



Contents 〈目次〉

- 3 全国へ、そして世界へ
古河のモノづくり力
- 4 - 9 <特集>
誰もが心豊かに安心して暮らせる
まちに
- 10 - 11 ◆ふるさと日記
- 12 ◆12月4日～10日は人権週間です/篆刻
美術館公式マスコットキャラクター
「刻狸」が新人賞を獲得しました！
- 13 健康百科/私のオススメ!!
- 14 叙勲・褒章・表彰
- 15 今月の古河っ子/わたしの夢
- 16 古河歴史見聞録
- 17 図書館の本棚から/おうちでカンタン古
河ごはん
- 18 - 19 まちの話題Report!
- 20 - 21 古河インフォメーション
- 22 - 31 お知らせページ/広告
- 32 月刊 Let's SDGs/読者アンケート

針谷市長からの メッセージ



昨年まで中止を余儀なくされていたイベントも
今年は開催され、市民の皆さんの活動する姿を多
く目にした1年となりました。大切に継承されて
きたお祭りやイベントが、これからもたくさんの
人に愛され、まちにさらなるにぎわいが戻ってく
ることを心より願っています。

今年も残すところ1カ月です。年末になり何か
と気忙しくなりますが、体調には十分気を付けて
いただき健やかに新しい年をお迎えください。



P 4 - 7



P 18

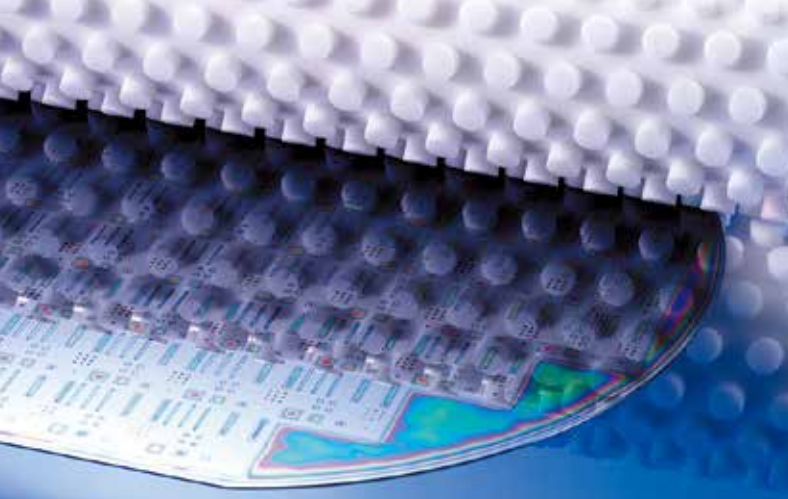


P 19

今月の表紙は
「KOGA CITY」



市出身のフォトグラファー RK(小菅亮輔)氏によ
る作品撮りが市内で行われました。アプリ古河の
屋上から松並方面を撮影した作品からは、多くの
人を魅了するRKの世界観が伝わってきます。10
～11ページで紹介していますので、ぜひ、ご覧く
ださい。



当社は、1969年に北利根工業団地で鐘紡株式会社関東工場として操業を開始し、1999年にソフト99グループの一員として設立。令和元年には創設20周年を迎えました。当社の中核であるハイテク特殊スポンジ製品を提供することにより、産業と人々の暮らしに貢献しています。特に半導体製造工程で洗浄に使用されるブラシローラーは、世界的な大手半導体メーカーで広く採用されている主力製品です。

今年の新工場が完成し、電子産業用や洗車用・家庭用の新商品によって業績も好調に推移しています。これからも、皆さまに喜ばれる製品を提供してまいります。

全国へ、そして世界へ

古河の
モノづくり **力**

「水との関わり」をみつめて。
アイオン株式会社 関東工場



▲半導体製造工程用スポンジ検査

▲スポンジ製品検査

■会社概要

会社名：アイオン株式会社
関東工場
住所：北利根12
電話番号：92-0721
従業員数：232人
(パート従業員含む)
年商：68億円(2021年度)



誰もが心豊かに 安心して暮らせるまちに

12月3日～9日は障害者週間です。この週間は、国民の間に広く障がい福祉への関心と理解を深めることを目的に作られました。この機会に障がい者に対する理解を深め、誰もが人格と個性を尊重し、支え合える共生社会を目指しましょう。

障

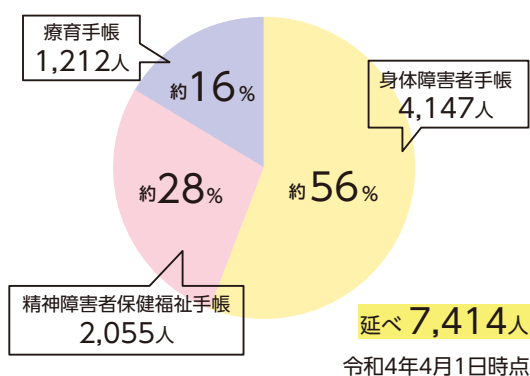
がいにはいろいろな種別があります。自分の体を思うように動かせない身体障がい、知的機能の発達に遅れがある知的障がい、精神疾患などによる精神障がいなど、その症状や度合いは人によってさまざまです。市では、障がいの種別に応じて身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳を約7400人に交付しており、人口の約5%を占めています。

また、平成30年～令和4年度を計画期間とする「第3期古河市障害者基本計画」を策定し、障がい者施策を進める上での基本指針としています。現在、令和5年度からの第4期計画策定に向けて準備を進めているところです。

障害者差別解消法の改正や、昨年開催された東京パラリンピックの影響等により、障がいに関する社会的関心は日々高まっているものの、障がい者と接する機会はまだまだ少ないため、知識や制度の理解不足や偏見も見受けられます。

障がいは、病気や事故が原因とな

本市の障害者手帳の所持者数



ることもあり、いつ・誰にでも生じる可能性はあるものです。障がい者の生活環境はそれぞれ違うため、求めるものは人によって異なります。大切なのは一人一人の声を傾け、障がい者が困っていること、求めていることを知ることです。障がいに対する誤った思い込みをなくし、誰もが暮らしやすいまちにするために、私たち一人一人ができることを考えてみましょう。

障がいの主な種別・症状



肢体不自由

手や腕(上肢)、足や脚(下肢)、体幹に障がいがあり、体を思うように動かせない人などがいます



視覚障がい

全く見えない、見える範囲が狭いなど、人によって見え方はさまざまです



聴覚障がい

全く聞こえない、雑音が混ざるなど、人によって聞こえ方はさまざまです



内部障がい

心臓、呼吸器、腎臓、膀胱、HIV等による免疫機能障がい、スマホやたばこなど周囲の影響を受ける人がいます



精神障がい

統合失調症やうつ病などの精神疾患により、日常生活や社会生活のしづらさを抱えています



知的障がい

発達期に知的機能の障がいが見られ、社会生活への適応のしにくさがあります

※この特集では、法令や制度名などの固有名詞については「障害」と表記します。



障がいに関する主なマーク



障害者のための国際シンボルマーク

全ての障がい者が利用できる建物・施設であることを示す、世界共通のシンボルマークです



ヘルプマーク

義足・難病・妊娠初期など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている人が周囲の人へ伝えるためのマークです



