

おいしい給食
いつもありがとう



Contents 〈目次〉

- 3 全国へ、そして世界へ
古河のモノづくり力
- 4 - 11 <特集>
食えることでつながる
いのちのリレー
- 12 ◆こがはくde国宝VR
13 ◆県広報コンクールで広報古河が入選/
まちへの愛着度アンケートにご協力
を！/全国大会出場・表彰
14 ◆「愛・あい号」の土曜日運行が始ま
ります/地元企業と共にインバウンド
観光を推進
15 ◆古河市女性議会を開催しました/「男
女の詩」の入賞作品が決定しました
16 ◆東日本大震災から10年
- 17 健康百科/私のオススメ!!
18 キラリ古河ビト
19 今月の古河っ子/わたしの夢
20 古河歴史見聞録
21 図書館の本棚から/古河今昔物語
22 - 31 お知らせページ/広告
32 いばらきアマビエちゃん/3つの密を避
けましょう/読者アンケート

針谷市長からの メッセージ



新型コロナウイルスワクチン接種について、2月8日に市役所内に対策室を設置しました。現在、古河市医師会と協議を進めながら、市民の皆さんが迅速、円滑そして安心して接種を受けられるよう、市役所を挙げて体制づくりをしています。

接種スケジュール等については、随時お知らせしていきます。



P 4 - 7



P 8 - 11



P 16



今月の表紙は
「おいしい給食」

給食を笑顔でおいしそうに食べる児童たち。食べる前には、生産者や給食を作る人、そして食材として提供された生き物の命に感謝して「いただきます」と心を込めて言っていました。



BASFのケア・ケミカルズ部門は、化粧品業界や洗剤およびクリーナー業界におけるリーディングサプライヤーであり、パーソナルケア・ホームケア・業務用洗浄関連などの業界や技術アプリケーションに幅広い原料を提供しています。

1970年に設立した北利根工場は、国内生産の拠点として、化粧品原料を中心に油性剤・界面活性剤・キレート剤等を生産しています。健康・安全・環境に配慮した持続可能な操業を理念におき、「北利根品質」のもと、地域や消費者の皆さんに信頼される工場として、これからも日本のモノづくりの一翼を担っていきます。

全国へ、そして世界へ 古河の モノづくり

持続可能な将来のために、化学でいい関係をつくる
BASFジャパン株式会社 北利根工場



▲当社の製品が日焼け止めや洗顔料、シャンプーなどの身近な商品に使われています

■会社概要



会社名：BASFジャパン
株式会社
北利根工場
住所：北利根9-3
電話番号：92-1488



食えることでつながる

いのちのリレー

毎日の食事で欠かすことのできない肉や卵、牛乳。健康に過ごすために必要なこれらの食材の多くは、私たちのまわりで生産されていることをご存じですか。

今回は、私たちの生活を支えるために必要な「いのちのリレー」について、畜産や学校での食育の観点から考え、育てる人の優しい思いやおいしくいただくことの大切さを見つめ直してみよう。

養豚農家

小林養豚場(尾崎)



生まれた子豚は、約1カ月間母豚の乳を飲みながら大切に育てられます。その後、発育に合わせた飼料を食べ、体重が60kgを超えた頃から専用飼料が与えられます。体重が120kg程度になると、市場に出荷されます。



食肉という運命を背負う豚を残さず食べてもらえるように

茨城県が推奨するブランド豚肉「常陸の輝き」を市内で唯一飼育する小林養豚場。ブランド力が高い豚肉を市場に提供したいという思いから、平成30年8月に生産を始めました。

「常陸の輝き」は県が作り上げた肉質の良さに定評のあるデュロック種系統豚「ローズD・1」を父豚として交配した三元豚です。県が研究を重ねた専用飼料で育てられるため、肉に含まれる脂肪含有量がほかの国産豚肉よりも高く、ほど良い霜降り具合の柔らかい肉質になります。

さらに小林さんは、衛生的な生育環境で一頭一頭を我が子のように愛情を持って育て、肉質をさらに高めることにつなげています。生まれながらにして食肉という運命を背負っている豚たちだからこそ、最後まで残さず食べてもらいたい「おいしい」と言ってもらえることが、育ててきた豚へのせめてもの恩返しだと話します。

最近では、市内の飲食店でも提供されるようになり、消費者の声が届くことが活力になっていくそうです。一人でも多くの人に喜んでもらえるよう、今日も愛情を込めて生産に励みます。



Store

小林養豚場で育った「常陸の輝き」が購入できる
販売店／倉持精肉店

住所 八千代町沼森327-12
電話 0296-48-0340
営業時間 10時～19時 定休日 火曜日

コース：248円 肩コース：228円
バラ：208円（100g当たり、税別）

※入荷状況により品切れの場合があります。
事前に電話でご確認ください。



誰もが食べやすい 卵にする工夫を

鶏卵農家 小久保ファーム（上大野）



毎日食べる卵だからこそ
こだわりの持つて

祖父が始めた鶏卵農家の3代目である小久保健司さんは年間約250万個の鶏卵を出荷しています。そのこだわりの鶏卵は臭みが少なく、コクのある濃いオレンジ色の黄身が特徴で、県外からも多くの人たちが買いに来るほどの人気があります。

「生で食べると違いが分かる」といわれる鶏卵。シンプルな食べ方であるほど、素材の持つ味やにおいを強く感じられるというのがその理由です。小久保ファームでは、生卵の臭みの原因となる鶏のストレスを軽減するため、鶏舎の衛生管理を徹底しています。そのほかにも、黄身を濃厚な味にするため、配合飼料に独自の餌を加えて与えるなど、細かなところまで工夫を凝らしています。

最近では「卵が苦手だった子どもが食べられるようになったよ」と言って、直接買いに来てくれる人も増えてきました。毎日の食卓に欠かせない卵であるからこそ、地域の人たちに愛される存在になりたいと話す健司さん。大変なこともあるけれどお客さんの喜ぶ顔を見るために、今日も早朝から心を込めて卵を収穫します。



Store



直売所／小久保ファーム

住所 上大野1442
電話 98-3701
営業時間 月～金曜日10時～17時
土・日曜日・祝日10時～16時
定休日 無し
バラ売り1kg赤玉(約16個入り)：430円
贈答用箱赤玉(30個入り)：1,400円

鶏卵農家がこっそり教える

究極の卵かけご飯



①卵を黄身と白身に分ける②白身を泡立て器でメレンゲ状にする③白身と黄身をご飯に盛り付け、しょうゆをかけてできあがり

家族で共に育む 優しい味を

酪農家
荻野牧場（東山田）



自分たちが作るもので
食の楽しさを伝える

祖父の代から、家族で酪農を営んできた荻野牧場の皆さん。3代目の清隆さんは、小さい頃から乳牛と共に育ち、将来は酪農家になるという夢を持っていました。20歳の時に家業を継ぎ、農業大学校で学んだ酪農の知識を生かした飼育方法を実践し、家業を拡大させました。両親の協力もあり、30頭だった乳牛が今では80頭に増え、毎日1400リットルを搾乳しています。

質の良い生乳を搾るために必要なのは、牛にとって快適な飼育環境作りと、食生活を整えることです。特に飼料には気を配り、自身で育てた飼料用のトウモロコシや古河産の米も加えています。このこだわりは、母が毎日手作りのご飯を食べさせてくれていたことにつながっていると気付き、今になって感謝することが多いと笑顔で話します。

荻野牧場の生乳は近隣の酪農家の生乳と一緒に加工され、スーパーなどに並びます。消費者の顔は直接見えないけれど、自分が作ったもので食べることの楽しさを知ってもらいたいと話す姿からは、家族で育んだ温かな優しさを感じられました。



Store

手作りのおいしさを伝えたい

農家のお母さんたちが集まり、体に優しい無添加・無着色の農産物加工品を作る団体「食遊三和」^{しよくあさんわ}。そのリーダーとして活動してきた、お母さんの利江さんが手作りする加工品には素材の豊かな香りと素朴な味わいが感じられます

販売場所／道の駅まぐらがの里こが



住所 大和田2623 電話 23-2661
営業時間 9時～20時(フードコートは10時30分～17時。土・日曜日、祝日は10時～18時)
定休日 無し
地粉うどん(2人分)：540円
手造り牧場味噌(900g)：650円

※新型コロナウイルスの影響により、営業時間を変更する場合があります。



▲子どもたちに食育の授業をする梅村先生

私たちが生きていく上で欠かすことができない毎日の食事。しかし、野菜を栽培する人や食肉を育てる人、調理する人などに支えられていることは、あまり意識されていないのが実情です。食べ物であふれる世の中であるからこそ、自分たちが住む土地で育てられているものを知

