

施設愛称
いちょうプラザ(駅西地域交流センター)、古河はなもも体育館(中央運動公園総合体育館)、古河公方公園(古河総合公園)、燦SUN館(三和図書館資料館)

スポーツ教室

対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上
※中高年はつらつ健康体操教室は40歳以上。
申込期間 9月6日(木)～14日(金)
[受付時間：9時～20時] ㊦
費用 各教室(全10回)2,000円〔初回納入〕(親子エアロビクスは大人2,000円、子ども1,000円)
問 スポーツ振興課(古河はなもも体育館)
Tel92-0555

結果確認 抽選結果は申込受付番号を古河はなもも体育館、古河体育館、三和健康ふれあいスポーツセンターに掲示、市ホームページにも掲載します。
結果通知を希望する人は、申込時に郵便はがき(62円)の表面に郵便番号、住所、氏名、講座名を記入し持参ください
※窓口、電話での結果確認はご遠慮ください。

教室名	日時	定員 (多数抽選)	内容	場所	申込先
らくらくリズム体操 &ストレッチ	10/3～(水曜日) 13時～14時30分	30人	初めての人でも無理なくできる運動	古河はなもも 体育館	古河はなもも 体育館
骨盤リセット &楽エアロ	10/4～(木曜日) 10時～11時30分	30人	正しい骨盤に戻して体の悩みを解決		
初めてのバレエ	10/7～(日曜日) 17時30分～19時	20人	バレエストレッチ、基礎的なレッス ン		
エンジョイ エアロビクス	10/5～(金曜日) 19時30分～21時	30人	初めての人から少し慣れてきた人向 け		
親子エアロビクス	10/6～(土曜日) 10時30分～12時	15組	親子で楽しく体を動かそう (子どもの対象年齢3歳～小学3年生)		
筋トレ&ズンバ	10/11～(木曜日) 18時30分～20時	30人	筋力をつけながらズンバを楽しむ		
ステップ・ エクササイズ	10/16～(火曜日) 10時～11時30分	30人	ステップ台を使って昇降運動を中心 にトレーニング	古河体育館	古河体育館
レクリエーション スポーツ	10/17～(水曜日) 10時～11時30分	40人	ソフトバレー・インディアカ・9人 制バレー・卓球等		
ボディメイキング	10/17～(水曜日) 13時30分～15時	35人	ストレッチ・ヨガ・ピラティス・バ ランスボール・有酸素運動		
エアロビクス &骨盤ボール体操	10/18～(木曜日) 10時～11時30分	40人	リズムに合わせて体を動かし、コア トレーニング、骨盤の調整をする		
中高年 はつらつ健康体操	10/18～(木曜日) 13時30分～15時	30人	リズムに合わせて体を動かす。コア トレーニングおよびストレッチ		
はじめてエアロ	10/22～(月曜日) 19時～20時30分	30人	動くのが苦手な人でも、誰でも簡単 に心と体のリフレッシュ		
中高年 すこやか健康体操	10/15～(月曜日) 10時～11時30分	25人	ウォーキング・ストレッチ体操・ ボール等を使った楽しい運動	コミュニティ センター出城	
さわやか健康体操	10/16～(火曜日) 10時～11時30分	20人	ヨガ・ピラティス・スモールボ ール・ゴム・コアトレーニング等	みどりヶ丘 ふれあいの家	
シェイプアップ エアロビクス	10/18～(木曜日) 19時～20時30分	30人	音楽に合わせ体を動かし、脂肪燃焼 効果を高める	コミュニティ センター総和	
リフレッシュヨガ	10/17～(水曜日) 10時～11時30分	20人	深い呼吸で自己免疫力を高め、心と 体のバランスを安定させる	コミュニティ センター平和	
スリムアップヨガ	10/26～(金曜日) 19時30分～21時	20人	深い呼吸とともに全身を動かし、脂 肪の燃焼やゆがみを整える		
らくらくリズム体操	10/22～(月曜日) 13時～14時30分	35人	曲に合わせ簡単な体操をし、肩こり・ 腰痛予防トレーニングを行う	三和農村環境 改善センター	

㊦総和庁舎 Tel92-3111
㊧古河庁舎 Tel22-5111
㊨三和庁舎 Tel76-1511
㊩健康の駅 各課直通電話番号
㊪古河福祉の森会館 Tel48-6881～3

若者・子育て世帯定住促進奨励金制度

■転入者住宅取得奨励金

若者・子育て世帯の定住促進を図るため、平成24年1月1日以降に古河市に転入し、住宅・マンションを取得した世帯へ奨励金を交付します。

対象 次の①②全てに該当する世帯

- ①本人または配偶者が39歳以下の世帯もしくは15歳以下の子どもを養育する世帯
②平成24年1月1日以降に古河市に転入し、平成27年1月1日～平成32年12月31日に住宅・マンションを取得した世帯

交付額

種別	内容	交付額
新築住宅 購入	転入者住宅取得奨励金	40万円
	市内業者施工奨励金	10万円
	保留地取得奨励金	100万円
中古住宅 購入	転入者住宅取得奨励金	40万円
	市内業者リフォーム施工奨励金	10万円

【共通事項】

申請期間 新築・中古住宅を取得した日または古河市に転入(転居)した日のいずれか遅い日から6カ月以内㊦

申込・問 ㊧企業誘致・定住促進室にある所定の申請書等に記入の上、申し込み(申請書等は市ホームページからダウンロード可。提出書類は返却しません)

㊨企業誘致・定住促進室



三和地域交流センター開館に伴う利用許可申請の受け付けを開始します

三和地域交流センターが11月1日に開館します。これに伴い、施設の利用許可申請の受け付けを開始します。
※三和公民館(三和庁舎3階)は三和地域交流センターとなります。

申請受付開始日時

10月1日(月)8時30分

内容 11月分の施設利用(三和公民館部分を含む)の申し込み

場所 三和公民館(三和庁舎3階)

問 ㊦社会教育施設課

料金表

利用区分		9時～12時	13時～17時	18時～22時
多目的ホール(385人)		3,000円	3,000円	4,500円
会議室 [楽屋] (15人)		500円	500円	750円
実習室 [楽屋] (15人)	調理で使用	1,000円	1,000円	1,500円
	上記以外	500円	500円	750円
多目的室1(120人)		1,000円	1,000円	1,500円
多目的室2(50人)				
和室(40人)		500円	500円	750円
会議室1(36人)				
会議室2(24人)				
会議室3(24人)				
会議室4(24人)				
会議室5(24人)				
備品(ピアノ)		500円	500円	500円