

# 健康百科

## 子どもの目の発達

10月10日は「目の愛護デー」です。最近では乳幼児がスマホやタブレット等を見る機会が増え、気が付かないうちに、目に負担を掛けていることがあります。子どもの目の発達は、6歳頃までがとても大切な時期です。

### 視力の発達について

子どもの視力は3歳にかけて急速に発達し、6歳頃には大人とほぼ同等の視力になるといわれています。いろいろな物を見ることで、それが脳への刺激となり発達していきます。正常に発達するためには、両目を同時に正しく使って見るのが大切です。

### こんな様子はありますか

- ・目を細めたり、横目で見たり、首をかしげる
- ・片目の視線がずれている
- ・テレビや本などに極端に近づいて見ることが多い

子どもは弱視等で見えにくさを感じていても、自分から症状を訴えないことがあります。気になることがあったら、早めに眼科を受診しましょう。

### 3歳児健診では目の検査を実施しています

弱視の原因として、斜視や屈折異常(近視・遠視・乱視)などがあります。3歳児健診の際には、家庭で実施する視力検査とアンケートに加え、健診会場で斜視と屈折異常のスクリーニング検査を行い、必要に応じて医療機関の受診を勧めています。対象月になりましたら案内通知を送りますので、3歳児健診を受けましょう。

子育て包括支援課

## 昭和30年代

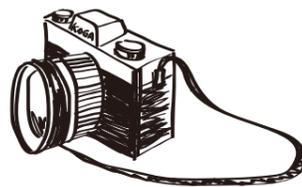


提供：三和資料館

街路灯が設置される前の諸川商店街。当時はまだ茅葺屋根の家もあり、諸川宿の街並みの面影を残しています。江戸時代は、日光東街道の宿場町としてにぎわいました。

【募集】このコーナーに掲載する昔の総和地区の写真を探しています。お持ちの人は☎シティプロモーション課(TEL92-3111)までご連絡ください。

## 古河 今昔物語 Time Travel Photograph



2021 令和3年



## 全国大会出場

### 全国高等学校総合体育大会

【陸上男子円盤投げ】

豊原健二郎さん(八千代高等学校)

【陸上女子円盤投げ】

森美珠加さん(三和高等学校)

【サッカー】

櫻井稜さん(鹿島学園高等学校)

林廉斗さん(矢板中央高等学校)

【柔道男子団体】

清水雄護さん(木更津総合高等学校)

### 全国中学校水泳競技大会

【女子100m平泳ぎ、女子200m平泳ぎ】

中澤心暖さん(古河第三中学校)

【女子400mフリーリレー、メドレーリレー】

中澤心暖さん、武田蒼依さん、中澤桃菜さん、小川芽吹さん、大野ほの花さん(古河第三中学校)

### 全国中学校ソフトテニス大会

【男子個人】

萩原陽介さん、中原一翔さん(古河第一中学校)

### 全日本中学校陸上競技選手権大会

【共通男子四種競技】

齋藤結太さん(古河第二中学校)

【共通女子四種競技】

大久保結菜さん(古河第二中学校)

【棒高跳び】

皆川旺祐さん(総和南中学校)

【女子100m障害】

香取奈摘さん、黒川莉那さん(三和中学校)

【女子4×100mリレー】

中村友里杏さん、廣田ひかりさん、黒川莉那さん、香取奈摘さん、荒井悠さん、小池来望さん(三和中学校)

### 全農杯全日本卓球選手権大会

【バンビ女子】

柳舞優さん(SPCジュニア卓球スポーツ少年団)

### ピティナ・ピアノコンペティション 全国大会

【ソロ部門E級】

七五三掛愛莉さん(古河中等教育学校)

## 表彰

### 全国高等学校総合体育大会柔道競技大会



【1位：男子団体】

清水雄護さん  
(木更津総合高等学校)