広報

古河（こが）

August
2020
No.179

8

広報 古河 August 2020 8 No.179

Contents 〈目次〉

3 全国へ、そして世界へ 古河のモノづくり力

＜特集＞
4 - 11 大地の恵みに今日も感謝

＜特集＞
12 - 13 古河市に新たな工業団地が誕生しました/仁連工業団地の企業紹介

14 ◆AIによる問い合わせ自動回答システムの実証実験を開始します/叙勲・大臣表彰

15 健康百科/私のオススメ!!
16 キラリ古河ビト
17 今月の古河っ子/わたしの夢
18 古河歴史見聞録
19 図書館の本棚から/古河今昔物語
20 - 21 古河インフォメーション
22 - 31 お知らせページ/広告
32 #togokoga/3つの密を避けましょう/読者アンケート

針谷市長からのメッセージ

7月から、県内でも新型コロナウイルスの感染者が増加してきました。都心部では感染者が急増しているので、東京都などへの不要不急の移動や滞在については慎重な対応が必要です。

なお、厚生労働省が公開した「新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)」は保健所からのサポートを早く受けられるほか、感染拡大の防止にもつながりますので、自分や大切な人を守るためにも、インストールをお願いします。

今月の表紙は「楽しい収穫」

照りつける太陽の日差しを浴びて色鮮やかに実った夏野菜を両手いっぱいに収穫しました。トマトやナス、トウモロコシなど、古河で採れる新鮮な野菜をたくさん食べて元気に成長してね。

全国へ、そして世界へ

古河の

モノづくり力

暮らしを支える縁の下の力持ち

株式会社積水化成品関東

当社は、プラスチック発泡技術のトップメーカーである積水化成品工業株式会社の関東工場として昭和36年に操業を開始し、平成16年に独立しました。

主力製品である発泡ポリスチレンビーズと発泡ポリスチレンシートは、全国でも最大規模の生産量を誇ります。

このビーズやシートは、プラスチック成型加工メーカーで家電の緩衝材や自動車部材、納豆容器や食品トレーなどに成型され、皆さんの生活を陰から支えています。

これからも地域環境と省資源化に貢献することで、皆さんから信頼される企業を目指していきます。

▲出荷を待つ発泡ポリスチレンシート

■会社概要

会社名：株式会社積水化成品関東
住所：下辺見1336-2
電話番号：32-2411
従業員数：209人
(アルバイト・パートを含む)
年商：125億円(2019年度)

特集

大地の恵みに今日も感謝

～古河で採れる夏野菜たち～

市内では、長ナスや「惚ろにがうり」をはじめとした夏野菜の出荷が最盛期を迎えています。色鮮やかで、みずみずしく、栄養豊富な夏野菜の効用や、おいしい食べ方を知って暑い夏を乗り切りましょう。

夏野菜と聞いて、どんな野菜を思い浮かべますか？　トマトやキュウリ、トウモロコシ、ナスなど、どの野菜も彩り鮮やかなものばかりです。

太陽の日差しをたっぷり浴びて育った夏野菜には、水分やカリウム、ビタミンなどが多く含まれているので、体にこもった熱を下げ、汗と一緒に出てしまったミネラルを補う効果があります。また、旬の野菜はおいしいのはもちろん、含まれる栄養素の量も大幅に増えます。

私たちの体にとってうれしい効果がたくさん詰まった夏野菜。総和地区の長ナスや茨城県青果物銘柄産地指定を受けている「惚ろにがうり」は県内でも屈指の出荷量を誇っています。そのほかにも、トマトやキュウリなどが市内で栽培されています。

私たちのまちで栽培される夏野菜の効用やおいしい食べ方を知り、元気いっぱいに暑い夏を乗り切りましょう。

agriculture

古河で採れる夏野菜たち

Locally grown vegetables

キュウリ

主に古河地区で栽培。
水分とカリウムが多く、
夏バテ予防に効果あり

長ナス

主に総和地区で栽培。
ナスニンが眼精疲労回復
に効果あり

トマト

市内全域で栽培。
リコピンの持つ抗酸化作
用で免疫力アップ

ニガウリ

主に三和地区で栽培。
ビタミンＣが豊富で疲
労回復に効果あり

トウモロコシ

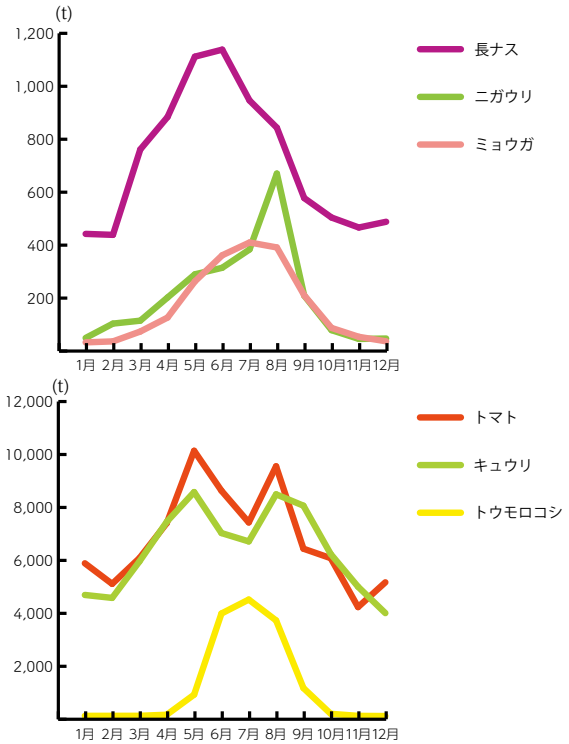
市内全域で栽培。
ビタミンＢ群が夏バテ
予防に効果あり

ミョウガ

市内全域で栽培。
α-ピネンに食欲増進を
促す効果あり

野菜の卸売市場入荷量

出典：東京都中央卸売市場統計情報(H31.1～R1.12)



採れたての野菜で みんなを笑顔に

特集

agriculture 農

染谷さんが道の駅に出荷するトウモロコシは、朝4時から収穫しています。とても甘く実が大きいので、道の駅の人気商品です。

お盆が明けると、井戸水で栽培するこだわりのコシヒカリも販売します。

消費者に新鮮で おいしい野菜を届けたい

染谷益男さん
(新和田・64歳)

甘くて実が大きいトウモロコシを栽培している染谷さん。57歳まで会社員として働いていましたが、大腸がんを患った際に、一度きりの人生を満足いくものにしたいと考え、早期退職して新規就農することを決めました。

野菜作りを始めたころは、毎日が初めてのことの連続。分からないことを徹底して調べたり、先輩農家に教えてもらったりしながら、自分の畑に合った土作りや栽培方法を見つけていきました。今では、常に新鮮な野菜を提供するための努力や消費者ニーズを第一に考えることを心掛けているそうです。

そのため、少量多品目の野菜をバランスよく栽培することや、一番おいしいタイミングでの収穫に気を配っている染谷さん。これからも自分が育てた野菜で1人でも多くの人を笑顔にするために、おいしい野菜を栽培し続けたいと話します。

sweet corn

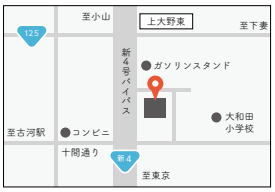
buy

買

道の駅内にある古河マルシェ「まくらが」では、地元の新鮮な野菜やこだわりのお米のほか、専門店のお弁当やお惣菜などが並び「作り手の顔が見える直売所」として連日多くの人でにぎわいます。

ACCESS

道の駅まくらがの里こが
TEL23-2661　住所：大和田2623
営業時間：9時～20時
(フードコートは10時30分～19時30分)
定休日：年中無休
※新型コロナウイルスの影響により、営業時間が短縮になる場合があります。



eat

食

地産地消をテーマにしたフードコート「みやことほまれ」。
明るい雰囲気の店内では「おったまげ天丼」のほかに「冷やしごまだれうどん」など、古河産の食材をふんだんに使った料理を味わうことができます。

おったまげ天丼
990円(税込)

