

わたしもママみたいになれるかな？



Contents 〈目次〉

- <特集>**
 3 - 11 子育てしやすい優しいまちへ
 12 ◆住み慣れた古河市にいつまでも/
 「市ホームページ」「広報古河」が入賞
 13 ◆一行詩「男女の詩」の入賞作品が決定/
 叙勲・全国大会出場
 14 ◆古河ケーブルテレビで市の情報が放
 送されます
 15 健康百科/公園日和
 16 キラリ！輝く人たち
 17 今月の古河っ子/わたしの夢
 18 古河歴史見聞録
 19 図書館の本棚から/古河今昔物語
 20 - 21 まちの話題Report！
 22 - 23 子育て情報
 24 - 25 古河インフォメーション
 26 - 35 お知らせページ
 36 Kogastagram/読者アンケート

針谷市長からの メッセージ

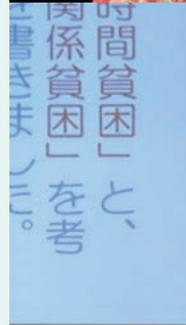


平成30年の1年間に市内で誕生した赤ちゃんは956人。子どもと両親が健やかに成長できるまちとなるためには、行政としての支援のほか、地域で温かく見守っていくことが必要だと考えています。

子どもたちが大人になり、そして親となった時に自分が育ったまちは子どもに優しいまちだったと誇りに思えるよう頑張っていきます。



P20



P21

「子役教育褒賞授与式・教



P21



今月の表紙は
「お姉ちゃん」

弟が生まれお姉ちゃんになりました。かわいくてかわいくて、いつも弟のお世話をするお姉ちゃんは小さなママのようです。これからも健やかに大きくなってね。



子育てしやすい優しいまちへ ～みんなで支えて「孤^こ育^{そだ}て」^{*}ゼロに～

希望に満ちあふれ生まれてきた愛しいわが子。

その誕生日は、パパとママが家族の中に誕生した日でもあります。

初めての育児は、不安や悩みの連続。

育児などが1人に偏ってしまい、相談する先もなく精神的に追い詰められているケースもあります。

赤ちゃんの健やかな成長のために、そしてママのマタニティーブルー・産後うつ・育児ノイローゼなどを防ぐためにも、家族や地域でできることを考えてみましょう。

※孤立した中で親が子育てする状態。



まずは知ってほしい 孤独と戦いながら育児をする人がいることを

親になるっていいよ

新たな命の誕生は、パパ・ママの誕生でもありません。今まで育てられた人が初めて育てる側になる。子どもが生まれるということは、大変うれしいことである一方、経験したことのない不安に襲われることもあるかもしれません。

「ワークライフバランス」が推進されていますが、頼りにしたい家族は仕事等で帰りが遅く、ママが一人で育児や家事をすることが多いのが現実です。家でずっと子どもと2人きりで、困ったときに相談する人もいなく、孤独や不安に潰されてしまいうようになることもあるでしょう。

希望に満ちた日々のはずが…

国立成育医療研究センターの調査では、平成27～28年に妊娠中や産後1年未満で死亡した女性は357人いるとされています。そのうち、約3割の102人の死因は自殺でした。希望に満ちた日々がなぜ苦しみに変わってしまうのでしょうか。

その原因の一つに、出産後のホルモンバランスの乱れによる気分の落ち込みや、涙もろくなる状態であるマタニティーブルーが関係しています。さらにひどくなると産後うつを引き起こし、自殺へのリスクが非常に高まるとされています。

完璧なママなんていない

2～3時間おきの授乳やおむつ替え、泣き止まないなど、全てが初めての体験で不安な毎日の中、いつもほほ笑みながら子育てができるママなどいません。

そんなママたちが必要としているのは励ましよりも共感です。「みんな同じ悩みを抱えているのだから」「大きくなったら懐かしい思い出よ」と励まされるよりも、「そんなに頑張ってるよ大丈夫?」「その気持ち、すごく分かるよ」と頑張っている自分を理解してもらおうことで、心が落ち着く人は多いのではないのでしょうか。

「ありがとう」感謝の気持ちを

子育てには、家族の協力は不可欠です。ママの悩みや不安を「うんうん、そうだね」と聞いてあげるだけでも十分です。

ママに負担が偏ることが無いよう、休日は家事や育児を分担したり、1人になれる時間が作れるような配慮も必要でしょう。

そして、「いつもありがとう」「本当に助かってるよ」という感謝の気持ちを伝えることが、ママの気持ちを安定させることになり、子どもの成長にも良い影響を与えていることを知ってもらいたいと思います。

育児のこと

母乳が出ない

- ・自分の子育てが良いのかよく分からない
- ・上の子のやきもちがすごい
- ・どの情報を信じていいのかわからない

授乳がうまくいかない

心と体のこと

支援センターに行ってママ友ができた

- ・誰に相談したらいいんだろう
- ・たまにはゆっくり寝たい
- ・母乳腺炎を繰り返した

ものすごく不安になる



普段は言わない

ママの心のうち

伝えたくてもなかなか言えない心のうち。ママの気持ちはしっかりと伝わっていますか？

妊娠・出産のこと

立ち仕事でも大丈夫か不安

長時間通勤が辛い

つわりがひどい

妊娠高血圧症に悩まされた

仕事中に体調が悪くなったらどうしよう

家庭のこと

仕事が忙しく家族が家にいない

車の免許がないのでどこで買い物していいかわからない

自分が病気の時に子どもを見てくれる人がいない

母の協力が本当にありがたかった



※ H30.12 に駅前地域子育て支援センターで実施した「子育てに関するアンケート」より

赤ちゃんとの出会いを思い出して、一緒になって楽しく遊ぶことが大切です

赤ちゃんが生まれてきたときのことを憶えていますか？ お腹の上で触れ合って見つめあった時の、歓びとか感動とか安堵とか、いっぺんにいろんな感情があふれてきて、胸がいっぱいになったことでしょうか。

子育ては、この世で最も大事な仕事のひとつですが、なかなか一筋縄ではいきません。どうか辛い時は思い出してください。「生まれてきてくれて良かった、私の赤ちゃんありがとう。私が無事に産むことができた、私をここまで育ててくれてお母さんありがとう」とあの時、思ったことを。



秋葉産婦人科病院
秋葉和敬 医師



子どもとママが 自分らしくいられる場を

～親子が仲間や地域とつながっていく～

こころもつながる遊育フィールドグループ
古河ころりんプレーパーク



代表の足立さん

一緒に自由に外遊びを
しませんか。どなたでも
遊びに来てください

活動日や参加方法は
こちらからご覧ください



与えられた遊具やおもちゃでは得られない、子どもが心から楽しめる遊びってなんだろう。親と子、そして地域と共に心の通う遊び場をつくりたいと、子育て支援センターで知り合ったママたちが立ち上げた古河ころりんプレーパークの皆さんに話を伺いました。

代表の足立さんは、今の子育ては安全優先・トラブル回避で、親同士も気を使って何だか息苦しいことがたくさんあると感じていたそうです。友達に相談をしてみると共感してくれる人が多く、自分たちの思いを実現するために古河ころりんプレーパークを立ち上げました。この活動の原動力は、子どもが失敗しないように先回りするのではなく、つまり先回りしなから表情豊かに成長してほしいという思いです。

自然豊かな古河公方公園を活動の拠点とし、パークマスターである皆さんの協力のもと、外遊びの魅力を改めて実感することができました。

また、活動する中で一番うれしかったのは、「同じ思いのママたちとゆっくり話ができてホッとしました」という参加者からの一言でした。その何気ない言葉から、子どもの居場所づくりや友達づくりと同様に、ママ同士のつながりも大切だということを実感したそうです。

足立さんたちの目標は、地域の幅広い年代の人たちにも参加を促し、遊びの選択肢を広げること。そして、子ども同士の触れ合いからママも共感し合い仲間とつながれる、心地よい居場所づくりをしていきたいと話します。



子育てを経験した私たち だからできるサポートを

親が笑顔になれるネットワークづくり
古河親楽ファシリテーターの会

市生涯学習課と連携しながらママ
ンラウンジとして「子育て中のママ
集まれ！」などを開催している古河
親楽ファシリテーターの会。親の気
持ちを第一に考えた、温かく楽しい
イベントには毎回多くの参加者が集
まります。子育てを経験した世代の
目線で、親子で楽しめるプログラム
をメンバー32人で工夫しています。
ママンラウンジのイベントでは託
児も併せて行っているため、余裕を
持って学んだり、交流したりするこ
とができます。そこには、子どもの
健全な成長のために、育てる側を元
気にしていきたいという思いが込め
られています。

昨年12月に開催されたわくわくコ
ンサートでは、参加者も自らイベン
トを企画し、交流を深めていきまし
た。みんなが笑顔になっていく姿を
見ている代表の櫻井さんは、「私た
ちのイベントに参加した人たちが仲
良くなり定期的に食事会を開くな
ど、交流の輪を広げてくれているこ
とがとてもうれしい」と話します。

最近では、父親や祖父母を対象に
したイベントなども定期的に開催
し、活動の幅を広げています。今後
は、妊娠・出産期の女性のサポー
トや情報交換の場を作っていきたい
と考えています。

子育ては1つずつできるようになってい
きます。これって素晴らしいことですよ！

全てを完璧にこなさなくても大丈夫！
手抜きくらいでちょうどいい。
100点満点の母親なんていないよ。

「今を乗り越えれば楽にな
る」ぐらいに考えた方が
心が楽になりますよ！

子育て支援センターに行ってみると、
友達もできるし気晴らしができますよ！



周りの人と比較なんてなくていい。
自分の納得いく子育てをした方が楽しいよ。

子どもの成長を見られるのは親の特権です！
自分を褒めて、自分にご褒美をあげながら子育
てを楽しみましょう。

どんどん助けを求めた方がいいと思う。
近くに親がいなくても支援センターの保育士や
市の保健師が相談に乗ってくれます。

先輩ママから 頑張る新米ママへ

考え方を少し変えるだけでちょっと
気持ちが楽になりますよ。
経験者だから分かる
先輩ママからのメッセージ。

※ H30.12 に駅前地域子育て支援センターで実施した
「子育てに関するアンケート」より



在園児でなくても
利用できます

地域子育て支援センターに 行ってみませんか

- ・白梅保育園 わんぱく TEL92-7627
- ・こぼと保育園 こぼと TEL92-2616
- ・あさひ保育園 あさひ TEL32-7568
- ・諸川保育園 げんきっず TEL76-6939
- ・古河市立第三保育所 TEL48-2300
- ・古河市立第四保育所 TEL48-6557
- ・駅前地域子育て支援センター TEL23-4120

※詳細は、QRコードからご覧ください。

親子で元気いっぱい楽しもう 地域子育て支援センター

地域子育て支援センターでは、0歳から親子で参加できるイベントなどを行っています。参加者は同じ就学前の子どもを持つ保護者。だからこそ共感できることがたくさんあります。