身体障害者標識

車に貼って、肢体不自由であることを示します。幅寄せや割り込みをすると罰せられます



聴覚障害者標識

車に貼って、聴覚障がいであることを示します。幅寄せや割り込みをすると罰せられます



オストメイト

人工肛門・膀胱を造設している人やその人のための設備(トイレ等)があることを示します



ハート・プラスマーク

身体の内部に障がいがあることを示します。外見では分かりにくいいため、このマークを表示して理解促進を図ります

／ 知っていますか？ ／

障害者差別解消法

この法律は、人格と個性を尊重し合いながら共生できる社会をつくるための法律で、不当な差別的取り扱いの禁止と合理的配慮の提供を求めています。これまで行政機関は義務、事業者は努力義務とされていましたが、令和3年の改正により、事業者も事務・事業を行うに当たり、障がい者から何らかの配慮を求められた場合には、合理的な配慮を行うことが義務付けられました。

不当な差別的取り扱いの例



車いすの利用者が入店を断られた

障がいを理由に住まいを貸してもらえない

合理的な配慮がない例



障がいのある人にきちんと情報を伝えない

内部障がいのある人の近くでスマホを使ったり、たばこを吸ったりする

障がいのことで差別されていませんか？ 障がいを理由とする差別でお困りのときはご相談ください

相談先： 障がい福祉課(健康の駅)Tel92-4919 / 茨城県障害者差別相談室Tel029-246-6049



▲小島咲江さん

全国的に見てもまだまだ盲導犬の導入率は低く、左側通行など盲導犬に関する理解が足りていないのが現状です。小島さんは「盲導犬を利用するのはハードルが高いと思われるがちですが、利用者が増えることで多くの人に盲導犬を知ってもらい、理解を深めてもらいたい」と語ってくれました。

全国的に見てもまだまだ盲導犬の導入率は低く、左側通行など盲導犬に関する理解が足りていないのが現状です。小島さんは「盲導犬を利用するのはハードルが高いと思われるがちですが、利用者が増えることで多くの人に盲導犬を知ってもらい、理解を深めてもらいたい」と語ってくれました。

視

覚障がい者に寄り添い、歩行の手助けをしてくれる盲導犬。

盲導犬と共に生きる社会を

もしも

盲導犬を見かけたときは



- 1 ハーネスを付けているときは**仕事**中です
盲導犬には、絶対に触らないでね
- 2 盲導犬を見つめず、利用者にやさしく声を掛けてね
- 3 盲導犬と歩くときは**左側**を通行しています



周囲への感謝を忘れずに 自分らしく生きていく

3歳の頃に発達の遅れが分かり、10歳で知的障がいと診断された遠藤さん。5年前からは親元を離れ、市内で一人暮らしをしています。自立した生活を送るため、家族や周囲の支援を受けながら充実した毎日過ごす遠藤さんにお話を伺いました。



▲遠藤勝利さん

将

来の自立を目指し、水戸高等特別支援学校に入学した遠藤さん。卒業後、福祉施設での就労訓練を経て、京三電機株式会社に入社しました。家族は悩みながらも地域の人の障がいを隠さずに生活し、良いことも悪いことも声を掛けてもらい、多くの人に見守られながら育てるようにしてきたそうです。

一人暮らしと同時に居宅介護（ホームヘルプ）を利用し、現在は週2回ヘルパーさんによる掃除や洗濯などの生活支援サービスを受けています。ヘルパーの田島さんとは、仕事の話や離れて暮らす家族の話など何でも気兼ねなく話せる関係です。「離れて暮らす妹やめいのためにプレゼントを贈るなど、遠藤さんは家族思いの優しい人」と田島さんは教えてくれました。



▲家事はヘルパーさんと協力して行います

会社では製品管理課に所属し、空箱の整理や製品を詰める作業を担当しており、今年で勤続15年目を迎えます。箱の移動など、常に体を動かしているのが大変な仕事ですが、上司の中里さんは「コミュニケーションがしっかりと取れているので、大きなミスもなく安心して仕事を任せられる」と話します。会社の夏祭りにも積極的に参加し、社内ではムードメーカー的な存在となっているそうです。

仕事や人間関係に悩んだときはカウンセリング等で話を聞いてもらい、心を落ち着けることもあります。また、休みの日には買い物をするなど、中学生から続けている卓球をするなど、精力的に活動しています。



▲ちりやほこりに気を遣い安全第一で業務に当たります

特に卓球は全国障害者大会に4回出場するほどの実力で、2019年には全国障害者スポーツ茨城大会の代表選手に選ばれました。残念ながら大会は台風で中止となりましたが、来年の出場に向け、日々練習に打ち込んでいます。

取材中は明るい笑顔とハキハキとした受け答えが印象的だった遠藤さん。常に心配してくれる家族や親類、会社の上司や同僚、ヘルパーさんなど、声を掛けてくれる地域の人たちの思いやりや手助けがあるからこそ安心して生活できると、感謝の気持ちを忘れません。これからも一日一日を大切に、自分らしく生きていきたいと穏やかな笑顔を見せてくれました。

障がい者相談を**利用**してみませんか

／ 私たちがお話をお聞きます ／



相談員の皆さん

障がい者相談員とは

障

がい者相談員は、障がいのある当事者やその家族が相談員となつて、同じ地域で暮らす困りごとのある人に自身の経験に基づき助言をしたり関係機関に紹介したりするなど、橋渡し役となる活動をしています。市内には10人の相談員があり、月1回さまざまな相談に対応しています。

現在、身体障害者協会の事務局長を務め、30年以上にわたり障がい者相談員として活動されている今井さんに話を伺いました。



▲今井輝勝さん

幼い頃の交通事故が原因で大腿部を切断し、12歳の時に身体障害者手帳の交付を受けました。今の自分があるのは周囲の人たちの支えがあったからこそ。少しでも恩返しをしたい、同じ障がい者の力になりたいという思いで相談員の活動をしています。

相談には本人だけでなく、ご家族が来ることも少なくありません。内容は将来についての不安や経済面の話など多岐にわたるため、すぐに解決できることばかりではなく難しい面もありますが、話をしっかりと聞いて思いを受け止めることを心掛けています。