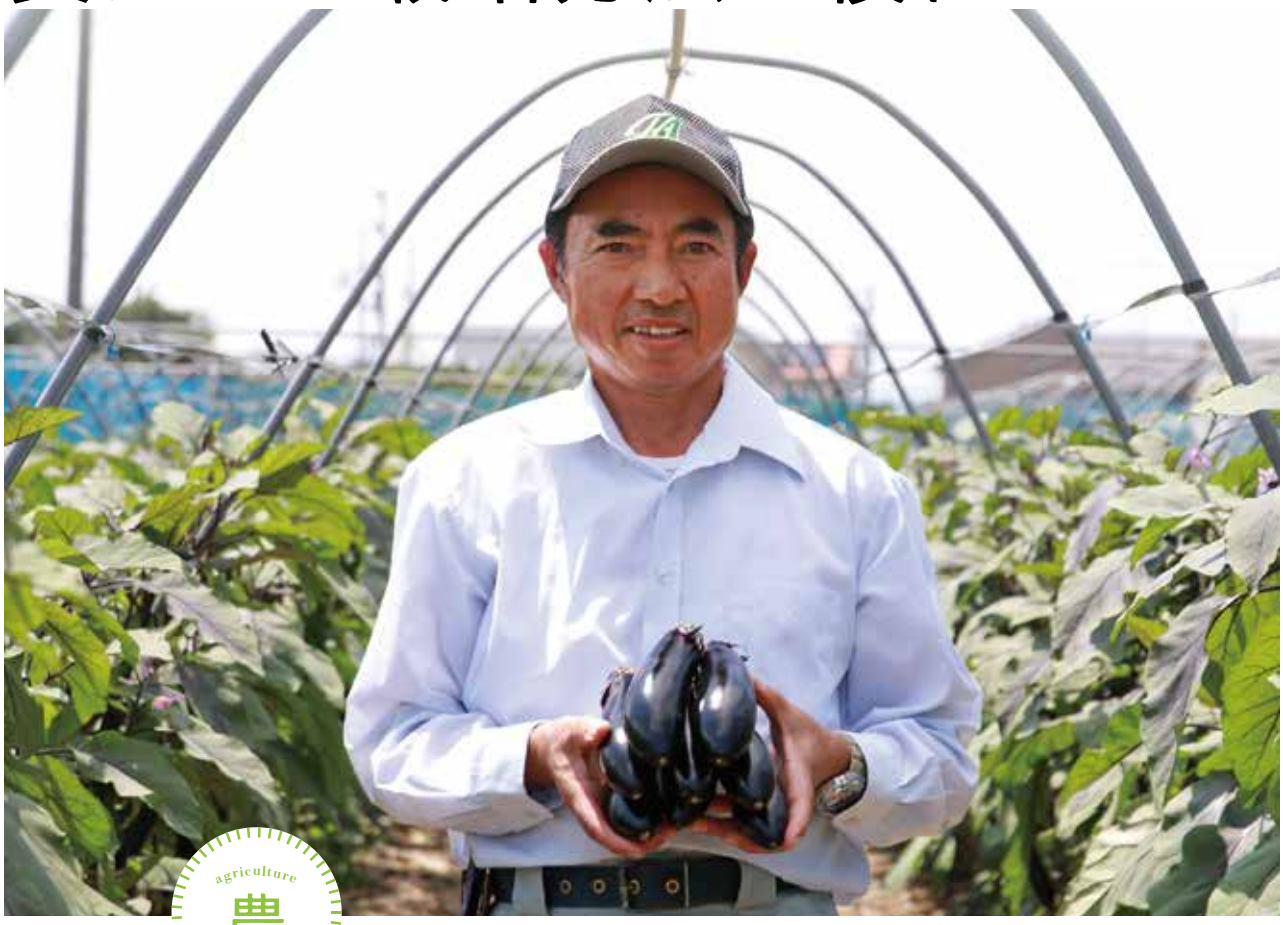
【古河産の食材】
米、ナス、カボチャ、ニンジン、シイタケ、マイタケなど
※季節によって内容は変わります。

8種類もの食材を使ったボリューム満点の天丼は道の駅の名物です！
ぜひ1度ご賞味ください

道の駅まくらがの里こが
広報担当　藤本さん

地域に受け継がれる長ナスの栽培方法を後世に

特集



agriculture 農

JA茨城むつみ総和地区園芸部会では、以前から長ナスの栽培に力を入れています。高い品質と安定した出荷量が評価され、県の銘柄推進産地指定を受けました。近年、若手生産者も増え、長ナスの魅力が注目されています。

おいしくて高い品質の長ナスを全国に届けたい

館野久男さん
(東牛谷・60歳)

淡白な味わいと、みずみずしさが特徴の長ナスを栽培している館野さん。

長年、JA茨城むつみで野菜の営農指導の仕事に携わってきましたが、50歳の時に家業である農家を継ぐことを決めました。

館野さんは、在職中に総和地区の長ナスのブランド力向上に力を入れてきたこともあり、思い入れのある長ナスの栽培を始めたと言います。

長ナスの栽培は、枝の剪定(せんてい)や追肥などの肥培管理を小まめにしなければ、良いものができません。先輩農家からの「野菜も生き物。子どものように愛情をかけることで良い物ができる」という教えを守り、丁寧な栽培を心掛けています。

先輩からの教訓や、自身で培った栽培方法を若い世代に伝え、今後も高い品質を誇る私たちの長ナスを全国に届け続けたいと話す姿からは、農業への熱い思いを感じました。

eggplant

buy
買

「採れたてのおいしさを届けたい」という生産者の思いが込められた新鮮野菜が毎朝に並ぶ直売所です。JA茨城むつみには、野菜ソムリエが在籍しています。

※野菜ソムリエは、近隣の直売所を巡回するので不在の場合があります。

ACCESS

JA茨城むつみ農産物直売所総和店
TEL91-1315　住所：女沼598-1
営業時間：9時～19時(4～10月)
定休日：毎月第1・3月曜日(祝日の場合は変更有り)
※新型コロナウイルスの影響により、営業時間が短縮になる場合があります。

eat
食

築87年の古民家レストラン。趣のある店内では、市内の養豚農家が肥育するブランド豚肉「常陸の輝き」や、ブランド和牛である常陸牛も味わえます。

期間限定で地元農家が栽培する長ナスなどの直売も行っています。

長ナスにハンバーグの肉汁とデミグラスソースがしっかりと染み込んでいて、おいしいですよ！

長ナスたっぷりの煮込みハンバーグ
1,250円(税込)

古河産の長ナスをたくさん使ったデミグラスソースで煮込んだ手作りハンバーグ

ACCESS

レストランSUNROSE
TEL22-0238　住所：中央町3-2-5
営業時間：11時～14時、18時～23時30分
定休日：木曜日

JA茨城むつみ農産物直売課
野菜ソムリエ　横江さん

特集

▲左から田中瞭子さん(生徒)、膳場ありささん(生徒)
飯泉千寿子さん(教授)

晃陽看護栄養専門学校にお聞きしました

旬の野菜で健康に！

私たちの健康的な体は、毎日食べるものから作られています。普段の食事で体の免疫力や自然治癒力を上げ、病気にならないコツを管理栄養士学科の飯泉教授に伺いました。

夏に収穫されるトマト、キュウリ、ピーマン、ニガウリ、ナスなどの野菜は、太陽の強い日差しを浴びて育つため、私たちの体に有益な栄養成分がたっぷりと詰まっています。

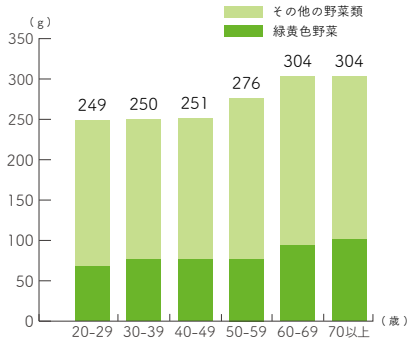
近年「生体の調節機能」が注目されています。その一つに、多くの疾病の原因ともなる活性酸素を除去する抗酸化作用があります。この作用のあるβ-カロテン、リコピン、ポリフェノール類、ビタミンCやビタミンEなどが夏野菜には多く含まれているのです。

夏場は、汗でナトリウムやカリウムなどが失われるため、補う必要があります。生食できるものが多い夏野菜は、これらを簡単に取ることができるほか、カラフルなビタミンカラーが私たちの食欲を刺激してくれます。

平成30年度国民健康・栄養調査によると、野菜の1日の平均摂取量はおおむね男性290g、女性270gとなっています。健康のために必要とされている1日350gを取るため、1日3回毎食両手一杯分の野菜を食べるように心掛けましょう。

vegetable

野菜摂取量の平均値



出典：平成30年度国民健康・栄養調査

夏野菜を食べよう！

お家で簡単レシピ

トマトそうめん（2人分）

【材料】

そうめん	200g
ミョウガ	30g
キュウリ	50g

◆つけ汁

トマトジュース(無塩)	120ml
トマト	100g
めんつゆ(3倍濃縮)	40g

❶トマトは湯むきして、種をとり半分を1cm角に、残り半分は食べやすい大きさに切る
❷つけ汁の材料を混ぜ合わせる
❸ミョウガとキュウリを千切りにする
❹そうめんをゆでたら、冷水で冷やし、食べやすい量にまとめる
❺器に盛り付けて完成！

one point!

管理栄養士から一言メモ

ラタトゥイユは作りおきしておきましょう。スパゲッティにたっぷりのせておいしくいただけます。
パンや野菜にのせてチーズをたっぷりかけてトースターで焼いてもおいしいですよ！

飯泉千寿子さん(教授)

ニガウリのラタトゥイユ（4人分）

【材料】

ニガウリ	150g
タマネギ	130g
ナス	100g
パプリカ(赤)	80g
パプリカ(黄)	70g
トマト	400g
ニンニク(2片)	8g
ローリエ	1枚
オリーブオイル	大さじ3杯
食塩	6g

❶オリーブオイルとニンニクを炒め香りを出した後、タマネギと食塩1gを加える
❷パプリカ、ニガウリと食塩1gを加え、しんなりするまで炒めた後、蒸し煮にする
❸ナスと食塩1gを加えて炒めた後、トマトを加えて混ぜ合わせ、ローリエを加えて蒸し煮にする
❹約20分煮て、汁が少し残っている状態で、つやが出たら残りの食塩で味を調えて完成！

ナスとトマトのスパゲッティ（2人分）

【材料】

スパゲッティ	160g
オリーブオイル	大さじ1杯
鷹の爪	1本
ニンニク(1片)	5g
ナス	200g
トマト	約500g
しそまたはバジル	少々

❶トマトは湯むきし、種をとり、大き目の一口大に切る
❷ナスも大き目の一口大に切る
❸ニンニクはみじん切りにする
❹スパゲッティを1％の食塩を入れたお湯でゆでる
❺オリーブオイル、ニンニク、鷹の爪、ナスを炒める
❻ナスがしんなりしたら、トマトを入れ炒め合わせる
❼スパゲッティを❻に入れて絡めて完成！

その他のメニューも市ホームページで公開中！

未掲載のレシピやアレンジレシピも公開中！
ぜひご覧ください

高橋昭浩さん
(調理師学科長)

晃陽看護栄養専門学校
住所：東 1-5-26
TEL:31-7888
FAX:31-4448

古河市に新たな

工業団地が誕生しました

特集

新たな雇用の創出や定住促進を図るため、市内6つ目の工業団地として平成29年度から整備をしてきた仁連工業団地が新たに誕生しました。古河名崎工業団地から西に約1kmの場所に位置し、新4号国道まで約4km、圏央道「境古河インターチェンジ」まで約7kmといった恵まれた立地条件を生かし、製造や物流などの企業誘致を進めていきます。

