

健康百科

子どもの口は小さいように感じますが、トイレットペーパーの芯を通る大きさの物であれば、誤って飲み込む可能性があります。近くに危険な物や誤飲の原因になるものは置かないようにしましょう。

電池の誤飲

おもちゃや補聴器に使用されているボタン電池は、胃などに張り付いて穴を開けてしまう恐れがあります。使用済みの電池だとしても、気付いた時点で吐かせずに直ちに受診してください。

医薬品の誤飲

子どもに処方された薬ではなく、家族に処方された医薬品を誤飲するケースが増えています。特に、自分でふたや包装を開けて薬を取り出せるようになる1~2歳ごろに多く発生します。家族のまねをして飲んだり、かばん等を開けて飲んだり

子どもの誤飲に注意

することがあるので注意しましょう。

もし誤飲した場合は、吐かせてから実物の薬を持参し受診しましょう。

たばこの誤飲

たばこは、誤飲事故の原因第1位となっています。たばこ・灰皿を子どもの手の届く所に放置しないようにしましょう。また、空き缶などを灰皿代わりに使用し、たばこの溶液を誤飲した事例もありますので注意してください。

もし誤飲した場合は、ニコチンが溶けてしまうので水などは飲ませず、吐き出させて直ちに受診してください。

子どもは日々成長しており、いつ何ができるようになるか分かりません。子どもが安全に過ごせるように、もう一度、家の中をチェックしましょう。

健康づくり課

公園日和

三和ふるさとの森

今回は、冬でも親子で楽しめる魅力的な遊具施設の紹介です。

ブランコ・シーソー・ミニアスレチック、さらに近隣施設にはない全長27mのローラー式滑り台！ 真冬も元気に外で遊びませんか？



滑り台を降りた所には広い芝生の広場もあり、バドミントンやキャッチボールなど多目的に遊べます。また、暖かい日には柔らかな木漏れ日を浴びて、自然豊かな平地林の遊歩道を散歩するなど心と体のリフレッシュをしてみたいはいかがですか。

【問】三和ふるさとの森管理事務所 Tel.77-3813



岩上祐三選手

© 松本山雅 FC

高崎寛之選手

© 松本山雅 FC

総和南中学校出身

古河第三高等学校出身

祝 岩上祐三選手・高崎寛之選手が所属の松本山雅FCがサッカーJ2リーグで優勝

総和南中学校出身の岩上祐三選手と古河第三高等学校出身の高崎寛之選手が所属する、松本山雅FCが明治安田生命J2リーグで優勝を果たし、4年ぶりのJ1リーグ昇格を決めました。

古河から羽ばたき、松本山雅FCで活躍する両選手にこれからも応援をお願いします。



長野県松本市などをホームタウンとするプロサッカークラブ。

岩上選手からのメッセージ

生まれ育った古河市の皆さんに、J2優勝の報告ができてうれしく思います。来シーズンはJ1での厳しい試合が続くと思いますが、どんな時でもチームの勝利のために全力で戦うことを約束します。

高崎選手からのメッセージ

高校時代を過ごした古河市の皆さんにJ2優勝の報告ができて幸せです。これからもFWとして1つでも多く得点し、チームの勝利に貢献できるよう頑張ります。



岩上祐三 (29歳)

Profile: 下大野小学校(下大野小サッカースポーツ少年団)→総和南中学校(KIIサッカークラブ)→前橋商業高等学校→東海大学→湘南ベルマーレ→松本山雅FC→大宮アルディージャ→松本山雅FC



高崎寛之 (32歳)

Profile: 中結城小学校(中結城サッカースポーツ少年団)→八千代第一中学校→古河第三高等学校→駒澤大学→浦和レッズ→水戸ホーリーホック→浦和レッズ→ヴァンフォーレ甲府→徳島ヴォルティス→鹿島アントラーズ→モンテディオ山形→鹿島アントラーズ→松本山雅FC