

☎総和庁舎 Tel.92-3111
📍古河庁舎 Tel.22-5111
📍三和庁舎 Tel.76-1511
🏠健康の駅 各課直通電話番号
🏠古河福祉の森会館 Tel.48-6881～3

ハナモモの手入れを一緒にやりませんか

古河公方公園にあるハナモモの一種「寿星桃」の手入れを行います。興味のある人は、ぜひご参加ください。

日時 6月8日(土)9時30分～12時
〔雨天翌日〕
場所 古河公方公園管理棟集合
定員 30人程度
申込 5月20日(月)9時～☎☎
TEL 47・1129

30歳代からの
お口の健康チェック

30歳代～40歳代で急増してくる歯周病。この機会にぜひ、お口の健康チェックをしてみませんか。子どもと一緒にフッ化物洗口体験ができます。

日時 6月30日(日)13時～
※20分ごとの受け付け。検査は約1時間。
場所 健康の駅
対象 市内在住の30歳～64歳
※子どもをのみの申し込み不可。

定員 70人(多数抽選)
費用 300円

※子どものフッ化物洗口は無料。
内容 口腔機能検査、歯周病検査、ブラッシング指導、歯科医師による結果説明および個別相談、フッ化物洗口体験

申込期限 6月7日(金)☎☎
☎健康づくり課
TEL 48・6883

「古河市シニアボランティア
ポイント事業」登録講座

市内の介護保険施設や児童クラブ(登録施設)で活動をしてためたポイントを換金できる事業に参加するための講座です。

日時 5月24日(金)10時～11時30分
場所 健康の駅
対象 市内在住の65歳以上
※介護保険認定者、総合事業対象者は除く。
持参物 筆記用具、認め印
申込期限 5月22日(水)☎
☎高齢福祉課
TEL 92・5838

障がい者ミュージック・ケア

期間 6月16日～令和2年3月15日(7月を除く、毎月1回日曜日)
時間 小学生以下…10時～11時
中学生以上…11時30分～12時30分
場所 古河福祉の森会館
対象 市内在住で障がいのある人
定員 各20人
費用 500円(保険代)

内容 障がいのある人へのミュージック・ケア(音楽療法)
申込 5月31日(金)までに費用を添えて申し込み☎
申込場所 ☎障がい福祉課、☎市民総合窓口課、☎市民総合窓口室
☎障がい福祉課
TEL 92・4919

ファシリテーター養成講座

地域やPTAの集会、各種会議などでスムーズに話し合いを進めたり、意見をまとめたりするファシリテーターの初心者向け養成講座。市の子育て支援活動でスキルを生かすこともできます。
日時 6月6日(木)・13日(木)・20日(木)

自然環境(里山)保全観察会


身近な自然に触れて楽しめる里山自然観察会を行います。随時ご来場ください。
日時 5月19日(日)9時～16時30分
〔雨天時は5月26日(日)〕
場所 稲宮の森(稲宮954)
内容 ①森の散策②森の中のコンサート(13時～16時30分)

施設の愛称
コスモスプラザ(三和地域交流センター)、
いちようプラザ(駅西地域交流センター)、
古河はなもも体育館(中央運動公園総合体育館)、古河公方公園(古河総合公園)

ふれあい乗馬会

日時 6月2日(日)10時～
場所 ネーブルパークポニー牧場
対象 5歳以上で障がいのある人
※状況により騎乗をご遠慮いただく場合があります。

参加条件 ヘルメットが装着できること。参加者の体調を把握している付き添い者が同行できること
定員 34人(多数抽選)
費用 500円

申込期間 4月30日(火)～5月17日
申込・問 ネーブルパークポニー牧場
TEL 91・1351
FAX 91・1353
📧navel-pony@koga-kousya.or.jp


茨城をたべよう!
県西うまいもんフェア

県西地域の新鮮野菜や名物料理などの販売、県西地域のゆるキャラとの写真撮影会、お箸づくり体験教室のほかに、プレゼントが当たる抽選会も行います。
日時 5月18日(土)10時～16時

介護支援講座

■毎日いきいき元気にバランスの良い食生活について

日時 5月29日(水)13時30分～16時
場所 介護老人保健施設平成園
対象 高齢者の介護に携わっている人や関心のある人など
定員 20人

内容 高齢者がいくつになっても食べる幸せを感じられるようバランスの良い食事や食事形態についての講話、試食および交流会
問 在宅介護支援センター「平成園」
TEL 31・3737

スポーツ

マスターズサッカー大会

40歳以上のサッカー選手たちが全国各地から集い、熱く楽しい戦いを繰り広げます。ぜひご観戦ください。

日時・内容
5月18日(土)・19日(日)・オーバー40、オーバー65

市民体育祭卓球競技

日時 6月30日(日)8時45分～
場所 古河はなもも体育館
対象 市内在住・在勤・在学者および連盟登録者
費用 団体2千円、中学生チーム千円、小学生シングルス200円
〔当日納入〕

申込期限 6月15日(土)☎
☎スポーツ振興課
TEL 92・0555

市民体育祭バレーボール競技

日時 6月23日(日)9時～
場所 三和健康ふれあいスポーツセンター

対象 協会登録チームおよび一般団体編成チームで組織された家庭婦人を主としたチーム
※18才以上の学生は除く。未婚者は出場者数制限あり。

9時30分～12時

場所 はなももプラザ
対象 市内在住・在勤でファシリテーターまたは子育て支援活動に興味があり、全日程参加できる人
定員 20人
講師 古河親楽ファシリテーターの会

申込・問 5月22日(水)までに、件名を「ファシリテーター養成講座申し込み」とし、講座名、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入の上、申し込みFAX☎
☎生涯学習課
FAX 22・7114
📧shougai@city.ibaraki-koga.lg.jp

費用 千円(代表者会議時に納入)
申込 6月12日(水)までに、一般チームは古河はなもも体育館へ、協会登録チームは各地区の協会副会長へ申し込み
問 スポーツ振興課
TEL 92・0555

市民体育祭ソフトバレーボール競技

日時 6月16日(日)9時～
場所 三和健康ふれあいスポーツセンター

対象 18歳以上の市内在住・在勤の人および連盟加入チーム
※学生を除く。

費用 千円
内容
・混合の部…男女2人または男性1人女性3人
・レディースの部…女性4人

申込 5月30日(木)までに三和健康ふれあいスポーツセンターにある所定の用紙を提出☎
問 古河市ソフトバレーボール連盟担当(西村)TEL 76・9595