【問】㊐企業誘致室TEL22-5111

仁連工業団地概要

- ○所在地　仁連地内
- ○対象業種　製造業、物流業等
- ○開発面積　約19ha
- ○分譲面積　約12ha
- ○決定済企業　6社(先行開発地を含む)
- ○就業予定人数　300人以上
- ○新規雇用人数　約220人

Point　地域の活力アップを目指して！

仁連工業団地の整備完了に先立ち、今年3月下旬から分譲地への進出希望企業を公募しました。先行開発地の3.7haに加え、7haを5社に売却することが決まり、10.7haで操業します。

工業団地内に進出する企業への就業人数は、約300人を予定しています。そのうち、新たに雇用される人は約220人を見込んでおり、多くの地元雇用が期待されています。

全体で約220人の新規雇用が増えます！

仁連工業団地の企業紹介

7月末時点で仁連工業団地で操業している、または進出が決定している企業のうち5社を紹介します

千代田運輸株式会社

1953年の創業以来「物流サービスを通じて社会に貢献し、環境に優しく豊かな社会の実現を目指す」という基本理念のもと、古河名崎工業団地からの商品車輸送など、効率的な物流システムの構築にも努めてきました。物流サービスを通じて、古河市の発展に貢献できるよう取り組んでいきます。

シーエスジャパン株式会社

1972年の創業以来、各種物流機器の製造を主に行っています。現在は、国内２拠点と海外６拠点から世界へ製品を出荷しています。そのほか、アジア各地での植林活動にも取り組んでいます。

「物流機器で世界を繋ぐ」をモットーに、古河市に主力拠点となる新工場設立を決意しました。

株式会社日本運搬社

古河名崎工業団地へのタイヤ納入業務を行っています。フレキシブルな納入によって自動車製造業を支えていきます。

株式会社ビオテール

地元産原料を中心に、青果物流通販売や青果物加工販売、惣菜製造販売を行っていきます。

青伸産業運輸株式会社

2012年４月に、仁連工業団地となるこの地で営業を開始しました。

雑木林だった場所が工業団地へと変わっていく様子を見続ける中で、古河市の発展に全力で取り組むと共に、未来をつなぐ子どもたちが自慢できる地域づくりに貢献したいと強く思い、敷地拡張を希望しました。

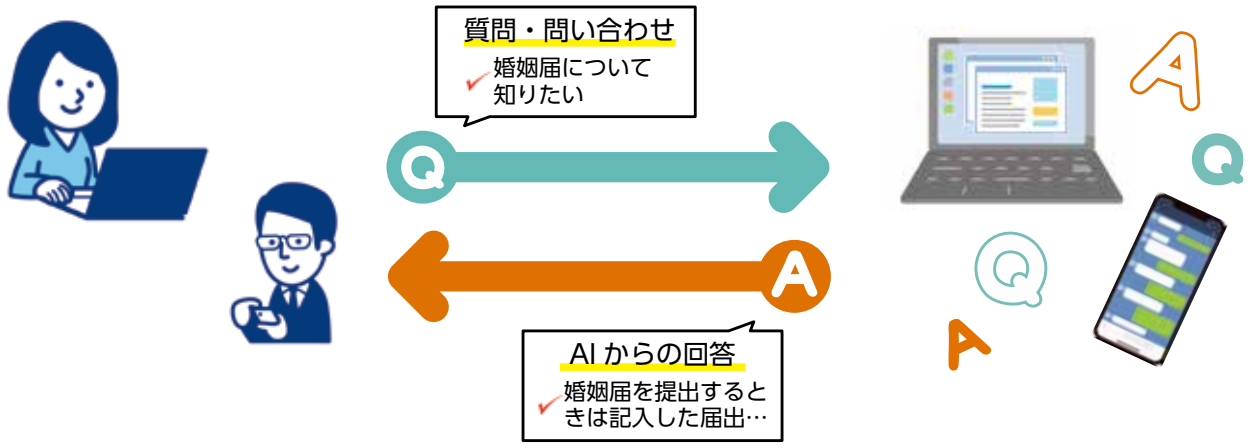
当社は、船会社との契約により、インランドデポ(内陸型の港)として、得意先同士を結ぶコンテナラウンドユースの仕組みを構築し、国から認定をいただきました。物流のエキスパートとして近隣企業のサポートはもちろんのこと、子どもたちが自慢できるものになると確信し、推進していきます。

AIによる問い合わせ自動回答システムの実証実験を開始します

市民の皆さんからの行政全般に関する問い合わせに、AIが自動回答するシステムの実証実験を市ホームページとLINE(ライン)アカウントで行います。今回の実証実験で有用性を検証した上で、市の新しいサービスとして本格導入を目指します。

知りたいことが曖昧でも、AIとやり取りすることで必要な情報が得やすくなります。ぜひお試しください。

【問】㊙IT戦略室TEL92-3111



こんな人に便利！

利用方法

期間　8月3日(月)～9月30日(水)
応答時間　24時間
利用方法　LINE(ライン)アカウント(@663jaard)を検索、または2次元コードから友だち登録することで利用できます

▲LINEアカウント　▲市ホームページ

高齢者叙勲　瑞宝双光章

内田稔男さん(88歳、諸川)
元茨城県出納事務局出納第一課長

高齢者叙勲　瑞宝双光章

長谷川弘さん(88歳、中央町)
元羽生郵便局長

まちづくり国土交通大臣表彰

【まちづくり功労】
合同会社古河鍛冶町みらい蔵

健康百科

災いから身を守る～医療編～

元号が令和となっても、災害などが多発し先の読めない日々が続いています。特に今年は、未知のウイルスである新型コロナウイルスが世界的に流行し、多数の死者が出るという、映画や小説のような話が現実のものとなってしまいました。

夏場のコロナ対策

夏場は感染症対策と共に、熱中症への対策も必要です。特に、夏場のマスク着用は熱中症のリスクを高めます。マスクは咳エチケットが主な目的なので、人と十分な距離(2m程度)がとれる場合は、マスクを外して調整しましょう。

また、エアコンの効いた閉め切った部屋ではウイルスが舞い続けるので、小まめな換気を心掛けましょう。

災害時に避難するときの備え

昨年10月、台風19号が関東・東北地方を直撃し、利根川が決壊する恐れがあったため、深夜に避難指示が出されたことを思い出してください。

避難時に急に体調が悪くなっても医師の診察を受け、薬をもらうことはできません。そのため、急な発熱等に備え、体温計や市販の解熱鎮痛剤は各自で用意する必要があります。

また、避難生活は1日で終わるとは限らないので、毎日飲む薬を数日分持って避難しましょう。

災害には自助・共助・公助が大切です。公助は市の役目ですが、自助は皆さんの日々の心構えです。予期せぬ災害に見舞われても慌てないように、普段から十分な備えをしておきましょう。

尾崎国民健康保険診療所

こがキラPhotoクラブ

私のオススメ!!

お客様のonly oneになりたく日々精進！

うどん茶屋　俵屋

「俵屋」という店名は、店主の祖父が俵を編む仕事をしていたことに由来しています。

店主こだわりの3日間寝かせた生地が生み出す独特のコシのあるうどんが、つゆやだしと絶妙なハーモニーを奏です。こだわりの唐揚げは醤油ベースの秘伝のタレがしっかり染み込み、うどんとの相性が抜群です。ぜひ一度ご賞味あれ！

【店舗概要】
住所　茶屋新田50-4
時間　11時～14時30分、
　　17時～21時
定休日　月曜日
電話番号　48-6611

こがキラメンバー　シノ

キラリ古河ビト

意識することで感じたまちの魅力

まちの魅力を自ら探し、写真をとおして伝える

こがキラphotoクラブ(1期生)の皆さん

市民自らがまちの魅力を探して発信することで、まちに関わるきっかけ作りを目的に昨年発足した、こがキラphotoクラブ。高校生、会社員、主婦など、さまざまな年代の10人が市内の魅力的な風景や飲食店、人物などを取材し発信してきました。

メンバーの多くは、県外に通勤や通学していたり、結婚を機に古河に引っ越して来たりと、自分のまちについて意識したことはあまり無かったそうです。しかし、今回の活動をとおして、今まで関わることが無かった自分のまちには、魅力的なものがたくさんあるということに気付けたと口をそろえて話します。

新型コロナウイルスが流行し外出自粛要請が出たときには、家の中でできることをしようと、市が企画した「おうちde作ろう！　手作りマスク」に参加。裁縫に初めて挑戦する人がほとんどでしたが、メンバーが心を込めて作ったマスクは児童クラブに寄付され、たくさんの子どもたちに喜ばれました。

まちの魅力を自らが「見つけて・磨いて・発信する」こがキラphotoクラブ1期生の活動は、今月末で2期生に引き継がれます。ここで出会った大切な仲間と、これからも一緒にまちに関わりたいと話す表情はとても輝いていました。

▲投稿写真①(古河駅東口とハナモモ)

▲投稿写真②(鷹見泉石記念館)

▲簡単フォトレッスンの様子

KOGAIDOL

今月の古河っ子

いいこが育つ古河

横野正美也（まさみや）くん
(平成29年6月生まれ・新久田)

たんぽぽの綿毛を見つけたよ！　来年もまた会いたいな。
(父：哲也、母：智美)

秋庭碧（あおい）くん(左)
紗空（さら）ちゃん(右)
(平成29年9月生まれ
令和元年5月生まれ・常盤町)

仲良し兄妹♡
(父：春紀、母：遥香)

早津巧真（たくま）くん(右)
(令和元年8月生まれ・上片田)

これからも元気いっぱい！一緒に遊ぼうね。
(父：健二、母：直美)

