

健康づくり事業

問 子育て包括支援課(古河福祉の森会館)TEL48-6881

乳幼児健康診査	対象
3～4カ月児健診	 10月の乳幼児健康診査の対象者には、改めて健診日程を個別通知します。 子育て包括支援課では、保健師、助産師、管理栄養士が電話で相談を受け付けています。 困っていること等がありましたら、気軽に問い合わせください。
1歳6カ月児健診	
3歳児健診	

相談	内容	場所	期日	時間
 発達相談 (予約制)	言葉が遅い、身体の動きが気になる等、乳幼児の心理や発達に関する個別相談	健康の駅	10/6(火)	9時20分～ 15時30分
		古河福祉の森会館	10/16(金)	
			11/6(金)	
 乳幼児健康相談 (予約制)	育児相談、身体計測 [母子健康手帳、マスク、バスタオル(2歳未満のみ)持参]	古河福祉の森会館	10/5(月)	9時30分～
		健康の駅	10/13(火)	
		三和地域福祉センター	10/20(火)	
		古河福祉の森会館	11/4(水)	
		健康の駅	11/12(木)	

教室	内容	場所	期日	時間	申込期間
 プレママカフェ (予約制) 定員10人 [多数抽選]	助産師のお話、妊娠中の食事について (母子健康手帳、筆記用具持参)	健康の駅	11/13(金)	13時30分～ 15時30分	11/5(木)まで
 パパママクラス (予約制) 定員13組 [多数抽選]	子育てについての講話、赤ちゃんのお風呂入れ体験 (母子健康手帳、筆記用具、エプロン持参)	健康の駅	11/15(日)	9時30分～ 11時	10/7(水)～21(水)
 離乳食教室 (予約制) 定員8組 [多数抽選]	離乳食の進め方や作り方(おおむね4～6カ月)のお話 (母子健康手帳、筆記用具、バスタオル持参)	健康の駅	10/29(木)	10時～ 11時30分	10/14(水)まで
			11/26(木)		11/2(月)～11(水)

9～11カ月健診(公費負担)を受けましょう

乳児一般健康診査受診票(水色)を使用して医療機関で受けられます。

問 ㊤子育て包括支援課
TEL48-6881



子育て広場臨時休館

■駅前子育て広場

期日 10/25(日)

※自動交付機の利用可。

問 駅前子育て広場TEL23-4120

■ネーブル子育て広場

期日 10/26(月)

問 ネーブル子育て広場

TEL92-9033

小児救急医療輪番表



小児輪番病院は、入院治療を必要とする子どもの救急医療を行っています。事前に電話でご相談ください。

＊医療機関

西：茨城西南医療センター病院(境町2190 TEL87-8111)

友：友愛記念病院(東牛谷707 TEL97-3000)

赤：古河赤十字病院(下山町1150 TEL23-7111)

古：古河総合病院(鴻巣1555 TEL47-1010)

＊診療時間

月～土曜日：18時～23時

日曜日・祝日：9時～16時

※実施時間外の受診については、筑波メディカルセンター病院(TEL029-851-3511)でも小児救急に対応しています。

＊対象年齢

15歳未満

＊茨城県救急医療情報システム

ホームページにある「小児輪番検索」から、

休日や夜間に子どもの急病時の対応をしている医療機関を探すことができます。

◆茨城子ども救急電話相談 TEL03-6667-3377(受付時間：24時間365日)



日	月	火	水	木	金	土
				10/1 西	2 赤	3 西
4 友	5 西	6 西	7 西	8 西	9 赤	10 西
11 西	12 西	13 古	14 西	15 西	16 赤	17 西
18 友	19 西	20 古	21 西	22 西	23 赤	24 西
25 赤	26 西	27 古	28 西	29 西	30 赤	31 西
11/1 友	2 西	3 西	4 西	5 西	6 赤	7 西
8 西	9 西	10 古	11 西	12 西	13 赤	14 西

㊤総和庁舎 TEL92-3111

㊤古河庁舎 TEL22-5111

㊤三和庁舎 TEL76-1511

㊤健康の駅 各課直通電話番号

㊤古河福祉の森会館 TEL48-6881～4

各庁舎の住所は30ページをご覧ください

特別展「Jomon Period・縄文の美と技、成熟する社会」
縄文の人々が残した優品の数々を紹介し、また、そこから見た交易・交流の様子を探り、縄文社会の実像に迫ります。
日時 10月10(土)～11月29(日)
9時30分～17時(入館は16時30分まで)
休館日 月曜日(祝日の場合はその翌日)
場所 茨城県立歴史館(水戸市緑町2・1・15)
費用 一般610円、満70歳以上300円、大学生320円、高校生以下無料
問 茨城県立歴史館
TEL029・225・4425



10月の納税など

納期限および口座振替日は

11月2日(月)

市・県民税 第3期
国民健康保険税 第4期
介護保険料 第4期
後期高齢者医療保険料 第4期
保育料 10月分

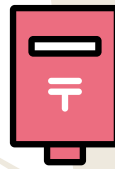
総和庁舎窓口の延長開庁

毎週木曜日は㊤市民総合窓口課、㊤子ども福祉課の下記業務を19時まで受け付けています。

- ①住民票の写し、印鑑登録・証明書、戸籍謄抄本の証明書の発行
- ②転入、転出、転居に関する異動届出書(特例転入、転出を除く)
- ③②に伴う国保、マル福、福祉、子育て支援等の手続き
- ④所得証明書、課税証明書、非課税証明書の発行

問 ㊤市民総合窓口課、㊤子ども福祉課

市民からのお便り



8月号「読者アンケート」でいただいたご意見(一部抜粋)を紹介します！

◆表紙がとても良かったです。トマトもおいしそうに見えるし、女の子もとても愛らしい。
(郷ちゃんバーバ・60代)
◆地元農家の方たちの野菜を持つてる笑顔の写真がとてもすてきでした。もっといろんな簡単レシピを知りたいです。古河のいろんな地区の昔の写真も見てみたいです。
(まこちゃん・20代)
◆家にあるもので簡単に作れそうなレシピが掲載されていたのが良かったです。

■これからの季節はサニーレタスやブロッコリーが旬を迎えます。市内で生産された野菜を食べて、毎日を元気に過ごしましょう。
(エンキョン・60代)
◆「新型コロナウイルス接触確認アプリをインストールしましょう」が良かったです。早速インストールしました。
(ドルゴルスレン・40代)
◆「新型コロナウイルス対策が取り上げられており、非常に役立ちました。希望としてはコロナ禍においても頑張る企業や事業主を紹介していただけると、古河が活気付くと思います！
(Qちゃん・60代)

◆表紙と旬の野菜で健康に良かった。おいしそうな夏野菜がいっぱい。地産地消、たくさん食べて、コロナ禍を元気に乗り越えましょう！
(ふー・30代)