

健康百科

高齢者や持病のある人は気を付けて

新型コロナウイルスに感染しないよう、注意する生活がしばらく続きそうです。このウイルスは、高齢で心臓や肺に病気のある人、糖尿病や肥満の人、そして喫煙者などが感染すると重い肺炎になることが分かっています。

肺炎を発症するのは、5人のうち1人です。そのうち20人に1人くらいの方が、命に関わる重度の肺炎を発症しています。これは、感染者全体の100人に1人ではありますが、先ほど挙げた持病を持つ人たちは、特に注意が必要となります。

感染症から身を守るために

この重症となる可能性の高い人たちに感染させないようにするためには、本人を含めた周囲の人たちが気遣い、予防することが最も大切です。

しばらくの間は続けよう！ 新型コロナウイルスの感染予防

さらに、新型コロナウイルスは、無症状であっても感染していることがあり、知らないうちに人へ感染させてしまう可能性があります。そのため、一番有効な対策法はマスクの着用であり、感染を広げないためにも、人と会う時には飛沫を飛ばさないよう配慮する必要があります。

この咳エチケットで使用するマスクは、医療用のサージカルマスクや不織布マスクではなく、布マスクで十分です。

また、不特定の人と接する時には「密閉・密集・密接」の3密を避けるべきです。これで飛沫内にいるウイルスによる感染を減らすとともに、接触による感染を防ぐことができます。また、ウイルスは飛沫内だけでなく、ものの表面や手についている可能性もあります。だからこそ、手を洗うことも自分が感染することを防ぐためには大切なことなのです。

古河福祉の森診療所

こがキラPhotoクラブ 私のオススメ!!

カット、カラー、縮毛矯正などが受けられるcherie(シェリー)さん。世代、性別を問わず多くのお客様に愛されているお店です！

オーナーのこだわりは、お客様の要望に応えながら健康な髪を保つためのアドバイスもすること。

健康できれいな髪を手に入れるために、cherieさんに行ってみませんか？

【店舗概要】
営業時間：9時～18時
定休日：毎週火曜日、
第2・3月曜日
住所：東諸川168-8
電話番号：23-1512
※予約優先です。



こがキラメンバー Nちゃん

丁寧なカウンセリングでお客様に合わせた提案を ヘアメイクサロン cherie



契約する前によく考えて！

9月は高齢者被害防止月間です

令和元年度に古河市消費生活センターに寄せられた65歳以上の高齢者からの相談件数は292件あり、そのうち65～75歳からの相談は204件で約7割を占めています。

この機会に被害に遭わないように過去の事例を知り、慎重に考えて行動するよう心掛けましょう。

【問】古河市消費生活センター(㊟商工政策課内)Tel.23-1718

古河市消費生活センター

場所 市役所古河庁舎
相談日 月～金曜日
(祝日・年末年始を除く)
時間 9時～12時、13時～16時



光回線契約の変更取り消しは？

契約している大手通信事業者を名乗る人から電話があり「来月から光回線のプランが変わり、手続きすれば毎月1,000円程度安くなる」と言われた。指示された手続き方法により、転用承諾番号を取得して伝えたが、後から転用承諾番号の意味をネットで調べると、契約先変更のことだと知った。通信事業者を変更したくないので、契約先変更を取り消したい。



センターからのアドバイス

契約書面を受け取ってから8日以内であれば、初期契約解除制度を利用して解除できます。解除通知をハガキに書き、簡易書留で出しましょう。勧誘する人は「安くなる」「インターネットが速くなる」等、あの手この手で説明してきます。意味が十分理解できない場合は、契約をやめましょう。また、契約書面が届いたら説明内容との違いが無い確認しましょう。

男女共同参画の推進状況

～「意識」から「行動」へ、目指そう男女共同参画社会。～

市では、第2次古河市男女共同参画プランのもと、さまざまな施策を推進し、進捗状況の把握および達成状況の検証を行いました。また各施策を効果的に推進するため、今年度実施した市民および市内事業所を対象とする意識調査を参考とし、令和3年度から4年間の後期実施計画を策定します。

【問】㊟人権・男女共同参画室Tel.92-3111

指標項目	実績値 (令和元年度)	目標値 (令和2年)
休日保育実施保育所数	2カ所	3カ所
子育て支援拠点の設置数	10カ所	8カ所
創業支援セミナー等における女性の参加人数	8人	15人
各種審議会・委員会等における女性委員の占める割合	23.1%	35%
女性委員不在の審議会・委員会の数	5	0
男性を対象とした料理教室等の生活講座数	2講座	10講座
自治会長、行政区長に占める女性の割合	3.6%	6%
消防団員に占める女性の人数	10人	15人
市役所の管理職員のうち女性職員の割合	19.1%	30%
市役所の男性職員の育児休業取得率	0%	10%



▲男女が共に活躍できる社会を目指して
活発な意見が交わされています