開催場所は相談者が利用しやすいように、古河・総和・三和地区で行っています。どんなに小さなことでも構いません。誰かに気持ちを話すだけでも心はとても軽くなります。一人で抱え込まず、ぜひ、気軽に私たちにご相談ください。

相談員が悩み解決の手助けをします

障がい者相談

相談
無料

予約
不要

こんなお悩みありませんか？



障害者手帳の申請方法が分からない



障がい福祉サービスを利用できるか分からない



金銭面等で将来のことが不安

期日・場所 12月22日(木)：古河福祉の森会館 / 1月24日(火)：健康の駅

2月27日(月)：市役所三和庁舎 / 3月13日(月)：健康の駅

時間 13時30分～15時30分

問 障がい福祉課Tel92-4919



互いに支え合う 共生社会を 目指しましょう

障がいのある人もない人も、社会を構成する一人の市民。古河市が目指す「ともに心豊かに安心して暮らせるまち」の実現に向け、全ての人が互いに支え合う関係を築き、豊かな未来をつくっていきましょう。

障がいのある人もない人も、社会を構成する一人の市民。古河市が目指す「ともに心豊かに安心して暮らせるまち」の実現に向け、全ての人が互いに支え合う関係を築き、豊かな未来をつくっていきましょう。

障がいのある人もない人も、社会を構成する一人の市民。古河市が目指す「ともに心豊かに安心して暮らせるまち」の実現に向け、全ての人が互いに支え合う関係を築き、豊かな未来をつくっていきましょう。

障がいのある人もない人も、社会を構成する一人の市民。古河市が目指す「ともに心豊かに安心して暮らせるまち」の実現に向け、全ての人が互いに支え合う関係を築き、豊かな未来をつくっていきましょう。

街

中で大声で泣く赤ちゃんを見
た時、立ち止まって不思議に
感じる人はいないでしょう。それは
赤ちゃんが泣くことは自然な姿であ
り、普通のことだからです。障がい
のない人が不思議に感じるようなこ
とも、障がいのある人にはごく普通
のことであり、決して特別なことで
はありません。



PHOTOGRAPHER

RK (小菅亮輔) 氏

古河市で生まれ育ち、グラフィックデザイナーやDJとして活躍しながらフォトグラファーの道に進んだ小菅さん。2018年からはフリーランスで活動を始め、Instagramに密集感のある写真を発表し、フォロワー数は76万人を超えます。現在最も注目されている日本人アーティストの一人である小菅さんからメッセージをいただきました。



photography_RK (@rkrkrk)

世界で活躍するフォトグラファー



▲市内での撮影風景

今回、地元古河市で自分の個展を開催することができて大変うれしく思います。自分が生まれ育ったふるさとで自分の作品を披露することはとても不思議な気持ちですが、貢献することができてとても光栄に思っています。

三和町で生まれ育った私は、小・中学校時代を地元で過ごし、國學院大學栃木高等学校に進学しました。その後、33歳の時にフォトグラファーになろうと決心し、撮影も加工も独学でやってきました。これまでいろいろな夢を挫折してきましたが、まさかこんな形になるとは思ってもいませんでした。

こうして現在フォトグラファーとして活動し、自身の個展を開催できるということは家族への恩返しと共に、地元古河市の皆さまに自分を知ってもらいたい機会だと思っています。皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

村上隆やKAWSを始め、TYGA、Naomiなど数々の著名人のポートレート、ストリート、建造物、自然などを幻想的な色彩で切り撮る小菅氏の作品は、日本に留まらず多くの海外メディアにも取り上げられています



2

photography_RK(@rkrkrk)



RK exhibition "FREAK"



期間 12月17日(土)～1月29日(日)

時間 12時～19時

場所 "The Camp" FREAK'S STORE 2F
(中田2268)

世界で活躍する古河市出身のフォトグラファーマーRKの監修による個展を開催します。幻想的な色彩で切り撮るRKの熱を感じる作品と建物が一体となったインスタレーションをお楽しみください。

問 総企画課
TEL92-3111



【撮影場所】

1：富士吉田市 2：アプリ古河 3：古河警察署付近
※ 2、3：古河市出身の女優、染野有来さんをモデルに起用しました。



3

photography_RK(@rkrkrk)

12月4日～10日は人権週間です

1948年(昭和23年)12月10日、国際連合総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、毎年12月10日が「人権デー(Human Rights Day)」と定められました。

法務省と全国人権擁護委員連合会では、人権デーを最終日とする12月4日～10日を「人権週間」と定めさまざまな啓発活動を行っており、本市でも市内公共施設等で活動を実施します。

この機会に、人権は他の人にも自分と同じようにあることの理解を深め、お互いに相手の立場を尊重し豊かな人間関係をつくりましょう。

【問】 総人権推進課Tel92-3111

令和4年度 啓発活動重点目標
～人権啓発キャッチコピー～

「誰か」のこと じゃない。

人権イメージキャラクター



人KENあゆみちゃん



人KENまもる君

篆刻美術館公式マスコットキャラクター「刻狸」が新人賞を獲得しました！

ミュージアムキャラクターの日本一を決める「ミュージアムキャラクターアワード2022」で、篆刻美術館がデザインした「刻狸」が初参加のキャラクターの中で1位となる「新人賞」、総合で4位を獲得しました。受賞を記念して刻狸クリアファイルを販売していますので、この機会にぜひ、日本唯一の篆刻専門の美術館にご来館ください。

【問】 篆刻美術館Tel22-5611、古河街角美術館Tel22-5911



< 刻 狸 >

< 表 >



< 裏 >



篆刻美術館と古河街角美術館で販売中
(A4サイズ/1枚300円)

健康百科



フレイルとは？

「フレイル」とは、健康な状態から要介護へ移行する中間の段階を指します。加齢に伴い筋力が衰え、家に閉じこもりがちになるなど、心身の機能が低下した状態のことです。早い段階でフレイルに気が付き、介護予防に取り組むことで、健康な状態に戻ることができるといわれています。



自分でチェックしてみよう

当てはまる項目が1～2個の場合はフレイル予備軍、3個以上の場合はフレイルに該当します。

1. 半年間で2kg以上体重が減った
2. 筋力(握力)が低下した
※ペットボトルのふたが開けにくい等。
3. ここ2週間、訳もなく疲れたような感じがする

自分らしく元気に過ごすために ～フレイル予防のポイント～

4. 歩くのが遅くなった
※青信号の間に横断歩道を渡りきれない等。
5. 体を動かす習慣がない
※週1回も運動や体操などしていない等。

参考：改定J-CHS基準



フレイル予防の3つのポイント

- ①社会とのつながりを持つ
趣味や自治会等での活動、地域のボランティアなどで人とのつながりを持ちましょう。
- ②定期的に体を動かす
転倒を予防し運動機能を保つためにも、定期的に体を動かしましょう。
- ③バランスの良い食事とお口のケア
体づくりに大切なタンパク質を中心に、野菜や乳製品などを取り入れ、主食・主菜・副菜がそろよう意識しましょう。また、定期的に歯科を受診して、お口のケアをしっかりと行いましょう。

高齢介護課

こがキラPhotoクラブ

私のオススメ!!

