度ファイブコグ検査を受けたことがあり、前回受講してから1年以上経過した人
定員 10人(先着) **費用** 300円
内容
 ・1日目…ファイブコグ検査、認知症予防ステップアップ講座1

木印・石印講座(後期)

講師 三枝龍泉氏
日時 10月～平成31年3月の第3土曜日13時～16時
対象 木石印制作に興味がある人
定員 15人 **費用** 1万2千円
講師 柳濤雪氏
【共通事項】
場所 篆刻美術館美術学習室
申込・問 9月28日(金)までに講座名・住所・氏名・電話番号を記入の上、ハガキで申し込み☎☎☎
 篆刻美術館美術学習室
 Tel.21-1141
 〒306-0033中央町1-4-19

企画展「川戸台遺跡展～古河と鉄～」

日時 9月15日(土)～10月8日(月)・祝9時～17時「入館は16時30分まで」
休館日 9月25日(火)・28日(金)
場所 古河歴史博物館
費用 大人400円、小中高生100円
問 古河歴史博物館
 Tel.22-5211

施設の愛称
 いちょうプラザ(駅西地域交流センター)、古河はなもも体育館(中央運動公園総合体育館)、古河公方公園(古河総合公園)、燦SUN館(三和図書館資料館)

和問 ④高齢者サポートセンター総和
 Tel.92-5920
 ☎☎92-5594