り、食に関わる全ての人に感謝することを忘れてはいけません。

そのため、市では子どもたちが食に関する正しい知識や食習慣などを身に付けられるよう、市内の小中学校で食育を進めています。2月1日には駒羽根小学校の5年生に、朝食の大切さや命をいただくということについての授業を実施。児童たちは、朝ごはんをバランスよく食べることで得られる体への影響や、生産者などの多くの人たちのおかげで今日もおいしいご飯が食べられているということなどを学びました。

小さい頃に自分の食生活を見つめ直すことは、大人になってからの自己管理能力や考える力などに繋がります。この機会に私たちの食を支える人の姿を思い浮かべ、感謝の気持ちを持って残さず食べることを心掛けましょう。

命の大切さを考えてみよう！



「食」を見つめ直す

駒羽根小学校5年生／食育に関する特別学習

私たちの体を作る、毎日の食事。当たり前のように食べている食事を見つめ直すと、食を支えるさまざまな人への感謝が見えてきます。市では食への感謝を忘れないよう、子どもたちへ食育に関する授業に取り組んでいます。





授業を受けてどう思った？

朝食の大切さと、食べることは「命」をいただくことが分かりました

「いただきます」は動物の命や人の手間への感謝の言葉ということを学びました

食事の前には食べ物に関わる人に感謝して「いただきます」を言いたいです



菅原ゆりさん



永塚大翔さん



中尾莉音さん

保護者の声

「食べることは一人ではできない」 食を支える人への感謝を考える貴重な機会



松本和美さん(駒羽根)

食育に関してはとても興味があり、独学で勉強していました。食べ物の背景には、野菜や肉などの生産者や調理する人がいるからこそ、健康的な食事ができているということを子どもたちに教えてきました。

学校でも、地元農家の人たちが旬の野菜を届けてくれたり、授業で「食べることの大切さ」

を教えてもらえたりしていると聞いています。

家で私が伝えていることを学校で経験し、友達と話したり考えたりすることは、理解を深めるいい機会につながっていると思います。「食を支える全ての人に感謝すること」をこれからも教えていってほしいですね。

たくさん食べてね！



食べることに喜びを
感じてもらいたい

／ 私たちがみんなの献立を考えてますよ ／





給食を作ってくれる
全ての人に感謝を込めて
「ごちそうさまでした！」





まるで館内に
いるような体験

鷹見泉石像：東京国立博物館所蔵
渡辺華山筆/絹本淡彩/1幅/天保8年(1837)/国宝

古河歴史博物館

こがはこ de 国宝VR



新型コロナウイルスの感染拡大により、会期半ばで急遽中止となった特別展「国宝参上。- 鷹見泉石像と古河ゆかりの文化財 -」がVR(バーチャルリアリティ)を活用し、自宅でも古河歴史博物館の中を実際に歩くように見ることができます。

国宝「鷹見泉石像」を見ることができなかった人も、もう一度見たい人も無料で利用できますのでぜひご覧ください。

【問】古河歴史博物館Tel22-5211

公開期間 9月30日(木)まで

このVRは、(独法)国立文化財機構文化財活用センター・(独法)国立文化財機構東京国立博物館・(一社)VR革新機構の協力により無償で作成していただきました

step1

2次元コード、または

古河歴博 VR

で検索



次に…

市ホームページから

入館する をクリック

step2



©VR革新機構

3Dの立体図(ドールハウス)から閲覧したい箇所をクリック

step3



©VR革新機構

画面に表示される二重の白い丸をクリックすると館内を移動できます

県広報コンクールで広報古河が入選

令和2年茨城県広報コンクールにおいて、広報古河が広報紙部門と広報写真部門(組み)で入選しました。今後も読みやすく親しみのある広報紙の作成に努め、市政情報を発信していきます。

【問】 ☎シティプロモーション課Tel92-3111



広報紙部門：入選(2020広報古河9月号)



広報写真部門：入選(2020広報古河1月号8-9ページ)

まちへの愛着度アンケートにご協力を！

人口減少が進むなかにあっても、自身のまちを誇りに思い郷土愛を持つ「まちのファン」が増え、多くの市民が生き生きと活躍できるようなまちづくりを進めていくことが大切です。そのため、皆さんの「古河に対する興味・関心事」や「古河で何かをしたいという意欲」がどのようなものを測るために「まちへの愛着度アンケート」を実施していますので、ご協力をお願いします。

【問】 ☎シティプロモーション課Tel92-3111

地域とつながり、自身のまちに誇りを持って
活動する皆さんを応援します



アンケートの回答方法

期間 3月21日(日)まで
対象 市内在住・在勤・在学の人
回答方法 市ホームページ、
2次元コードから回答



全国大会出場・表彰

JFA第11回全日本U-15 女子フットサル選手権大会



【優勝】
後藤璃胡さん
(白岡SCL：埼玉県)

第99回全国高校サッカー選手権大会



【3位】
林廉斗さん
(矢板中央高等学校：栃木県)

「愛・あい号」の土曜日運行が始まります

デマンド交通「愛・あい号」は、自宅から病院や商店など、好きな場所まで低料金で送迎するタクシーです。一般的なタクシーとは違い、他の人と乗り合わせて利用します。4月1日からは、多くの市民からの要望に応え土曜日運行を始めます。より便利になった「愛・あい号」をぜひご利用ください。

※令和3年度改正「古河市公共交通ご利用案内」は3月中旬から市役所各庁舎や公民館等に設置します。

【問】 ☎交通防犯課Tel92-3111



利用できる人

総和・三和地区在住の人

※利用には、事前登録(無料)が必要です。

運行区域

総和・三和地区の全域、古河赤十字病院、茨城西南医療センター病院(境町)

運行日時

○月～金曜日：8時～16時(8台で運行)

○土曜日：8時～14時(3台で運行)

※日曜日、祝日、8月13日～16日、12月29日～1月3日は運休。

利用料金

利用料金は、乗車の際にチケットでお支払いください(チケットは事前に市役所や販売店で購入)。

○大人：1回300円(茨城西南医療センター病院は、1回500円)

○子ども(小学生)：1回100円

※未就学児は無料。

利用方法

①予約センターに電話(Tel91-0541)

②予約時間に指定された乗車場所へ迎えに行きます

③乗り合いで乗車し目的地まで順番に送迎します

地元企業と共にインバウンド観光を推進

海外富裕層向けの国内ツアーなどを手掛ける市内の旅行会社「(株)MUSUBI」が、観光庁のあたらしいツーリズム事業の補助を受け、市と連携しながら食文化の体験型イベント「Farm&Dining」をとおして、インバウンド観光の可能性を広げていきます。新型コロナウイルスが収束した後の外国人誘客を目指して、地元企業と連携しながら「古河でしかできない体験」を提供します。

【問】 ☎観光物産課Tel22-5111



- 体験ツアーに参加してみませんか -

日時 3月20日(土)10時30分～16時

定員 10人 費用 2,900円

申込期限 3月12日(金)TELQR

問 (株)MUSUBI(担当：増田)Tel33-3026



Farm&Dining でのツアー概要

秋庭農園：日本で3カ所しか栽培していない「和ハッカ」を楽しむほか、農園で豊かなスローライフを体験する

青木酒造(株)：市内唯一の酒蔵で、JALファーストクラスで提供された日本酒を楽しむ

(株)HARIO：唯一の工場を市内に持つ耐熱ガラスメーカーのグラスや茶器で日本酒やハーブティーなどを楽しむ

お休み処坂長：江戸時代に作られた蔵でゆっくりと買い物や喫茶時間を楽しむ



古河市女性議会を開催しました



市政への女性参画を進めることを目的として、2月9日にインターネット中継を活用し古河市女性議会を開催しました。当日は、公募で選ばれた8人と団体推薦の6人の計14人が登壇し、防災や福祉、新型コロナウイルス対策などについて、普段感じていることを質疑し、市長や各部長が答えました。

【問】 人権・男女共同参画室 Tel.92-3111



質疑内容（一部）



永塚議員

子どもと高齢者が交流できる場所(カフェ)が必要。子育て経験者としてのアドバイスができ、触れ合いによってやすらぎを得られると考える

身近な地域の中で住民が互いに支え合い、助け合う共助による活動の支援や、地域力の強化・充実を図る活動に対して支援していくことは可能です



針谷市長



石丸議員

新型コロナウイルスの患者受け入れを行う医療機関などに、支援や協力をする取り組みはあるのか

市民の皆さんが安心して受診できる体制を維持するため、医療機関への財政支援を行っています



針谷市長

「男女の詩」の入賞作品が決定しました

男女共同参画やワーク・ライフ・バランスについて日々感じていること、将来実現させたいことなどをテーマに募集した「男女の詩」に市内外から351作品の応募がありました。一次選考で選出された作品を対象に、10月～11月にかけてWeb投票を行い、入賞作品を決定しました。