空港や駅、街角に置かれた「自由に弾けるピアノ」として世界でも話題のストリートピアノが市内にあります。

「誰もが気軽にピアノに触れ、音楽を通してつながってほしい」との願いから、市内在住の寺崎英夫さんがピアノの設営・管理をしています。音楽が好きな人は、ぜひ、弾いてみてくださいね。



こがキラメンバー なお

【概要】

営業時間：10時～21時
定休日：1月1日
住所：雷電町1-18
電話：23-4881

市内唯一のストリートピアノ あかやまJOY「街角ピアノ」



秋の叙勲

旭日双光章



小林正夫さん
(71歳、上大野)
元古河市議会議員

瑞宝双光章



飯島規恵子さん
(71歳、長谷町)
調停委員

瑞宝双光章



梅田進さん
(81歳、旭町)
学校医

瑞宝双光章



中尾豊三郎さん
(76歳、諸川)
元公立中学校校長

危険業務従事者叙勲

瑞宝単光章



角田光夫さん
(66歳、水海)
元陸上自衛隊関東補給処

瑞宝双光章



新井昌子さん
(66歳、長谷町)
元東京消防庁消防監

瑞宝単光章



太田元行さん
(73歳、上砂井)
元警視庁警部

瑞宝単光章



須藤久雄さん
(72歳、女沼)
元県警部

瑞宝単光章



岩本弘さん
(77歳、大山)
元茨城西南地方広域
市町村圏事務組合消防監

黄綬褒章



高沢繁さん
(60歳、磯部)
㈱小松製作所
小山工場工師長

藍綬褒章



宇都木朱美さん
(77歳、古河)
保護司



警察庁長官表彰

岡本重男さん
(79歳、新久田)
暴力追放栄誉金章

総務大臣表彰

牛山園子さん
(53歳、大山)
労働力調査

KOGA IDOL

今月の古河っ子

いいこが
育つ古河



高橋来夢 ちゃん

(令和4年2月生まれ・関戸)

これからもニコニコ笑顔でみんなを元気にさせてね♡

(父：和也、母：有)



齊藤大稀 くん

(令和3年8月生まれ・南間中橋)

いつか一緒にメロン収穫したい♡大きくなあれ！

(父：秀平、母：千秋)



関根遙来 くん

(令和4年5月生まれ・大山)

生まれてきてくれてありがとう♡健康と幸せを願って☆

(父：功、母：奈津美)



落合優斗 くん

(令和4年2月生まれ・高野)

楽しいと鼻の下が伸びちゃう優斗くん。元気でいてね。

(父：翔太、母：里美)

お子さんの写真を募集中！＜対象＞ 0～3歳の市内在住のお子さん ＜応募方法＞ メール・電話で受付中。メールの場合は件名を「今月の古河っ子応募」とし、本文に「お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・父母の氏名・住所・電話番号」を明記し、city.pr@city.ibaraki-koga.lg.jp(☎シティブロモーション課TEL92-3111)へ申し込みください♪



わたしの夢

生物の謎を解き明かす研究者

今泉遥斗さん 古河第六小学校6年生

ぼくの夢は生物の研究者になることです。小さい頃、生物の図鑑が好きでよく読んでいました。その図鑑の中に、動物の不思議な生態がたくさん載っていて、研究したいと思うようになりました。動物にはそれぞれ異なった生態や不思議があり、どのように身を守り生きているのか、どんな特徴をもっているのかに興味をもつようになりました。

これから生物の研究者になれるようたくさん勉強して、いつかは大発見をしたいです。動物への理解を深め、変わっていく地球環境の中で、お互いに過ごしやすく共存していけたらいいと思っています。



古河歴史見聞録

修理という文化財

指定文化財の公開義務と制限

金閣寺建立で知られる足利義満が明3代皇帝永楽帝から与えられた勅諭、文禄の役後に万暦帝が発給したという豊臣秀吉に宛てた勅諭など、現在当館では、日本史上たいへん重要とされている歴史資料を公開中です。いずれも鷹見泉石の収集にかかる重要文化財ですが、これらの文化財は経年劣化によって公開が困難であったため、昨年度、修理が施されました。国の指定品は、文化財保護法による公開義務があるため、このように必要に応じて修理が行われています。泉石の伝える文化財は、こうしたメンテナンスを経なければ平常陳列による公開を行えぬものが少なくありません。一方でこの法律は、展示環境や公開日数の制限など、文化財保存に関わる条項も明記しています。

修理の進む鷹見泉石関係資料

鷹見泉石関係資料の保存状況は、全体として虫損や水損、カビ

等の損害が少ない反面、経年劣化によって陳列公開が困難な状態にある文化財が大半を占めるという状況にあり、公開できるものに限りがありません。

そこで当館は、平成17年度より全体計画を策定し、毎年の国庫補助を受けて文化財の修理事業を進めています。冒頭紹介した文化財も同様で、令和3年度末までに修理を終えた文化財は159件に至りました。また、補助事業の一環として個別の文化財収納箱を製作して、文化財がより安全に保存・陳列できるよう整備を進めています。

装演修理技術という文化財

こうした文化財修理の技能は、現在、文化財保護法の規定により「選定保存技術」として選定されるもので、鷹見泉石関係資料のような歴史資料は、選定保存技術に認定される「装演修理技術」により一貫して担われてきました。

装演とはいわゆる表装技術のこと。日本における文化財を正しく

保存するためには、湿気とカビで腐食や虫害という損傷が起こりやすい高温多湿の気象条件に適用させねばなりません。それゆえ長い年月をかけて高い装演技術が確立されたといえるでしょう。

いまや世界中の文化遺産を修理する現場で求められるこの技術は、令和2年12月「選定保存技術」で構成された「伝統建築工匠の技 木造建造物を受け継ぐための伝統技術」として、ユネスコ無形文化遺産国に登録されました（「装演修理技術」も含む）。

本紙にやさしい自然由来の素材を用い、素材の効力が失われればその分だけを補充する、日本の装演修理技術は、いわば持続可能な技術として世界各地の文化遺産を修理する最先端の技法として積極的に取り入れられているのです。