増山桃菜（もな）ちゃん
(令和元年10月生まれ・諸川)

幸せと元気をくれてありがとう♡すくすく育ってね！
(父：貴裕、母：清香)

お子さんの写真を募集中！ ＜対象＞ 0～3歳の市内在住のお子さん　＜応募方法＞ メール・電話で受付中。メールのタイトルを「今月の古河っ子応募」とし、本文に「お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・父母の氏名・住所・電話番号」を明記し、city.pr@city.ibaraki-koga.lg.jp(㈱シティプロモーション課)へ申し込みください♪

わたしの夢

陸上から笑顔を咲かせる

廣田ひかりさん　西牛谷小学校6年生

私は小さい時から体を動かす事が大好きで、今は陸上を一生けん命頑張っています。特に力を入れているのが短距離走です。ほんの数秒のうちにたくさんの人を笑顔にさせることができるので大好きです。

今年目標にしていた全国大会が中止になってしまいましたが、先輩や友だちに相談して自分でできることを考え、何事にも積極的にチャレンジしたいです。また、目標に向かって頑張る姿を見せることで、多くの人たちを笑顔にできるようにしたいです。そして、感動を与えられるような選手になるため、これからも精一杯努力を続けていきたいです。

古河歴史見聞録

牡丹餅騒動記 ～牡丹餅でびっくり～

主人からお使いを頼まれて、その駄賃に牡丹餅をいただいた小僧。無類の牡丹餅好きな小僧は、出かけるにあたって、桶で隠して行くが、それでも心配。牡丹餅に向かって「他人が見たら蛙になあれ」とまで言うほど。

それを見ていたいたずら好きの主人、そーっと蛙と牡丹餅を入れ替える。帰ってきた小僧は、早速桶の牡丹餅へ。飛び出す蛙に、「俺だよ、俺。そんなに飛ぶとあんが落ちるよ」なんて小咄が明治時代の落語本にあります。今月は牡丹餅の話を。

牡丹餅は難しい

牡丹餅といっても、何をもって牡丹餅と称するか難しいものです。なんとなく、もち米とうるち米を混ぜて餅のような形にして、アンコやキナコでくるむ…。

そりゃあ、おはぎじゃないの。と思いきや、秋に作るとおはぎ。いやいや、おはぎはちょっと形が違うよ。粒あんとこしあんで違うんだよ、ともいう。古くは、男女で呼び名が違うんだって。地方によっては、牡丹餅としながらも、炊いたお米の上にアンコをのせるカレーライス型も…。牡丹餅を定義づけることは大変困難です。

牡丹餅の盆唄

そんな牡丹餅といって印象深いのは、30年以上前のこと。上大野で、明治生まれの人に、お盆について話を伺ったときのことです。

聞けば8月14日の朝はアンコの牡丹餅、15日はキナコの牡丹餅を供えるという。これにはこんな盆唄があるよと。

「盆には牡丹餅、お昼にはウドン、夜は米の飯、唐茄子汁よ」

そのときに節回しまで聞いておけば良かったのですが、今となっては残念なことです。

道の辻に牡丹餅

さて、牡丹餅といえば、昭和鐘供養といわれた不思議な出来事がありました。1927(昭和2)年のことです。七軒町付近の道路の辻のあちこちに、牡丹餅が3個ずつ供えられていたというのです。

当時の新聞によれば、どこかの寺の鐘が突然落下、この話を聞いた人は必ず牡丹餅を辻に供えなければ、一家が災難に見舞われるという。また、それを聞いた人は三日以内に牡丹餅を供えないと、子どもが病気になるとまで言われました。

次第に、この牡丹餅騒動は市内各地に広がり、一週間以内に坂東市付近までの辻に牡丹餅があふれる始末。おそらくは、本当に鐘が落ちたかという事実に振り回されていたのではなく、身に降りかかる病苦災厄に対抗する力を、ひたすら牡丹餅に求めたのでしょう。

町内到る處 ボタ餅の山
夢のやうな鐘供養の迷信
いよく盛ん
町でたくしおけば火の手

▲市内の至る所で牡丹餅の山が見られたという事が紹介されている
※昭和2年の新聞記事。

豊かな実りの感謝に

ところで、地方によっては「蛙の弔い」といって、農作業で不幸にも鍬に命中してしまった蛙たちを供養するために、10月になると彼らに牡丹餅を背負わせて田に返すということをしていたところもありました。

その背景には、農作業も終わり、豊かな実りをもたらす田んぼの神様への感謝の意もあるそうです。しかし、蛙にとってはせめて背中のアンコだけでも振り落としたいほどの迷惑な話。そんな風景を想像すると、なんとなく小咄に出てくる、あの牡丹餅好きの小僧を思い出してしまうのです。小僧はアンコの心配でしたが、もし自分だったら腰を抜かしていたんだろうなと。ふむふむ、そりゃ牡丹餅じゃない、尻餅だよ。

古河歴史博物館学芸員　立石尚之

図書館の本棚から

【一般書/時事】
ふくしま原発作業員日誌
片山夏子　著

人類史でも未曽有の原発事故から9年。高線量下で日当6,500円、作業員の被ばく隠し、がん発病と訴訟…。箝口令が敷かれた作業員たちを取材し、福島第一原発の「現場」に迫った記録。

出版社…朝日新聞出版

【児童書/自然科学】
星座と神話のキャラクター図鑑
渡部潤一　監修

おうし座、しし座、うお座…。12個ある誕生星座を含めた、30の星座をキャラクター化。星座の見つけ方や特徴、関連の深いギリシア神話を、キャラクターたちが自己紹介するようにやさしく説明する。

出版社…日本図書センター

つつみ公民館

【一般書/小説】
よその島
井上荒野　著

離島へと移住を決めた芳朗と蕗子、そして夫妻の友人・野呂。

人生の終盤で実現した共同生活の滑り出しは順調に見えるが、3人はそれぞれ不穏な秘密を抱えていて…。

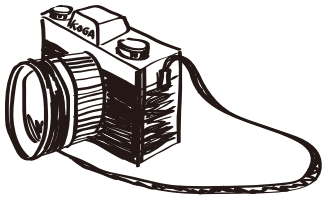
出版社…中央公論新社

【絵本】
もぐらのモリス
ダン・ヤッカリーノ　絵・文

あるところに、モグラの兄弟がいました。一番下の小さいモリスは、みんなの食べるものが足りなくなったとき、勇気を出してちょっと違うことをやってみることにしました。すると、思ってもみなかった友だちも手伝ってくれて…。

出版社…カクイチ研究所

古河 今昔物語
Time Travel Photograph



昭和40年代

提供：古河歴史博物館

昭和41年12月に舗装新設工事が完了した十間道路。丘里工業団地へのアクセスや、付近の開発に大きく寄与する重要路線として地域の人たちの生活を支えています。

【募集】このコーナーに掲載する昔の総和地区の写真を探しています。お持ちの人は㊫シティプロモーション課(TEL92-3111)までご連絡ください。

令和2年

古河市新型コロナウイルス感染症緊急対策(第5次)

高齢者への支援　予算：1億2,060万円

満70歳以上の人に商品券を給付

高齢者の生活支援のため、満70歳以上の高齢者に1人当たり3,000円の商品券を給付します。

問　㊫高齢介護課TEL92-4921

発送時期　9月下旬から簡易書留で郵送

利用期間　10月1日(木)～令和3年2月28日(日)

対象者　市に住民登録があり、満70歳以上の人(令和2年9月1日現在)

内容　500円×6枚(3,000円分)

※利用可能店舗は古河市プレミアムエール商品券取扱店と同じです。

児童・生徒への支援　予算：183万円

小中学生への冷感タオルの配布

小中学校の夏休み期間短縮による真夏の登下校時の熱中症対策のため、児童生徒に冷感タオルを配布しました。

問　㊤教育総務課

対象　市立小中学校に在籍している児童生徒

配布数　小学校約7,000個、中学校約3,400個(1人につき1個)

市内事業者への支援　予算：6億4,300万円

古河市プレミアムエール商品券の販売

プレミアム率 20%

新型コロナウイルスにより大きな影響を受けている地域経済の回復と、売り上げが減少した地元商店や地元飲食店等および消費者の家計の支援を目的として、20%の付加価値を加えた「古河市プレミアムエール商品券」を販売します。

問　㊤商工政策課

申込期間　9月1日(火)～18日(金)

引換期間　10月1日(木)～11月8日(日)

利用期間　10月1日(木)～令和3年2月28日(日)

対象者　市内在住の人

内容　500円×24枚(12,000円分)

内訳・利用可能店舗

共通券(10枚)：大型店を含めた全ての取扱店

飲食券(2枚)：飲食店の取扱店

指定なし(12枚)：大型店以外の取扱店

販売冊数　50,000冊　**価格**　1冊10,000円

購入上限　1世帯当たり5冊まで

購入方法　郵送または特設ホームページからの事前申し込み

※事前申し込みで販売冊数に達しない場合は、窓口販売を行います。

※商品券を利用できる取扱店を募集しています。詳細は、市ホームページをご確認ください。

購入方法や利用可能店舗等は、広報古河9月号と一緒に配布するチラシでご確認ください

「市長と語ろう　まちづくり」の参加者を募集します

市のまちづくりについて、市長と意見交換をしませんか？　市の将来ビジョンや課題について、市民の皆さんと率直に意見交換を行い、市民参加のまちづくりを進めていきます。皆さんの参加をお待ちしています。
※定員を収容人数の半分以下にするなど、3密(密集・密閉・密接)対策をして開催します。

時間　①10時30分～11時40分
②13時30分～14時40分
※10月7日㈬・15日㈭は19時～20時10分。
※①②とも同じテーマで意見交換をします。
テーマ　古河市のまちづくり「まちに活力！　人に安心！　魅力あふれる都市づくり！」
申込　各開催日の申込期限までに住所、氏名、電話番号、参加希望日・時間を記入の上、申し込み郵送TELFAXMail
〒306-0291古河市下大野2248　企画課宛て
TEL92-3111FAX92-3088
Mailkikaku@city.ibaraki-koga.lg.jp
問　㊐企画課

