# \*スポーツ施設に行っ てみよう!

体を動かしたいけど場所がない、一人で運動を始めるの は不安…。そんな時は、市内のスポーツ施設を利用してみ ませんか。



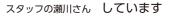
## イーエス中央運動公園

住所:下大野2528 電話:92-5555 施設利用料金等の詳細はこちらから▶



### —point!—

大きなアリーナや温水プール、充実し たマシンが並ぶトレーニングルームの ほか、6面あるテニスコートなどを完 備。初心者から上級者まで、個々のレ ベルに合わせたさまざまな教室を開催





















北利根南公園 ソフトボール場



尾崎ファミリー

スポーツ公園

野球場

東山田公園野球場





# エイブルスポーツ交流センター

住所:立崎510-1 電話:22-3500 施設利用料金等の詳細はこちらから▶

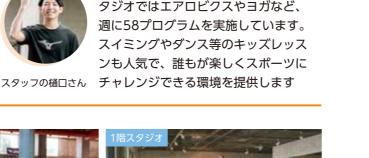


## — point!—



プールでは泳法や健康プログラム、ス タジオではエアロビクスやヨガなど、 週に58プログラムを実施しています。 スイミングやダンス等のキッズレッス ンも人気で、誰もが楽しくスポーツに







# 三和健康ふれあいスポーツセンター

住所: 仁連2042-1 電話: 76-7000 施設利用料金等の詳細はこちらから▶



## — point! ——



体育館や温水プール、トレーニング室 のほか、ヨガやボクササイズ、ジュニ アヒップホップ、K-POPなど、幅広 い年代の人が楽しめる教室も多数開催 しています。暗闇フィットネスは特に

スタッフの染野さん オススメですよ!













7 - 広報古河 2022.10 広報古河 2022.10 - 6