【問】 人権・男女共同参画室 Tel.92-3111



ワーク・ライフ・バランスとは

働く全ての人が「仕事」と育児や介護、趣味や学習、休養、地域活動といった「仕事以外の生活」との調和をとり、その両方を充実させる働き方・生き方のこと

一行詩部門

投票総数 122票

○最優秀賞 38票

角森玲子さん
(50代)

やってみて
名もなき家事の
大変さ 妻の苦労が
はじめてわかる

○優秀賞

堀卓さん(40代)、夢追い人
さん(60代)、岩中幹夫さん
(40代)、上條直子さん(30代)

○入賞

ジョンさん(40代)、のん
ちゃんさん(70代)、むら
さき色布さん(30代)、なっ
ちゃんママさん(20代)

写真部門

投票総数 122票

○最優秀賞 20票

micoさん(30代)
「ある日のパパ」



○優秀賞

体重計さん(30代)、ktf33
さん(20代)、4416さん
(30代)、YUKIさん(60代)

○入賞

kattyさん(30代)、5GO5
さん(60代)、黒須雪美さ
ん(60代)、miyupさん(9歳)

東日本大震災から

10年

平成23年3月11日14時46分、東日本大震災が発生し、古河市では震度5強を観測。

市内では、液状化・塀の崩壊・屋根の破損など大きな被害を受けました。

地震は突然起こる災害です。10年目の節目にあの日を振り返り、地震に備えましょう。

【問】 ㊟防災・危機管理課Tel.76-1511

いつ起こるか
分からない

地震発生時に怪我をしないために

寝室や避難経路は安全ですか？

- 部屋のレイアウトは、家具の転倒や照明器具・窓ガラスの破損・落下を避けられるように配置しましょう
- 窓ガラス・食器などの破片で足を怪我しないよう、厚手のスリッパ、靴などを枕元にあらかじめ置いておきましょう



夜間の避難も想定した準備を

- 出入口や通路には、避難するときの障害物になるものを、なるべく置かないようにしましょう
- 停電になっても明かりをとれるように、懐中電灯やスマートフォンなどを枕元に置いておきましょう



もう一度
見直そう

地震への備えは万全ですか？

- 正しい方法で家具や家電を固定している

転倒を防ぐ器具(例)

L型金具(下向き取り付け)、
ポール式器具(突っ張り棒)、
粘着シート(マット式)、
着脱式移動防止ベルト



- 食器棚などのガラスに飛散防止フィルムを貼っている



- ブロック塀の補強や除去、生け垣・フェンスへの変更をしている



- 非常食などの備蓄品を定期的にチェックしている

備蓄にはローリングストックが有効です

日常で消費する食品・飲料・日用品を多めに買い置きしておき、消費した分を買い足していく方法。消費しながら備えるため、消費期限が短い食品・飲料等でも安心です

健康百科

気付きにくい高齢者の病気 ～特発性正常圧水頭症～

水頭症は、脳の中に「^{ずいえき}髄液」と呼ばれる水が異常にたまることで発病する病気です。その中でも、特発性正常圧水頭症は主に高齢者に多く見られる原因不明の病気とされています。症状としては歩行障害・尿失禁・認知症のような症状の3つの兆候があり、少しずつ悪化していくため、自覚があっても「年のせい」と思い、放置されてしまうことがあります。また、自発性が無くなることもあるため、うつ病と間違われることもあります。



こんな症状に注意

- 歩行障害** 歩幅が狭く小刻みになり、足を左右に広げて歩く。第一歩が出にくくなる。ふらふらと不安定な歩行になる
- 尿失禁** 尿意が分かりづらくなり尿を漏らすことがある

認知症のような症状

気力や集中力が無くなり、ぼんやり過ごす。考えるスピードが遅くなる。もの忘れが多くなる(アルツハイマー型認知症と比べて症状は軽い)



体の異変に気付いたら早期相談を

特発性正常圧水頭症は外科手術での治療が一般的で、早期に発見し適切な時期に対応することが大切であるといわれています。特に歩行障害や尿失禁は、特発性正常圧水頭症を見極める上での重要なサインです。

「年のせい」と安易に判断せずに、異変に気付いたらすぐに脳神経外科や神経内科などの専門医やかかりつけ医に相談しましょう。

高齢者サポートセンター総和

こがキラPhotoクラブ

私のオススメ!!

私のオススメは、和菓子いなばの^{くぼうまんじゅう}公方饅頭です。皮はもちもち、中は程よい甘さの粒あんで、ホッと和む懐かしい味です。見た目のとおりボリュームがあるので、1つでもお腹が満たされますよ！

自然食品も取り扱っており、水曜日の午前中には野菜も売っています。

近くへ行った際は、ぜひご賞味ください。

【店舗概要】

営業時間：9時～

※饅頭が売り切れ次第終了。

定休日：月曜日

住所：東本町3-5-14

電話番号：32-1543



こがキラメンバー ERI

食べごたえ満点のお饅頭 和菓子 いなば





キラリ 古河ビト

ヒトとトチの想いを結ぶ

古河への外国人誘客に取り組む全国通訳案内士

増田恵美さん(46歳・幸町)

旅行業としての企画ができること、外国人への通訳ができることの2つの国家資格と実務経験を合わせ持つ日本でも珍しい存在の増田さん。ふるさとである古河に点在する魅力的な資源を結び、海外の富裕層たちに発信し、古河に呼び込もうとするその取り組みやこれからの目標などを伺いました。

子どもの頃から大好きだった英語を使って活躍できる仕事をしたいと考えていた増田さん。23歳の時に添乗員として接客業の基本を身につけ、28歳の時に留学した後、英国系旅行会社へ転職。当時、日本ではなじみの無かった外国人のインバウンド業務に携わることになりました。多くの海外富裕層のガイドを重ねていく中で、企画力や対応力を身に付けていきました。転職となったのは、世界中から集まった51台のクラシックカーが日本を縦断する25日間のツアーを、日本中の人の協力を得て成功させたことです。この時に、地方の人の温かさや美しい景色を見て、これが世界に誇れる日本の資源だと考えるようになったそうです。その後、自身の資格と経験の強みを生かし、日本と世界を結びたいと考え、愛するふるさと古河で起業。古河の魅力を詰め込んだ企画が、5つ星ホテルのコンシェルジュに認められました。それが、現在進めている「Farm & Dining」(14ページで紹介)につながっています。これからも古河の魅力ある人や資源、文化などを結ぶことで、外国人旅行者に古河を好きになってもらい、市民が自身のまちに誇りを持てるようなお手伝いをしていきたいと話します。

～ Profile ～

古河第二小学校→古河第二中学校→淑徳与野高等学校(埼玉県)。ロンドン大学教育研究所修士過程を修了後、英国系旅行社に就業。多様なツアー企画・運営・通訳に従事。2018年に独立し市内で旅行会社「株MUSUBI」を起業。



▲クラシックカーイベントでの様子



▲ホテルコンシェルジュの皆さんと

KOGA IDOL

今月の古河っ子

いいこが
育つ古河



浅川杏 ちゃん
(令和2年2月生まれ・駒羽根)
家族みんなメロメロです♡
これからも健康に育ってね！
(父：真悟、母：美紀)



潮来祐成 くん
(令和元年8月生まれ・女沼)
動くの大好き！ 食べるの
大好き！ 元気に育ってね♡
(父：幸祐、母：亜衣)



海老原奈緒 ちゃん
(令和元年7月生まれ・西牛谷)
いつも幸せをありがとう。
健康で元気に大きくなってね。
(父：司、母：華子)



塚原雅孔 くん(左)
榑生 くん(右)
(平成30年2月生まれ
令和2年1月生まれ・尾崎)
パパとママの宝物♡2人仲
良く元気に育ってね☆
(父：智志、母：香奈)

お子さんの写真を募集中！ <対象> 0～3歳の市内在住のお子さん <応募方法> メール・電話で受付中。メールのタイトルを「今月の古河っ子応募」とし、本文に「お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・父母の氏名・住所・電話番号」を明記し、city.pr@city.ibaraki-koga.lg.jp(シティブロモーション課)へ申し込みください♪



わたしの夢

数学をとおして人の役にたつ

大和亜沙華さん 古河中等教育学校3年生

私はこの学校に入学したころ、勉強をすることが苦手でした。特に数学は理解することができず、悩んだ時期がありました。そのとき支えてくれたのは、当時通っていた塾の先生でした。