開催日	場所	申込期限
9月26日㈯	中央公民館	9月18日㈮
9月27日㈰	とねミドリ館	
10月3日㈯	コスモスプラザ(庁舎3階)	9月28日㈪
10月4日㈰	三和農村環境改善センター	
10月7日㈬	中央公民館	10月1日㈭
10月10日㈯	はなももプラザ	10月5日㈪
10月11日㈰		
10月15日㈭	中央公民館	10月9日㈮
10月18日㈰	スペースU古河	10月12日㈪

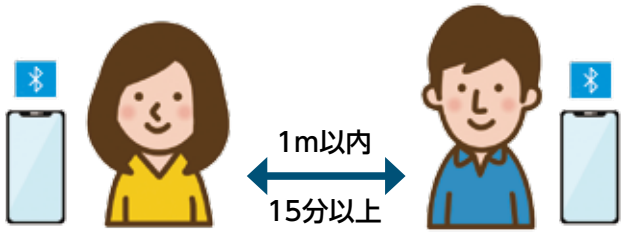
新型コロナウイルス接触確認アプリをインストールしましょう

接触確認アプリ(COCOA)をインストールすると、直近14日以内に新型コロナウイルスの感染者と接触した可能性を知ることができ、保健所からのサポートを早く受けることができます。また、利用者が増えることで、感染拡大の防止にもつながります。
自分や大切な人を守るために、接触確認アプリをインストールしましょう。
問　㊐企画課

iOS 用　　Android 用

詳細は2次元コードからご確認ください

感染者と1m以内で15分以上の接触がある可能性を通知します



※接触に関する記録は端末の中だけで管理し、外部に流出することはありません。
※いつ、どこで、誰と接触したのかは、互いに分かりません。
※記録した情報は14日後に無効となります。
※連絡先、位置情報など個人が特定される情報は記録しません。
※ブルートゥースをオフにすると情報を記録しません。

㊐総和庁舎　TEL92-3111
㊐古河庁舎　TEL22-5111
㊐三和庁舎　TEL76-1511
㊐健康の駅　各課直通電話番号
㊐古河福祉の森会館　TEL48-6881～4
各庁舎の住所は30ページをご覧ください

市役所から

各施設の臨時休館・稼働停止

■隣保館
日時　8月13日㈭・14日㈮17時～22時、8月15日㈯～16日㈰終日
問　隣保館TEL48-1989

■古河老人福祉センター
期間　8月13日㈭～16日㈰
問　古河老人福祉センターTEL48-0328

■古河文学館・永井路子旧宅
日時　8月11日㈫、8月23日㈰17時～25日㈫、8月28日㈮
問　古河文学館TEL21-1129

■自動交付機(4カ所)
期日　8月29日㈯
問　㊐市民総合窓口課

■古河福祉の森会館
期日　9月5日㈯
問　㊐健康づくり課TEL48-6882

■古河福祉の森診療所
期日　9月11日㈮・14日㈪・15日㈫
問　古河福祉の森診療所TEL48-6521

■尾崎国民健康保険診療所
期日　9月16日㈬
問　尾崎国民健康保険診療所TEL76-0009

給付金の申請はお済みですか

申請期限を過ぎると受け取ることができません。ご注意ください。

■特別定額給付金(10万円給付)
申請期限　8月17日㈪
※オンライン申請の期限も同日。

■子育て世帯への支援給付金(市独自)
申請期限　9月1日㈫
問　古河市特別定額給付金担当TEL33-6740～2

イベントの中止

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止となります。

■まなびピアこが(後期)
問　㊐社会教育施設課TEL92-4501

■古河市民文化祭
作品やステージ発表等の参加者募集も行いません。
問　㊐生涯学習課

第3回市議会定例会を開催します

第3回定例会では、市の重要な条例や令和元年度決算について審議するほか、市政全般にわたる一般質問も行われます。

場所　市役所古河庁舎3階議場、委員会室ほか
傍聴者定員　本会議：62人、委員会：10人
問　㊐議会事務局

【定例会の会期予定】

期日	会議	時間	内容
9/3㈭	本会議	10時	開会、議案の説明
9/7㈪		10時	質疑、議案の委員会付託
9/8㈫	常任委員会	10時	総務常任委員会
		10時15分	文教厚生常任委員会
9/9㈬		10時	産業建設常任委員会
9/10㈭ 9/11㈮ 9/14㈪	特別委員会	10時	決算特別委員会
9/15㈫ 9/16㈬ 9/17㈭	本会議	10時	一般質問
9/18㈮	本会議	10時	委員長報告、採決、閉会

※変更になる場合がありますので、問い合わせください。

マイナンバーカード交付のため休日開庁します

交付通知書に記載された書類を持参してください。指定場所以外での交付を希望する人は、9月9日㈬までにご連絡ください。また申請方法のサポートも行います。
日時　9月13日㈰8時30分～12時、13時～17時
場所　㊐市民総合窓口室
問　㊐市民総合窓口室

マイナンバーカード交付申請のための出張窓口開設

マイナンバーカードの申請方法が分からない人を対象に、交付申請をサポートします。この機会にぜひご利用ください。
日時　9月13日㈰9時～11時30分、13時～16時
場所　三和図書館
持参物　通知カード(切り取らないこと)、顔写真(縦4.5㎝×横3.5㎝、無背景、直近6カ月以内のもの)、

施設の愛称
コスモスプラザ(三和地域交流センター)、いちょうプラザ(駅西地域交流センター)、古河はなもも体育館(中央運動公園総合体育館)、古河公方(くぼう)公園(古河総合公園)

本人確認書類(運転免許証などの顔写真があるものは1点、健康保険証などの顔写真がないものは2点)
※顔写真は会場でも撮影できますが、混雑が予想されます。
※カードの交付には1カ月半程度かかります。
問 ㊐市民総合窓口課

証明書自動交付機のサービスが終了します

証明書自動交付機は、令和3年12月28日で交付サービスを終了します。

終了後も印鑑登録証(カード)は窓口で必要となるので、引き続き大切に保管してください。

また、終了後はマイナンバーカードを利用したコンビニ交付サービスをご活用ください。

問 ㊐市民総合窓口課

防災行政無線の試験放送

日時 8月5日㈬11時ごろ
内容 Jアラート(全国瞬時警報システム)と連携した試験放送
問 ㊐防災・危機管理課

家屋調査にご協力を

来年度の固定資産税の課税に必要な評価額を決めるため、新築や増築等をした建物の家屋調査を行っています。市職員が家屋の間取りや仕上げ材、設備を確認するので、工事が完了したらご連絡をお願いします。

また、取り壊しや用途変更をしたときは、現況調査を行うので早めにご連絡ください。

問 ㊤資産税課

遅らせないで！ 子どもの予防接種と乳幼児健康診査

子どもの健やかな成長のためには、予防接種や乳幼児健康診査を適切な時期に受けさせる必要があります。特に赤ちゃんの予防接種の遅延は、免疫が付くのを遅らせ、重い感染症にかかるリスクを高めるので、注意が必要です。

問 予防接種：㊤健康づくり課TEL48-6882、乳幼児健康診査：㊤子育て包括支援課TEL48-6881

予防接種の受け方

乳幼児健康診査一覧

ひとり親世帯臨時特別給付金を支給します

新型コロナウイルスの影響を受けているひとり親世帯の生活を支援する取り組みの一つとして、児童扶養手当を受給している世帯等に対し、臨時特別給付金を支給します。必要書類などの詳細は、市ホームページをご確認ください。

申請期限 令和3年2月26日㈮
問 ㊐子ども福祉課

基本給付

対象 次の①～③いずれかを満たす人
①令和2年6月分の児童扶養手当を受給した人
※対象者には案内を郵送しました。
②公的年金等(遺族年金、障害年金など)を受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当を全額受給できなかった人
③新型コロナウイルスの影響で収入が減少し、児童扶養手当を受給している人と同等の収入となった人
給付額 1世帯5万円(第2子以降1人につき3万円)
申込 ①は申請不要。
②③は㊐子ども福祉課へ申し込み窓口郵送

追加給付

対象 上記基本給付の①②の対象者で、新型コロナウイルスの影響で収入が減少した人(要申請)
給付額 1世帯5万円
申込 ㊐子ども福祉課へ申し込み窓口郵送

イベント等については、新型コロナウイルスの影響により中止になる場合があります。最新の情報は2次元コードからご確認ください

㊐総和庁舎　TEL92-3111
㊤古河庁舎　TEL22-5111
㊢三和庁舎　TEL76-1511
㊥健康の駅　各課直通電話番号
㊨古河福祉の森会館　TEL48-6881～4
各庁舎の住所は30ページをご覧ください

令和2年度就学援助制度(準要保護児童生徒)申請受け付け

世帯構成や所得状況などを基に審査を行い、学用品費等の一部を援助します。

対象　市内在住で公立の小中学校に在学し、経済的理由で就学が困難と認められる児童生徒の保護者

申込・問　12月28日(月)までに、申請書と必要書類を提出(窓口郵送)

※申請月の翌月に審査結果を送付します。

㊤教育総務課

敬老祝金の贈呈

対象　市に住民登録がある人で、次の①～③いずれかを満たす人

①77歳到達者(昭和18年4月1日～昭和19年3月31日生まれ)

②88歳到達者(昭和7年4月1日～昭和8年3月31日生まれ)

③100歳以上(大正10年3月31日以前生まれ)

※対象者には、9月上旬に申請書と返信用封筒を送付します。

贈呈方法　口座振り込み

※100歳到達者・男女最高齢者には、訪問予定です。

申請方法　申請書に必要事項を記入の上、返信用封筒にて返送(郵送)