保存と活用のはざま

ところで近年、各種のマスコミで「文化観光」ということが喧伝されています。文化庁は「文化についての理解を深めることを目

的とする観光」と説明していますが、これは観光を目的に正しく文化遺産を活用するということであり、制限なく文化財を使い倒し利用するというものではありません。

わたくしたちは、後世の人々にも文化への理解が深まる環境を提供しよう、文化財を正しく保存管理して次世代に引き継いでいくことが求められています。後世に文化財を正しく引き渡す義務を前提とすることで、ようやく現世において文化的遺産の活用が許されるということでしょう。

冒頭紹介したとおり、当館では12月21日までの間、昨年度修理を受けた鷹見泉石の歴史資料を出品しています。「修理という文化財」というタイトルは、伝統と最先端の技術を融合した修理技能なくして文化財は存立しえないということを示唆するもの。この展覧会を通じて文化財を修理する技と理念の一端にふれていただければ幸いです。

古河歴史博物館学芸員 永用俊彦

【一般/スポーツ】

報道記録 東京2020オリンピック・パラリンピック

読売新聞取材班 編

東京2020オリンピック・パラリンピックを振り返るとともに、アスリートや関係者たちのエピソードなどを紹介する。「読売新聞」が報じた記事の紙面画像、浅田次郎・重松清の特別寄稿も掲載。

出版社…読売新聞東京本社

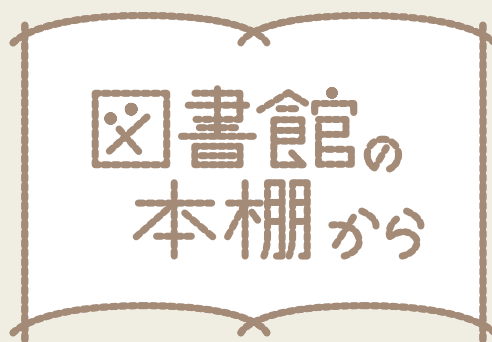
【絵本】

はたけの絵本

いわむらかずお 著

「いわむらかずお絵本の丘美術館」の農場での、野菜と動物の観察から生まれたハートウォーミングな物語。「だいこんとのおさぎ」など、1月～12月のお話を収録する。朗読動画を視聴できる2次元コード付き。

出版社…創元社



三和図書館

【一般/小説】

或るアメリカ銃の謎

柄刀一 著

心臓移植経験者の南美希風と、執刀医の娘エリザベス。行く先々で不可能犯罪に巻き込まれるふたりに、2カ所同時の殺人事件がふりかかる。危険な要素に満ち溢れた事件に、珍しく感情を露わにして挑む美希風の大胆な仮説とは？

出版社…光文社

【児童/読み物】

消えた図書室

西村友里 作

図書室が消えた！ 空間・部屋が消えてしまうって、いったいどういうこと？ マップ、かんばん、光るチョウ、開かないドア…。優人、亜季、翔太、結の4人が「図書室のなぞ」に迫る！

出版社…学研プラス



おうちでカンタン

古河ごはん

レンコン入りロールキャベツ

【4人前】



材料

合いびき肉	300 g	【トマト汁】	
レンコン(皮をむいたもの)	200 g	トマトジュース	300cc
塩	6 g	水	300cc
こしょう	少々	麵つゆ(3倍希釈)	50cc
キャベツの葉	8枚	ブロッコリー	小房8個
スライスベーコン	8枚		

作り方

- ①キャベツの葉を茹で、芯の部分を薄く削ぐ
- ②合いびき肉に塩を加え、粘りが出るまでこねる
- ③レンコンを鬼おろし(おろし金)でおろし②に加えて味を整え、8等分にする
- ④①で③を包んだあとベーコンで巻き、ようじ等で留める
- ⑤鍋にトマト汁の材料と④を入れて煮込む
- ⑥皿に盛り、塩茹でしたブロッコリーを添えて完成！

パプリカやミニトマト、スライスチーズで飾りつけるとクリスマス感が出てオススメです！

晃陽学園 高橋昭浩さん(調理師学科学科長)





まちの話題 Report!



▲オリンピック金メダリスト、山室光史選手による体操の実技指導

さまざまなスポーツを体験！ スポーツフェスタ古河 2022

11月3日、イーエス中央運動公園で、老若男女誰もが楽しめる体験型のスポーツイベント「スポーツフェスタ古河2022」を初めて開催しました。

幅広い世代の参加者が、野球やバスケットボールのほか、普段あまり触れる機会のないホッケーやボッチャなど全22種目の競技を体験。また、市にゆかりのあるトップアスリートによる実技指導も行われ、参加者はスポーツの秋を満喫していました。

自分で守る、地域で守る 古河市地域防災訓練

10月30日、コスモスプラザで三和北中学校区を対象に地域防災訓練を開催しました。

多目的ホールでは、地域住民が地震を想定した図上訓練を実施。地震時の地域の助け合いについてグループで検討したほか、屋外では起震車体験や煙テント体験など地震の際の対応について訓練し、参加者は防災への意識を高めていました。



▲茨城県防災士会と連携しての図上訓練

これからの古河を考える 市長と語ろうまちづくり



▲市長と参加者が率直な意見交換を行いました

10月24日～11月13日にかけて、市長と語ろうまちづくりを7回開催しました。

今年度は「官民連携で地方創生」をテーマに、民間のアイデアやスピード感を活用した地方創生の取り組みを説明。参加者からは「古河市の強みを生かし、若者世代が暮らしやすいまちづくりを進めてほしい」など貴重な意見をいただきました。

3年ぶりに戻ってきた秋のにぎわい 古河よかんべまつり

11月5日・6日、古河公方公園で古河よかんべまつりが開催されました。

会場には多数の模擬店が出店したほか、ちびっこフリマやコガザニア(こども職業体験)の催しを実施。両日とも多くの人でにぎわい、お年寄りから子どもまで幅広い年代の人が楽しめる2日間となりました。



▲多くの来場者でにぎわう会場

伝統芸能と秋の味覚を楽しむ さんさんまつり



▲お囃子を披露する沼影&谷貝お囃子会

10月23日、三和健康ふれあいスポーツセンター前広場でさんさんまつりを開催しました。

地元企業や飲食店など多くの模擬店が出店したほか、ステージでは地元団体のお囃子や神楽、中学生と園児が演奏を披露。また、マスクを付け感染対策を行いながら神輿3基が会場を練り歩き、来場者は大いに盛り上がりました。

芸術文化の祭典 古河市民文化祭

9月4日～12月4日まで3年ぶりに古河市民文化祭を開催しています。

絵画・書・園芸・手工芸等が展示される総合展のほか、さまざまな芸術文化のイベントが市内各所で行われています。三和地区総合展に訪れた人は、展示された生け花や書などに触れ、作品ごとの世界観を楽しんでいました。



