

つながる私とあなた。  
生まれる毎日の笑顔



## Contents 〈目次〉

- <特集>**  
 3 - 7 **大丈夫!? ご近所力**  
 8 ◆いきいき茨城ゆめ国体2019結果速報/  
 いきいき茨城ゆめ大会2019  
 9 ◆全国大会出場・表彰  
 10 ◆古河市に新たな工業団地が誕生します  
 11 健康百科/私のオススメ!!  
 12 キラリ古河ビト  
 13 今月の古河っ子/わたしの夢  
 14 古河歴史見聞録  
 15 図書館の本棚から/古河今昔物語  
 16 - 17 まちの話題Report!  
 18 - 19 子育て情報  
 20 - 21 古河インフォメーション  
 22 - 35 お知らせページ  
 36 Kogastagram/読者アンケート



P 8



P 17



P 17

### 針谷市長からの メッセージ



高齢化が進み、高齢者の一人暮らしが増えていく中、大切になってくるのは昔ながらのご近所のつながりです。最近では、サロン活動や買い物支援などの支え合いの場も広まってきています。

市でもこのような活動を支援し、さまざまな世代の人が、安心して暮らせるまちを目指していきます。

今月の表紙は  
 「地域のつながり」



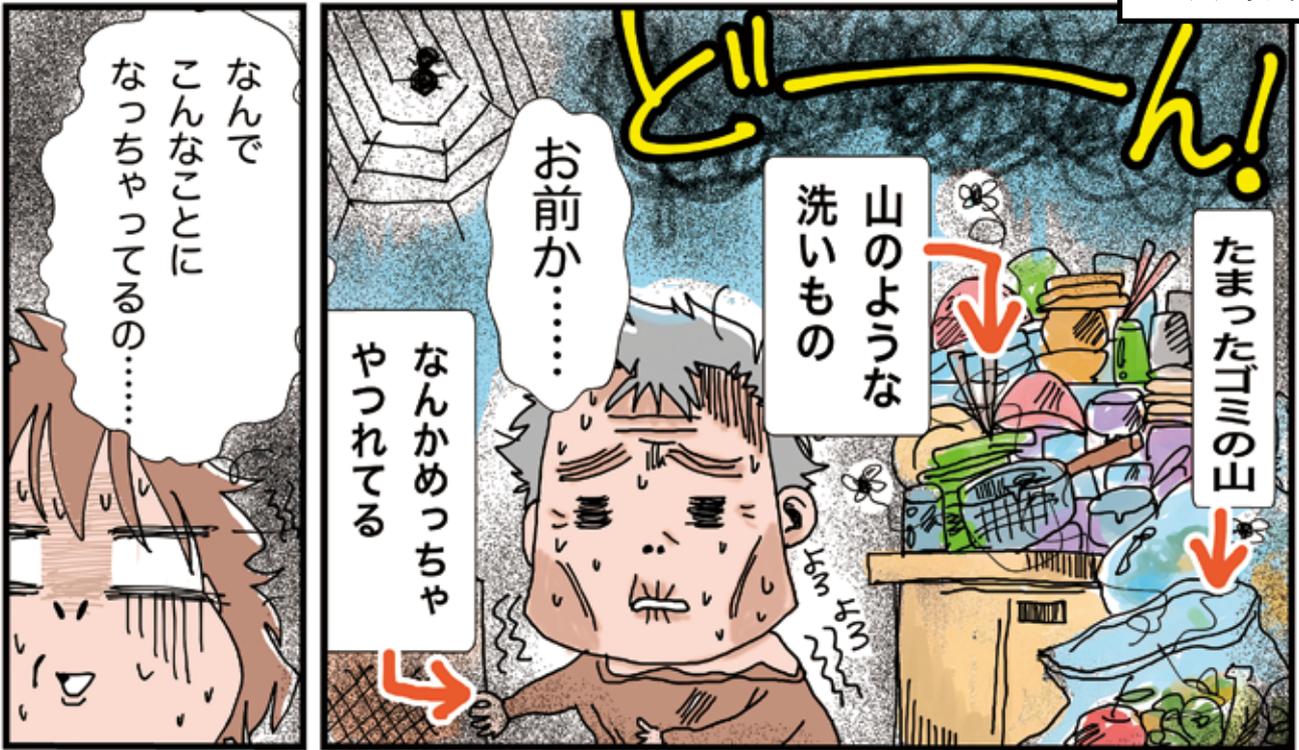
高齢者を行政や民生委員、地域の人たちで支え合い、誰もがにこやかに安心して過ごす様子がうかがえます。

※古河市在住の漫画家青山ゆずこさんが描いています。

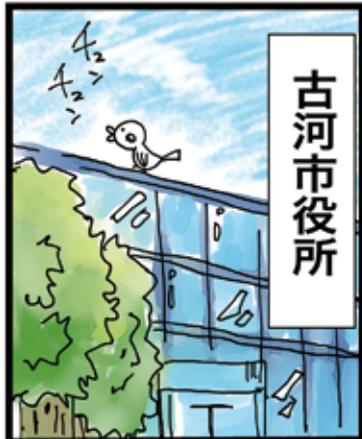


# 大丈夫！？ 近所力





古河市役所



ウチの父が  
こんな状況  
なんです！

一体どうすれば  
いいんで  
しょうか……

それは大変  
でしたね……

来てよかった  
よ

では  
地域力に頼ってみる  
とどうのはどうでしょう

ちいさい  
りゃんぱん？

はて？

はい！  
一つの例として  
サロン活動など

お茶会やお話をして  
改めて地域の絆や  
人と人の繋がりが深まります

おきたい会ではなく  
幅広い年齢の  
「井戸端会議」みたいな  
ものです！

そしてお互いの  
顔が見えれば

おいじーちゃん  
ちゃんと飯  
食ってるかあー？

一緒にゴミ  
出しときます  
よー！

最近病院で  
会わないわねえ

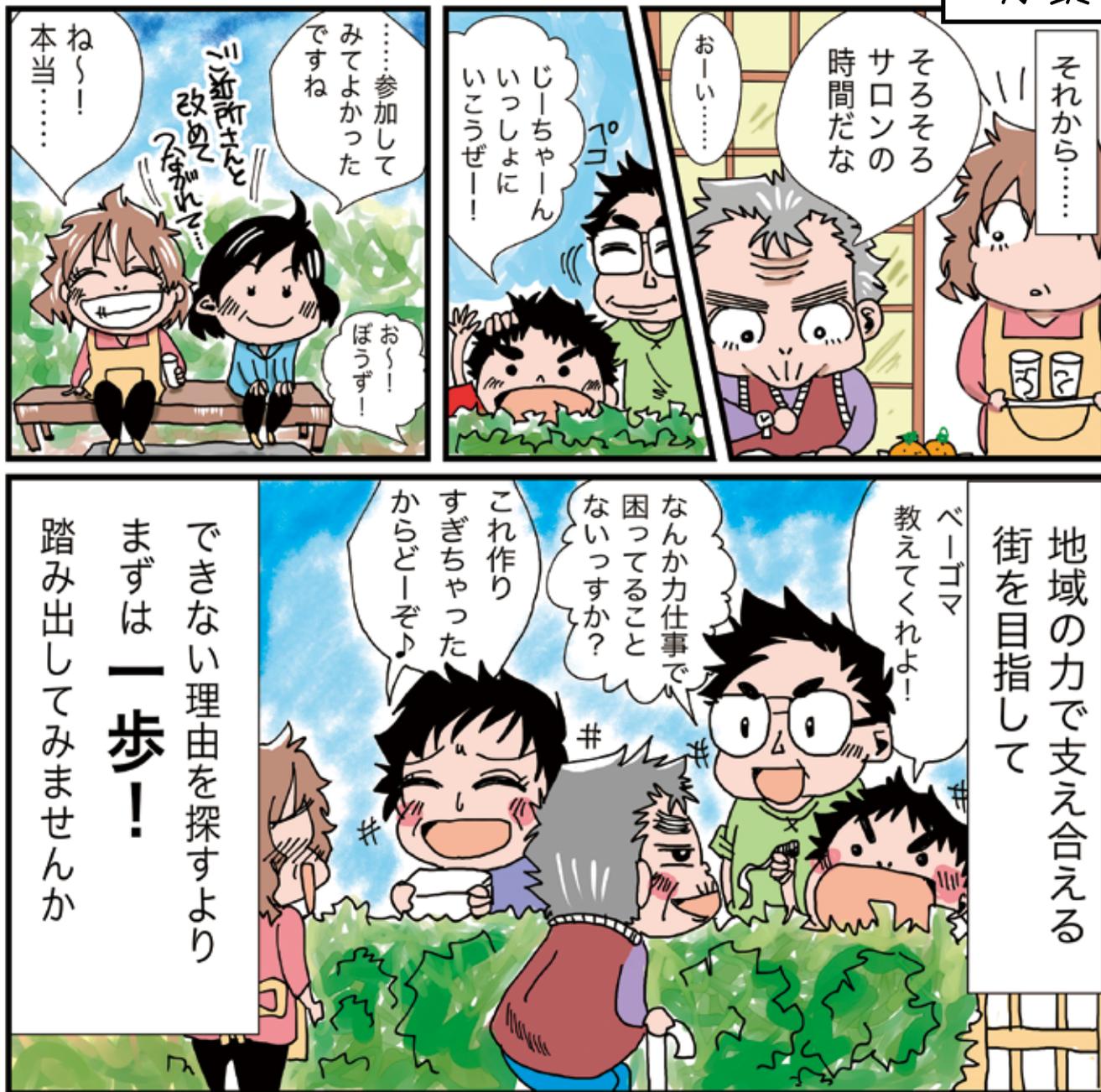
……こうして支え合うのが

地域力です

体調は  
どう？

一方的ではなく  
持ちつ持たれつ  
支え合う輪を広げていく

あー  
ごめん



～小さな困りごとを地域のつながりで解決できるように～

自身が高齢になり、生活の中でちょっとした困りごとができたとき、地域の人たちの協力は重要な「ちから」になります。市では、社会福祉協議会と共に地域のネットワークによる見守りや支え合いの体制づくりを支援しています。

また、高齢者の日常生活の相談には、高齢福祉・介護保険サービスの紹介などを地域の民生委員や医療・介護関係者と連携を図りながら対応します。



「気になること、分からないことがありましたら、ご相談ください」  
 【問】 地域包括支援センター総和Tel 92-5920

## 今年度から新たに開設しました 在宅医療・介護連携支援センター

今年度から高齢者サポートセンターに加え、より専門的で身近な相談窓口として、市内の病院と連携し「在宅医療・介護連携支援センター」を開設しました。

在宅介護などに困った時や在宅医療に関する相談がある時に、適切な助言や情報提供を受けることができますので、ぜひご利用ください。

### 【在宅医療・介護連携支援センター設置病院】

- ・古河赤十字病院Tel.23-7090
- ・古河総合病院Tel.47-1010
- ・総和中央病院Tel.92-7055
- ・友愛記念病院Tel.97-3000

多職種がチームとなり、  
住み慣れた地域での暮らしを  
サポートします。



▲古河市在宅医療・介護連携推進協議会 岩下清志会長

現代社会では、地域の絆が少しずつ希薄になり、かつての「井戸端会議」のような地域の集いの場や、つながりが失われつつあります。今後、ますます高齢化が進む中で、医療や介護の支援が必要な人が安心して暮らしていけるよう、地域だけでなく市全体がつながり、支え合いの輪を広げていく必要があります。

市では、病院・薬局等の医療機関や、介護・福祉機関、行政機関等の多職種がチームとして連携し、高齢者の生活をサポートする仕組み作りを進めています。

チームで支える安心生活  
つながる。私たちの  
地域・医療・介護



## あなたの健康と生活を守ります 「つながりカード」

「つながりカード」は、自身の健康や生活を支える人の連絡先を記載して携帯することで、外出先で体調を崩したときに、それを見た近くの人が誰に連絡をとればいいのかを簡単に伝えることができるカードです。「もしも」に備え、利用してみませんか。

