



健康づくり事業

問 健康づくり課(古河福祉の森会館)Tel.48-6881

乳幼児健康診査	対象	場所	期日	受付時間
3~4カ月児健診	H30年9月11日~10月5日生まれ	三和健康福祉センター	1/15(火)	13時~13時45分
	H30年9月10日~10月9日生まれ	古河福祉の森会館	1/16(水)	
	H30年9月5日~9月30日生まれ	健康の駅	1/24(木)	
1歳6カ月児健診	H29年6月1日~6月25日生まれ	古河福祉の森会館	1/9(水)	
	H29年5月10日~6月20日生まれ	三和地域福祉センター	1/22(火)	
	H29年6月20日~7月25日生まれ	健康の駅	1/29(火)	
3歳児健診	H27年11月26日~12月25日生まれ	古河福祉の森会館	1/23(水)	
	H27年11月30日~12月27日生まれ	健康の駅	1/30(水)	
	H27年12月6日~H28年1月20日生まれ	三和地域福祉センター	2/5(火)	

相談	内容	場所	期日	時間
発達相談(予約制)	言葉が遅い、身体の動きが気になる等、乳幼児の心理や発達に関する個別相談	古河福祉の森会館	1/7(月)	9時20分~15時30分
		健康の駅	1/15(火)	
		古河福祉の森会館	2/4(月)	
		健康の駅	2/12(火)	
乳幼児健康相談	育児相談・身体計測(母子健康手帳持参)	古河福祉の森会館	1/18(金)	乳児(1歳未満) 9時30分~10時30分
		健康の駅	1/24(木)	幼児(1歳以上) 10時~10時30分

教室	内容	場所	期日	時間	申込期間
マタニティスクール(予約制)	マタニティライフ編	健康の駅	2/1(金)	13時30分~15時30分(受付時間:13時~13時30分)	
離乳食教室(予約制) 定員20組 [多数抽選]	離乳食の進め方や作り方についてのお話 ※試食(初期のもの)あり。	健康の駅	1/17(木)	10時~11時30分	12/18(火)~26(水)
		健康の駅	2/1(金)		1/17(木)~25(金)

9~11カ月健診(無料)を受けましょう

乳児一般健康診査受診票(水色)を使用して医療機関で受けられます。  
 問 健康づくり課Tel.48-6881

子育て広場臨時休館

■駅前子育て広場  
 期日 1/8(火)~22日(火)  
 ※自動交付機の利用可、コガツの貸し出し可。  
 問 駅前子育て広場Tel.23-4120

■ネーブル子育て広場

期日 1/28(月)  
 問 ネーブル子育て広場Tel.92-9033



おはなし会・読み聞かせ			
期日	時間	場所	実施団体
1/5(土)	13時30分~14時30分	ユースセンター総和	どんぐりころころ
	14時~15時	中央公民館	おはなしの会赤とんぼ
1/12(土)	14時~	古河図書館	あけぼの会
	14時~14時40分	三和図書館	朗読サークルすずめ
1/13(日)	14時~15時	中田公民館	おはなしの会赤とんぼ
1/19(土)	15時~	古河図書館	おはなしの会赤とんぼ
	14時~	古河図書館	千里草の会
1/20(日)	14時~14時40分	三和図書館	おはなしの会赤とんぼ
	13時30分~14時30分	ユースセンター総和	さくらんぼ
1/26(土)	13時30分~14時30分	ユースセンター総和	おはなしの会赤とんぼ
	14時~	古河図書館	みどりの会
	14時~14時40分	三和図書館	朗読サークルすずめ
2/2(土)	13時30分~14時30分	ユースセンター総和	どんぐりころころ
	14時~	古河図書館	おはなしの会ぐりとぐら
2/6(水)	14時~15時	中央公民館	おはなしの会赤とんぼ
	10時30分~11時10分	三和図書館	おはなしの会もこもこ
2/9(土)	14時~14時40分	三和図書館	朗読サークルすずめ
	14時~15時	中田公民館	おはなしの会赤とんぼ
2/10(日)	15時~	古河図書館	おはなしの会赤とんぼ