問　㊥高齢介護課　TEL92-4921

市内の空中放射線量測定結果

測定場所(地上1mで測定)	6/30(火)
古河庁舎	0.078
総和庁舎	0.030
三和庁舎	0.038

※数値はマイクロシーベルト毎時です。日本人が自然界から受ける放射線量の平均は0.169マイクロシーベルト毎時です。

問　㊢環境課

イベント

「古河市シニアボランティアポイント事業」登録講座

市内の介護保険施設や児童クラブ(登録施設)の活動などでためたポイントを換金できる事業に登録するための講座です。

日時　9月4日(金)10時～11時30分

場所　健康の駅

対象　市内在住の65歳以上

※要支援・要介護認定者、総合事

シルバーリハビリ体操教室

今年度は事前申し込みが必要です。

時間　9時45分～10時45分

対象　市内在住で、シルバーリハビリ体操をとおして健康を維持したい65歳以上

定員　20人(多数抽選)

講師　シルバーリハビリ体操指導士

持参物　動きやすい服装、飲み物、タオル、マスク

申込・問　8月18日(火)窓口TEL

※希望のグループを一つ選んでください。

㊨健康づくり課TEL48-6883

場所	グループ	曜日	日程等
古河福祉の森会館	①	金曜日	9/4～月1回程度
	②	金曜日	9/18～月1回程度
	③	金曜日	9/11～月1回程度
古河東公民館	④	水曜日	9/9～月1回程度
	⑤	水曜日	9/23～月1回程度
はなももプラザ	⑥	水曜日	9/9～月1回程度
	⑦	水曜日	9/23～月1回程度
健康の駅	⑧	火曜日	10/27～月1回程度
つつみ公民館	⑨	月曜日	9/7～月1回程度
ユーセンター総和	⑩	金曜日	9/11～月1回程度
	⑪	金曜日	9/25～月1回程度
コスモスプラザ	⑫	金曜日	9/11～月1回程度
	⑬	金曜日	9/25～月1回程度

施設の愛称
コスモスプラザ(三和地域交流センター)、いちょうプラザ(駅西地域交流センター)、古河はなもも体育館(中央運動公園総合体育館)、古河公方(くぼう)公園(古河総合公園)

業対象者は除く。
申込期限 9月2日(水)窓口TEL
申込・問 (福)健康づくり課 TEL48-6883

景観賞応募作品巡回展

市の景観まちづくりを身近なものとして感じてもらうために、応募作品の写真を展示します。
期間・場所
○8月1日(土)～10日(月)：三和庁舎
○8月12日(水)～20日(木)：中央公民館
○8月22日(土)～28日(金)12時(土・日曜日、祝日を除く)：古河庁舎
問 (三)都市計画課

古河公方公園教室

自然を感じながら青空の下で体を動かし、日頃の疲れを癒やしませんか。

■あおぞら太極拳教室
日時 9月2日～11月4日 10時～11時30分(毎週水曜日)
※天候により延期の場合あり。
講師 中川伸治氏

■あおぞらヨガ教室
日時 9月3日～11月5日 10時～11時30分(毎週木曜日)
※天候により延期の場合あり。
講師 染野智子氏

【共通事項】
場所 古河公方公園
対象 15歳以上(中学生を除く)
定員 30人(先着)
費用 3千円(全10回分)
※申込時納入。納入後は返金しません。
申込・問 8月17日(月)～30日(日)(受付時間：9時～17時)に本人が直接申し込み窓口
古河公方公園管理事務所 TEL47-1129

古河公方公園秋の植物観察会

草木が冬支度する前の「秋の装い」を楽しみませんか。
日時 9月12日(土)9時30分～12時
定員 20人(先着)
費用 200円(当日納入)
講師 川田いつ子氏
申込期間 8月22日(土)9時～(窓口優先)窓口TEL
申込・問 古河公方公園管理事務所 TEL47-1129

私たちの街・古河市写真展

市内写真クラブ団体の協力により「私たちの街・古河市」にスポットを当てた写真を展示します。
日時 8月12日(水)～9月22日(火)9時～17時(入館は16時30分まで)
休館日 8月28日(金)
場所 古河街角美術館
問 古河街角美術館 TEL22-5911

文化協会からのご案内

■夏休みフラワーアレンジメント子供教室
日時 8月9日(日)①10時～11時30分②13時30分～15時
場所 中央公民館
費用 千円 **対象** 小中学生
定員 各20人
内容 フラワーアレンジメントの制作指導
講師 鈴木寿子氏、落合髙子氏
申込・問 フラワーアレンジメント紅の会TEL(担当：鈴木・落合) TEL32-2367 TEL090-4964-8910

■テレワーク時代のスマホ活用
日時 8月29日(土)14時～15時30分
場所 スペースU古河
費用 1990円 **定員** 15人
内容 VPNを利用した安全なインターネット体験
講師 加納桂輔氏
申込・問 スマホの会(担当：加納)TEL TEL080-8080-7616

スポーツ

さわやかタイ式ヨガ教室

簡単なポーズと独自の呼吸法で身体のゆがみや凝りをほぐします。
日時 8月29日(土)、9月12日(土)7時～8時
場所 中央運動公園陸上競技場
対象 市内在住・在勤・在学で高校生以上の人
定員 各20人程度(多数抽選)
費用 各200円(当日納入)
講師 百目鬼(どうめき)美香氏
申込期間 8月6日(木)～21日(金)(受付時間：9時～20時)窓口QR
※21日は17時15分まで。
申込・問 スポーツ振興課(古河はなもも体育館) TEL92-0555

市ホームページ
電子申請

イベント等については、新型コロナウイルスの影響により中止になる場合があります。最新の情報は2次元コードからご確認ください

㊐総和庁舎　TEL92-3111
㊐古河庁舎　TEL22-5111
㊐三和庁舎　TEL76-1511
㊐健康の駅　各課直通電話番号
㊐古河福祉の森会館　TEL48-6881～4
各庁舎の住所は30ページをご覧ください

古河市スポーツ功労者の表彰

次の基準に該当する人を表彰するので、申し込みください。

対象
○個人：市内在住・在勤・在学・出身の人
○団体：チームの半数以上が市内在住・在勤・在学の団体

表彰基準　令和元年9月1日～令和2年8月31日に全国大会以上のスポーツ大会に出場した個人および団体
※地区予選会を経た大会で、(公財)日本スポーツ協会および文部科学省所管団体が主催または主管する大会であること。
※全国大会が中止になった場合は、全国大会への出場資格があれば表彰の対象となります。

申込・問　9月1日㈫までに推薦書、大会要項、成績を証明できる書類(賞状等の写し)を提出㊐スポーツ振興課(古河はなもも体育館)TEL92-0555

募集

古河庁舎市民総合窓口室会計年度任用職員

募集人数　1人
勤務内容　一般事務(窓口・電話対応を含む)
勤務場所　㊐市民総合窓口室
雇用期間　10月1日～令和3年3月31日(再度の任用の場合あり)
勤務時間　平日勤務、9時～15時
報酬　時間給995～1055円(経験年数による)
待遇　通勤費、社会保険・雇用保険加入、有給休暇、期末手当有り
申込・問　8月20日㈭までに履歴書、経歴確認書を提出㊐郵送㊐市民総合窓口室

その他

国民年金で免除された保険料の追納制度

国民年金保険料の免除(全額・一部)、学生納付特例、納付猶予等の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めたときよりも老齢基礎年金の受給額が少なくなります。

10年以内であれば後から保険料を納めること(追納)ができます。将来受ける老齢基礎年金額を増やすために、ぜひご利用ください。

問　下館年金事務所TEL0296-25-0829

公務員合同説明会

■公務員合同説明会(自衛隊、警察、消防、海上保安庁、刑務官)
日時　8月4日㈫①10時～12時②13時～14時
■令和2年度自衛隊受験者説明会
日時　8月18日㈫①10時～12時②13時～15時
【共通事項】
場所　コスモスプラザ(庁舎3階)
※保護者も参加可。
問　自衛隊茨城地方協力本部筑西地域事務所TEL0296-22-7239

個人事業税第一期分の納付

納税通知書を8月中旬に送付するので、期限内納付をお願いします。便利な口座振替制度もご利用ください。

納期限　8月31日㈪
問　納税通知書：茨城県筑西県税事務所境支所TEL0280-87-1120、口座振替：茨城県筑西県税事務所TEL0296-24-9184

司法書士による相続の無料電話相談

相続登記・遺産分割協議など相続に関する相談を実施します。

日時　8月3日㈪10時～15時
相談窓口
TEL029-212-4500
問　茨城司法書士会TEL029-225-0111

いばらき就職支援センター県西地区センターのご案内

就職相談・キャリアカウンセリングから職業紹介まで一貫したサービスを提供しています。また、求人情報の提供も行っています。気軽にご利用ください。

日時　月～金曜日、9時～16時(祝

施設の愛称
コスモスプラザ(三和地域交流センター)、いちょうプラザ(駅西地域交流センター)、古河はなもも体育館(中央運動公園総合体育館)、古河公方(くぼう)公園(古河総合公園)

日、年末年始を除く)
場所　茨城県筑西合同庁舎(筑西市二木成615)
問　いばらき就職支援センター県西地区センター℡0296-23-3811

甲種防火管理再講習会

日時　10月9日㈮14時～16時
場所　とねミドリ館
定員　60人(先着)
費用　1450円(申込時納入)
申込・問　9月1日㈫～29日㈫(受付時間：8時30分～17時、土・日曜日、祝日を除く)に認め印を持参の上、申し込み窓口
古河消防署℡47-0120

