



茨城国体

開幕

## Contents 〈目次〉

- 3 - 7 <特集>  
いきいき茨城ゆめ国体2019
- 8 ◆警戒レベル4で全員避難を
- 9 ◆御慶事が世界的なワイン品評会の日本酒部門で入賞/農地の集積・集約化に向けて
- 10 ◆古河で生まれた工業製品で新たな命を祝福/副市長就任/全国大会出場・表彰
- 11 健康百科/公園日和
- 12 キラリ!輝く人たち
- 13 今月の古河っ子/わたしの夢
- 14 古河歴史見聞録
- 15 図書館の本棚から/古河今昔物語
- 16 - 17 まちの話題Report!
- 18 - 19 子育て情報
- 20 - 23 古河インフォメーション
- 24 - 35 お知らせページ
- 36 Kogastagram/読者アンケート

### 針谷市長からの メッセージ



いよいよ「いきいき茨城ゆめ国体2019」の開幕が近づいてきました。国体に出場する古河市出身の選手も多く、今から活躍が楽しみです。また、国体開催期間中は市外から多くの選手や関係者が古河市を訪れます。

市民一人一人がおもてなしの心をもって大会を盛り上げましょう。



P16



P17



P17



今月の表紙は  
「茨城国体開幕」

茨城国体に出場する市内在住の猿山翔太選手の練習風景。優勝をイメージし、練習に一層熱が入ります。



7月6日に行われた合同練習会に集まった市内の綱引チーム

天皇陛下御即位記念



いきいき茨城ゆめ国体2019

第74回国民体育大会

翔べ 羽ばたけ そして未来へ

「いきいき茨城ゆめ国体2019」開催まで約2カ月となりました。

45年ぶりの地元開催。全国レベルの競技者が茨城に一堂に会し、県内各会場で手に汗を握る熱戦が繰り広げられます。

市では、9月28日(土)の総合開会式に先駆けて、8月31日(土)、9月1日(日)に公開競技の綱引、9月8日(日)にデモンストラレーションスポーツの少林寺拳法が行われます。

今回の特集では、市内在住、市出身の国体出場選手の紹介や市内で開催する競技の見どころ、ボランティアとして参加する市民の皆さんを紹介します。

# いざ、勝負の時 全力で勝利を勝ち取れ

市内在住、市出身の国体出場選手紹介

市内在住、市出身で茨城県代表として出場する選手の皆さんから、国体への抱負やメッセージをいただきました。古河市の誇りを胸に全力で頑張ってください(7月1日時点での集計)。



体操(競技)

古河二中出身

やまむろ こうじ  
**山室 光史**

30歳(コナミスポーツ体操競技部)

国体が出身県で開催されることを大変うれしく思っています。茨城県の優勝を目指して精一杯頑張ります。

総和南中出身

自転車(ケイリン、チームスプリント)

やまぐち まみ  
**山口 真未**

27歳(株式会社テクノスジャパン)

地元選手として出場できること、大変うれしく思います。目指すは優勝のみ！  
取手競輪場で待ってます！



空手道(組手競技)

古河三中出身

そめや たかよし  
**染谷 隆嘉**

29歳(警視庁第五機動隊)

支えてくださったたくさんの人への恩返し  
の気持ちで、妹と一緒に頑張ります。  
応援よろしくお願ひします。



古河三中出身

空手道(組手競技)

そめや まゆみ  
**染谷 真有美**

26歳(茨城県競技力向上対策本部)

これまでの経験と、自分の力を出し切り  
優勝を目指します。気迫と勇気ある姿を皆  
さんに見ていただけるよう頑張ります。





サッカー(女子)

古河二高出身

みうら はるか  
**三浦 晴香**

18歳(日体大FIELDS横浜)

生まれ育った古河市の誇りを胸に、国体でも頑張ります。

皆さん応援よろしくお願いします。

総和中出身

サッカー(女子)

なり た えり  
**成田 恵理**

21歳(神奈川大学女子サッカー部)

両親や、古河の地で一から教えてくれた監督やコーチ、いつも応援してくれる方々のために感謝の気持ちを持って頑張ります。



水泳(競泳)

古河二中出身

さる やま しょう た  
**猿山 翔太**

18歳(常総学院高等学校/あかやまSS)

少年区分最後の国体なので今まで学んできたことや、培ってきた経験を活かし優勝を狙います。

三和中出身

水泳(競泳)

おし だ たける  
**忍田 尊**

15歳(常総学院高等学校/イトマン古河)

今まで積み重ねてきたことを地元茨城で発揮して、何よりも楽しみながら頑張りたいと思います。



バレーボール(6人制)

三和北中出身

ひ け す ず な  
**日毛 寿々菜**

18歳(大成女子高等学校)

これまで一緒に戦ってきた仲間の思いやこれまで育ててくださった方々の思いを胸に優勝目指して頑張ります。

# 綱引



大会当日は、全国の各ブロックから勝ち進んできた9つの強豪チームが市に集結します。

学校の運動会で行われる綱引とは違い、練習を重ねてきた選手たちの綱引は迫力があります。また、パワーだけでなく、テクニクやチームワークに加え、忍耐などの精神面の強さも勝負上での重要な要素の一つです。

ぜひ、会場で綱引の奥深さを実感してください。

## 大会スケジュール

### 【1日目】

期日 8月31日(土)

時間 開会式：12時45分～

予選リーグ：13時30分～

決勝トーナメント：15時20分～

種別 少年男子・少年女子・成年男女混合

### 【2日目】

期日 9月1日(日)

時間 開会式：9時15分～

予選リーグ：10時30分～

決勝トーナメント：12時45分～

種別 成年男子・成年女子

## 市内から出場するチーム

- 恩名下坪TC・チーム東海連合  
(成年男子、成年女子)
- 古河自衛隊(成年男女混合)
- 古河中等教育学校(少年男子、少年女子)
- 古河第三高等学校(少年男子)



## 国体を支えるボランティアの皆さん

### 郵綱会



私たち郵綱会も綱引競技者なので、同じ目線から選手の皆さんの日頃の練習の成果が最大限発揮できるように環境づくりを全力で進めます。

最高のコンディションで競技に集中できるように、会場設営から選手の体調管理まできめ細やかなサポートを行います。

### 社会福祉法人 芳香会



芳香会では、国体を盛り上げたいという思いから、綱引同好会を発足し活動しています。国体開催にあたり、選手の皆さんに歓迎と思い出に残る大会になるようにとの思いを込めて、会場を彩る花の栽培に協力しました。皆さんの活躍を楽しみにしています。

### 総和中学校美術部



私たちは各県の「のぼり旗」に、方言やご当地キャラ、色鮮やかな県花などを描きました。

この旗を見て、1人でも多くの選手の皆さんが、日頃の練習の成果を発揮していただけたらうれしいです。皆さんの活躍を美術部員一同で心から応援しています。

# 少林寺拳法



少林寺拳法の大会は勝敗を決めるものではなく、練習の成果を発表する場です。選手たちは、技術力と演武の構成や美しさなどの表現力を競い合います。

大会当日は、小学生から高齢者まで多くの拳士が集結し、単独演武・組演武・団体演武などを気合い十分に披露します。また、初心者でも簡単に行える少林寺拳法健康プログラムも行いますので、ぜひご参加ください。

## 大会スケジュール

**期日** 9月8日(日)  
**時間** 競技：10時～  
 式典：13時～  
 アトラクション：13時30分～



## 市内から出場する団体

- 茨城総和道院拳友会
- 茨城三和道院拳友会

## 少林寺拳法健康プログラム参加者募集

少林寺拳法を体験するきっかけとして、未経験者向けの簡単なエクササイズを行います。

**日時** 9月8日(日)13時30分～(20分程度)

**場所** 古河はなもも体育館(中央運動公園総合体育館)

**申込** 市の国体ホームページにある申込書をスポーツ振興課(古河はなもも体育館)に提出

**問** スポーツ振興課茨城国体推進室

TEL92-0555



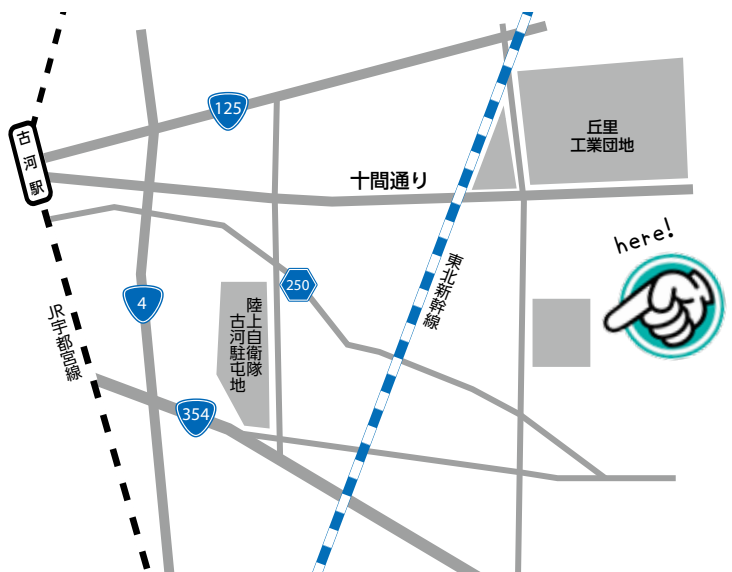
## 会場案内

### 場所 古河はなもも体育館

大会開催日は、古河ブランドの銘菓や飲み物を無料で配布します。また、国体グッズの販売や模擬店も多数出店しますので、ぜひご来場ください。

45年ぶりに茨城県で開催される「国民体育大会」。全国から集まる選手に最高のおもてなしができるよう市民一丸となって大会を盛り上げましょう。

各競技の日程や会場は、国体ホームページでご確認ください。



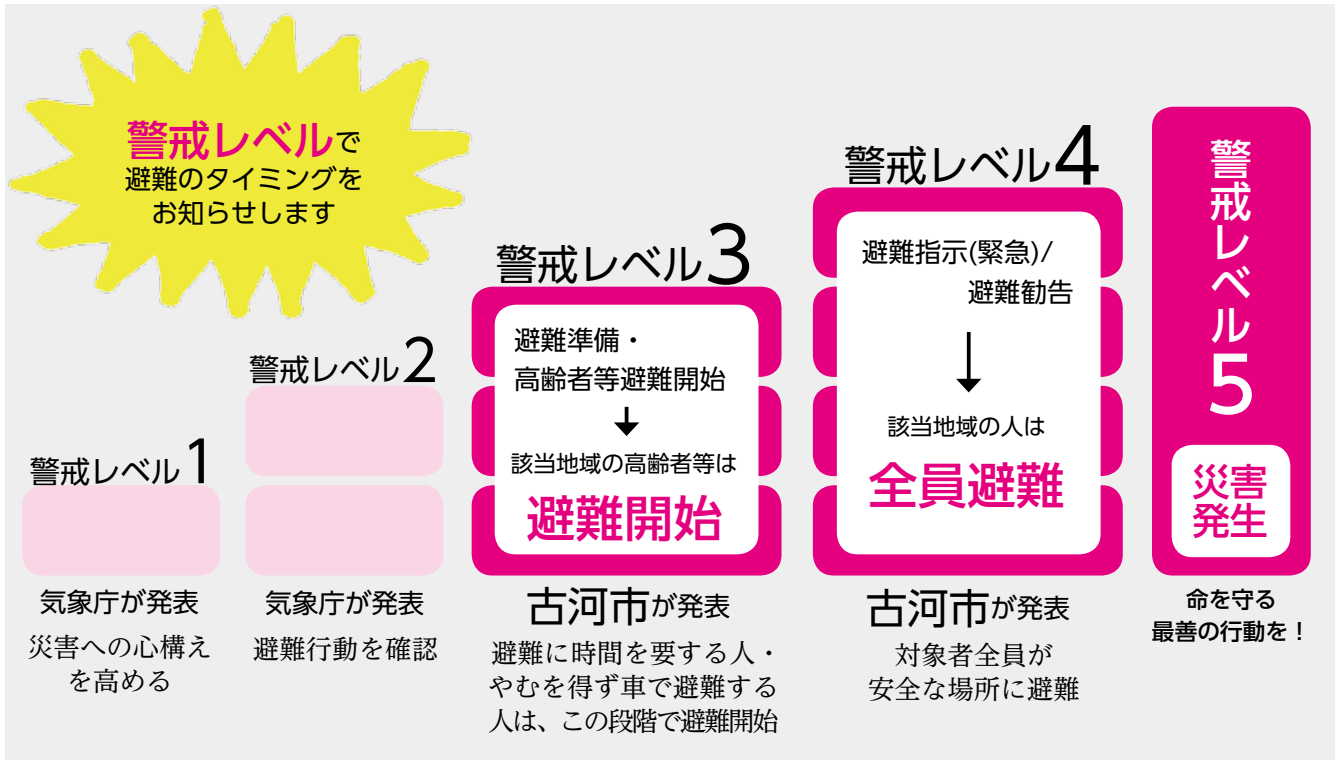
防災情報の伝え方が変わりました

# 警戒レベル4で全員避難を

大雨時における逃げ遅れゼロを目指し、水害・土砂災害の避難情報の伝え方が変更になりました。警戒レベルを数値で表し、誰でも認識しやすくなっています。

「自分の住んでいるところは大丈夫」と思い込まず、市から避難情報が発令されたら、発令対象となる浸水リスクのある地域にいる人は、速やかに避難することが必ず必要です。

【問】☎消防防災課Tel.92-3111



## あなたの地域の危険度は大丈夫？

自分の住んでいる地域の浸水リスクをご存じですか？ 浸水域だけでなく冠水しやすい道路を知っておくと、避難するときに非常に便利です。



ハザードマップをQRコードで確認！



石井防災監

## 正確な情報の取得方法をご存じですか？

自らの命を守るために大切なことは、正確な情報を速やかに得ることです。

災害時は、市からさまざまな媒体で情報を発信します。いざという時に必要な情報が取得できるようにしておきましょう。

プッシュ通知を配信します

### 【伝達媒体】



## いざという時、家族との集合場所は？

災害が起きてしまうと家族と連絡を取ることが難しくなります。

いざという時の集合場所や避難所への持ち出しリストを確認しておきましょう。



災害時対応情報

水などの備蓄品の確認も大切です！



横山課長補佐

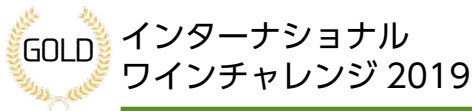


古河ブランドが世界へ！

## 御慶事が世界的なワイン品評会の 日本酒部門で入賞

市では、古河市の産品の中で特に優れたものを「古河ブランド」に認証しています。その一つである青木酒造(本町)の「御慶事」が世界的に有名なワイン品評会「インターナショナルワインチャレンジ2019」の日本酒・純米大吟醸酒の部でゴールド賞を、「SAKE COMPETITION2019」でも特別賞を受賞しました。