私が理解できていないところを優しく、そして詳しく教えてくださったおかげで、数学が一番好きになりました。

先生のご指導のおかげで自分の可能性を広げることができ、すごく感謝しています。私も先生のように、数学をとおして人の役に立てるような存在になりたいです。



古河歴史見聞録

大阪 春の乱 鷹見泉石と大塩平八郎

40日におよぶ逃亡

天保8(1837)年3月27日、朝七ツ半(午前5時)ごろのこと。大坂在勤の古河藩士たちが、音もなく大坂油掛町(大阪市西区靱本町)の染物屋美吉屋五郎兵衛宅を包囲します。このとき、美吉屋には大塩平八郎が潜んでいました。前月19日に発生した大塩平八郎の乱の首謀者で、乱の鎮定後、約40日間も行方を晦ましていたのです。

大坂の困窮と武装蜂起

江戸の三大飢饉の一つである天保の飢饉では、天下の台所と称された摂津国大坂(大阪市)でさえも物資の流入が滞り、天保7、8年ごろは毎日百人を超える死者を出



▲谷文二筆 大塩平八郎之像

す危機的な状況が続いていました。元大坂町奉行所の与力、大塩平八郎(1793～1837年)は、市中に餓死者が増え続けることに心を痛めて、大坂町奉行の跡部良弼宛てに貧窮する民に対する蔵米の放出や豪商による米の買い占めの禁止を求める献策を行います。

しかし、その上申は聞き入れられませんでした。大塩平八郎は、所持する全ての蔵書売り払い困窮民への救済活動が続けます。やがて大塩は、米を買い占める豪商や汚職にまみれた役人たちへ天誅を加えることを考えるようになりました。

そして天保8年2月、彼の私塾である洗心洞の門弟や近郷の農民に対して檄文を送り決起を促します。大塩の企ては、大坂東町奉行の跡部良弼と前年西町奉行に着任した堀利堅の爆殺と、買い占められた米を貧民に分かつことでしたが、奉行暗殺も失敗に終わり反乱も半日で制圧されました。

届かなかった建議書

ところで、乱後に大坂を離れていた大塩平八郎は、なぜ危険をおかして再び大坂市中の油掛町に戻ったのでしょうか。彼は、蜂起前日の2月18日、大坂町奉行管内における汚職、大名や旗本の不正行為を調査し、江戸の幕閣に宛てた建議書を送付していました。いささかでも世の中が変わることを期待して大坂に戻ってきた大塩の望みとは裏腹に、その建議書は、汚職発覚を恐れた町奉行所による指示で、幕閣に披露されずに大坂へ返送されています。

ちなみに後日、公用荷物として返送された大塩平八郎の建議書は、箱根を過ぎた伊豆国塚原新田付近(静岡県三島市)に捨てられた状態で発見されました。荷物を請け負った清蔵なる人足は「風と欲心差越」してその荷の中に金目のものがないかと開封、書類を破棄したのです。読み書きのできない清蔵には、大塩建議書の持つ意味

を理解できるはずもなかったのでしょう。もはや公的な荷物もまともに届かぬほど、世の中は乱れていたのです。

大塩最期

潜伏先の美吉屋を取り囲まれた大塩平八郎の最期は、生け捕りにはほど遠く、養子格之助を刺し殺し、自らの喉に脇差を突き立てた後、脇差を投げ付け、土蔵に立て籠もり火をかけるといふ壮絶なものでした。その様子は捕縛を指揮した古河藩家老、鷹見泉石の日記に詳述されています。

その焼けただれた亡骸ゆえに、大塩平八郎はまだまだ生きていくという風聞が流布しました。世直しを切望する民の中に、大塩は、伝説として生き続けていたのかもしれない。

古河歴史博物館学芸員 永用俊彦

【一般/海外旅行ガイド】

いつかは行きたい一生に一度だけの旅BEST500

野生動物の宝庫で手漕ぎ船に乗る、ぶどう園に泊まって美食に溺れる、神秘の青い水海を眺めてトレッキング…。「水上」「美食」「文化に親しむ」など9つのシチュエーション別に他にはない旅500を美しい写真とともに紹介する。

出版社…亜紀書房

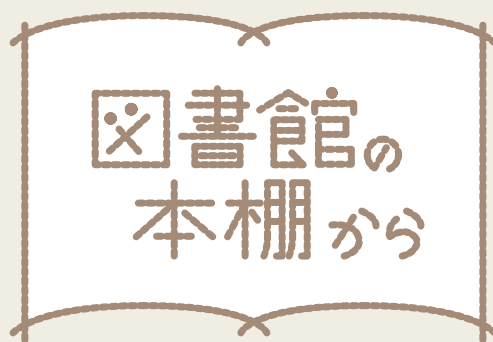
【一般/小説】

ぼくもだよ。

平岡陽明 著

神楽坂に盲導犬と住まうよう子は、盲目の書評家。隔週の木曜日、出版社の担当・希子との打ち合わせを兼ねたランチを楽しみにしていた。一方、神楽坂で古書店を営むバツイチの本間は、5歳の息子と週に一度会えるのが木曜日で…。

出版社…角川春樹事務所



三和図書館

【児童/読み物】

イッカボッグ

J.K.ローリング 著

豊かなコルヌコピア王国の北部にある、暗くて霧深い土地。伝説によると、そこにはイッカボッグという怪物が棲んでいて…。伝説の怪物をめぐる真実、希望、友情の物語。子どもたちによる挿絵コンテスト入選作品もカラー掲載。

出版社…静山社

【絵本】

ちいさなかわいいおべんとうばこ

宮野聡子 作

ひめちゃんが野原に忘れていったおべんとうばこ。それを見つけたのは、森の動物たちでした。みんなそれぞれにおべんとうばこを使って楽しめます。戻ってきたひめちゃんが、おべんとうばこをあけてみると…。

出版社…小学館

1937 昭和12年

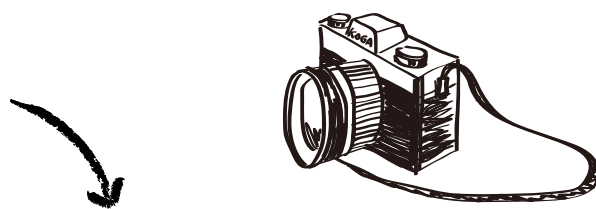


提供：吉田歯科医院

香取村村議員の任期満了記念に香取村役場(現：釈迦57-2)前で撮影された写真です。着物だけでなくスーツに身を包む人もいることから、和装から洋装への転換期であったことが伺えます。

【募集】このコーナーに掲載する昔の総和地区の写真を探しています。お持ちの人は☎シティプロモーション課(Tel.92-3111)までご連絡ください。

古河
今昔物語
Time Travel Photograph



2021 令和3年



総和庁舎 TEL92-3111
 古河庁舎 TEL22-5111
 三和庁舎 TEL76-1511
 健康の駅 各課直通電話番号
 古河福祉の森会館 TEL48-6881～4
 各庁舎の住所は30ページをご覧ください

市役所から

各施設の臨時休館

■篆刻美術館

期日 3月8日(月)

問 古河街角美術館

TEL 22・5911

■古河街角美術館

期間 3月8日(月)～10日(水)

問 古河街角美術館

TEL 22・5911

■はなももプラザ

期日 3月9日(火)

問 はなももプラザ

TEL 21・1255

図書館の利用時間が変わります

4月1日から、平日における古河図書館・三和図書館の閉館時間を1時間繰り上げます。

利用時間 9時～18時(全開館日)

※公民館等図書および古河図書館学習室の利用時間に変更はありません。

問 三和図書館 TEL 75・1511

古河図書館 TEL 32・5299

博物館の休館日が変わります

4月1日から、博物館等の施設は通常の休館日に加え、月曜日も休館になります(祝日の場合はその翌日が休館)。

対象施設 古河歴史博物館、古河文学館、篆刻美術館、古河街角美術館、三和資料館

問 文化教育施設室

TEL 22・5211

観光自転車「コガッツ」の受付場所が変更になります

古河駅南サイクルセンターでの利用受け付けは3月31日(水)で終了します。今後は「お休み処坂長」で受け付けます。

問 観光物産課

TEL 23・1266

古河桃まつりの中止

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止となります。

問 古河市観光協会(古河観光物産課内) TEL 23・1266

古河体育館を閉鎖します

施設の老朽化に伴い、9月30日(水)をもって閉鎖します。体育館の利用申し込みの受け付けは、9月分までとなります。

問 スポーツ振興課(古河はなもも体育館) TEL 92・0555

マイナンバーカード

交付のため休日開庁します

交付通知書に記載された書類を持参してください。申請のサポートも行います。

期日・場所 ①4月11日(日)・②4月25日

③市民総合窓口室、④4月25日

(日)・⑤市民総合窓口課

時間 8時30分～12時、13時～17時

※指定場所以外で交付希望の場合は、①4月7日(水)②4月21日(水)までにご連絡ください。

問 市民総合窓口課

TEL 23・1266

マイナポイント制度の期間が延長されました

キャッシュレス決済サービスを利用した人に、利用金額の25%分のポイント(上限5千ポイント)が

付与されるマイナポイント制度の期間が延長されました。

ポイント付与期限 9月30日(木)

