

次へつなぐぞ、
みんなのバトン！



Contents 〈目次〉

- 3 第14回古河花火大会
- 4 - 9 <特集>
「知ること」は「治すこと」への
第一歩
- 10 ◆高齢福祉在宅サービス/ヘルプマーク
・ヘルプカードを配布します
- 11 ◆後期高齢者医療保険・年金
・介護保険制度の変更
- 12 ◆東京2020オリンピック聖火リレーの
ルートに古河市が選ばれました/叙勲・
大臣表彰
- 13 健康百科/公園日和
- 14 キラリ!輝く人たち
- 15 今月の古河っ子/わたしの夢
- 16 古河歴史見聞録
- 17 図書館の本棚から/古河今昔物語
- 18 - 19 まちの話題Report!
- 20 - 21 子育て情報
- 22 - 23 古河インフォメーション
- 24 - 35 お知らせページ
- 36 Kogastagram/読者アンケート

針谷市長からの メッセージ



「東京2020オリンピック聖火リレー」のルートに古河市が選ばれました。市民の皆さんが聖火ランナーとして市内を駆け抜ける姿を想像するだけで興奮を抑えきれません。

きっと、皆さんに夢と希望を与える出来事になると思います。1年後の聖火リレーそして東京2020オリンピックがすぐく待ち遠しいですね。



P 18



P 19



P 19



今月の表紙は
「小学校運動会」

5月25日、市内23校で開催された小学校運動会。大和田小学校の運動会を締めくくったのは全学年対抗リレー。1年生から6年生までが協力して最後までバトンをつなげたかな。

三尺玉2発を含む約2万発の花火が古河の真夏の夜空を彩ります。絢爛豪華な空中絵巻を存分にお楽しみください。

日時 8月3日(土) 19時20分～20時30分



場所 古河ゴルフリンクス(渡良瀬川河川敷)

打上総数 約2万発(三尺玉2発を含む)

※花火大会当日は、17時から22時まで江戸町通りを中心とする周辺一帯が歩行者天国となります。地域の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

【注意事項】

- ・会場周辺における小型無人飛行機(ドローン等)の飛行は禁止します
- ・花火の思い出と一緒にごみの持ち帰りにご協力をお願いします
- ・路上での許可なき販売は禁止します
- ・花火大会翌日に、清掃を6時から行います。詳細は、25ページをご覧ください

【場所取りについての禁止事項】

- ・大会本部付近・草刈り前の堤防の場所取り
- ・サイクリングロード(白線内)の場所取り
- ・土手をスコップ等で削る行為
- ・土手への杭や板等での工作物(観覧席等)の設置

【問】古河花火大会実行委員会(㊤観光物産課内)

TEL22-5111

■^{てんこう}篆刻美術館・古河街角美術館を開館延長

花火大会当日は、開館時間を20時30分まで延長します。また、17時から両館とも無料開放します。

【問】古河街角美術館TEL22-5911

同日開催のイベント

■納涼祭

日時 8月3日(土)16時～20時20分

場所 三国橋大聖院線(本町二丁目地内)

内容 JAZZ生演奏、模擬店など

【問】古河西口商店街振興組合(担当：有瀧)

TEL22-0133

■蔵de酔い宵い♪ビアガーデンin坂長

日時 8月3日(土)14時～21時45分

場所 お休み処坂長

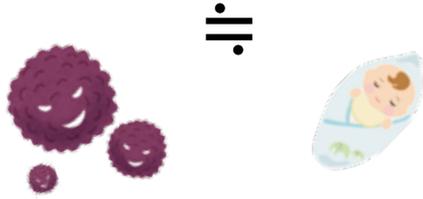
内容 ビアガーデン・模擬店のほか、ダンスパフォーマンスがあります

【問】お休み処坂長TEL22-2781

図2 がん患者数と出生数

出典：茨城県地域がん登録事業「平成25・26年罹患集計」、平成27年度統計古河

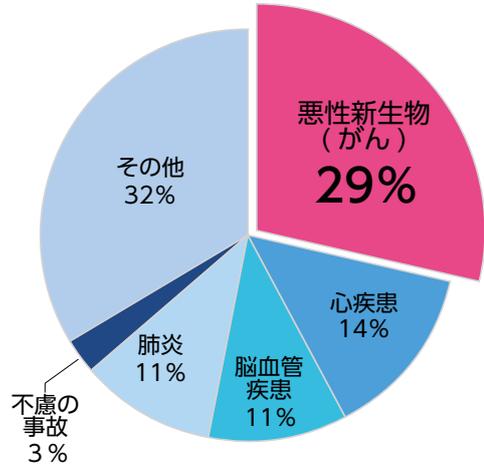
H26 に新たにがんと診断された古河市民* 982人
 H26 古河市の1年間の出生数 1,083人



*上皮内がんを除く。

図1 古河市の死因別死亡者割合

出典：平成27年 茨城県保健福祉統計年報



「知ること」は「治すこと」への第一歩

～年に一度は検診を受け、自分の健康は自分で守る～

2人に1人ががんになる時代

日本人の死亡原因で昭和56年以来第1位の「がん」。古河市における死因の第1位もがんであり、死者全体の約30%を占めています(図1)。その病名はよく耳にしますが、自分だけががんにならないと思っていませんか。

一生のうち男性は3人に2人、女性は2人に1人ががんになるといわれています。また、「平成25・26年罹患集計」によると、平成26年度に新たにがんと診断された古河市民の数と平成26年度の出生者数がほぼ同数となっており、多くの市民ががんになっていくことがわかります(図2)。

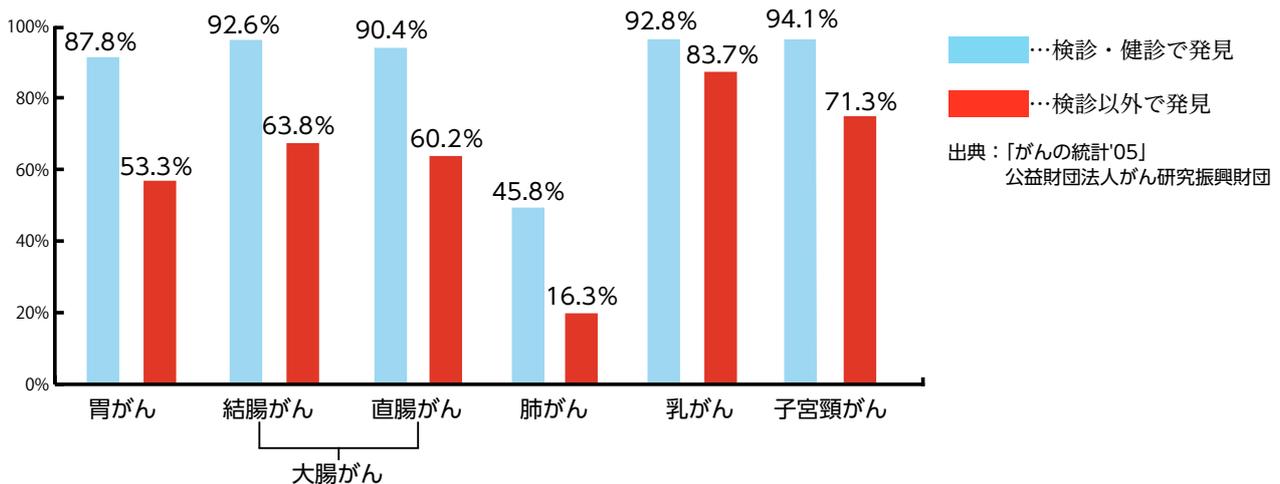
初期のがんは、自分で発見できる場合もありますが、自覚症状をあまり感じないものもあり、気が付いた時には症状が進行していることも多くあります。「若いから検診はまだいい」「親族にがんになった人がいないから大丈夫」と思い込まず、がんは誰でもかかる可能性がある病だと考えるべきです。

大切なのは早期発見・早期治療

近年では、若い世代でもがんになる確率が高まっています。

20代以下であれば白血病や脳腫瘍、30代以上の女性であれば子宮頸

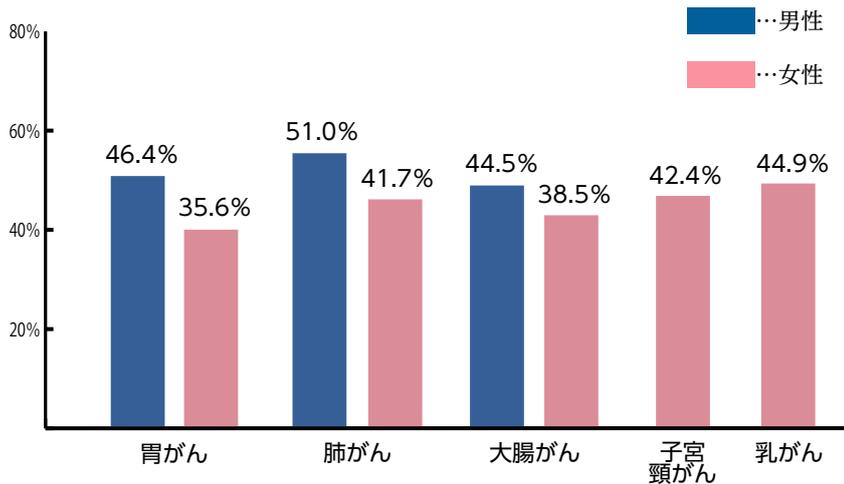
図3 がんと診断されてから5年後の生存率



出典：「がんの統計'05」
 公益財団法人がん研究振興財団

図4 がん検診受診状況

出典：平成28年度国民生活基礎調査（厚生労働省）



日本のがん検診受診率は

男性で約 **50%**

女性で約 **40%**

※胃がん・肺がん・乳がん・大腸がんは40歳以上、子宮頸がんは20歳以上を対象。
※子宮頸がん・乳がん検診は、「2年に1度」の受診が推奨されているため、平成27年と平成28年の検診受診者数の合計に基づく検診受診率です。

がんや乳がんなどの罹患割合が高くなっていきます。この現状から、年齢に関係なく誰にでもなる可能性がある病気だということが分かります。昔は不治の病と言われていたがんですが、医学の進歩により、現在では「がんは治る病気」と認識されるようになってきています。ただし、治療が可能になってきたがんであっても早期発見が何よりも大切です。胃がん・肺がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がんの5つのがんは、検診を受けることで早期発見でき、早期治療につながることで死亡率を低下させることができると証明されています(図3)。

低いがん検診受診率

平成28年に実施された「国民生活基礎調査」(図4)によると、日本のがん検診受診率は、男性においては、胃がん・肺がん・大腸がんの受診率が40%〜50%。女性においては、子宮頸がん・乳がんを含めた5つのがん検診の受診率が30%〜40%に留まっています。

また、検診の結果、要精密検査の診断を受けても、忙しさや自覚症状が無いという理由に検査を受診しない人もいます。しかし、市で実施しているがん検診を受診した人で、精密検査を必要とされ、検査を受けた人の約80%に何らかの異常が見つかっています。

がんは身近な病気、早期発見で治せる病気

◆がんは身近な病気

今、日本人は一生のうち2人に1人ががんになるとされています。2人という単位は夫婦の単位ですから、一生のうち夫婦のどちらかががんになると言い換えられます。ということは、日本人のどの家庭にもがん患者がいておかしくないということになります。がんは高齢になるほどできやすいといわれていますが、子宮頸がんや乳がんなど女性のがんは若年化が進んでいます。

◆がんは予防できる病気

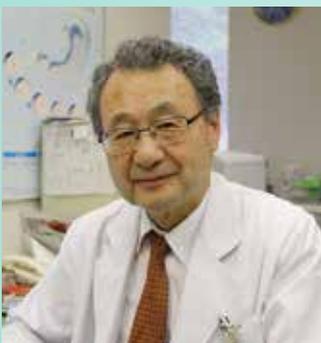
病原体ががんの原因になっている場合は、それを薬で殺してしまえば

いいわけです。代表的なものとして肝臓がんが挙げられます。肝炎ウイルスが原因ですので、それを見つけたら薬を飲めば治療できます。このようにがんになる前に原因を絶つことができればがんは防げます。

◆早期発見、早期治療

多くのがんは、タバコ・排気ガス・PM2.5など生活環境によるものが原因です。それらを完全に絶つことはできませんので、その予防には定期健診しかありません。症状が出る前にがん検診を受けて早期に発見し、治療に結びつけるわけです。早期がんならば、どのがんでも9割は治ります。つまり、ほぼ治せるのです。

