

施設の名前
コスモスプラザ(三和地域交流センター)、
いちようプラザ(駅西地域交流センター)、
古河はなもも体育館(中央運動公園総合体
育館)、古河公方公園(古河総合公園)

☎総和庁舎 Tel.92-3111
📍古河庁舎 Tel.22-5111
☎三和庁舎 Tel.76-1511
🏠健康の駅 各課直通電話番号
🏠古河福祉の森会館 Tel.48-6881~3

3月の納税など

納期限および口座振替日は

3月29日(金)

保育料 3月分
児童クラブ保護者負担金 2・3月分

献血にご協力を
日時・場所
■健康の駅
日時 3月5日(火)10時~12時15分
■市役所古河庁舎
日時 3月18日(月)
10時15分~12時、13時~14時
■古河総合病院
日時 3月18日(月)15時~16時
■古河赤十字病院
日時 3月19日(火)
13時30分~15時45分
問 ☎健康づくり課
Tel.48・6882

**農業振興地域整備計画変更
(農振除外)申し出受け付け**
農用地区域内の農地において、
農地以外の土地利用を計画してい
る人は、農地転用許可以前に申出
書を提出し、許可を受けなくては
なりません。
受付期間 4月1日(月)~26日(金)☎
申込・問 ☎農政課
Tel.92・4919

指定難病患者医療福祉助成金
下半年(平成30年9月~平成31
年2月)分の申請を受け付けます。
申請期間 3月1日(金)~29日(金)
申請場所 ☎障がい福祉課、☎市
民総合窓口課、☎市民総合窓口
室
持参物 ①指定難病特定医療費受
給者証(写し可・有効期間が、申
請月分に該当する期間の受給者証)
②医療機関・薬局の発行する領収
書(「公費(指定難病)分の金額がわ
かるもの」)③自己負担上限額管理
票④認め印⑤金融機関の通帳(新
規・変更の人のみ)
問 ☎障がい福祉課
Tel.92・4919

前期スポーツ教室

対象 市内在住・在勤・在学の高中生以上
※中高年はつつ健康体操は40歳以上。
申込期間 4月2日(火)~4月9日(火)
(受付時間:9時~20時)☎
費用 各教室(全10回)2,000円 [初回納入]
問 スポーツ振興課(古河はなもも体育館)
Tel.92-0555

結果確認 抽選結果については、受講者(申し込み受
付番号のみ)を古河はなもも体育館・古河体育館・三
和健康ふれあいスポーツセンターに掲示、市ホーム
ページにも掲載します。
結果通知を希望する人は、郵便はがき(62円)を添
えて申し込み(1講座1枚)
※窓口および電話での確認はご遠慮ください。

教室名	日時	定員(多数抽選)	内容	場所	申込先	
らくらくエアロ	5/20~(月曜日) 10時~11時30分	30人	音楽に合わせて楽しく運動	古河はなもも 体育館	古河はなもも 体育館	
リフレッシュヨガ	5/20~(月曜日) 19時~20時30分	25人	週の始まりヨガでリラックス			
ベーシックヨガ	5/14~(火曜日) 10時~11時30分	25人	呼吸に合わせて全身を伸ばす			
いきいき健康体操	5/9~(木曜日) 10時~11時30分	30人	有酸素運動とボールなどを使って ストレッチ			
エンジョイ エアロピクス	5/10~(金曜日) 19時30分~21時	30人	初めての人から少し慣れてきた人 向け	古河体育館	古河体育館	
筋肉体操&ズンバ	5/12~(日曜日) 13時30分~15時	30人	脂肪燃焼後はズンバを楽しむ!			
はじめてエアロ	4/22~(月曜日) 19時~20時30分	30人	動くのが苦手な人でも、誰でも簡 単に心と体のリフレッシュ			
レクリエーション スポーツ	4/24~(水曜日) 10時~11時30分	40人	レクリエーションスポーツ			
ボディメイキング	4/24~(水曜日) 13時30分~15時	35人	ストレッチ・ヨガ・ピラティス・ バランスボール・有酸素運動			
中高年 はつつ健康体操	4/25~(木曜日) 13時30分~15時	30人	リズムに合わせて体を動かし、コ アトレーニングおよびストレッチ			
はじめてヨガ	4/26~(金曜日) 10時~11時30分	30人	呼吸と運動させられるようにポー ズをつなぐ			
ステップ エクササイズ	4/26~(金曜日) 13時30分~15時	30人	ステップ台を使って昇降運動を中 心にトレーニング			
中高年 すこやか健康体操	4/22~(月曜日) 10時~11時30分	25人	ウォーキング・ストレッチ体操・ ボール等を使った楽しい運動			コミュニティ センター出城
らくらくリズム体操	4/22~(月曜日) 13時~14時30分	35人	曲に合わせて簡単な体操し、肩こり、 腰痛予防トレーニングを行う			三和農村環境 改善センター
さわやか健康体操	4/23~(火曜日) 10時~11時30分	20人	ヨガ・ピラティス・スモールボー ル・ゴム・コアトレーニング等			みどりヶ丘 ふれあいの家
リフレッシュヨガ	4/24~(水曜日) 10時~11時30分	20人	深い呼吸で自己免疫力を高め、心 と体のバランスを安定させる			コミュニティ センター平和
シェイプアップ エアロピクス	4/25~(木曜日) 19時~20時30分	30人	音楽に合わせて体を動かし、脂肪燃 焼効果を高める			コミュニティ センター総和
スリムアップヨガ	4/26~(金曜日) 19時30分~21時	20人	深い呼吸と共に全身を動かし、脂 肪の燃焼やゆがみを整える			コミュニティ センター平和

