

# 健康百科

## イヤイヤ期とは

2歳前後になると自分の意志が出てきて、何に対しても「イヤ」と自己主張が強くなります。これは、感情表現が豊かになるためですが、気持ちをコントロールする脳の働きが未熟なため、表現がうまくできません。毎日の生活の中で、朝の着替えや食事のときなど、場面はさまざまですが「自分でしたいと思うようにできない」「周囲の大人に甘えたい」「眠い」「疲れた」などといった、気持ちを上手に表現できないときなどに「イヤ」と言うことが多いようです。

## イヤイヤ期の接し方

例えば、自分でできるのに「イヤイヤ」(「やってやって」と甘えるときは、まずは子どもの気持ちを受け止め「ここだけ手伝ったらあとは自分で

## イヤイヤ期の子育てについて

きるかな?」「上手にできたね」と、できたことを褒めてあげると気持ちを受け止めてもらえたことに安心し自信がついてきます。

## 上手に気持ちを切り替えましょう

遊びに夢中になっている子どもに「ご飯だよ」「寝る時間だよ」と言っても「イヤ」と言う時は、子どもの興味を引く遊びで気持ちを切り替えましょう。それでも「イヤ」と泣き続けてしまう場合は「そっか、こうしたかったんだね」と気持ちを代弁してあげることで落ち着いてきます。

イヤイヤ期は必ず終わる時期がきます。子どもの成長を見守りつつ、時には家族や友人と悩みを共有し、相談しながら乗り切りましょう。

子育て包括支援課

こがキラPhotoクラブ

## 私のオススメ!!

雀自動二輪は、雷電町にあるバイク屋さんです。いわゆる旧車から最近のバイクまで、幅広く修理・販売を行っています。

店主の柴田さんは「お客様が安心してモーターライフを送れるように」と、安全が当たり前になるよう日々頑張っています。

乗り物好きな人は、ぜひ、行ってみてください。

【店舗概要】  
営業時間：12時～19時  
定休日：水、日曜日  
住所：雷電町9-46  
電話番号：090-9364-7733  
※車検等で不在の場合あり。  
事前要TEL。



こがキラメンバー リョー

## 古いバイクや車の修理もおまかせ 雀自動二輪



## 秋の叙勲

### 旭日双光章



白戸伸久さん  
(80歳、西牛谷)  
元古河市長

### 瑞宝小綬章



田宮陽一さん  
(72歳、鴻巣)  
元茨城西南地方広域  
市町村圏事務組合消防正監

## 危険業務従事者叙勲

### 瑞宝双光章



高山浩樹さん  
(61歳、幸町)  
元3等陸佐

### 瑞宝双光章



関治夫さん  
(72歳、本町)  
元県警部

### 瑞宝単光章



小野正三さん  
(70歳、下山町)  
元准陸尉

### 瑞宝単光章



西村仁さん  
(61歳、東本町)  
元3等陸尉

### 瑞宝単光章



須藤良平さん  
(72歳、東本町)  
元県警部補

### 瑞宝単光章



星正さん  
(69歳、関戸)  
元東京消防庁消防司令補

### 瑞宝単光章



森貞喜さん  
(67歳、上辺見)  
元東京消防庁消防司令長

### 藍綬褒章



福島勝雄さん  
(92歳、尾崎)  
元農林業センサス調査員

## 全国大会出場

### 全国高等学校総合体育大会

【バスケットボール】  
尾花優心さん(下妻第一高等学校)  
長谷川幸来さん(下妻第一高等学校)  
【サッカー】  
鈴木大翔さん(尚志高等学校)

### 全国中学生選抜将棋選手権大会

松本脩佑さん(総和中学校)