INTERVIEW



古河福祉の森診療所
赤荻榮一 医師

3度がんに なっても諦めない

～毎年の検診に救われた私の命～

坂田敬一さん(上砂井・92歳)



ここまでかと諦めた命

坂田さんが初めてがんになったのは、53歳の時の直腸がんでした。すでにステージⅣまで進行しており、自分の命はここまでかと思つたそうです。しかし、奇跡的に完治に向かうことができました。

その時の医師に教えられたのは、定期的ながん検診を受け、早期発見しなければいけないということでした。その後、58歳の時にスキルス性胃がん、72歳の時に大腸がんになりましたが、毎年受けていたがん検診のおかげで早期発見ができ、がんに打ち克つことができました。

自身の体験が妻の支えに

坂田さんの看病をしていた奥さんも、56歳の時に体調不良になり、病院で検査をしたところ、結腸がんが見つかりました。病状がかなり進行しており、ひどく落ち込んだそうです。しかし、坂田さんが前向きに闘病していた姿を思い出し、負けずに頑張らなくてはいけないと思えたことが精神的な支えになったと言います。

坂田さん夫婦が今、口をそろえて言うことは、何よりも病の種を初期のうちに見つけるために、毎年がん検診を受けることでした。そして、がんになった時は「必ず治る」と信じて治療に専念することが非常に大切だと話します。

医師が常に参加している国内でも極めて珍しい がん患者・家族の会

日時 毎月第1・第3土曜日10時～12時

費用 無料(誰でも参加できます)

場所 古河福祉の森診療所

【問】 古河福祉の森診療所Tel48-6521

古河福祉の森診療所

がん患者・家族の会 サルビアの会



「医師がいなければ、がん患者や家族の悩み・苦しみは解決できない。信頼関係を築き心のケアをすることが大切」という思いでサルビアの会を主催している古河福祉の森診療所の赤荻榮一医師。

平成14年の設立から毎月2回必ず出席し、患者や家族の声に耳を傾けてきました。その原動力は、自身が筑波大学の助教授だった時、がん患者や家族が治療の悩み・苦しみを相談できる相手がいない姿を目にすることが多く、正確な知識の共有や心のケアをする場を提供しなければならぬという強い思いでした。

「がんの苦しみを話し共感してもらい、体験者の心持ちを聞くだけでも救われるので、遠慮せずに参加してほしい」と赤荻医師は話します。

社会福祉士・看護師・管理栄養士・理学療法士
などの専門職がサポートします

日時 毎月第2・第4金曜日13時30分～16時30分

場所 友愛記念病院

費用 無料(誰でも参加できます)

【問】 がん相談支援センターTEL97-3000

友愛記念病院

がん患者家族

デイケア・サロン「ほんわか」

国が指定する地域がん診療連携拠点病院として県内にある8施設の1つである友愛記念病院。平成29年からがん患者家族デイケアサロン「ほんわか」を定期的に開催しています。そこでは、社会福祉士・看護師・管理栄養士・理学療法士などによる多くの専門職がサポートチームを形成し、がん予防から終末期における相談を受けています。

看護部長としてサロン運営に携わる秋葉さんは「サロンに参加して悩みを相談したり、リフレッシュ行事を体験することで、少しでも前向きな気持ちになっていただけることを願っています。ぜひ多くの人に参加していただきたい」と話します。



▲サポートチームの皆さん

がん患者・家族の「心のケア」をサポート



友愛記念病院
緩和ケア認定看護師
松下久美子さん

がん患者さんと家族にとつてのより良い生活を共に考え、体だけでなく、心の辛さにも寄り添い和らげることを専門とする緩和ケア認定看護師の松下さん。

緩和ケアチームの活動や病棟でのケアの他にも、サロンでは患者・家族の思いや価値観を大切にしながら、その人の「希望」をできるだけ支え、サロン参加後に笑顔で日常生活に戻っていただけるよう「心のケア」をしています。

がんの診断・治療の時だけでなく、治療後や再発時であっても、「サロンで同じ体験をしている人たちと出会い、悩みや不安など語り合える場があることは、とても心強いことだと思うので、ぜひたくさんの人に参加していただけたらと思います」と話します。

参加者の声



がんという同じ病気を体験した人たちが、自分だけで悩みを抱えず話し励まし合い、他の人には言いづらいことも話せる、とても素晴らしい場所です。

専門職との勉強会もありますが、その話はとても分かりやすく、勉強になります。

60代女性

がんになった時にサロンに参加して、精神的にすごく救われました。おかげ様で今では、がんを克服することができました。

その時の恩返しをしようとピアサポーターの資格を取得し、現在はサロンでがん患者の相談相手として活動しています。

50代女性

受けていますか？

がん検診

市の検診を受けてみませんか

市には、胃がん・肺がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がんなどのがん検診を低料金で受けられる制度があります。また、子宮頸がん検診と乳がん検診では、対象の年齢の人（子宮頸がん…21歳、乳がん…41歳）に、正しい知識を得られる「検診手帳」と、家庭における費用負担軽減を目的とした「がん検診無料クーポン券」の配布も行っています。さらに、育児中の人のがん検診を受けやすいように、平成29年度から子宮頸がんと乳がんの集団検診で託児サービスを開始しました。

早期発見・早期治療でほぼ治る

早期発見できれば、がんは決して怖い病気ではありません。まずは、がん検診を受診し「精密検査が必要」と診断されたら、自覚症状のあるなしに関係なく、がんを見つけられる唯一の機会と捉え、必ず精密検査を受けることが必要です。

健康で過ごすことは自分のためだけでなく、大切な家族のためでもあります。定期的に検診を受けて健康に過ごしましょう。

古河市が実施するがん検診一覧

市では、胃がん・肺がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がんなどの検診を経済的に負担が少なく受診できるよう取り組んでいます。いつ・どこで受診できるのかなど、詳細は問い合わせください(☎健康づくり課TEL48-6882)。

		項目	対象	内容	費用
集団検診	同日実施	胃がん検診	30歳以上	胃のレントゲン(バリウム)	1,400円
		結核・肺がん検診	40歳以上 (結核検診は65歳以上)	胸部レントゲン	400円
		大腸がん検診	30歳以上	便の検査 (潜血反応検査2日分)	500円
		前立腺がん検診	50~74歳	血液検査	700円
	個別に実施	子宮頸がん検診	20歳以上	子宮頸部スミア細胞診	1,000円
		乳がん検診	30~39歳	超音波検査	1,000円
40~49歳			奇数年齢	超音波検査	1,000円
			偶数年齢	マンモグラフィ2方向	1,500円
50歳以上	奇数年齢		超音波検査	1,000円	
	偶数年齢	マンモグラフィ1方向			
医療機関検診	子宮頸がん検診	20歳以上	子宮頸部スミア細胞診	2,000円	
	乳がん検診	30歳以上	超音波検査またはマンモグラフィ		

無料託児サービス

子どもを預け、安心して検診を受けられるよう、託児サービスを実施しています。詳細は、問い合わせください。

対象 子宮頸がん・乳がん集団検診

年齢 生後6カ月~未就学児

検診をサポート

子宮頸がん・乳がん検診では、対象の人にがんの正しい知識を分かりやすく記載した「がん検診手帳」と対象のがん検診費用が無料となる「クーポン券」を5月に発送しました。

無料クーポン券を利用して検診を受けましょう。

60代女性
このがんは再発するリスクが非常に高いので、定期的に病院で検査し、早期発見・早期治療ができるように諦めず頑張っています。

50代女性
検診を受けたおかげで悪性リンパ腫が見つかりました。正直、ショックで何も考えることができませんでした。しかし、早期発見をすることができたので、早期治療を行い克服することができました。

受診者の声



高齢福祉在宅サービス

市では高齢期を迎えた人が、住み慣れた地域で安心して生活を送れるように、さまざまな高齢福祉在宅サービスを行っています。

【問】 ④高齢福祉課Tel92-5838

緊急医療情報カプセル「伝言くん」

緊急搬送時等に駆け付けた救急隊が、かかりつけ医療機関や緊急連絡先を確認することで、迅速な救急救命活動につなげることができます。

対象者 ①一人暮らしの65歳以上
②65歳以上のみの世帯
③日中一人になる65歳以上で、健康上の不安を有する人
④身体障害者手帳1級～3級、療育手帳㉠・Aの人、精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている人

ひとり暮らし高齢者等給食サービス

食生活の安定および安否確認のため、最大週3回までお弁当(昼食)を配達します。

対象者 老衰・心身の障がい・傷病等を持ち、調理・調達が困難で次のいずれかに該当する人
①一人暮らしの65歳以上
②65歳以上のみの世帯
費用 1食につき300円(助成額)を引いた実費

ひとり暮らし高齢者緊急通報システム

対象者 一人暮らしの65歳以上で、緊急・突発的に重篤化する疾患を有する人
※固定電話や光回線等の設置が必要です。
費用 市民税非課税世帯は無料、課税世帯は設置費用の2分の1

その他の福祉サービス

- 訪問理美容サービス費助成事業
- はり・きゅう・あんま・マッサージ・指圧施術費助成事業
- シルバーカー購入費助成事業
- 白内障補助眼鏡・補聴器・蓄便袋購入費助成
- 高齢者通院タクシー助成事業
- 徘徊高齢者家族支援サービス事業
- 家族介護用品支給事業
- ひとり暮らし高齢者「愛の定期便」事業

ヘルプマーク・ヘルプカードを配布します

外見から分からなくても援助や配慮を必要としている人が周囲に配慮を必要とすることを知らせ、援助を得やすくするためにヘルプマーク・ヘルプカードを配布します。また、ヘルプマークを身に着けた人を見かけた場合は席を譲ったり、困っているようであれば声をかけたり、思いやりのある行動をお願いします。

【問】 ④障がい福祉課Tel92-4919

期日 7月1日(月)～

場所 ④市民総合窓口課、⑤市民総合窓口室、⑥障がい福祉課、⑦健康づくり課

対象 身体障がい・知的障がい・精神障がいのある人、妊産婦、傷病者、難病の人など

内容 義足や人工関節を使用している人・内部障がいや難病の人・妊娠初期の人など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている人たちが使用します



【ヘルプマーク】

援助や配慮が必要な人のマークです。このマークを見かけたら思いやりのある行動をお願いします



【ヘルプカード】

援助を必要とする障がいのある人などが携帯し、いざというときに必要な支援や配慮をお願いするためのカードです

後期高齢者医療保険・年金 ・介護保険制度の変更

高齢者医療保険料の均等割についてこれまで9割軽減となっていた人は、今年度8割軽減に変わります。そのほか、所得の低い年金受給者には、年金生活者支援として月5,000円(基準額)の給付を10月から開始します。また、介護保険料については、市民税非課税世帯の人の負担が軽減されます。

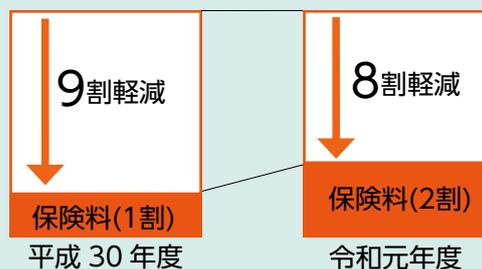
【問】 ⑤国保年金課Tel22-5111、⑥介護保険課Tel92-4921

高齢者医療保険料

高齢化に伴う医療費の増大が見込まれる中で、高齢世代と若年世代の負担の明確化等を図る観点から、75歳以上の後期高齢者医療保険料の軽減割合を変更します。

保険料の軽減割合が9割→8割に変更
(月平均330円納付→660円納付に変更)

負担額変更の概略



負担 **増**

年金

所得の低い年金受給者に対し、年金生活者支援給付金の支給が10月から始まりま

支給対象者 次の①～③全てを満たす人
①65歳以上の老齢基礎年金の受給者
②同一世帯全員が市民税非課税であること
③前年の公的年金等の収入金額とその他の所得額との合計が、87万9,300円以下であること

基準額
月5,000円を
年金額に加算して支給

【その他】

- ・基準額は保険料を納めた期間等により異なります。
- ・給付金の支払いは2カ月分を翌々月の中旬に年金と同じ受取口座に、年金とは別に振り込みます。
- ・10月・11月分については、12月(年金の支払日と同日)に振り込みます。