春の狂犬病予防注射

犬を飼っている人には、狂犬病予防法により、生後
90日を経過した犬の登録と、年に一度の狂犬病予防
注射が義務付けられています。
4月5日(金)~19日(金)に行う「定期集合注射」または
「動物病院」で受けさせてください。
なお、登録犬の死亡、飼い主の住所や所有者に変
更があった場合は、必ず☎環境課に連絡してください。

■当日持参するもの

- ①申請書(市役所からの通知はがき)
- ②費用 1頭3,350円(注射料3,000円+注射済票交付
手数料350円)
※新規登録の場合、登録料2,000円が加算されます。
※動物病院での注射料金は、集合注射の料金と異なる
場合があります。動物病院に直接問い合わせください。
問 ☎環境課

■定期集合注射日程表

期日	時間	実施場所
4/5 (金)	8時45分~9時15分	下大野コミュニティセン ター
	9時45分~10時15分	女沼公民館
	10時45分~11時15分	磯部集落センター
	11時45分~12時15分	大堤公民館
4/7 (日)	9時~10時50分	市役所古河庁舎
	11時20分~12時30分	古河福祉の森会館
	13時50分~14時40分	中田公民館臨時駐車場
4/9 (火)	15時10分~16時	中田集会所
	9時30分~10時	上大野集落センター
	10時30分~11時	小堤集落センター
	11時30分~12時	関戸田園都市センター
	13時30分~14時	駒羽根集落センター
	14時30分~15時	久能コミュニティセン ター東側駐車場
4/11 (木)	15時30分~16時	柳橋農村集落センター
	9時30分~10時	雷電神社
	10時30分~11時	古河保健所
	11時30分~12時	みどりヶ丘ふれあいの家
4/13 (土)	13時30分~14時10分	古河ゴルフリンクス駐車 場南側
	14時50分~15時20分	下三自治会会議所
	9時~11時30分	市役所三和庁舎
4/14 (日)	13時30分~14時10分	尾崎国民健康保険診療所
	14時40分~15時10分	丸山志辺公民館
	9時~9時30分	山田公民館
4/16 (火)	10時~10時30分	小立野第二公民館
	11時~12時	三和野球場駐車場
	13時30分~14時	大和田公民館
	14時30分~15時	八俣新町公民館
	15時30分~16時	仁連会館
	9時30分~10時	葛生農村集落センター
	10時30分~11時	高野集落センター
	11時30分~12時	町水海集落センター
	13時30分~14時	とねミドリ館
	14時30分~15時	釈迦農村集落センター
4/18 (木)	15時30分~16時	コミュニティセンター総和
	9時30分~10時	葛生農村集落センター
	10時30分~11時	高野集落センター
	11時30分~12時	町水海集落センター
4/19 (金)	13時30分~14時	大和田公民館
	14時30分~15時	八俣新町公民館
	15時30分~16時	仁連会館
	9時~9時30分	山田公民館
	10時~10時30分	小立野第二公民館
	11時~12時	三和野球場駐車場

期日	時間	実施場所
4/14 (日)	9時~11時	市役所総和庁舎第三庁舎前 (中央公民館東側)
	11時30分~12時15分	ユースセンター総和第二駐車場
	13時45分~14時30分	東牛谷集落センター
	15時15分~16時	古河テクノビジネス専門学校
4/16 (火)	9時30分~10時	上片田西部公民館
	10時30分~11時	駒込公民館
	11時30分~12時	諸川西部公民館
	13時30分~14時	瀬戸屋敷公民館
	14時30分~15時	下内農村集落センター
	15時30分~16時	間中橋農村集落センター
4/18 (木)	9時30分~10時	葛生農村集落センター
	10時30分~11時	高野集落センター
	11時30分~12時	町水海集落センター
	13時30分~14時	とねミドリ館
	14時30分~15時	釈迦農村集落センター
	15時30分~16時	コミュニティセンター総和
4/19 (金)	9時~9時30分	山田公民館
	10時~10時30分	小立野第二公民館
	11時~12時	三和野球場駐車場
	13時30分~14時	大和田公民館
	14時30分~15時	八俣新町公民館
	15時30分~16時	仁連会館