

ご相談ください！

高齢者サポートセンター (地域包括支援センター)

市民の皆さんが、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、認知症の症状に応じて利用できる支援についての情報を分かりやすくまとめた「認知症ガイドブック(ケアパス)」を作成しました。高齢者サポートセンターの窓口で配布しているほか、市ホームページにも掲載しています。ぜひ、ご活用ください。

認知症ガイドブック(ケアパス)

市では、地域包括支援センターを皆さんに身近に感じていただくために、愛称を「高齢者サポートセンター」とし、介護や福祉、健康、医療や暮らしの相談のほか、地域のネットワーク作りなど、地域で暮らす高齢者の総合相談窓口として、さまざまな取り組みを行っています。「介護や福祉サービスについて知りたい」「最近物忘れが心配」「ひとりで暮らしており、悪質な訪問販売や詐欺などが不安」など、地域で暮らしていく中で心配ごとがある時は、お住まいの地区の「高齢者サポートセンター」にご相談ください。

地域で暮らす高齢者の総合相談窓口

そのほかにも、認知症になっても安心して暮らすことができる地域を目指した取り組みを行っています。認知症は誰がかかると可能性のある身近な病気の1つです。また、認知症のような症状があっても、ほかの病気が隠れていることがあります。早期診断や早期対応のためにも、心配なことがありましたら、ご相談ください。

地域で認知症の人やその家族を温かく見守る応援者である「認知症サポーター」を養成しています。小中学校や出前講座、市民向けの講座を通して、延べ1万961人のサポーターが養成され、地域に支え合いの輪を広げています。今年度の市民向け講座は28ページをご覧ください。

認知症サポーター養成講座

認知症の疑いのある人や対応が困難な人などに対して、認知症サポーター医と医療・介護職がチームを組み、訪問などを通して、医療機関や介護サービスの紹介やつなぎ、自立に向けた支援、家族へのサポートを行っています。

認知症初期集中支援チーム

お気軽にご相談ください

お問い合わせはこちら

古河地区

高齢者サポートセンター古河
(地域包括支援センター古河)

住所：新久田271-1
古河福祉の森会館付属棟

☎ 23-6517

総和地区

高齢者サポートセンター総和
(地域包括支援センター総和)

住所：駒羽根1501
健康の駅

☎ 92-5920

三和地区

高齢者サポートセンター三和
(地域包括支援センター三和)

住所：仁連2228-7
三和地域福祉センター

☎ 77-1901

高齢者サポートセンターの皆さん

認知症の早期発見のため
セルフチェックを！

あなたは大丈夫ですか？

☑ チェックリストで確認。もしかしたら **認知症** かも!?

- ☐ 財布や鍵などを置いた場所が分からなくなる
- ☐ 5分前に聞いたことを思い出せない
- ☐ 今日が何月何日か分からないときがある
- ☐ 周りの人に「同じことをよく聞く」と言われる
- ☐ 預貯金のおし入れや支払いを1人でできない
- ☐ 1人で買い物に行けない
- ☐ 電話番号を調べて電話をかけることができない
- ☐ 言おうとしている言葉がすぐに出てこない

→2個以上該当する場合は
**かかりつけ医や
高齢者サポートセンター
に相談しましょう**

※このチェックリストの結果だけで認知症の診断はできません。あくまでも認知症を疑うための目安です。



気になる場合は？

少しでも気になる人の **相談先** は？



高齢者サポートセンター
(地域包括支援センター)

地域で暮らす高齢者の皆さんのための総合相談窓口です。主任ケアマネジャー(介護の専門職)、保健師(健康の専門職)、社会福祉士(福祉の専門職)などが中心となり、高齢者の皆さんを支援します。



地域の民生委員

福祉に関する悩みや相談を受け、必要に応じて市の窓口や関係機関を紹介するなど、地域と行政を結ぶパイプ役として、地域で安心して生活できるためのお手伝いをします。
【問】福祉推進課 92-5771(健康の駅内)



ケアマネジャー

要介護者や要支援者からの相談や、心身の状況に応じて介護サービスの計画(ケアプラン)を立て、高齢者を支援します。



かかりつけ医

日常的な診療や健康管理をしてくれるかかりつけ医などと事前に相談し、緊急時の医療体制を整えておきましょう。



**認知症家族の会
認知症カフェ**

認知症の本人、介護している家族、介護に携わっている専門職、ボランティアなどが会員となって電話相談・介護セミナー・家族の集いなどを行っています。



**在宅介護
支援センター**

市が委託している「高齢者やその家族等の身近な相談窓口」で、24時間365日相談可能。介護保険や高齢福祉サービス、認知症の事など何でもご相談ください。