**配布対象者** 市内在住の65歳以上の人、介護認定を受けている人、障がい等のある人など

**配布場所** 高齢者サポートセンター古河・総和・三和、在宅医療・介護連携支援センターなど

**問** 高齢者サポートセンター総和Tel.92-5920

高齢者サポートセンター古河Tel.23-6517

高齢者サポートセンター三和Tel.77-1901



### ここが便利！

家族・親族、かかりつけ医・薬剤師、ケアマネジャー等が情報共有することで、スムーズな連携が可能になります。

### ～どう使ったらいいの？～



「もしも」ってどんなときの？  
誰に見せればいいの？



「もしも」の時は外出先での急病時、怪我をしてしまい助けを求めるときなどです。また、病院に搬送されたときは、医師や看護師にカードを提示してください。



どこに携帯すればいいの？



健康保険証やお薬手帳、財布など普段から持ち歩く物と一緒に携帯しましょう。



このカードを持つことで、安心して日常生活が送れそうですね。

# いきいき茨城

## ゆめ国体2019

### 結果速報

8月31日、9月1日に公開競技の綱引、9月8日にデモンストレーションスポーツの少林寺拳法が古河はなもも体育館で行われました。大会当日は、市内外から多くの観客が訪れ、大いに盛り上がりました。



#### 綱引結果

##### 【少年男子・女子】

- ・古河中等教育学校：男子準優勝、女子3位
- ・古河第三高等学校：男子3位

##### 【成年男女混合】

- ・古河自衛隊：9位

##### 【成年男子・女子】

- ・恩名下坪TC・チーム東海連合：女子4位、男子9位



## いきいき茨城ゆめ大会2019

第19回全国障害者スポーツ大会 翔べ 羽ばたけ そして未来へ  
2019年10月12日(土) ▶ 10月14日(月)

10月12日(土)から、県内各所で「いきいき茨城ゆめ大会2019」が行われます。市内在住で茨城県代表としてゆめ大会に出場する選手の皆さんを紹介します。



卓球(成年男子)  
**遠藤 勝利(31)**  
京三電機(株)



水泳(競泳)  
**小川 祥子(45)**  
JAC土浦



日程 10/12(土)~14(月)  
会場 日立市池の川さくらアリーナ(日立市)

令和初となる地元開催の大会の選手に選ばれたことを大変うれしく思います。いつも練習でお世話になっている人たちのためにも、金メダルを目指して頑張ります。



日程 10/12(土)~14(月)  
会場 山新スイミングアリーナ(ひたちなか市)

4年ぶりの大会なので、より一層力が入っています。地元開催の大会で代表選手に選んでいただき、すごく光栄に思っています。メダルを獲得できるように精いっぱい頑張ります。

## 全国大会出場

### 令和元年度全国高等学校総合体育大会

#### ■水泳競技大会

##### 【男子50m自由形】

猿山翔太さん(常総学院高等学校)

#### ■陸上競技大会

##### 【男子4×100mリレー】

児矢野佑都さん、吉田温大さん(つくば秀英高等学校)

##### 【男子4×400mリレー】

文狭悠さん(埼玉栄高等学校)

##### 【女子4×400mリレー】

八城和佳葉さん(昌平高等学校)

##### 【女子4×100mリレー】

関根こころさん(白鷗大学足利高等学校)

##### 【男子走高跳】

茂呂碧斗さん(古河中等教育学校)

##### 【女子円盤投】

稲垣憂衣さん(昌平高等学校)

#### ■柔道競技大会

##### 【男子個人100kg超級・団体】

松田新太さん(國學院大学栃木高等学校)

#### ■空手競技大会

##### 【女子個人組手】

宮田祐愛さん(古河第一高等学校)

##### 【女子団体組手】

清山ひなたさん(東洋大学牛久高等学校)

### 第35回全国小学生陸上競技交流大会

##### 【5年女子100m】

香取奈摘さん(八俣小学校)

### 第46回全国中学校陸上競技選手権大会

##### 【男子砲丸投】

張替拓実さん(古河中等教育学校)

### 第59回全国中学校水泳競技大会

##### 【男子200m平泳ぎ】

玉井大聖さん(古河第三中学校)

##### 【男子50m自由形】

伊藤蓮さん(総和北中学校)

##### 【男子100mバタフライ】

中田有友さん(総和南中学校)

##### 【女子100m・200m自由形】

佐藤真論さん(総和中学校)

### 第50回全国中学校柔道大会

##### 【男子90kg超級】

藤井達也さん(古河第二中学校)

### 第6回全日本アンダージュニア ボクシング王座決定戦

##### 【女子中学生36kg級】

長濱まやねさん(総和北中学校)

## 表彰



【1位：5年女子100m】  
香取奈摘さん  
(八俣小学校)



【1位：女子中学生36kg級】  
長濱まやねさん  
(総和北中学校)



【1位：男子50m自由形】  
猿山翔太さん  
(常総学院高等学校)



【3位：男子90kg超級】  
藤井達也さん  
(古河第二中学校)



【3位：砲丸投】  
張替拓実さん  
(古河中等教育学校)

# 古河市に新たな工業団地が誕生します

令和元年度末  
完成予定



新たな雇用の創出や定住促進を図るため、平成29年度から仁連地内で工業団地の造成事業に着手しています。

仁連工業団地は、古河名崎工業団地から西に約1kmの場所に位置し、新4号国道まで約4km、圏央道「境古河インターチェンジ」まで約7kmと交通アクセスに恵まれているため、工業や流通などの企業誘致を進めていきます。

【問】 ㊟工業団地開発推進室Tel.76-1511

### 仁連工業団地概要

**所在地** 仁連地内

**開発面積** 約19ha **分譲面積** 約12ha

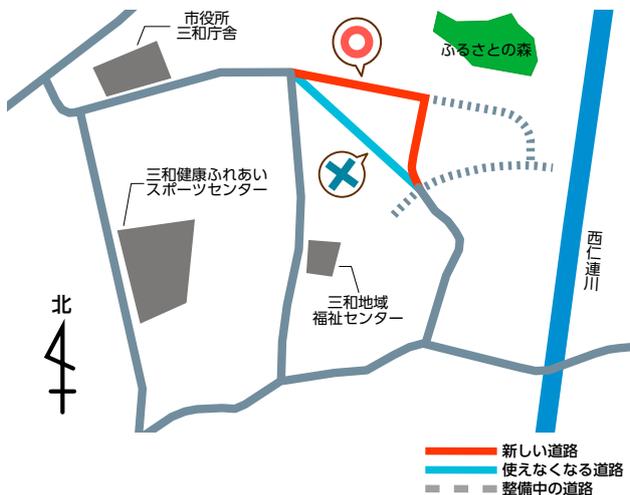
**対象業種** 製造業、物流業等

**完成時期** 令和元年度末(予定)

**分譲時期** 令和元年度中に開始予定

～分譲に関する問い合わせ～

㊟企業誘致・定住促進室Tel.22-5111



**道路の付け替えを行います**

仁連工業団地の市道(0226号線)を左図の青から赤に付け替えます。

新設道路は、両側歩道付き12m道路とし、交通安全に配慮します。道路の付け替え時期については10月末ごろを予定していますが、工事の進捗により変更する可能性があります。

工事に伴い、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

# 健康百科

認知症は、誰にでも起こりうる脳の疾患です。早期に診断し上手に対応していけば、その後の経過や介護の負担も変わってきます。「年のせい…」と受診をためらわず、不安なことがある時は早めにご相談ください。

## 「もの忘れ」の症状をチェック

もの忘れの症状をチェックしてみましょう。次の項目に当てはまるものが1つでもあるときは要注意です。

- 記憶：同じことを何度も話したり、同じ物を何度も買ってきたりするようになった。
- 意欲：何となく元気がなく、興味や関心を示さなくなった。
- 実行：今までできていたことができなくなり、慣れた道具の使い方がわからなくなった。
- 不安：ささいなことで怒り、不安を抱くようになった。

## 「認知症」早めの相談を！

### 加齢に伴うもの忘れと認知症の違い

#### ■加齢に伴うもの忘れ

体験したことの一部を忘れる、もの忘れを自覚できる、ヒントがあると思い出せる・年次や日付け・曜日を間違えることがある、日常生活に大きな支障はない。

#### ■認知症によるもの忘れ

体験したこと自体を忘れる、もの忘れを自覚できない、ヒントがあっても思い出せない、年次や日付け・季節が分からなくなる、日常生活に支障が出る。

思い当たることがあるときは、かかりつけ医または高齢者サポートセンターまで気軽にご相談ください。

高齢者サポートセンター総和

こがキラPhotoクラブ

## 私のオススメ!!

日常を忘れさせてくれる空間が広がるLe Caf'e Neufさん。料理やスイーツは、季節の食材を使っていて、その都度違った旬の味に出会えます。

奥の座敷には授乳室やオムツ替えスペースもあり、子どもと一緒においしい料理とオシャレな空間を満喫できるお店です！



こがキラメンバー ともちゃん

### 【施設概要】

名称：Le Caf'e Neuf

場所：大山1599-5

電話：23-5280

定休日：火曜日、第1・3水曜日

## 南フランスの雰囲気が漂うアンティークカフェ Le Caf'e Neuf(ル カフェ ヌフ)



# キラリ 古河ビト

夢に向かってもう一度

市内在住のフルート奏者

上原麻衣さん(水海)

オーケストラでの演奏経験を生かし、市内でコンサートの開催や福祉施設・小学校での訪問演奏等、さまざまな活動を精力的に行っている上原さん。10月5日(土)、11月23日(土)にはチャンガラカフェ(旭町)でコンサートを行う予定です。  
詳細は、QRコードからご覧ください。



着物姿でさまざまなジャンルの楽曲を演奏するフルート四重奏団「宵待小町」などで活躍する上原さん。

音楽が大好きだった祖父の影響を受け、フルートを始めたいという強い思いから両親を説得して総和南中学校の吹奏楽部に入学しました。

中学・高校時代は少しでも時間があれば触っていたフルート。厳しい練習も辛いと感じたことは無く、とても充実した毎日だったと話します。

県のソロコンサートでの優勝や、全国コンクールで金賞を受賞したこともありましたが、音楽大学への進学は選びませんでした。音学大学に進学しても、プロのフルート奏者として、一流のオーケストラに入団できる人はほんの一握り。教師や両親からの現実的なアドバイスが心に響きました。

その後は社会人生活を送りながらオーケストラに所属し、フルートを続けてきましたが、練習や公演は想像以上に忙しく、仕事との両立に悩んだ結果、本気でフルートに向き合いたいと思い、仕事を退職しました。

フルートと共に生きるという夢に向かって歩み始めた上原さん。今後は、地元古河で育まれた自身の「音楽観」をフルートの音色に乗せて、世界に発信していきたいと語る目は希望に満ち溢れていました。

## ~Profile~

水海小学校→総和南中学校→常総学院高等学校→立命館大学を卒業。

13歳でフルートを始め、翌年ソロコンテストいばらきで1位を受賞。高校在学中に2度の全日本吹奏楽コンクール全国大会と3年連続全国大会金賞受賞記念演奏会に出場。



▲古民家でのフルート演奏



▲今後の目標を語る上原さん

# KOGA IDOL

今月の古河っ子

いいこが  
育つ古河



上原立輝 くん

(平成31年1月生まれ・鴻巣)

我が家のアイドルです♡  
これからもスクスク育ってね。  
(父：洋平、母：あゆみ)



松浦縁 くん

(平成29年6月生まれ・尾崎)

大好きなバアバと、一歳  
ポーズ！ 元気に育ってね  
(祖母：由美子)



野中結愛 ちゃん

(平成30年5月生まれ・久能)

イタズラっ子だけど、これか  
らの成長を楽しみにしてるよ♡  
(父：翔、母：彩)



小池偉央璃 くん

(平成30年12月生まれ・女沼)

つかまり立ち記念日♡これ  
からもすくすく育ってね！  
(父：貴幸、母：理奈)

お子さんの写真を募集中！ <対象> 0～3歳の市内在住のお子さん <応募方法> メール・電話で受付中。メールのタイトルを「今月の古河っ子応募」とし、本文に「お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・父母の氏名・住所・電話番号」を明記し、city.pr@city.ibaraki-koga.lg.jp(☎シティプロモーション課)へ申し込みください♪