皆さんの育児に対する不安や悩みなどを一緒に考え、助け合いながら子育てを楽しみましょう。少しだけ勇気を出して、新しい友達を作りに来てみませんか。

子育ての不安や悩みを 相談してみませんか

子育ては楽しい！でも時々、どうしていいかわからなくて悩んだり、周りの人の子育てが気になったりしませんか。

育児の不安や悩みは、相談できるスタッフがいる地域子育て支援センターで解消できるかもしれませんよ。どの施設でも相談は可能ですので、気軽にお越しください。

※電話での相談も受け付けています。

※詳細は、QRコードからご覧ください。

私たち保育士が皆さんの相談相手
になりますよ。
ママ友のつながりもできますので、
ぜひお越しください！



▲詳細はこちらから



みんなかわいく撮れたかな？ 家族フォト撮影会

1月27日、駅前地域子育て支援センターにて家族フォト撮影会を開催しました。

撮影会には、当日来場した20家族64人が参加しました。最初は緊張した面持ちでしたが、おしゃべりしながら楽しく撮影開始。みんな最高の笑顔で「はい、チーズ！」。





誰もが支えあえる子育てしやすいまちへ

子育てはまち育て

子どもを連れて買い物に出るとき、ぐずったり泣き出したらどうしようという声をよく耳にします。周囲の人はどう思うか、嫌な顔をされないだろうかと考えてしまい、心配で家の外へ出ることをためらうことがあります。

バスや電車、レストランでも同じです。皆さんは、ママが必死に子どもをあやしている状況を見掛けたことはありませんか。その時どんな気持ちだったか覚えていますか。

子育てに悩む親や子どもたちを温かく見守り、地域で支えることができるまちこそが、子どもだけでなく全ての人に優しいまちと言えるでしょう。

誰にでも優しいまちへ

生まれてきた子どもたちが「古河に生まれてよかった」と感じ、そして子育てしている親たちが「古河で子育てできてよかった」と実感できるように、市では多くの事業を実施しています。

そして、妊娠中・出産・産後などに安心して子育てができ、必要な時期に必要な支援が行えるよう、子育て環境の充実に取り組んでいきます。

地域の人が支えあい温かく見守ることができる「誰にでも優しいまち」を目指してこれからも共に歩みを進めていきたいと思います。

そもそも、待機児童って何ですか？



保育所等の教育・保育施設に入所申請をしているにもかかわらず入所できず、入所待ちしている（待機）状態の児童のことです。特定の施設に入所を希望し待機している児童は含めません。



待機児童ゼロを目指して ～官民連携による保育環境の充実～

全国的に問題になっている待機児童。仕事復帰を考える母親を悩ませているこの問題を解消するため、市は取り組みを進めています。

行政だからできる

ママの心と体の健康支援

● 産婦健康診査



産後のホルモンバランスの崩れや慣れない育児から体調を崩しやすい時期に、医師・助産師・保健師等の専門職がサポートします。

内容 5,000 円を上限とした受診票を 2 枚交付

● こんにちは赤ちゃん訪問



お母さんと赤ちゃんを支援するため、生後 4 カ月までの赤ちゃんがいるすべての家庭にこんにちは赤ちゃん訪問を行っています。

● 産後ケア事業



赤ちゃんとの生活に慣れるために、医療機関や在宅の安心できる環境で助産師等が母親の心身ケアや乳児ケア、育児サポートなどきめ細かい支援を実施しています。

こんにちは赤ちゃん訪問には、私たち保健師などが伺います！不安に思うことは何でも相談してくださいね。



健康づくり課 細谷保健師（左）
新井保健師（右）

産婦人科医院で開催する

子育てサークル・院内教室

秋葉産婦人科病院

● ぽっかぽかクラブ



子育て中の母親に心の栄養を。みんなで集っておしゃべりして、ストレス発散するだけではなく赤ちゃんとどうやって楽しく遊ぶか、一緒に学びましょう。

船橋レディスクリニック

● ベビーマッサージ教室



優しくマッサージすることで母子の心を穏やかにするとともに、楽しくおしゃべりしながら助産師に気軽に相談もできます。

行政だからできる

子育て家庭への支援

● 子どもの医療費無料化



市内在住の 0 歳から中学 3 年生は医療費が無料になります。

※医療機関では自己負担額を支払いますが、指定した口座に後日入金されます。

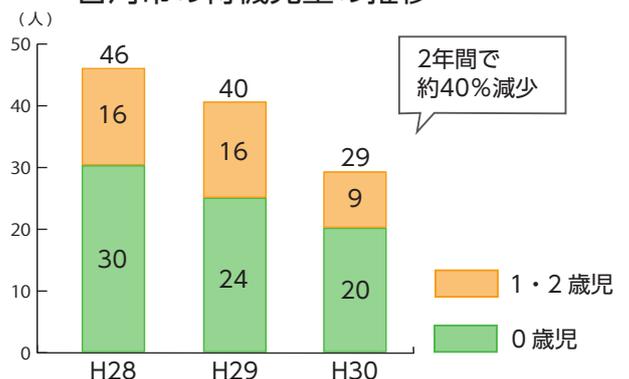


現在の取り組み

市では、民間の教育・保育施設も含めた保育の受け皿の確保に取り組んでいます。平成 28 年度から平成 30 年度までに、民間 5 施設の新規認可・建設など待機児童ゼロに向けた事業を実施しています。

一方、公立保育所では少子化の影響等を注視しながら、集約化や長寿命化を図り、市全体の保育の量の調整を行っています。

古河市の待機児童の推移



※各年度 10 月 1 日現在の保育所等利用待機児童数調査 (厚生労働省)

住み慣れた古河市にいつまでも

～広げよう！ 助けあい・支えあいの地域づくり～

高齢者人口の割合は年々増加を続けており、市民の4人に1人は65歳以上の高齢者となっています。要介護者・単身世帯の増加と社会的孤立の拡大に対応していくためには、住民自身による「助けあい・支えあいの力」が必要とされています。

【問】 ④高齢者サポートセンター総和Tel.92-5920

なぜ「助けあい・支えあい」が必要なの？

地域で暮らす高齢者が普段感じている「ちょっとした困りごと」には、「蛍光灯を交換してほしい」「ゴミ出しをお願いしたい」などがあり、昔は家族や親戚、近所で解決されてきました。しかし、時代の流れと共に家族や地域における社会の在り方は変わってきています。

市ではこうした変化に対応し、日常生活の一部が困難になっても地域で助けあい・支えあって「可能な限り住み慣れた地域で安心した生活を送れる古河市」を実現することを目指しています。



地域の力を集結する取り組み 生活支援体制整備事業

高齢者の自立した日常生活の支援や、要介護状態への予防・軽減・悪化の防止のための体制を整備していきます。

団体や地域間の調整を行うために「地域支え合い推進員」を配置し、協力者*とチームを作り会議を開催します。そこで、地域の支えあいのために現在行っていることや、今後無理なくできることなどを話し合います。

平成28年度に、地域支え合い推進員と協力者で市全域を対象としたチームが作られました。今後は、各地区を対象に「支えあえる地域づくり学習会」を開催し、より身近な地域における「助けあい・支えあい」を目指します。皆さん、ぜひご参加ください。

※協力者：自治会・行政区、コミュニティ、老人クラブ、民生委員、ボランティア、NPO法人、在宅介護支援センター、シルバー人材センター、社会福祉協議会、地域包括支援センター等

県広報コンクールで

「市ホームページ」「広報古河」が入賞

市ホームページと広報古河が平成30年茨城県広報コンクールのウェブサイト部門、広報写真部門で入賞しました。今後も読みやすく親しみのある広報紙などを通して、市政の情報発信に努めていきます。

【問】 ④秘書広報課Tel.92-3111



■ウェブサイト部門：特選
市ホームページ



■広報写真部門(一枚)：準特選
2018年広報古河3月号6ページ



■広報写真部門(組み)：入選
2018年広報古河1月号8-9ページ

一行詩「男女の詩」の入賞作品が決定

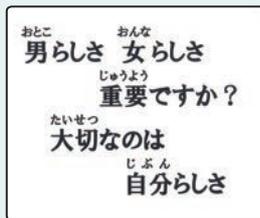
男女共同参画やワーク・ライフ・バランスについて日々感じていること、将来実現させたいことなどをテーマに募集した一行詩「男女の詩」に市内外より185作品の応募がありました。一次選考で選出された作品を11月に市内3施設で巡回展示し、来場者の投票により入賞作品を決定しました。

【問】 総人権・男女共同参画室 Tel.92-3111



一行詩部門 投票総数 648票

○最優秀賞 84票獲得



林文香さん
30代女性
(群馬県佐波郡玉村町)

○優秀賞

吉浜香織さん(沖縄県宮古島市)
齋藤美佳さん(千葉県船橋市)
山下さやかさん(福井県福井市)

イラスト一行詩部門 投票総数 635票

○最優秀賞 211票獲得



角森玲子さん
50代女性
(島根県安来市)

○優秀賞

大熊俊之さん(古河市大山)
岸一生さん(大阪市)
齋藤美佳さん(千葉県船橋市)

瑞宝双光章

関根光男さん
(88歳、松並)
元特定郵便局長



瑞宝双光章

船木誠さん
(88歳、幸町)
元古河市立
古河第二小学校長



高齢者叙勲

全国大会出場

第56回全国中学校スキー大会

【中学生男子大回転】

細島涼雅さん(古河中等教育学校)

第27回全日本高等学校
女子サッカー選手権大会

岩下未咲さん(鹿島学園高等学校)

表彰

第56回
技能五輪全国大会



【銀賞：工場電気設備】
中田聖也さん(京三電機株)

古河ケーブルテレビで市の情報が放送されます



「コミュニティチャンネル(地上デジタル11ch)」で市の情報を紹介する広報番組や災害時の緊急情報番組が放送されます。

また、4月から気象情報や鉄道の運行情報、安心安全情報等をデータ放送で確認できます。

▶ 番組メニュー

■関東ド・マンナカTVこが

関東ド・マンナカ宣言都市である古河市から、市政情報を発信します。

(3月1日から放送開始)

- ・古河桃まつり
- ・古河さくらまつり

放送時間 毎日7時45分、12時45分、19時45分

※毎月1日に放送内容を更新します。



■週刊古河タイム

古河市からのお知らせ

暮らしに役立つ情報、市内の季節行事やイベントなどを放送する情報番組。番組内で市からのタイムリーなお知らせを発信しています。

放送時間 毎日7時、12時、17時、19時、23時

※毎週水曜日の12時に放送内容を更新します。



■コミュニティチャンネル

「古河密着」を合言葉に、古河ケーブルテレビが取材・放送する地域情報専門チャンネルです。

学校行事、お店紹介、議会放送、花火大会中継、園児が将来の夢を発表する番組など、多岐にわたる情報を放送しています。



年長園児出演番組「おおきくなったら」

▶ 災害時の緊急放送に関する協定を締結

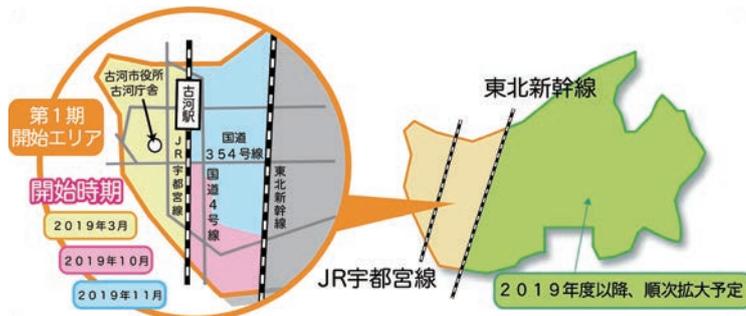
市と古河ケーブルテレビは、災害時にコミュニティチャンネルから緊急情報を発信することにより、災害時の被害の予防、迅速な避難、市民の安心・安全の確保等を目的とした協定を締結しました。



