

認知症に悩む患者やその家族の心の負担を軽くし、明るい介護を目指したい。  
ぜひ認知症の家族の会、認知症カフェで悩みを打ち明けてほしい。

美子さんは薬を処方されていたが、病状の進行が速く、発症から5年後には寝たきりの状態となり「要介護5」になってしまいました。どうしていいのかわからず悩んでいた太郎さんを救ったのは、地域で開催されていた認知症家族の会でした。認知症家族の会は、認知症の人を介護している家族が、他の人の介護体験を聞いたり自分の体験を話したりすることで心の負担を軽くする場所。太郎さんは、そこで自身の対応の違いに気付かされたそうです。また、日々の介護の中でアルツハイマー型認知症の症状と少し違うのではと感じ、新たな病院を探し受診しました。そこで診断された結果は、アルツハイマー型認知症に加えて「レビー小体型認知症」と「水頭症」の混合型認知症とパーキンソン病を発症しているということでした。この診断により対処方法を変えたところ、病状に改善が見られたため特別養護老人ホームを退所し、在宅介護に切り替える決断をしました。現在、デイサービスでのサポートや理学療法士のリハビリテーション、専門医のアドバイスもあり、寝たきりだった美子さんは支えがあれば歩けるようになってきました。

進行する病であるという現実

妻の記憶がなくなっても、私はこれからも支えていく



▲寝たきりの状態だった美子さんも介助があれば歩けるまでに改善しました

介護している人の心の負担を軽くできるよう専門職の人や協力者と「古河認知症の家族の会」を設立しました。その後もたくさん協力者と在宅医療機関の援助等を受け、認知症カフェの運営を行っています。今までの活動の中で太郎さんが伝えたいことは、正しい情報を得て対処をすれば認知症の進行を遅らせることが可能な上、改善の可能性があるということ。だから、できるだけ早く受診してほしいと言います。また、支える家族が介護に疲れる前に、「認知症をあきらめない」という気持ちを持つことと認知症に対する偏見を無くせるよう、これからも家族の会や認知症カフェで活動をしていきたいと話します。認知症に悩む人たちの支えとなる太郎さんの活動はこれからも続きます。

今まで受けた恩を返す番に



▲認知症の奥さんを支える岩下さん。2人で海外を旅行するという目標のためにサポートとリハビリを続けています

誰もが認知症になるリスクがあるといわれている現在。認知症と診断された本人や家族は「不安」や「悩み」など、多くのものを抱えながら日々を過ごしています。今回は、市内で認知症を患う美子さんの病状改善を目指し明るく支える岩下太郎さんの実体験から、私たちがこれからどのように認知症と向き合っていくべきかを学んでいきたいと思えます。

認知症の現状を知る

認知症有病者は2012年で約462万人を超え、2025年には約700万人を超えると推計されており、65歳以上の5人に1人は認知症有病者になるといわれています。

認知症は「アルツハイマー型」「レビー小体型」「前頭側頭型」など種類によって症状や対処方法が全く違い、判断が非常に難しいのが特徴でもあります。また、病状が進んでいくと物忘れだけではなく幻覚や手の震え、無関心・無表情、最悪は寝たきり状態になってしまうこともあります。

妻が認知症に

いつも仲良く暮らしていた岩下さん夫婦。そんな美子さんに異変が表れたのは、定年退職後すぐのことでした。物忘れがひどくなってきたことや幻覚症状があったことなどから病院に行かなければと思ったそうです。

診察を受け、告げられた病名は「アルツハイマー型認知症」でした。これからどうしたらいいのかわからず、不安でいっぱいとなり目の前が真っ白になったと言います。

【認知症の家族の会：(公社)認知症の人と家族の会茨城県支部古河会場】

- 古河地区会場 日時 毎月第1水曜日 13時30分～15時30分 場所 古河市コミュニティセンター平和(平和町) 問 岩下Tel090-1669-3248
- 三和地区会場 日時 毎月第3水曜日 13時30分～15時30分 場所 三和地域福祉センター(仁連) 問 岩下Tel090-1669-3248

【認知症カフェ】

- 認ともカフェ 日時 毎月第4金曜日 10時～14時30分 場所 古河福祉の森会館(新久田) 問 岩下Tel090-1669-3248
- オレンジカフェ遊楽庵 日時 毎月第2金曜日 10時～15時30分 場所 旧赤澤宅(宮前町) 問 石田Tel090-8056-5530
- オレンジカフェ雷電 日時 毎月第2月曜日 10時30分～15時 場所 雷電二丁目自治会館(北町) 問 岩下Tel090-1669-3248
- みらいカフェ 日時 毎月第2水曜日 14時30分～17時 場所 共創未来古河南薬局(大堤) 問 前田Tel23-4870