▲さまざまな作品を楽しむ来場者

丹精込めて育てた1,800鉢の菊花 古河菊まつり



▲満開の菊を撮影する外国人観光客

10月29日～11月20日、サンワ設計ネーブルパーク内ふれあい広場で古河菊まつりを開催しました。会場には盆養や懸崖のほか、たくさんの菊でかたどられた「筑波山」や会場のシンボルとなっている「五重塔」など、さまざまな菊花を展示。

期間中は菊花会による菊の即売会も行われ、多くの人でにぎわいました。

INFORMATION

古河インフォメーション

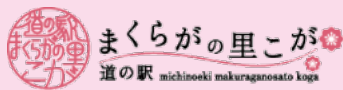
「まくらがの里こが」Xmas ツリー2022

道の駅まくらがの里こがの店内に大型Xmasツリーを展示しています。カフェバーカーでは、この期間に合わせてクリスマス限定メニューも販売していますので、ぜひ、ご来場ください。

展示期間 12月26日(月)まで(予定)

場所 道の駅まくらがの里こが

問 ⑥商工観光課



住所 大和田2623番地

電話 23-2661

営業時間 9時～20時



令和5年4月1日付採用 市役所職員募集(2次募集)

試験日 1次：1月7日(土)、2次：1月下旬(予定)
3次：2月上旬(予定)

場所 コスモスプラザ(予定)

申込期限 12月16日(金)必着

問 ⑧職員課

採用試験案内の配布場所

- ・総職員課
- ・④市民総合窓口室
- ・⑤市民総合窓口室

※市ホームページからもダウンロード可。



試験職種	採用 予定数	受験資格および年齢要件
一般事務A	若干名	平成7年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)またはこれと同等と認められる学校を令和5年3月末日までに卒業見込みの人
一般事務B	若干名	平成4年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)またはこれと同等と認められる学校を卒業した人
建築技師	3人程度	昭和62年4月2日以降に生まれた人で、1級または2級建築士の資格を有する人
土木技師	3人程度	昭和62年4月2日以降に生まれた人で、1級または2級土木施工管理技士の資格を有する人
保健師	1人程度	昭和62年4月2日以降に生まれた人で、保健師の資格を有する人、または令和5年3月末日までに取得見込みの人
臨床心理士 ・公認心理師	1人程度	昭和62年4月2日以降に生まれた人で、臨床心理士または公認心理師の資格を有する人

年末年始の業務案内

年末年始休業期間 12月29日(木)～1月3日(火)

市役所・各施設、古河市コロナワクチンコールセンターはお休みとなります。年末は12月28日(水)まで、年始は1月4日(水)から通常業務を行います。年末年始の窓口は大変混雑しますので、時間に余裕を持ってお越しください。

■戸籍届出(死亡・出生・婚姻等)

※戸籍届け出の受け付けのみ行います。

場所 総務部守衛室

問 総務部市民総合窓口課

■愛・あい号休業期間 12月29日(木)～1月3日(火)

■ぐるりん号休業期間 12月31日(土)～1月3日(火)

※12/29・30の通勤通学コースは土休日ダイヤです。

問 総務部交通防犯課

■ごみ収集最終日

可燃ごみの収集が 月・水・金の地区	可燃ごみの収集が 火・木・土の地区
12月28日(水)	12月29日(木)

※古河クリーンセンター、さしまクリーンセンター寺久への直接搬入は12月28日(水)まで。

■火葬受け付け

場所・休業期間

古河市斎場、さしま斎場：1月1日(日)・2日(月)

問 古河市斎場TEL32-0157

さしま斎場TEL0280-87-0619

新型コロナワクチン副反応については、下記に問い合わせください

■茨城県新型コロナワクチンコールセンター(副反応相談窓口)

受付時間 24時間365日 TEL029-301-5394

休業期間が異なる施設

■文化施設・スポーツ施設

休業期間	施設名
12月26日(月)～1月4日(水)	古河歴史博物館、 ^{てんこう} 篆刻美術館、古河街角美術館、古河文学館
12月28日(水)～1月3日(火)	古河図書館、三和図書館、各公民館等施設の図書室・図書サービス
12月28日(水)～1月4日(水)	イーエス中央運動公園内各施設、三和健康ふれあいスポーツセンター、三和農村環境改善センター、三和資料館
12月28日(水)17時15分～1月3日(火)	各公民館、各地域交流センター、ユースセンターKI防水、隣保館、とねミドリ館

■保健・福祉・医療施設

休業期間	施設名
12月26日(月)～1月4日(水)	総和老人福祉センター
12月28日(水)～1月4日(水)	古河老人福祉センター、子育て広場(駅前・ネーブル)
12月28日(水)11時30分～1月3日(火)	古河福祉の森診療所、清水丘診療所

R5年度新規分 雑誌スポンサーを募集します

市立図書館・公民館等図書室で配架する雑誌に掛けるカバー等に広告スペースを設けています。広告掲載を希望する民間事業者等は申し込みください。

掲載期間 令和5年4月1日～令和6年3月31日

※次年度以降、延長も可。

応募期間 12月12日(月)～1月31日(火)

対象 企業、商店、団体等(個人は応募不可)

※別途、資格要件があります。

掲載場所 市立図書館・公民館等図書室

掲載料 1誌当たり1万2,000円(年額)

※申し込み方法などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 三和図書館TEL75-1511



⑤総和庁舎 Tel.92-3111
 ⑥古河庁舎 Tel.22-5111
 ⑦三和庁舎 Tel.76-1511
 ⑧健康の駅 各課直通電話番号
 ⑨古河福祉の森会館 Tel.48-6881～4
 各庁舎の住所は29ページをご覧ください

市役所から

各施設の臨時休館

■とねミドリ館

期日 1月7日(土)・8日(日)

問 とねミドリ館

Tel.92・4000

■古河福祉の森会館

期日 1月14日(土)・15日(日)

問 ⑧健康づくり課

Tel.48・6882

マイナンバーカード

交付のため休日開庁します

交付通知書に記載された書類を持参してください。申請のサポートも行います。

期日・場所

①1月8日(日) ⑤⑦市民総合窓口室

②1月29日(日) ⑧市民総合窓口課

受付時間 8時30分～11時30分、13時～17時

※指定場所以外で交付を希望する人は①1月4日(水)②1月25日(水)までにご連絡ください。

問 ⑧市民総合窓口課

年末年始ごみの収集品目

一部変更

年末年始にかけて、収集品目を一部変更します。

■古河地区

○火木土コース

・12月19日(月)・カン↓金物類
・12月26日(月)・金物類↓カン

○月水金コース

・12月20日(火)・カン↓金物類
・12月27日(火)・金物類↓カン

■総和・三和地区

○火木土コース

・1月9日(月)・古着類↓カン

○月水金コース

・1月10日(火)・古着類↓カン
問 ③環境課

戸別訪問収集に「可燃ごみ等」が追加されます

集積所に出している可燃ごみ等を訪問収集します。袋は必ずバケツやプラケース、ネット等に入れてください。

収集日時 金曜日8時～15時

※収集日時指定はできません。

費用 500円

個数 1回1袋(45リットル)「袋内で小分けにすれば複数品目可」

申込 ③環境課、⑧市民総合窓口課、⑨市民総合窓口室、古河ク

リーンセンター⑩

※収集開始は1月6日(金)～。受付件数によっては日程調整を行う場合があります。

問 ③環境課

集団健診(2月健診分)