交通安全功労団体(者)優良運転者の表彰

対象　市内在住で交通安全協会に入会してから5年以上経過している会員
※詳細は、問い合わせください。
表彰区分　優良運転者、交通安全功労者、交通安全功労団体
申込期限　8月31日㈪
申込・問　古河地区交通安全協会℡32-7511

スポーツ教室

対象　市内在住・在勤・在学の高校生以上で健康な人
定員　各20人(多数抽選)
申込期間　8月6日㈭～13日㈭
(受付時間：9時～20時)窓口QR
※13日は17時15分まで。
費用　各教室(全10回)2,000円［初回納入］
問　スポーツ振興課(古河はなもも体育館)
℡92-0555

結果確認　抽選結果は、受講者(申し込み受付番号のみ)を古河はなもも体育館と古河体育館に掲示するほか、市ホームページにも掲載します。
結果通知を希望する人は、郵便はがき(62円)を添えて申し込み(1講座につき1枚)
※窓口および電話での確認はご遠慮ください。

市ホームページ　電子申請

教室名	日時	内容	場所・申込先
らくらくエアロ	9/7～(月曜日) 10時～11時30分	初めての人でも楽しい運動です(中町)	古河はなもも体育館
ベーシックヨガ	9/15～(火曜日) 10時～11時30分	呼吸を大事にゆっくり動いて心と体を整えます(濱田)	
いきいき健康教室	9/17～(木曜日) 10時～11時30分	リズム体操で汗をかき、タオルを使ってストレッチしましょう(霜村)	
癒しのタイヨガ	9/10～(木曜日) 13時30分～15時	タイ伝統の簡単な自己整体法と気持ちいいセルフマッサージ(百目鬼)	
からだリフレッシュエアロ	9/11～(金曜日) 19時30分～21時	全身運動で日頃のストレスを解消しましょう！(大和田)	
からだリセット・トレーニング	9/6～(日曜日) 18時～19時30分	からだのバランスを整えてしっかり！　すっきり！　トレーニング(高橋)	
中高年すこやか健康体操	9/14～(月曜日) 10時～11時30分	ウオーキング、ストレッチなどで元気な体に！(森本)	古河体育館
はじめてエアロ	9/14～(月曜日) 19時～20時30分	動くのが苦手な人でも、誰でも簡単に心と体をリフレッシュ(中町)	
ストレッチ＆リズム運動	9/16～(水曜日) 10時～11時30分	筋肉を動かして体をグンと変えましょう(島田)	
ボディメイキング	9/16～(水曜日) 13時30分～15時	ヨガ、ピラティス、エアロで機能的なカラダへ！(染野)	
リフレッシュ健康体操	9/17～(木曜日) 13時30分～15時	楽しく体を動かしたり、気持ちよくストレッチしたりして、リフレッシュしましょう(霜村)	
コンディショニング＆エアロ	9/17～(木曜日) 19時～20時30分	リズムに合わせて体を動かし、自重トレーニングで肉体改造をしましょう(霜村)	
やさしいステップ	9/11～(金曜日) 10時～11時30分	膝や腰への負担を減らしながら体力と筋力をアップ(知久)	
ヨガ＆ピラティス	9/4～(金曜日) 19時～20時30分	理想のボディラインを目指しましょう(月岡)	

※スケジュールは変更になる場合があります。
※事故が発生した場合の補償は、市で加入した保険の範囲内となります。

㊐総和庁舎　TEL92-3111
㊀古河庁舎　TEL22-5111
㊂三和庁舎　TEL76-1511
㊁健康の駅　各課直通電話番号
㊃古河福祉の森会館　TEL48-6881～4
各庁舎の住所は30ページをご覧ください

家庭的保育事業および保育補助業務等紹介セミナー

保育施設と就業希望者のマッチングや、家庭的保育者の居宅などで少人数により行う家庭的保育についてのセミナーを開催します。

問　茨城県子ども未来課TEL029-301-3252

不妊に関する個別カウンセリング(個別面談)

場所・日時

○茨城県三の丸庁舎
第1・第4日曜日：14時～17時
第2・第3木曜日：17時30分～20時30分

○茨城県県南生涯学習センター
第1・第3木曜日：18時～21時
第2・第4日曜日：9時～12時

申込・問　月～金曜日、9時～15時㊀

茨城県産婦人科医会
TEL029-241-1130

清水丘聖地霊園使用者募集

募集区画　8区画(1世帯1区画)
[多数抽選]

申込　8月13日㈭～26日㈬(受付時間：8時30分～17時)に申請書を提出㊂

※申請書配布は8月3日㈪～26日㈬。

問　さしま斎場
TEL0280-87-0619

献血にご協力を

日時　8月12日㈬13時30分～16時

場所　古河赤十字病院

問　㊃健康づくり課
TEL48-6882

8月の納税など

納期限および口座振替日は
8月31日㈪

市・県民税	第2期
国民健康保険税	第2期
介護保険料	第2期
後期高齢者医療保険料	第2期
保育料	8月分

市民からのお便り

6月号「読者アンケート」でいただいたご意見(一部抜粋)を紹介します！

◆台風通過後の利根川の様子。実際このようなすごい水位になっていることはネットに縁がない年代にはわからないので、我が家の避難先など、家族との約束ごとが決められました。
(いろはママ・40代)

◆昨年の台風を思い出し、非常時の持ち出し品を台風シーズンの前に見直します！
(50代)

◆コロナ対策や支援策など、わかりやすくまとめてあって読みやすかったです。もし水害がおきた時の行動の仕方も、とても参考になりました。
(ひまみ・40代)

◆21ページ古河今昔物語は毎回楽しみです。昔の地面はコンクリートじゃなく土だったのね。のどかでほっこりしますね。
(リラックマれいこ・40代)

◆古河の地名の由来になった万葉集やそれにまつわるエピソード、静御前のエピソードなど、ご当地ロマンチック歴史秘話を知りたいです。
(ひー・20代)

◆お気に入りの場所は古河公方公園です。自然を感じられたり、歴史を感じられる所がたくさんあります。
(なっしぃ・10代)

■これからの時期は水害のリスクが高まります。水害から命を守るために、ハザードマップを活用して避難行動を事前に考えてみましょう。

※8月号の「関東どまんなかサミット情報」はお休みします。

健康づくり事業

問　子育て包括支援課(古河福祉の森会館)TEL48-6881

乳幼児健康診査	対象
3～4カ月児健診	8月の乳幼児健康診査の対象者を現在調整中です。対象者には改めて健診日程を個別通知します。 子育て包括支援課では、保健師・助産師・管理栄養士が電話で相談を受け付けています。困っていること等がありましたら、気軽に問い合わせください。
1歳6カ月児健診	
3歳児健診	

相談	内容	場所	期日	時間
発達相談(予約制)	言葉が遅い、身体の動きが気になる等、乳幼児の心理や発達に関する個別相談	古河福祉の森会館	8/24(月)	9時20分～15時30分
		健康の駅	9/8(火)	
		古河福祉の森会館	9/14(月)	
乳幼児健康相談(予約制)	育児相談、身体計測(母子健康手帳持参)	三和地域福祉センター	8/18(火)	9時30分～
		健康の駅	8/21(金)	
		古河福祉の森会館	9/7(月)	

教室	内容	場所	期日	時間	申込期間
プレママカフェ(予約制)	助産師のお話、先輩ママ＆赤ちゃんとの交流、妊娠中の食事について(母子健康手帳、筆記用具持参)	健康の駅	9/1(火)	13時30分～15時30分(受付時間：13時～13時20分)	
パパママクラス(予約制)	子育てについての講話、赤ちゃんのお風呂入れ体験(母子健康手帳、筆記用具持参)	健康の駅	8/29(土)	9時30分～11時(受付時間：9時～9時20分)	
離乳食教室(予約制)定員8組［多数抽選］	離乳食の進め方や作り方(初期)についての話(母子健康手帳、筆記用具、バスタオル持参)	健康の駅	8/27(木)	10時～11時	8/3(月)～17(月)

9～11カ月健診(公費負担)を受けましょう

乳児一般健康診査受診票(水色)を使用して医療機関で受けられます。

問　㊐子育て包括支援課 TEL48-6881

子育て広場臨時休館

■駅前子育て広場

期日　8/23(日)

※自動交付機の利用可。

問　駅前子育て広場TEL23-4120

■ネーブル子育て広場

期日　8/24(月)

問　ネーブル子育て広場 TEL92-9033

小児救急医療輪番表

小児輪番病院は、入院治療を必要とする子どもの救急医療を行っています。事前に電話でご相談ください。

＊医療機関

西：茨城西南医療センター病院(境町2190　TEL87-8111)
友：友愛記念病院(東牛谷707　TEL97-3000)
赤：古河赤十字病院(下山町1150　TEL23-7111)
古：古河総合病院(鴻巣1555　TEL47-1010)

＊診療時間

月～土曜日：18時～23時
日曜日・祝日：9時～16時
※実施時間外の受診については、筑波メディカルセンター病院(TEL029-851-3511)でも小児救急に対応しています。

＊対象年齢

15歳未満

日	月	火	水	木	金	土
						8/1
						西
2	3	4	5	6	7	8
友	西	西	西	西	赤	西
9	10	11	12	13	14	15
赤	西	古	西	西	赤	西
16	17	18	19	20	21	22
友	西	古	西	西	赤	西
23	24	25	26	27	28	29
西	西	古	西	西	赤	西
30	31	9/1	2	3	4	5
西	西	西	西	西	赤	西
6	7	8	9	10	11	12
友	西	古	西	西	赤	西