コミュニティチャンネル「データ放送」

光ケーブルによる新たな放送・通信を3月から提供開始 視聴エリアを順次拡大へ

古河ケーブルテレビでは、視聴エリアの拡大と老朽化した同軸ケーブルの設備更新のため、光ケーブル網の整備を進めています。この度、JR宇都宮線の西部地域の整備が完了し、3月から提供を開始します。年内には東北新幹線の西部地域へ、その後市内全域に順次拡大する予定です。



広報番組に関する問い合わせ
☎秘書広報課Tel92-3111

ケーブルテレビに関する問い合わせ
古河ケーブルテレビ株式会社(下辺見2450)
Tel32-4747(受付時間:9時~19時)

健康百科

歯周病を予防するためには、毎日の歯みがきはもちろん、生活習慣も大切です。

生活習慣はいかがですか

糖尿病やがんと同じように、歯周病も「生活習慣病」の一つです。

- ・規則正しい生活を送り、十分な睡眠を取りましょう
- ・食事はバランス良く、よく噛んで食べましょう
- ・上手にストレス発散しましょう
- ・禁煙に取り組みましょう

歯みがきのポイント

- ・歯ブラシは毛先を使い、力を入れすぎないようにしましょう
- ・磨く順番をきちんと決めて、歯1本1本の全ての面を磨きましょう
- ・デンタルフロスや歯間ブラシを使って、歯と歯の間の汚れをとりましょう

みなさんのお口は健康ですか② ～歯周病を予防しよう～

・お口の中の状態は個人差があるので、自分に合った磨き方が分からない場合は、歯科医師や歯科衛生士に相談をしましょう

定期的な検診とお口の清掃を受けましょう

かかりつけ歯科医を持ち、定期的な歯科検診とお口の清掃を受けましょう。自分で取りきれていないプラーク(歯垢)や歯石を専門的に除去することは、歯周病の予防やお口の健康維持につながります。

お口の健康を保つことは、全身の健康につながります。小さいうちから家族ぐるみで予防に取り組みましょう。

健康づくり課では毎年(6月ごろ)、30歳から64歳の人を対象に、申し込み制で「30歳代からのお口の健康チェック～口腔機能検査～」を実施しています。ぜひご利用ください。

健康づくり課

こうえんびより

公園日和

ハナモモの息吹を感じながら

3月3日は桃の節句ですね。節句は、季節の節目に行う日本の伝統的な年中行事ですが、もとは唐の時代の中国の避邪行事と、奈良時代の日本の農耕風習が合わさって生まれた宮中行事でした。

日本では「魔よけの効果」があると信じられていたハナモモが、旧暦の3月3日ころに花を咲かせることから、桃の節句になったようです。



3月下旬になると、古河公方公園で市を代表するイベントの一つ「古河桃まつり」が開催されます。花も見頃を迎え、大勢の来園者でにぎわう季節です。

さて、ここでちょっと趣向を変えたハナモモの楽しみ方を紹介します。寒さが和らぎ始める3月上旬、ひと足早く公園に足を運んでみてはいかがでしょうか。まだまだ静かな園内では、ハナモモのつぼみが膨らみ始め、やがて一輪、二輪と開花を始めます。こんな「ハナモモの息吹」を感じつつ散策されるのも、この季節ならではの楽しみ方の一つです。

【問】古河公方公園(古河総合公園)管理棟
Tel47-1129

キラリ☆輝く人たち

幅広い世代に愛される日本酒を

青木知佐 さん(本町・29歳)

1831(天保2)年に創業し約190年の歴史を誇る青木酒造。その造り酒屋を継ぐ青木さんが取り組むのは、20代の若者のみで作る上げる日本酒「ニ才の醸」プロジェクト。

世界で認められている日本酒を若い世代の人たちにも飲んでもらうため、来月上旬の販売を目指し、活動を行う青木さんに日本酒にかける思いやこれからの目標について伺いました。



全てが初めての連続

大学卒業後、看護師として、埼玉県内の病院で勤務していた青木さん。2013年に両親から家業を手伝ってほしいと相談され、両親の支えになればと思い家業を継ぐ決心をしました。

造り酒屋の娘として生まれても日本酒を飲んだことはなく、知識が全くなかったのに、毎日が新たな発見続きでしたと笑いながら話します。

日本酒の知識は、青木酒造で働く南部杜氏の箭内さんから教わりました。そうした中で、米と水だけで作る日本酒の魅力やおもしろさを感じたそうです。

知れば知るほど魅力的な日本酒に対し、若者はあまり良いイメージを持っていないと感じるようになります。そしてそのイメージをどうにか変えたいと強く思うようになっていきました。

新たな出会いと挑戦

青木さんは、埼玉県幸手市にある石井酒造を26歳で継いだ石井誠さんとの出会いに

よって新たな一歩を踏み出します。石井さんは、若者にはなじみがない日本酒であっても、同じ世代が作っているものであれば興味を持ってもらえるのではと考え、20代だけで造る「ニ才の醸」というプロジェクトを立ち上げました。

仲間とともに一歩を踏み出す

「ニ才の醸」を醸造する唯一の条件は、20代のみで造ると



▲作業を終え仕込みタンクの前で参加者と記念撮影

いうこと。青木酒造で働く20代は青木さんだけだったため、筑波大学の学生たちとプロジェクトチームを作り取り組むことになりました。ここでは、大学生としてやりたいこと、酒蔵としてやりたいことを調整しながら、目標を達成するためにしっかりと話し合ったと言います。

製造責任者として青木さんがこだわったのは、古河の原材料と、その生産工程に自ら携わるといことでした。市内の農園に協力してもらい茨城県のブランド米「ふくまる」の田植えから稲刈りまでを一緒にやり、精魂込めて育てた米で日本酒を仕込むことができました。

また、SNSなどで参加者を募集していく中で驚いたのは、地域の人たちが日本酒造りに興味を持ち、毎回多くの人に参加してくれたことだと言います。

これからも、古河にある地酒を多くの人に知ってもらい、まちの誇りと思ってもらえるような魅力的な酒蔵にできるよう、頑張っていきたいと話す瞳は輝いていました。

KOGA IDOL

今月の古河っ子

いいこが
育つ古河



大内^{はる}榛 くん

(平成28年10月生まれ・尾崎)

好奇心旺盛でイタズラ大好き！
元気いっぱい大きくなってね！
(父：一馬、母：香)



小島^{はるき}遥希(左)くん・奈々美(右)ちゃん

(平成28年9月生まれ
平成30年1月生まれ・坂間)

2人で仲良く育ててね！
(父：淳、母：英美)



下村^{いおり}郁織 くん

(平成29年2月生まれ・駒羽根)

可愛い笑顔でみんなを癒やしてく
れます。明るく元気に育ててね♥
(祖父：太一、祖母：ひとみ)

お子さんの写真を募集中！ <対象> 0~3歳の市内在住のお子さん <応募方法> メール・電話で受付中。メールのタイトルを「今月の古河っ子応募」とし、本文に「お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・父母の氏名・住所・電話番号」を明記し、hisho.kouhou@city.ibaraki-koga.lg.jp (☑️秘書広報課)へ申し込みください♪



わたしの夢

夢に向かって

関^{きょうた}喬太さん 駒込小学校6年生

僕の将来の夢はプロサッカー選手になることです。幼い頃からボールを蹴って遊ぶことが好きで、いつの間にかサッカーが大好きになりました。

サッカー選手になるために、地域のスポーツ少年団に所属し、1年生の頃からこれまで大変な練習にも一生懸命取り組んできました。

今年は中学生になります。中学校でも、辛いことがあってもあきらめず、大好きなサッカーを仲間とともに頑張っていきたいです。



古河歴史見聞録

星空を見るひとびと 〜時空のゆがみを知るための天体観測〜

空から降ってくるもの

ひと昔前の地方新聞を見ていたら「空から? オタマジヤクシ」という見出しに目がとまりました。石川県各地にオタマジヤクシが降ったという記事です。このように天から降ってくるものは、雨だけではなく、天平14(742)年にはご飯、文安元(1444)年には大豆・小豆が各地で降ったという。最近では、プロ野球の試合中にレフトのポジションに魚が…なんてことも。

なんだか茶碗さえあれば、それで食事ができそうです。天から降ってくるものといえば、今年の正月には、西日本各地で火球と思われる発光体が目撃されて、徳島県に落下したとされ、話題になりました。

天体の異変と相場を記録する

さて、空を眺めるわたしたちの心持ちとは、いったいいかなるものなのでしょう。

たとえば古河の商家に伝わる記

録には、寛文2(1662)年10月11月に、地面までも赤く染めた星が出たとある。幕府からはこれを「あふきほし」と呼ぶようにと触が出て、この年の米価が高騰したのだと。

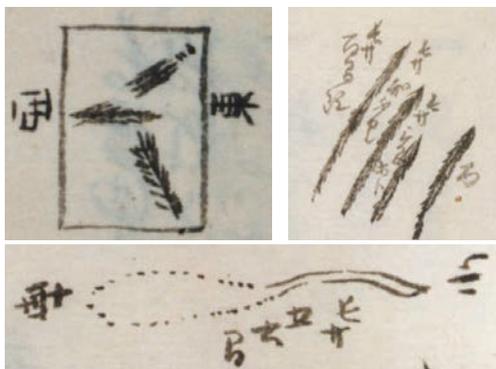
さらにこの星はその後4年間も現れ、そのうちにこの星の光で、月までもが見えなくなったというのです。また同8年には「鑕星」とやらが現れて、木・竹・ヨシが高騰。正徳4(1714)年は「光り物」、このときの銭相場についても記している。そこには、これらの星の登場とともに訪れる生活の不安を読み取ることができそうです。

天体観測をし吉凶を占う

お日さまが沈めば一日が終わる、月の満ち欠けは日付を知らせてくれる。太陽と月は、一日の時間の流れを規定し、一年間の暦を作る基準となっている。また、アテボシといって、星が方位をさだめる目印にもなっている。いけば、天体は時間や空間そのものと

いえましよう。わたしたちはそんな空に異変を感じると、時空がゆがむことを恐れた。それが、天体によせる関心を高めたのではないのでしょうか。

また、天空に見える異変は、気象の異変にも通じる。農業や漁業は自然環境を相手にしているため、異常気象に左右され、ともに収穫の豊凶に影響がでてしまう。それにともない相場が変動し、商人も一喜一憂する。すなわち、天体の異変は、人々の暮らしの吉凶を占う予兆ともいえたのでしよう。



▲左上：あふきほし、右上：鑕星、下：光り物

昼間でも星を見る

遠く抜けた青空を映し出したその深井戸の水底に、昼間でも星が浮かぶ。全国にはそんな「星見の井戸」と呼ばれる井戸が各地にあったと伝えられている。

正岡子規の「井戸掘りの星や見るらん秋の空」という俳句には、地下深く掘れば、その底に天上の星が見えるのではないかという、井戸掘り職人たちの期待感をうかがい知ることができます。