対象 3月31日(水)までにマイナンバーカードの交付申請をした人

※マイナンバーカード取得後、マイナポイントの予約と申し込みが必要です。

問 企画課

TEL 22・5211

指定難病患者医療福祉助成金

下半期(令和2年9月～令和3年2月)分の申請を受け付けます。

期間 3月1日(月)～31日(水)

申請場所 健康がい福祉課、市民総合窓口課、③市民総合窓口室

対象 市内在住で、保健所で指定難病特定医療費受給者証の交付を受け、医療費の自己負担がある人(小児慢性特定疾患医療は対象外)

支給額 指定難病特定医療費の自己負担額相当(月額上限4千円)

持参物 ①指定難病特定医療費受給者証(写し可・有効期間が申請月分のもの)②医療機関・薬局の発行する領収書(指定難病分の金

施設の愛称
コスモスプラザ(三和地域交流センター)、
いちようプラザ(駅西地域交流センター)、
古河はなもも体育館(中央運動公園総合体
育館)、古河公方公園(古河総合公園)

額が分かるもの)③自己負担上限
額管理票④認め印⑤金融機関の通
帳(新規・変更のみ)
問 ⑥障がい福祉課
Tel 92・4919

**障害年金を受給している
ひとり親家庭の児童扶養手当**
3月から児童扶養手当の額と、
障害年金の子の加算部分の額との
差額を児童扶養手当として受給で
きるようになります。
対象 障害基礎年金等を受給して
いるひとり親家庭で、受給額が児
童扶養手当の月額を超えていたた
め、児童扶養手当を申請していな
かった人
※3月1日時点で支給要件を満た
している人は、6月30日までに申
請すれば、3月分の手当から受給
できます。
申込・問 ⑦子ども福祉課

**土地・家屋価格等
縦覧帳簿の縦覧**
令和3年度固定資産税・都市計
画税の算出の基礎となる固定資産
の評価額を記載した土地・家屋価
格等縦覧帳簿の縦覧を行います。

なお、令和3年度納税通知書は
4月上旬に発送します。
期間 4月1日(木)～30日(金)
縦覧場所 ⑧資産税課
※令和3年度から⑨資産税課の
みとなります。
対象 令和3年度固定資産税・都
市計画税の納税者(非課税、免税
点未満の人は対象外)
持参物 身分証明書
※代理人の場合は、納税者の委任
状が必要です。
問 ⑨資産税課

**軽自動車の登録・変更
手続きは確実に**
軽自動車税は、毎年4月1日
現在の所有者に課税されます。
軽自動車(バイク・原付・トラク
ター等を含む)の意義変更・住所
変更・売却・解体などの場合は、
必ず申告手続きをしてください。
問 ①古河市ナンバー(原付・ト
ラクターなど)②市民税課
②つくば・土浦ナンバー(四輪の
軽自動車)③軽自動車検査協会茨
城事務所
Tel 050・3816・3106
③排気量125cc超のバイク④

土浦自動車検査登録事務所
Tel 050・5540・2018

3月は自殺対策強化月間です
新型コロナウイルスによって環
境が変化したことで、新たにスト
レスを感じる要因が生まれていま
す。心の不調は自分では気付きに
くいため「少し疲れているだけ」
などと見過ごしてしまうと、うつ
病などを発病してしまうことがあ
ります。生活のリズムを保ち、適
度な運動をするなど、心の健康に
気を配りましょう。また、心や体
に不調があるときは気軽に相談
ください。
問 ④福祉総務課
Tel 92・5771

**農業振興地域整備計画変更
(農振除外)申し出受け付け**
農用地区域内の農地において、
農地以外の土地利用を計画してい
る人は、農地転用許可以前に申出
書を提出し、許可を受ける必要が
あります。
申込期間 4月1日(木)～30日(金)
申込・問 ⑤農政課

市有地(建物等解体撤去条件付き)を売却します

売払方法 一般競争入札
様式配布 3月1日(月)～22日(月)
申込期間 3月8日(月)～22日(月)
入札日時 4月20日(火)9時30分

入札場所 総和庁舎第2庁舎3階会議室3
その他 入札保証金：入札額の5%以上
契約保証金：契約額の10%以上
問 ⑥財産活用課

所在	地積	地目	区域区分	予定価格(最低入札額)
宮前町5096-9 (旧古河第一保育所跡地) ※建物等解体撤去条件付き。	土地	1601.11㎡	宅地	8,505,000円
	建物：鉄筋コンクリート造 2階建て	694.12㎡		

※契約に係る費用および取得に係る公課費等は落札者の負担となります。詳細は、問い合わせください。

⑥総和庁舎 TEL92-3111
 ⑦古河庁舎 TEL22-5111
 ⑧三和庁舎 TEL76-1511
 ⑨健康の駅 各課直通電話番号
 ⑩古河福祉の森会館 TEL48-6881～4
 各庁舎の住所は30ページをご覧ください

市内の空中放射線量測定結果

測定場所 (地上1mで測定)	2/1(月)
古河庁舎	0.074
総和庁舎	0.040
三和庁舎	0.049

※数値はマイクロシーベルト毎時です。日本人が自然界から受ける放射線量の平均は0.169マイクロシーベルト毎時です。

問 ③環境課



イベント

古河の絵画美術展Ⅱ

市内在住・在勤または出身で、絵画制作活動を行っている作家の作品を紹介します。

日時 3月11日(木)～4月21日(水)

9時～17時(入館は16時30分まで)

場所 古河街角美術館

問 古河街角美術館

TEL 22・5911



第31回館蔵資料展

■ZOO三和資料館付属動物園
館蔵資料にみる動物たち

館蔵資料の中に描かれた動物たちをピックアップし、架空の動物園を開園します。

日時 3月20日(土)～5月30日(日)
 10時～18時
 休館日 3月22日・29日、5月3日を除く毎週月曜日、3月31日(水)、4月30日(金)、5月6日(木)
 場所 三和資料館
 問 三和資料館 TEL 75・1511

古河公方公園

「どろんこクラブ」

公園の田んぼで、お米作りを体験してみませんか。

期間 4月25日(日)～10月17日(日)

(全6回)

対象 3歳以上(小学3年生以下は、保護者の申し込みと当日参加が必要)

定員 25人程度(多数抽選)

費用 1600円

申込期間 3月6日(土)～14日(日)

(受付時間…9時～17時) ⑩TEL

申込・問 古河公方公園管理事務所

所 TEL 47・1129



古河公方公園春の植物観察会

講師と一緒に公園を散策しながら野草の名前を覚え、公園の春を

探しませんか。
 日時 4月10日(土)9時30分～12時
 定員 20人(先着)
 費用 200円(当日納入)
 講師 川田いつ子氏
 申込期間 3月13日(土)9時～ ⑩TEL
 申込・問 古河公方公園管理事務所
 所 TEL 47・1129

スポーツ

NUMBA教室

リズムの良いラテン音楽に合わせて楽しく身体を動かすダンスエクササイズです。初めての人でも楽しめます。

日時 4月18日(日)・25日(日)、5月2日(日)・9日(日)14時～15時

場所 古河体育館

対象 市内在住の高校生以上

定員 40人程度(多数抽選)

費用 千円(初回納入)

講師 百目鬼美香氏

申込期間 4月2日(金)～8日(木)

(受付時間…9時～20時、8日は17時15分まで) ⑩TEL

申込・問 スポーツ振興課(古河

はなもも体育館
 TEL 92・0555
 市HP
 電子申請



中央運動公園温水プール教室

■春期水泳教室

期間 4月6日(火)～6月24日(木)

内容 初心者・中級者・上級者・種目別水泳、シニア向け水泳、ウォータービクス、水中ウォーキングほか

※対象や費用は、教室により異なります。

■美容と健康体操教室

日時 4月7日～6月16日の水曜日、14時～15時30分(全10回)

※5月5日は休講。

費用 3千円

内容 音楽に合わせて、楽しくゆつくりと優しく体を動かします

講師 小野里輝美氏

■ヨガ教室(午前・夜間)

日時 4月7日～6月16日の水曜日(全10回)

①午前の部…10時～11時30分

②夜間の部…18時30分～20時

費用 3千円

内容 初めての人も安心して参加

イベント等については、新型コロナウイルスの影響により中止になる場合があります。最新の情報は2次元コードからご確認ください



施設の愛称

コスモスプラザ(三和地域交流センター)、
いちょうプラザ(駅西地域交流センター)、
古河はなもも体育館(中央運動公園総合体
育館)、古河公方公園(古河総合公園)

できます。楽しく、無理なく、ゆっ
くりと体を動かします

【共通事項】

定員 各教室15人(先着)