【問】 ☎観光物産課Tel22-5111



世界で最も大きな影響力を持つワインのコンテストといわれ、1984年から毎年ロンドンで開催されています。

2004年に新設された日本酒部門では、約1,500銘柄を9つのカテゴリーに分けて審査します。

そのうちの純米大吟醸酒の部で「御慶事 純米大吟醸」が上位10%に与えられるゴールド賞を受賞しました。



世界最多出品酒数(1,919点)を誇る世界一美味しい市販日本酒を決める品評会です。

「御慶事 純米吟醸 雄町」が全部門の中から1点のみ選ばれる特別賞(JAL空飛ぶSAKE賞)を受賞し、東京2020オリンピック期間中の日本航空国際線ビジネスクラスで提供されることになりました。



市民に愛され、  
まちの誇れる財産にな  
れるよう、これからも  
頑張ります！

青木酒造の青木知佐さん

農業委員会が活躍！

## 農地の集積・集約化に向けて

耕作放棄地の発生防止や解消を目的に、市内全域で農業委員および農地利用最適化推進委員が現況調査を実施しました。両委員は、農地利用実態調査を実施し、耕作放棄地解消や農地の集積・集約化に向けた地域のコーディネーター役として活躍しています。

【問】 ☎農業委員会Tel76-1511

### 農地利用実態調査にご協力を

農地利用の集積・集約化を推進していくためには、農地の貸り主と借主の情報を広く収集することが必要です。

農業委員会では、平成30年度から、農地1筆ごとの現在の利用状況と今後の利用意向を確認する農地利用実態調査を順次行っています。

耕作放棄地の広がりを最小限にとどめ、最適な農地利用が行えるよう農地利用実態調査にご協力をお願いします。

### 現況調査と農地利用実態調査の様子



▲1筆ずつ耕作放棄地の現況調査を行います



▲農家を訪問し農地利用実態調査を行います

# 古河で生まれた工業製品で 新たな命を祝福



「市が進める子育て支援施策を応援したい」と株式会社宮本製作所(水海)から、敏感な肌の赤ちゃんの衣類洗濯に役立つ製品「ベビーマグちゃん」1,000セットを提供していただきました。

市では、3~4カ月児健診を受けた人にお配りして子育て世帯を支援していきます。

【問】 ☎健康づくり課Tel.48-6881



▲株式会社宮本製作所の宮本社長(右)から寄付を受け取る  
針谷市長

## 「ベビーマグちゃん」って何？

「ベビーマグちゃん」を水に入れると、水素の気泡が発生しアルカリ性の水素水が生成されます。

この水素水が合成洗剤の代わりとなり、敏感な肌の赤ちゃんが身に着ける衣料品を優しく洗濯できます。

フランスのオーガニック・エコ展示会「2017Natexpo」で金賞を受賞



**対象** 7月23日以降に3~4カ月児健診を受けた人

**配布場所** 古河・総和・三和の各健診会場

**配布物** ベビーマグちゃん3個セット

## 副市長就任

岩崎政典氏が7月1日から副市長に就任しました。これからは、青木副市長と2人体制で市長を支え、市政の円滑な運営を進めていきます。



岩崎政典  
副市長  
(55歳)

### 【主な職歴】

昭和57年5月：通商産業省入省  
経済産業省大臣官房秘書課長補佐、経済産業省大臣官房総務課企画官、中小企業庁事業環境部取引課統括官公需対策官

## 全国大会出場

### JFA第19回全日本O-60サッカー大会

ラッツォス古河F.C.

### JAPAN OPEN2019

【男子背泳ぎ】

忍田尊さん(常総学院高等学校)

### 第13回全国

### グラウンド・ゴルフレディス交歓大会

鈴木マサ子さん、斎藤トシ子さん(古河市グラウンドゴルフ協会)



表彰



【優勝】

鈴木マサ子さん

# 健康百科

健康や美容に効果があると「亜麻仁油」や「えごま油」がとても人気です。サバ缶もブームで品薄になりました。今回は、これらに含まれるオメガ3系脂肪酸について話します。

## 飽和脂肪酸と不飽和脂肪酸

脂肪酸は、大きく分けて飽和脂肪酸と不飽和脂肪酸の2つに分類されます。飽和脂肪酸は固形のバターやラードに多く含まれ、不飽和脂肪酸は液体の植物性油に多く含まれます。

亜麻仁油やえごま油に多く含まれる $\alpha$ -リノレン酸は、オメガ3系脂肪酸の代表格であり、体内で合成できないため、必須脂肪酸とされています。サバに多く含まれるEPAやDHAも、 $\alpha$ -リノレン酸から合成されるため、広い意味でオメガ3系脂肪酸に分類されます。

## 脂肪酸について

### オメガ3系脂肪酸のはたらき

$\alpha$ -リノレン酸、EPA、DHAには、中性脂肪を下げる効果、血液をさらさらにする効果、動脈硬化を予防する効果があるといわれています。また、認知機能の低下を遅らせる効果も期待されています。

実際、EPA・DHA製剤は、病院や診療所で中性脂肪を下げる薬として処方されています。かつてEPA製剤として処方されていた薬は、今では単なるサプリメントではなく、市販薬(OTC)として薬局で販売されています。

このように薬で手軽に摂取できるようになったとはいえ、医食同源を実践される人たちが美を追究される人たちにとっては、前出の食材は、たとえ高価であっても魅力的であり、だからこそ流行ることになったのでしょうか。

尾崎国民健康保険診療所

こうえんびざり

## 公園日和

## 三和ふるさとの森で夏休みを過ごしてみませんか？

いよいよ夏本番ですね。三和ふるさとの森は、茨城県の「子どもいきいき自然体験フィールド100選」に選ばれており、親子の遊び場として楽しめます。自然溢れる雑木林を散策しながら、昆虫採集や野鳥観察などを満喫してみませんか？



他にも、緑に囲まれたバーベキュー広場やブランコ・シーソー・ミニアスレチックなどの遊具施設もあり、中でも全長27mのローラー式滑り台は子どもに大人気です。ぜひ、この夏休みを利用してご家族でお越しください。

【問】ふるさとの森管理事務所TEL77-3813

# キラリ☆輝く人たち



## 行政区から国体という大舞台へ

### 恩名下坪綱引チームの皆さん

茨城国体綱引競技の茨城県代表として出場が決定した恩名下坪TC・チーム東海連合。

地元の絆を強めようと行政区が始めた綱引で国体という大舞台に立つことに繋がった過程や目標を、恩名下坪綱引チーム監督の山中健治さんに伺いました。

#### 地域に根づく綱引

チームが一丸となり力を合わせる綱引競技。恩名下坪行政区では、地域の結びつきをより強めようと、綱引に20年以上取り組んでいます。

そこで育った山中さんは、自身の親世代が一生懸命練習をしている姿を見て、自分たちの世代でも継続したいという思いから綱引チームの監督を引き継ぎました。

約380人の小さな行政区ですが、現在は30代、50代の男女約20人が毎週集まって練習を行っています。

#### 運動会での優勝を目標に

恩名下坪綱引チームが最初に目標にしたのが、三和町町民運動会(当時)での綱引競技優勝でした。

やるからには絶対に勝つという信念を持って練習に打ち込み、今願の優勝を果たしました。

山中さんは、その頃を思い出し、大木に綱を巻き付けて引く練習までやりましたよ、と話します。今でも常に優勝を目指す意識は受け継がれています。

#### 県代表としての誇りを胸に

平成25年には、国体の綱引競技の地元開催が決まり、チームにとって最高の舞台で活躍するという目標ができ、さらに一丸となって鍛錬し、市内や近隣の大会では着実に実績を積んでいきました。しかし、上位の関東・全国大会の壁は厚く、全国レベルのチームには全く歯が立たない日々が続いたそうです。

そこで、練習量を3倍に増やし、近隣の強豪チームに指導してもらい基礎的な技術を磨き直しました。

この厳しい練習の成果が実り、今年3月に開催された全国大会で好成績を残すことができ、国体出場につながりました。

山中さんは、練習に打ち込むメンバーを支えてくれた家族や、県外から指導に来てくれた多くの綱引チームには感謝の気持ちでいっぱいだと話します。

国体出場という目標をかなえたチームは、大舞台での勝利を目指し、準備に余念がありません。

# KOGA IDOL

## 今月の古河っ子

いいこが  
育つ古河



**石川丈慈 くん**  
(平成30年1月生まれ・東本町)

みんなの希望！ しょうくん愛してる♡  
(父：佳亮、母：鳩子)



**西口奏汰 くん**  
(平成30年1月生まれ・駒羽根)

ボール遊びが好きな奏汰♡  
元気にたくましく育てね！  
(父：恵三、母：暁美)



**大木琉世 くん**  
(平成30年10月生まれ・幸町)

いつもにこにこ♡優しい子  
に育ててね♡  
(父：崇弘、母：結奈)



**石川葉陽 くん**  
(平成30年8月生まれ・松並)

うちの大天使葉陽くんです。  
(父：泰樹、母：芽依)

お子さんの写真を募集中！ <対象> 0~3歳の市内在住のお子さん <応募方法> メール・電話で受付中。メールのタイトルを「今月の古河っ子応募」とし、本文に「お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・父母の氏名・住所・電話番号」を明記し、city.pr@city.ibaraki-koga.lg.jp(☎シティプロモーション課)へ申し込みください♪



わたしの夢

## アニメーターと通訳 二つの夢に向かって

奥村佳奈さん 古河第二中学校3年生

私の夢は、英語関係の仕事かアニメーターになることです。私は、英語が好きで得意なので、通訳になりたいと思っていました。でも、ある日、スタジオジブリのアニメを見て、「こんな動きが描けるんだ」と感動しました。

今はまだ迷っていますが、英語をさらに勉強したり、もっとうまく絵を描けるよう部活で努力したりして、二つの夢に向かっていきたいです。



# 古河歴史見聞録

## クルーゼンシュテルンの日本図 特別展「鎖国時代 海を渡った日本図」より

### ロシア使節レザノフの長崎来航

文化元(1804)年9月、鎖国下の長崎港にロシア国から遣日使節レザノフが国交を求めて来航しました。船の名前はナジェジダ号、艦長はクルーゼンシュテルンなる人物。突然のロシア船来航に、幕府は大いに紛糾します。

レザノフは、寛政4(1792)年根室(北海道)に来航した最初の使節に続く第二次使節で、このとき漂流民の大黒屋光太夫らを送還して日本との通商を求めた第一次使節ラックスマンが入手した長崎への入港許可証(信牌)を持参していました。すなわちレザノフ一行は、公式の入港証を持参して仙台出身の漂流民たちの送還とともに日本との国交樹立を求めてきたのです。ペリー来航より約50年も前のことでした。

### 幕府の対応と北方の緊張

さて、レザノフに対する幕府の態度は、彼らを出島に半年間留め置いた後、一方的に国外退去を命

じるというもので、予想どおり、彼らが大いに憤慨させました。このようなレザノフへの対応はときの老中で古河藩主土井利厚の主導によるものとされます。

文化3(1806)年およびその翌年、レザノフ配下のフヴォストフらは、長崎の非礼に対する仕返しとして樺太および択捉島の日本人を武力で襲撃しました(文化露寇事件)。報復の連鎖は続き、文化8(1811)年、日本側はロシア海軍ディアアナ号艦長ゴロウニンを捕縛しています。ゴロウニンは、千島列島測量の任務中、国後島で囚われの身となったのです。その翌年、ディアアナ号副艦長リコルドが廻船業主の高田屋嘉兵衛を拿捕するなど、北におけるロシアとの緊張関係は増大の一途をたどりましたが、高田屋嘉兵衛やリコルドらの尽力もあって、フヴォストフ事件におけるロシア政府の関与がないことの証明がなされて、人質交換の上で平和裏に決着をみることになりました。