そんな昼間から星といえば、古民家の屋根裏に潜り込み、梁に頭をぶつけたときぐらいいしか、わたくしは見えておりませんが。

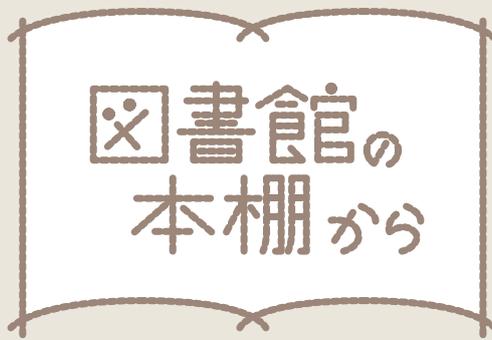
古河歴史博物館学芸員 立石尚之

【一般書/絵画】

黒板アート甲子園作品集

全国の高校生たちが学校の「黒板」をキャンパスに描く黒板アート甲子園の作品集。2016年度～2018年度の各賞の受賞作や応募作を掲載。黒板アートのあゆみ、描き方、参加高校一覧等も収録。

出版社…日東書院本社



【一般書/小説】

帝都探偵大戦

芦辺拓 著

帝都東京。犯罪者たちとあの名探偵たちが繰り広げる死闘を、江戸、第二次世界大戦前、そして戦後と3つの時代を通して描く。「名探偵名鑑」付き。『ミステリーズ!』掲載に書き下ろしを加えて単行本化。

出版社…東京創元社



【児童書/読み物】

ぼくのジユウな字

春間美幸 作

無理やり書道教室に行かされた鷹野龍彦は、大きな筆を背負ったおばあさん先生と出会う。先生が龍彦の右手に大きな筆で「字由」と書くと、メモにも黒板にも、龍彦の書いたおぼえのない字があらわれるようになって…。

出版社…講談社

【絵本】

さとうくんとすずきくん

エヌケイ 作

山口けい子 絵

日本人の名字、佐藤と鈴木はどっちが多い？ 2人の男の子の言い合いからどんどん話が広がって、最後にはなぜかあんな人たちまで出てきて…！ どこかシュールで、思わずクスッと笑える絵本。

出版社…文芸社

三和図書館



提供：三和資料館

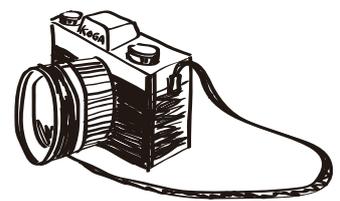
昭和33年5月に開校した三和中学校の様子です。平成元年に東山田に移転したことで校舎は解体されました。その跡地には、三和健康ふれあいスポーツセンターと燦SUN館が建てられています。

【募集】このコーナーに掲載する昔の総和地区の写真を探しています。お持ちの人は秘書広報課までご連絡ください。☎秘書広報課TEL92-3111

古河

今昔物語

Time Travel Photograph





まちの話題 Report!



▲左から昆野楓耶さん、後藤彩名さん、立原真凜さん、砂川萌々菜さん、秋葉真優さん、猪瀬侑花さん

新たな桃むすめが決定

古河桃むすめ 記者発表

1月26日にスペースU古河で、平成31年から活動する古河桃むすめの記者発表および委嘱状交付が行われました。

新たに立原真凜さん、昆野楓耶さん、後藤彩名さんが選ばれ、前年から活動している桃むすめ3人と一緒に活動していきます。

新メンバーの昆野さんは、「まだ古河に住み始めて2年目ですが、1人でも多くの人に古河市の魅力を知ってほしい」と意気込みを語りました。



子どもたちの力作が勢ぞろい

第13回古河市 手をつなぐ子らの作品展

1月25日・26日、とねミドリ館で第13回古河市手をつなぐ子らの作品展が開催されました。市内小中学校や境特別支援学校に在籍する児童生徒の作品が会場いっぱいに表示され、来場者の目を楽しませていました。

どの作品からも子どもたちの思いや元気いっぱいな様子が伝わってきました。



▲工夫を凝らした作品がたくさん展示されました

身近な公共施設運営の見直し

平成30年度 古河市行政事業レビュー



▲真剣に議論を交わす審議委員や市民判定人と市職員

2月3日、はなももプラザで行政事業レビューを開催しました。

今後さらに質の高いサービスを提供するため、児童クラブ・体育館・学校給食施設・図書館の運営について、外部の審議委員や市民判定人が客観的に評価を行いました。評価結果は、今後の施設運営に活かされる予定です。





▲男性・女性それぞれが抱える問題について実体験を踏まえながら詳しく説明をする水無田さん

男女共同参画フォーラム パートナーシップ in古河2019

2月9日、コスモスプラザで男女共同参画都市宣言10周年記念フォーラムパートナーシップin古河2019を開催しました。

男女共同参画古河市民ネットワーク「ゆめこらぼ」の紙芝居の後、講師の水無田氣流氏による講演『「居場所」のない男、「時間」がない女』が行われました。手話通訳や託児などもあり、来場者は働き方・暮らし方を見直すことの大切さを実感しました。



文化・芸術賞で授与 古河市学校教育褒賞授与式・ 古河市教育論文表彰式

1月29日、コスモスプラザで古河市学校教育褒賞授与式・古河市教育論文表彰式を行いました。作文、統計グラフ、器楽など芸術・文化の分野で優秀な成績を収めた児童生徒17人、2団体へ学校教育褒賞が授与されました。

また、教育論文で優れた成績を収めた教員36人が表彰されました。



▲学校教育褒賞を授与された児童・生徒の皆さん

古河市文化協会文化講演会 目からうろこの地震・防災対策



▲来場者に話しかけながら講演をする講師の山村さん

2月9日、ユースセンター総和で文化協会主催の講演会「目からうろこの地震・防災対策」が行われました。防災システム研究所所長の山村武彦氏から最近の大規模災害の事例を踏まえた事前の備えや、とるべき行動などが具体的に示されました。命を守るため、何をすべきかなど来場者はメモを取りながら話に聞き入っていました。



子育て情報



**わくわく舞踊教室
生徒募集**
 期間 4月13日(土)～平成32年1月31日(金)(発表会を含む全18回)
 時間 9時30分～11時
 場所 三和農村環境改善センター
 対象 未就学児～小学6年生

定員 35人
費用 3千円
講師 古谷紀佐子氏
申込 4月12日(金)までに
 申し込み(TEL/FAX)講師…古谷(Tel)090・9014・4416
 (FAX)78・2274
問 生涯学習課
 (古)生

春休み短期水泳教室
幼児
 水に慣れる習慣をつけ、バランス・リズム感を養います。
日時 3月25日(月)～28日(木) 9時30分～10時30分
対象 4歳以上の未就学児
定員 30人
小学生
 個々に合わせ、水慣れから泳ぎの基本技術をしっかりと学びます。
日時 3月25日(月)～28日(木) 10時45分～11時45分
対象 小学生
定員 40人
〔共通事項〕
場所 三和健康ふれあいスポーツセンター
費用 3千円
申込期間 3月4日(月)9時～(古)TEL
問 三和健康ふれあいスポーツセンター
 TEL 76・7000

小児救急医療輪番表



* 医療機関

西：茨城西南医療センター病院(境町2190 Tel87-8111)
 友：友愛記念病院(東牛谷707 Tel97-3000)
 赤：古河赤十字病院(下山町1150 Tel23-7111)
 古：古河総合病院(鴻巣1555 Tel47-1010)

* 診療時間

月曜日～土曜日：18時～23時
 日曜日・祝日：9時～16時

* 対象年齢

15歳未満
 ※小児輪番病院は、入院治療を必要とする子どもの救急医療を行っています。事前に電話でご相談ください。実施時間外の受診については、筑波メディカルセンター病院(Tel029-851-3511)でも小児救急に対応しています。

日	月	火	水	木	金	土
					3/1 赤	2 西
3 西	4 西	5 西	6 西	7 西	8 赤	9 西
10 赤	11 西	12 古	13 西	14 西	15 赤	16 西
17 友	18 西	19 西	20 西	21 西	22 赤	23 西
24 西	25 西	26 古	27 西	28 西	29 赤	30 西
31 西						

* 茨城子ども救急電話相談

受付時間 月曜日～土曜日：17時30分～翌日9時
 日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)：9時～翌日9時
 電話番号 Tel03-5367-2367

* 救急医療情報コントロールセンター

休日や夜間に救急対応している小児科の医療機関をお探しのときは、問い合わせください。
 受付時間 9時～17時30分 [日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)を除く]
 電話番号 Tel029-241-4199
 ※「茨城県救急医療情報システム」でも医療機関を探すことができます。





健康づくり事業

問 健康づくり課(古河福祉の森会館)TEL48-6881

乳幼児健康診査	対象	場所	期日	受付時間
3~4カ月児健診 	H30年11月13日~12月10日生まれ	三和地域福祉センター	3/19(火)	13時~13時45分
	H30年11月7日~12月9日生まれ	健康の駅	3/20(水)	
	H30年11月14日~12月9日生まれ	古河福祉の森会館	3/27(水)	
1歳6カ月児健診 	H29年7月26日~8月31日生まれ	健康の駅	3/5(火)	
	H29年8月7日~8月31日生まれ	古河福祉の森会館	3/6(水)	
3歳児健診 	H28年1月31日~3月6日生まれ	健康の駅	3/7(木)	
	H28年1月21日~2月28日生まれ	三和地域福祉センター	3/13(水)	
	H28年1月27日~3月5日生まれ	古河福祉の森会館	3/15(金)	

相談	内容	場所	期日	時間
発達相談 (予約制) 	言葉が遅い、身体の動きが気になる等、 乳幼児の心理や発達に関する個別相談	古河福祉の森会館	3/4(月)	9時20分~15時30分
		健康の駅	3/12(火)	
乳幼児健康相談 	育児相談・身体計測 (母子健康手帳持参)	古河福祉の森会館	3/18(月)	乳児(1歳未満) 9時30分~10時30分
		健康の駅	3/22(金)	幼児(1歳以上) 10時~10時30分

教室	内容	場所	期日	時間	申込期間
マタニティ スクール (予約制) 	ウエルカムベビー編	健康の駅	3/11(月)	13時30分~15時30分 (受付時間: 13時~13時30分)	
	パパママクラス編	健康の駅	3/17(日)	9時30分~12時 (受付時間: 9時~9時30分)	
離乳食教室 (予約制) 定員20組 [多数抽選] 	離乳食の進め方や作り方についてのお話 ※試食(初期のもの)有り。	健康の駅	3/5(火)	10時~ 11時30分	2/12(火)~20(水)
			4/24(水)		4/3(水)~11(木)

9~11カ月健診(無料)を受けましょう

乳児一般健康診査受診票(水色)を使用して医療機関で受けられます。

問 健康づくり課TEL48-6881

駅前子育て広場臨時休館

期日 3/24(日)