支給 **増**

介護保険料

市民税非課税世帯の人の介護保険料が軽減されます。

負担 **軽減**

所得段階	対象者	平成30年度 介護保険料	令和元年度 介護保険料	比較 (増減額)
第1段階	・生活保護受給者 ・老齢福祉年金受給者で、世帯全員が市民税非課税 ・世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額(年金収入に係る所得を除く)+課税年金収入が80万円以下	28,600円	23,800円	▲4,800円
第2段階	・世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額(年金収入に係る所得を除く)+課税年金収入額が120万円以下	47,700円	39,700円	▲8,000円
第3段階	・世帯全員が市民税非課税で、第1段階・第2段階に属さない	47,700円	46,100円	▲1,600円

東京2020オリンピック聖火リレーの ルートに古河市が選ばれました



予定では、令和2年7月6日に聖火ランナーが市内を走ります。詳細な市内コースや聖火ランナーの募集は、オリンピック組織委員会から公表され次第お知らせします。

【問】 ☎企画課Tel.92-3111

春の叙勲

瑞宝小綬章



三枝章さん
(71歳、長谷町)
元宇都宮地検事務局長

旭日双光章



鈴木壽雄さん
(73歳、幸町)
県スキー連盟会長

旭日双光章



竹内清郎さん
(70歳、上辺見)
元埼玉県
歯科技工士会長

瑞宝単光章



上野勝さん
(60歳、東間中橋)
元堀江鉄筋工業
工事部長

瑞宝単光章



斎藤正三さん
(68歳、茶屋新田)
元防衛技官

危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章



田代和政さん
(61歳、下大野)
元3等陸佐

瑞宝双光章



鷗野正文さん
(65歳、大堤)
元1等陸尉

瑞宝双光章



小塊清さん
(61歳、本町)
元2等陸尉

瑞宝単光章



落合明さん
(61歳、高野)
元3等陸尉

瑞宝単光章



武澤一夫さん
(61歳、常盤町)
元3等陸尉

瑞宝単光章



天内健さん
(71歳、尾崎)
元茨城県警察警部

瑞宝単光章



政川敏則さん
(71歳、中田新田)
元警視庁警部補

文部科学大臣表彰

読書活動優良実践団体



朗読サークルすずめの皆さん
図書の読み聞かせ

農林水産大臣表彰

日本バラ切花品評会



黒子忠則さん
(42歳、諸川)
園芸農家

健康百科

今回は、熱中症の予防と対処法についてお伝えします。

熱中症予防の3つのポイント

①脱水対策

水分をこまめにとりましょう。入浴前後や寝る前、起床時にも水分を補給しましょう。

特に大量に汗をかいた時は、水分と一緒に塩分を取ることも必要です。

②体内温度を上げない

外出する時は、11時～15時頃の暑い時間帯を避けましょう。また、帽子や日傘を使用することも良いでしょう。

③室内を涼しくする

エアコンと扇風機を併用することで上手に温度を下げましょう。温度は28℃、湿度は70%を超えないようにするのが目安です。

熱中症について②



熱中症の対処方法

- ①意識がある場合は、涼しい場所に避難し身体を冷やしましょう
- ②自力で水分が飲める場合は、スポーツドリンクや経口補水液などで水分を補給しましょう
- ③自力で水分が飲めない時や症状が回復しない場合は、医療機関を受診しましょう
- ④周囲に呼びかけに反応しない人がいる場合は、すぐに救急車を呼びましょう

健康づくり課

こうえんびざり

公園日和



古河公方公園のハナモモに次ぐ目玉といえば、7月に最盛期を迎える大賀ハスです。水面からスーッと伸びた莖に、大ぶりで鮮やかな花を付けますが、その寿命は4日と短く、花が開いているのも早朝からお昼ごろまでと、見頃の時間は限られています。華やかなのに、どこかはかなげに感



大輪のハスに心洗われて

じるのはそんな特徴からでしょうか。

沼の中で育ち綺麗な花を咲かせるハスは、「汚れた環境に染まらずに清らかであること」という意味である「泥中の蓮」など、いくつかのことわざにもなっています。また仏教との縁も深く、清廉で神聖なイメージもあります。

1975(昭和50)年に千葉市からハスの根2本を譲り受けたことから始まった公園のハス池は、現在約3,000㎡にまで広がっています。朝の公園で、一面に咲き乱れるハスの花に囲まれて、その上品でさわやかな香りも楽しみながら、皆さんも心洗われるすてきな体験をしてみませんか。

【問】古河公方公園(古河総合公園)管理棟
Tel.47-1129

キラリ☆輝く人たち

古河市の代表として炬火をつなぐ

小森谷^{れな}蓮夏^なさん(女沼・15歳)

9月28日、笠松運動公園陸上競技場(ひたちなか市)で、いきいき茨城ゆめ国体2019の総合開会式が開催されます。そこで、古河市代表の炬火ランナーとして、オープニングセレモニーに参加する小森谷さん。

炬火ランナーと綱引競技での国体出場への意気込みを伺いました。



スポーツとは無縁の私

古河中等教育学校の4年生(高校1年生)として学校生活を送る小森谷さん。茨城国体が開催されると知ったのは、小学4年生の時。当時は、国体が何のことかさえ分からず特に関心はなかったそうです。

スポーツとは無縁の生活を送っていた小森谷さんですが、約1年前、古河中等教育学校が、市内で開催される国体の綱引競技(少年女子の部)出場を目指すことになり、「せっかくなら一緒にやってみようよ」と友達に誘われたことがきっかけで、綱引を始めました。それが、小森谷さんと国体での炬火ランナーと結びけることになるとは、その時は夢にも思いませんでした。

友達と始めた綱引

それまでは、運動会でしかやったことのなかった綱引。ただ単に綱を引けばいいのかわかっていたとは思っていませんでしたが、実際にやってみるととても難しい競技であることが分かりました。また、綱を引く姿勢やチー

ムメイトとの連携など学ぶところがたくさんあり、練習を重ねるうちに、徐々にその楽しさに引き込まれていったと言います。

基本的な技術は、古河市綱引連盟の中村会長をはじめとする、連盟スタッフに毎週3日教わり習得してきました。その他、恩名下坪TCや自衛隊など大人の綱引チームと一緒に練習し経験を積んでいきました。

その結果、今年の2月に行われた古河市綱引大会(女子選手権の部)では、大人を相手に堂々と渡り合い、見事に準優勝を果たしました。そのことで自信が付き、今



▲古河中等教育学校綱引チームのメンバー

では、茨城国体に出場しての1勝が全員の目標になったと話します。

炬火ランナーとして堂々と

炬火ランナーは、県内の市町村から各1人選考されます。古河市が国体の綱引会場である中、古河中等教育学校チームが綱引大会で準優勝した実績が評価され、炬火ランナーを担うことになり、仲間からの信頼も厚く、いつも明るいムードメーカー的存在の小森谷さんがチームから選ばれました。

炬火ランナーとして茨城国体の開会式で走ることが決まった5月の頃は、チームを代表して大役を引き受けることに不安でしたが、今では、自分達の頑張りが評価されたとても名誉なことと考え、本番で堂々と走るための準備に余念がありません。

開会式当日は、天皇・皇后両陛下が観覧する前での晴れ舞台です。チームメイトの思いを胸に市の代表として、格好良く走り切りたいと話す表情は、明るく晴れやかでした。

KOGA IDOL

今月の古河っ子

いいこが
育つ古河



浦田^{まな}茉奈^なちゃん
(平成30年10月生まれ・諸川)

いつも笑顔の茉奈ちゃん♡
明るく元気に育ってね。
(父：正孝、母：玲奈)



齊藤美波(左)ちゃん
葵(右)ちゃん

(平成27年9月生まれ
平成29年6月生まれ・新和田)
お洒落好き美波と食いしん
坊な葵。パパとママの宝物♡
(父：昂、母：恵)



関口^{まこと}叶真^{まこと}くん
(平成29年8月生まれ・尾崎)

ニコニコ元気いっぱい！
これからの成長が楽しみ☆
(父：翔太、母：漣)



嶋田^{りくと}莉斗^とくん
(平成30年1月生まれ・水海)

ブランコに乗ってご機嫌だ
ね。優しく元気に育ってね
(父：太、母：弘子)

お子さんの写真を募集中！ <対象> 0～3歳の市内在住のお子さん <応募方法> メール・電話で受付中。メールのタイトルを「今月の古河っ子応募」とし、本文に「お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・父母の氏名・住所・電話番号」を明記し、city.pr@city.ibaraki-koga.lg.jp(☎シティプロモーション課)へ申し込みください♪



わたしの夢

希望をあたえられる サッカー選手に

増田^{まこと}大空^{まこと}さん 八俣小学校6年生

ぼくのおじさんはサッカーをしています。試合でたくさん勝っている姿を見て、ぼくもサッカー選手になりたいと思いました。

ぼくは、ふだんの練習でもただやるのではなく、自分で練習メニューを考えて、より良くなるように工夫をしながら練習するようにしています。

世界にはサッカーをやりたくてもやれない人がいます。それでも、ぼくは素晴らしい環境でサッカーができています。だから、サッカーができない人に希望をあたえてあげられるような選手になりたいです。



古河歴史見聞録

およそ40年ぶりの東京開催

ちまたでは来々56年ぶりに開催される東京五輪の話題を耳にするようになりましたが、今月15日から6日間にわたって東京で国際地図学会議(ICC2019 TOKYO)が開催されることをご存じのひとはほとんどないかもしれません。

五輪に比べれば小規模ながら、それでも世界50カ国およそ1100人の関係者が集うこの学会議II国際地図学会議(ICC)の日本招致も前回1980年の東京大会から数えて39年ぶり二度目の開催、その内容は地図学分野における世界最大規模の国際学会というものですから、あなどってはならないものではないでしょうか。

開催都市は77カ国が加盟する国際地図学協会(ICG)の4年ごとに開かれる総会において採択されたもので、東京開催は2015年のリオデジャネイロ総会で加盟国代表による投票の結果決まったものでした。1962年の第1回から隔年で開かれるこの大会は、今年度の東京で29回を重ねています。

テクニカルツアーが県内に

この地図学をめぐる国際会議は、「地図とアート」「地図と日本文化」「外国人に分かる地図」「最新のデジタル地図を使う」などのセッションテーマをもとに、基調講演や数百の研究発表、各国の地図作成機関や企業による地図作品の出品等々、じつに盛りだくさんの内容を誇り、各国の人びとの活発な議論の場となる予定です。

特にイベントの一つ「テクニカルツアー」は、最先端の科学技術に触れられる研究施設や文化財と



▲長久保赤水作 改訂日本輿地路程全図 古河市指定文化財

国際地図学会議と

特別展「鎖国時代海を渡った地図」

しての地図絵図を陳列する特別展覧会場など、多様な複数コースに参加できるよう工夫されているもので、大会開催中の主要行事の中でも注目を集めています。

9つのテクニカルツアーの中に都内を離れるものが2コースあります。そのAコース、Bコース双方ともに茨城県内の施設を巡るよう設定されていることは誇らしいことと言って良いでしょう。

Aコースは、つくば市の宇宙航空研究開発機構(CXRC)と国土地理院がその会場であって、やはりここは外すことができない施設というべきなのかもしれません。

世界の各地から古河へ

一方のBコースは、古河歴史博物館が対象になりました。その目的は、今月13日(土)から開催する特別展示「鎖国時代 海を渡った日本図」の見学ということになります。

その陳列品の一部は、次の通り。ペリー艦隊より約50年前に日本人漂流民と国交樹立を目指すロシア国使節レザノフを連れて長崎



▲英国海図2347号「JAPAN」山口県文書館所蔵

へ来航したロシア艦隊指揮官クルーゼンシュテルンが製作した「日本帝国図」、長州毛利家伝来の英国水路部製作の海図、伊能忠敬収集の国宝に指定された世界図、そして、鷹見泉石関係資料に含まれる日本図など。

その列品文化財は世界各国から訪れる研究者をお迎えするに充分といえましょう。

(次号に続く 特別展は9月1日まで)

古河歴史博物館学芸員 永用俊彦

【一般書/小説】

人生のピース

朝比奈あすか 著

中高女子校で過ごした34歳の潤子、みさ緒、礼香。礼香が見合い結婚することになり、潤子は焦り、結婚相談所に入会。みさ緒もダメ男と手を切ってマンションを買おうとし…。