わたしの夢

## 命を救うために

後藤優愛さん 上大野小学校6年生

私の夢は、たくさんの犬や猫の命を救うことです。  
私は、「殺処分」について、小学4年生の時にテレビのニュースで知りました。罪のない老犬や、飼えなくなった猫などがたくさん殺されています。  
私は、この悲惨な現状を一日でも早く何とかしたいと考えています。だから、もっと殺処分についての理解を深めて、将来その問題を改善するために役立ちたいと思います。



# 古河歴史見聞録

## 願をかけるなら闇夜に牛を越えて行け

### 「丑の刻参りを成就するために」

#### 闇夜に牛

「暗がりには牛」なんて言葉があるようです。闇夜に牛がいても気付かづらいつらいつらということから、物の区別がはっきりしないたといえである。そんな暗がりには牛がいるという話から。

昔、石町(中央町一・二丁目辺り)に住んでいた幼子が死に至りそうになった。あまり治りがよくないといふので、その子のおばあさんは田町の福寿稲荷神社(中央町一丁目)に願をかけた。21日もの間、丑の刻(1時〜3時ごろ)となると毎晩お参りに出かけたが、その最後にあたる日、神社の石段の前まで来ると、見たことのない大きな牛が寝ている。恐怖心で迷いが生じたが、おばあさ



▲福寿稲荷神社の石段(昭和初期)

一方でさきの福寿稲荷の丑の刻参り、人を呪うものではなく、孫の病気の平癒祈願であったことはいうまでもありません。しかしながら、祈願の内容は別にしても、願かけの最終日、巨大な牛がその行く手を阻

んは勇気を振り絞り、裸足になってその牛を乗り越えた。すると、牛は消えて孫の病も治ったという。その牛はお稲荷さんの化身であったのだと。

#### 丑の刻参り

丑の刻に祈願することお参りは一般的に「丑の刻参り」といいます。「草木も眠る丑三つ時」といわれる闇深いこの時間帯に、期間を定めて神仏に毎晩お参りすると効果があるとされてきたものです。

このときに釘を御神木に打ち込むこともあり、それを「祈り釘」と呼んで、しばしばわら人形がこれに用いられることもありました。そういえば10年ほど前に知人から、祈り釘に使われたワラ人形の目撃談を伺ったことがあります。これは、呪いを込めたものようです。

む。それを乗り越え大願成就するという類いの話は、全国各地に伝えられています。また、それが当たり前かのように、江戸時代には、丑の刻参りの絵に牛が描かれていることもあります。

#### 神霊の時間

それでは、なにゆえこんな時刻にお参りに行くのでしょうか。一般的に、丑の刻参りは、他人に見られると効果が失われるといい、人知れず行うものとされています。こっそりやるぐらいだったら、なにも丑の刻

にこだわることはないでしょう。

江戸時代の大衆小説を見ていると、化け物が主要人物(?)となるものがあります。彼らの活動する時間帯は、丑三つ時であることが多く、草木も人も眠りについているそのさなかであると。私たち人間が主に活動する昼間にあるのですが、この深い闇の訪れる丑の刻は、化け物や神霊たちの活動する異界の時間帯と言えそうです。そうした神霊のパワーがより発せられる丑三つ時は、より祈願の効果があつたのでしょうか。

そして丑の刻の闇夜に現れた大きな牛を乗り越えるのは、試練であると同時に、神霊と人間の時間的な境界をまたぐためのまじないであったのでしょうか。

それにしても数年前、私の肩を襲った五十肩の痛み。もしかしたら、誰かが呪って釘でも打っていたのでしょうか。いやいや、私の場合「糠に釘」で、いくら打ったところでそんな効果もありやしません。



▲かつて古河名所のひとつとして数えられた福寿稲荷神社(昭和初期)

古河歴史博物館学芸員 立石尚之

【絵本】

オレ、おおきくなるのいや

デヴ・ペティ 作

カエルが大きくなりたくないと言いついた。足は伸ばせないし、頭もつかえちゃうし、かくれんぼだって負けちゃう。でもホントはちがう理由があって…。生意気かわいカエルの物語。読み聞かせが楽しいユーモア絵本。

出版社…マクロマガジン社

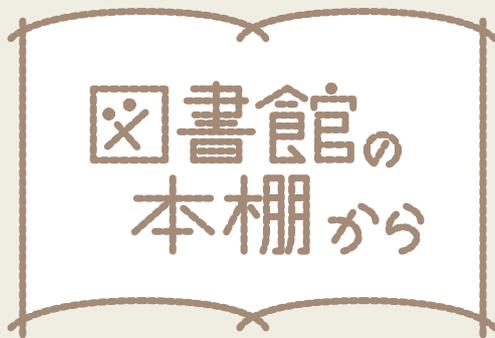
【児童書/文学】

おれんち、動物病院

山口理 作

おれは動物ぎらいの小学5年生の勇希。だけど、父さんは獣医なんだ。ある日、父さんが動物病院を開くことになった。冗談じゃない！動物臭い家で暮らすなんていやだよ！ だけど、動物たちと触れ合う中で、おれは次第に心を開いていき…。

出版社…文研出版



【一般書/スポーツ】

大坂なおみ

世界No.1 に導いた77の言葉

児玉光雄 著

「チーム大坂」は強くなるためにどのような指導法を行ったか。その中で大坂選手はいかにして成長していったのか。キーになる77の発言を、スポーツ心理学で徹底分析する。短期間で成果を残す思考法が満載。

出版社…楓書店

【一般書/小説】

進撃の巨人

諫山創 原作

巨人との闘いの最前線、トロスト区駐屯兵团へと入団した貴族の娘ロザリー。やがて彼女の前に、超大型巨人が姿を現し…。コミックス『進撃の巨人』を原作にしたアメリカの小説を翻訳、改稿・再編したオリジナル小説。

出版社…講談社

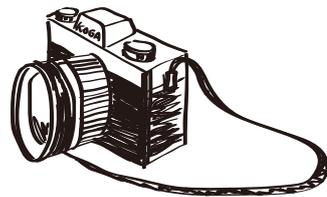
古河図書館

1933 昭和8年頃



提供：鈴木路雄氏

古河 今昔物語 Time Travel Photograph



2019 令和元年



昭和8年に竣工した古河警察署。そのモダンな外観から、まちのシンボルとして親しまれていました。現在は当時の面影はありませんが、古河のシンボルともいえる高層マンションが奥に見えます。



# まちの話題 Report!



▲チームメイトがつかないボールをスパイクする選手。相手のブロックをかわし、得点が決まりました

## 地域のチカラ、みんなのチカラ 第10回古河市行政自治会 親善バレーボール大会

8月18日、古河はなもも体育館ほか3会場で第10回古河市行政自治会親善バレーボール大会を開催しました。

自治会・行政区から80チームが出場し、9人制バレーボールと4人制ソフトバレーボールを行いました。

日頃の練習の成果を発揮し、老若男女がチーム一丸となって、白熱した試合を繰り広げました。観客席からは地域の仲間を応援する声が響き、大会は大いに盛り上がりました。

## 思いを歌に乗せて 古河市青少年 軽音楽フェスティバルVol.8

8月17日、スペースU古河で古河市青少年軽音楽フェスティバルVol.8が開催されました。当日は、市内の高校生で構成される8バンドのほか、ゲストバンドによる演奏が行われました。

音楽をこよなく愛する高校生たちが一生懸命演奏する姿に、観客からは熱い声援が送られていました。



▲歌や演奏でステージを盛り上げました

## 夏空の下で、白球に思いを込めて 女子ソフトボール フェスティバル



▲真夏の太陽の下、真剣勝負に挑む選手

8月13日～15日に全国高校招待女子ソフトボールフェスティバルが上大野グラウンドで開催されました。今年も1都7県から強豪校を含む16校が参加し、市からは古河第一高等学校と古河第二高等学校が出場しました。

各チームは日々の練習の成果を最大限発揮し、厳しい暑さの中で数々の熱戦を繰り広げました。



▲親子リトミックでは、音楽に合わせて体を動かし、お母さんと触れ合いました

## 遊んで学んで話せる講座

### 古河市民大学 子育てカフェ

9月11日、つつみ公民館で子育てカフェを開催し、親子12組が参加。

子育てカフェでは、親子リトミックや絵本の読み聞かせ、おやつ作りを通して親子の絆を深めたり、母親同士が子育てに関する悩みや情報を共有できます。

第1回目となる今回は親子リトミックを行い、ピアノの伴奏に合わせて楽しく音楽と触れ合いながら、お母さんと一緒に歌ったり踊ったりしてスキンシップをとりました。



## 古河の地酒で乾杯 第17回古河マルシェ ～BEER&地酒まつり～

9月7日、古河駅西口おまつり広場で第17回古河マルシェが開催されました。当日は、古河の地酒「御慶事」を中心とした日本酒の飲み比べセットが販売され、多くの方が地酒を味わいました。

ジャズバンドの生演奏やマジシャンによるステージショーなどもあり、子どもから大人までが楽しめるイベントでした。



▲会場は多くの人たちでにぎわいました

## 迫力ある和太鼓の音を感じる

### 第23回 和太鼓フェスティバル



▲迫力ある演奏が目を引く琉球國祭り太鼓

8月31日、スペースU古河で和太鼓フェスティバルを開催しました。市内の団体である「太鼓塾 三八禧」「古河和太鼓保存会」「琉球國祭り太鼓」と市外の2団体が出場し、合計17曲を演奏しました。

華麗なばちさばきと迫力ある演奏に、観客からは盛大な拍手が湧き起こりました。





# 子育て情報

**公立・私立認可保育所  
(園)等・児童クラブの  
入所受け付け開始**

令和2年4月からの新規入所(園)等受け付けを開始します。

詳細は、32ページをご覧ください。

問 ③子ども福祉課

**赤ちゃんふれあい体験  
ボランティア親子募集**

未来の子育て世代である高校生に対し、赤ちゃんやその保護者とふれあう機会を提供するボランティアを募集しています。

期日 10月21日(月)

場所 総和工業高等学校

対象 1歳半くらいまでの

赤ちゃんとその保護者

申込期限 10月18日(金)TEL

申込・問 NPO法人ままとーん(担当:中井)

TEL 080・9867・

1868

mailto:amatonone.guest@gmail.com

子育て講座

自分を見つめ、親子の絆をもっと深めませんか。

■インナーチャイルド

日時 10月9日(水)

10時~12時

講師 飯山ゆみ氏(イン

ナーチャイルドテイ

チャー)

申込期限 10月8日(火)TEL

■抱っこ法

日時 10月23日(水)

10時~12時

講師 西川みゆき氏(日本抱っこ法協会会長)

申込期限 10月22日(火)TEL

【共通事項】

場所 古河福祉の森会館

対象 子育て中の保護者

(子どもの同伴可)、妊婦

費用 初回無料、2回目以降800円(会員400円)

申込・問 よちよちクラブ(担当:渡辺)TEL 080・

6530・26003

mailto:yumi26030207@gmail.com

プラネタリウム鑑賞会

■見上げてごらん 星の星

日時 10月13日(日)

①11時②13時30分③15時

場所 古河福祉の森会館

定員 各50人(先着)

申込期限 10月12日(土)TEL

申込・問 古河市中心身障害児(者)父母の会「担当:大

高」TEL 56・1234

FAX 56・1052

## 小児救急医療輪番表



### \* 医療機関

西:茨城西南医療センター病院(境町2190 TEL87-8111)  
友:友愛記念病院(東牛谷707 TEL97-3000)  
赤:古河赤十字病院(下山町1150 TEL23-7111)  
古:古河総合病院(鴻巣1555 TEL47-1010)

### \* 診療時間

月曜日~土曜日:18時~23時  
日曜日・祝日:9時~16時

### \* 対象年齢

15歳未満  
※小児輪番病院は、入院治療を必要とする子どもの救急医療を行っています。事前に電話でご相談ください。実施時間外の受診については、筑波メディカルセンター病院(TEL029-851-3511)でも小児救急に対応しています。