### クルーゼンシュテルンの日本図

さて、今回紹介する図版は、現在当館で開催中の特別展「鎖国時代 海を渡った日本図」に出陳中の「日本帝国図」および「千島列島図」という地図です。前者は、19世紀初頭のヨーロッパで作製された日本図の最高傑作とされる代物で、その後のヨーロッパでたいへん普及しました。いずれも作者は、エストニア出身の探検家クルーゼンシュテルン、第二次ロシア遣日使節レザノフを連れて来航したナジェジダ号の艦長です。彼は、当時ヨーロッパに伝来していた「改正日本輿地路程全図」(先月号の図版参照)に自らの測量成果を照合し、最新の日本語地名の研究を加えて「日本帝国



▲「日本帝国図」近畿大学中央図書館所蔵



▲「千島列島図」近畿大学中央図書館所蔵

図」を完成させました。ちなみに「千島列島図」右下枠内に表記されている国後島・択捉島図は、1811年のゴロウニンの測量成果を採用したもの、すなわち彼らが捕縛されたときの成果を採用した地図です。

ゴロウニン幽囚中、蝦夷地に派遣された優秀な日本人洋学者たちは、彼らからロシア語のみならずさまざまな技術を学び、皇帝ナポレオンの登場やヨーロッパ政治情勢などの情報を得ています。いわゆる鎖国の時代、北方では、すでにこうした異文化交流が行われていたのです。

古河歴史博物館学芸員 永用俊彦

【一般書/姓氏】

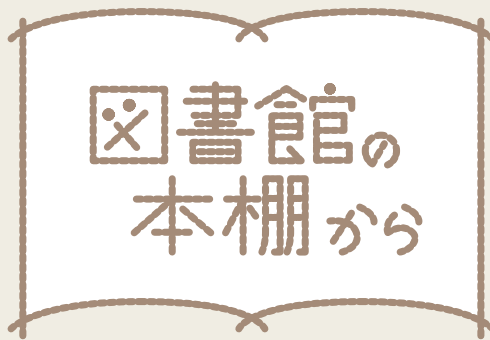
日本人のおなまえっ！

日本人がわかる名字の謎

NHK番組制作班 編

羽生善治さんと羽生結弦さん、名字の読み方が違うのはなぜ？ 超レア名字、超難読名字、あっと驚く由来の名字を集めた傑作選。興味深いエピソードを多数紹介する。

出版社…集英社インターナショナル



【一般書/小説】

わるもん

須賀ケイ 著

硝子職人の父はいつの間にか「箕島家」からとり除かれてしまった。あるときから純子は父の「コンセキ」を辿り始め…。日本のどこかに暮らす両親・三姉妹のちょっとゆがんだ愉快的日々を描く。第42回すばる文学賞受賞。

出版社…集英社

【絵本】

うかいのうがい

さくらせかい 作

ケガをした5羽のウたちを助けたハンさんは、ウたちに魚のとりかたを教えますが、うまくとることができません。何度も教えたので、のどを痛めてしまったハンさんが、がらがらうがいを始めると…。

出版社…ブロンズ新社



【児童書/文学】

おおあたり！

もとしたいづみ 作

福引券をもらった、だいくんと妹のまなちゃん。だいくんが欲しいのは自転車で、まなちゃんが欲しいのはフルーツパーラーのチケットです。ふたりが「当たりますように！」と願いながら、福引を引くと…。

出版社…小峰書店

つつみ公民館

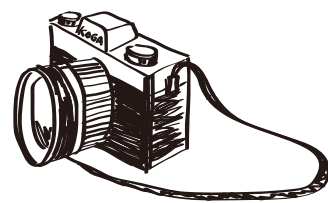


提供：三和資料館

昭和41年に撮影された谷貝谷千代橋付近の風景です。当時は交通量の多い現在とは違い、松の木が立ち並ぶのどかな風景が広がっていました。

【募集】このコーナーに掲載する昔の総和地区の写真を探しています。お持ちの人は☎シティプロモーション課(Tel.92-3111)までご連絡ください。

古河  
今昔物語  
Time Travel Photograph





# まちの話題 Report!



▲開花してから4日ほどで花びらを落としてしまう大賀ハス。その大輪の花の力強さの影には、はかなさも感じさせます

## 古代に思いをさせて 古河公方公園 大賀ハス

6月下旬から7月下旬にかけて古河公方公園の蓮池に大賀ハスが大輪の花を咲かせました。

大賀ハスは、千葉市内の2千年前の地層から発見。その後、発芽に成功し、全国各地に移植された古代ハスの一種です。

昭和50年に公園開設を記念して2本が株分けされ、今では約3千平方メートルの蓮池いっぱい広がっています。

古代の人たちもこの蓮池と同じような光景を楽しんでいたのでしょうか。



## パパとママと楽しく学ぶ ママンラウンジ ～子育て中のパパ集まれ！～

6月30日、コスモスプラザで市内で活躍している古河親楽ファシリテーターの会が主催するママンラウンジ～子育て中のパパ集まれ！Part 6～が開催されました。

パパならではの子育ての悩みを共有したり、子どもと遊んだりして、交流を通じたパパ同士のつながりを深めました。



▲音楽を流してリトミックを楽しみました

## 地元の素材でこだわりの味を 第16回古河マルシェ ～カレーまつり～



▲多くの来場者でにぎわいました

6月9日、ネーブルパークふれあい広場で古河マルシェカレーまつりが開催され、会場内はカレーの香りに包まれました。市内で製造されているカレー粉を使用した本格派のトマトカレーや、海鮮カレーなどさまざまな種類のカレーが販売され、来場者からは「味に深みがあっておいしい」「スパイスが効いてる」などの声が聞こえました。







▲野菜の直売ではトウモロコシが1番人気。季節のジャムやさしま茶などを買い求める人も多くいました

## 夏の特産品を発信

### 日本橋で 古河ブランドの魅力をPR

6月28日、東京都千代田区の日本橋イベントスペースでのPRイベントに参加し、古河花火大会のPRや古河ブランドと季節野菜などの販売を行いました。

古河桃むすめの昆野さんが来客者に、三尺玉の花火模型を使って打ち上がる大きさなどを説明。話を聞いていた人は「東京スカイツリーよりも大きく広がるの!」と驚いた様子でした。そのほか、ニガウリやトウモロコシなどの夏野菜を買う人たちの長い行列もできました。



## 子どもの能力を伸ばすために 家庭教育講演会

7月4日、コスモスプラザで家庭教育講演会を開催しました。

元バレーボール日本代表選手である杉山明美氏により、食べ物と子どもの学力の関係や体を作るために必要な食事についての講話が行われ、247人の参加者は子どもの能力を伸ばすために必要な食事についての関心を高めていました。



▲現役時代の体験エピソードを語る杉山さん

## 古河市消防団～マチノマモリビト～ 古河市消防ポンプ操法練習会



▲仲間や家族に見守られる中、ポンプ操法を披露しました

7月7日、中央運動公園イベント広場で古河市消防ポンプ操法練習会を開催しました。

ポンプ操法とは、設置された防火水槽から吸水し、火災現場を想定した火点と呼ばれる的を目標けて放水し、撤収するまでの一連の動作のことです。規律ある的確な動作に、応援していた仲間や家族からは歓声と拍手が送られました。



# 子育て情報



## 短期水泳教室

### ■幼児

水に慣れる習慣をつけ、バランスやリズム感を養います。

日時 8月5日(月)～8日(木) 9時30分～10時30分

対象 4歳以上の未就学児

定員 30人(先着)

### ■小学生

個々に合わせ、水慣れから泳ぎの基本技術をしっかりと学びます。

日時 8月5日(月)～8日(木) 10時45分～11時45分

対象 小学生

定員 40人(先着)

### 【共通事項】

場所 三和健康ふれあいスポーツセンター

費用 3千円

申込・問 開催初日の前日までに申し込み

三和健康ふれあいスポーツセンター(〒306・0125 仁連2042・1)

TEL 76・7000

## 古河市民大学

### ■子育てカフェ

期日 ①9月11日(水)②9月25日(水)③10月9日(水)

時間 10時～12時

場所 つつみ公民館

対象 6カ月～未就園児とその保護者で全日程参加

きる人(託児あり)

定員 12組程度

費用 1100円(材料費込み)

内容 ①親子リトミック②読み聞かせ③簡単おやつ作り

申込期限 8月26日(月)TEL

問 生涯学習課 shougai@city.ibaraki-kogai.jp

マンナンズ

### ■孫育て講座

日時 9月14日(土) 10時～12時

場所 はなももプラザ

対象 4歳までの乳幼児の祖父母。これから祖父母になる人も参加できます

定員 20人

費用 大人300円

内容 ①孫との遊び方②祖父母のための交流会、お話し会

申込 8月30日(金)までに、件名を講座名とし、氏名・住所・電話番号・孫の年齢を記載の上、申し込み

問 古河親楽ファシリテーターの会「マンナンズ」(担当:大島)

manan\_lounge\_koga@yahoo.co.jp

## 小児救急医療輪番表



### \* 医療機関

西：茨城西南医療センター病院(境町2190 TEL87-8111)  
友：友愛記念病院(東牛谷707 TEL97-3000)  
赤：古河赤十字病院(下山町1150 TEL23-7111)  
古：古河総合病院(鴻巣1555 TEL47-1010)

### \* 診療時間

月曜日～土曜日：18時～23時  
日曜日・祝日：9時～16時

### \* 対象年齢

15歳未満  
※小児輪番病院は、入院治療を必要とする子どもの救急医療を行っています。事前に電話でご相談ください。実施時間外の受診については、筑波メディカルセンター病院(TEL029-851-3511)でも小児救急に対応しています。

| 日   | 月  | 火  | 水  | 木   | 金  | 土  |
|-----|----|----|----|-----|----|----|
|     |    |    |    | 8/1 | 2  | 3  |
|     |    |    |    | 西   | 赤  | 西  |
| 4   | 5  | 6  | 7  | 8   | 9  | 10 |
| 友   | 西  | 西  | 西  | 西   | 赤  | 西  |
| 11  | 12 | 13 | 14 | 15  | 16 | 17 |
| 赤   | 西  | 古  | 西  | 西   | 赤  | 西  |
| 18  | 19 | 20 | 21 | 22  | 23 | 24 |
| 友   | 西  | 西  | 西  | 西   | 赤  | 西  |
| 25  | 26 | 27 | 28 | 29  | 30 | 31 |
| 西   | 西  | 古  | 西  | 西   | 赤  | 西  |
| 9/1 | 2  | 3  | 4  | 5   | 6  | 7  |
| 友   | 西  | 西  | 西  | 西   | 赤  | 西  |
| 8   | 9  | 10 | 11 | 12  | 13 | 14 |
| 西   | 西  | 古  | 西  | 西   | 赤  | 西  |

### \* 茨城県救急医療情報システム

ホームページ内にある「小児輪番検索」から、休日や夜間に子どもの急病時の対応をしている医療機関を探することができます。



### ◆ 茨城子ども救急電話相談

受付時間 24時間365日  
電話番号 TEL03-5367-2367



**健康づくり事業**

**問 健康づくり課(古河福祉の森会館)Tel48-6881**

| 乳幼児健康診査  | 対象                      | 場所         | 期日      | 受付時間       |
|----------|-------------------------|------------|---------|------------|
| 3~4カ月児健診 | H31年4月1日~4月29日生まれ       | 健康の駅       | 8/6(火)  | 13時~13時45分 |
|          | H31年4月14日~R元年5月11日生まれ   | 古河福祉の森会館   | 8/21(水) |            |
|          | H31年4月21日~R元年5月5日生まれ    | 三和地域福祉センター | 8/29(木) |            |
|          | H31年4月30日~R元年5月25日生まれ   | 健康の駅       | 9/3(火)  |            |
|          | R元年5月6日~6月7日生まれ         | 三和地域福祉センター | 9/10(火) |            |
| 1歳6カ月児健診 | H29年11月23日~H30年1月14日生まれ | 三和地域福祉センター | 8/9(金)  |            |
|          | H29年12月1日~H30年1月19日生まれ  | 古河福祉の森会館   | 8/7(水)  |            |
|          | H29年12月31日~H30年1月29日生まれ | 健康の駅       | 8/28(水) |            |
|          | H30年1月15日~2月28日生まれ      | 三和地域福祉センター | 9/6(金)  |            |
| 3歳児健診    | H28年6月23日~7月25日生まれ      | 健康の駅       | 8/8(木)  |            |
|          | H28年6月27日~7月31日生まれ      | 古河福祉の森会館   | 8/23(金) |            |
|          | H28年6月17日~7月30日生まれ      | 三和地域福祉センター | 8/27(火) |            |

| 相談         | 内容                                  | 場所         | 期日      | 時間   |
|------------|-------------------------------------|------------|---------|--|
| 発達相談 (予約制) | 言葉が遅い、身体の動きが気になる等、乳幼児の心理や発達に関する個別相談 | 古河福祉の森会館   | 8/19(月) | 9時20分~15時30分                                       |
|            |                                     | 健康の駅       | 8/27(火) |  |
| 乳幼児健康相談    | 育児相談、身体計測 (母子健康手帳持参)                | 健康の駅       | 8/1(木)  | 乳児(1歳未満)<br>9時30分~10時30分<br>幼児(1歳以上)<br>10時~10時30分 |
|            |                                     | 古河福祉の森会館   | 8/9(金)  |  |
|            |                                     | 三和地域福祉センター | 8/29(木) |  |
|            |                                     | 古河福祉の森会館   | 9/4(水)  |  |
|            |                                     | 健康の駅       | 9/9(月)  |  |

| 教室                       | 内容   | 場所   | 期日      | 時間                                  | 申込期間           |
|--------------------------|--|------|---------|-------------------------------------|----------------|
| プレママカフェ                  | 助産師のお話・先輩ママ&赤ちゃんとの交流・妊娠中の食事について (母子健康手帳、筆記用具持参)      | 健康の駅 | 8/30(金) | 13時30分~15時30分<br>(受付時間: 13時~13時20分) |                |
| パパママクラス                  | 子育てについての講話・赤ちゃんのお風呂入れ体験・パパの妊婦体験 (母子健康手帳、筆記用具、エプロン持参) | 健康の駅 | 9/1(日)  | 9時30分~12時<br>(受付時間: 9時~9時20分)       |                |
| 離乳食教室 (予約制) 定員20組 [多数抽選] | 離乳食の進め方や作り方についてのお話 ※試食(初期のもの)有り。                     | 健康の駅 | 8/28(水) | 10時~11時30分                          | 8/6(火)~8/15(木) |
|                          |  |      | 9/27(金) |                                     | 9/5(木)~9/13(金) |

