

☎総和庁舎 Tel.92-3111
 ☎古河庁舎 Tel.22-5111
 ☎三和庁舎 Tel.76-1511
 ☎健康の駅 各課直通電話番号
 ☎古河福祉の森会館 Tel.48-6881～3

隣保館前期講座

■デジカメ&スマホカメラ
 日時 4月～7月の第2・4金曜日、10時～12時(全7回)
 定員 16人

■絵手紙
 日時 4月～3月の第2火曜日、13時30分～15時30分(全10回)
 定員 20人

■ピラティス
 日時 4月～7月の毎週水曜日、13時30分～15時30分(全12回)
 定員 25人

■山野草とこけ盆栽
 日時 4月～3月の第2火曜日、10時～12時(全10回)
 定員 12人

■健康太極拳
 日時 6月～10月の毎週木曜日、10時～12時(全18回)
 定員 30人

■ズンバ
 日時 5月～8月の第2・3・4土曜日、9時30分～11時30分(全10回)
 定員 25人

■料理教室
 定員 25人

施設の愛称
 コスモスプラザ(三和地域交流センター)、
 いちようプラザ(駅西地域交流センター)、
 古河はなもも体育館(中央運動公園総合体育館)、
 古河公方公園(古河総合公園)

文化協会からのご案内

■総和山野草の会「春の展示会」
 日時 4月13日(土)・14日(日)
 9時～17時(14日は16時30分まで)
 場所 ユーセンター総和

問 ⑤生涯学習課、総和山野草の会(担当:白鳥) Tel.92・2968

■古河山草会「春の山野草展」
 日時 4月13日(土)・14日(日)

日時 4月～8月の第2・4金曜日、10時～12時(全10回)
 定員 20人
【共通事項】
 対象 市内在住・在勤の人
 費用 1講座300円(別途費用を要する講座有り)
 申込期間 3月4日(月)～13日(水)
 (受付時間:9時～17時)☎☎
 ※代理可。初回者優先。なお、1講座に対して1人で複数の申し込みはできません。
 問 隣保館 Tel.48・1989

古河公方公園「どろんこクラブ」

公園の田んぼで、米作りを体験してみませんか。
 期間 4月21日(日)～平成32年2月16日(日)(全10回)
 対象 3歳以上(小学3年生以下は、保護者の同伴が必要です)
 定員 50人程度(多数抽選)
 費用 1600円(別途材料費の徴収有り)
 申込期間 3月9日(土)～17日(日)
 (受付時間:9時～17時)☎☎

9時～17時(14日は15時まで)
 場所 サークル館
 問 ⑤生涯学習課、古河山草会(担当:相島) Tel.32・7859

介護支援講座

■介護する人が知っておきたいこと
 日時 3月26日(火)14時～16時
 場所 特別養護老人ホーム白英荘
 対象 高齢者の介護に携わっている人や、関心のある人など
 定員 20人
 内容 エンディングノートを使って、自分や家族のことについて考える。介護者交流会。
 問 在宅介護支援センター「白英荘」 Tel.98・6218

シルバー人材センター 会員特別入会説明会

期日 ①3月11日(月)・コスモスプラザ②3月13日(水)・中央公民館③3月18日(月)・古河東公民館
 時間 14時～15時30分
 対象 市内在住の健康で働く意欲のある60歳以上の人
 問 (公社)古河市シルバー人材センター Tel.92・7018

9時～17時(14日は15時まで)
 場所 サークル館
 問 ⑤生涯学習課、古河山草会(担当:相島) Tel.32・7859

※詳細は、管理棟で配布中のチラシまたは、ホームページをご覧ください。
 問 古河公方公園管理事務所 Tel.47・1129

古河公方公園春の植物観察会

野草の名前を覚え、公園の春を探してみませんか。
 日時 4月13日(土)9時30分～12時
 定員 20人(先着)
 費用 200円(当日納入)
 申込 3月9日(土)～(受付時間:9時～17時)☎☎「窓口優先」
 問 古河公方公園管理事務所 Tel.47・1129

古河公方公園あおぞら教室

■あおぞら太極拳教室
 期間 4月24日～7月17日毎週水曜日(全10回)
 時間 10時～11時30分
 申込期間 4月10日(水)～14日(日)
 ■あおぞらヨガ教室
 期間 4月25日～7月18日毎週木曜日(全10回)
 時間 10時～11時30分

スポーツ

高校サッカーフェスティバル
 全国の強豪12校と市内の高等学校が参加し、熱く激しい戦いが繰り広げられます。
 日時 3月23日(土)10時～3月24日(日)25日(月)9時30分
 場所 リバーフィールド古河(全日程)、古河サッカー場・中央運動公園陸上競技場(25日)
 問 スポーツ振興課(古河はなもも体育館) Tel.92・0555

トップアスリート育成事業 (空手道教室)

市出身の日本代表選手による空手道教室を開催します。
 日時 3月23日(土)9時30分
 場所 古河体育館
 講師 染谷香予氏(アジア大会3位)、染谷真有美氏他
 問 スポーツ振興課 Tel.92・0555

太極拳教室(前期)

期間 月曜コース:4月1日～9月30日、水曜コース:4月3日～9月25日

申込期間 4月11日(木)～15日(月)
【共通事項】
 対象 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)
 定員 30人(先着)
 費用 3千円(全10回分)
 ※申込時納入。納入後は、返金しません。
 申込 本人が直接申し込み☎(受付時間:9時～17時)
 問 古河公方公園管理事務所 Tel.47・1129

三和資料館スポット展示①

■熊沢番山生誕400年「番山の書」①
 日時 4月6日(土)～21日(日)10時～18時
 内容 館蔵の番山書状などを3回に分けて紹介する展示
 問 三和資料館 Tel.75・1511

蓄音器によるSPレコード鑑賞会

日時 3月15日(金)①11時②14時(約25分)
 場所 古河文学館サロン

時間 13時～15時
 場所 古河体育館
 定員 各30人(多数抽選)
 費用 5千円(初回納入)
 内容 初心者向けの太極拳
 申込 3月4日(月)～25日(月)に古河体育館へ申し込み☎
 問 古河市太極拳協会(月曜コース:河西 Tel.31・8132)(水曜コース:佐藤 Tel.76・7409)

中央運動公園温水プール 春期教室

期間 4月2日(火)～6月29日(土)
 内容 ウォータービクス、水中ウォーキング、各種水泳教室、アクアシエイブ、ヨガ教室
 その他 曜日・時間・定員・費用など詳細は、問い合わせください。
 申込 3月5日(火)～31日(日)(受付時間:9時～20時、日曜日は17時まで)に本人が直接申し込み「先着」☎
 ※3月9日(土)～11日(月)・18日(月)・22日(金)・25日(月)は休館。
 問 中央運動公園温水プール Tel.92・9000