日	月	火	水	木	金	土
		10/1	2	3	4	5
		西	西	西	赤	西
6	7	8	9	10	11	12
友	西	古	西	西	赤	西
13	14	15	16	17	18	19
赤	西	西	西	西	赤	西
20	21	22	23	24	25	26
友	西	古	西	西	赤	西
27	28	29	30	31	11/1	2
西	西	西	西	西	赤	西
3	4	5	6	7	8	9
友	西	西	西	西	赤	西
10	11	12	13	14	15	16
西	西	古	西	西	赤	西

### \* 茨城県救急医療情報システム

ホームページ内にある「小児輪番検索」から、休日や夜間に子どもの急病時の対応をしている医療機関を探することができます。



### ◆ 茨城子ども救急電話相談

受付時間 24時間365日  
電話番号 TEL03-5367-2367



### 健康づくり事業

### 問 健康づくり課(古河福祉の森会館)Tel48-6881

乳幼児健康診査	対象	場所	期日	受付時間
3~4カ月児健診	R元年6月11日~7月17日生まれ	古河福祉の森会館	10/24(木)	13時~13時45分
	R元年6月8日~7月19日生まれ	三和地域福祉センター	10/31(木)	
	R元年7月1日~7月26日生まれ	健康の駅	11/7(木)	
1歳6カ月児健診	H30年2月18日~3月30日生まれ	古河福祉の森会館	10/9(水)	
	H30年3月9日~4月10日生まれ	健康の駅	10/30(水)	
3歳児健診	H28年7月31日~9月27日生まれ	三和地域福祉センター	10/16(水)	
	H28年9月7日~10月4日生まれ	古河福祉の森会館	10/25(金)	
	H28年10月5日~10月31日生まれ	古河福祉の森会館	11/14(木)	

相談	内容	場所	期日	時間
発達相談 (予約制)	言葉が遅い、身体の動きが気になる等、乳幼児の心理や発達に関する個別相談	健康の駅	10/15(火)	9時20分~15時30分
		古河福祉の森会館	10/28(月)	
		健康の駅	11/12(火)	
乳幼児健康相談	育児相談、身体計測 (母子健康手帳持参)	健康の駅	10/17(木)	乳児(1歳未満) 9時30分~10時30分 幼児(1歳以上) 10時~10時30分
		古河福祉の森会館	10/21(月)	
		三和地域福祉センター	10/31(木)	

教室	内容	場所	期日	時間	申込期間
離乳食教室 (予約制) 定員20組 [多数抽選]	離乳食の進め方や作り方についてのお話 ※試食(初期のもの)有り。	健康の駅	10/29(火)	10時~11時30分	10/9(水)~10/17(木)
			11/26(火)		11/6(水)~11/14(木)

### 9~11カ月健診(無料)を受けましょう

乳児一般健康診査受診票(水色)を使用して医療機関で受けられます。

問 福健康づくり課Tel48-6881

### 子育て広場臨時休館

#### ■駅前子育て広場

期日 10/9(水)・27(日)

※自動交付機の利用可。コガッツの貸し出し可。

問 駅前子育て広場Tel23-4120

#### ■ネーブル子育て広場

期日 10/28(月)

問 ネーブル子育て広場 Tel92-9033

おはなし会・読み聞かせ			
期日	時間	場所	実施団体
10/5(土)	13時30分~14時30分	ユーセンター総和	どんぐりころころ
	14時~15時	古河図書館	おはなしの会ぐりとぐら
	14時~15時	中央公民館	おはなしの会赤とんぼ
	14時~15時	中田公民館	おはなしの会赤とんぼ
10/12(土)	14時~14時40分	三和図書館	朗読サークルすずめ
	14時~14時40分	古河図書館	あけぼの会
10/13(日)	15時~16時	古河図書館	おはなしの会赤とんぼ
10/19(土)	14時~14時40分	三和図書館	おはなしの会赤とんぼ
	14時~14時40分	古河図書館	千里草の会
10/20(日)	13時30分~14時30分	ユーセンター総和	さくらんぼ
10/26(土)	13時30分~14時30分	ユーセンター総和	おはなしの会赤とんぼ
	14時~14時40分	三和図書館	朗読サークルすずめ
	14時~15時	古河図書館	みどりの会
11/2(土)	13時30分~14時30分	ユーセンター総和	どんぐりころころ
	14時~15時	古河図書館	おはなしの会ぐりとぐら
	14時~15時	中央公民館	おはなしの会赤とんぼ
	14時~15時	中田公民館	おはなしの会赤とんぼ
11/9(土)	14時~14時40分	三和図書館	朗読サークルすずめ
	14時~14時40分	古河図書館	あけぼの会
11/10(日)	15時~16時	古河図書館	おはなしの会赤とんぼ
問 古河図書館Tel32-5299 三和図書館Tel75-1511 中央公民館Tel92-4501 ユーセンター総和Tel31-3211 中田公民館Tel48-1852			

# INFORMATION

古河インフォメーション

## 第8回サンスポ古河はなももマラソン開催 ～春の息吹を感じながら古河のまちを走りませんか～



今年度で8回目を迎えるサンスポ古河はなももマラソンの開催日が決定しました。毎年、全国から多くのランナーが集結します。市民先行受け付けを行いますので、ぜひ申し込みください。また、ランナーへの温かい声援など市民の皆さんのご協力をお願いします。

問 古河はなももマラソン大会実行委員会事務局 [スポーツ振興課(古河はなもも体育館)] TEL92-0555

- 期日 令和2年 **3月15日**(日)
- 会場 中央運動公園スタート・フィニッシュ
- 受付 市民先行: **10月18日**(金)～  
一般: **10月25日**(金)～
- 種目 フルマラソン(42.195km) 男女  
10km 男女(高校生以上)  
3km 中学生男女  
2km ファミリーペア高学年・低学年

サンスポ古河はなももマラソン  
公式ホームページ



※コースは一部変更になる場合があります。

※大会当日は、会場周辺道路の通行止め、車両進入禁止等の交通規制により、コース沿道にお住まいの人や事業所にはご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

## 古河関東ド・マンナカ祭り



日時 10月12日(土)・13日(日)  
9時～17時(13日は15時30分まで)

場所 中央運動公園

※会場と京三電機(株)・ネーブルパーク間をシャトルバスが運行します。

内容 多数の模擬店やステージイベント、神輿・山車などの民俗芸能の催しがあります。12日にはハロウィーンイベントも開催します

問 ㊦商工政策課

## さんさんまつり



日時 10月27日(日)9時～16時30分

場所 三和健康ふれあいスポーツセンター

※会場と市役所三和庁舎・三和中学校間をシャトルバスが運行します。

内容 多数の模擬店やステージイベント、地元団体によるおはやしの演奏、神輿・山車が練り歩きます。地元製品のPRとしてバラ・お米の無料配布や野菜の販売も行います

問 ㊦商工政策課

## 古河菊まつり



期間 10月27日(日)～11月23日(土)

時間 9時～16時(最終日は12時まで)

場所 ネーブルパークふれあい広場

入場料 100円(高校生以下無料)

※11月18日～23日は入場無料。

内容 古河市菊花会の会員が丹精込めて育てた約1,800鉢の菊花を展示します。特に、菊まつりのシンボリック的存在である「五重塔」や、多数の菊でかたどられた「筑波山」は見応えがあります。

また、菊花会による菊の即売会も行われます

問 古河市観光協会(㊦観光物産課内)

TEL23-1266

## 古河よかんべまつり



日時 11月2日(土)・3日(日)9時～16時

場所 古河公方公園

※会場と三桜工業(株)間をシャトルバスが運行します。

内容 多数の模擬店が出店するほか、ステージではヒーローショーをはじめ、ダンスや和太鼓演奏などを行います。また、「ちびっこフリーマーケット」、職業体験「コガザニア」などの子どもを対象としたイベントや、豪華景品が当たる福引大会も開催します。イベントやグルメが盛りだくさんの楽しくおいしい2日間です

問 古河よかんべまつり実行委員会

TEL48-6000

☎総和庁舎 Tel.92-3111  
 ⑤古河庁舎 Tel.22-5111  
 ③三和庁舎 Tel.76-1511  
 ④健康の駅 各課直通電話番号  
 ⑥古河福祉の森会館 Tel.48-6881～3  
 各庁舎の住所は34ページをご覧ください

市役所から

各施設の臨時休館

■中央運動公園温水プール

期日 10月12日(土)・13日(日)・22日(火)・26日(土)

問 中央運動公園温水プール

Tel.92・9000

■燦SUN館

期日 10月27日(日)

問 三和図書館Tel.75・1511

■古河福祉の森会館

期日 11月9日(土)

問 ④健康づくり課

市・県民税の公的年金特別徴収(天引き)のご案内

65歳以上の公的年金受給者で、今年度に初めて公的年金特別徴収の対象になった人や、前年度の途中で特別徴収が停止になった人は、10月支払い分の公的年金から市・県民税の特別徴収が始まります。前年度から引き続き特別徴収されている人は、年税額の確定により、10月以降の税額が変更する場合があります。

対象者には6月に通知を発送しました。年金特別徴収税額の内訳に税額等の記載があるので、ご確認ください。

問 ⑤市民税課

マイナンバーカード交付のため休日開庁します

交付通知書に記載された書類を持参してください。指定場所以外で交付希望の場合は、事前にご連絡ください。

日時 11月10日(日)8時30分～12時

場所 ③市民総合窓口室

問 ③市民総合窓口室

マイナンバーカードは更新手続きが必要です

新しいカードへの更新や電子証明書更新は、有効期間が切れる前に申請の手続きをしてください。更新手続きは、有効期間満了日の3カ月前から行うことができます。

有効期間 署名用電子証明書、利用者証明用電子証明書、20歳未満の人のマイナンバーカードは、発

行日から5回目の誕生日まで ※コンビニで使用するためには、電子証明書の更新が必要です。

申請場所 ⑥市民総合窓口課、⑤市民総合窓口室

問 ⑥市民総合窓口課

ぐるりん号市役所本庁・病院コース一部変更

■関東ド・マンナカ祭りに伴う変更

期日 10月12日(土)・13日(日)

変更となるコース 市役所本庁・病院コース(右回り・左回り)

変更内容 「中央運動公園」「下大野宮崎」には終日停車しません

■総和地区市民運動会に伴う変更

期日 11月3日(日)

変更となるコース 市役所本庁・病院コース(右回り・左回り)

変更内容 「中央運動公園」「下大野宮崎」「古河市役所」「商工会館」には終日停車しません

問 ⑥総務課

プレミアム付商品券の販売・使用が始まりました

10月1日から市内の郵便局でプレミアム付商品券の販売が始まりました。購入を希望する人は早めに手続きをお願いします。

販売期間 10月1日(火)～令和2年2月28日(金)

対象

・令和元年度住民税非課税者(11月29日(金)までに申請が必要)

・学齢3歳未満の子育て世帯(申請不要。引換券を送付します)

申込・問 ④企画課商品券担当

Tel.91・3020

10月は「飼い主マナー向上推進月間」です

飼い主は次のマナーを守り、人とペットの調和のとれた住みよい社会を作りましょう。

○犬・猫の放し飼いや野良猫・犬の餌付けはやめましょう

○鳴き声・悪臭に気を配りましょう

問 ⑤環境課



施設の名

コスモスプラザ(三和地域交流センター)、  
いちようプラザ(駅西地域交流センター)、  
古河はなもも体育館(中央運動公園総合体  
育館)、古河公方公園(古河総合公園)

10月7日～13日は  
行政相談週間です

「ガードレールが壊れそうで危  
険」など、困っていることや望ん  
でいることはありませんか。総務  
大臣から委嘱された4人の行政相  
談委員が随時相談を受け付けてい  
ます。

行政相談委員(敬称略)

鈴木悦子(けやき平) Tel 47・  
1081、青木充(下大野) Tel 92  
・1745、渡邊誠一(上辺見) Tel  
32・6280、倉本仁司(尾崎)  
Tel 76・5500