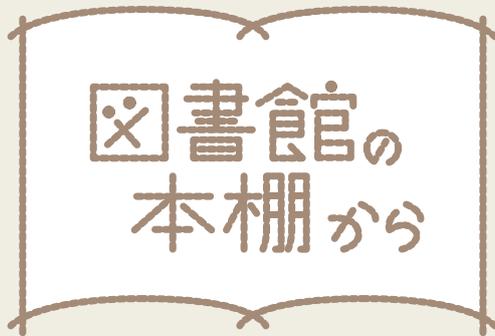
出版社…双葉社

【絵本】

フクちゃんクウちゃんロウちゃんのふくろうのがっこう
いとひろし 作

ふくろうがっこうに通うふくろうの子ども、フウちゃんとクウちゃんとロウちゃん。今日の授業は「こわいものであったら、どうするか」。かみなりさんが授業にとびいりして、はでにかみなりをならすと…。ユーモラスな物語。

出版社…徳間書店



古河図書館

【一般書/伝記】

鷹見泉石

片桐一男 著

生涯を通じて海外情報の収集に努め、学者や幕府要人に広く影響を与え、いち早く開国・通商を唱えた古河藩の家老・鷹見泉石。

豊富な史料をもとに、その生涯と業績を追う初の本格的評伝。

出版社…中央公論新社

【児童書】

工場長のひみつのおひるね

みずのよしえ 作

町外れの工場ではたくさんのねこたちが毎日、町に吹く風をつくり、大きなタンクからおくりだしています。そこで働く小さな黒ねこのノロコはおひるねが大好き。実は工場長もこっそりお昼寝をしているらしいのですが…。

出版社…偕成社



提供：鈴木路雄氏

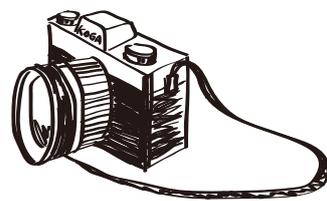
昭和31年、横山町の柳通り(横山町1-3-20付近)には七夕に合わせ、たくさんの葉竹が飾られていました。お祭りで演奏する人たちを待ちわびているような子どもたちの姿が印象的です。

【募集】このコーナーに掲載する昔の総和地区の写真を探しています。お持ちの人は☎シティプロモーション課(Tel.92-3111)までご連絡ください。

古河

今昔物語

Time Travel Photograph





まちの話題 Report!



▲ニンジンジュースを飲む仲買人に「ここ惚れにんじん」の特徴を説明する針谷市長

古河のブランド野菜を全国に 市長が大田市場で ブランドニンジン

5月19日、東京都大田区の都中央卸売市場大田市場で針谷市長がトップセールスを行いました。

PRしたのは、県銘柄産地に指定されているニンジン(品種：彩誉)。[ここ惚れにんじん]というブランド名で売り出されているこのニンジンは、フルーツのような甘みが特徴です。

ニンジンジュースを試飲した仲買人からは「本当にニンジンしか使っていないの?」と驚きの声が聞こえました。

グラウンドを駆け回ったころの様に 第29回古河市 マスタースサッカー大会

5月18日・19日・25日・26日、第29回古河市マスタースサッカー大会をリバーフィールド古河で開催しました。

首都圏を中心に93チーム、約2,000人の選手が参加。今年90歳になる最高齢選手も出場し、40歳代～80歳代の選手たちのプレーも、若かりしころを彷彿とさせるものでした。



▲ディフェンダーをかわしドリブルをする選手

夜空に浮かぶ、幻想的な光 第16回 ほたる祭り



▲水辺周辺を多くのホタルが飛び交いました

6月1日、ネーブルパークでほたる祭りが開催されました。たくさんのゲンジボタルが飛び交う光景はまさに神秘的。寿命が1～2週間ほどといわれるその光には、はかなさも感じます。

来園者は「こんなにたくさんのホタルを見るのは初めて」「とてもきれいだね」と、ホタルの幻想的な光に魅了されていました。



▲「でかパンでGO」は2人で大きなズボンをはき、二人三脚のように走る競技。仲良く息を合わせて走りました

力を合わせて優勝目指すぞ！

小学校・中学校 運動会

市内中学校で5月11日に、小学校で5月25日に運動会が行われました。真夏を思わせる天候のもと、額から流れ落ちる汗を拭いながら、グラウンドを全力で駆け抜けました。

古河第三小学校では応援合戦から始まり、徒競走や障害物競走、ダンスや綱引き、紅白対抗リレーなどが行われました。応援する児童や保護者の歓声に後押しされ、一等賞をとった児童はガッツポーズをとりました。

体を動かすことの楽しさを知ろう

中央運動公園 陸上教室

6月8日、中央運動公園陸上競技場で陸上教室を開催しました。体を動かす楽しさを覚え心と体の健康を育むことを目的に、アスリートクラブ下総の協力を得て、来年3月まで全12回行われます。

参加した小学生は、走り幅跳びや走り高跳びなどの種目に挑戦。走り高跳びでは助走と蹴り足に気を付けながら跳んでいました。



▲走り幅跳びでは体全体を使って跳ぶことに気を付けました

新鮮な春の恵みを召し上げれ

姉妹都市 山形県真室川町 山菜まつり



▲真室川町イメージキャラクターのうめ子ちゃんも参加

5月18日・19日、道の駅「まくらがの里こが」で姉妹都市である山形県真室川町の山菜まつりが行われました。

山形県では5月が山菜収穫のピークのため、遅れてきた春の恵みを買求める人でにぎわいました。また、来場者からは「わらび、山うど、姫竹が安く買えてうれしい」という声が聞こえました。





子育て情報

おやこ料理教室

日時 8月7日(水)10時～
場所 健康の駅
対象 市内在住の小学生とその保護者
定員 30人
費用 保護者200円、子ども100円
講師 食生活改善推進員
内容 簡単クッキング、栄養の話
申込期限 7月12日(金)TEL
問 ④健康づくり課

夏休み子ども講座 勾玉づくり

古代の装身具(アクセサリ)勾玉(まがたま)を作ります。
日時 8月11日(日)13時30分～15時
場所 燦SUN館
費用 300円(当日納入)
対象 市内在住の小学3年生以上(保護者同伴可)
定員 20人
申込期間 7月1日(月)～20日(土)(受付時間:10時～18時)TEL
 ※7月8日(月)・16日(火)は休館。
問 三和資料館
 TEL 75・1511

中学生・乳幼児ふれあい交流事業

■赤ちゃんのお世話体験
日時 8月23日(金)・24日(土)8時40分～12時
対象 市内在住・在学の中学生
定員 各日20人
内容 第1部:いのちの大切さを考えよう・赤ちゃんのお世話体験
 第2部:乳幼児とのふれあい交流
申込 7月17日(水)までに市内の中学生は学校に、市外の中学・高校に通学する人は⑤生涯学習課に申し込み
問 ④親子リトミック・子育て学習会
日時 8月23日(金)・24日(土)9時40分～12時
対象 乳幼児とその保護者(首が据わった乳児は2歳以下)
定員 各日15組程度(多数抽選)
申込期限 7月31日(水)TEL/FAX
問 ⑤生涯学習課
 TEL 22・7114 FAX 22・7114
 shougai@city.ibaraki-koga.lg.jp

小児救急医療輪番表



* 医療機関

西: 茨城西南医療センター病院(境町2190 TEL87-8111)
 友: 友愛記念病院(東牛谷707 TEL97-3000)
 赤: 古河赤十字病院(下山町1150 TEL23-7111)
 古: 古河総合病院(鴻巣1555 TEL47-1010)

* 診療時間

月曜日～土曜日: 18時～23時
 日曜日・祝日: 9時～16時

* 対象年齢

15歳未満
 ※小児輪番病院は、入院治療を必要とする子どもの救急医療を行っています。事前に電話でご相談ください。実施時間外の受診については、筑波メディカルセンター病院(TEL029-851-3511)でも小児救急に対応しています。

日	月	火	水	木	金	土
	7/1	2	3	4	5	6
	西	西	西	西	赤	西
7	8	9	10	11	12	13
友	西	古	西	西	赤	西
14	15	16	17	18	19	20
赤	西	西	西	西	赤	西
21	22	23	24	25	26	27
友	西	古	西	西	赤	西
28	29	30	31	8/1	2	3
西	西	西	西	西	赤	西
4	5	6	7	8	9	10
友	西	西	西	西	赤	西

* 茨城県救急医療情報システム

ホームページ内にある「小児輪番検索」から、休日や夜間に子どもの急病時の対応をしている医療機関を探することができます。



◆ 茨城子ども救急電話相談

受付時間 24時間365日
 電話番号 TEL03-5367-2367



健康づくり事業

問 健康づくり課(古河福祉の森会館)Tel48-6881

乳幼児健康診査	対象	場所	期日	受付時間
3～4カ月児健診 	H31年3月12日～3月31日生まれ	健康の駅	7/23(火)	13時～13時45分
	H31年3月14日～4月13日生まれ	古河福祉の森会館	7/25(木)	
	H31年3月1日～4月20日生まれ	三和地域福祉センター	7/30(火)	
	H31年4月1日～4月29日生まれ	健康の駅	8/6(火)	
1歳6カ月児健診 	H29年12月3日～12月30日生まれ	健康の駅	7/9(火)	
	H29年11月23日～H30年1月14日生まれ	三和地域福祉センター	8/2(金)	
	H29年12月1日～H30年1月19日生まれ	古河福祉の森会館	8/7(水)	
3歳児健診 	H28年5月24日～6月22日生まれ	健康の駅	7/18(木)	
	H28年6月1日～6月26日生まれ	古河福祉の森会館	7/24(水)	
	H28年6月23日～7月25日生まれ	健康の駅	8/8(木)	

相談	内容	場所	期日	時間
発達相談 (予約制) 	言葉が遅い、身体の動きが気になる等、 乳幼児の心理や発達に関する個別相談	古河福祉の森会館 健康の駅	7/8(月) 7/16(火)	9時20分～15時30分
乳幼児健康相談 	育児相談、身体計測 (母子健康手帳持参)	健康の駅	7/10(水)	乳児(1歳未満) 9時30分～10時30分 幼児(1歳以上) 10時～10時30分
		古河福祉の森会館	7/17(水)	
		健康の駅	8/1(木)	
		古河福祉の森会館	8/9(金)	

教室	内容	場所	期日	時間	申込期間
離乳食教室 (予約制) 定員20組 [多数抽選] 	離乳食の進め方や作り方についてのお話 ※試食(初期のもの)有り。	健康の駅	7/31(水)	10時～ 11時30分	7/9(火)～18(木)
			8/28(水)		8/6(火)～15(木)

9～11カ月健診(無料)を受けましょう

乳児一般健康診査受診票(水色)を使用して医療機関で受けられます。

問 健康づくり課Tel48-6881

子育て広場臨時休館

■駅前子育て広場

期日 7/16(火)・17(水)・28(日)

※自動交付機の利用可。コガッツの貸し出し可。

問 駅前子育て広場Tel23-4120

■ネーブル子育て広場

期日 7/22(月)

問 ネーブル子育て広場
Tel92-9033



おはなし会・読み聞かせ

期日	時間	場所	実施団体
7/6(土)	13時30分～14時30分	ユースセンター総和	どんぐりころころ
	14時～15時	古河図書館	おはなしの会ぐりとぐら
	14時～15時	中央公民館	おはなしの会赤とんぼ
	14時～15時	中田公民館	おはなしの会赤とんぼ
7/13(土)	14時～14時40分	三和図書館	朗読サークルすずめ
	14時～14時40分	古河図書館	あけぼの会
7/14(日)	15時～16時	古河図書館	おはなしの会赤とんぼ
7/20(土)	14時～14時40分	三和図書館	おはなしの会赤とんぼ
7/21(日)	13時30分～14時30分	ユースセンター総和	さくらんぼ
7/27(土)	13時30分～14時30分	ユースセンター総和	おはなしの会赤とんぼ
	14時～14時40分	三和図書館	朗読サークルすずめ
	14時～15時	古河図書館	みどりの会
8/3(土)	13時30分～14時30分	ユースセンター総和	どんぐりころころ
	14時～15時	中央公民館	おはなしの会赤とんぼ
	14時～15時	中田公民館	おはなしの会赤とんぼ
8/10(土)	14時～14時40分	三和図書館	朗読サークルすずめ
	14時～14時40分	古河図書館	あけぼの会
8/11(日)	15時～16時	古河図書館	おはなしの会赤とんぼ
問 古河図書館Tel32-5299 三和図書館Tel75-1511 中央公民館Tel92-4501 ユースセンター総和Tel31-3211 中田公民館Tel48-1852			

