


# スポーツ施設に行ってみよう!

体を動かしたいけど場所がない、一人で運動を始めるのは不安…。そんな時は、市内のスポーツ施設を利用してみませんか。

## 2 イーエス中央運動公園

住所：下大野2528 電話：92-5555  
施設利用料金等の詳細はこちらから▶ 


### point!



大きなアリーナや温水プール、充実したマシンが並ぶトレーニングルームのほか、6面あるテニスコートなどを完備。初心者から上級者まで、個々のレベルに合わせたさまざまな教室を開催しています



## 3 エイブルスポーツ交流センター

住所：立崎510-1 電話：22-3500  
施設利用料金等の詳細はこちらから▶ 

### point!




プールでは泳法や健康プログラム、スタジオではエアロビクスやヨガなど、週に58プログラムを実施しています。スイミングやダンス等のキッズレッスンも人気で、誰もが楽しくスポーツにチャレンジできる環境を提供します

スタッフの樋口さん



## 1 三和健康ふれあいスポーツセンター

住所：仁連2042-1 電話：76-7000  
施設利用料金等の詳細はこちらから▶ 

### point!



体育館や温水プール、トレーニング室のほか、ヨガやボクササイズ、ジュニアヒップホップ、K-POPなど、幅広い年代の人が楽しめる教室も多数開催しています。暗闇フィットネスは特にオススメです!

スタッフの染野さん

