

健康百科

ふれあいながら楽しく遊ぼう！

「ふれあい遊び」とは、文字通り、子どもに触れ一緒に遊ぶことです。

乳幼児期の子どもの成長には、お父さんやお母さん、保育者との「ふれあい」がとても大切です。

音楽や歌、声掛けなどに合わせて子どもの体に触れたり、膝の上に乗せてリズムに合わせて動いたりして一緒に楽しく遊びましょう。

<ふれあい遊びの効果>

- ・体や脳が刺激され、体や手指の使い方、リズム感などが身に付く
- ・スキンシップを通じて安心感や愛着関係が育つ
- ・コミュニケーション能力、社会性が育つ

乳幼児期の子どもとのふれあい遊び

実際にやってみよう！

ふれあい遊びの一例として童謡「きらきら星」を紹介합니다。歌のリズムや歌詞に合わせて、子どもの視線の先で「きらきら」と手振りをしたり、おなかや手、体に優しく触れたりして遊んでみましょう。

ふれあい遊びのポイント

子どもによって好む遊びや難易度は違います。子どもの様子に合わせて歌や遊びを変えてあげることが大切です。眠いときや不機嫌なとき、体調が悪いときは避けましょう。また、膝の上に乗せて遊ぶときには、落ちないようにするなど安全には十分注意してください。

子育て包括支援課

こがキラPhotoクラブ

私のオススメ!!

古河駅西口から線路沿いに南に300m程進むと現れる遊歩道、四季の径南通り。桜を始めとしたさまざまな街路樹が迎えてくれて、その名の通り四季折々の景色を楽しむことができます。

散歩している人とあいさつを交わすこともあり、人の温もりを感じる道でもありますよ。駅周辺にお越しの際は、ぜひ、散策してみてくださいね。



こがキラメンバー せを



四季折々の樹木が楽しめる 四季の径南通り



市税は納期限内に納めましょう

市税は市民の皆さんが安心して暮らしていくための貴重な財源です。納付が遅れると財政運営に支障を来すほか、延滞金が生じる場合もあります。やむを得ない事情により、市税を納期限内に納めることが困難な人には、納税緩和制度があります。差し押さえなどの滞納処分を受ける前に、収納課へ早めにご相談ください。大切な財源確保のため、納期限内の納付にご理解とご協力をお願いします。

【問】 ☎収納課Tel.22-5111

納税等は口座振替を

口座振替にすると、納め忘れの心配がなくなります。安心・便利・確実な口座振替をご利用ください。市ホームページから口座振替依頼書をダウンロードして郵送で申し込みいただくか、市役所窓口やご自宅からスマホ・パソコンで申し込みもできます。



電話催告を実施中

税負担の公平性および税収入を確保するため、督促状を送付しても納付確認ができない人に対して、収納課職員(発信番号：22-5111)による電話催告を実施しています。なお、市役所の職員が電話で口座番号やキャッシュカード番号を確認することはありません。ニセ電話詐欺にはご注意ください。

納税相談窓口休日開庁

収納課では、通常の開庁時間のほか、休日開庁を行っています。

日時 11月27日(日)、12月25日(日) 9時～12時、13時～16時
場所 ☎収納課 ※庁舎北側入口からお入りください。

11月は児童虐待防止推進月間です

「虐待かもしれない」「子育てに苦労しているようだ」「子育てに疲れた。誰かに話を聞いてほしい」「イライラして、つい子どもに手が出てしまう」など、親子関係について心配や不安を感じたら、迷わず通告や相談をお願いします。匿名での相談も可能です。相談内容や通告をした人のプライバシーは保護されます。

【問】 ☎子育て包括支援課Tel.48-6884



虐待かも?と思ったらすぐにご連絡ください
あなたの電話で救われる子どもがいます

相談はこちらへ

☎子育て包括支援課 (月～金曜日：8時30分～17時15分)	Tel.48-6884
古河警察署(生活安全課)	Tel.30-0110
筑西児童相談所 (月～金曜日：8時30分～17時)	Tel.0296-24-1614
いばらき虐待防止ホットライン(24時間対応)	Tel.0293-22-0293
古河市虐待・DVほっとLINE	