＊茨城県救急医療情報システム

ホームページ内にある「小児輪番検索」から、
休日や夜間に子どもの急病時の対応をしている医療機関を探すことができます。

◆茨城子ども救急電話相談　受付時間　24時間365日
電話番号　03-6667-3377

各種相談のご案内

相談窓口がわからない場合は、㊐秘書広聴課TEL92-3111(代)へ

区分	期日	時間	場所	予約	申込・問
市民の法律相談	9/11㈮	13時～16時40分	㊐1階市民相談室	要予約 9/1㈫8時30分～ ※同じ案件での再相談はできません。	㊐秘書広聴課 TEL92-3111
	9/15㈫		㊢1階相談室1-3		
	9/17㈭		㊐中央公民館2階		
	9/25㈮		㊐1階市民相談室		
行政相談	9/9㈬	10時～12時	㊐中央公民館2階	要予約 9/1㈫8時30分～	
税務相談	9/8㈫	13時30分～16時30分	㊐1階市民相談室	要予約 9時～16時	関東信越税理士会古河支部 TEL23-1160(塚田)
在住外国人生活相談	月～金	9時30分～11時30分 13時30分～16時30分	㊐ふるさと館	母国語での相談のみ要予約	外国人アットホームin古河 (㊐企画課内)TEL92-1404
		8時30分～17時15分	要相談	要予約	古河市国際交流協会事務局 (㊐企画課内)TEL92-3111
女性相談・家庭児童相談	月～金	8時30分～17時15分	古河福祉の森会館	不要	㊤子育て包括支援課 TEL48-6884
DV相談	月～金	9時～17時	非公開	要予約	古河市配偶者暴力相談支援センターTEL48-2280
心の健康相談	8/27㈭	13時～15時	健康の駅	要予約	㊤健康づくり課 TEL48-6883
	9/17㈭				
就学相談	月～金	8時30分～17時15分	古河庁舎2階	要予約	㊐指導課TEL22-5111
障害者相談	8/18㈫	13時30分～15時30分	㊤2階研修室1	不要	㊥障がい福祉課 TEL92-4919
	9/17㈭		㊢3階会議室1		
認知症に関する個別相談	8/11㈫	13時～16時	在宅介護支援センター「愛光園」(新久田250-4)	要予約	在宅介護支援センター「愛光園」TEL48-6944
出張年金相談	8/19㈬	10時～14時30分	古河商工会議所 (鴻巣1189-4)	7/20㈪～	下館年金事務所 TEL0296-25-0829
	9/16㈬			8/17㈪～	
消費生活相談	月～金	9時～12時 13時～16時	古河市消費生活センター (㊐商工政策課内)	不要	古河市消費生活センター TEL23-1718
人権相談	9/16㈬	13時～15時	㊐1階市民相談室	要予約	㊐人権・男女共同参画室 TEL92-3111
			㊢1階相談室1-3		
人権生活相談	第2土曜日：辻幸夫相談員 第4土曜日：和井田光司相談員 9時30分～11時30分		隣保館	要予約	隣保館TEL48-1989
広域隣保人権生活相談	月・木(8/10を除く) 9時30分～11時30分 山田幸助相談員		㊐1階市民相談室	要予約	隣保館TEL48-1989
	火・木・金、10時～12時 峯和代相談員		総和庁舎第2庁舎		
生活困窮者相談(就労支援)	月～金	8時30分～17時15分	古河市生活支援センター (健康の駅内)	要予約	古河市生活支援センター TEL92-7017
心配ごと相談	毎週水曜日	13時30分～15時30分	健康の駅/三和地域福祉センター(会場輪番)	要予約	古河市社会福祉協議会 TEL48-0808

市役所各庁舎案内

㊐総和庁舎　TEL92-3111　〒306-0291古河市下大野2248
㊐古河庁舎　TEL22-5111　〒306-8601古河市長谷町38-18
㊢三和庁舎　TEL76-1511　〒306-0198古河市仁連2065
㊥健康の駅　TEL92-5771　※各課に直通電話があります。
〒306-0221古河市駒羽根1501
㊤古河福祉の森会館　TEL48-6882
〒306-0044古河市新久田271-1
開庁時間：月～金曜日、8時30分～17時15分(祝日・年末年始を除く)
※木曜日は㊐市民総合窓口課、㊐子ども福祉課の一部業務を19時まで延長開庁。

人口　(7月1日現在)

住民基本台帳から

総人口	142,414人(－40)
男	71,833人(－26)
女	70,581人(－14)
世帯数	62,271世帯(＋52)

(　)内は前月比

広告

広告内容などについては、広告スポンサーに直接お問い合わせください。

私たちは建物管理のスペシャリストです！

衛生管理業務	清掃管理業務	設備管理業務
空調環境管理 給水管理 排水管理 害虫駆除	日常清掃 ビルクリーニング技能士によるメンテナンス	空調設備 消防設備 電気通信設備 昇降機設備の管理

ECOLOGY & SAFETY
DO!CLEAN. 株式会社 イーエス商会
サービス内容はコチラから！

地域がん診療連携拠点病院
地域医療支援病院
友愛記念病院

【求人】
事務職(パート)
業務内容：①外来受付
②健診介助・データ入力等
(健診センター)
勤務時間：①応相談
②8:30～15:00
時　給：①②1,000円(賞与なし)
休　日：日曜、祝日、夏季、年末年始

TEL: 0280-97-3000

社内一級建築士と創る理想の「マイホーム」
イオスホーム古河店
・一級建築士事務所(4)8511号 ・建設業 大臣(般-1)第21167号 ・宅建業 大臣(1)第8823号
茨城県古河市東3-12-25 ☎ 0280-30-5050

全長27mのローラーすべり台はちびっ子に大人気！
自然を満喫
ふるさとの森
緑豊かな自然の中でバーベキューを楽しみませんか？
【バーベキュー施設】使用料1炉につき1,060円～
ふるさとの森管理事務所
茨城県古河市東諸川711-1
TEL:0280-77-3813
https://www.koga-kousya.or.jp/forest/

行政書士 雪華法務事務所
相続・遺言・家族信託と建設・産廃業許可の専門家
持続化給付金申請サポート
↑ダイヤモンド社の書籍に掲載されました
相続のご相談は初回無料
土日祝、夜間、出張のご相談もOK
古河市中央町1-8-5 ☎0280-33-3685

仲人おばさん紹介
体験入会3か月　男性 10,000円
女性 5,000円
24時間お相手検索登録費用　別途10,000円
お見合い後交際に入った場合は正式入会に進みます。
結婚相談室チャペルです。
真剣に結婚を考えている方はご相談ください。全力でお手伝いいたします。
この道21年、仲人の達人です！
完全予約制…今すぐお電話ください ☎ 0280-30-7070
〒306-0011　茨城県古河市東3-5-13　旧イトーヨーカドー南側

保険のことならお任せください！
古河市谷貝694-1
TEL.0280-78-0738
無料相談会実施中
有限会社 並木保険企画
https://namikihoken.com

ライフプランから住まいを考えるお客様のパートナー
放送中！
篠田麻里子の GOOD LIFE LAB!
毎週火曜日 21:30～22:00
TBSラジオ
住宅　保険　家計
お金　老後資金
などなど・・・
ライフプランアドバイザーがお答え致します！
新オープン！
日本リアライズ株式会社 【北関東支社】TEL：0120-900-382
茨城県古河市東本町1丁目4番11号

FINTCARE ファインケア株式会社
10th Anniversary
つばさ
グループホームつばさ Du
☎0280-33-6202
デイサービスつばさ
☎0280-23-3764
グループホームつばさ
☎0280-22-3348
デイサービスは65歳以上で介護保険者証をお持ちの方が利用できます
40歳以上で特定疾病の方も利用できます
グループホームは65歳以上の要支援2または要介護1以上の認知症疾患をお持ちで古河市に住民票がある方が入居できます
随時、介護相談受付しています
介護スタッフも募集中です

Benry TOTAL CONVENIENCE SERVICE
暮らしの困った解決！
ハウスクリーニング
水廻りメンテナンス
ハウスリフォーム
ガーデンメンテナンス
ファニチャーサービス
害虫駆除サービス
エアコンサービス
家事代行サービス
ベンリー古河駅店
通話無料 0120-147-477

※有料広告掲載については、㊙シティプロモーション課(TEL92-3111)へ問い合わせください。

＃togokogaで
テイクアウトできるお店をシェアしよう！

コロナに負けるな!

Instagram でテイクアウトできるお店が紹介されています！　ランチや夕食に、おいしい古河の味を楽しみませんか？

※Instagramで＃togokogaのハッシュタグがついた投稿の中から選んでいます。

3つの密を避けましょう！

新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をお願いします

❶換気の悪い
密閉空間

❷多数が集まる
密集場所

❸間近で会話や発声をする
密接場面

3つの条件が揃う場所はクラスター(集団)発生のリスクが高い！

※3つの条件のほか共同で使う物品には消毒などを行ってください。

読者アンケート

今月のプレゼント

長ナスとニガウリの詰め合わせセット
10名様

JA茨城むつみ
総和地区園芸部会さん
からのプレゼント

※アンケート回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。
当選者には引換券をお送りします(品物は発送しません)。
※お店をPRしませんか。
読者アンケートのプレゼントを提供していただけるお店を随時募集しています。詳細は、シティプロモーション課までご連絡ください。

「アンケートの回答・住所・氏名・ペンネーム・年齢」を明記の上、下記宛先までご応募ください。

アンケート

Q1　今月号でよかった特集や写真があれば教えてください

Q2　取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください

Q3　お気に入りの場所やおすすめのお店を教えてください

※お寄せいただいたご意見等は、紙面に掲載する場合があります。また、ご意見には個別回答いたしませんのでご了承ください。

メール・2次元コードで応募

city.pr@city.ibaraki-koga.lg.jp
(タイトルは「読者アンケート応募」とする)

ハガキで応募

〒306-0291　茨城県古河市下大野2248
古河市役所　シティプロモーション課

8/17
必着

令和2年8月1日発行
発行：古河市役所　〒306-0291 茨城県古河市下大野2248 TEL 0280-92-3111
編集：シティプロモーション課　Mail：city.pr@city.ibaraki-koga.lg.jp