**9~11カ月健診(無料)を受けましょう**

乳児一般健康診査受診票(水色)を使用して医療機関で受けられます。

問 健康づくり課Tel48-6881

**子育て広場臨時休館**

■駅前子育て広場

期日 8/3(土)15時~、  
8/25(日)終日

※自動交付機の利用可。コガツの貸し出し可。

問 駅前子育て広場Tel23-4120

■ネーブル子育て広場

期日 8/26(月)

問 ネーブル子育て広場  
Tel92-9033

| おはなし会・読み聞かせ   |               |           |             |
|---|---------------|-----------|-------------|
| 期日  | 時間            | 場所        | 実施団体        |
| 8/3(土)  | 13時30分~14時30分 | ユースセンター総和 | どんぐりころころ    |
|   | 14時~15時       | 中田公民館     | おはなしの会赤とんぼ  |
| 8/10(土)   | 14時~14時40分    | 三和図書館     | 朗読サークルすずめ   |
|   | 14時~14時40分    | 古河図書館     | あけぼの会       |
| 8/11(日)   | 15時~16時       | 古河図書館     | おはなしの会赤とんぼ  |
| 8/17(土)   | 14時~14時40分    | 三和図書館     | おはなしの会赤とんぼ  |
| 8/18(日)   | 13時30分~14時30分 | ユースセンター総和 | さくらんぼ       |
| 8/24(土)   | 13時30分~14時30分 | ユースセンター総和 | おはなしの会赤とんぼ  |
|   | 14時~14時40分    | 三和図書館     | 朗読サークルすずめ   |
|   | 14時~15時       | 古河図書館     | みどりの会       |
| 9/7(土)  | 13時30分~14時30分 | ユースセンター総和 | どんぐりころころ    |
|   | 14時~15時       | 古河図書館     | おはなしの会ぐりとぐら |
|   | 14時~15時       | 中央公民館     | おはなしの会赤とんぼ  |
|   | 14時~15時       | 中田公民館     | おはなしの会赤とんぼ  |
| 問 古河図書館Tel32-5299 三和図書館Tel75-1511<br>中央公民館Tel92-4501 ユースセンター総和Tel31-3211<br>中田公民館Tel48-1852 |               |           |             |

# INFORMATION

## 古河インフォメーション

茨城をつなぐ1人になろう

## 東京2020オリンピック聖火ランナー募集

令和2年3月26日に福島県をスタートし、7月5日・6日に茨城県内を走行する聖火ランナーを募集しています。  
古河市内を走行するのは7月6日です。

**募集人数** 34人

**費用** 無料

※走行当日の集合場所までの往復交通費・宿泊費等は、参加者の自己負担となります。

**走行距離** 1人当たり約200m

**応募要件** 平成20年4月1日以前に生まれた人、茨城県にゆかりのある人

**注意事項** 複数の都道府県実行委員会への応募はできません。また、走行日時・場所は、東京2020組織委

員会が指定するため、古河市内を走行できるとは限りません

**オリンピック聖火リレーの県内ルート**

○7月5日

鹿嶋市→ひたちなか市・大洗町→大子町→日立市→常陸太田市→笠間市→水戸市

○7月6日

古河市→常総市・坂東市→牛久市→龍ヶ崎市→土浦市→つくば市

※ルートは今後変更する可能性があります。

### 申込について

**申込期限** 8月31日(土) [消印有効]

**申込方法**

○ウェブサイトの場合

茨城県の東京2020オリンピック聖火ランナー募集特設サイト (<https://tsunagou-ibaraki.jp/>)にある応募フォームに必要事項を記入の上、申し込み



○郵送の場合

エントリーシートに必要事項を記入の上、下記の送付先に「特定記録郵便」で申し込み

・送付先：茨城県県民生活環境部オリンピッ

ク・パラリンピック課内東京2020オリンピック聖火リレー茨城県実行委員会

(〒310-8555茨城県水戸市笠原町978番6)

○エントリーシート配布場所

総企画課、㊦㊧市民総合窓口室、㊨健康づくり課、㊩福祉総務課、スポーツ振興課(古河はなもも体育館)

問 東京2020オリンピック聖火リレー

茨城県聖火ランナー公募事務局

[受付時間：月曜日～金曜日(祝日を除く)]

9時～17時]

TEL0570-023-156

TOKYO 2020  
OLYMPIC TORCH RELAY

Hope Lights Our Way

希望の道を、つなごう。

2020.7.5-6

茨城県実行委員会



## こがキラphotoクラブが活動を開始します

キラリと光るまちの魅力を市民が発信することを目的に、「こがキラphotoクラブ」を発足しました。

まちの魅力を広める10人が、人や風景・お店などまちの魅力ある風景を市FacebookやInstagramで随時発信していきますので、ご期待ください。また、取材などでお声掛けした時は、ご協力をお願いします。

問 ⑧シティプロモーション課



## 子育て応援リサイクル事業 「りさ育る」引き渡し会



不用となった人から譲り受けた子育て用品を、無償で譲渡します。

日時 8月28日(水)10時30分

場所 中央公民館

対象 市内在住で、子育て用品を自ら使用する人、営利を目的としない人

内容 直接来場して、希望の品を選んでいただきます(1世帯1点まで。多数抽選)

※リサイクル品につき、譲り受けた人の責任で利用してください。

※出品予定品の写真は、市ホームページ、取扱窓口でご覧になれます。

取扱窓口 ③環境課、古河クリーンセンター、⑧市民総合窓口課、⑨市民総合窓口室、⑩福祉総務課、⑪健康づくり課

問 ③環境課

## Koga障がい者フォーラム2019 「共に生きるまちをめざす 作文コンクール」作文募集



募集テーマ ～共に生きるまちをめざして～

◆テーマ1 障がいのある人との出会い、ふれあいの中で感じたこと

◆テーマ2 障がいがある人に私が<sup>わたし</sup>できること

◆テーマ3 障がいがある人にやさしいまち

応募資格 市内在住の小学生以上

応募規定 小学生部門、中学生部門(400字詰め原稿用紙3～5枚程度)、一般部門(400字詰め原稿用紙4～6枚程度)

※作文は未発表のもの1編(点)に限る。

応募期間 9月2日(月)～20日(金)

応募方法 作品に⑫障がい福祉課にある応募用紙を添付して提出⑬

※応募用紙は市ホームページからもダウンロード可。

表彰日 12月15日(日)

(Koga障がい者フォーラム2019開催日)

申込・問 ⑫障がい福祉課Tel.92-4919

# INFORMATION

## 古河インフォメーション

水面に映る幻想的な明かり

### 夢あんどんと夕涼み



日時 8月14日(水)・15日(木)

18時～21時

毎年市民の皆さんに親しまれてきた、古河の夏の風物詩です。

コンサートやブラックパネルシアターなどのイベントや、肴町にあるお休み処坂長ではビアガーデンを開催します。幻想的なあんどんの灯りとともに、夜風に当たりながら、周辺散策もお楽しみください。

場所 古河歴史博物館周辺、鷹見泉石記念館、古河文学館、肴町通り

その他 8月14日・15日の18時～21時は、古河歴史博物館と古河文学館の入館料が無料になります。

問 古河歴史博物館

TEL22-5211

### 古河文学館テーマ展



■スポット展示「対決！古河城芳流閣～南総里見八犬伝～」

期間 10月22日(火)まで

■鷹見久太郎と『コドモノクニ』テーマ展「『1ページの絵本』の原画」

期間 8月24日(土)～12月26日(木)

■永井路子テーマ展「原画でたどる永井路子『茜さす』の世界」

期間 9月26日(木)まで

【共通事項】

費用 大人200円、小中高生50円

問 古河文学館TEL21-1129

### 男女共同参画講座



■男性の介護を考える

～夫婦とともに歩むこれからの人生～

家族・夫婦・親子の問題について、独自の観点から優しく解説します。

日時 9月14日(土)13時30分～15時

場所 健康の駅

定員 50人(先着)〔託児有り〕

講師 広岡守穂氏(中央大学教授)

申込・問 事前申し込み☎TEL/FAX

☎人権・男女共同参画室FAX92-3170

## 青少年軽音楽フェスティバル



市内の高校生バンドによる軽音楽フェスティバルを開催します。友人や家族を誘って一緒に熱く盛り上がりませんか。

**日時** 8月17日(土)10時30分

**場所** スペースU古河

**出演団体** 市内在学の高校生バンド10組、外部ゲストバンド1組

**問** ④生涯学習課

## 和太鼓フェスティバル



勇壮で息の合った和太鼓の競演を繰り広げます。迫力ある演奏を肌で感じてみませんか。模擬店も出店します。

**日時** 8月31日(土)17時30分～20時

**場所** 市役所古河庁舎中庭

※雨天時はスペースU古河。

**出演団体** 古河和太鼓保存会、太鼓塾三八禱、琉球國祭り太鼓、自然生クラブ(つくば市)、武蔵太鼓(栃木市)

**問** ④生涯学習課

## 畑で夕涼み農コン



市内の若手農家と収穫体験をしながら交流しませんか。

**日時** 8月11日(日)16時～20時

**場所** 秋庭農園(大山1200-2)

**対象** 農業に関心のある20歳～40歳の独身女性

**定員** 15人 **費用** 1,500円

**申込期限** 8月9日(金)☎TEL✉Mail

**問** ③農政課

✉nousei@city.ibaraki-koga.lg.jp

## 古河マルシェ



夏の古河マルシェのテーマはビールと地酒。冷たい生ビールや、地元・近隣の日本酒も味わえるほか、模擬店も多数出店します。

**日時** 9月7日(土)15時～20時

**場所** 古河駅西口おまつり広場

**問** (株)雪華TEL31-7611

☎総和庁舎 Tel.92-3111  
 ㊦古河庁舎 Tel.22-5111  
 ㊧三和庁舎 Tel.76-1511  
 ㊨健康の駅 各課直通電話番号  
 ㊩古河福祉の森会館 Tel.48-6881～3  
 各庁舎の住所は34ページをご覧ください

市役所から

各施設の臨時休館・稼働停止

■自動交付機

期日・場所

総和庁舎…8月3日(土)(荒天翌日)  
 三和庁舎…9月7日(土)(荒天翌日)  
 問 ㊨市民総合窓口課、㊧市民総合窓口室、㊦市民税課

■中央公民館

期日 8月3日(土)終日、4日(日)12時～22時  
 問 中央公民館Tel.92・4501

■古河老人福祉センター

期日 8月13日(火)～16日(金)  
 問 古河老人福祉センター  
 Tel.48・0328

■隣保館

期日 8月13日(火)～16日(金)  
 時間 17時～22時  
 問 隣保館Tel.48・1989

■古河文学館

期間 8月18日(日)18時～21日(水)、23日(金)終日  
 ※レストラン唐草は、18日(日)15時～22日(水)休業。

問 古河文学館Tel.21・1129

レストラン唐草Tel.22・0330

■篆刻美術館・古河街角美術館

期間 8月19日(月)～23日(金)

問 古河街角美術館  
 Tel.22・5911

■中央運動公園温水プール

期間 8月30日(金)～9月9日(月)

※9月10日(火)からは、通常のフリータイム制に戻ります。

問 中央運動公園温水プール  
 Tel.92・9000

■古河福祉の森会館

期日 9月7日(土)

問 ㊨健康づくり課

■コスモスプラザ

期日 9月7日(土)(荒天翌日)

問 ㊨市民総合窓口室

■燦SUN館・古河図書館(学習室含む)・各図書室

期間 9月9日(月)～19日(木)