問 古河図書館Tel.32-5299 三和図書館Tel.75-1511  
 中央公民館Tel.92-4501 ユースセンター総和Tel.31-3211  
 中田公民館Tel.48-1852



子育て情報

**親子でアロマワックスサシェ作り「ハニーバレンタイン」**  
 日時 2月2日(土)9時30分~11時30分  
 場所 つつみ公民館  
 対象 市内在住・在学の子どもとその保護者  
 定員 16組(多数抽選)  
 費用 1500円  
 内容 アロマワックスで本物そっくりなかわいいチョコを作ります。見て楽しみ香りで癒やされます。  
 講師 小島郷子氏  
 申込期限 1月24日(木)(受付時間:9時~17時) 問 つつみ公民館Tel.98-5530

**スキースクール古河**  
 期日 2月23日(土)・24日(日)  
 場所 尾瀬岩鞍スキー場(群馬県)  
 対象 小学4年生以上(児童・生徒は保護者の同意が必要)  
 定員 30人(先着)  
 費用 小学生1万3千円、中学生以上1万4500円(宿泊費、講習料、保険料含む、リフト代は自己負担)  
 その他 希望者には個別検定(有料)を実施します  
 申込期限 2月8日(金)HP  
 ※メールの場合は氏名(ふりがな)、性別、学校名、年齢(学年)、電話番号、スキー経験回数、レンタルの有無(有の場合は身長、靴のサイズ)を明記。  
 問 古河市スキー協会(担当:森) citykogamori@yahoo.co.jp

**ジュニアスキー スノーボード教室**  
 期日 2月2日(土)・9日(土)、3月2日(土)  
 対象 小学1年生~高校3年生(保護者の参加も可)  
 費用 小学生8800円、中学生・高校生9300円、大人9800円(バス、リフト代、昼食、レッスン代を含む)  
**【共通事項】**  
 場所 たかつえスキー場(福島県)  
 定員 35人  
 申込・問 古河市スキー協会(担当:長谷川)HP QR  
 Tel.090-3538-5816

**よちよちクラブ 映画上映会**  
 日時 1月12日(土)13時30分~15時20分  
 場所 スペースU古河  
 費用 500円(高校生以下無料)「0歳~入場可」  
 内容 「いただきます」みそをつくることもたち、「その後ののはなちゃんのみそ汁GIFT」  
 申込・問 古河自然育児の会よちよちクラブ(担当:コオリ)Tel.090-6587-7773  
 yochiyochiclub@gmail.com

小児救急医療輪番表



日	月	火	水	木	金	土
		1/1 赤	2 西	3 友	4 赤	5 西
6 西	7 西	8 古	9 西	10 西	11 赤	12 西
13 赤	14 西	15 西	16 西	17 西	18 赤	19 西
20 西	21 西	22 古	23 西	24 西	25 赤	26 西
27 西	28 西	29 西	30 西	31 西	2/1 赤	2 西
3 西	4 西	5 西	6 西	7 西	8 赤	9 西
10 赤	11 西	12 古	13 西	14 西	15 赤	16 西

**\*医療機関**  
 西:茨城西南医療センター病院(境町2190 Tel.87-8111)  
 友:友愛記念病院(東牛谷707 Tel.97-3000)  
 赤:古河赤十字病院(下山町1150 Tel.23-7111)  
 古:古河総合病院(鴻巣1555 Tel.47-1010)

**\*診療時間**  
 月曜日~土曜日:18時~23時  
 日曜日・祝日:9時~16時

**\*対象年齢 15歳未満**  
 ※小児輪番病院は、入院治療を必要とする子どもの救急医療を行っています。受診の際は、医療機関に必ず事前に電話でご相談ください。実施時間外の受診については、筑波メディカルセンター病院(Tel.029-851-3511)でも小児救急に対応しています。

**\*茨城子ども救急電話相談**  
 受付時間 月曜日~土曜日:18時30分~翌日8時  
 日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3):8時~翌日8時  
 電話番号 Tel.03-5367-2367

**\*救急医療情報コントロールセンター Tel.029-241-4199**  
 休日や夜間に救急対応している小児科の医療機関をお探しのときは、問い合わせください。