INFORMATION

古河インフォメーション

7月21日(日)の参議院議員通常選挙で 必ず投票しましょう



はなもめいすいくん

【投票・開票日】

告示日

7/4(木)

投票日

7/21(日)
7時～18時

開票日

7/21(日)
20時～

投票所 入場整理券に記載された投票所

開票所 古河はなもも体育館

※第29投票所は、とねミドリ館改修工事のため上砂井公民館に変更となります。

※選挙当日は、投・開票速報を市ホームページに掲載。

【選挙公報】

新聞折り込みの他、市内公共施設で配布します。

問 ④選挙管理委員会事務局

【不在者投票】

入院中や長期出張中などの理由で投票に行けない人は、不在者投票ができます。また、身体障害者手帳をお持ちの人で一定の要件に該当する人は、郵便による不在者投票ができる場合があります。詳細は、問い合わせください。

【期日前投票】

投票日に投票に行けない人は、期日前投票所で投票できます。

※入場整理券到着前や紛失した場合でも、期日前投票所で本人確認ができれば投票できます。

場所	期間・時間
中央公民館 古河庁舎(スペースU古河) 三和庁舎 はなももプラザ	7月5日(金)～20日(土) 8時30分～20時

【注意】日程については、7月21日を投票日と想定して記述しています。

プレミアム付商品券を販売します



かくにゃん

消費税・地方消費税10%への引き上げが住民税非課税者や子育て世帯の消費に与える影響を緩和し、地域における消費を喚起・下支えすることを目的にプレミアム付商品券を販売します。

利用店舗 市内の参加店舗

利用期間 10月1日(火)～令和2年3月1日(日)

対象 市内在住で、次の①②いずれかを満たす人

①令和元年度住民税非課税者

※住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護被保護者などを除く。

②平成28年4月2日～令和元年9月30日生まれの子どもがいる世帯の世帯主

購入額(限度) 商品券5,000円分(販売額4,000円)を1人につき5冊まで

※②の対象者は、対象の子ども1人につき5冊まで。

申請期間(住民税非課税者)

7月22日(月)～11月29日(金)

※①の対象者には申請書を7月下旬に送付します。

購入を希望する人は申請してください。

※②の対象者は申請不要です。9月中旬以降に購入引換券を発送します。

問 ④企画課プレミアム付商品券担当TEL91-3020

【プレミアム付商品券取扱店を募集します】

申込期限 7月31日(水)

対象 市内の事業所・店舗等

※詳細は、問い合わせください。

申込・問

古河商工会議所TEL48-6000

古河市商工会(総和事務所)TEL92-4500

あなたのおんどんで 夏の夜を彩ってみませんか



8月14日(水)・15日(木)に開催する「夢あんどんと夕涼み」で水辺に飾る、あんどん(おんどん)の材料キットを販売します。同時に、あんどん作りの講座も開催しますので、ぜひご参加ください。

【材料キット販売】

日時 8月8日(木)まで、9時～16時30分

場所 古河歴史博物館 費用 700円

※完成品は8月9日(金)までに提出してください。

【あんどん作り講座】

日時 7月27日(土)、8月5日(月)13時30分～

場所 古河文学館 対象 5歳以上

定員 各日15人(先着)

申込 材料キット購入時に申し込み☎

問 古河歴史博物館TEL22-5211

市内で肥育されたブランド肉を召し上げ KOGA肉祭り



日時 7月20日(土)16時～21時

市内で肥育された「常陸牛」や「ローズポーク」「常陸の輝き」などのブランド牛肉・豚肉を取り扱う模擬店が出店します。

また、地元農家による採れたて野菜の直売も行います。

場所 古河駅前交番前(古河駅西口)

問 (株)雪華TEL31-7611

古河歴史博物館特別展 「鎖国時代 海を渡った日本図」



▶西洋で出版された日本図
(大阪大学所蔵)



日時 7月13日(土)～9月1日(日)

9時～17時(入館は16時30分まで)

鎖国下にあった江戸時代、ヨーロッパの人々が想像する日本図の形とはどのようなものだったのか、その秘密に迫ります。約40年ぶりに東京で開催される国際地図学会議からも見学に訪れるこの貴重な特別展へぜひお越し下さい。

費用 400円

問 古河歴史博物館TEL22-5211

④総和庁舎 Tel.92-3111
 ⑤古河庁舎 Tel.22-5111
 ⑥三和庁舎 Tel.76-1511
 ⑦健康の駅 各課直通電話番号
 ⑧古河福祉の森会館 Tel.48-6881～3
 各庁舎の住所は34ページをご覧ください

市役所から

各施設の臨時休館

■古河街角美術館

期日 7月24日(水)～26日(金)

問 古河街角美術館

TEL 22・5911

■古河福祉の森診療所

期日 8月13日(火)13時～16日(金)

問 古河福祉の森診療所

TEL 48・6521

■尾崎国民健康保険診療所

期日 8月13日(火)～16日(金)

問 尾崎国民健康保険診療所

TEL 76・0009

マイナンバーカード交付のため休日開庁します

交付通知書に記載された書類を持参してください。指定場所以外で交付希望の場合は、事前にご連絡ください。

日時 8月11日(日)8時30分～12時
 場所 ③市民総合窓口室
 ④市民総合窓口室
 ⑤市民総合窓口室

償却資産(固定資産税)実地調査にご協力を

通知を受領した事業者の皆さんは、ご協力をお願いします。

実施内容 「償却資産内訳書」「貸借対照表」等の帳簿と「償却資産課税台帳」との照合、現物の確認
 問 ④資産税課

くりはし夏祭り開催に伴うぐるりん号南コース一部変更

期日 7月13日(土)・14日(日)

変更となるコース 南コース(古河駅西口～栗橋駅東口)

変更となるダイヤ

・18時46分発栗橋駅東口行…中田陸橋脇～「栗橋駅東口」間を運休
 ・19時19分発古河駅西口行…「栗橋駅東口」～「利根川橋東詰」間を運休

問 ④総務課



古河花火大会開催に伴うぐるりん号西コース一部変更

期日 8月3日(土)

変更となるコース 西コース

令和2年4月1日付採用 市役所職員募集

試験日 1次：9月22日(日)、2次：10月中旬(予定)
 3次：11月中旬(予定)

※1級建築士・1級土木施工管理技士の資格を有する人は建築技師・土木技師職種の1次試験を免除します。

場所 1次試験：総和中学校

2次・3次試験：市役所古河庁舎(予定)

申込期限 7月31日(水) [消印有効]

採用試験案内の配布場所

- ④職員課
- ⑤市民総合窓口室
- ⑥市民総合窓口室

※市ホームページからもダウンロード可。

問 ④職員課



試験職種	採用予定数	受験資格および年齢要件
一般事務A	12人程度	平成4年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)またはこれと同等と認められる学校を令和2年3月末までに卒業見込みの人
一般事務B	6人程度	平成元年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)またはこれと同等と認められる学校を卒業した人
一般事務C	3人程度	平成10年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人で、学校教育法による高等学校またはこれと同等と認められる学校を卒業した人、または令和2年3月末までに卒業見込みの人

試験職種	採用予定数	受験資格(令和2年3月末までに取得見込みを含む)	年齢要件
建築技師	3人程度	学校教育法による大学・短期大学(高等専門学校を含む)において建築に関する課程を履修して卒業した人、または令和2年3月末までに卒業見込みの人	昭和59年4月2日以降に生まれた人
土木技師	3人程度	学校教育法による大学・短期大学(高等専門学校を含む)において土木に関する課程を履修して卒業した人、または令和2年3月末までに卒業見込みの人	
保健師	1人程度	保健師	平成元年4月2日以降に生まれた人
保育士	2人程度	保育士	

施設の愛称

コスモスプラザ(三和地域交流センター)、
いちようプラザ(駅西地域交流センター)、
古河はなもも体育館(中央運動公園総合体
育館)、古河公方公園(古河総合公園)

変更となるダイヤ

・16時56分発 福祉の森会館行
「篆刻・街角美術館前」→「藤屋
クリーニング前」の運休

※花火大会が順延の場合は、8月
4日(日)に変更。

問 総務課



健康診査・がん検診のご案内

新たに希望する人は、申し込み
ください。過去2年間に受診した
人には、7月上旬に通知を発送し
ます。

■子宮頸がん集団検診(古河)

期日 7月31日(水)、8月3日(土)・

5日(月)・6日(火)・27日(火)・30日

(金)、9月12日(木)・17日(火)・20日(金)

※7月31日、9月12日は託児有り

(要予約)。

受付時間 12時30分～13時

場所 古河福祉の森会館

対象 市内在住の20歳以上の女性

費用 千円(70歳以上、生活保護
を受けている人は無料)

■特定健康診査・がん検診(総和)

日時・場所

○健康の駅

7月24日(水)・25日(木)・27日(土)、8月

7日(水)・19日(月)・21日(水)・22日(木)・

26日(月)・27日(火)・29日(木)、9月4

日(水)・6日(金)・12日(木)・15日(日)、

令和2年1月23日(木)・25日(土)

7時～10時30分

○中央公民館

9月24日(火)・25日(水)

9時～11時、13時30分～15時

※胃がん検診はありません。

対象 市内在住の30歳以上(年齢
と健康保険の種類、会場により検
診項目は異なります)

検診項目 特定健康診査、健康診
査、がん検診(胃・肺・大腸・前
立腺)、肝炎ウイルス検診、風し
ん抗体検査

申込・問 健康づくり課

Tel 48・6882

48・6882

骨髄ドナー助成制度

対象 次の①～④全てを満たす人

①骨髄等の提供時に、市に住所を
有する人

②骨髄バンクが発行する書類の交
付を受けた人

③他の助成費や休暇制度の適用等
を受けていない人

④市税の滞納がない人

助成額 通院・入院・面接の日数
×2万円

※1回の骨髄等の提供につき14万
円を限度とします。

問 健康づくり課

花火大会後の河川敷清掃

花火大会の翌日に、河川敷の清
掃活動を実施します。市民の皆さ
んのご協力をお願いします。

日時 8月4日(日)6時～

(雨天決行)

※花火大会が順延の場合は、8月
5日(月)に実施。

場所 古河ゴルフリンクス前堤防

問 環境課

花火の打ち上げには市への
煙火消費許可申請が必要です

次の場合は火薬類取締法第25条
に基づき市の許可が必要です。

①直径6cm以下・50個以上

②直径6cm超～10cm以下・15個以
上

③直径10cm超～14cm以下・10個以
上

費用 7900円(申請時納入)

申請期限 消費日の1カ月前

申請場所 商工政策課

問 商工政策課

商工政策課

商工政策課

市道の通行止め(仁連地内)

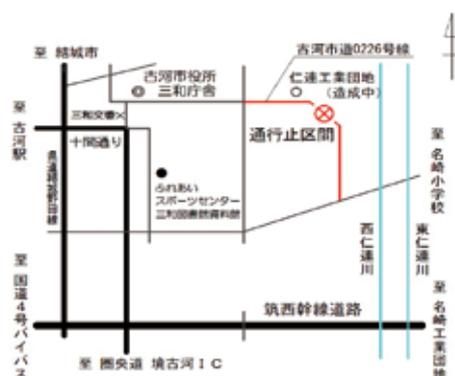
市では、仁連工業団地へのアクセス道路として仁
連江口線の整備を行っています。

道路改良工事に伴い、次の区間が昼夜全面通行止
めとなります。

期間 7月上旬～8月下旬(予定)

場所 市道0226号線の一部区間(仁連地内)

問 都市計画課



☎総和庁舎 Tel.92-3111
 ㊦古河庁舎 Tel.22-5111
 ㊧三和庁舎 Tel.76-1511
 ㊨健康の駅 各課直通電話番号
 ㊩古河福祉の森会館 Tel.48-6881～3
 各庁舎の住所は34ページをご覧ください

古河都市計画(原案)の縦覧

期間 7月17日(水)～30日(火)
 場所 ㊦都市計画課
 内容 地区計画の変更(仁連地区)「市決定」
 意見書の提出 7月31日(水)～8月6日(火) ㊨
 問 ㊦都市計画課