申込・問 総市民総合窓口課

はかり(特定計量器)の  
定期検査を実施します

期日・場所 受検通知はがきに記  
載

※都合がつかない場合は、左記日  
程から選んでください。

○11月8日(金)・11日(月)・12日(火)・  
古河庁舎南側

○11月13日(水)・14日(木)・総和庁舎  
北側

○11月15日(金)・三和庁舎西側  
時間 10時30分～12時、13時～15  
時

※計量器の運搬が困難な場合は、  
巡回検査の制度をご利用ください  
(料金は異なります)。

問 商工政策課

国民年金には障害への  
保障があります

障害基礎年金は、国民年金加入  
中に初診日のある病気やけがで、  
国民年金法で定められた1級・2  
級の障害の状態(障害者手帳の等  
級とは異なります)にある人に支  
給されます。状態が改善されたと  
きには支給停止となります。  
※受給要件など詳細は、問い合わ  
せください。

問 国保年金課、下館年金事務  
所 Tel 0296・25・0829

稲刈り後は  
早めに耕起をしましょう

稲刈り後のひこばえ(再生稲)  
は、イネ縞葉枯病を媒介するヒメ  
トビウンカの越冬場所となりま  
す。イネ縞葉枯病は米の減収につ  
ながる恐れがあるため、早めに耕  
起しましょう。また、水田周辺の  
除草を徹底しましょう。

問 農政課

市役所消防訓練

期日・場所

10月29日(火)・市役所三和庁舎、コ  
スモスプラザ

11月1日(金)・市役所古河庁舎

内容 通報・避難・避難誘導・初  
期消火訓練

問 財産活用課、市民総合  
窓口室

建築物を解体予定の人へ

延べ面積80㎡以上で特定建設資  
材(コンクリート、コンクリート  
と鉄でできた建設資材、木材、ア  
スファルト・コンクリート)を用  
いた建物の解体工事をする場合  
は、建設リサイクル法の届け出が  
必要です。また、規模等に関係な  
く、建築物の解体工事を行うに  
は、自主施工を除き、建設リサイ  
クル法の解体工事業の登録、また  
は建設業の許可が必要になります。

問 建築指導課

国土利用計画法に基づく  
届出制度

一定面積以上の土地取引を行っ  
た場合、権利取得者は国土利用計  
画法に基づき、都市計画課への



届け出が必要です。

届け出の必要な面積

市街化区域…2千㎡以上  
市街化区域以外…5千㎡以上

届け出の必要な取引

売買、交換、共有物持分の譲渡、  
一時金を伴う地上権、貸借権の譲  
渡または設定など

届け出期限

契約締結日を含めて2週間以内  
問 都市計画課

ネーブルパーク平成館「菊ま  
つり期間限定宿泊パック」

期間 10月27日(日)～11月23日(土)  
費用 1人5900円(1泊2食  
付き)

申込・問 ネーブルパーク平成館  
(受付時間:8時30分～17時)  
Tel 91・2080



市内の空中放射線量測定結果

測定場所 (地上1mで測定)	9/2(月)
三和庁舎	0.051
総和庁舎	0.033
古河庁舎	0.074

※数値はマイクロシーベルト毎時です。日本人が  
自然界から受ける放射線  
量の平均は0.169マイク  
ロシーベルト毎時です。



問 環境課

① 総和庁舎 TEL.92-3111  
 ② 古河庁舎 TEL.22-5111  
 ③ 三和庁舎 TEL.76-1511  
 ④ 健康の駅 各課直通電話番号  
 ⑤ 古河福祉の森会館 TEL.48-6881～3  
 各庁舎の住所は34ページをご覧ください

## イベント

### 古河市民大学

#### ■古河の魅力発見講座

①みその歴史とみそ作り

日時 11月16日(土)9時30分～12時

場所 はなももプラザ

②さしま茶の美味しい淹れ方とお菓子作り

日時 12月14日(土)9時30分～12時

場所 はなももプラザ

③市内史跡巡りバスツアー(昼食付き)

日時 1月25日(土)9時30分～13時

集合場所 市役所古河庁舎

④日本酒ができるまで

～酒蔵見学と試飲～

日時 2月13日(木)

18時30分～20時30分

場所 青木酒造(株)

【共通事項】

対象 市内在住・在勤で、全日程参加できる人

定員 20人

費用 5千円(材料費込み)

申込期限 10月23日(水)TEL FAX

申込・問 ⑤生涯学習課

⑤ 生涯学習課

TEL FAX

TEL FAX

MAIL shougai@city.ibaraki-koga.  
 ts.jp

#### ■市長と語ろう まちづくり

市民参加のまちづくりを進めるため、市が抱える課題について、市民の皆さんと率直な意見交換を行います。

日時 11月23日(土)14時～15時

場所 健康の駅

対象 市内在住の人(託児有り)

定員 50人

テーマ 雇用の創出と若い世代の定住促進について

申込・問 11月6日(水)までに住所・氏名・電話番号・託児の希望(希望する場合は子どもの人数・性別・年齢)を記入の上、申し込み

み TEL FAX MAIL

企業課 TEL.92-3008

MAIL kikaku@city.ibaraki-koga.ts.jp

TEL FAX MAIL



### 道の駅マルシェ

#### ～古河は野菜の大産地～

約千人分のもつ煮込みや、地場野菜を使った料理を多数販売。ステージでは、和太鼓やダンス、歌

の発表を行います。

日時 11月10日(日)10時～15時

場所 道の駅まくらがの里こが

問 古河市観光協会(古河観光物産課内)TEL.23-1266

MAIL ts.jp



### 茨城県・古河市・五霞町・境町総合防災訓練

各協力団体による実践を想定した訓練や防災関連の展示を行います。また、会場上空をヘリコプターやセスナ機が飛行します。ぜひご参加ください。

日時 10月26日(土)9時～12時30分

場所 中央運動公園、周辺施設

問 ⑤消防防災課

TEL FAX MAIL

定員 20人程度

費用 1800円

内容 食に関する講座(運動・調理実習有り)

申込期限 10月18日(金)TEL FAX

申込・問 ④健康づくり課

TEL FAX MAIL

### 渡良瀬遊水地自然観察会(野鳥)

日時 11月13日(木)

8時30分～12時30分

集合場所 市役所古河庁舎(希望により古河駅を経由)

対象 市内在住・在勤の人

内容 野鳥の観察、専門家による解説(雨天時は座学やビデオによる講習)

定員 20人(多数抽選)

申込期限 10月24日(木)TEL FAX

申込・問 ③環境課

TEL FAX MAIL

### さしま茶T-1グランプリ

日本の文化「お茶」について、地域の小学生が知識と実技を競います。

日時 12月8日(日)10時

場所 さしま少年自然の家(境町)

TEL FAX MAIL

施設の愛称

コスモスプラザ(三和地域交流センター)、  
いちょうプラザ(駅西地域交流センター)、  
古河はなもも体育館(中央運動公園総合体  
育館)、古河公方公園(古河総合公園)

(伏木2095・3)

対象 小学3年生～6年生

定員 100人(1チーム4人×  
25チーム)「先着」

申込期限 11月25日(月)

申込・問 ㊦農政課

### 古河文学館スポット展示

#### 「花の詩人 山本十四尾」

現代詩人賞等を受賞するなど現  
代詩壇で活躍する市内在住の詩  
人・山本十四尾氏の半生を紹介し  
ます。

期間 10月26日(土)～令和2年2月  
27日(木)

費用 大人200円、小中高生50  
円

問 古河文学館TEL21・1129

### 古河文学館秋の文学散歩

#### 「万葉歌碑めぐり」(全3回)

新元号「令和」の典故元であ  
り、「古河」の地名と深い関わり  
のある『万葉集』をテーマとした  
文学散歩を開催します。

日時 ①10月30日(水)13時30分～16  
時30分②11月6日(水)13時30分～16  
時30分③11月13日(水)9時～16時

場所 ①②…古河文学館講座室

③下妻市・つくば市方面(市バス  
利用)

費用 1500円

定員 30人程度(先着)

講師 奈良達雄氏(歌人・文学研  
究者)

申込・問 10月6日(日)9時～費用  
を添えて申し込み

古河文学館TEL21・1129

### 蓄音器による

#### S/Pレコード鑑賞会

日時 10月18日(金)①11時②14時  
(約30分)

場所 古河文学館サロン

定員 30人程度

費用 無料(展示室の見学は有料)

曲目 マスナー「歌劇『タイ  
ス』瞑想曲」、リムスキー・コ  
ルサコフ「歌劇『金鶏』太陽に寄す  
る讃歌」ほか

申込・問 古河文学館

TEL21・1129

### 三和資料館蔵資料展

■「いぶんしょ」じゃなくて「こ  
もんじょ」だよ!

～古文書いろいろ～

戦国時代から明治時代までのさ

さまざまな「こもんじょ(古文書)」  
を展示します。この機会に、古文  
書について学んでみませんか。

期間 11月1日(金)～12月26日(木)

時間 10時～18時

休館日 11月5日(火)・18日(月)・29  
日(金)

問 三和資料館TEL75・1511

### 全日本篆刻連盟役員展

全日本篆刻連盟で活躍している  
篆刻家の作品を展示します。

期間 10月26日(土)～12月15日(日)

時間 9時～17時(入館は16時30  
分まで)

休館日 11月19日(火)～22日(金)

場所 篆刻美術館

費用 大人200円、小中高生50  
円

### 健康1UP教室(総和編)

期日・内容

①11月12日(火)：健診結果から自分  
の体を知ろう(血糖値について)、  
健康づくりの食事のポイント(糖  
と脂質について)

②11月19日(火)：インナーマッスル  
を鍛えて基礎代謝をアップしよう

③11月25日(月)：シェイプアップエ  
アロビで気持ち良い汗を流そう

場所 健康の駅

対象 市内在住の30歳～74歳で、  
令和元年度に健診を受診し、全日  
程参加できる人

定員 25人(多数抽選)

申込期限 10月24日(木)

申込・問 健康づくり課

### 文化協会からのご案内

#### ■駒羽根絵画クラブ絵画展示

～30年のあゆみ～

日時 10月29日(火)～11月3日(日)  
10時～17時(最終日は15時まで)

場所 古河街角美術館

問 駒羽根絵画クラブ(担当…笹  
原)TEL92・2269

#### ■ケーナワークショップ

日時 10月26日(土)10時～12時

場所 ふれあい館

費用 千円

定員 15人(小学生以下は保護者  
同伴)

内容 ケーナの制作、完成した  
ケーナでの簡単な演奏

申込・問 グループ・アンデス  
(担当…上田)TEL090・4247  
・5345

①総和庁舎 Tel.92-3111  
 ②古河庁舎 Tel.22-5111  
 ③三和庁舎 Tel.76-1511  
 ④健康の駅 各課直通電話番号  
 ⑤古河福祉の森会館 Tel.48-6881～3  
 各庁舎の住所は34ページをご覧ください

**学校給食センター  
施設見学・試食会**

**日時** 11月15日(金)  
 9時15分～12時30分  
**場所** 学校給食センター  
 (関戸1014・1)  
**対象** 市内在住の人  
**定員** 20人(多数抽選)  
**費用** 240円  
**申込期限** 10月18日(金)TEL  
**申込・問** 学校給食センター  
 TEL98・3555

**終活講演会**

■今の自分と向き合う  
**終活デザイン**  
**日時** 10月30日(水)14時～15時30分  
**場所** 健康の駅  
**定員** 100人  
**内容** エンディングノートで伝えられること、葬儀・供養、相続・遺言など終活全般に関する事  
**講師** 小松崎いずみ氏(一社)終活カウンセラー協会認定講師  
**申込・問** 高齢者サポートセンター  
 総和TEL92・5920

**市民後見人養成講座**

**期日** 11月12日(火)～令和2年2月7日(金)のうち9日間(実習有り)  
**場所** 古河福祉の森会館  
**対象** 市内在住・在勤の人  
**定員** 20人  
**申込期限** 11月1日(金)TEL  
**申込・問** (社福)古河市社会福祉協議会TEL48・0994

**市民後見人養成講座公開講座**

**日時・内容**  
 ①11月15日(金)14時40分～16時10分  
 ・高齢者・認知症への理解  
 ②11月19日(火)9時～12時10分  
 ・民法の基礎・刑法等  
 ③11月22日(金)13時～16時40分  
 ・介護保険制度等  
**定員** 各15人  
**申込期限** 11月1日(金)TEL  
**申込・問** (社福)古河市社会福祉協議会TEL48・0994