※Web予約システムも利用できない時間帯があります。

※はなももプラザ図書サービスも利用できません。

問 三和図書館Tel.75・1511

第3回市議会定例会を開催します

議会では、市の重要な条例や予算について審議するほか、市政全般にわたる一般質問も行われます。

場所 市役所古河庁舎3階議場、委員会室ほか

傍聴者定員 本会議：62人、委員会：10人

■議場コンサート

演奏者 ダンディーズ、リズムローズ

問 ㊦議会事務局

【定例会の会期予定】

| 期日                 | 会議    | 時間         | 内容              |
|--------------------|-------|------------|-----------------|
| 8/29(木)            | 本会議   | 10時        | 開会、議案の説明        |
| 9/2(月)             |       | 10時        | 質疑、議案の委員会付託     |
| 9/3(火)             | 常任委員会 | 10時        | 総務常任委員会         |
|                    |       | 10時15分     | 産業建設常任委員会       |
| 10時                |       | 文教厚生常任委員会  |                 |
| 9/4(水)             | 特別委員会 | 10時        | 決算特別委員会         |
| 9/5(木)             |       |            |                 |
| 9/6(金)<br>9/9(月)   |       |            |                 |
| 9/10(火)            | 本会議   | 10時<br>11時 | 議場コンサート<br>一般質問 |
| 9/11(水)<br>9/12(木) | 本会議   | 10時        | 一般質問            |
| 9/13(金)            | 本会議   | 10時        | 委員長報告、採決、閉会     |

※変更になる場合がありますので、問い合わせください。

防災行政無線の試験放送

日時 8月28日(水)11時ごろ

内容 Jアラート(全国瞬時警報システム)と連携した試験放送

問 ㊨消防防災課

マイナンバーカード交付のため休日開庁します

交付通知書に記載された書類を持参してください。指定場所以外で交付希望の場合は、事前にご連絡ください。

家屋調査にご協力を

来年度の固定資産税の課税に必要な評価額を決めるため、新築や増築等をした建物の家屋調査を行っています。市職員が家屋の間取りや仕上げ材、設備を確認しますので、工事が完了したらご連絡をお願いします。

日時 9月8日(日)8時30分～12時

場所 ㊦市民総合窓口室

問 ㊦市民総合窓口室



施設の変称

コスモスプラザ(三和地域交流センター)、  
いちょうプラザ(駅西地域交流センター)、  
古河はなもも体育館(中央運動公園総合体  
育館)、古河公方公園(古河総合公園)

また、取り壊しや用途変更をし  
たときは、現況調査を行いますの  
で早めにご連絡ください。  
問 ⑤資産税課

### 全国家計構造調査

10月～11月に、市内一部地区に  
おいて全国家計構造調査を実施し  
ます。調査に先立ち、8月から調  
査員が世帯を訪問し、世帯主の名  
前や世帯人数等をお聞きします。  
調査により集められた個人情報  
は統計法により保護され、厳重に  
管理されます。

問 ⑥情報統計課

### 高額療養費の申請簡素化

国保加入者の高額療養費は、初  
回の簡素化の申請をすることで、  
次回から高額療養費支給申請書を  
提出せずに支給が受けられるよう  
になります。対象者には通知します。  
対象 次の①②全てを満たす世帯  
①世帯主と世帯内の全ての国保加  
入者が70歳以上  
②過年度の国民健康保険税に滞納  
がない

※令和元年6月診療分から。

問 ⑦国保年金課

### 敬老祝金の贈呈

対象 令和元年8月1日現在、古  
河市に住民登録がある人で、次の  
①～③いずれかを満たす人  
① 77歳到達者(昭和17年4月1日  
～昭和18年3月31日生まれ)  
② 88歳到達者(昭和6年4月1日  
～昭和7年3月31日生まれ)  
③ 100歳以上(大正9年3月31  
日以前生まれ)

### 贈呈方法

① 77歳到達者…対象者に後日通知  
します

② 88歳到達者…9月上旬訪問予定

③ 100歳以上…8月下旬～9  
月下旬訪問予定

問 ⑧高齢福祉課  
Tel 92・5838

### エンディングノート

### 無料配布します

自分自身のこれからを見据え、  
自分らしく生きることを考える機  
会の一つとして、エンディングノ  
ートを作成しました。自身や家族の  
こと、財産、もしもの時のこと等  
をノートに書き進めるうちに、思  
いを整理できます。

配布期間 8月1日(木)～

配布場所 ⑨高齢福祉課、高齢者  
サポートセンター古河・総和・三  
和、⑩市民総合窓口課、⑪⑫市民  
総合窓口室

対象 市内在住の「終活」に関心  
がある人

配布枚数 千部(先着)

問 ⑬高齢福祉課  
Tel 92・5838

### 屋外広告物のルールを 守りましょう

屋外広告物の設置には許可が必  
要です。良好な景観形成と安全の  
ため、設置場所、大きさ、色彩な  
どを規制しています。手続き方法  
や詳細は、問い合わせください。

問 ⑭都市計画課

### 市内の空中放射線量測定結果

| 測定場所<br>(地上1mで測定) | 6/26(水) |
|-------------------|---------|
| 三和庁舎              | 0.045   |
| 総和庁舎              | 0.031   |
| 古河庁舎              | 0.068   |

※数値はマイクロシーベ  
ルト毎時です。日本人が  
自然界から受ける放射線  
量の平均は0.169マイク  
ロシーベルト毎時です。

問 ⑮環境課



## イベント

### 毎日展覧会

毎日展で活躍する作家の作品を  
展示します。

期間 8月24日(土)～10月24日(木)

時間 9時～17時(入館は16時30  
分まで)

休館日 9月24日(火)～27日(金)

場所 篆刻美術館

費用 一般200円、小中高生50  
円

問 篆刻美術館 Tel 22・5611

### 「古河市シニアボランティア ポイント事業」登録講座

市内の介護保険施設や児童クラ  
ブ(登録施設)の活動でためたポイ  
ントを換金できる事業に参加する  
ための講座です。

日時 9月6日(金)10時～11時30分

場所 健康の駅

対象 市内在住の65歳以上

※介護保険認定者、総合事業対象  
者は除く。

申込期限 9月4日(水) ⑯

申込・問 ⑯高齢福祉課

Tel 92・5838

☎総和庁舎 Tel.92-3111  
 ㊦古河庁舎 Tel.22-5111  
 ㊧三和庁舎 Tel.76-1511  
 ㊨健康の駅 各課直通電話番号  
 ㊩古河福祉の森会館 Tel.48-6881～3  
 各庁舎の住所は34ページをご覧ください

**初級ボランティア養成講座**

**日時** 9月21日(土)・29日(日)、10月12日(土)・26日(日)、11月23日(土)・30日(日)、12月8日(日)・22日(月)、1月12日(日)・26日(日)13時～16時

**場所** 中央公民館ほか

**対象** 次の①～③全てを満たす人  
 ①古河市国際交流協会に加入できる人  
 ②日本語教室に所属し、外国人に日本語を教えることができる人  
 ③全日程参加できる人

**定員** 20人  
**費用** 約2700円(教材費)  
 ※協会未加入者は、年会費(千円)が別途必要です。

**講師** 布浦万代氏(県国際交流協会日本語アドバイザー)  
**申込期限** 8月31日(土)㊦㊧  
**申込・問** ㊨企画課

**市民公開講座**

■「がんになりにくい食事はあるの?」

**日時** 9月22日(日)13時30分  
**場所** スペースU古河  
**定員** 200人

**講師** 千葉勉氏(関西電力病院院長・京都大学名誉教授)

**申込期間** 8月1日(木)～㊦㊧  
**申込・問** ㊨健康づくり課

**古河市民大学**

■防災講座

地震や水害に備えるため、自分に何ができるかを学びます。

**日時** 9月28日(土)10時～12時  
**場所** 古河福祉の森会館

**費用** 200円  
**対象** 市内在住・在勤の人  
**定員** 30人程度

**講師** 茨城県防災士会  
**申込期限** 9月9日(月)㊦㊧  
**申込・問** ㊦生涯学習課  
 ㊨shougai@city.ibaraki-koga.ig.jp

**ママンラウンジ**

■託児サポーター養成講座

子どもに起こりやすい事故の予防と手当(応用包帯等)について学びます。

**日時** 8月27日(火)9時～12時  
**場所** コスモスプラザ(庁舎3階)

**対象** ママンラウンジの託児サポーターに興味がある人  
**定員** 15人

**講師** 日本赤十字社茨城県支部  
**申込** 8月18日(日)までに、件名を講座名とし、氏名・住所・電話番号・生年月日を記入の上、申し込み  
 ㊨

**問** 古河親楽ファシリテーターの会「ママンラウンジ」(担当:永井)  
 ㊨maman\_lounge\_koga@yahoo.co.jp

**スペースUのうたごえ広場**

思い出の歌を楽しく歌います。

**期日** 9月1日(日)、10月13日(日)  
**時間** 14時  
**場所** スペースU古河  
**費用** 600円

**問** スペースU古河  
 Tel.22・5520

■蓄音器による

**SPレコード鑑賞会**

**日時** 8月16日(金)①11時②14時(約30分)

**場所** 古河文学館サロン

**定員** 30人程度

**費用** 無料(展示室の見学は有料)  
**曲目** 「はなよめにんぎょう(唄・近藤圭子)」「お星さま(唄・津々木桂子)」「われは海の子(唄・安田祥子)」ほか

**申込・問** 古河文学館  
 Tel.21・1129



**隣保館後期講座**

■ピラティス

**日時** 9月～11月の毎週水曜日、13時30分～15時30分(全12回)

**定員** 25人

■やさしい英会話

**日時** 9月～3月の第2・3・4水曜日、10時～12時(全21回)

**定員** 20人

■アートフラワー

**日時** 9月～3月の第2・4月曜日、10時～12時(全10回)

**定員** 10人

■ズンバ

**日時** 10月～1月の第2・3・4土曜日、9時30分～11時30分(全10回)

**定員** 25人

### 施設の愛称

コスモスプラザ(三和地域交流センター)、  
いちょうプラザ(駅西地域交流センター)、  
古河はなもも体育館(中央運動公園総合体  
育館)、古河公方公園(古河総合公園)

### ■料理

日時 10月～3月の第2・4金曜  
日、10時～12時(全10回)

定員 20人

### 【共通事項】

対象 市内在住・在勤の人

費用 1講座3000円(別途費用  
を要する講座あり)

申込・問 8月5日(月)～16日(金)

(受付期間：9時～17時)☎

※代理可。初回者優先。なお、1  
講座に対して1人で複数の申し込み  
はできません。

問 隣保館Tel48・1989

### 介護支援講座

■元気なうちに認知症予防

日時 8月24日(土)13時30分～15時  
30分

場所 特別養護老人ホーム四季の  
郷(東間中橋198)

対象 高齢者の介護に携わってい  
る人や関心のある人など

定員 20人

内容 認知症についての講話、体  
操、意見交換、施設見学等

申込・問 特別養護老人ホーム

「四季の郷」Tel33・3311



### 文化協会からのご案内

■スマホの正しい使い方定例講座

犯罪被害に遭わないための安  
心・便利な使い方を学びます。

期日 9月4日(水)、10月2日(水)

時間 13時30分～15時

場所 スペースU古河

費用 各日2980円(教材費含  
む)

定員 6人(先着)

講師 加納桂輔氏

申込・問 スマホの会(担当)

加納)Tel080・8080・  
7616

### スポーツ

#### 行政自治会親善

#### バレーボール大会

日時 8月18日(日)8時30分

場所 古河はなもも体育館ほか

※開会式は古河はなもも体育館。

内容 9人制バレーボール(男  
子・女子・男女混合の部)、4人  
制ソフトバレーボール(フリー・  
シルバーの部)

問 スポーツ振興課(古河はなも  
も体育館)Tel92・0555

### 古河市水泳競技大会

日時 9月16日(月)9時40分

場所 三和健康ふれあいスポー  
ツセンター

対象 市内在住・在勤の人および  
古河市水泳協会会員

費用 18歳未満：700円、18歳  
以上：千円

申込・問 8月31日(土)までに費用  
を添えて申し込み☎

三和健康ふれあいスポーツセン  
ターTel76・7000

### 市民体育祭水泳競技

日時 8月25日(日)10時

場所 古河あかやまスイミングス  
クール

対象 市内在住・在勤の人および  
古河市水泳協会会員

費用 1種目500円

申込・問 8月10日(土)19時までに  
費用を添えて申し込み☎

古河あかやまスイミングスクール  
Tel32・7700

### 中央運動公園温水プール

#### 秋期教室

期間 9月14日(土)～12月24日(火)

※各教室により曜日・時間が異な

ります。

内容 各種水泳教室、ウォータ  
ビクス、水中ウォーキング、ヨガ  
教室

申込期間 8月1日(木)～9月13日  
(金)(受付時間：9時～20時)に本人

が直接申し込み「先着」

※8月30日(金)～9月9日(月)は休館。

問 中央運動公園温水プール

Tel92・9000

### 募集

#### 議場コンサート出演者

公演日 6月・9月・12月・3月

定例会のいずれかの会議前。1組  
20分程度

対象 市内在住・在勤で歌唱や楽  
器の演奏ができる人・団体

※出演に要する経費は全て出演者  
の負担になります。

定員 各回2組

ジャンル フォーク、ポップス、  
ジャズ、クラシック、民族音楽等

※議場で演奏等が可能なもの。

申込・問 申込書を提出☎

議事事務局



① 総和庁舎 Tel.92-3111  
 ② 古河庁舎 Tel.22-5111  
 ③ 三和庁舎 Tel.76-1511  
 ④ 健康の駅 各課直通電話番号  
 ⑤ 古河福祉の森会館 Tel.48-6881～3  
 各庁舎の住所は34ページをご覧ください