今年度最後の集団健診です。

対象 市内在住の30歳以上

※年齢と健康保険の種類により検診項目・費用は異なります。

申込 ○12月1日(木)～13日(火)HP

○12月7日(水)～10日(土)TELコール

センター(Tel.0570・077・150)に申し込み「受付時間9時～17時」

問 ⑧健康づくり課

Tel.48・6882



20歳になったら国民年金

国民年金は老後の所得保障だけでなく、病気やけがで重い障がいが残ったときなどにも年金が支給

され、人生の「万が一」をサポートする公的年金制度です。保険料

の納付が困難な場合は、免除(全額・一部)や納付猶予、学生納付

特例の制度があります。

※学生納付特例申請の際には、学生証(両面コピー)を持参ください。

問 ⑤国保年金課

ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金等支給事業

対象 次の①～⑤全てを満たす人

①市内在住で20歳未満の児童を養育するひとり親家庭の母または父

②児童扶養手当を受けている人、または同等の所得水準にある人

③養成機関で1年以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれる人(今年度修業を開始した人に限り、修業期間6カ月以上の資格も対象になる場合有り)

④就業または育児と修業の両立が困難な人

⑤過去にこの給付(同様の給付を含む)を受けたことがない人

対象資格 看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、栄養士、美

容師、調理師、美容師、福祉士、

容師などの国家資格

支給期間 修業中、4年を限度

支給額 市民税非課税世帯…月額10万円、市民税課税世帯…月額7万5000円

※修了前1年間は、月額4万円増額。申請月分から対象となり、翌月から支給を開始します。

申込・問 相談の上、申し込み⑩

⑩子ども福祉課

ひとり親家庭の児童に入学祝品を贈呈します

(福)茨城県母子寡婦福祉連合会では、ひとり親家庭(母子・父子)の令和5年度小学校入学予定児童に、入学祝品(学用品)を贈呈します。

申込期限 1月6日(金)⑩

申込・問 ⑩子ども福祉課

高齢介護課からのご案内

■介護保険制度による障害者控除対象者認定

65歳以上で障がいのある人は、障害者手帳等がない場合でも「障害者控除対象者認定書」をもって、所得税と住民税の障害者控除が受けられる場合があります。

対象 次の①～③全てを満たし、

④または⑤の状態である場合

①本人または扶養者が、所得税または住民税の課税対象者②要介護認定の有効期間が令和4年中の人

③障害者手帳等の交付を受けていない人④認知症を有する人、または認知症と診断されている人⑤

介助なしには外出できない人、またはほとんど寝たきりの状態で生活全般に介助が必要な人

※認定書は後日発行します。

■介護おむつに係る費用の医療費控除の取り扱い

控除を受ける場合、医師の発行する「おむつ使用証明書」が必要です。2年目以降の人は、市発行の「確認書」で代用できます。

対象 次の①～④全てを満たす人

①本人または扶養者が、所得税または住民税の課税対象者②要介護認定の有効期間が令和4年中の人

③おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の人④寝たきり状態、おむつを使用している人

※別途「おむつ使用証明書」が必要な場合があります。

※「確認書」は後日発行します。

【共通事項】

申込・問 対象者の介護保険被保

除者証と申請書を⑩高齢介護課、

⑩市民総合窓口課、⑪市民総合窓口室のいずれかへ提出⑩

⑩高齢介護課Tel92・4921

古河市プレミアムエール商品券の使用期限

使用期限 12月31日(土)

※期限を過ぎると使用できなくなりますのでご注意ください。

⑪商工観光課

ビニールハウス(加温型)の資材費の一部助成

対象 施設面積が330㎡以上3300㎡未満で今年中に新設・改修する農家

算定基準額 設置費用に対し3.3㎡

当たり新設8千円、改修3千円

補助額 新設・改修費用の10分の1以内

申込期限 1月4日(水)⑩

申込・問 認め印、見積書、内訳書、領収書を③農政課に提出

③農政課

甘藷の増産を支援します

甘藷(サツマイモ)増産のため、

畑を貸す人への協力金と荒廃農地

を甘藷畑に再生するための費用を支援します。

協力金 10アール当たり上限1万5千円

費用 10アール当たり上限10万円

申込期限 1月31日(火)⑩

申込・問 ③農政課

農地の賃借料情報

	田	畑
市内平均	11,200円	9,400円
古河地区	7,000円	5,800円
総和地区	11,400円	8,300円
三和地区	11,300円	10,400円

※令和3年に利用権設定により締結された賃借料水準(年額)を10アール当たりの金額で公表。

③農政委員会事務局

イベント

古河市中学生の主張大会

日時 12月9日(金)14時～16時

場所 コスモスプラザ

定員 300人

内容 市内中学生による日常生活や社会の動向、将来の古河市について発表

③指導課

⑤総和庁舎 Tel.92-3111
 ⑥古河庁舎 Tel.22-5111
 ⑦三和庁舎 Tel.76-1511
 ⑧健康の駅 各課直通電話番号
 ⑨古河福祉の森会館 Tel.48-6881～4
 各庁舎の住所は29ページをご覧ください

こが・つながるスマホ教室 (総和会場)

スマホを持っていない人が対象の「入門編」と、持っていてうまく活用できていない人が対象の「初級編」を開催します。

日時 1月18日(水)・25日(水)入門編・10時～11時30分、初級編・14時～15時30分
場所 中央公民館

対象 市内在住の65歳以上で両日とも参加できる人
定員 10人(多数抽選)

講師 (株)サンオーコミュニケーションズ
申込 12月1日(木)～20日(火)に住

所・氏名・生年月日・電話番号・参加場所・希望コースを記入の上、⑧IT戦略課へ申し込み

問 ⑧IT戦略課
TEL 92・3225
FAX 92・3225



クリスマス

「おはなしと人形劇の会」

日時 12月20日(火)10時30分～11時45分、15時～16時15分
場所 ユーセンターKI防水

対象 小学生、未就学児と保護者
定員 各160人(先着)

