

施設の名前  
コスモスプラザ(三和地域交流センター)、  
いちようプラザ(駅西地域交流センター)、  
古河はなもも体育館(中央運動公園総合体  
育館)、古河公方公園(古河総合公園)

## 古河市出前講座「どこでもレクチャー」

市の職員等が、市の事業や業務内容などについて分かりやすく説明します。

**派遣時間** 毎日9時～21時の間の90分以内(年末年始を除く)

**場所** 市内(会場の手配や準備は、申込団体・グループでお願いします)

**対象** 参加人数おおむね10人以上(市内在住・在勤・在学の人)の団体・グループ **費用** 無料

**申込** 実施希望日の3週間前までに、講座の担当課へ申込書を提出

※日時の希望に添えない場合があります。メニューにない講座の要望がある場合はご相談ください。

**注意事項** 質疑や意見交換はお受けしますが、苦情・要望を発言する場でないことをご理解ください  
**問** 企画課

分野	講座名	担当課・連絡先
生活	防災講座～災害に日頃から備えるためには～	消防防災課
	「男女共同参画」ってどんなこと?	人権・男女共同参画室
	目指せ! 契約の達人～消費者トラブルに遭わないために～	商工観光課
	避難は我が家で! ～耐震診断・耐震改修の促進～	建築指導課
健康・福祉	みなし道路の拡幅整備 ～良好な居住環境の確保と安全で快適なまちづくりのために～	建築指導課
	ゲートキーパー養成講座～いのちを支える「門番」～	福祉推進課Tel.92-5771
	障がいのある人の生活サポート	障がい福祉課Tel.92-4919
	みんなのあんしん介護保険	高齢介護課Tel.92-4921
	認知症!? あなたも、今日からサポーター (認知症サポーター養成講座)	高齢者サポート センター総和Tel.92-5920
	「不安」を「安心」に変える成年後見制度	
	高齢者虐待対応で伝えたいこと	
	地域の声かけ・見守りで子どもの虐待防止	
	DV(ドメスティックバイオレンス)とデートDVの防止に向けて	
	楽しく食べる子どもに…食育	子育て包括支援課
	大きくな～れ - 早寝早起き元気な子 -	
	発達が気になるお子さんを理解しよう	
高齢者いきいき健康教室～今からはじめる、介護予防～		
高齢者いきいき健康教室～元気なお口でめざせ健康長寿!～		
高齢者いきいき健康教室～介護予防レクリエーション～	健康づくり課	
運動で始める介護予防～シルバーリハビリ体操～		
働き盛りの生活習慣病予防		
たばことがん		
たばこと薬物	古河福祉の森診療所Tel.48-6521	
環境	地球温暖化について考えよう～家庭でできる温暖化対策～	環境課
	古河市の家庭から出されるごみについて	
教育・文化	家庭・地域での青少年(子ども)とのかかわり方	
	家庭教育の重要性について	生涯学習課
行財政	関東の要所・古河市のあゆみを学ぶ ～原始・古代から現代までの歴史と文化～	
	古河市の姉妹都市について	
	第2次総合計画第Ⅱ期基本計画 ～まちに活力、人に安心、魅力あふれる都市づくり～	企画課
	古河市の公共施設は今、そして未来は…	財産活用課
	古河市の台所事情	財政課

※古河福祉の森診療所の講座メニューは、火曜日・木曜日の13時～15時および平日17時以降が開催可能日時となります。  
それ以外での申し込みは、事前にご相談ください。

総和庁舎 Tel.92-3111  
古河庁舎 Tel.22-5111  
三和庁舎 Tel.76-1511  
健康の駅 各課直通電話番号  
古河福祉の森会館 Tel.48-6881～4  
各庁舎の住所は30ページをご覧ください

## BITSUワークショップ

捨てられない衣服などに好きな  
絵を描いてリメイクしませんか。

**日時** 6月26日(土)10時～12時

**場所** お休み処坂長

**対象** 市内在住の小学生以上(親子での参加可)

**定員** 7人

**費用** 600円

**講師** BITSU ASKAYA

**申込期限** 6月4日(金)17時

**申込・問** 生涯学習課

shougai@city.ibaraki-koga.  
ig.jp

## ハナモモの手入れを一緒にしませんか?

古河公方公園にある低木のハナモモ「寿星桃」の摘果作業を行います。

**日時** 6月12日(土)

9時30分～12時(雨天中止)

**場所** 古河公方公園

**申込期限** 5月17日(月)9時

**申込・問** 古河公方公園管理事務所

所Tel.47-1129

## ふるさと古河新茶まつり

茶畑での茶摘み体験やお茶関連商品の販売、読み聞かせ、お茶娘さんによる茶摘みデモンストラクションなどを行います。

**日時** 5月16日(日)10時～14時30分

**場所** 古河公方公園

**問** 古河公方公園管理事務所

Tel.47-1129

## 蓄音器による

## SPレコード鑑賞会

**日時** 5月21日(金)①11時②14時

(約25分)

**場所** 古河文学館サロン

**定員** 各10人

**費用** 無料(展示室の見学は有料)

**曲目** シューベルト「音楽に寄せて」「水の上で歌う」「郵便馬車」

ほか

**申込・問** 5月8日(土)9時

古河文学館Tel.21-1129



## シルバーリハビリ体操教室

**時間** 10時～11時15分

**対象** 市内在住で、シルバーリハビリ体操に興味のある65歳以上

**定員** 25人(多数抽選)

※ユーセンター総和は50人。

**講師** シルバーリハビリ体操指導士

**持参物** 動きやすい服装、飲み物、タオル、マスク

**申込期限** 5月20日(木)

※希望のグループを一つ選んでください。

**問** 健康づくり課Tel.48-6883



イベント等については、新型コロナウイルスの影響により中止になる場合があります。最新の情報は2次元コードからご確認ください