文化財巡視へのご協力を

文化財保護活動の一環として、県の埋蔵文化財指導員、文化財保護指導委員、市職員が指定文化財や埋蔵文化財包蔵地を巡視します。
 期間 第1回：7月～8月、第2回：9月～12月、第3回：12月～2月
 対象 熊沢蕃山(ばんざん)の墓(大堤)、ボダイジュ(仁連)、イチイガシ(恩名)、旭丘遺跡(鴻巣)、小堤遺跡(大山)、北の内遺跡(鴻巣)、駒塚古墳(中田)、釜山遺跡(下辺見)、日下部遺跡(前林)、木ノ下東遺跡(東牛谷)、神明地遺跡(小堤)、諸川八幡塚古墳(諸川)、寺西遺跡(新和田)、本屋敷遺跡(谷貝)、永光寺北遺跡(尾崎)
 問 ㊦生涯学習課

「児童手当現況届」の提出はお済みですか

「児童手当現況届」の提出期限は6月28日(金)でした。現況届の提出がない場合は、6月分以降の手当を支給できなくなりますので、至急提出してください。該当と思われる人で通知が届いていない場合は、ご連絡ください。
 問 ㊦子ども福祉課

公共下水道・農業集落排水への接続を

接続の義務 公共下水道の整備が完了して供用開始となった場合は、速やかに公共下水道に接続してください。くみ取り式トイレを使用している場合は、3年以内に水洗式トイレへ改造する必要があります。接続工事は、必ず市の指定工事に依頼してください。また、農業集落排水処理区域の人も速やかに接続する必要があります。
農業集落排水処理区域
 大綱、米倉、恩名下坪、丸山、古屋・松山、大和田上、大和田下、新和田、上根、上和田、駒込、間

中橋、間中橋南、下尾崎一、清水、長左工門新田、前林、柳橋、高野、上大野、稲宮、葛生
 ※各区域の一部除く。
■公共下水道・農業集落排水をご利用の人へ
 自家水(井戸)の使用世帯で、人数の増減があった場合は、使用汚水量の算定が変わりますので、必ずご連絡ください。
 問 ㊦下水道管理課

夏休み課題図書貸し出し

1人1冊まで、一週間貸し出します。インターネットでの予約はできません。
 期間 7月1日(月)～8月31日(土)
 対象 市内在住・在学の小中高生
 問 三和図書館Tel.75・1511
 古河図書館Tel.32・5299
 中央公民館Tel.92・4501
 中田公民館Tel.48・1852
 ユーセンター総和Tel.31・3211
 つつみ公民館Tel.98・5530

市内の空中放射線量測定結果

測定場所 (地上1mで測定)	5/31(金)
三和庁舎	0.049
総和庁舎	0.038
古河庁舎	0.070

※数値はマイクロシーベルト毎時です。日本人が自然界から受ける放射線量の平均は0.169マイクロシーベルト毎時です。



イベント

古河盆踊り大会

今年63回目を迎える伝統ある夏の風物詩です。踊り手の輪に加わって、古河の歴史に触れてみませんか。
 期日 8月14日(水)・15日(木)
 時間 19時～21時
 場所 古河第四小学校
 問 古河市観光協会(㊦観光物産課内)Tel.23・1266

非核平和パネル展

古河市非核平和都市推進委員会では、戦争の無益さ・悲惨さ・平和の尊さ等を考える活動として、非核平和パネル展を開催します。

施設の愛称

コスモスプラザ(三和地域交流センター)、
いちょうプラザ(駅西地域交流センター)、
古河はなもも体育館(中央運動公園総合体
育館)、古河公方公園(古河総合公園)

期間・場所

○燦SUN館

7月26日(金)～7月30日(火)

○中央公民館

8月2日(金)～8月7日(水)

○市役所古河庁舎

8月9日(金)～8月16日(金)

問 総務課

人権教育講演会

日時 8月6日(火)14時～16時

場所 コスモスプラザ

対象 市内在住・在勤の人

定員 380人

講師 長谷川幸介氏(茨城県生涯

学習・社会教育研究会会長)

申込期限 7月25日(木)

問 生涯学習課

shougai@city.ibaraki-koga.

lg.jp

市の名産品を使った料理教室

「ニガウリの佃煮」

地元農家が生産した銘柄指定野

菜の「惚ろにがうり」を使った料

理教室を開催します。

日時 7月19日(金)13時30分～

場所 三和農村環境改善センター

対象 市内在住の人

定員 20人(多数抽選)

費用 千円(当日納入)

申込期限 7月12日(金)

申込・問 農政課

市指定無形民俗文化財

悪戸新田獅子舞

期日 7月28日(日)

時間 5時30分ごろ～17時50分

場所 雀神社を出発し古河地区の

一部を練り歩きます

※タイムスケジュールは、市ホー

ムページをご覧ください。

問 生涯学習課

悪戸新田獅子舞保存会(担当:梶

本)TEL22・4672

三和資料館企画展

■発掘された古河10「本田遺跡

(第4次)・尻内遺跡」

平成26年～29年に発掘調査した

五部の本田遺跡第4次調査と尾崎

の尻内遺跡の出土遺物を展示しま

す。

期間 7月20日(土)～9月1日(日)

時間 10時～18時

休館日 7月31日(水)、8月13日

(火)・30日(金)

問 三和資料館TEL75・1511

茨城県美術展覧会平成30年度
古河市出品者作品展

市内在住・在勤・出身で、前年
度の県展に出品した人の日本画、
洋画、工芸美術、書、篆刻、写真
の作品を2期に分けて展示します。

期間・内容

第1期:7月27日(土)～8月18日(日)

(日本画・洋画)

第2期:8月24日(土)～9月23日(月)

(工芸美術、書、篆刻、写真)

時間 9時～17時(入館は16時30

分まで)

場所 古河街角美術館

問 古河街角美術館

TEL22・5911

夏休み篆刻体験

期間 8月1日(木)～31日(土)

※休館日や講座等で使用できない
日を除く。

時間 ①10時～12時②13時30分～

15時30分

場所 篆刻美術館美術学習室

対象 小学3年生以上

定員 各日16人(先着)

費用 高校生以上1100円、小

中学生400円

内容 印材のサイズ5分(1.5cm×

1.5cm)。刻する文字は1文字(白文)

申込・問 体験日の3日前までに

申し込み

篆刻美術館美術学習室

TEL21・1141

高校生篆刻展

日時 7月27日(土)～9月1日(日)

9時～17時(入館は16時30分まで)

休館日 8月19日(月)～23日(金)

場所 古河街角美術館

問 古河街角美術館

TEL22・5911

夏休み人形劇まつり

日時 8月1日(木)①10時30分～11

時45分②14時～15時15分

場所 ユーセンター総和

対象 幼児・小学生と保護者

定員 ①140人②240人(先

着)

内容 人形劇公演(演目:三びき

のやぎのガラガラどん、おばけの

かぞえうた、BUNちゃんDE

ショー、たまごにいちちゃん、あひ

るのおおさま)

問 ユーセンター総和

TEL31・3211

① 総和庁舎 Tel.92-3111
 ② 古河庁舎 Tel.22-5111
 ③ 三和庁舎 Tel.76-1511
 ④ 健康の駅 各課直通電話番号
 ⑤ 古河福祉の森会館 Tel.48-6881～3
 各庁舎の住所は34ページをご覧ください

蓄音器による SPLレコード鑑賞会

日時 7月19日(金)①11時②14時
 (約30分)
場所 古河文学館サロン
定員 30人程度
費用 無料(展示室の見学は有料)
曲目 弦楽四重奏曲ト短調(ド
 ビュッシー)
申込・問 古河文学館
 Tel.21・1129



文化協会からのご案内

■古河市総和絵画連盟展

会員の日本画・水彩画、油絵な
 どを展示します。

期間 7月24日(水)～28日(日)
時間 9時30分～17時(28日は15
 時まで)
場所 中央公民館
問 ⑤生涯学習課
 古河市総和絵画連盟(担当：押坂)
 Tel.92・3812

■夏休みフラワーアレンジメント 子供教室

日時 7月20日(土)①10時～11時30
 分②13時30分～15時

場所 中央公民館
費用 千円 対象 小中学生
定員 各20人程度
講師 鈴木寿子氏他

申込期限 7月13日(土)④
申込・問 ⑤生涯学習課
 鈴木Tel.32・2367

夏休み絵画教室 きみもアーティスト

自由に絵を描こう。夏休みの宿
 題もOK。筆遊びの準備体操から
 始めます。

日時 8月7日(水)13時～16時
場所 さくら公民館
対象 市内在住の小中学生
定員 24人
申込期間 7月10日(水)～17日(水)④
問 さくら公民館
 Tel.92・3422

介護支援講座

■認知症を学ぼう

日時 7月28日(日)10時30分～12時
 30分

場所 特別養護老人ホーム希望の
 森(上大野1889・1)

対象 高齢者の介護に携わってい
 る人や関心のある人など

定員 20人
内容 認知症についての講話や飲
 み込みの状態に合わせた食事形態
 の試食会、施設見学。参加者の交
 流会、相談会もあります

申込・問 特別養護老人ホーム
 「希望の森」Tel.98・6200



スポーツ

古河市民剣道大会

日時 9月8日(日)9時～
場所 古河体育館
対象 市内在住・在勤・在学の人。
 もしくは市内剣道団体に所属
 している人

費用 千円(当日納入)

内容 小学1年生以下の部、小学
 2年生～6年生の部(各学年別)、
 中学生の部(男女別)、高校生の部
 (男女別)、一般の部(男女別)

申込・問 8月9日(金)までにス
 ポーツ振興課(古河はなもも体育
 館にある申込用紙に記入の上、
 申し込み④

問 スポーツ振興課
 Tel.92・0555
 古河市剣道連盟(担当：落合)
 Tel.080・6507・8308

体幹トレ&ボクシング・ダイ エット教室

日時 7月14日～(日曜日、全10
 回)19時～21時
場所 つつみ公民館
費用 親子6千円、一般5千円(保
 険料含む)

※教室初日に納入。教室開始後は
 返却しません。

対象 小学生以上の子どもとその
 保護者、高校生以上の人
申込・問 古河はなもも体育館
 Tel.92・5555
 古河ボクシングクラブTel.32・
 8118(受付時間：17時～21時)

募集

一行詩「男女の詩」

期間 7月1日(月)～8月30日(金)
内容 男女共同参画、ワーク・ラ
 イフ・バランスについて感じてい

施設の愛称

コスモスプラザ(三和地域交流センター)、
いちょうプラザ(駅西地域交流センター)、
古河はなもも体育館(中央運動公園総合体
育館)、古河公方公園(古河総合公園)

ること、将来実現させたいこと等

① 一行詩部門…35文字以内の詩

② イラスト一行詩部門…イラスト入りの35文字以内の詩

入賞 最優秀賞(各1作品)には1万円、優秀賞(各3作品)には5千円相当の副賞を贈呈します

※応募作品のうち、一次選考により選出された作品を11月に市内巡回展示し、来場者投票により各入賞作品を決定します。

注意事項 作品の著作権は古河市に帰属します。また、作品は返却しません

申込 応募用紙を提出^①

※一行詩部門はメールでも応募可。

※応募用紙は^②人権・男女共同参画室、^③市民総合窓口室にあります。市ホームページからもダウンロード可。

問 ^④人権・男女共同参画室
④inken.danjio@city.ibaraki-koga.jp

ロケ地を登録しませんか

古河フィルムコミッションでは、ロケを誘致し、撮影の支援をするためにロケ候補地を募集しています。



自宅や店舗・病院・倉庫・使用していない建物など、身近な場所をロケ地として登録しませんか。また、ロケ実施時に弁当の提供ができる事業者も募集しています。

申込・問 ^⑤シティプロモーション課にある申請用紙を提出^⑥

※申請用紙は市ホームページからもダウンロード可。

^⑤シティプロモーション課

教育活動指導員

募集人数 1人

応募資格 教員免許

勤務内容 ティーム・ティーチングによる教科指導等

勤務場所 市内中学校

雇用期間 9月1日～令和2年3月31日

勤務時間 平日勤務、原則1日6時間(長期休業日は休み)