**古河市地域福祉計画  
策定委員会委員  
募集人数 2人**

- 応募資格** 次の①～⑤全てを満たす人
- ① 市内在住・在勤の満20歳以上
  - ② 地域福祉に関心のある人で、過去に地域福祉計画に関する委員に就いたことのない人
  - ③ 現在、公募により他の委員の職に就いていない人
  - ④ 市職員、または市議会議員でない人
  - ⑤ 平日の日中に開催する会議に出席できる人(年2回)
- 委嘱期間** 9月中旬～令和3年3月  
**報酬** 日額6200円  
**申込・問** 8月23日(金)までに履歴書、「わたしの考える地域福祉」をテーマにしたレポート(4000字程度)を提出「消印有効」  
 ① 福祉課 ② 総務課  
 ③ 福祉課 Tel.92・5771

**その他**

**空包射撃訓練のため  
大きな音が出ます**

**日時** 8月26日(月)～9月6日(金)  
 8時～17時  
**問** 陸上自衛隊古河駐屯地広報班  
 Tel.32・4141

**茨城県風しん抗体検査事業**

次の対象者は、無料で風しんの抗体検査を受けられます。  
**期間** 令和2年3月31日(火)まで  
**場所** 県内指定医療機関  
**対象** 妊娠を希望する女性とその同居者等  
**問** 茨城県疾病対策課 Tel.029・301・3233



**国民年金で免除された  
保険料の追納制度**

国民年金保険料の免除(全額・一部)、学生納付特例、納付猶予等の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めたときよりも老齢基礎年金の受取額が少なくなります。

**個人事業税第一期分の納付**

10年以内であれば、後から保険料を納めること(追納)ができます。将来受ける老齢基礎年金額を増やすために、ぜひご利用ください。  
**問** 下館年金事務所  
 Tel.0296・25・0829

県内で個人で事業を行っている人で、一定の所得を超えた場合は、個人事業税が課税されます。  
 第一期分の納税通知書を8月中旬に送付しますので、納期限内納付をお願いします。  
**納期限** 9月2日(月)  
**問** 茨城県筑西県税事務所境支所  
 Tel.0280・87・1120

**古河市観光ボランティア  
の募集**

古河の歴史や文化と一緒に案内しませんか。  
**募集人数** 数人  
**応募要件** 古河に興味のある人  
 ※古河の歴史が分からなくても、丁寧に指導します。  
**申込期間** 8月10日(土)～31日(土)

| 勤務場所             | 待遇                     | 提出書類                    | 提出期限                  | 申込・問                              |
|------------------|------------------------|-------------------------|-----------------------|-----------------------------------|
| 公民館等施設           | 通勤費・社会保険・雇用保険加入、有給休暇あり | 履歴書                     | 8/14(水) ①②③           | ①社会教育施設課                          |
| ⑤市民総合窓口室         |                        | 履歴書                     | 8/20(火) ①②③           | ②市民総合窓口課                          |
| コミュニティセンター 総和    | 通勤費・雇用保険加入、有給休暇あり      | 履歴書                     | 8/23(金)17時 ①②③        | ③市民協働課                            |
| 古河歴史博物館<br>古河文学館 | 通勤費・雇用保険・労災保険加入、有給休暇あり | ①履歴書<br>②古河歴史博物館にある応募用紙 | 8/18(日)<br>16時30分 ①②③ | 古河歴史博物館 Tel.22-5211<br>中央町3-10-56 |
| 篆刻美術館<br>古河街角美術館 |                        | ①履歴書<br>②古河街角美術館にある応募用紙 |                       | 古河街角美術館 Tel.22-5911<br>中央町2-6-60  |
| 仁連小学校            | 通勤費・労災保険加入、有給休暇あり      | 履歴書                     | 8/23(金) ①②③           | 学校給食課 Tel.98-3555<br>関戸1014-1     |

施設の愛称  
 コスモスプラザ(三和地域交流センター)、  
 いちようプラザ(駅西地域交流センター)、  
 古河はなもも体育館(中央運動公園総合体  
 育館)、古河公方公園(古河総合公園)

(受付時間:10時~15時)  
**申込・問** 古河市観光ボランティア  
 リーガイド協会(古河駅構内観光  
 案内所)TEL30・3434

**消費税軽減税率制度説明会**  
**日時** 8月27日(火)・28日(水)・29日  
 (木)13時~14時30分、15時~16時30  
 分  
**場所** 古河税務署(北町5・2)  
**定員** 40人(先着)  
**問** 古河税務署TEL32・4174

**ひきこもり支援フォーラム**  
**日時** 8月29日(木)13時~16時30分  
**場所** コスモスプラザ(ホール棟)  
**対象** ひきこもりで悩んでいる家  
 族・関係機関等  
**定員** 100人  
**内容** 体験発表、合同相談会  
**申込期限** 8月21日(水)TEL FAX  
**申込・問** 古河保健所TEL32・  
 3021 FAX32・4323

**全国一斉「子どもの人権  
 110番」強化週間**  
 悩みを持った子どもや保護者か  
 らの電話相談を受け付けます。  
**日時** 8月29日(木)~9月4日(水)



8時30分~19時  
 ※土曜日・日曜日は10時~17時。  
**TEL** 0120・007・110  
**問** 水戸地方事務局  
**TEL** 029・227・9919

**養育費無料電話相談**  
 司法書士による全国一斉相談を  
 実施します。  
**日時** 9月7日(土)10時~16時  
**TEL** 0120・567・301  
**問** 茨城青年司法書士協議会(担  
 当:田中)  
**TEL** 029・291・7856

**前立線がん講演会**  
**日時** 8月31日(土)13時~14時30分  
**場所** 友愛記念病院  
**定員** 100人  
**講師** 豊嶋豊照氏、阿部英行氏  
**申込・問** 8月23日(金)までに氏  
 名・年齢・参加人数・電話番号・  
 講師への質問等を記入の上、申し  
 込み FAX MAIL  
 友愛記念病院(〒306・0232  
 東牛谷707)  
 TEL97・3000  
 FAX97・3001  
 MAIL yunai@yunai-hosp-jp.org

**交通安全功労団体(者)  
 優良運転者を表彰します**  
**対象** 市内在住で交通安全協会に  
 入会してから5年以上経過してい  
 る会員  
**表彰区分** 優良運転者、交通安全  
 功労者、交通安全功労団体  
**申込期限** 8月30日(金)  
**申込・問** 古河地区交通安全協会  
**TEL** 32・7511

**花いっぱい運動  
 定着化促進事業**  
 花壇づくりによる花いっぱい運  
 動に継続して取り組んでいる、ま  
 たはこれから取り組もうとしてい  
 る団体・学校に支援を行います。  
**助成額** 5万円以内  
**申込** 8月30日(金)までにホーム  
 ページにある応募用紙を提出 MAIL  
**問** チャレンジいばらき県民運動  
 事務局(水戸市三の丸1・5・38)  
**TEL** 029・224・8120  
 MAIL info@challenge-ibaraki.jp



**■非常勤・臨時職員の募集**

| 区分                    | 募集人数 | 勤務内容                             | 報酬・賃金            | 雇用期間         | 勤務時間                             |
|-----------------------|------|----------------------------------|------------------|--------------|----------------------------------|
| 社会教育施設課非常勤職員          | 3人   | 一般事務、窓口事務(窓口・講<br>座企画・貸館業務・図書業務) | 月額給<br>12万8,000円 | 9/1~R2/3/31  | 日~土のうち週4日(祝日を含む)<br>8時30分~17時15分 |
| 古河庁舎市民総合窓口室<br>臨時職員   | 1人   | 一般事務<br>(窓口・電話対応を含む)             | 時間給830円          | 10/1~R2/3/31 | 平日勤務<br>8時30分~17時15分             |
| コミュニティセンター総和<br>臨時職員  | 1人   | 一般事務、施設管理業務                      | 時間給830円          | 10/1~R2/3/31 | 日~土のうち週3日程度<br>(祝日を含む)9時~17時     |
| 古河歴史博物館・古河文学館<br>臨時職員 | 5人   | 受け付け、展示解説、物品の<br>販売、資料整理等        | 時間給830円          | 10/1~R2/3/31 | 日~土のうち週3日程度<br>(祝日を含む)9時~17時     |
| 篆刻美術館・古河街角美術館<br>臨時職員 | 5人   | 受け付け、案内、物品の販売、<br>資料整理等          |                  |              |                                  |
| 学校給食配膳員               | 1人   | 学校給食の配膳                          | 時間給822円          | 10/1~R2/3/24 | 給食実施日の10時40分~14時                 |



① 総和庁舎 Tel.92-3111  
 ② 古河庁舎 Tel.22-5111  
 ③ 三和庁舎 Tel.76-1511  
 ④ 健康の駅 各課直通電話番号  
 ⑤ 古河福祉の森会館 Tel.48-6881～3  
 各庁舎の住所は34ページをご覧ください

**七軒町の夕日〜昭和の時代へ  
タイムスリップ〜**

**日時** 8月24日(土)17時〜21時  
**場所** オリオン商店街内駐車場  
 (本町4・3・14付近)  
**内容** 盆踊り、ハワイアンダンス、ベリーダンス、弦楽器演奏、軽音楽、ゴスペル、書道パフォーマンス、模擬店、縁日コーナー等  
**問** オリオン商店街「七軒町の夕日」実行委員会(担当:船田)  
 Tel.32・0738

**さしまクリンセンター寺久  
リサイクル自転車販売**

**申込期間** 8月19日(月)〜25日(日)  
 9時〜16時30分  
**抽選日時** 8月28日(水)9時30分  
 ※当選者には通知を送ります。  
**問** さしまクリンセンター寺久  
 リサイクルプラザ  
 Tel.0297・20・9980

**甲種防火管理再講習会**

**期日** 10月4日(金)14時〜16時  
**場所** 中央公民館  
**定員** 60人(先着)

**費用** 1350円

**申込** 9月2日(月)〜27日(金)(受付時間:8時30分〜17時、土曜日・日曜日・祝日を除く)に費用と認め印を持参の上、申し込み☎  
**問** 古河消防署Tel.47・0120

**働き方改革 いばらき**

土曜日・日曜日・祝日と休暇を組み合わせて、連休を実現する「仕事休もつ化計画」を実施してみませんか。  
**問** 茨城労働局雇用環境・均等室  
 Tel.029・277・8294

**創業支援セミナー  
よろず相談会**

**日時・内容**  
 ① 8月27日(火)18時30分〜21時30分  
 ② 9月26日(木)18時30分〜21時  
 ※セミナー終了後によりず相談会を開催します(事前予約制)。  
**場所** 古河商工会議所  
**対象** 創業を考えている人、創業して間もない人

**定員** 30人(先着)

**申込・問** 8月13日(火)までに申込書を提出☎  
 古河商工会議所(担当:小川・青木)  
 Tel.48・6000  
 FAX.48・6006



**ユーチャリス  
チャレンジドコンサート**

盲導犬の育成支援と、全ての障がいがある人への支援活動をする団体のコンサートです。  
**日時** 9月1日(日)13時  
**場所** コスモスプラザ(ホール棟)  
**費用** 千円(当日申し込みの場合1300円)  
 ※小学生以下は無料。

**申込・問** NPO法人チーム・ユーチャリス(担当:松澤)  
 Tel.090・2620・1092

**くらしの困りごと**

**何でもご相談ください**

生活相談、労働相談、消費者トラブル、セカンドライフなど専任相談員のアドバイス、または専門家・専門機関を紹介します。

**日時** 月曜日〜土曜日(祝日を除く)10時〜18時

**対象** 茨城県民  
**問** ライフサポートいばらき  
 Tel.0120・786・184

**献血にご協力を**

**日時・場所**  
 ○古河赤十字病院  
 8月14日(水)13時30分〜16時  
 ○ジョイフル本田古河店  
 8月23日(金)10時15分〜12時、13時15分〜15時30分  
**問** 健康づくり課  
 Tel.48・6882

**8月の納税など**

納期限および口座振替日は

**9月2日(月)**

|            |     |
|------------|-----|
| 市・県民税      | 第2期 |
| 国民健康保険税    | 第2期 |
| 介護保険料      | 第2期 |
| 後期高齢者医療保険料 | 第2期 |
| 保育料        | 8月分 |

施設の愛称  
 コスモスプラザ(三和地域交流センター)、  
 いちようプラザ(駅西地域交流センター)、  
 古河はなもも体育館(中央運動公園総合体  
 育館)、古河公方公園(古河総合公園)

## 後期スポーツ教室

**対象** 市内在住・在勤・在学の高校生以上  
 ※おやこビクスは3歳～小学3年生の子どもと  
 その保護者(令和元年9月1日現在)。

**申込期間** 8月7日(水)～8月15日(木)  
 (受付時間：9時～20時)☎

**費用** 各教室(全10回)2,000円 [初回納入]  
 ※おやこビクスは親2,000円、子ども1,000円。

**結果確認** 抽選結果については、受講者(申し込み  
 受付番号のみ)を古河はなもも体育館・古河体育  
 館・三和健康ふれあいスポーツセンターに掲示、市  
 ホームページにも掲載します。

結果通知を希望する人は、郵便はがき(62円)を添  
 えて申し込み(1講座1枚)

