

健康百科

元号が令和となっても、災害などが多発し先の読めない日々が続いています。特に今年は、未知のウイルスである新型コロナウイルスが世界的に流行し、多数の死者が出るという、映画や小説のような話が現実のものとなってしまいました。

夏場のコロナ対策

夏場は感染症対策と共に、熱中症への対策も必要です。特に、夏場のマスク着用は熱中症のリスクを高めます。マスクは咳エチケットが主な目的なので、人と十分な距離(2m程度)がとれる場合は、マスクを外して調整しましょう。

また、エアコンの効いた閉め切った部屋ではウイルスが舞い続けるので、小まめな換気を心掛けましょう。

災いから身を守る～医療編～

災害時に避難するときの備え

昨年10月、台風19号が関東・東北地方を直撃し、利根川が決壊する恐れがあったため、深夜に避難指示が出されたことを思い出してください。

避難時に急に体調が悪くなっても医師の診察を受け、薬をもらうことはできません。そのため、急な発熱等に備え、体温計や市販の解熱鎮痛剤は各自で用意する必要があります。

また、避難生活は1日で終わるとは限らないので、毎日飲む薬を数日分持って避難しましょう。

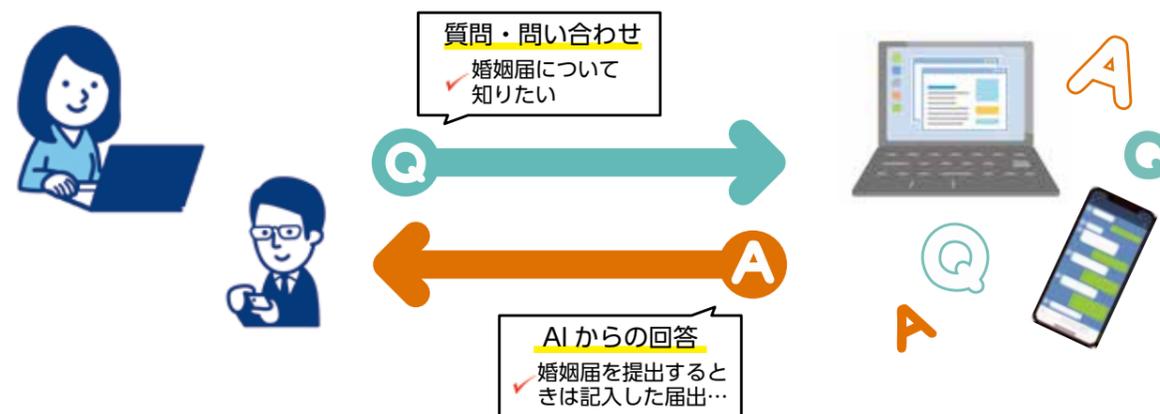
災害には自助・共助・公助が大切です。公助は市の役目ですが、自助は皆さんの日々の心構えです。予期せぬ災害に見舞われても慌てないように、普段から十分な備えをしておきましょう。

尾崎国民健康保険診療所

AIによる問い合わせ自動回答システムの実証実験を開始します

市民の皆さんからの行政全般に関する問い合わせに、AIが自動回答するシステムの実証実験を市ホームページとLINE(ライン)アカウントで行います。今回の実証実験で有用性を検証した上で、市の新しいサービスとして本格導入を目指します。

知りたいことが曖昧でも、AIとやり取りすることで必要な情報が得やすくなります。ぜひお試しください。
【問】 IT戦略室 TEL92-3111



こんな人に便利!

利用方法

期間 8月3日(月)～9月30日(水)
 応答時間 24時間
 利用方法 LINE(ライン)アカウント(@663jaard)を検索、または2次元コードから友だち登録することで利用できます



▲ LINE アカウント ▲ 市ホームページ



こがキラPhotoクラブ

私のオススメ!!

「俵屋」という店名は、店主の祖父が俵を編む仕事をしてきたことに由来しています。

店主こだわりの3日間寝かせた生地が生み出す独特のコシのあるうどんが、つゆやだしと絶妙なハーモニーを奏でます。こだわりの唐揚げは醤油ベースの秘伝のタレがしっかり染み込み、うどんとの相性が抜群です。ぜひ一度ご賞味あれ!



こがキラメンバー シノ

【店舗概要】
 住所 茶屋新田50-4
 時間 11時～14時30分、
 17時～21時
 定休日 月曜日
 電話番号 48-6611

お客様のonly oneになりたく日々精進!

うどん茶屋 俵屋



高齢者叙勲

瑞宝双光章



内田稔男さん(88歳、諸川)
元茨城県出納事務局出納第一課長

高齢者叙勲

瑞宝双光章



長谷川弘さん(88歳、中央町)
元羽生郵便局長

まちづくり 国土交通大臣表彰

【まちづくり功労】
合同会社古河鍛冶町みらい蔵