※自動交付機の利用可、コガッツの貸し出し可。

問 駅前子育て広場TEL23-4120



おはなし会・読み聞かせ

期日	時間	場所	実施団体
3/2(土)	13時30分~14時30分	ユースセンター総和	どんぐりころころ
	14時~	古河図書館	おはなしの会ぐりとぐら
	14時~15時	中央公民館	おはなしの会赤とんぼ
3/6(水)	10時30分~11時10分	三和図書館	おはなしの会もこもこ
3/9(土)	14時~14時40分	三和図書館	朗読サークルすずめ
	14時~15時	中田公民館	おはなしの会赤とんぼ
3/16(土)	14時~	古河図書館	千里草の会
	14時~14時40分	三和図書館	おはなしの会赤とんぼ
3/17(日)	13時30分~14時30分	ユースセンター総和	さくらんぼ
3/23(土)	13時30分~14時30分	ユースセンター総和	おはなしの会赤とんぼ
	14時~	古河図書館	みどりの会
	14時~14時40分	三和図書館	朗読サークルすずめ
4/6(土)	13時30分~14時30分	ユースセンター総和	どんぐりころころ
	14時~	古河図書館	おはなしの会ぐりとぐら
	14時~15時	中央公民館	おはなしの会赤とんぼ
	14時~15時	中田公民館	おはなしの会赤とんぼ
問 古河図書館TEL32-5299 三和図書館TEL75-1511 中央公民館TEL92-4501 ユースセンター総和TEL31-3211 中田公民館TEL48-1852			

INFORMATION

古河インフォメーション

第43回古河桃まつり



期間 3月20日(水)～4月5日(金)

「矢口」「源平」「菊桃」「寿星桃」「寒白」の5種類のハナモモ約1,500本が咲き誇ります。鮮やかなピンク色に染まった桃林をお楽しみください。

場所 古河公方公園(古河総合公園)

内容 ステージイベント(歌謡ショー、バンド演奏、和太鼓演奏、子どもたちによるダンス等)、人力車による園内周遊、熱気球体験搭乗、大道芸、野点茶会、特産品・グルメ販売等

問 古河市観光協会(☎観光物産課内)Tel.23-1266

■古河桃まつり期間の駐車場

古河桃まつり期間中は、古河公方公園の駐車場は有料となります(開花状況等により変更の場合有り)。

時間 9時～17時30分

料金 普通自動車500円、バス2,000円、二輪車無料
※退車時に料金を徴収します。

※近くに無料駐車場もあります。

■古河公方公園の利用制限

次の期間、園内でのバーベキューや催事、展示室等の利用を休止します。

期間 3月1日(金)～4月9日(火)

問 古河公方公園管理事務所Tel.47-1129

桃林の由来

江戸時代初期、古河藩主・土井利勝が、江戸で家臣の子どもたちに桃の種を拾い集めさせ、古河に送って農民に育てさせたのが始まり。領地では燃料となる薪が乏しかったので、成長が早く果実が食料となる桃が選ばれました。昭和50(1975)年の開園を機に、花桃を園内に植えて江戸時代をしのび桃林を復活させました。



第9回ふれスポ スポーツフェスティバル



日時 3月30日(土)10時～15時
場所 三和健康ふれあいスポーツセンター
内容 さまざまなスポーツやゲーム形式の遊びを体験したり見学したりして、楽しみましょう。記念品がもらえるスタンプラリーも行います。
持参物 室内シューズ、運動のしやすい服装、飲み物、タオル(プールを利用する人は水着)
問 三和健康ふれあいスポーツセンター
TEL76-7000

高齢者を狙うニセ電話詐欺を防止 自動通話録音装置を無料で貸し出します

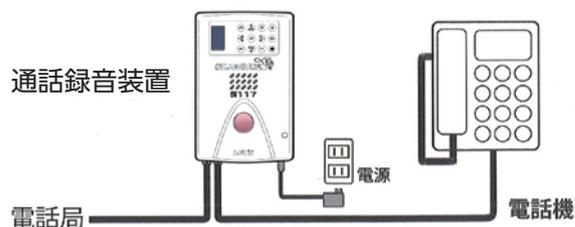
申込期間 4月15日(月)～5月15日(水)に、申込書を☎交通防犯課へ提出☎☎
貸出期間 平成33年2月26日まで
対象 市内在住で、65歳以上の人がある次の①～③いずれかの世帯で、装置設置後のアンケート調査に回答できる人
①高齢者の独居世帯②2人以上の高齢者のみの世帯
③日中高齢者のみとなる世帯
※電気料金がかかります。メーカー保証外の修理は利用者の負担となります。対象となる条件に変更があった場合は、機器を市へ返却してください。
「自動通話録音装置」とは
着信前に犯罪行為を抑止する音声の流れ、通話を自動録音する装置です。警告音声と自動通話録音による被害防止が期待できます。

パスポート窓口の 休日開庁が始まります



日時 毎月**第2日曜日**
8時30分～12時、13時～17時
内容 4月からパスポートの申請および交付窓口を開庁します。
申請内容によっては、受け付けできない場合があります。詳細は、問い合わせください。
場所 ㊥市民総合窓口室パスポート窓口
問 ㊥市民総合窓口室

貸出台数 50台(審査あり。1世帯1台)
結果通知 5月下旬に郵送
問 ☎交通防犯課
設置イメージ図



※自宅の電話機に工事不要で簡単に設置できます。機器の設置には電源が必要です。



① 総和庁舎 Tel.92-3111
 ② 古河庁舎 Tel.22-5111
 ③ 三和庁舎 Tel.76-1511
 ④ 健康の駅 各課直通電話番号
 ⑤ 古河福祉の森会館 Tel.48-6881～3

市役所から

各施設の臨時休館

■ 篆刻美術館・古河街角美術館

期日 3月8日(金)

問 古河街角美術館

Tel.22・5911



■ 中央運動公園温水プール

期日 3月9日(土)・10日(日)

問 中央運動公園温水プール

Tel.92・9000

■ ユーセンター総和

日時 3月18日(月)・19日(火)

8時30分～12時

問 ユーセンター総和

Tel.31・3211

■ 古河スポーツ交流センター

期日 4月1日(月)

問 スポーツ振興課(古河はなもも体育館)Tel.92・0555

■ とねミドリ館

期間 5月7日(火)～12月31日(火)

※ 図書業務については、予約した本の受け取り、受け付け、返却、利用カードの発行はできません。

問 とねミドリ館

Tel.92・4000

古河市議会議員選挙

告示日 4月14日(日)

投開票日 4月21日(日)

■ 立候補予定者説明会

日時 3月13日(水)13時30分～

場所 スペースU古河

※ 1候補者2人まで出席可。

問 ⑤ 選挙管理委員会事務局

マイナンバーカード交付のため休日開庁します

交付通知書に記載された書類を持参してください。指定場所以外で交付希望の場合は、事前にご連絡ください。

日時 4月14日(日)8時30分～12時

場所 ② 市民総合窓口課

問 ② 市民総合窓口課

産前産後期間の国民年金保険料免除

4月から、国民年金保険料が免除される制度が始まります。免除期間は、保険料を納付したものとして老齢基礎年金受給額に反映されます。

免除期間 出産予定日または出産

日が属する月の前月から4カ月間。多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月前

対象 国民年金第1号被保険者で

出産が2月1日以降の人

届出日 出産予定日の6カ月前で、

4月1日以降

持参物 ・ 出産前の届出・母子健康手帳等

・ 出産後の届出・不要(母と子が別世帯の場合は、出産日と親子関係が分かる書類)

申請窓口 ① 国保年金課、② 市民総合窓口課、③ 市民総合窓口室

問 ① 国保年金課

国保特定健診受診券の様式が変わります

新しい様式の受診券(封書)を、3月末に発送します。

※ 人間ドック申し込み者には送付しません。

対象 国民健康保険に加入している40歳～74歳の人

問 ① 国保年金課

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

平成31年度固定資産税・都市計画税の算出の基礎となる固定資産の価格(評価額)を記載した土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧を行います。

平成31年度納税通知書は4月上旬に発送します。

期間 4月1日(月)～5月7日(火)

場所 ① 資産税課、② 市民総合窓口課、③ 市民総合窓口室

対象 平成31年度固定資産税・都市計画税の納税者(非課税、免税点未満の人は対象外)

持参物 身分証明書、認め印

※ 代理人の場合は、納税者の委任状が必要です。

問 ① 資産税課

軽自動車の登録・変更手続きは確実

軽自動車税は、4月1日現在の所有者に課税されます。名義変更・住所変更・売却・解体などの場合は、必ず手続きしてください。

問 古河市ナンバー(原付・トラク

ク)

施設の名前

コスモスプラザ(三和地域交流センター)、
いちようプラザ(駅西地域交流センター)、
古河はなもも体育館(中央運動公園総合体
育館)、古河公方公園(古河総合公園)

問 ③農政課

全国的に農業機械の盗難被害が多発しています。施設やハンドロックス、ワイヤーロックス、防犯カメラ等の防犯対策を心掛けましょう。

農機具・鋼線等の盗難に注意

問 ③市民総合窓口課

③市民総合窓口室
持参物 身分証明書、認め印等

申請期限 出生から6カ月以内

申請窓口 ③市民総合窓口課、④市民総合窓口室
対象児童 出生後最初の住民基本台帳への記載が古河市であること

給付額 対象児童1人…2万円

出産祝い金

対象 対象児童を出産した人またはその配偶者で児童の出産時点で住民基本台帳に記載されている人

■排気量125cc超のバイク…

TEL 050・3816・3106

TEL 050・5540・2018

TEL 050・3816・3106

TEL 050・5540・2018

TEL 050・3816・3106

TEL 050・5540・2018

TEL 050・3816・3106

認定農業者の申請受け付け

認定農業者制度は、農業者の農業経営改善計画を市が基本構想に照らして認定する制度です。補助事業や低利融資制度等を活用したい農業者は、申請してください。
期間 3月18日(月)～4月5日(金)
※審査結果は6月上旬に送付します。

問 ③農政課

(予告)市営住宅入居募集

4月1日(月)～26日(金)の期間で市営住宅の入居募集を実施する予定です。詳細は、広報古河4月号をご覧ください。

問 ③営繕住宅課

侵略的外来種による被害を予防するために

① 入れない…外国から生物をむやみに持ち込むことはやめましょう
② 捨てない…飼いはじめたら、最後まで責任を持って飼育・管理しましょう
③ 拡げない…外来生物を拾って他の地域に放すことはやめましょう

問 ③環境課

市内の空中放射線量測定結果

測定場所 (地上1mで測定)	2/1(金)
三和庁舎	0.048
総和庁舎	0.036
古河庁舎	0.072

※数値はマイクロシーベルト毎時です。日本人が自然界から受ける放射線量の平均は0.169マイクロシーベルト毎時です。



問 ③環境課

イベント

篆刻美術館講座

■入門講座(前期)

日時 4月～9月の第2・4土曜日、13時～16時

対象 篆書・篆刻の経験が浅い人

定員 10人(多数抽選)

講師 三枝龍泉氏

■木印・石印講座(前期)

日時 4月～9月の第3土曜日、13時～16時

対象 木石印制作に興味のある人

定員 15人(多数抽選)

講師 柳濤雪氏

【共通事項】

場所 篆刻美術館美術学習室

費用 1万2千円(別途道具・材料費有り)