※窓口および電話での確認はご遠慮ください。

**問** スポーツ振興課(古河はなもも体育館)

Tel92-0555

| 教室名                 | 日時                       | 定員<br>(多数抽選) | 内容                                  | 場所               | 申込先                  |
|---------------------|--------------------------|--------------|-------------------------------------|------------------|----------------------|
| らくらくエアロ             | 9/2～(月曜日)<br>10時～11時30分  | 30人          | はじめての人でも楽しく運動                       | 古河はなもも<br>体育館    | 古河はなもも<br>体育館        |
| 癒しのタイヨガ             | 9/2～(月曜日)<br>19時～20時30分  | 25人          | 簡単、気持ちいい、タイ伝統自己<br>整体法              |                  |                      |
| ベーシックヨガ             | 9/3～(火曜日)<br>10時～11時30分  | 25人          | 呼吸に合わせて全身ほぐし                        |                  |                      |
| いきいき健康教室            | 9/5～(木曜日)<br>10時～11時30分  | 30人          | 有酸素運動とボールなどを使って<br>ストレッチ            |                  |                      |
| エンジョイ<br>エアロビクス     | 9/6～(金曜日)<br>19時30分～21時  | 30人          | 初めての人から少し慣れてきた人<br>向け               |                  |                      |
| おやこビクス              | 10/5～(土曜日)<br>10時～11時30分 | 10組          | 音楽に合わせて親子で体操しま<br>しょう               |                  |                      |
| 基本ストレッチ<br>体幹トレーニング | 9/15～(日曜日)<br>18時～19時30分 | 25人          | 簡単トレーニングとストレッチで<br>自分の身体を知りましょう     |                  |                      |
| らくらく筋力アップ<br>体操     | 9/30～(月曜日)<br>10時～11時30分 | 20人          | 簡単な体操で筋力アップ・楽しく<br>体を動かそう！！         | 古河体育館            | 古河体育館                |
| はじめてエアロ             | 9/2～(月曜日)<br>19時～20時30分  | 30人          | 動くのが苦手な人でも、誰でも簡<br>単に心と体のリフレッシュ     |                  |                      |
| レクリエーションス<br>ポーツ    | 9/11～(水曜日)<br>10時～11時30分 | 40人          | ソフトバレー・卓球・バドミント<br>ン等               |                  |                      |
| ボディメイキング            | 9/11～(水曜日)<br>13時30分～15時 | 35人          | ストレッチ・ヨガ・ピラティス・<br>バランスボール・有酸素運動    |                  |                      |
| 中高年はつつ健康<br>体操      | 9/5～(木曜日)<br>13時30分～15時  | 30人          | リズムに合わせて体を動かし、コ<br>アトレーニングおよびストレッチ  |                  |                      |
| コンディショニング<br>&エアロ   | 9/5～(木曜日)<br>19時～20時30分  | 20人          | 運動不足を解消し、カラダを引き<br>締めましょう           |                  |                      |
| やさしいステップ            | 9/6～(金曜日)<br>10時～11時30分  | 20人          | 台を使った昇降運動で、足腰を引<br>きしめ脂肪燃焼しましょう     |                  |                      |
| 中高年すこやか<br>健康体操     | 9/9～(月曜日)<br>10時～11時30分  | 25人          | ウォーキング・ストレッチ体操・<br>ボール等を使った楽しい運動    | コミュニティ<br>センター出城 |                      |
| らくらくリズム体操           | 9/30～(月曜日)<br>13時～14時30分 | 35人          | 曲に合わせて簡単な体操をし、肩こ<br>り、腰痛予防トレーニング    | 三和農村環境<br>改善センター | 三和健康ふれあい<br>スポーツセンター |
| さわやか健康体操            | 9/10～(火曜日)<br>10時～11時30分 | 20人          | ヨガ・ピラティス・スモールポー<br>ル・ゴム・コアトレーニング等   | みどりヶ丘<br>ふれあいの家  | 古河体育館                |
| リフレッシュヨガ            | 9/18～(水曜日)<br>10時～11時30分 | 20人          | 深い呼吸で自己免疫力を高め、心と<br>体のバランスを安定させましょう | コミュニティ<br>センター平和 |                      |
| シェイプアップ<br>エアロビクス   | 9/12～(木曜日)<br>19時～20時30分 | 30人          | 音楽に合わせて体を動かし、脂肪燃<br>焼効果を高めましょう      | コミュニティ<br>センター総和 |                      |
| スリムアップヨガ            | 9/20～(金曜日)<br>19時30分～21時 | 20人          | 深い呼吸と共に全身を動かし、脂<br>肪の燃焼やゆがみを整えましょう  | コミュニティ<br>センター平和 |                      |

|       | 催事                      | 日時   | 場所                     | 内容等  |
|-------|-------------------------|--|------------------------|--|
| 古河地区  | みくに演劇協会<br>演劇・管弦楽・合唱の発表 | 11月23日(土)・24日(日)                             | はなももプラザ                | 演劇・管弦楽・合唱の発表   |
| 総和地区  | 瑠璃の会による朗読発表             | 9月20日(金)13時30分                               | サークル館                  | 朗読発表   |
|       | 二胡を愛する会<br>ふれあいコンサート    | 9月28日(土)13時30分                               | ふれあい公民館                | 二胡演奏   |
|       | 総和山野草展                  | 10月5日(土)・6日(日)<br>9時～17時<br>※6日は15時30分まで。    | ユーセンター総和               | 山野草の展示   |
|       | 文化祭記念囲碁大会               | 10月6日(日)<br>9時30分～17時                        | 中央公民館                  | 囲碁対局、参加賞あり<br>費用 2,000円<br>申込・問 9月13日(金)までに申し込み<br>総和碁楽会(会長：若林)TEL92-8758  |
|       | サルビア音楽祭                 | 10月14日(月)<br>13時30分～                         | ユーセンター総和               | コーラス【総和フラウエンコール、童謡会タンポポ、アーレ・コール、うた声ひろば「カナリア」、ローレライズ、うたごえクラブ】   |
|       | 総合展 /<br>子ども作品展         | 10月18日(金)～20日(日)<br>9時～17時<br>※20日は15時30分まで。 | 古河はなもも体育館              | ○絵画・書・写真・文芸・手工芸・華道・茶道等の展示会<br>○子どもたちの力作が勢ぞろい<br>申込・問 8月23日(金)までに実施要項を確認の上、所定の様式を提出<br>☑生涯学習課、中央公民館、コスモスプラザ事務所                                      |
|       | 詩吟と剣詩舞の発表               | 10月19日(土)<br>9時30分～16時                       | コスモスプラザ<br>(ホール棟)      | 詩吟の発表と剣詩舞大会  |
|       | うたと踊りの祭典                | 10月20日(日)<br>9時30分～16時                       | ユーセンター総和               | 民謡・舞踊・歌謡の発表<br>(悦響会・紅輔会・隆星会・新城会・恵扇会)   |
|       | 草景塾展                    | 10月26日(土)・27日(日)<br>9時～17時<br>※27日は16時まで。    | はなももプラザ                | 山野草の展示   |
|       | 古河山草展                   | 10月26日(土)・27日(日)<br>9時～17時<br>※27日は15時まで。    | サークル館                  |  |
|       | 寒蘭展                     | 11月16日(土)・17日(日)<br>9時～16時                   | はなももプラザ                | 東洋蘭展示会(寒蘭)<br>※出品は1人2点まで。<br>申込・問 8月23日(金)までに申し込み<br>総和愛蘭会(会長：内藤)TEL92-6618  |
|       | アロハフラ愛好会発表会             | 11月24日(日)13時                                 | コスモスプラザ<br>(ホール棟)      | フラダンスショー   |
|       | 民謡の集い                   | 11月24日(日)9時30分                               | ユーセンター総和               | 民謡の発表(隆臣会・星山会・光若会・錦英会・民栄会・民楽会・隆星会)古河市民謡協会  |
| 三和地区  | 音楽想伝                    | 9月29日(日)<br>11時～20時                          | コスモスプラザ<br>(ホール棟)      | 生バンドによる演奏  |
|       | リコーダーフェスティバル            | 10月20日(日)<br>13時30分～15時                      | はなももプラザ                | リコーダー演奏会   |
|       | 総合展 /<br>子ども作品展         | 11月2日(土)～4日(月)<br>9時～17時<br>※4日は15時30分まで。    | 三和健康ふれあいスポーツセンター       | ○絵画・書・写真・文芸・手工芸・華道・園芸などの展示<br>○書道実演(実用書道)：11月3日(日)10時～16時に会場で受け付け<br>○子ども達の力作が勢ぞろい<br>申込・問 9月3日(火)までに実施要項を確認の上、所定の様式を提出<br>☑生涯学習課、コスモスプラザ事務所、中央公民館 |
|       | ダンス発表会<br>芸能保存会演奏       | 11月2日(土)<br>10時～15時30分                       | コスモスプラザ<br>(ホール棟)      | フラダンス・フォークダンス等発表、三和ばやし・和太鼓の演奏  |
|       | 舞踊・詩吟・民謡・着付発表会          | 11月3日(日)<br>10時～15時30分                       | コスモスプラザ<br>(ホール棟)      | 舞踊・詩吟・民謡・着付の発表   |
|       | 囲碁大会                    | 11月3日(日)<br>9時～17時                           | コスモスプラザ<br>(庁舎3階)      | 三和囲碁クラブ会員、一般参加者の囲碁の対局。<br>申込・問 塚原TEL32-2207、児林TEL78-1186   |
|       | 茶会                      | 11月3日(日)<br>10時～15時                          | 燦SUN館・三和健康ふれあいスポーツセンター | 抹茶・煎茶の茶会   |
|       | コスモス音楽祭                 | 11月4日(月)<br>12時30分～16時                       | コスモスプラザ<br>(ホール棟)      | ハーモニカ・童謡・コーラス・ギター・リコーダー・オカリナ・大正琴等の発表   |
| 舞踊の集い | 11月17日(日)<br>9時～15時     | コスモスプラザ<br>(ホール棟)                            | 日本舞踊の発表                |  |



## 古河市民文化祭 出品・参加者募集

対象 市内在住・在勤・在学・出身の人・文化協会加盟団体

【問】 ☎生涯学習課

※同じ作品を古河・総和・三和地区に出品することはできません。

| 催事            | 日時  | 場所                                      | 内容等   |  |
|---------------|---|---|---|--|
| 第6回プラモデル作品展   | 9月13日(金)・14日(土)<br>10時～16時                                  | スペースU古河                                 | ジャンル不問の模型作品展示会<br>申込・問 9月8日(日)までに申請書提出<br>岩田(東本町1-9-7サカキヤビル1階)<br>Tel.23-3958 |  |
| 第9回古河軽音楽祭     | 9月29日(日)<br>12時30分～17時                                      | スペースU古河                                 | 各ジャンルの9団体による音楽発表  |  |
| 総合展           | 10月12日(土)～14日(月)<br>9時～17時<br>※14日は15時30分まで(最終入場は閉場30分前まで)。 | 古河体育館                                   | 手芸  | 申込・問 8月31日(土)までに申請書提出<br>稲見(横山町1-8-12)Tel.22-2100  |
|               |   |   | 美術、書道、写真  | 費用 200円(美術のみ)<br>申込・問 9月1日(日)10時～12時<br>美術：小川Tel.32-2506(FAX)32-6944<br>書道：若旅Tel.(FAX)48-4267<br>写真：岡崎Tel.22-1681(FAX)22-1066                                      |
|               |   |   | フラワーアレンジメント   | 申込・問 9月2日(月)までに申請書提出<br>鈴木(静町11-3)Tel.32-2367(FAX)32-3251  |
|               |   |   | 華道  | 申込・問 8月31日(土)までに申請書提出<br>立石(中央町2-6-47)Tel.22-0589<br>香取(東本町2-1-1)Tel.32-5156   |
|               |   |   | 竹工芸竹絵   | 申込・問 9月2日(月)までに申請書提出<br>中島(女沼1403)Tel.92-9206  |
|               |   |   | 茶道  | 総合展期間中開催(各席ごとに当日券あり)<br>費用 300円  |
| 将棋大会          | 10月13日(日)<br>10時～17時  | 古河福祉の森会館                                | 当日受け付け。各クラス5対局リーグ戦(A級、B級、C級、小中学生)<br>費用 大人1,500円、小中高生500円                     |  |
| 伝統文化「古河神楽」発表会 | 10月14日(月)<br>12時～15時  | はなももプラザ                                 | 永代太々神楽。十二座神楽のうち主だった舞の美演   |  |
| 古河地区          | 古河地区子ども作品展  | 10月26日(土)・27日(日)<br>9時～16時30分           | 古河リバーサイド倶楽部   | 古河地区小中学校児童生徒の絵画・書道作品の展示  |
|               | アマチュア無線公開運用   | 10月27日(日)<br>9時～15時                     |   | 当日受け付け。アマチュア無線の運用公開、国内外と交信・文化祭のPR、相談コーナー   |
|               | 第66回秋の祭典 踊、唄、歌謡(古河民謡民舞連合会)                                  | 10月27日(日)<br>10時～15時                    | ユースセンター総和   | 民謡・踊・カラオケ・津軽三味線の発表   |
|               | On The Rock   | 10月27日(日)                               | コスモスプラザ(ホール棟)   | 社会人バンドと青年少年バンドによる三世代バンドライブ   |
|               | 第56回秋の盆栽展   | 11月2日(土)～4日(月)<br>10時～17時<br>※4日は16時まで。 | はなももプラザ   | 松柏、雑木、さつき等の盆栽、大物から小品盆栽まで多数展示   |
|               | 舞踊と津軽三味線の発表会(四つ葉会)  | 11月3日(日)<br>10時～16時                     | ユースセンター総和   | 舞踊と津軽三味線の発表会   |
|               | 秋の合同茶会  | 11月3日(日)<br>10時～15時                     | 古河東公民館  | 茶席4席(和室2席・立礼席2席)<br>費用 2,000円(3日12時まで受け付け)   |
|               | 民謡・舞踊の祭典  | 11月10日(日)<br>9時～17時                     | ユースセンター総和   | 民謡・舞踊の発表<br>費用 3,500円  |
|               | 近県川柳大会  | 11月15日(金)<br>13時～16時                    | はなももプラザ   | 課題 ①互選「音」1句②一人選「急ぐ」<br>「びっくり」「失敗」3句<br>費用 1,000円<br>申込・問 9月30日(月)までに指定用紙に費用を添えて提出(用紙は問い合わせ先へ)<br>永原(女沼319-52)Tel.92-8170、山荷Tel.32-9747、矢内Tel.92-3741、高橋Tel.22-2772 |
|               | 第27回古河市合唱祭  | 11月17日(日)<br>13時～17時                    | スペースU古河   | 古河市近隣で活動するコーラス14団体による発表会   |
|               | 雪待月 古河のおどり  | 11月17日(日)<br>12時～16時                    | ユースセンター総和   | 古典舞踊、歌謡舞踊など色とりどりの舞台発表  |
|               | 初歩のギタークラブバンド演奏会   | 11月24日(日)<br>14時～16時                    | スペースU古河   | 一緒に音楽に触れ合いながらフォークソングを中心に演奏   |
|               | 吹奏楽フェスティバル  | 11月24日(日)<br>13時30分                     | 中田公民館   | 少人数によるアンサンブル発表会  |