申込・問 3月9日(火)～31日(水)

に本人が直接申し込み(受付時
間…9時～20時、日曜日は17時ま
で)

※月曜日は休館。

中央運動公園温水プール

Tel 92・9000

募集

放課後児童クラブ支援員

募集人数 2人

応募資格 子育て経験があり、こ
の仕事に興味がある人

勤務場所 古河第五小学校

勤務時間 週3日程度(平日…13
時～19時、土曜日・長期休業日…
8時～19時)

※勤務時間は、シフト制で応相談。

申込・問 随時受け付け

つくしんぼクラブ Tel 22・

0660(受付時間…14時～18時)

その他

国民年金保険料額の改定

4月～令和4年3月の保険料が

1カ月1万6610円になりま

す。また、保険料をまとめて納め

ると、保険料が割り引きとなる

「前納制度」があります。詳細は、

問い合わせてください。

問 下館年金事務所

Tel 0296・25・0829

陸上自衛隊古河駐屯地

ヘリコプター離発着訓練

日時 3月24日(水)・25日(木)のうち

1日、8時～17時

問 陸上自衛隊古河駐屯地広報班

Tel 32・4141

自衛隊一般曹候補生・一般幹部候補生募集

■一般曹候補生

応募資格 18歳以上33歳未満の人

(令和4年4月1日現在)

試験日

1次…5月21日(金)～30日(日)のうち

指定する1日

2次…6月18日(金)～7月4日(日)の

うち指定する1日

申込期限 5月11日(火)

■一般幹部候補生

応募資格 22歳以上26歳未満の人

(令和4年4月1日現在)

試験日

1次…5月8日(土)筆記試験(飛行

要員は5月9日(日)の適正検査も含

む)

2次…6月8日(火)～14日(月)のうち

指定する1日

3次…2次試験合格者のみ実施

(海上・航空の飛行要員のみ)

申込期限 4月28日(水)

※自衛官候補生の受け付けは、年

間をとおして行っています。

問 自衛隊茨城地方協力本部城西

地域事務所

Tel 0296・22・7239



茨城いのちの電話

電話相談員養成講座

対象 23歳以上

定員 40人

※6月～令和5年3月の研修を受

講する必要があります。

活動内容 月2～3回、電話セン

ター(つくば市内)で24時間体制の

電話相談を行います

※ボランティアのため、無報酬。

申込・問 4月10日(土)までに申込

書、自分史のレポート(400字

詰め原稿用紙5枚以上)を提出

※申請書は、茨城いのちの電話

ホームページからダウンロード可。

茨城いのちの電話事務局(〒305

・8691筑波学園郵便局私書箱

60号) Tel 029・852・8505

「受付時間…月～金曜日、9時～

17時」



特別展Ⅱ 鋼と色金

・茨城の刀剣と刀装・

茨城で作られた刀剣類の優品を

中心に、郷土の刀剣文化を物語る

史資料を展示します。

日時 2月20日(土)～4月11日(日)

9時30分～17時(入館は16時30分

まで)

休館日 月曜日(祝日の場合はそ

の翌日)

入館料 一般610円、満70歳以

上300円、大学生320円、高

校生以下無料

※20人以上の場合は団体料金有り。

※3月4日(木)は、満70歳以上の入

館料が無料となります。

問 茨城県立歴史館

Tel 029・225・4425

春の狂犬病予防注射

犬を飼っている人には、狂犬病予防法により生後90日を経過した犬の登録と、年に一度の狂犬病予防注射が義務付けられています。

4月9日(金)～25日(日)に行う「定期集合注射」または「動物病院」で受けさせてください。なお、登録犬の死亡、飼い主の住所や所有者に変更があった場合は、必ず㊤環境課に連絡してください。

問 ㊤環境課

■当日持参するもの

- ①申請書(市役所からの通知はがき)
 ②費用 1頭3,350円(注射料3,000円+注射済票交付手数料350円)
 ※新規登録の場合、登録料2,000円がかかります。
 ※動物病院での注射料金は、集合注射の料金と異なる場合があります。動物病院に直接問い合わせください。

期日	時間	実施場所
4/9 (金)	9時～10時	女沼公民館
	10時30分～11時30分	下大野コミュニティセンター
	13時30分～14時30分	大和田公民館
	15時～16時	上大野グラウンド (東側駐車場)
4/11 (日)	9時～11時	市役所三和庁舎
	11時30分～12時15分	尾崎国民健康保険診療所
	13時45分～14時45分	健康の駅(南側駐車場)
	15時30分～16時30分	三和農村環境改善センター
4/13 (火)	9時～10時	小堤集落センター
	10時30分～11時30分	関戸田園都市センター
	13時30分～14時30分	東牛谷集落センター
	15時～16時	コミュニティセンター総和
4/15 (木)	9時～10時	雷電神社
	10時30分～11時30分	古河保健所
	13時30分～14時30分	古河ゴルフリンクス (駐車場南側)
	15時～16時	大堤公民館
4/18 (日)	9時～11時	市役所総和庁舎第三庁舎前 (中央公民館東側)
	11時30分～12時15分	ユースセンター総和第二駐車場
	13時30分～14時30分	とねミドリ館
	15時15分～16時15分	古河テクノビジネス専門学校

期日	時間	実施場所
4/20 (火)	9時～10時	駒込公民館
	10時30分～11時30分	諸川西部公民館
	13時30分～14時30分	下内農村集落センター
	15時～16時	間中橋農村集落センター
4/22 (木)	9時～10時	柳橋農村集落センター
	10時30分～11時30分	葛生農村集落センター
	13時30分～14時30分	高野集落センター
	15時～16時	町水海集落センター
4/23 (金)	9時～10時	山田公民館
	10時30分～11時30分	小立野第二公民館
	13時30分～14時30分	仁連会館
	15時～16時	丸山志辺公民館
4/25 (日)	9時～10時50分	市役所古河庁舎
	11時20分～12時30分	古河福祉の森会館
	13時50分～14時40分	中田公民館臨時駐車場
	15時10分～16時	中田集会所

※会場の一部を変更しましたので、ご注意ください。

施設の愛称

コスモスプラザ(三和地域交流センター)、
いちょうプラザ(駅西地域交流センター)、
古河はなもも体育館(中央運動公園総合体
育館)、古河公方公園(古河総合公園)

前期スポーツ教室

対象 市内在住の高校生以上

申込期間 3月15日(月)～22日(月)電子

受付時間 9時～20時(22日は17時15分まで)

費用 各教室2,000円(初回納入)

問 スポーツ振興課(古河はなもも体育館内)

Tel92-0555



市HP



電子申請

結果確認 応募者多数の場合は抽選となり、結果は、受講者の受付番号を古河はなもも体育館・古河体育館に掲示するほか、市ホームページにも掲載します。

結果通知を希望する人は、住所・氏名を記入した郵便はがき(63円)を添えて、申し込み(1講座1枚)※窓口および電話での確認はご遠慮ください。

教室名(定員)	日時(全10回)	場所	内容(講師名)	申込先
らくらくエアロ (20人)	4/5(月)～ 10時～11時30分	古河はなもも体育館	はじめての人でも楽しくできる運動(中町)	古河はなもも体育館
ベーシックヨガ (20人)	4/13(火)～ 10時～11時30分		呼吸を大事にゆっくり動いて心と体を整えます(濱田)	
いきいき健康体操 (20人)	4/15(木)～ 10時～11時30分		リズム体操で体を動かし、タオルを使ってストレッチ(霜村)	
癒しのタイヨガ (20人)	4/15(木)～ 14時～15時30分		簡単なタイ伝統自己整体法と気持ちのいいセルフマッサージ(百鬼)	
からだリフレッシュエアロ (20人)	4/9(金)～ 19時30分～21時		全身運動で日頃のストレスを解消しましょう！(大和田)	
中高年すこやか健康体操 (20人)	4/12(月)～ 10時～11時30分	古河体育館	ウォーキング、ストレッチなどで元気な体に！(森本)	古河体育館
はじめてエアロ (20人)	4/5(月)～ 19時～20時30分		動くのが苦手な人でも、誰でも簡単に心と体のリフレッシュ(中町)	
レクリエーションスポーツ (35人)	4/14(水)～ 10時～11時30分		球技を中心に筋肉をほぐし、快適な体を作りましょう！(島田)	
ボディメイキング (20人)	4/14(水)～ 13時30分～15時		ストレッチ・体幹トレーニングでシェイプUP！(染野)	
コンディショニング&エアロ (20人)	4/15(木)～ 19時～20時30分		ミニボールを使ってコアトレーニング！(霜村)	
やさしいステップ (20人)	4/16(金)～ 10時～11時30分		台を使った昇降運動で下半身を締め体力UP(知久)	
ヨガ&ピラティス (20人)	4/16(金)～ 19時30分～21時		理想のボディラインを目指しましょう(月岡)	