申込・問 3月27日(水)までに講座

名・住所・氏名・電話番号を記入の上、ハガキで申し込み
篆刻美術館(〒306・0033
古河市中央町2・4・18)
TEL 21・1141

許我篆刻会展

篆刻講座受講生と講座卒業生の自主グループ「桃城印会」の合同展覧会です。

日時 3月19日(火)～24日(日)9時～17時(入館は16時30分まで)

※19日(火)は13時～。24日(日)は16時まで。

場所 古河街角美術館

問 古河街角美術館

TEL 22・5911

古河市中学生卒業記念篆刻展

日時 3月9日(土)～4月25日(木)9時～17時(入館は16時30分まで)

場所 篆刻美術館

費用 大人2000円、小中高生500円。(3月20日(水)～4月5日(金)は、大人1500円、小中高生無料)

問 篆刻美術館TEL 22・5611

① 総和庁舎 Tel.92-3111
 ② 古河庁舎 Tel.22-5111
 ③ 三和庁舎 Tel.76-1511
 ④ 健康の駅 各課直通電話番号
 ⑤ 古河福祉の森会館 Tel.48-6881～3

隣保館前期講座

■ デジカメ&スマホカメラ

日時 4月～7月の第2・4金曜日、10時～12時(全7回)

定員 16人

■ 絵手紙

日時 4月～3月の第2火曜日、13時30分～15時30分(全10回)

定員 20人

■ ピラティス

日時 4月～7月の毎週水曜日、13時30分～15時30分(全12回)

定員 25人

■ 山野草とこけ盆栽

日時 4月～3月の第2火曜日、10時～12時(全10回)

定員 12人

■ 健康太極拳

日時 6月～10月の毎週木曜日、10時～12時(全18回)

定員 30人

■ ズンバ

日時 5月～8月の第2・3・4土曜日、9時30分～11時30分(全10回)

定員 25人

■ 料理教室

日時 4月～8月の第2・4金曜日、10時～12時(全10回)

定員 20人

【共通事項】

対象 市内在住・在勤の人

費用 1講座300円(別途費用を要する講座有り)

申込期間 3月4日(月)～13日(水)

(受付時間：9時～17時) ④

※代理可。初回者優先。なお、1講座に対して1人で複数の申し込みはできません。

問 隣保館 Tel.48・1989

古河公方公園

「どろんこクラブ」

公園の田んぼで、米作りを体験してみませんか。

期間 4月21日(日)～平成32年2月16日(日)(全10回)

対象 3歳以上(小学3年生以下は、保護者の同伴が必要です)

定員 50人程度(多数抽選)

費用 1600円(別途材料費の徴収有り)

申込期間 3月9日(土)～17日(日)

(受付時間：9時～17時) ④

※詳細は、管理棟で配布中のチラシまたは、ホームページをご覧ください。

問 古河公方公園管理事務所
Tel.47・1129

古河公方公園春の植物観察会

野草の名前を覚え、公園の春を探しませんか。

日時 4月13日(土)9時30分～12時

定員 20人(先着)

費用 200円(当日納入)

申込 3月9日(土)～(受付時間：9時～17時) ④ 「窓口優先」

問 古河公方公園管理事務所
Tel.47・1129

古河公方公園あおぞら教室

■ あおぞら太極拳教室

期間 4月24日～7月17日毎週水曜日(全10回)

時間 10時～11時30分

申込期間 4月10日(水)～14日(日)

■ あおぞらヨガ教室

期間 4月25日～7月18日毎週木曜日(全10回)

時間 10時～11時30分

申込期間 4月11日(木)～15日(月)

【共通事項】

対象 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

定員 30人(先着)

費用 3千円(全10回分)

※申込時納入。納入後は、返金しません。

申込 本人が直接申し込み(④)受付時間：9時～17時)

問 古河公方公園管理事務所
Tel.47・1129

三和資料館スポット展示①

■ 熊沢蕃山生誕400年

「蕃山の書」①

日時 4月6日(土)～21日(日) 10時～18時

内容 館蔵の蕃山書状などを3回に分けて紹介する展示

問 三和資料館 Tel.75・1511

蓄音器による

SPレコード鑑賞会

日時 3月15日(金)①11時②14時(約25分)

場所 古河文学館サロン

施設の愛称

コスモスプラザ(三和地域交流センター)、
いちようプラザ(駅西地域交流センター)、
古河はなもも体育館(中央運動公園総合体
育館)、古河公方公園(古河総合公園)

定員 30人程度
費用 無料(展示室の見学は有料)
曲目 シューマン「トロイメラ
イ」、ショパン「別れの曲」、バッ
ハ「G線上のアリア」ほか
申込・問 古河文学館
Tel 21・1129

美味しいドリップ
日時 3月16日(土)10時～12時
場所 さくら公民館
対象 市内在住・在勤の人
定員 12人(多数抽選)
費用 500円
申込期間 3月1日(金)～13日(水)
(受付時間:9時～17時)☎TEL
問 さくら公民館
Tel 92・3422

文化協会からのご案内
■総和山野草の会「春の展示会」
日時 4月13日(土)・14日(日)
9時～17時(14日は16時30分まで)
場所 ユーセンター総和
問 ⑤生涯学習課、総和山野草の
会(担当:白鳥)Tel 92・2968

■古河山草会「春の山野草展」
日時 4月13日(土)・14日(日)

9時～17時(14日は15時まで)
場所 サークル館
問 ⑤生涯学習課、古河山草会(担
当:相島)Tel 32・7859

介護支援講座
■介護する人が
知っておきたいこと
日時 3月26日(火)14時～16時
場所 特別養護老人ホーム白英荘
対象 高齢者の介護に携わってい
る人や、関心のある人など
定員 20人
内容 エンディングノートを使っ
て、自分や家族のことについて考
える。介護者交流会。
問 在宅介護支援センター「白英
荘」Tel 98・6218

**シルバー人材センター
会員特別入会説明会**
期日 ①3月11日(月)・コスモスプ
ラザ②3月13日(水)・中央公民館③
3月18日(月)・古河東公民館
時間 14時～15時30分
対象 市内在住の健康で働く意欲
のある60歳以上の人
問 (公社)古河市シルバー人材セ
ンターTel 92・7018

スポーツ
高校サッカーフェスティバル
全国の強豪12校と市内の高等学
校が参加し、熱く激しい戦いが繰
り広げられます。
日時 3月23日(土)・10時～
3月24日(日)・25日(月)・9時30分～
場所 リバーフィールド古河(全
日程)、古河サッカー場・中央運
動公園陸上競技場(25日)
問 スポーツ振興課(古河はなも
も体育館)Tel 92・0555

**トップアスリート育成事業
(空手道教室)**
市出身の日本代表選手による空
手道教室を開催します。
日時 3月23日(土)9時30分～
場所 古河体育館
講師 染谷香予氏(アジア大会3
位)、染谷真有美氏他
問 スポーツ振興課
Tel 92・0555

太極拳教室(前期)
期間 月曜コース…4月1日～9
月30日、水曜コース…4月3日～
9月25日

時間 13時～15時
場所 古河体育館
定員 各30人(多数抽選)
費用 5千円(初回納入)
内容 初心者向けの太極拳
申込 3月4日(月)～25日(月)に古河
体育館へ申し込み☎
問 古河市太極拳協会(月曜コー
ス:河西Tel 31・8132)
(水曜コース:佐藤Tel 76・
7409)

**中央運動公園温水プール
春期教室**
期間 4月2日(火)～6月29日(土)
内容 ウォータービクス、水中ウ
ォーキング、各種水泳教室、アク
アシエイブ、ヨガ教室
その他 曜日・時間・定員・費用
など詳細は、問い合わせください。
申込 3月5日(火)～31日(日)(受付
時間:9時～20時、日曜日は17時
まで)に本人が直接申し込み「先
着」☎
※3月9日(土)・11日(月)・18日(月)・
22日(金)・25日(月)は休館。
問 中央運動公園温水プール
Tel 92・9000

① 総和庁舎 Tel.92-3111
 ② 古河庁舎 Tel.22-5111
 ③ 三和庁舎 Tel.76-1511
 ④ 健康の駅 各課直通電話番号
 ⑤ 古河福祉の森会館 Tel.48-6881～3

募集

**「古河市子育て拠点施設西側
 における施設導入基本計画
 (素案)」に関するパブリック
 コメント**

日赤跡地(上辺見地内)西側に導
 入する施設に関する基本計画につ
 いて意見をお寄せください。

期間 3月1日(金)～20日(水)

閲覧場所 ①子ども福祉課、②③

市民総合窓口室、④福祉総務課、
 ⑤健康づくり課、市ホームページ
対象 市内在住・在勤・在学の人
 等

申込・問 指定様式または任意様
 式を提出⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫

⑬ 子ども福祉課 FAX 92・3170

⑭ kodomo@city.ibaraki.koga.
 lg.jp

生活保護就労支援員

募集人数 1人

応募資格 普通自動車運転免許

勤務内容 被保護者の自立に向け
 ての就労支援に関する相談・指
 導・助言等



勤務場所 ⑬社会福祉課
雇用期間 5月1日～平成32年3
 月31日

勤務時間 週4日勤務(月曜日～
 金曜日の指定した日)8時30分～
 17時15分

報酬 月額給17万7600円

待遇 通勤費、社会保険・雇用保
 険加入、有給休暇有り

申込・問 3月15日(金)までに履歴
 書を提出⑬⑭

⑮ 社会福祉課 Tel.92・4960

生活保護地区担当員 (ケースワーカー)

募集人数 1人

応募資格 普通自動車運転免許を
 有し、次のいずれかに該当する人

① 社会福祉主事 ② 社会福祉主事任
 用資格 ③ 社会福祉士

勤務内容 保護の決定や継続に必
 要な事務、要保護者の生活実態把
 握や自立助長支援(家庭訪問含む)

勤務場所 ⑮社会福祉課

雇用期間 5月1日～平成32年3
 月31日

勤務時間 週4日勤務(月曜日～

金曜日の指定した日)8時30分～
 17時15分

報酬 月額給17万7600円

待遇 通勤費、社会保険・雇用保
 険加入、有給休暇有り

申込・問 3月15日(金)までに履歴
 書を提出⑬⑭

⑮ 社会福祉課 Tel.92・4960

高齢福祉課臨時職員

募集人数 歯科衛生士2人、看護
 師1人、管理栄養士または栄養士

1人

応募資格 歯科衛生士・看護師・
 管理栄養士または栄養士

勤務内容 各専門業務

勤務場所 ⑯高齢福祉課

雇用期間 5月1日～10月31日
 (更新の場合有り)

勤務時間 月曜日～金曜日の8時
 30分～17時15分のうち教室開催及
 び準備等に必要時間

※月5日程度(看護師は月10日程
 度)

賃金(時間給) 歯科衛生士…
 1050円、看護師…1320

円、管理栄養士…1200円、栄

養士…1020円
申込・問 3月15日(金)までに履歴
 書と資格免許の写しを提出⑬⑭

⑮ 高齢福祉課 Tel.92・5838

障がい福祉課臨時職員

募集人数 各1人

雇用期間 ①4月1日～9月30日
 ②5月1日～10月31日

※更新の場合有り。

【共通事項】

勤務内容 一般事務(電話・窓口
 対応含む)