**認定ヘルパー養成研修**

**日時** 11月20日(水)・21日(木)  
 9時30分～15時15分  
**場所** 古河福祉の森会館

**対象** 市内在住で古河市認定ヘルパーとして就労する意思があり、全日程参加できる人  
**定員** 30人(多数抽選)  
**内容** 家事応援訪問サービス従事者としての心得や倫理、高齢者の心と体に関する理解など  
**申込期間** 10月1日(火)～11月12日(火)(土曜日・日曜日・祝日を除く)TEL  
**申込・問** (社福)古河市社会福祉協議会TEL48・0808

**介護支援講座**

■通所リハビリについて～デイサービス(通所介護)との違い～  
**日時** 10月13日(日)15時～16時30分  
**場所** 介護老人保健施設けやきの舎(仁連601)  
**対象** 高齢者の介護に携わっている人や関心のある人など  
**定員** 20人  
**内容** 通所リハビリとデイサービスの違いやリハビリについての講話、参加者交流会など  
**申込・問** 介護老人保健施設「けやきの舎」TEL77・3333

**スポーツ  
トップアスリート育成事業  
(陸上教室)**

世界レベルのアスリート選手指導のもと「走る・跳ぶ・投げる」の基本動作を学びます。  
**日時** 11月10日(日)  
 9時30分～12時30分  
**場所** 中央運動公園陸上競技場  
**対象** 市内在住の小学3年生～6年生  
**定員** 100人  
**講師** 館野哲也氏(ロンドンオリピック日本代表選手)、吉良愛美氏(2015アジア選手権銀メダリスト)ほか  
**申込期限** 10月31日(木)TEL  
**申込・問** スポーツ振興課(古河はなもも体育館)  
 TEL92・0555

**市民体育祭サッカー競技**

**日時** 10月20日(日)・27日(日)8時  
**場所** リバーフィールド古河、小堤スポーツ広場  
**費用** 3千円(代表者会議時納入)

施設の愛称

コスモスプラザ(三和地域交流センター)、  
いちようプラザ(駅西地域交流センター)、  
古河はなもも体育館(中央運動公園総合体  
育館)、古河公方公園(古河総合公園)

**市民体育祭**  
**グラウンド・ゴルフ競技**  
**対象** 市内在住・在勤・協会登録  
 チームの18歳以上(学生を除く)  
 ※代表者会議は10月13日(日)19時に  
 古河はなもも体育館で行います。  
**申込** 10月13日(日)までに古河はな  
 もも体育館に申し込み☎  
**問** スポーツ振興課  
 TEL 92・0555

**市民体育祭**  
**トレッキング競技**  
**日時** 10月20日(日)5時40分  
**集合場所** 中央運動公園東側駐車  
 場

**対象** 市内在住・在勤・協会登録  
 チームの18歳以上(学生を除く)  
 ※代表者会議は10月13日(日)19時に  
 古河はなもも体育館で行います。  
**申込** 10月13日(日)までに古河はな  
 もも体育館に申し込み☎  
**問** スポーツ振興課  
 TEL 92・0555

**古河市アマチュアゴルフ連盟**  
**選手権大会**  
**日時** 11月10日(日)  
**場所** 古河ゴルフリンクス  
**対象** 市内在住・在勤の人  
**定員** 80人  
**費用** 1万円  
**部門** 一般の部、シニアの部、レ  
 ディースの部  
**競技方法** 18ホールストロークプ  
 レー  
**申込期間** 10月1日(火)～11月2日  
 (土)☎TEL  
**申込・問** 古河ゴルフリンクス  
 TEL 22・4000

**コース** 山梨県山梨市西沢溪谷  
 (約4時間)  
**対象** 市内在住・在勤・在学で健  
 康な人(小学生は保護者同伴)  
**定員** 40人(先着)  
**費用** 6千円(当日納入)  
**申込** 10月1日(火)～17日(木)に古河  
 はなもも体育館へ申し込み(受付  
 時間:9時～17時)☎  
**問** 古河市トレッキング協会(担  
 当:高橋)  
 TEL 090・3147・7654

**少林寺拳法連盟体験教室**  
**■総和会場(毎週土曜日)**  
**日時** 10月5日～11月30日  
 19時～20時30分  
**場所** 古河はなもも体育館  
**対象** 小学生以上  
**■三和会場(毎週木曜日)**  
**日時** 10月3日～11月28日  
 19時～20時  
**場所** 三和健康ふれあいスポーツ  
 センター  
**対象** 年長児以上  
**【共通事項】**  
**費用** 800円(保険料)  
**申込期限** 10月31日(木)☎  
**問** 総和会場:野口TEL 090・  
 8506・7558  
 三和会場:関根TEL 78・3835

**初心者ゴルフ教室**  
 パッティングとアプローチの  
 レッスンを行います。  
**日時** 10月13日～毎週日曜日(全  
 8回)10時～11時30分  
**場所** 古河ゴルフリンクス  
**費用** 1万5千円  
**講師** ゴルフリンクス専属プロ  
**申込・問** 古河ゴルフリンクス  
 TEL 22・4000

**募集**  
**児童発達支援センターぐるん**  
**は非常勤職員**  
**■相談支援専門員**  
**募集人数** 1人  
**勤務内容** 発達が気になる児童の  
 相談支援、障害児支援利用計画書  
 の作成  
**■作業療法士**  
**募集人数** 1人  
**勤務内容** 発達に遅れや偏りのあ  
 る児童に対する指導、訓練など  
**【共通事項】**  
**勤務場所** 児童発達支援センター  
 ぐるん(☎健康づくり課内)  
**雇用期間** 11月1日～令和2年3  
 月31日  
**勤務時間** 月曜日～金曜日のうち  
 週4日、8時30分～17時15分  
**報酬** 月額給17万7600円  
**待遇** 通勤費、社会保険・雇用保  
 険加入、有給休暇有り  
**申込・問** 10月16日(水)までに履歴  
 書と資格証・普通自動車運転免許  
 証の写しを提出☎☎  
 児童発達支援センターぐるんは  
 TEL 48・7040

①総和庁舎 Tel.92-3111  
 ②古河庁舎 Tel.22-5111  
 ③三和庁舎 Tel.76-1511  
 ④健康の駅 各課直通電話番号  
 ⑤古河福祉の森会館 Tel.48-6881～3  
 各庁舎の住所は34ページをご覧ください

## 古河市消防団女性消防団員

**募集人数** 5人程度  
**対象** 市内在住・在勤の18歳以上  
**活動内容** 自主防災会での普通救命講習指導、児童クラブでの防火教室、式典・イベントへの参加  
 ※火災の出動はありません。  
**報酬等** 市の規定による  
**申込期間** 11月1日(金)～令和2年2月28日(金)

問 ⑤消防防災課

## 「花桃」オーナー

古河公方公園の花桃のオーナーを募集します。  
**対象** 市内に住所のある個人、法人、団体等および市外在住の個人(政治的・宗教的な団体を除く)  
**期間** 樹木・銘板ともに5年間  
**定員** 20人程度(1人1本まで)  
**費用** 2万円(苗木、銘板購入等)  
 ※樹木・銘板の所有権は市に帰属し、剪定や薬剤散布等の維持管理は市で行います。  
**申込期間** 10月1日(火)～12月2日(月)

申込・問 ③都市計画課、古河公

方公園管理事務所  
 Tel.47-1129

## 学校心の支援員

**募集人数** 1人  
**勤務内容** いじめや不登校により悩みを抱える児童生徒への支援等  
**勤務場所** 教育支援センター  
**雇用期間** 12月1日～令和2年3月31日  
**勤務時間** 月曜日～金曜日のうち週3日、8時30分～17時15分  
**報酬** 月額給12万800円  
**待遇** 通勤費、社会保険・雇用保険加入、有給休暇有り  
**申込・問** 10月25日(金)までに履歴書を提出

※教員免許がある人は教員免許の写しを提出。  
 ⑤指導課

## 障がい者を対象とした非常勤職員

**募集人数** 4人  
**応募資格** 次の①～③のいずれかを所持し、④を満たす人  
 ①身体障害者手帳②療育手帳③精

神障害者保健福祉手帳④簡単なパソコン操作ができる人  
**勤務内容** 一般事務の補助  
**勤務場所** 市役所各庁舎、市公共施設  
**期間** 12月1日～令和2年3月31日  
**勤務時間** 月曜日～金曜日のうち週3日または週4日、8時30分～17時15分  
**報酬** 週3日…月額給9万6千円、週4日…月額給12万8千円  
**待遇** 通勤費、社会保険・雇用保険加入、有給休暇有り  
**申込・問** 履歴書と手帳の写しを10月18日(金)までに提出

⑥職員課

## その他

### ダメ！不正軽油

不正な軽油を製造・販売・使用する行為は、環境を汚染するとともに脱税行為でもあり、刑事罰の対象となります。  
 不正軽油を使用している疑いのあるトラックや、ガソリンスタン



ドの情報があればご連絡ください。  
**不正軽油110番**  
 Tel.0120-241-744  
**問** 茨城県筑西県税事務所  
 Tel.0296-24-9192

## 不動産取得税の軽減

土地や家屋を売買等で取得したときや、家屋を新築等したときは、不動産取得税が課税されます。住宅や住宅用の土地を取得した人は、一定の要件のもとで税額が軽減される場合があります。

**問** 茨城県筑西県税事務所  
 Tel.0296-24-9197



## くらしの困りごと相談会

**日時** 10月18日(金)13時～16時  
**場所** 下妻公民館  
 (下妻市本城町3-36-1)  
**内容** 登記・年金・雇用・税金・相続・離婚・多重債務など  
**参加機関** 水戸地方事務局、茨城労働局、日本年金機構下館年金事務所、茨城県、茨城県警察本部、下妻市、茨城県弁護士会、茨城司法書士会、関東信越税理士会茨城

施設の愛称

コスモスプラザ(三和地域交流センター)、  
いちようプラザ(駅西地域交流センター)、  
古河はなもも体育館(中央運動公園総合体  
育館)、古河公方公園(古河総合公園)

県支部連合会、行政相談委員ほか  
問 総務省行政相談センターきく  
みみ茨城  
TEL 0570・090110

### 成年後見相談会

司法書士・社会福祉士・税理士  
による相談会を実施します。

日時 10月26日(土)10時～15時

場所 スペースU古河

内容 成年後見・遺言・相続等  
(要予約)

申込・問 (公社)成年後見セン  
ター・リーガルサポート茨城支部

TEL 029・302・3166

### 渡良瀬遊水地

#### フォトコンテスト作品募集

応募期間 10月20日(日)～11月20日

(水曜)

申込・問 写真の裏面中央に応募  
票を貼付

※フォトコンテストは今回で最後  
となります。

※応募作品は返却しません。

渡良瀬遊水地フォトコンテスト実  
行委員会事務局

TEL 0282・62・0919



### 家庭的保育事業

家庭的保育は、主に保育ママ(家  
庭的保育者)の居宅という家庭的  
環境で行われる少人数保育です。  
県では、セミナーや、保育士資  
格を持つていない人も家庭的保育  
者になることができるよう研修を  
実施しています。

問 茨城県子ども未来課 TEL 029  
・301・3252



### 行政書士会無料法律相談会

期日・場所

- ・10月19日(土)・・・スペースU古河
- ・10月26日(土)・・・コスモスプラザ  
(庁舎3階)

時間 10時～14時

内容 相続、遺言、成年後見、家  
族信託、離婚、建設業許可、農地  
転用、法人設立、債権回収、在留  
許可などの法律問題

問 茨城県行政書士会県西支部  
(担当：細井) TEL 33・3685

多重債務者のための  
無料法律相談会

期日・場所 10月23日(水)・・・豊里交  
流センター(つくば市)、10月24日

問 茨城県生活文化課  
TEL 029・301・2829

外国人のための  
一日無料弁護士相談

日時 11月17日(日)10時～15時(受  
け付けは14時30分まで)

場所 しもだて地域交流センター  
(筑西市丙372)

対象 外国籍の人

内容 在留資格、労働関係、結婚、  
税金等の相談(秘密厳守・通訳付  
き)

対応言語 日本語、英語、中国語、  
タイ語、タガログ語、ポルトガル  
語、韓国語、スペイン語、インド  
ネシア語、ベトナム語

問 (公財)茨城県国際交流協会外  
国人相談センター  
TEL 029・244・3811

すずらん会  
ふれあいフリーマーケット

(木)茨城県土浦合同庁舎第一分庁  
舎(土浦市)ほか

時間 13時～16時30分

対象 多重債務者

定員 各10人(先着)

申込期限 10月21日(月)TEL

申込・問 茨城県生活文化課

TEL 029・301・2829

いばらき労働福祉講座

職場・地域で自主福祉運動を推  
進しよう!

