

健康百科

妊娠・出産・子育ての悩みを相談してみませんか

妊娠が分かると、うれしい気持ちだけでなく不安や心配があるものです。また、子育て中は日々成長する子どもに、悩みが尽きないこともあると思います。

例えば「初めての妊娠・出産で不安」「出産準備に何をそろえたらいいのだろうか?」「おっぱいやミルクが足りているのか分からない」「産後は気持ちが沈みがちでイライラする」などの悩みを抱えていませんか。

母子健康包括支援センターでは、母子保健コーディネーター(助産師)や保健師が妊娠から出産・子育てまで、母親や子どもの成長段階に合わせて、電話や訪問を行い、心配ごとや悩みごとに対するサポートに取り組んでいます。また、必要な場合は関係機関に支援をつないでいます。

母子健康包括支援センターにご相談ください

身近な相談相手として

妊娠届・出生届を出した妊産婦には、妊娠中の体調や過ごし方、母親や子どもの様子、子育て環境などについて電話や訪問などで聞いています。

ほかにも、赤ちゃんがいる全ての家庭に「赤ちゃん訪問」を実施していますので、早めの訪問や里帰り先での訪問を希望する場合はご連絡ください。

妊娠・出産や子育ては、生活環境や精神状態を大きく変えます。どんな小さなことでも、一人で悩まずに母子健康包括支援センターへご相談ください。

☎子育て包括支援課(母子健康包括支援センター)
Tel48-6881

11月は児童虐待防止推進月間です

身近な人が「虐待しているかもしれない」「子育てに苦労していそう」と思った場合には通報を、「子育てに疲れた。イライラする」「子育てのことで話を聞いてほしい」などの子育てに不安や心配を感じる人は相談してください。共に匿名でも構いません。相談内容や通報した人のプライバシーは保護されます。

【問】☎子育て包括支援課Tel48-6884



虐待かも?と思ったらすぐにご連絡ください
あなたの電話で救われる子どもがいます

相談はこちらへ

☎子育て包括支援課	Tel48-6884 (平日: 8時30分~17時15分)
古河警察署(生活安全課)	Tel30-0110
筑西児童相談所(筑西市)	Tel0296-24-1614 (平日: 8時30分~17時)
いばらき虐待防止 ホットライン	Tel0293-22-0293 (24時間対応)

こがキラPhotoクラブ 私のオススメ!!

七軒町通りにあるおしゃれなイタリア料理のお店「マタタビ食堂」。地元産の野菜をたっぷり使った料理は、どれもオススメ!

小エビとズッキーニのジェノパソースなどのパスタに前菜プレートやドリンク&ドルチェがセットになったランチは、どれも外れなしです! 皆さんもぜひ行ってみてくださいね。



【店舗概要】
営業時間: 11時30分~
15時、18時~22時
定休日: 水曜日
住所: 本町2-6-11
電話番号: 33-6434

こがキラメンバー リコ

地元野菜をたっぷり使ったおいしいイタリアン マタタビ食堂



新型コロナウイルス感染症緊急対策(第6次)

感染拡大防止 予算: 3,749万円

事業者への支援 予算: 1億5,351万円

小児インフルエンザ予防接種助成の拡充

家庭や保育施設、小中学校で新型コロナウイルス感染症と同時流行するリスクを抑えるため、助成額を増額(15歳までの1回目対象)
助成額 1,000円→最大**3,000円**

Web会議システム等のICT環境整備

パソコンやタブレット等を通じて会話ができるWeb会議システムを各庁舎に設置し、新しい生活様式を踏まえたICT環境を整備

出前・テイクアウトの利用推進

出前・テイクアウトを実施する店舗に対し、**最大30万円**を補助。利用者は、1品につき**最大500円**の割引価格で商品を購入可能

中小企業等の感染防止対策を推進

感染防止対策に必要な費用を支援(法人事業者: **最大10万円**、個人事業主: **最大5万円**)

バス・タクシーの感染防止対策を推進

感染防止対策に必要な費用を支援(バス1台: **最大5万円**、タクシー1台: **最大3万円**)