勤務場所 ⑯障がい福祉課

勤務時間 平日勤務、8時30分～
 17時15分

賃金 時間給830円

待遇 通勤費、社会保険・雇用保
 険加入、有給休暇有り

申込・問 ①3月8日(金)までに履
 歴書を提出②3月15日(金)までに履
 歴書を提出⑬⑭

※封筒に①または②と朱書きして
 ください。

⑮ 障がい福祉課 Tel.92・4919

施設の愛称

コスモスプラザ(三和地域交流センター)、
いちょうプラザ(駅西地域交流センター)、
古河はなもも体育館(中央運動公園総合体
育館)、古河公方公園(古河総合公園)



**放課後子供教室
学習サポーター**
募集人数 10人

勤務内容 児童を対象とした放課
後子供教室での学習支援

勤務場所 市内小学校

雇用期間 6月1日～平成32年3
月31日

※5月中に事前研修会あり。

勤務時間 週2～5回、15時30分
～17時(学校により異なります)

謝金 1時間1300円

待遇 有償ボランティア(保険有
り、交通費なし)

申込・問 指導課または市ホーム
ページにある登録申込書を4月26
日(金)までに提出

⑤指導課



その他

はなももマラソン前夜祭

～愛し♡VE古河フェスタ～

日時 3月9日(土)15時～20時

場所 古河駅西口おまつり広場

内容 豚汁(数量限定)を無料で配
布します。マラソン大会参加者、
ボランティアアスタツフの人は、
ゼッケン・スタツフジャンパー持
参で特典有り。

問 (二社)古河青年会議所

Tel 33・2693

空包射撃訓練のため 大きな音が出ます

日時 3月7日(木)～8日(金)8時30
分～17時

問 陸上自衛隊古河駐屯地広報班

Tel 32・4141

茨城空港からのご案内

3月31日(日)～4月2日(火)、4

月3日(水)～5日(金)、小松空港(石

川県)へ2泊3日の日程でチャ-

ーター便を運航します。ぜひご利用

ください。

問 茨城空港利用促進等協議会事

務局 Tel 029・301・2761



国民年金保険料が変わります

4月～平成32年3月の保険料が

1カ月1万6410円(年額

19万6920円)になります。

■前納(まとめて前払い)すると割

引があります

現金払いでの前納は、1年前納
や6カ月前納だけでなく任意の月
から翌年度末までの分を前納する
ことも可能です。詳細は、問い合
わせください。

問 下館年金事務所 Tel 0296・

25・0829

シルバーリハビリ体操指導士 3級養成講習会

開始期日 ①4月4日(木)②5月7

日(火)③5月9日(木)④6月6日(木)

※各コース6日間。

時間 10時～15時45分(初日は9

時30分～、2日目は9時45分～)

場所 茨城県立健康プラザ(水戸

市笠原町993・2)

対象 次のすべてに該当する人

①茨城県民②常勤の職についてい

ない60歳以上(50代も可)③地域で

体操普及のボランティア活動がで

きる

※詳細は、問い合わせください。

申込・問 茨城県立健康プラザ

Tel 029・243・4217

パーキンソン病 ひとりで悩まないで

古河地区近郊ミニ交流会

今不安に思っていることなど、

仲間と分かち合ってみませんか。

日時 3月30日(土)

13時30分～15時30分

場所 はなももプラザ

問 全国パーキンソン病友の会茨

城県支部(担当…阿部)

Tel 080・7830・1878

姉妹都市情報(栃木県さくら市)

■氏家ゆうゆうパーク桜つつみ

ライトアップ

1560mの桜つつみには約

500本の桜が植えられています。

昼に見る景色とは一味違った

桜つつみをお楽しみください。

期間 3月30日(土)～4月14日(日)

時間 17時30分～21時

※開花状況によって変更有り。

場所 氏家ゆうゆうパーク

問 さくら市氏家観光協会

Tel 028・681・5757

- ④ 総和庁舎 Tel.92-3111
- ⑤ 古河庁舎 Tel.22-5111
- ⑥ 三和庁舎 Tel.76-1511
- ⑦ 健康の駅 各課直通電話番号
- ⑧ 古河福祉の森会館 Tel.48-6881～3

指定難病患者医療福祉助成金

下半年(平成30年9月～平成31年2月)分の申請を受け付けます。

申請期間 3月1日(金)～29日(金)

申請場所 ⑦障がい福祉課、④市
民総合窓口課、⑤市民総合窓口

持参物 ①指定難病特定医療費受給者証(写し可・有効期間が、申請月分に該当する期間の受給者証)

②医療機関・薬局の発行する領収書「公費(指定難病)分の金額がわかるもの」③自己負担上限額管理

票④認め印⑤金融機関の通帳(新規・変更の人のみ)

問 ⑦障がい福祉課
Tel.92・4919

農業振興地域整備計画変更(農振除外)申し出受け付け

農用地区域内の農地において、農地以外の土地利用を計画している人は、農地転用許可以前に申出書を提出し、許可を受けなくてはなりません。

受付期間 4月1日(月)～26日(金)

申込・問 ③農政課

春の狂犬病予防注射

犬を飼っている人には、狂犬病予防法により、生後90日を経過した犬の登録と、年に一度の狂犬病予防注射が義務付けられています。

4月5日(金)～19日(金)に行う「定期集合注射」または「動物病院」で受けさせていただきます。

なお、登録犬の死亡、飼い主の住所や所有者に変更があった場合は、必ず③環境課に連絡してください。

■当日持参するもの

- ①申請書(市役所からの通知はがき)
- ②費用 1頭3,350円(注射料3,000円+注射済票交付手数料350円)
- ※新規登録の場合、登録料2,000円が加算されます。
- ※動物病院での注射料金は、集合注射の料金と異なる場合があります。動物病院に直接問い合わせください。

問 ③環境課

■定期集合注射日程表

期日	時間	実施場所
4/5 (金)	8時45分～9時15分	下大野コミュニティセンター
	9時45分～10時15分	女沼公民館
	10時45分～11時15分	磯部集落センター
	11時45分～12時15分	大堤公民館
4/7 (日)	9時～10時50分	市役所古河庁舎
	11時20分～12時30分	古河福祉の森会館
	13時50分～14時40分	中田公民館臨時駐車場
	15時10分～16時	中田集会所
4/9 (火)	9時30分～10時	上大野集落センター
	10時30分～11時	小堤集落センター
	11時30分～12時	関戸田園都市センター
	13時30分～14時	駒羽根集落センター
	14時30分～15時	久能コミュニティセンター東側駐車場
4/11 (木)	15時30分～16時	柳橋農村集落センター
	9時30分～10時	雷電神社
	10時30分～11時	古河保健所
	11時30分～12時	みどりヶ丘ふれあいの家
	13時30分～14時10分	古河ゴルフリンクス駐車場南側
4/13 (土)	14時50分～15時20分	下三自治会会議所
	9時～11時30分	市役所三和庁舎
	13時30分～14時10分	尾崎国民健康保険診療所
	14時40分～15時10分	丸山志辺公民館

期日	時間	実施場所
4/14 (日)	9時～11時	市役所総和庁舎第三庁舎前(中央公民館東側)
	11時30分～12時15分	ユースセンター総和第二駐車場
	13時45分～14時30分	東牛谷集落センター
	15時15分～16時	古河テクノビジネス専門学校
4/16 (火)	9時30分～10時	上片田西部公民館
	10時30分～11時	駒込公民館
	11時30分～12時	諸川西部公民館
	13時30分～14時	瀬戸屋敷公民館
	14時30分～15時	下内農村集落センター
4/18 (木)	15時30分～16時	間中橋農村集落センター
	9時30分～10時	葛生農村集落センター
	10時30分～11時	高野集落センター
	11時30分～12時	町水海集落センター
	13時30分～14時	とねミドリ館
4/19 (金)	14時30分～15時	釈迦農村集落センター
	15時30分～16時	コミュニティセンター総和
	9時～9時30分	山田公民館
	10時～10時30分	小立野第二公民館
	11時～12時	三和野球場駐車場
	13時30分～14時	大和田公民館
	14時30分～15時	八俣新町公民館
	15時30分～16時	仁連会館

施設の愛称

コスモスプラザ(三和地域交流センター)、
いちようプラザ(駅西地域交流センター)、
古河はなもも体育館(中央運動公園総合体
育館)、古河公方公園(古河総合公園)

3月の納税など

納期限および口座振替日は

3月29日(金)

保育料 3月分
児童クラブ保護者負担金 2・3月分

献血にご協力を

日時・場所
健康の駅
日時 3月5日(火)10時～12時15分
市役所古河庁舎
日時 3月18日(月)
10時15分～12時、13時～14時
古河総合病院
日時 3月18日(月)15時～16時
古河赤十字病院
日時 3月19日(火)
13時30分～15時45分

問 健康づくり課
TEL 48・6882

前期スポーツ教室

対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上
※中高年はつらつ健康体操は40歳以上。

申込期間 4月2日(火)～4月9日(火)
(受付時間：9時～20時)☎

費用 各教室(全10回)2,000円 [初回納入]

問 スポーツ振興課(古河はなもも体育館)
Tel.92-0555

結果確認 抽選結果については、受講者(申し込み受付番号のみ)を古河はなもも体育館・古河体育館・三和健康ふれあいスポーツセンターに掲示、市ホームページにも掲載します。

結果通知を希望する人は、郵便はがき(62円)を添えて申し込み(1講座1枚)
※窓口および電話での確認はご遠慮ください。

教室名	日時	定員(多数抽選)	内容	場所	申込先
らくらくエアロ	5/20～(月曜日) 10時～11時30分	30人	音楽に合わせて楽しく運動	古河はなもも 体育館	古河はなもも 体育館
リフレッシュヨガ	5/20～(月曜日) 19時～20時30分	25人	週の始まりヨガでリラックス		
ベーシックヨガ	5/14～(火曜日) 10時～11時30分	25人	呼吸に合わせて全身を伸ばす		
いきいき健康体操	5/9～(木曜日) 10時～11時30分	30人	有酸素運動とボールなどを使って ストレッチ		
エンジョイ エアロピクス	5/10～(金曜日) 19時30分～21時	30人	初めての人から少し慣れてきた人 向け		
筋肉体操&ズンバ	5/12～(日曜日) 13時30分～15時	30人	脂肪燃焼後はズンバを楽しむ!	古河体育館	古河体育館
はじめてエアロ	4/22～(月曜日) 19時～20時30分	30人	動くのが苦手な人でも、誰でも簡 単に心と体のリフレッシュ		
レクリエーション スポーツ	4/24～(水曜日) 10時～11時30分	40人	レクリエーションスポーツ		
ボディメイキング	4/24～(水曜日) 13時30分～15時	35人	ストレッチ・ヨガ・ピラティス・ バランスボール・有酸素運動		
中高年 はつらつ健康体操	4/25～(木曜日) 13時30分～15時	30人	リズムに合わせて体を動かし、コ アトレーニングおよびストレッチ		
はじめてヨガ	4/26～(金曜日) 10時～11時30分	30人	呼吸と運動させられるようにポー ズをつなぐ		
ステップ エクササイズ	4/26～(金曜日) 13時30分～15時	30人	ステップ台を使って昇降運動を中 心にトレーニング		
中高年 すこやか健康体操	4/22～(月曜日) 10時～11時30分	25人	ウォーキング・ストレッチ体操・ ボール等を使った楽しい運動	コミュニティ センター出城	三和健康ふれあい スポーツセンター
らくらくリズム体操	4/22～(月曜日) 13時～14時30分	35人	曲に合わせて簡単な体操し、肩こり、 腰痛予防トレーニングを行う	三和農村環境 改善センター	
さわやか健康体操	4/23～(火曜日) 10時～11時30分	20人	ヨガ・ピラティス・スモールボ ール・ゴム・コアトレーニング等	みどりヶ丘 ふれあいの家	古河体育館
リフレッシュヨガ	4/24～(水曜日) 10時～11時30分	20人	深い呼吸で自己免疫力を高め、心 と体のバランスを安定させる	コミュニティ センター平和	
シェイプアップ エアロピクス	4/25～(木曜日) 19時～20時30分	30人	音楽に合わせて体を動かし、脂肪燃 焼効果を高める	コミュニティ センター総和	
スリムアップヨガ	4/26～(金曜日) 19時30分～21時	20人	深い呼吸と共に全身を動かし、脂 肪の燃焼やゆがみを整える	コミュニティ センター平和	

