

健康百科

みなさんのお口は健康ですか？ 歯周病は、日本人の成人が歯を失う原因の第1位です。また、約8割の成人が歯周病にかかっていると言われるほど、とても身近な病気です。

歯周病って何？

歯周病は、歯に付着したプラーク(歯垢)の中の細菌によって引き起こされる感染症です。歯ぐきに炎症を起こし、放っておくと歯を支えている骨を溶かしていくので、やがて歯が抜け落ちてしまいます。大人だけでなく子どもでも、口の中がいつも汚れていると、幼いうちから炎症が始まり、歯周病にかかってしまいます。

全身の健康と関係がある歯周病

歯周病の原因となる細菌や炎症物質は、歯ぐきの血管を通じて血液に流れ込み、全身にさまざまな影響を及ぼします。脳梗塞・心筋梗塞などを起

みなさんのお口は健康ですか① ～歯周病の話～

こす危険性が高まったり、糖尿病が悪化する危険性が高まったり、妊娠中であれば早産や低出生体重児出産の確率が高まったりします。

また、よくかめなくなることで、肥満やメタボリックシンドロームにもつながりやすくなります。そのため、歯周病を予防してお口の健康を保つことは、全身の健康を保つためにとても大切です。

歯周病の症状はありませんか？

①歯ぐきが腫れている②歯を磨くと出血する③歯がグラグラする④口臭がある⑤歯ぐきを押しと膿が出る⑥歯と歯の間に食べ物が挟まる⑦固いものがかみにくい。
上記のような症状があれば、早めに歯科医院で診てもらいましょう。

健康づくり課



平成31年古河市成人式典

はたち～これまでの「感謝」 これからの「決意」～

平成31年古河市成人式典を1月13日、古河はなもも体育館で開催しました。今年は、1,493人が新成人としての節目の年を迎え、当日は1,083人が色鮮やかな振り袖や羽織袴・スーツに身を包み、大人への第一歩を踏み出しました。

式典では、針谷市長の式辞、「太鼓塾 三八禧」による太鼓演奏、恩師からのメッセージビデオの他に、古河大使の浅野恭司さんからの祝福などもあり、趣向を凝らした内容に参加者の笑顔があふれました。

針谷市長から 新成人へのメッセージ



一人ひとりにとって心豊かな人生となり、そして、未来ある若者として何事にも情熱を持ち、失敗を恐れず、たくましい大人へと成長してほしいと祝福と期待の言葉を述べました。

二十歳の主張



市内博物館での職場体験で知った学芸員という仕事。その仕事の内容に深く感銘を受け、多くの人に歴史を伝える学芸員になりたいと主張しました。

古河大使 浅野恭司さんが オリジナルイラストで祝福



公園日和

ポニークラブの活動中、「春馬に乗りたい人！」と声を掛けると、たくさん子どもたちが集まります。



春馬、がんばっています！

春馬は、5才のポニー。体の色は真っ黒で、前足は膝から下が靴下をはいたように真っ白です。今では、母親のボンボンより体が大きくなり、立派に大人の仲間入りをしました。

馬の5才は、人間の20歳と同じくらいになりますが、まだまだ甘えん坊なので日々社会勉強をしています。

現在はポニークラブでの活動が中心で、ネーブルの会やふれあい乗馬会など、活躍の場を広げています。これからは、引き馬デビューに向けて練習していきますので、皆さん応援してくださいね。

【問】 ネーブルパーク「ポニー牧場」
Tel.92-1351