※スケジュールは変更になる場合があります。
※事故が発生した場合の補償は、市で加入した保険の範囲内となります。

総和庁舎 Tel.92-3111
 古河庁舎 Tel.22-5111
 三和庁舎 Tel.76-1511
 健康の駅 各課直通電話番号
 古河福祉の森会館 Tel.48-6881～4
 各庁舎の住所は30ページをご覧ください

「茨城県の花」記念切手を販売中

古河公方公園のハナモモが茨城県の花10点に選ばれ、記念切手になりました。

商品名 「Flower Travel～花絶景～」

販売場所 県内の郵便局

価格 1,400円(84円切手10種組)

問 東山田郵便局Tel.76-0892



献血にご協力を
 日時・場所
 ○ 3月18日(木) 13時30分～15時30分
 分・古河福祉の森会館
 ○ 3月19日(金) 13時30分～15時30分
 分・市役所古河庁舎
 問 (福)健康づくり課
 Tel.48・6882

3月の納税など

納期限および口座振替日は

3月31日(水)

保育料

3月分

児童クラブ保護者負担金

2・3月分

総和庁舎窓口の延長開庁

毎週木曜日は総市民総合窓口課、総子ども福祉課の下記業務を19時まで受け付けています。

- ①住民票の写し、印鑑登録・証明書、戸籍謄抄本の証明書の発行
- ②転入、転出、転居に関する異動届出書(特例転入、転出を除く)
- ③②に伴う国保、マル福、福祉、子育て支援等の手続き
- ④所得証明書、課税証明書、非課税証明書の発行

問 総市民総合窓口課、総子ども福祉課

市民からの お便り



1月号「読者アンケート」でいただいた
 ご意見(一部抜粋)を紹介します！

◆国宝が戻ってくることに
 関しての博物館の準備や展
 示内容、古河図書館の新書
 案内が良かった。
 乳幼児健康診査において
 検査後に育児不安軽減も含
 め、ママの手から愛情を伝
 えるインファイトマッサー
 ジを取り上げて欲しい。
 (poo・50代)

■古河歴史博物館の特別展
 「国宝参上。」は、県の緊急
 事態宣言の発令により、会
 期半ばでの中止となりました。
 これからも古河に関する
 芸術や文化のすばらしさ
 を広報紙とおして伝えて
 いきます。

◆時節に合ったイベントや
 催し物情報を取り上げて欲
 しい。
 (いばらキング・50代)

(ゆづきち・20代)

ました。見つけたら買いた
 いです。
 赤ちゃんのおうち時間
 の過ごし方について取り上
 げて欲しい。
 (もち・20代)

◆古河今昔物語が良かった。
 (優君はかせ・10歳未満)

◆古河大使仁志敏久さん、
 これからもがんばってくだ
 さい。

乳幼児健康診査	対象
3～4カ月児健診 	3月の乳幼児健康診査の対象者には、改めて健診日程を個別通知します。 子育て包括支援課では、保健師、助産師、管理栄養士が電話で相談を受け付けています。 困っていること等がありましたら、気軽に問い合わせください。
1歳6カ月児健診 	
3歳児健診 	

相談	内容	場所	期日	時間
発達相談 (予約制) 	言葉が遅い、身体の動きが気になる等、乳幼児の心理や発達に関する個別相談	健康の駅 古河福祉の森会館	3/16(火) 3/26(金)	9時20分～ 15時30分
乳幼児健康相談 (予約制) 	育児相談、身体計測 [母子健康手帳、バスタオル(2歳未満のみ)持参]	古河福祉の森会館 健康の駅 健康の駅 古河福祉の森会館	3/4(木) 3/9(火) 4/12(月) 4/15(木)	9時30分～

教室	内容	場所	期日	時間	申込期間
パパママクラス (予約制) 定員13組 [多数抽選] 	子育てについての講話、赤ちゃんのお風呂入れ体験 (母子健康手帳、筆記用具、エプロン持参)	健康の駅	4/17(土)	9時30分～ 11時	3/17(木)～4/2(金)

9～11カ月健診(公費負担)を受けましょう

乳児一般健康診査受診票(水色)を使用して医療機関で受けられます。

問 ④子育て包括支援課

TEL48-6881



子育て広場臨時休館

■駅前子育て広場

期日 3/13(土)・14(日)・28(日)

問 駅前子育て広場

TEL23-4120

■ネーブル子育て広場

期日 3/22(月)

問 ネーブル子育て広場

TEL92-9033

小児救急医療輪番表



小児輪番病院は、入院治療を必要とする子どもの救急医療を行っています。事前に電話でご相談ください。

* 医療機関

西：茨城西南医療センター病院(境町2190 TEL87-8111)

友：友愛記念病院(東牛谷707 TEL97-3000)

赤：古河赤十字病院(下山町1150 TEL23-7111)

古：古河総合病院(鴻巣1555 TEL47-1010)

* 診療時間

月～土曜日：18時～23時

日曜日・祝日：9時～16時

※実施時間外の受診については、筑波メディカルセンター病院(TEL029-851-3511)でも小児救急に対応しています。

* 対象年齢

15歳未満

* 茨城県救急医療情報システム

ホームページ内にある「小児輪番検索」から、

休日や夜間に子どもの急病時の対応をしている医療機関を探すことができます。



◆茨城子ども救急電話相談 TEL03-6667-3377(受付時間：24時間365日)

大人を対象とした電話相談も受け付けます

日	月	火	水	木	金	土
	3/1 西	2 西	3 西	4 西	5 赤	6 西
7 友	8 西	9 古	10 西	11 西	12 赤	13 西
14 西	15 西	16 古	17 西	18 西	19 赤	20 西
21 友	22 西	23 古	24 西	25 西	26 赤	27 西
28 赤	29 西	30 西	31 西	4/1 西	2 赤	3 西
4 友	5 西	6 西	7 西	8 西	9 赤	10 西



各種相談のご案内

相談窓口がわからない場合は、☎秘書広聴課Tel92-3111(代)へ

区分	期日	時間	場所	予約	申込・問
市民の法律相談 	4/9(金)	13時～16時40分	㊥1階市民相談室	要予約 4/2(金)8時30分～ ※同じ案件での再 相談はできません。	☎秘書広聴課 Tel92-3111
	4/13(火)		㊥1階相談室1-3		
	4/15(木)		☎中央公民館2階		
	4/23(金)		㊥1階市民相談室		
行政相談 	4月はお休みします。				
税務相談 	4月はお休みします。				
在住外国人 生活相談 	月～金	9時30分～11時30分 13時30分～16時30分	☎ふるさと館	母国語での相談の み要予約	外国人アットホームin古河 (☎企画課内)Tel92-1404
		8時30分～17時15分	要相談	要予約	古河市国際交流協会事務局 (☎企画課内)Tel92-3111
女性相談・家庭児童相談	月～金	8時30分～17時15分	古河福祉の森会館	不要	☎子育て包括支援課Tel48-6884
DV相談 	月～金	9時～17時	非公開	要予約	古河市配偶者暴力相談支援 センターTel48-2280
心の健康相談 	3/18(木)	13時～15時	健康の駅	要予約	☎健康づくり課 Tel48-6883
	4/15(木)				
知って得する 健康相談 	3/24(水)	10時30分～14時	健康の駅	要予約	☎健康づくり課 Tel48-6883
就学相談	月～金	8時30分～17時15分	古河庁舎2階	要予約	㊥指導課Tel22-5111
障がい者相談	3/13(土)	13時30分～15時30分	☎2階研修室1	不要	☎障がい福祉課Tel92-4919
認知症に関する 個別相談 	3/9(火)	13時～16時	健康の駅	要予約	高齢者サポートセンター総 和Tel92-5920
出張年金相談 	3/17(水)	10時～14時30分	古河商工会議所 (鴻巣1189-4)	2/17(水)～ 3/22(月)～	下館年金事務所 Tel0296-25-0829
	4/21(水)				
消費生活相談 	月～金	9時～12時 13時～16時	古河市消費生活センター (㊥商工政策課内)	不要	古河市消費生活センター Tel23-1718
人権相談	3/10(水)	13時～15時	㊥1階会議室101・102	要予約	☎人権・男女共同参画室 Tel92-3111
人権生活相談	第2土曜日：辻幸夫相談員 第4土曜日：高野恵子相談員 9時30分～11時30分		隣保館	要予約	隣保館Tel48-1989
広域隣保人権生活相談	月・木：9時30分～11時30分 山田幸助相談員		㊥1階市民相談室	要予約	隣保館Tel48-1989
	火・木・金：10時～12時 峯和代相談員		総和庁舎第2庁舎		
生活困窮者相談 (就労支援) 	月～金	8時30分～17時15分	古河市生活支援センター (健康の駅内)	要予約	古河市生活支援センター Tel92-7017
心配ごと相談	毎週水曜日	13時30分～15時30分	健康の駅/三和地域福祉 センター(会場輪番)	要予約	古河市社会福祉協議会 Tel48-0808