賃金 時給1750円

待遇 通勤費、社会保険・雇用保険加入、有給休暇あり

申込・問 7月19日(金)までに^⑦指導課にある教育活動指導員採用志願書、教員免許の写しを提出^⑧

※教育活動指導員採用志願書は、



市ホームページからもダウンロード可。

^⑧指導課

学校心の支援員

募集人数 1人

勤務内容 いじめや不登校により悩みを抱える児童生徒への支援等

勤務場所 教育支援センターまたは市内中学校

雇用期間 9月1日～令和2年3月31日

勤務時間 月曜日～金曜日のうち週3日、8時30分～17時15分

報酬 月額給12万800円

待遇 通勤費、社会保険・雇用保険加入、有給休暇あり

申込・問 7月19日(金)までに履歴書を提出^⑨

※教員免許がある人は教員免許の写しを提出。

^⑨指導課

学校給食栄養士非常勤職員

募集人数 若干名

応募資格 栄養士

勤務内容 学校給食栄養士業務

勤務場所 古河地区内小学校

雇用期間 9月1日～令和2年3月31日



月31日

勤務時間 平日勤務、8時30分～16時30分

報酬 月額給14万3千円

待遇 通勤費、社会保険・雇用保険加入、有給休暇あり

申込・問 履歴書を提出^⑩

学校給食課(〒306-0205 関戸1014-1)

TEL 98-3555

農業委員会事務局臨時職員

募集人数 1人

応募資格 市内在住の20歳以上

勤務内容 一般事務(農地中間管理事業等に関する業務)

勤務場所 ^⑪農業委員会事務局

雇用期間 8月1日～令和2年1月31日(更新の場合あり)

勤務時間 平日勤務、8時30分～17時15分

賃金 時間給830円

待遇 通勤費、社会保険・雇用保険加入、有給休暇あり

申込・問 履歴書を7月16日(火)までに提出^⑫

^⑫農業委員会事務局



☎総和庁舎 TEL92-3111
 ㊦古河庁舎 TEL22-5111
 ㊧三和庁舎 TEL76-1511
 ㊨健康の駅 各課直通電話番号
 ㊩古河福祉の森会館 TEL48-6881～3
 各庁舎の住所は34ページをご覧ください

その他

古河市保育士・幼稚園教諭
就活応援セミナー

日時 8月24日(土)13時～16時
 場所 はなももプラザ
 対象 保育士・幼稚園教諭を目指す人、同資格を保有する人等
 問 古河市保育士・幼稚園教諭就活応援セミナー実行委員会
 TEL76・7111(アリス保育園)

個人事業税の納税は
口座振替で

口座振替を利用すると、預金口座から自動的に納税ができ、大変便利です。
 申込 8月に送付する納税通知書同封の申込用ハガキを提出
 ※ゆうちょ銀行での口座振替を希望する人は、問い合わせください。
 問 茨城県筑西市税事務所
 TEL0296・24・9184

古河駐屯地納涼大会

日時 7月17日(水)16時30分～20時
 30分「予備日7月18日(木)」

場所 陸上自衛隊古河駐屯地
 内容 盆踊り・打ち上げ花火
 ※乗り合わせ等でご来場ください。
 問 陸上自衛隊古河駐屯地広報班
 TEL32・4141

自衛官募集

■一般曹候補生
 対象 18歳以上33歳未満
 試験日 1次：9月20日(金)～22日(日)のうち1日、2次：10月11日(金)～16日(水)のうち1日
 申込期限 9月6日(金)
 ■航空学生(海上・航空)対象
 【海上】高卒・高専3年次修了(見込みを含む)～23歳未満
 【航空】高卒・高専3年次修了(見込みを含む)～21歳未満
 試験日 1次：9月16日(月)、2次：10月15日(火)～20日(日)のうち1日
 申込期限 9月6日(金)

自衛官候補生

対象 18歳以上33歳未満
 試験日 受付時に案内
 申込 随時受け付け

問 自衛隊茨城地方協力本部筑西地域事務所TEL0296・22・7239



茨城西南地方広域市町村圏事務組合職員募集

募集人数・職種
 消防職(消防行政事務)：15人程度
 事務職(広域行政事務)：1人程度
 受験資格 平成3年4月2日～平成14年4月1日生まれの人(学歴不問)
 試験日 1次：9月22日(日)、2次：10月13日(日)、3次：11月上旬(予定)
 申込期間 7月8日(月)～8月2日(金)
 申込・問 茨城西南地方広域市町村圏事務組合消防本部総務課
 TEL47・0124

ねんきんサテライト加須をご利用ください

受付時間 8時30分～17時15分
 (土曜日・日曜日、祝日、年末年始を除く)
 場所 埼玉県加須市役所

内容 年金相談、年金請求、厚生年金保険などの手続き(事前予約)TEL0570・05・4890
 問 熊谷年金事務所
 TEL048・522・5012

茨城空港からのご案内

8月11日(日)～15日(木)、8月15日(木)～19日(月)に、とちぎ帯広空港へ4泊5日の日程でチャーター便を運航します。ぜひご利用ください。
 問 茨城空港利用促進等協議会事務局TEL029・301・2761

就職すると決めたあなたを応援します(就労相談窓口)

日時 毎週金曜日(祝日を除く)13時～16時「要予約」
 場所 ハローワーク古河
 対象 15歳～39歳の人または保護者・関係者
 申込・問 いばらき県西若者サポートステーション(受付時間：火曜日～土曜日、9時30分～17時30分)TEL0296・54・6012



施設の愛称

コスモスプラザ(三和地域交流センター)、
 いちようプラザ(駅西地域交流センター)、
 古河はなもも体育館(中央運動公園総合体
 育館)、古河^{ほろ}公園(古河総合公園)

**いばらき就職支援センター
 県西地区センターのご案内**

就職相談・キャリアアカウンセリ
 ングから職業紹介まで一貫した
 サービスを提供しています。

日時 月曜日～金曜日(祝日、年
 末年始を除く)9時～16時

場所 いばらき就職支援センター
 県西地区センター(茨城県筑西合
 同庁舎内)

問 いばらき就職支援センター県
 西地区センターTel0296・23
 ・3811



**看護職再就業支援研修
 (カムバック支援セミナー)**

期間・内容 8月2日(金)・5日(月)
 ～7日(水)・講義・シミュレーショ
 ン研修、8月～令和2年2月…実
 務研修

場所 結城看護専門学校他

対象 離職後ブランクのある未就
 業看護職員、復帰後1年未満で看
 護技術に不安のある看護職員

費用 3千円(医材料費程度
 ※別途保険代がかかります)

申込・問 茨城県ナースセンター
 Tel029・221・7021

清水丘聖地霊園使用者募集

募集区画 4区画(1世帯1区画)
 「多数抽選」

申込 8月13日(火)～21日(水)(受付
 時間…8時30分～17時)に申請書
 を提出

※申請書配布は8月1日(木)～21日
 (水)。

問 さしま斎場
 Tel0280・87・0619

**プロ野球独立リーグ「茨城ア
 ストロプラネッツ」公式戦**

日時 8月2日(金)17時～

場所 古河市民球場

費用 大人千円、中学生以下は無
 料

内容 茨城アストロプラネッツ
 対新潟アルビレックスBC

※当日券は会場で15時から販売。
 前売り券はコンビニ店頭端末で販
 売。チケット予約サイト「イーブ
 ラス」での購入も可。

問 (株)茨城県民球団県南事務所
 Tel029・869・4343



市営住宅入居募集

募集期間 7月1日(月)～31日(水)

※募集期間以外の受け付けは行いません。

入居指定日 9月1日(日)

入居資格 公営住宅法・市条例に基づく

申込 申込書と必要書類を㊦営繕住宅課に提出

※申込書は㊦営繕住宅課、㊧市民総合窓口課、
 ㊨市民総合窓口室にあります。

問 ㊦営繕住宅課

住宅名	単身入居	募集戸数 (多数抽選)	使用料(家賃)	間取り	備考
赤松 (新久田220-3)	不可	1戸	収入等に応じて 27,900円～66,900円	中層耐火4階建、4階 3DK(和6・洋4.5・洋5・DK)	風呂あり 駐車場あり
城郭外A棟 (桜町9-2)	可	1戸	収入等に応じて 13,100円～29,000円	中層耐火4階建、3階 2DK(和4.5・和4.5・DK)	風呂持ち込み
城郭外B棟 (桜町9-1)	不可	1戸	収入等に応じて 14,600円～29,200円	中層耐火4階建、1階 2DK(和6・和4.5・DK)	風呂持ち込み
クヤ台B棟 (三和176-18)	不可	1戸	収入等に応じて 17,700円～38,800円	中層耐火3階建、2階 2DK(和6・和4.5・DK)	風呂持ち込み
上辺見第一 (上辺見2539)	可	1戸	収入等に応じて 8,200円～20,600円	中層耐火5階建、1階 2DK(和6・洋3・DK)	風呂持ち込み
		1戸		中層耐火5階建、3階 2DK(和6・洋3・DK)	
鹿養1号棟 (上辺見2386)	不可	1戸	収入等に応じて 22,000円～58,400円	中層耐火3階建、2階 3DK(和6・和6・洋6・DK)	風呂あり 駐車場あり
		1戸		中層耐火3階建、3階 3DK(和6・洋6・洋6・DK)	

※各住宅にエレベーターはありません。

**総和庁舎
窓口の延長開庁**

木曜日は④市民総合窓口課、⑤子ども福祉課の一部窓口を19時まで延長開庁しています。

問 ④市民総合窓口課
⑤子ども福祉課

■うじえ納涼祭2019

色鮮やかな創作灯籠の揺らめきが創り出す幻想的な雰囲気包まれてみませんか。

日時 8月3日(土)14時30分～21時

場所 氏家駅東口周辺

問 うじえ納涼祭実行委員会
Tel.028・681・5757

■茨城県不妊専用相談センター

不妊で悩んでいる人のための個別相談を行っています。

場所 茨城県三の丸庁舎、茨城県県南生涯学習センター

申込・問 茨城県産婦人科医会
Tel.029・241・1130



7月の納税など

納期限および口座振替日は**7月31日(水)**

固定資産税・都市計画税	第2期
国民健康保険税	第1期
介護保険料	第1期
後期高齢者医療保険料	第1期
保育料	7月分
児童クラブ保護者負担金	6・7月分
公共下水道事業受益者負担金	第1期

■献血にご協力を

日時・場所

○友愛記念病院
7月10日(水)13時45分～16時

○古河警察署
7月17日(水)10時15分～12時

○市役所古河庁舎
7月17日(水)13時30分～15時30分

問 ⑦健康づくり課
Tel.48・6882

若者・子育て世帯定住促進奨励金制度

■転入者住宅取得奨励金

対象 次の①②全てを満たす世帯

①本人または配偶者が39歳以下の世帯、もしくは15歳以下の子どもを養育する世帯

②平成24年1月1日以降に古河市に転入し、令和2年12月31日までに住宅・マンションを取得した世帯

交付額

種別	内容	交付額
新築住宅購入	転入者住宅取得奨励金	40万円
	市内業者施工奨励金	10万円
	保留地取得奨励金	100万円
中古住宅購入	転入者住宅取得奨励金	40万円
	市内業者リフォーム施工奨励金	10万円

■二世帯同居等支援奨励金

二世帯が同居するため、市内業者施工による住宅・マンションを取得した子世帯へ奨励金を交付します。

対象 本人または配偶者が39歳以下の世帯、もしくは15歳以下の子どもを養育する世帯のいずれかで、主たる契約者が子世帯

交付額

種別	内容	交付額
住宅購入	二世帯住宅取得奨励金	40万円
保留地取得	保留地取得奨励金	100万円

■フラット35金利優遇

これから借り入れし、奨励金制度に該当する見込みの人は、住宅ローン(フラット35)の金利優遇を受けられる場合があります。

【共通事項】

申請期間 新築・中古住宅を取得した日、または古河市に転入(転居)した日のいずれか遅い日から6カ月以内⑧

申込・問 ④企業誘致・定住促進室にある申請書等に記入の上、申し込み(申請書等は市ホームページからもダウンロード可)

④企業誘致・定住促進室

国保年金課からのご案内

【問】㊦国保年金課、㊧市民総合窓口課、㊨市民総合窓口室

市の国民健康保険事業の運営に関する協議会委員の募集

募集人数 6人

応募資格 次の①～⑥全てを満たす人

- ①古河市国民健康保険の被保険者(国民健康保険税の滞納がない世帯に属する人または保険医・保険薬剤師でない人)
- ②市内在住で委嘱期間の初日に満20歳以上の人
- ③委嘱期間中に後期高齢者医療制度に移行が見込まれない人
- ④市内で他の委員の職に就いていない人