各種相談のご案内

相談窓口がわからない場合は、☎市民総合窓口課相談係Tel92-3111(代)へ

区分	期日	時間	場所	予約等	申込・問
市民の法律相談	3/8(古)、3/19(三)、3/20(総)、3/22(古)			3/1(金)8時30分～	☎市民総合窓口課 Tel92-3111
	4/12(金)	13時～16時40分	☎1階市民相談室	4/1(月) 8時30分～	
	4/16(火)		☎1階相談室1-3		
	4/18(木)		☎第1庁舎4階会議室E		
4/26(金)	☎1階市民相談室				
行政相談	3/13(水)	10時～12時	☎第2庁舎3階会議室4	3/1(金)8時30分～	
税務相談	4月はお休みします。				関東信越税理士会古河支部 Tel76-6434(塚田)
	4/9(火)	13時30分～16時30分	☎1階市民相談室	4/1(月)8時30分～	
在住外国人生活相談	月～金	9時30分～11時30分 13時30分～16時30分	☎ふるさと館	母国語での相談のみ要予約	外国人アットホームin古河 (☎企画課内)Tel92-1404
		8時30分～17時15分	要相談	要予約	古河市国際交流協会事務局 (☎企画課内)Tel92-3111
女性相談・家庭児童相談	月～金	8時30分～17時15分	総和庁舎	不要	☎子ども福祉課Tel92-3111
DV相談	月～金	9時～17時	非公開	要予約	古河市配偶者暴力相談支援センターTel92-7209
心の健康相談	3/14(木)	13時～15時	健康の駅	要予約	☎健康づくり課Tel48-6883
	4/25(木)				
就学相談	月～金	8時30分～17時15分	古河庁舎2階	要予約	☎指導課Tel22-5111
障害者相談	3/16(土)	13時30分～15時30分	☎2階視聴覚室	不要	☎障がい福祉課Tel92-4919
認知症に関する個別相談	3/12(火)	13時～16時	高齢者サポートセンター三和(仁連2228-7)	要予約☎	高齢者サポートセンター三和 Tel77-1901
出張年金相談	3/20(水)	10時～14時30分	古河商工会議所(鴻巣1189-4)	2/20(水)～	下館年金事務所 Tel0296-25-0829
	4/17(水)			3/18(月)～	
消費生活相談	月～金	9時～12時 13時～16時	古河市消費生活センター(☎商工政策課内)	不要	古河市消費生活センター Tel23-1718
	3/26(火)	10時～12時 13時～15時	☎1階相談室1-3		
人権相談	3/13(水)	13時～15時	☎1階市民相談室 ☎1階相談室1-3	要予約☎	☎人権・男女共同参画室 Tel92-3111
人権生活相談	第2土曜日：辻幸夫相談員 第4土曜日：和井田光司相談員 13時30分～15時30分		隣保館	要予約☎	隣保館Tel48-1989
広域隣保人権生活相談	月・木(3/21、4/29を除く) 9時30分～11時30分 山田幸助相談員		☎1階市民相談室	要予約☎	隣保館Tel48-1989
	火・木・金(3/21、4/30を除く) 10時～12時 峯和代相談員		総和庁舎第2庁舎		
生活困窮者相談(就労支援)	月～金	8時30分～17時15分	古河市生活支援センター(健康の駅内)	要予約☎	古河市生活支援センター Tel92-7017
心配ごと相談	毎週水曜日 会場輪番制	13時30分～15時30分	健康の駅/三和地域福祉センター	要予約☎	古河市社会福祉協議会 Tel48-0808

市役所各庁舎案内

☎総和庁舎 Tel92-3111 〒306-0291古河市下大野2248
☎古河庁舎 Tel22-5111 〒306-8601古河市長谷町38-18
☎三和庁舎 Tel76-1511 〒306-0198古河市仁連2065
☎健康の駅 Tel92-5771 ※各課に直通電話があります。 〒306-0221古河市駒羽根1501
☎古河福祉の森会館 Tel48-6882 〒306-0044古河市新久田271-1
開庁時間：月～金曜日、8時30分～17時15分(祝日・年末年始を除く) ※木曜日は☎市民総合窓口課、☎子ども福祉課の一部窓口を19時まで延長開庁。

人口

(2月1日現在)

寄付

住民基本台帳から	古河ロータリークラブ(野村利夫会長)よりハナモモ(30本)植樹一式の寄付
総人口 143,596人(-97)	
男 72,462人(-60)	
女 71,134人(-37)	
世帯数 61,387世帯(+9)	
()内は前月比	

※新元号が決定していないため、「平成」表記をしています。

加須市(埼玉県)



■加須市合併10周年記念
第20回記念全国高等学校女子硬
式野球選抜大会

本大会は男子「春の甲子園」の
女子版として、平成27年から加
須市で開催しています。ぜひご観
戦ください。

期間 3月27日(水)～4月2日(火)

(予備日：4月3日(水))

場所 加須きずなスタジアム、平
成国際大学野球スタジアム

問 加須市民
体育館

TEL0480-62-
6123



板倉町(群馬県)



■さくらウオーク
いたくら再発見ウオーキング

体力向上と春の板倉町の良いと
ころを再発見!

日時 4月7日(日)8時15分～

コース

①チャレンジコース(11km)

②スタンダードコース(6km)

定員 各コース100人程度

費用 100円

※小学生以下は保護者同伴。

問 板倉町海洋センター

TEL0276-82-0858

栃木市(栃木県)



■みかも山公園
かたくりの花の見頃

渡良瀬遊水地のヨシ焼きのこ
ろ、みかも山の山麓で、可憐なカ
タクリの花が薄紫色のじゅうたん
のように咲き誇ります。麓のとち
ぎ花センターやいわふねフルーツ
パークも併せてお楽しみください。

期間 3月中旬～下旬

場所 県営みかも山公園東口から
徒歩10分

問 岩舟産業振
興課TEL0282-55

-7764



小山市(栃木県)



■中華蕎麦とみ田 富田治プレゼンツ
最強ラーメン祭2019in小山

日時 3/21(木)～24(日)・30(土)・31(日)、4/6(土)・7(日)・
13(土)・14(日)10時～20時

(3/22(金)は17時～。日曜日は19時まで)

場所 小山御殿広場(小山市役所北側)

※駐車場には限りがあります。

問 最強ラーメン祭in小山実行委員会

TEL03-3401-6652

野木町(栃木県)



■レンタサイクルをご利用ください

自然豊かな渡良瀬遊水地や野木町煉瓦窯等の観光
スポットを巡ってみませんか。

利用時間 4月～9月：9時～18時

10月～3月：9時～16時

対象 小学3年生以上(小学生は保護者同伴)

貸出場所 野木ホフマン館、きらり館、JR野木駅西
口セブンイレブン、野木町役場

問 産業課TEL0280-57-4153

◆子供が野球が大好きであ
り、私の中学校の先輩でも
ある仁志さんの対談がよ
かったです。4ページのグ
ラウンドでリラククスした
仁志さんと市長の写真が自
然でよかったです。
(ちやみ・40代)

◆古河提灯竿もみまつりの
写真が、当日の賑わいがよ
みがえってきましてよかつ
たです。
(40代)

◆針谷市長と古河大使仁志
敏久さんの対談で、スポー
ツを通して古河市を盛り上

市民からの
お便り



1月号「読者アンケート」でいただいた
ご意見(一部抜粋)を紹介します!

げようとしている二人の思
いに好感を持ちました。
また、提灯竿もみまつり
の写真は、参加者の熱気と
観客の歓声が伝わりました。
(ひでちゃん・70代)

◆岩上選手と高崎選手の
メッセージは、古河市出身
として誇りに思い、応援す
るきっかけになりますの
で、今後もいろいろな分野
で紹介してほしい。
(うっちー・30代)

◆学生の部活や大会結果な
どを取り上げてほしい
(デカコ・20代)

◆全国有数のバラの生産地
のように、古河に住んでい
ても知らないことがまだま
だあると思うので、知る人
ぞ知るといような古河の
マニアックな情報を特集し
てほしいです。
(MAME・30代)

■意外と知られていない市
内の自慢できることなど、
古河市の魅力をこれからも
発信していきます。

インターネットで 市内情報を発信中！



古河市

Facebookページで
市のイベント情報や話題を発信中！



citykoga_official

Instagramページで
市の魅力的な風景を発信中！



コガドウガ～動画で発見！古河市の魅力～

YouTubeを活用して
市の魅力を動画で発信中！



詳細は、市ホームページをご覧ください
<https://www.city.ibaraki-koga.lg.jp/>

Kogastagram



ID:rinaern7 DATE:2019.1.2
#長谷観音#お参り#初詣

Instagramで古河の魅力を投稿しよう！

市内で撮った写真にハッシュタグ
#こが暮らし#こが育ちをつけて投稿してください！
毎月1枚ベストショットを選出し掲載します！



読者アンケート

今月のプレゼント

古河のお米と水で作られた
御慶事 純米吟醸ふくまる(720ml) 1本
2名様

古河の酒蔵
青木酒造様さん
からのプレゼント



※アンケート回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。
当選者には引換券をお送りします(品物は発送しません)。
※お店をPRしませんか。
読者アンケートのプレゼントを提供していただけるお店を
随時募集しています。詳細は秘書広報課までご連絡ください。

「アンケートの回答・住所・氏名・ペンネーム・年齢」を明記の上、下記宛先までご応募ください。

アンケート

- Q1 今月号でよかった特集や写真があれば教えてください
- Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください
- Q3 広報に関するご意見・ご感想をお聞かせください
- ※お寄せいただいたご意見等は、紙面に掲載する場合があります。また、ご意見には個別回答いたしませんのでご了承ください。

メール・QRコードで応募

hisho.kouhou@city.ibaraki-koga.lg.jp
(タイトルは「読者アンケート応募」とする)



ハガキで応募

〒306-0291 茨城県古河市下大野2248
古河市役所 秘書広報課

3/15
必着