市役所各庁舎案内

☎総和庁舎 Tel92-3111 〒306-0291古河市下大野2248
 ㊥古河庁舎 Tel22-5111 〒306-8601古河市長谷町38-18
 ㊥三和庁舎 Tel76-1511 〒306-0198古河市仁連2065
 ☎健康の駅 Tel92-5771 ※各課に直通電話があります。
 〒306-0221古河市駒羽根1501
 ☎古河福祉の森会館 Tel48-6882
 〒306-0044古河市新久田271-1
 開庁時間：月～金曜日、8時30分～17時15分(祝日・年末年始を除く)
 ※木曜日は☎市民総合窓口課、☎子ども福祉課の
 一部業務を19時まで延長開庁。

人口

(2月1日現在)

住民基本台帳から
 総人口 142,201人(－59)
 男 71,778人(－15)
 女 70,423人(－44)
 世帯数 62,563世帯(+27)
 ()内は前月比

寄付

塚原幸一氏から木彫り彫刻
 (カエル)1体、立て札(大)1
 体、立て札(小)1体の寄付。
 古河ロータリークラブか
 ら、非接触型体温計100個の
 寄付。
 ヤマニ屋物流サービス株式
 会社から液晶テレビ1台、テ
 レビスタンド1台の寄付。

広告内容などについては、広告スポンサーに直接お問い合わせください。

私たちは**建物管理のスペシャリスト**です！

衛生管理業務 空調環境管理 給水管理 排水管理 害虫駆除	清掃管理業務 日常清掃 ビルクリーニング技能士 によるメンテナンス	設備管理業務 空調設備 消防設備 電気通信設備 昇降機設備の管理
---	---	---


DO!CLEAN.
 株式会社 **イーエス商会**

サービス内容は
こちらから





友愛記念病院

Yui-ai Memorial Hospital

地域がん診療連携拠点病院

地域医療支援病院



【求人】
事務職員（外来・病棟・放射線受付） 調理員
【勤務形態】
パート
【勤務日・時間】 ★夜間給
週4日以上
（平）8:30～16:00（土）8:30～12:30
（休）日曜、祝日、夏季休暇、年末年始休暇

〆ご応募
お待ちしております

〒306-0232 千葉県市川市義典4-7-7
TEL: 0470-97-3000(代) FAX: 0470-97-3001
<https://www.yui-ai-hosp-jp.org/>

社内 一級建築士と創る理想の「マイホーム」

 イオスホーム 古河店

・一級建築士事務所 (4) 8511号・建設業 大臣 (陸-1) 第21167号・宅建業 大臣 (1) 第8823号

茨城県古河市東3-12-25 ☎ 0280-30-5050

季節の花々が彩り添える自然と歴史豊かな公園

古河公方公園

花桃の開花状況をホームページで公開しています!!

QRコードからチェック

ユネスコとギリシアが主催する「文化景観の保護と管理に関するメリナ・メルタウリ国際賞」を日本で初めて受賞した公園です。

古河公方公園 古河市増田399-1 TEL.0280-47-1129



古河市に店舗を構えて35年目

フラワーショップ茜

お花のことはなんでもご相談ください

〒306-0221 茨城県古河市駒羽根7-19
TEL:0280-92-8751
E-Mail:info@flowerparty-akane.com

詳細はHPへ




仲人おばさん紹介

体験入会3か月 男性 10,000円
女性 5,000円

24時間お相手検索登録費用 別途10,000円

お見合い後交際に入った場合は正式入会に進みます。



結婚相談室チャペルです。

真剣に結婚を考えている方はご相談ください。全力でお手伝いいたします。

この道21年、仲人の達人です！

完全予約制…今すぐお電話ください ☎ **0280-30-7070**

〒306-0011 茨城県古河市東 3-5-13 旧イトーヨーカドー南側



急募!!

スタツプ!!

資格取得支援助成金制度あります。スキルアップにご活用ください。

サービス 居宅介護支援	フロア幸手	ショートステイ	フロア幸手
整体師 #整体師の資格をお持ちの方	PA 時給 1,200 円	介護職	介護福祉士の場合 正 月給 245,000 円～
事務	PA 時給 930 円～	介護職	介護福祉士の場合 PA 時給 1,100 円～
入浴介助	PA 時給 1,200 円	夜勤専従介護職	介護福祉士の場合 正 月給 245,500 円
ケアマネジャー(居宅介護支援)	PA 時給 1,600 円～	介護職	介護福祉士の場合 PA 1夜勤 20,500 円

フロア は い っ な

0120-26-8117

詳細はお気軽にお問合せください。

受付時間 9:00～18:00(月～金・祝) 【採用係】

(運営会社) 株式会社関東メディカル・ケア 〒339-0054 埼玉県さいたま市岩槻区仲町1-12-27

ゴミ1点から1軒家まであらゆる用途に合わせてお片付け致します。

✦ 空き家・倉庫・蔵・お庭を ✦

スッキリお片付け！



はなもも♻️リサイクル

古物商許可証 第401250001264

☎️ 0280-30-0217 または 050-3592-2558

〒306-0011 茨城県古河市東1-5-15 電話受付時間 10:00～20:00

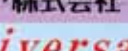
出張無料！ 見積り無料！ 見積りキャンセル無料！



ファインケア株式会社

10th Anniversary

つばさ



グループホーム つばさ Du

TEL: 0280 33 6202



デイサービス つばさ

TEL: 0280 23 3764



グループホーム つばさ

TEL: 0280 22 3348

グループホームとは
65歳以上の要介護者または
要介護1以上の認知症患者
を24時間24時間介護する
施設です。

デイサービスとは
65歳以上の介護保険受給者
を待合の方から利用できます
利用料は利用料と特定介護
費の両方がかかります。



グループホーム つばさ

TEL: 0280 22 3348

グループホームとは
65歳以上の要介護者または
要介護1以上の認知症患者
を24時間24時間介護する
施設です。

デイサービスとは
65歳以上の介護保険受給者
を待合の方から利用できます
利用料は利用料と特定介護
費の両方がかかります。



Bonne Qualité

庭を眺めながらゆっくりお食事ができる
— 軒家イタリアン —

ピッツァテイクアウト オールタイム受付中
各種パーティーも承ります





ボンヌカリテ
 古河市大堰154-2
 TEL:0280-23-4313
 E-Mail:bonnequalite@clock.ocn.jp

※有料広告掲載については、**総シティブロモーション課**(TEL92-3111)へ問い合わせください。



うちの店は対策してるよ
安心してきてほしい

夏物に行きたいけど...
コロナに感染しないか心配...

市民の皆さんへ

いばらき アビエちゃん

新型コロナウイルスに感染した人がいた場合、県から「その感染者が訪れた場所を同じ日に訪れた人」に対してメールで注意喚起のお知らせが届きます

※店舗名や個人の情報が特定されたり、漏れたりすることはありません。

1 店舗等を訪問した際、掲示されている「二次元コード」を読み取る

2 URLにアクセスし、「登録する」を選択

3 登録完了

4 メールを送信すると登録完了

感染した人がいた場合は、県からメールで注意喚起が届く

3つの密を避けましょう！

新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をお願いします

① 換気の悪い
密閉空間

② 多数が集まる
密集場所

③ 間近で会話や発声をする
密接場面

3つの条件が揃う場所は
クラスター(集団)発生の
リスクが高い！

※3つの条件のほか**共同で使う物品**には消毒などを行ってください。



読者アンケート

今月のプレゼント

小林養豚場のブランド豚肉「常陸の輝き」で作る
シャルキュトリセット 12名様

常陸の輝き
推進協議会さん
からのプレゼント



※アンケート回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。
当選者には品物をお送りします。
※お店をPRしませんか。
読者アンケートのプレゼントを提供していただけるお店を随時募集しています。詳細は、シティプロモーション課までご連絡ください。

「アンケートの回答・住所・氏名・ペンネーム・年齢」を
明記の上、下記宛先までご応募ください。

アンケート

- Q1 今月号でよかった特集や写真があれば教えてください
- Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください
- Q3 お気に入りの場所やおすすめのお店を教えてください
- ※お寄せいただいたご意見等は、紙面に掲載する場合があります。また、ご意見には個別回答いたしませんのでご了承ください。

メール・2次元コードで応募

city.pr@city.ibaraki-koga.lg.jp
(タイトルは「読者アンケート応募」とする)



ハガキで応募

〒306-0291 茨城県古河市下大野2248
古河市役所 シティプロモーション課

3/15
必着