⑤国・地方公共団体の議員または常勤の公務員でない人

⑥平日の日中に開催する会議に出席できる人(年4回程度)

委嘱期間 9月12日～令和4年9月11日

報酬 市の規定により支給

申込 7月22日(月)までに履歴書、国民健康保険に関する作文(400字程度)を㊦国保年金課に提出(㊧)

国保加入者の「国民健康保険限度額適用認定証」～高額な医療費の窓口負担を軽減します～

医療費が高額になる場合は、あらかじめ「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を市に申請し、医療機関に認定証を提示することで、窓口での負担が自己負担限度額(月額)までとなります。

交付要件 ・国民健康保険税に滞納がないこと
・住民税未申告世帯でないこと

※70歳以上74歳未満の人は、所得区分により交付不要場合があります。

申請手続き

現在交付されている認定証の有効期限は、7月31日(水)までとなり自動更新ではありません。8月以降も認定証を使う場合は、再度申請してください

持参物

- ・認定証が必要な人の保険証
- ・世帯主の認め印
- ・窓口に来る人の本人確認ができるもの

申込 ㊦国保年金課、㊧市民総合窓口課、㊨市民総合窓口室

国保加入者に8月からの保険証を送付します

7月中旬に、新しい被保険者証(70歳以上74歳未満の人には被保険者証兼高齢受給者証)を郵送します。
※制度改正により、毎年8月1日を基準に、保険証が更新となります。

後期高齢者医療制度の保険証を送付します

7月中旬に、高齢者の人などが対象の後期高齢者医療被保険者証(保険証：紺色)を郵送します。毎年8月1日を基準に、保険証が更新となります。

※後期高齢者医療保険料納入通知書は、7月中旬に発送予定です。

令和元年度国民健康保険税納税通知書を送付します～納期限内の納付にご協力ください～

国民健康保険税は世帯主が納税義務者です。世帯主が職場の健康保険等に加入していても、同一世帯に国民健康保険加入者がいる場合は、世帯主に納税通知書が届きます(擬制世帯主)。

納付書の発送予定日 **7月11日(木)**

対象

- ・普通徴収(納付書または口座振替による納付)の人
- ・公的年金からの特別徴収(天引き)の人

国民年金の付加年金制度

国民年金定額保険料に付加保険料を上乗せして納付することで、将来受け取る年金に付加年金が加算される制度があります。

付加保険料 月額400円

※付加保険料の納付は、申請月分からになります。

付加年金額 200円×付加保険料納付月数

対象 国民年金第1号被保険者、65歳未満の任意加入被保険者

※保険料の免除を受けている人や基金に加入している人等は、付加保険料の納付はできません。

持参物 年金手帳、認め印

申込 ㊦国保年金課、㊧市民総合窓口課、㊨市民総合窓口室

各種相談のご案内

相談窓口がわからない場合は、**☎市民総合窓口課相談係Tel92-3111(代)**へ

区分	期日	時間	場所	予約等	申込・問
市民の法律相談 	8/9(金)	13時～16時40分	☎1階市民相談室	要予約 8/1(木)8時30分～ ※法律相談は同じ 案件での再相談は できません。	☎市民総合窓口課 Tel92-3111
	8/20(火)		☎1階相談室1-3		
	8/22(木)		☎4階会議室E		
	8/23(金)		☎1階市民相談室		
行政相談 	8月はお休みします。				
税務相談 	8/20(火)	13時30分～16時30分	☎1階市民相談室	要予約 9時～16時	関東信越税理士会古河支部 Tel23-1160(塚田)
在住外国人 生活相談 	月～金	9時30分～11時30分 13時30分～16時30分	☎ふるさと館	母国語での相談のみ 要予約	外国人アットホームin古河 (☎企画課内)Tel92-1404
		8時30分～17時15分	要相談	要予約	古河市国際交流協会事務局 (☎企画課内)Tel92-3111
女性相談・家庭児童相談	月～金	8時30分～17時15分	総和庁舎	不要	☎子ども福祉課Tel92-3111
DV相談 	月～金	9時～17時	非公開	要予約	古河市配偶者暴力相談支援 センターTel92-7209
心の健康相談 	7/11(木)	13時～15時	健康の駅	要予約	☎健康づくり課Tel48-6883
	8/22(木)				
知って得する 健康相談 	7/2(火)	13時30分～14時30分	三和地域福祉センター	要予約	☎健康づくり課Tel48-6883
就学相談	月～金	8時30分～17時15分	古河庁舎2階	要予約	☎指導課Tel22-5111
障害者相談	7/12(金)	13時30分～15時30分	☎3階会議室 I	不要	☎障がい福祉課Tel92-4919
	7/27(土)	10時～12時	☎2階視聴覚室3		
認知症に関する 個別相談 	7/9(火)	13時～16時	在宅介護支援センター 「白英荘」(小堤1796-2)	要予約☎	在宅介護支援センター「白 英荘」Tel98-6218
出張年金相談 	7/17(水)	10時～14時30分	古河商工会議所 (鴻巣1189-4)	6/17(月)～	下館年金事務所 Tel0296-25-0829
	8/21(水)			7/22(月)～	
消費生活相談 	月～金	9時～12時 13時～16時	古河市消費生活セン ター(☎商工政策課内)	不要	古河市消費生活センター Tel23-1718
		7/23(火)	10時～12時 13時～15時		
人権生活相談	第2土曜日：和井田光司相談員 第4土曜日：辻幸夫相談員 13時30分～15時30分		隣保館	要予約☎	隣保館Tel48-1989
広域隣保人権生活相談	月・木(7/15、8/12を除く) 9時30分～11時30分 山田幸助相談員		☎1階市民相談室	要予約☎	隣保館Tel48-1989
	火・木・金、10時～12時 峯和代相談員		総和庁舎第2庁舎		
生活困窮者相談 (就労支援) 	月～金	8時30分～17時15分	古河市生活支援セン ター(健康の駅内)	要予約☎	古河市生活支援センター Tel92-7017
心配ごと相談	毎週水曜日	13時30分～15時30分	健康の駅/三和地域福 祉センター(会場輪番)	要予約☎	古河市社会福祉協議会 Tel48-0808

市役所各庁舎案内

☎総和庁舎 Tel92-3111 〒306-0291古河市下大野2248
 ☎古河庁舎 Tel22-5111 〒306-8601古河市長谷町38-18
 ☎三和庁舎 Tel76-1511 〒306-0198古河市仁連2065
 ☎健康の駅 Tel92-5771 ※各課に直通電話があります。
 〒306-0221古河市羽羽根1501
 ☎古河福祉の森会館 Tel48-6882
 〒306-0044古河市新久田271-1
 開庁時間：月～金曜日、8時30分～17時15分(祝日・年末年始を除く)
 ※木曜日は☎市民総合窓口課、☎子ども福祉課の
 一部窓口を19時まで延長開庁。

人口

(6月1日現在)

住民基本台帳から
 総人口 143,216人(-33)
 男 72,283人(-41)
 女 70,933人(+8)
 世帯数
 61,716世帯(+35)
 ()内は前月比

関東どまんなかサミット情報

加須市(埼玉県)



■かぞ どんとこい!祭り

13日は各町内によるみこしの練り歩き(みこし渡御)、14日は山車の引き回しが行われます。中でも、太鼓のたたき合い「ヒッカセ」は見ごたえがあります。熱い夜をぜひお楽しみください。

日時 7/13(土)・14(日)

17時~21時30分

※17時から市街地の一部が車両通行禁止となります。

場所 加須駅北口周辺

問 商業観光課

Tel0480-62-1111

板倉町(群馬県)



■第35回板倉まつり

伝統芸能やダンスなどのステージ発表、模擬店の出店、豪華景品が当たる大抽選会も実施します。

祭りの最後には花火も打ち上げられます。ぜひご来場ください。

期日 8/3(土)(荒天中止)

場所 板倉東洋大前駅
西口南側広場

問 産業振興課

Tel0276-82-6139

栃木市(栃木県)



■旬のブルーベリー狩り♪

路地もののブルーベリーが30分食べ放題。はかり売りもできます。

期間 6月中旬~8月中旬

時間 10時、11時、13時、14時(要予約)

定休日 月曜日(祝日の場合は営業)

場所 いわふねフルーツパーク

費用

・食べ放題：小学生以上600円、3歳以上300円

・はかり売り：100gにつき200円

問 いわふねフルーツパーク

Tel0282-55-5008

小山市(栃木県)



■おやまサマーフェスティバル2019

〜一瞬の美しさを、一生の思い出に、開運花火〜

尺玉の連続打ち上げやワイドスターメインなど、2万発を超える迫力のある花火を間近で体感できます。

日時 7/28(日)19時10分~20時45分

場所 観覧橋下流思川河畔

その他 有料観覧席の販売あり(Tel028-341-2550)

問 おやまサマーフェスティバル2019実行委員会事務局(商業観光課内)Tel0285-22-9273

野木町(栃木県)



■第28回ひまわりフェスティバル

ひまわり大迷路やU-18カラオケ大会、花火大会などを行います。7/28は野木町煉瓦窯で「煉瓦窯夏フェスタ」も行われます。

期間 7/26(金)~28(日)

場所 野木第二中学校南側

問 野木町ひまわりフェスティバル

実行委員会事務局(産業課内)

Tel0280-57-4153

市民からの お便り



5月号「読者アンケート」でいただいた
ご意見(一部抜粋)を紹介します!

◆表紙「入学式」素朴な女の子、嬉しさが表情に表れますね。この表情のまま
で就学できると良いですね。
(光郷堂・60代)

◆広報古河5月号の表紙の写真とつても素敵です。なんと
と言ってもお子さんのあの表情
もうたまりません。満開の桜
彼女のはにかんだ笑顔ナイスショット! 健やかな
ご成長お祈りいたします。
(あーちゃん・30代)

◆いきいき茨城ゆめ国体。地元
選手に頑張ってもらっています。
活躍を期待しています。

空き家バンク。これから深刻な
問題となると思うので、今後も
継続して取り上げて下さい。
(SC大好き・50代)

◆3ページの組手…染谷真由美さん。
さわやかな感じがしました。
(30代)

◆保存しておくべき内容が記載
されているので助かります。
(ダッフィー・30代)

◆毎号、職場より入手し、楽しく、
又、興味深く拝読させていただきます。
これからも、「古河」に特化した
(地域に密着した)、様々な
ジャンルのある、かつ、面白い
情報提供を期待しています!
(にーこさん・40代)

◆住んでいる地域の最新情報
を知りたいです。これからも
楽しみにしています。
(あーちゃん・30代)

■これからも地域で頑張っている
人たちにスポットを当てた
広報紙作りをお願いします。

インターネットで 市内情報を発信中！



コガノイロ

古河市生活応援アプリで
便利な生活情報をお届け！
電子母子手帳としても利用できます！



ios 用



Android 用



古河市

Facebookページで
市のイベント情報や話題を発信中！



citykoga_official

Instagramページで
市の魅力的な風景を発信中！



コガドウガ～動画で発見！古河市の魅力～

YouTubeを活用して
市の魅力を動画で発信中！



Kogastagram



ID:koga.fighters DATE:2019.5.31
#少年野球#小学生の習い事
#古河リトルファイターズ

Instagramで古河の魅力を投稿しよう！

市内で撮った写真にハッシュタグ
#こが暮らし#こが育ちをつけて投稿してください！
毎月1枚ベストショットを選出し掲載します！



読者アンケート

今月のプレゼント

季節感のあるフルーツタルトもおすすめ
焼き菓子 1袋
5名様

おやつ処
はのはさん
からのプレゼント



※アンケート回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。
当選者には引換券をお送りします(品物は発送しません)。
※お店をPRしませんか。
読者アンケートのプレゼントを提供していただけるお店を
随時募集しています。詳細はシティプロモーション課まで
ご連絡ください。

「アンケートの回答・住所・氏名・ペンネーム・年齢」を明記の上、下記宛先までご応募ください。

アンケート

- Q1 今月号でよかった特集や写真があれば教えてください
- Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください
- Q3 広報に関するご意見・ご感想をお聞かせください
- ※お寄せいただいたご意見等は、紙面に掲載する場合があります。また、ご意見には個別回答いたしませんのでご了承ください。

メール・QRコードで応募

city.pr@city.ibaraki-koga.lg.jp
(タイトルは「読者アンケート応募」とする)



ハガキで応募

〒306-0291 茨城県古河市下大野2248
古河市役所 シティプロモーション課

7/15
必着