

☎総和庁舎 Tel.92-3111  
 ㊦古河庁舎 Tel.22-5111  
 ㊧三和庁舎 Tel.76-1511  
 ㊨健康の駅 各課直通電話番号  
 ㊩古河福祉の森会館 Tel.48-6881～4  
 各庁舎の住所は30ページをご覧ください

古河市スポーツ功労者の表彰

次の基準に該当する人を表彰するので、申し込みください。

対象

○個人…市内在住・在勤・在学・出身の人  
 ○団体…チームの半数以上が市内在住・在勤・在学の団体

表彰基準

令和元年9月1日～令和2年8月31日に全国大会以上のスポーツ大会に出場した個人および団体

※地区予選会を経た大会で、(公財)日本スポーツ協会および文部科学省所管団体が主催または主管する大会であること。

※全国大会が中止になった場合は、全国大会への出場資格があれば表彰の対象となります。

申込・問

9月1日(火)までに推薦書、大会要項、成績を証明できる書類(賞状等の写し)を提出  
 スポーツ振興課(古河はなもも体育館)Tel.92・0555

日、年末年始を除く)  
**場所** 茨城県筑西合同庁舎(筑西市二木成615)  
**問** いばらき就職支援センター(西地区センター)Tel.0296・23・3811

甲種防火管理再講習会

**日時** 10月9日(金)14時～16時  
**場所** とねミドリ館  
**定員** 60人(先着)  
**費用** 1450円(申込時納入)  
**申込・問** 9月1日(火)～29日(火) (受付時間…8時30分～17時、土・日曜日、祝日を除く)に認め印を持参の上、申し込み  
 古河消防署Tel.47・0120



交通安全功労団体(者) 優良運転者の表彰

**対象** 市内在住で交通安全協会に入会してから5年以上経過している会員  
 ※詳細は、問い合わせください。  
**表彰区分** 優良運転者、交通安全功労者、交通安全功労団体  
**申込期限** 8月31日(月)  
**申込・問** 古河地区交通安全協会 Tel.32・7511

スポーツ教室

**対象** 市内在住・在勤・在学の高校生以上で健康な人  
**定員** 各20人(多数抽選)  
**申込期間** 8月6日(木)～13日(木) (受付時間：9時～20時)QR  
 ※13日は17時15分まで。  
**費用** 各教室(全10回)2,000円 [初回納入]  
**問** スポーツ振興課(古河はなもも体育館) Tel.92-0555

**結果確認** 抽選結果は、受講者(申し込み受付番号のみ)を古河はなもも体育館と古河体育館に掲示するほか、市ホームページにも掲載します。結果通知を希望する人は、郵便はがき(62円)を添えて申し込み(1講座につき1枚) ※窓口および電話での確認はご遠慮ください。

市ホームページ 電子申請

教室名	日時	内容	場所・申込先
らくらくエアロ	9/7～(月曜日) 10時～11時30分	初めての人でも楽しい運動です(中町)	古河はなもも体育館
ベーシックヨガ	9/15～(火曜日) 10時～11時30分	呼吸を大事にゆっくり動いて心と体を整えます(濱田)	
いきいき健康教室	9/17～(木曜日) 10時～11時30分	リズム体操で汗をかき、タオルを使ってストレッチしましょう(霜村)	
癒しのタイヨガ	9/10～(木曜日) 13時30分～15時	タイ伝統の簡単な自己整体法と気持ちいいセルフマッサージ(百目鬼)	
からだリフレッシュエアロ	9/11～(金曜日) 19時30分～21時	全身運動で日頃のストレスを解消しましょう！(大和田)	
からだリセット・トレーニング	9/6～(日曜日) 18時～19時30分	からだのバランスを整えてしっかり！ すっきり！ トレーニング(高橋)	
中高年すこやか健康体操	9/14～(月曜日) 10時～11時30分	ウォーキング、ストレッチなどで元気な体に！(森本)	古河体育館
はじめてエアロ	9/14～(月曜日) 19時～20時30分	動くのが苦手な人でも、誰でも簡単に心と体をリフレッシュ(中町)	
ストレッチ&リズム運動	9/16～(水曜日) 10時～11時30分	筋肉を動かして体をグンと変えましょう(島田)	
ボディメイキング	9/16～(水曜日) 13時30分～15時	ヨガ、ピラティス、エアロで機能的なカラダへ！(染野)	
リフレッシュ健康体操	9/17～(木曜日) 13時30分～15時	楽しく体を動かしたり、気持ちよくストレッチしたりして、リフレッシュしましょう(霜村)	
コンディショニング&エアロ	9/17～(木曜日) 19時～20時30分	リズムに合わせて体を動かし、自重トレーニングで肉体改造をしましょう(霜村)	
やさしいステップ	9/11～(金曜日) 10時～11時30分	膝や腰への負担を減らしながら体力と筋力をアップ(知久)	
ヨガ&ピラティス	9/4～(金曜日) 19時～20時30分	理想のボディラインを目指しましょう(月岡)	

※スケジュールは変更になる場合があります。  
 ※事故が発生した場合の補償は、市で加入した保険の範囲内となります。

募集

古河庁舎市民総合窓口室 会計年度任用職員

**募集人数** 1人  
**勤務内容** 一般事務(窓口・電話対応を含む)  
**勤務場所** ㊦市民総合窓口室  
**雇用期間** 10月1日～令和3年3月31日(再度の任用の場合あり)  
**勤務時間** 平日勤務、9時～15時  
**報酬** 時間給995～1055円 (経験年数による)  
**待遇** 通勤費、社会保険・雇用保険加入、有給休暇、期末手当有り  
**申込・問** 8月20日(木)までに履歴書、経歴確認書を提出  
 ㊦市民総合窓口室

その他

国民年金で免除された 保険料の追納制度

国民年金保険料の免除(全額一部)、学生納付特例、納付猶予等の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めたときより

も老齢基礎年金の受給額が少なくなり。10年以内であれば後から保険料を納めること(追納)ができます。将来受ける老齢基礎年金額を増やすために、ぜひご利用ください。  
**問** 下館年金事務所 Tel.0296・25・0829

公務員合同説明会

■公務員合同説明会(自衛隊、警察、消防、海上保安庁、刑務官)  
**日時** 8月4日(火)  
 ①10時～12時②13時～14時  
**令和2年度自衛隊受験者説明会**  
**日時** 8月18日(火)  
 ①10時～12時②13時～15時  
**【共通事項】**  
**場所** コスモスプラザ(庁舎3階)  
 ※保護者も参加可。  
**問** 自衛隊茨城地方協力本部筑西地域事務所 Tel.0296・22・7239

個人事業税第一期分の納付

納税通知書を8月中旬に送付するので、期限内納付をお願いしま

す。便利な口座振替制度もご利用ください。  
**納期限** 8月31日(月)  
**問** 納税通知書・茨城県筑西県税事務所境支所Tel.0280・87・1120、口座振替・茨城県筑西県税事務所Tel.0296・24・9184

司法書士による 相続の無料電話相談

相続登記・遺産分割協議など相続に関する相談を実施します。  
**日時** 8月3日(月)10時～15時  
**相談窓口**  
 Tel.029・212・4500  
**問** 茨城司法書士会 Tel.029・225・0111

いばらき就職支援センター 県西地区センターのご案内

就職相談・キャリアアカウンセリングから職業紹介まで一貫したサービスを提供しています。また、求人情報の提供も行っています。気軽にご利用ください。  
**日時** 月～金曜日、9時～16時(祝