労働諸法を正しく理解し、労働  
運動の歴史や労働者自主福祉運動  
を学びませんか。

期日 11月8日(金)18時30分～20時

場所 ネーブルパーク

対象 県内在住の労働者や雇  
用者 40人

申込期限 10月30日(水)TEL

申込・問 (一社)茨城県労働者福  
祉協議会

TEL 029・231・3503

出店料 売上金の10%と事務手  
料100円

申込 10月28日(月)TEL FAX

問 NPO法人ふれあい

TEL FAX 48・5878

募集区画 70区画(先着)

出店料 売上金の10%と事務手  
料100円

申込 10月28日(月)TEL FAX

問 NPO法人ふれあい

TEL FAX 48・5878

募集区画 70区画(先着)

出店料 売上金の10%と事務手  
料100円

申込 10月28日(月)TEL FAX

問 NPO法人ふれあい

TEL FAX 48・5878

募集区画 70区画(先着)

出店料 売上金の10%と事務手  
料100円

④ 総和庁舎 Tel.92-3111  
 ⑤ 古河庁舎 Tel.22-5111  
 ⑥ 三和庁舎 Tel.76-1511  
 ⑦ 健康の駅 各課直通電話番号  
 ⑧ 古河福祉の森会館 Tel.48-6881～3  
 各庁舎の住所は34ページをご覧ください

**シルバーリハビリ体操指導士  
3級養成講習会**

期日 ①11月7日(木)～②11月15日(金)〔各コース6日間〕

場所 茨城県立健康プラザ

対象 次の全項目を満たす人

- ・茨城県民
- ・常勤の職をもっていない約60歳以上
- ・地域で体操普及のボランティア活動ができる人

申込 ①は10月17日(木)、②は10月25日(金)までに往復ハガキで申し込み

み

問 茨城県立健康プラザ

(〒310・0852水戸市笠原町993・2)

Tel.029・243・4217

**境特別支援学校「運動会」**

日時 10月19日(土)9時30分～14時30分(雨天翌日)

場所 境特別支援学校(境町塚崎2170)

問 境特別支援学校(担当:林)

Tel.0280・87・8231



**『コドモノクニ』講演会**

大正11年創刊の絵雑誌『コドモノクニ』を創刊した市出身の編集者・鷹見久太郎の思いと志を、現・鷹見家当主が語ります。

日時 10月26日(土)18時15分～20時15分

場所 古河文学館サロン

定員 50人

問 Kプランニング(担当:戸原)

Tel.090・5764・7651



**古河青年会議所対外研修事業**

演劇鑑賞と即興演劇のワークショップを体験し、感情表現の仕方を学びます。

日時 11月10日(日)13時30分～15時15分

場所 コスモスプラザ(ホール棟)

定員 200人

講師 演劇の会M.O.

問 (一社)古河青年会議所(担当:吉羽)

Tel.090・2157・7964

**結婚相談会**

日時 10月13日(日)13時～16時

場所 境町勤労青少年ホーム(境町長井戸1689・1)

対象 独身成人男女、その親族

定員 12人程度(要予約)

申込期間 9月30日(月)～10月9日(水)(受付時間:12時～19時)TEL

問 いばらきマリッジサポーター

Tel.090・1100・1316

**婚活パーティ**

日時 10月27日(日)13時～17時

場所 境町勤労青少年ホーム(境町長井戸1689・1)

対象 25歳～45歳の独身男女

定員 男女各15人

費用 男性3千円、女性千円

申込期間 10月7日(月)～16日(水)(受付時間:12時～19時)TEL

問 いばらきマリッジサポーター

Tel.090・1100・1316

**10月の納税など**

納期限および口座振替日は  
**10月31日(木)**

市・県民税	第3期
国民健康保険税	第4期
介護保険料	第4期
後期高齢者医療保険料	第4期
保育料	10月分

**お詫びと訂正**

広報古河9月号24ページ、子宮頸がん検診の場所に誤りがありました。下記の通り訂正しお詫びいたします。

[誤] ■子宮頸がん検診(古河)  
場所 古河福祉の森会館



[正] ■子宮頸がん検診(三和)  
場所 三和地域福祉センター

施設の名前

コスモスプラザ(三和地域交流センター)、  
いちようプラザ(駅西地域交流センター)、  
古河はなもも体育館(中央運動公園総合体  
育館)、古河公方公園(古河総合公園)

## 青少年のための科学の祭典古河大会



小・中学生や一般出展者が、科学に関するおもしろおかしい実験、工作を披露します。

日時 11月9日(土)10時～15時

場所 古河はなもも体育館

内容 くるくるレインボー、ガラスのペンダントをつくろう、手作りロケット打ち上げ等

持参物 スリッパ(上履き)

問 ⑤生涯学習課



## ECOフェスタ古河2019



環境問題について一緒に考え、環境にやさしい暮らしの実践を図る環境イベントです。

日時 11月9日(土)10時～15時

場所 古河はなもも体育館

内容 みどりのカーテンコンテスト表彰式、環境問題を啓発する展示・体験コーナー

持参物 スリッパ(上履き)

問 ③環境課

## 10月1日から水道料金・下水道使用料・農業集落排水処理施設使用料が変わります

消費税法と地方消費税法の改正により、消費税が8%から10%に変更されます。これに伴い、水道料金・下水道使用料・農業集落排水処理施設使用料が変更になります。ただし、令和元年9月30日以前から継続して使用している人には、11月(検針)分から新料金が適用されます。

詳細は、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

※下記の表は、変更内容の一部です。

問 ③水道課、③下水道管理課

水道料金



下水道使用料

農業集落排水処理施設使用料



### ■水道料金(税込み)

#### 【基本料金】

口径別	現行料金	新料金	比較増
13mm	594円	605円	11円
20mm	691.2円	704円	12.8円
25mm	788.4円	803円	14.6円

#### 【従量料金(1㎡につき)】

使用水量区分	現行料金	新料金	比較増
10㎡以下のもの	75.6円	77円	1.4円
10㎡を超え 50㎡以下のもの	172.8円	176円	3.2円
50㎡を超え 100㎡以下のもの	183.6円	187円	3.4円
100㎡を超えるもの	194.4円	198円	3.6円

※1円未満の端数は切り捨てます。

### ■下水道使用料および農業集落排水処理施設使用料(税込み)

#### 【基本料金(10㎡まで)】

一般汚水	現行料金	新料金	比較増
	1,404円	1,430円	26円

#### 【超過料金(1㎡につき)】

一般汚水	使用水量区分	現行料金	新料金	比較増
	10㎡を超え30㎡まで	172.8円	176円	3.2円
	30㎡を超え100㎡まで	194.4円	198円	3.6円
	100㎡を超えるもの	216円	220円	4.0円

※1円未満の端数は切り捨てます。

## 令和2年度公立・私立認可保育所(園)等入所案内 ～保育所・保育園・認定こども園・小規模保育所等の新規入所受け付けが始まります～

公立・私立保育所(園)、認定こども園(下表の2号認定・3号認定のみ)、小規模保育所等の令和2年4月からの新規入所(園)申し込み(令和2年度育児休業明け入所予約を含む)は、市の窓口で受け付けを行います。期間中は混雑が予想されますので、時間に余裕をもってお越しください。なお、幼稚園・認定こども園の1号認定については、各施設に直接申し込みください。



問 総子ども福祉課

### 【3種類の支給認定】

支給認定区分	対象となる子ども	利用できる主な施設	申込場所
1号認定 【教育標準時間認定】	満3歳以上で、教育を希望する子ども	・幼稚園 ・認定こども園(幼稚園型・幼保連携型)	各施設
2号認定 【保育認定】	満3歳以上で、保護者の就労状況等により保育を必要とする子ども	・保育所(園) ・認定こども園(幼稚園型・幼保連携型)	市役所
3号認定 【保育認定】	満3歳未満で、保護者の就労状況等により保育を必要とする子ども	・保育所(園) ・認定こども園(幼保連携型) ・地域型保育(小規模、事業所内保育所)	市役所

### ■2号認定・3号認定申込書等の配布・受け付け

※令和2年4月入所(令和2年度育児休業明け入所予約を含む)。

#### 【申込書等配布】

受付日時	配布場所
10月23日(水)～ 【土曜日・日曜日・祝日を除く】 8時45分～11時30分、 13時～16時30分 ※毎週木曜日は、総子ども福祉課のみ18時30分まで。	総子ども福祉課、 古市民総合窓口室
10月27日(日)【休日開庁】 8時30分～11時30分、 13時～16時30分	古河庁舎1階

### ■申し込み基準(2号認定・3号認定)

保護者が次の①～⑨のいずれかを満たし、保育が必要な状態であること  
 ①就労②求職活動③妊娠中または出産後間もない④就学⑤疾病・障がい⑥同居親族等の介護・看護⑦災害復旧⑧虐待やDVの恐れがある⑨その他市が認めるもの

### ■他市町村の保育施設への入所を希望する場合(広域入所)

希望する保育施設のある市町村の保育担当課へ、日程や必要書類等をご確認の上、総子ども福祉課へご相談ください。

申請窓口 総子ども福祉課

※左記の日程とは異なります。

#### 【入所申し込み・支給認定申請受け付け】

受付日時	申込場所
11月5日(火)～29日(金) 【土曜日・日曜日・祝日を除く】 8時45分～11時30分、 13時～16時30分 ※毎週木曜日は、総子ども福祉課のみ18時30分まで。	総子ども福祉課、 古市民総合窓口室

## 令和2年度児童クラブ利用の受け付けが始まります

**対象** 保護者が就労等で、昼間家庭で保育できない市内小学校に在籍する児童

※定員を超えた場合は、低学年を優先します。

**申請書配布日** 11月1日(金)～

**申込場所** 総子ども福祉課、古市民総合窓口室(申し込みに必要な書類は、市ホームページからもダウンロード可)

※新1年生になる児童には、就学児童健康診

断で配布します。

**申込期間** 11月26日(火)～12月10日(火)

※申込期間後も随時受け付けますが、期間内に申し込みをした人を優先します。

**注意事項** 令和元年度末まで児童クラブを利用し、令和2年度に継続して利用する児童は各児童クラブで配布・申し込みとなります。

問 総子ども福祉課



施設の愛称

コスモスプラザ(三和地域交流センター)、  
いちょうプラザ(駅西地域交流センター)、  
古河はなもも体育館(中央運動公園総合体  
育館)、古河公方公園(古河総合公園)

## インフルエンザ予防接種費用の一部助成

助成期間 10月1日(火)～令和2年1月31日(金)

対象 市内在住で下表に該当する人

※生活保護を受けている人は、㊦健康づくり課への  
事前申請が必要です。

問 ㊦健康づくり課TEL48-6882

### ■小児インフルエンザ予防接種(助成額：1,000円/1回)



対象	助成回数	接種方法
生後6カ月以上～13歳未満	2回*	医療機関へ予約(確認)の上、指定医療機関に備え付けの予診票をご利用ください。支払い時に助成額分が差し引かれます
13歳以上～高校3年生相当の年齢の人	1回	

※接種間隔が2週間以上空いている場合のみ。

### ■高齢者インフルエンザ予防接種(助成額：2,000円/1回)



対象	助成回数	接種方法
65歳以上	1回	医療機関へ予約(確認)の上、指定医療機関に備え付けの予診票をご利用ください。支払い時に助成額分が差し引かれます
60歳～65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能障害があって身体障害者手帳1級相当の人	1回	㊦健康づくり課へ接種券の申請が必要となります