## 各種相談のご案内

相談窓口がわからない場合は、**☎市民総合窓口課相談係Tel92-3111(代)**へ

| 区分  | 期日  | 時間                            | 場所                                   | 予約等   | 申込・問                               |
|---|---|-------------------------------|--------------------------------------|---|------------------------------------|
| 市民の法律相談              | 9/13(金)   | 13時～16時40分                    | ㊦1階市民相談室                             | 要予約<br>9/2(月)8時30分～<br>※法律相談は同じ<br>案件での再相談は<br>できません。 | ☎市民総合窓口課<br>Tel92-3111             |
|   | 9/17(火)   |                               | ㊦1階相談室1-3                            |   |                                    |
|   | 9/19(木)   |                               | ☎4階会議室E                              |   |                                    |
|   | 9/27(金)   |                               | ㊦1階市民相談室                             |   |                                    |
| 行政相談                 | 9/11(水)   | 10時～12時                       | ☎4階会議室E                              | 要予約<br>9/2(月)8時30分～                                   |                                    |
| 税務相談                 | 9/10(火)   | 13時30分～16時30分                 | ㊦1階市民相談室                             | 要予約<br>9時～16時   | 関東信越税理士会古河支部<br>Tel23-1160(塚田)     |
| 在住外国人<br>生活相談        | 月～金   | 9時30分～11時30分<br>13時30分～16時30分 | ☎ふるさと館                               | 母国語での相談の<br>み要予約                                      | 外国人アットホームin古河<br>(☎企画課内)Tel92-1404 |
|   |   | 8時30分～17時15分                  | 要相談                                  | 要予約   | 古河市国際交流協会事務局<br>(☎企画課内)Tel92-3111  |
| 女性相談・家庭児童相談   | 月～金   | 8時30分～17時15分                  | 総和庁舎                                 | 不要  | ☎子ども福祉課Tel92-3111                  |
| DV相談                 | 月～金   | 9時～17時                        | 非公開                                  | 要予約   | 古河市配偶者暴力相談支援<br>センターTel92-7209     |
| 心の健康相談               | 8/22(木)<br>9/26(木)                              | 13時～15時                       | 健康の駅                                 | 要予約   | ☎健康づくり課Tel48-6883                  |
|   |   |                               |                                      |   |                                    |
| 就学相談  | 月～金   | 8時30分～17時15分                  | 古河庁舎2階                               | 要予約   | ㊦指導課Tel22-5111                     |
| 障害者相談   | 8/20(火)   | 13時30分～15時30分                 | ☎2階研修室1                              | 不要  | ☎障がい福祉課Tel92-4919                  |
| 認知症に関する<br>個別相談    | 8/21(水)   | 13時～16時                       | 在宅介護支援センター<br>「みどりの里」(東山田<br>4796-2) | 要予約☎  | 在宅介護支援センター「みど<br>りの里」Tel78-1123    |
| 出張年金相談             | 8/21(水)   | 10時～14時30分                    | 古河商工会議所<br>(鴻巣1189-4)                | 7/22(月)～  | 下館年金事務所<br>Tel0296-25-0829         |
|   | 9/18(水)   |                               |                                      | 8/19(月)～  |                                    |
| 消費生活相談             | 月～金   | 9時～12時<br>13時～16時             | 古河市消費生活セン<br>ター(㊦商工政策課内)             | 不要  | 古河市消費生活センター<br>Tel23-1718          |
|   | 8/27(火)   | 10時～12時<br>13時～15時            | ㊦1階相談室1-3                            |   |                                    |
| 人権相談  | 9/11(水)   | 13時～15時                       | ㊦1階市民相談室<br>㊦1階相談室1-3                | 要予約☎  | ☎人権・男女共同参画室<br>Tel92-3111          |
| 人権生活相談  | 第2土曜日：辻幸夫相談員<br>第4土曜日：和井田光司相談員<br>13時30分～15時30分 |                               | 隣保館                                  | 要予約☎  | 隣保館Tel48-1989                      |
| 広域隣保人権生活相談  | 月・木(8/12、9/16・23を除く)<br>9時30分～11時30分<br>山田幸助相談員 | 9時30分～11時30分                  | ㊦1階市民相談室                             | 要予約☎  | 隣保館Tel48-1989                      |
|   |   |                               |                                      |   |                                    |
| 生活困窮者相談<br>(就労支援)  | 月～金   | 8時30分～17時15分                  | 古河市生活支援セン<br>ター(健康の駅内)               | 要予約☎  | 古河市生活支援センター<br>Tel92-7017          |
| 心配ごと相談  | 毎週水曜日   | 13時30分～15時30分                 | 健康の駅/三和地域福<br>祉センター(会場輪番)            | 要予約☎  | 古河市社会福祉協議会<br>Tel48-0808           |

### 市役所各庁舎案内

☎総和庁舎 Tel92-3111 〒306-0291古河市下大野2248  
 ㊦古河庁舎 Tel22-5111 〒306-8601古河市長谷町38-18  
 ㊦三和庁舎 Tel76-1511 〒306-0198古河市仁連2065  
 ☎健康の駅 Tel92-5771 ※各課に直通電話があります。  
 〒306-0221古河市駒羽根1501  
 ☎古河福祉の森会館 Tel48-6882  
 〒306-0044古河市新久田271-1  
 開庁時間：月～金曜日、8時30分～17時15分(祝日・年末年始を除く)  
 ※木曜日は☎市民総合窓口課、☎子ども福祉課の  
 一部窓口を19時まで延長開庁。

### 人口

(7月1日現在)

### 寄付

住民基本台帳から  
 総人口 143,144人(-72)  
 男 72,231人(-52)  
 女 70,913人(-20)  
 世帯数 61,719世帯(+ 3)  
 ( )内は前月比

株式会社宮本製作所より、  
 ベビーマグちゃん(マグネシ  
 ウムを利用した洗濯アイテ  
 ム)1,000箱の寄付。

## 関東どまんなかサミット情報

### 加須市(埼玉県)



#### ■第10回全国女子硬式野球 ユース大会

2010年の第1回大会以来、毎年夏に全国のU-18の選手を対象とした大会を開催しています。女子高校球児の熱い戦いをお見逃しなく。

**日時** 8/17(土)~22(木)

※予備日8/23(金)。

**開会式** 8/17(土)8時30分~

**場所** 加須きずなスタジアム(加須市民運動公園野球場)、平成国際大学野球スタジアム

**問** スポーツ振興課

Tel.0480-62-6123

### 板倉町(群馬県)



#### ■板倉町レンタサイクルセンター をご利用ください

自転車での渡良瀬遊水地周遊や町内探訪にお勧めです。

**利用時間** 9時~16時30分

**費用** 大人1日600円(4時間以内400円)、子供1日300円(4時間以内200円)

**貸出数** 大人用42台(幼児用いす付き3台)、子供用20台

**休館日** 月曜日・火曜日・祝日の翌日

**問** わたらせ自然館

Tel.0276-82-1935

### 栃木市(栃木県)



#### ■太平山南山麓の ぶどう狩り・直売

栃木県随一のぶどうの生産地である栃木市。その中でも太平山南山麓は、通称「ぶどう団地」と呼ばれ、100軒以上ものぶどう農園でにぎわいます。甘くて大粒の巨峰や、フレッシュな風味のシャインマスカットなど、多種多様なぶどうをお楽しみください。

**期間** 10月上旬まで

**問** 大平町観光ぶどう園協議会(かかしの里内)Tel.0282-43-8288

### 小山市(栃木県)



#### ■第8回小山の日本一ビールまつり

**日時** 9/6(金)17時30分~21時、9/7(土)15時~20時、9/8(日)15時~19時

**場所** 小山御殿広場(小山市役所北側)

**費用** 前売り券(ビール3杯分):1,200円

当日券(ビール1杯分):500円

**前売り券販売場所** (一社)小山市観光協会(おやま本場結城紬クラフト館)、道の駅思川ほか

**問** (一社)小山市観光協会Tel.0285-30-4772

### 野木町(栃木県)



#### ■レンタサイクルをご利用ください

自然豊かな渡良瀬遊水地や野木町煉瓦窯等の観光スポットを巡ってみませんか。

**利用時間** 4月~9月:9時~18時

10月~3月:9時~16時

**対象** 小学3年生以上(小学生は保護者同伴)

**貸出場所** 野木ホフマン館、きらり館、野木駅西口セブンイレブン、野木町役場

**問** 産業課Tel.0280-57-4153

◆古河今昔物語の写真が素敵でした。古河で生まれ、育ち、国際結婚をした私としては、日本が大好きな夫や海外に暮らす家族にリアルな昔の古河を写真で伝えられる貴重な経験になりました。

オリジナル婚姻届、とても可愛いですね。せっかく明るい情報なので、古河広報だけにとどまるのはもったいないなあと思いました。

(ニオ・30代)

◆公園日和のネーブルパークの花の写真を見て、久しぶりに行って見てみたいと思います。

## 市民からの お便り



6月号「読者アンケート」でいただいたご意見(一部抜粋)を紹介します!

今回の広報は色々なイベント情報が多くて、出かけたくなりました。

(みい・30代)

◆〈特集〉世界に羽ばたけ! 若き選手たち、東京オリンピック出場を目指して、健康百科「熱中症について」がよかったです。

毎号楽しみに拝読させていただいております。これからも地域(古河)に特化(密着)した季節のイベントや様々な有用な情報提供を期待しています!

(にーこさん・50代)

◆ゆづったり、いらないけどつかえるのでゆずりあえるコーナーを取り上げて欲しいです。

お知らせページのコーナーもわかりやすくしてほしいと思います。

(オジャル・60代)

■古河今昔物語では皆さんにまちの風景の移り変わりを知っていただくため、これからもさまざまな場所を取り上げていきます。市内の昔の写真をお持ちの人はタイププロモーション課までご連絡ください。

## インターネットで 市内情報を発信中！



コガノイロ

古河市生活応援アプリで  
便利な生活情報をお届け！  
電子母子手帳としても利用できます！



iOS用



Android用



古河市

Facebookページで  
市のイベント情報や話題を発信中！



citykoga\_official

Instagramページで  
市の魅力的な風景を発信中！



コガドウガ～動画で発見！古河市の魅力～

YouTubeを活用して  
市の魅力を動画で発信中！



## Kogastagram



ID:kugakoga DATE:2019.5.12  
#ふくろう#渡良瀬遊水地#雀神社#こが暮らし  
#ポタリング#古河育ち#古河市

Instagramで古河の魅力を投稿しよう！

市内で撮った写真にハッシュタグ  
#こが暮らし#こが育ちをつけて投稿してください！  
毎月1枚ベストショットを選出し掲載します！



## 読者アンケート

### 今月のプレゼント

市内の小林養豚場で肥育された茨城のブランド豚  
「常陸の輝き」詰め合わせセット  
5名様

常陸の輝き  
推進協議会さん  
からのプレゼント



※部位は指定できません。



※アンケート回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。  
当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

※お店をPRしませんか。  
読者アンケートのプレゼントを提供していただけるお店を  
随時募集しています。詳細はシティプロモーション課まで  
ご連絡ください。

「アンケートの回答・住所・氏名・ペンネーム・年齢」を明記の上、下記宛先までご応募ください。

### アンケート

- Q1 今月号でよかった特集や写真があれば教えてください
- Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください
- Q3 広報に関するご意見・ご感想をお聞かせください
- ※お寄せいただいたご意見等は、紙面に掲載する場合があります。また、ご意見には個別回答いたしませんのでご了承ください。

### メール・QRコードで応募

city.pr@city.ibaraki-koga.lg.jp  
(タイトルは「読者アンケート応募」とする)



### ハガキで応募

〒306-0291 茨城県古河市下大野2248  
古河市役所 シティプロモーション課

8/15  
必着