

# 健康百科

## 早期のがんは怖くない

がんは、発見が遅れてしまうと命に関わる非常に怖い病気です。しかし、早期に発見することができれば、ほぼ100%治すことができます。

その100%近く治せるがんを早期がんと言います。早期がんとは、がんができた場所にとどまり、リンパや血流に乗って転移していないものを指します。そのため、早期がんであれば全く怖がる必要はありません。

また、上皮内がんは、がんが発症した場所の粘膜の中にとどまっている超早期のがんです。そのため、これは100%治せます。

つまり、どんながんでも治せるうちに見つけることができれば怖くありません。だからこそ、定期的ながん検診を受け早期発見を心掛けることは非常に意味があります。

## がんは怖くない

### もともとおとなしい怖くないがん

がんにはもともとおとなしい怖くないものもあります。その代表的なものは、甲状腺がんと前立腺がんです。それらは、症状が進行し転移したとしても、すぐに命に関わることはありません。

腫瘍マーカーが血液中に出てくると、ほとんどが手遅れの状態になりますが、前立腺がんは違います。腫瘍マーカーである血中のPSAが高く精密検査を行い、前立腺がんが見つかったとしても治療できるため、すぐに命に関わることはありません。そのようなことから、前立腺がん検診を広く行う意味はないとされています。

国の有効性が証明されたがん検診としては、胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん・子宮頸がん検診があります。それらの検診を受けて、できる限り早いうちに発見することが重要です。

古河福祉の森診療所 赤荻榮一

こがキラPhotoクラブ

## 私のオススメ!!

今回私がご紹介するのはバルダンクさん。友人と行くと「全部美味しかったね～」と毎回大満足のお店です。特に、私のお気に入りには旬の食材を使ったパエリア!

ふらっと一人飲みやデート、飲み会にも利用できるので、ぜひおすすめしたいお店です。

**【施設概要】**  
住所：東2-20-59  
営業時間：18時～25時  
※金曜日・土曜日は26時まで。  
定休日：火曜日  
電話：23-1612



こがキラメンバー まりーな

## 赤いドアが目印! 本格スペイン料理 Bal Dunk



契約する前によく考えて!

## 1月～3月は若者向け悪質被害防止月間です

平成30年度古河市消費生活センターに寄せられた961件の相談のうち、29歳以下の若者の相談件数は71件で相談全体の約7%となっています。世の中には社会経験が乏しく契約の知識が少ない若者に、悪意を持って近づき甘い言葉でだまそうとする人も少なくありません。実際の事例を知り、被害に遭わないように注意しましょう。

【問】古河市消費生活センター(☎商工政策課内)TEL23-1718

### 出前講座のご案内

10人以上の団体を対象に「私はダマされない! ~消費者被害に遭わないために~」を開講中。



### 投資用マンションのトラブル

不動産業者から何度も電話があり、「説明だけさせてほしい。聞かないで断るのはおかしい」と言われた。仕方なく会うと「ワンルームマンションのオーナーになれば負担なく資産を持てる。家賃収入は保証する」と説明された。高額なローンを借入しないといけないので断ると、「わざわざ来たのに」と怒り出した。

その後も電話があり、困っている。



### センターからのアドバイス

投資用マンションに関する相談が20代を中心に増加しています。「家賃保証」と説明されても、老朽化による資産価値の下落や、空室、家賃滞納による収入減等のリスクがあります。業者に会ってしまえば強引に勧誘されて断り切れないことがあります。契約の意思がなければ会わずにきっぱり断りましょう。一度断ったにもかかわらず、業者が勧誘し続けることは法令で禁止されています。

### 高齢者叙勲

瑞宝双光章



檜山克美さん(88歳、幸町)  
元東京都北区立王子中学校長

### 法務大臣表彰



宮本京子さん(68歳、上辺見)  
人権擁護委員

### 警察庁長官表彰

防犯栄誉金章



秋庭壽さん(78歳、大山)  
古河地区防犯協会防犯連絡員

## 全国大会出場

### 第42回全国JOCジュニア オリンピックカップ夏季水泳競技大会

#### 【男子チャンピオンシップ】

猿山翔太さん(あかやまSS)

#### 【男子15～16歳】

忍田尊さん(イトマン古河)

#### 【男子13～14歳】

玉井大聖さん、中田有友さん(あかやまSS)

#### 【女子15～16歳】

佐藤真論さん(あかやまSS)

#### 【女子11～12歳】

谷地田姫子さん、中澤心暖さん、田中柚寿さん(あかやまSS)

#### 【女子10歳以下】

中澤桃菜さん、内田小春さん、齋藤海遥さん(あかやまSS)

### 表彰



#### 【2位:チャンピオンシップ】

男子50m自由形

猿山翔太さん

(あかやまSS)