## 乳がん検診(医療機関)3次募集

場所 古河赤十字病院、友愛記念病院、茨城西南医療センター病院

対象 市内在住で平成2年3月31日以前生まれの女性(多数抽選)

費用 2,000円(70歳以上、生活保護を受けている人は無料)

申込期限 10月18日(金)

申込方法

【封書・はがき】「乳がん検診申し込み」と明記の上、①住所②氏名③生年月日④電話番号⑤ペース

メーカーまたはチューブを入れているかの有無⑥希望の医療機関を記入し、㊦健康づくり課(〒306-0044新久田271-1)へ郵送

【電子申請】市ホームページまたはQRコードから申し込み

注意事項

- ・電話での申し込みはできません
- ・医療機関への直接申し込みはできません
- ・検診日は病院から通知します

問 ㊦健康づくり課TEL48-6882



## 市内県立学校「いばらき教育月間」における学校公開

学校名	期日	内容等	問
古河第一高等学校(全日制)	11月3日(日)	学校概要説明、公開授業、部活動体験入部(要予約)	TEL32-0434
古河第一高等学校(定時制)	11月8日(金)	入試説明会、公開授業、給食	
古河第二高等学校	11月3日(日)	学校概要説明、施設見学、部活動体験入部(要予約)	TEL32-0444
古河第三高等学校	11月3日(日)	公開授業、学校概要説明(要予約)	TEL48-2755
総和工業高等学校	11月3日(日)	学校概要説明、学科紹介、実習公開、部活動見学・体験(要予約)	TEL92-0660
三和高等学校	11月9日(土)	学校概要説明(要予約)、公開授業、豊かな心に関する意見発表会	TEL76-4959
古河中等教育学校	10月12日(土)	学校紹介VTR、公開授業、部活動体験入部(要予約)	TEL92-4551

※詳細は、各学校のホームページをご覧ください。また、予約や連絡は各所属学校(小・中学校)に問い合わせください。

## 各種相談のご案内

相談窓口がわからない場合は、**☎市民総合窓口課相談係Tel92-3111(代)**へ

区分	期日	時間	場所	予約等	申込・問
市民の法律相談 	11/8(金)	13時～16時40分	☎1階市民相談室	要予約 11/1(金)8時30分～ ※法律相談は同じ 案件での再相談は できません。	☎市民総合窓口課 Tel92-3111
	11/19(火)		☎1階相談室1-3		
	11/21(木)		☎4階会議室E		
	11/22(金)		☎1階市民相談室		
行政相談 	11/13(水)	10時～12時	☎1階相談室1-3	要予約 11/1(金)8時30分～	
税務相談 	11/12(火)	13時30分～16時30分	☎1階市民相談室	要予約 9時～16時	関東信越税理士会古河支部 Tel23-1160(塚田)
在住外国人 生活相談 	月～金	9時30分～11時30分 13時30分～16時30分	☎ふるさと館	母国語での相談の み要予約	外国人アットホームin古河 (☎企画課内)Tel92-1404
		8時30分～17時15分	要相談	要予約	古河市国際交流協会事務局 (☎企画課内)Tel92-3111
女性相談・家庭児童相談	月～金	8時30分～17時15分	総和庁舎	不要	☎子ども福祉課Tel92-3111
DV相談 	月～金	9時～17時	非公開	要予約	古河市配偶者暴力相談支援 センターTel92-7209
心の健康相談 	10/17(木)	13時～15時	健康の駅	要予約	☎健康づくり課Tel48-6883
	11/21(木)				
知って得する 健康相談 	10/29(火)	13時30分～14時30分	健康の駅	要予約	☎健康づくり課Tel48-6883
	11/5(火)				
就学相談	月～金	8時30分～17時15分	古河庁舎2階	要予約	☎指導課Tel22-5111
障害者相談	10/28(月)	13時30分～15時30分	☎2階研修室1	不要	☎障がい福祉課Tel92-4919
認知症に関する 個別相談 	10/8(火)	13時～16時	在宅介護支援センター 「バックアップ」(総和中央病院) [駒羽根825-1]	要予約☎	在宅介護支援センター「バックアップ」 Tel91-1256
出張年金相談 	10/16(水)	10時～14時30分	古河商工会議所 (鴻巣1189-4)	9/17(火)～	下館年金事務所 Tel0296-25-0829
	11/20(水)			10/21(月)～	
消費生活相談 	月～金	9時～12時 13時～16時	古河市消費生活センター (☎商工政策課内)	不要	古河市消費生活センター Tel23-1718
	10/29(火)	10時～12時 13時～15時	☎1階相談室1-3		
人権相談	11/13(水)	13時～15時	☎1階市民相談室 ☎1階相談室1-3	要予約☎	☎人権・男女共同参画室 Tel92-3111
人権生活相談	第2土曜日：辻幸夫相談員 第4土曜日：和井田光司相談員 13時30分～15時30分		隣保館	要予約☎	隣保館Tel48-1989
広域隣保人権生活相談	月・木(10/14、11/4を除く) 9時30分～11時30分 山田幸助相談員		☎1階市民相談室	要予約☎	隣保館Tel48-1989
	火・木・金(10/22を除く) 10時～12時、峯和代相談員		総和庁舎第2庁舎		
生活困窮者相談 (就労支援) 	月～金	8時30分～17時15分	古河市生活支援センター (健康の駅内)	要予約☎	古河市生活支援センター Tel92-7017
心配ごと相談	毎週水曜日	13時30分～15時30分	健康の駅/三和地域福祉センター (会場輪番)	要予約☎	古河市社会福祉協議会 Tel48-0808

### 市役所各庁舎案内

☎総和庁舎 Tel92-3111 〒306-0291古河市下大野2248  
 ☎古河庁舎 Tel22-5111 〒306-8601古河市長谷町38-18  
 ☎三和庁舎 Tel76-1511 〒306-0198古河市仁連2065  
 ☎健康の駅 Tel92-5771 ※各課に直通電話があります。  
 〒306-0221古河市駒羽根1501  
 ☎古河福祉の森会館 Tel48-6882  
 〒306-0044古河市新久田271-1  
 開庁時間：月～金曜日、8時30分～17時15分(祝日・年末年始を除く)  
 ※木曜日は☎市民総合窓口課、☎子ども福祉課の  
 一部業務を19時まで延長開庁。

### 人口 (9月1日現在)

住民基本台帳から  
 総人口 143,169人(+83)  
 男 72,274人(+58)  
 女 70,895人(+25)  
 世帯数 61,867世帯(+125)  
 ( )内は前月比

## 関東どまんなかサミット情報

### 加須市(埼玉県)



#### ■年金サテライト加須をご利用ください

どなたでも年金の相談や請求手続き、国民年金と厚生年金の届出書の受け付けなどができます。

**場所** 加須市役所本庁舎2階

**受付時間** 月曜日～金曜日、8時30分～17時15分(祝日、年末年始を除く)

#### 予約受付専用電話

Tel.0570-05-4890(050で始まる電話番号でかける場合は、Tel.03-6631-7521へお願いします)

**問** 熊谷年金事務所

Tel.048-522-5012

### 板倉町(群馬県)



#### ■「秋の揚舟 谷田川めぐり」

ゆったりとした時間の中で、心休まる揚舟の旅をお楽しみください。

**期間** 10/27(日)までの土曜日・日曜日・祝日

**時間** 10時～16時(1時間ごとに7便運航) [約1時間]

※出航時間の15分前までに乗船手続きを行ってください。

※当日の天候や河川の状況により、運休になる場合があります。

**場所** 群馬の水郷(岩田2941-3)

**費用** 1,000円(小学生以下無料)

**問** 産業振興課Tel.0276-82-1111

### 栃木市(栃木県)



#### ■歌麿まつり国際交流「歌麿道中」

栃木市ゆかりの浮世絵師、喜多川歌麿にちなんだ歌麿まつりで、歌麿の世界をイメージした花魁一行が艶やかに練り歩く「歌麿道中」をお楽しみください。

**日時・場所** 11/2(土)13時：巴波川・塚田歴史伝説館付近、15時：とちぎ山車会館付近 [荒天翌日]

**問** 蔵の街課Tel.0282-21-2573



### 小山市(栃木県)



#### ■農業・工業・商業フェスティバル小山65

**期日** 11/9(土)・10(日)

**場所** 小山総合公園第2・3駐車場(外城371-1)

**内容** ●農業祭 小山の農産物や農畜産物を使った加工品・鉢花の販売等。抽選会もあります

●商工祭 市内企業の製品紹介やロボット実演、おやまブランド品などのPR・販売等

**問** 農政課Tel.0285-22-9255、商業観光課Tel.0285-22-9273、工業振興課Tel.0285-22-9399

### 野木町(栃木県)



#### ■れんがまつり

**期日** 10/12(土)・13(日)

**場所** 野木町煉瓦窯、野木ホフマン館

**内容** 野木町文化遺産フェスティバル、煉瓦窯見学ツアー、ワークショップ、模擬店等

**問** 野木ホフマン館

Tel.0280-33-6667



◆古河市出身で活躍して  
ひとがこんなにいることを  
知らなかったので誇りにお  
もいました。頑張っ  
ています。  
(あーこ・30代)

◆古河の企業特集、様々な  
お店特集、グルメ特集を組  
んで情報発信をやってもら  
いたい。  
(T松島・30代)

◆いよいよ開幕する、いき  
いき茨城ゆめ国体。古河市  
出身で出場する多くの選手  
のみなさんへ、頑張っ  
てくださいと大きな声援を送り  
たいです。  
山口さんは陸上競技から華  
麗なる転身で驚きました。  
(20代)

◆中学生の時に一緒に陸上  
をやっているいつもトップ  
を紹介コーナーが始まりま  
した。魅力あるまちの情  
報を、ぜひご覧ください。

## 市民からの お便り



8月号「読者アンケート」でいただいた  
ご意見(一部抜粋)を紹介します!

にいる山口さんが今も違う  
競技で成績を残している事  
がすごく嬉しく思います。  
(みーちゃん・20代)

◆小児救急輪番やお話し会  
など一冊で情報を入手でき  
るので、大変便利です。  
(はるママ・30代)

◆古河に住んでまだ間もな  
いので、子育て情報は非常  
に助かります。  
(かおりん・30代)

◆図書館に行く機会が多い  
ので、図書館の本棚からの  
コーナーを参考にさせてい  
ただいています。幅広い年  
齢層に向けて、様々なジャ  
ンルの本を楽しみにしてい  
ます。

## インターネットで 市内情報を発信中！



コガノイロ

古河市生活応援アプリで  
便利な生活情報をお届け！  
電子母子手帳としても利用できます！



iOS用



Android用



古河市

Facebookページで  
市のイベント情報や話題を発信中！



citykoga\_official

Instagramページで  
市の魅力的な風景を発信中！



コガドウガ～動画で発見！古河市の魅力～

YouTubeを活用して  
市の魅力を動画で発信中！



## Kogastagram



♡ 📍 ID:happy\_in\_hand DATE:2019.8.14  
#古河市#盆踊り#夏祭り#櫓#提灯#祖先

＼ インスタグラムで古河の魅力を投稿しよう！／

市内で撮った写真にハッシュタグ  
#こが暮らし#こが育ちをつけて投稿してください♪  
毎月1枚ベストショットを選出し掲載します！



## 読者アンケート

### 今月のプレゼント

古河大使  
浅野恭司さんのサイン色紙  
5名様



※アンケート回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。  
当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。  
※サインのデザインは変更になることがあります。

「アンケートの回答・住所・氏名・ペンネーム・年齢」を明記の上、下記宛先までご応募ください。

### アンケート

- Q1 今月号でよかった特集や写真があれば教えてください
- Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください
- Q3 お気に入りの場所やおすすめのお店を教えてください
- ※お寄せいただいたご意見等は、紙面に掲載する場合があります。また、ご意見には個別回答いたしませんのでご了承ください。

### メール・QRコードで応募

city.pr@city.ibaraki-koga.lg.jp  
(タイトルは「読者アンケート応募」とする)



### ハガキで応募

〒306-0291 茨城県古河市下大野2248  
古河市役所 シティプロモーション課

10/15  
必着