出演者 朗読サークルすずめ、エプロンシアターぶんぶん・ぶんちゃん・ふじちゃん・劇団コケッコ
問 ユーセンターKI防水
TEL 31・3211

古河の絵画美術展Ⅰ

市内在住・在勤・出身で、絵画制作活動を行っている作家の作品を紹介します。

展示期間 1月15日(日)まで
時間 9時～17時(入館は16時30分まで)
休館日 月曜日、祝日の翌日

場所 古河街角美術館
問 古河街角美術館
TEL 22・5911

蓄音器による

SPレコード鑑賞会

日時 12月16日(金)①11時②14時(約30分)
場所 古河文学館サロン
定員 各回10人

市営住宅入居募集

募集期間 12月1日(木)～27日(火)

入居指定日 2月1日(水)

入居資格 公営住宅法・市条例に基づく

申込 申込書と必要書類を③営繕住宅課に提出

※申込書は③営繕住宅課、⑤市民総合窓口課、⑥市民総合窓口室にあります。

問 ③営繕住宅課



	住宅名	単身入居	使用料(家賃)	間取り	備考
新規募集	城郭外 (桜町9-2)	可	収入等に応じて 13,100円～	中層耐火4階建、2階 2DK(和4.5・和4・DK)	風呂持ち込み
	上辺見 (上辺見2500)	不可	収入等に応じて 17,200円～	中層耐火3階建、3階 3DK(和6・和6・洋6・DK)	
	鹿養 (上辺見2386)	不可	収入等に応じて 22,300円～	中層耐火3階建、2階 3DK(和6・和6・洋6・DK)	風呂有り 駐車場有り
随時募集	ククヤ台 (三和176-18)	不可	収入等に応じて 18,000円～	中層耐火3階建、2階 2DK(和6・和4.5・DK)	風呂持ち込み
	磯部第一 (磯部16-1)	不可	収入等に応じて 12,600円～	中層耐火4階建、4階 2DK(和6・和4.5・DK)	

※新規募集の物件は今回応募がなかった場合、2月1日(水)から随時募集となります。

※随時募集の物件は先着順となります。

※各住宅にはエレベーターがありません。

費用 無料(展示室の見学は有料)
曲目 ベートーヴェン『交響曲第9番二短調(合唱付き)第4楽章』
申込期間 12月8日(木)9時～TEL
申込・問 古河文学館
 TEL 21・1129



古河七福神めぐり

年の初めに幸福を願って七福神を巡拝する福めぐりです。
日時 1月8日(日)9時(荒天中止。受け付けは10時30分まで)
 ※9時前の巡拝はご遠慮ください。
場所 古河駅西口おまつり広場
費用 無料(押印台紙は200円)
内容 徒歩約7千歩、約2時間のコース(約3.5km)を自由に巡拝
問 (一社)古河市観光協会TEL 23・1266、観光案内所TEL 30・3434(受付時間…土・日曜日、9時～15時)



サンワックスホール スペースU古河の催し

■クリスマスのにらべ
 オカリナとピアノによる大人のためのコンサートです。
日時 12月5日(月)
 10時30分～11時30分

定員 100人(先着)
費用 千円

曲目 カッチーニのアヴェマリア
 クリスマスメドレーほか
出演者 山村多恵子氏(オカリナ)、向井綾子氏(ピアノ)

■ワイヤークラフト体験

軟らかいワイヤーを使ってクリスマスツリーを作ります。
日時 12月11日(日)①10時～11時②11時～12時
対象 小学3年生以上(小学2年生以下は保護者同伴)
定員 各回8組(先着)
費用 800円

講師 四栗里美氏

申込期間 12月2日(金)10時～TEL

■傘のプラネタリウムをつくらう

チェロの生演奏を聞きながらプラネタリウムを作ります。
日時 12月17日(土)18時～19時
対象 小学生以上
定員 20組(先着)
費用 1300円

申込期間 12月3日(土)10時～TEL

【共通事項】
申込・問 サンワックスホールスペースU古河TEL 22・5520

シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会

指導士になるための5日間の養成講習会を行います。講習会では、解剖運動学やシルバーリハビリ体操の指導方法等について学び、所定のカリキュラムを終了した人には茨城県知事の認定証が交付されます。

対象 次の①～④全てに該当する人

- ①市内在住②全日程参加可能③常勤の職を持っていない50歳以上
- ④地域で体操普及のボランティアが可能

定員 20人(多数抽選)

講師 理学療法士、シルバーリハビリ体操1級指導士ほか

申込期限 12月26日(月)TEL

申込・問 ④高齢介護課TEL92-4921



期日	時間	場所	内容
1月17日(火)	9時30分～15時45分	健康の駅	開講式、講話、体操、閉講式等
1月25日(水)		中央公民館	
1月27日(金)			
2月3日(金)			
2月8日(水)			

⑤総和庁舎 Tel.92-3111
 ⑥古河庁舎 Tel.22-5111
 ⑦三和庁舎 Tel.76-1511
 ⑧健康の駅 各課直通電話番号
 ⑨古河福祉の森会館 各課直通電話番号
 各庁舎の住所は29ページをご覧ください

スポーツ

子どもランニング教室

箱根駅伝出場者が長い距離を楽に走る体の使い方等を指導します。

日時 12月17日(土)10時～11時30分

場所 イーエス中央運動公園

対象 小学生 定員 30人(先着)

費用 300円

講師 朝日宏宜氏(上武大学出身)

申込期限 12月16日(金)⑩

申込・問 イーエス中央運動公園

温水プール Tel.92・9000

イーエス中央運動公園温水

プールからのご案内

■腰痛体操教室

ストレッチや軽い筋トレで腰痛改善・予防する教室です。

日時 1月12日～3月23日(毎週木

曜日、全10回)10時～11時

定員 25人(先着)

費用 3千円

講師 謝村昌子氏

■冬期水泳教室

日時 1月12日～3月28日

対象・費用 各教室により異なり

ます。詳細は問い合わせください

定員 各教室15人～25人(先着)

内容 初心者～上級者、ウォー

タービクスほか

■美容と健康体操教室

音楽に合わせて、楽しくゆっく

りと優しく体を動かします。

日時 1月18日～3月22日(毎週

水曜日、全10回)14時～15時30分

定員 25人(先着)

費用 3千円

講師 小野里輝美氏

■ヨガ教室(昼間・夜間)

ヨガで心身の緊張をほぐし、体の中からキレイにしていきます。

日時 ①1月13日～3月24日(毎

週金曜日、全10回)18時30分～20

時②1月18日～3月22日(毎週水

曜日、全10回)10時～11時30分

定員 各25人(先着)

費用 3千円

講師 飯田泰稔氏

【共通事項】

申込期間 12月9日(金)～27日(火)

(受付時間…9時～20時、日曜日は16時30分まで)に本人が直接申し込み⑩

その他

駐屯地モニターの募集

自衛隊・古河駐屯地に対する意見や要望等を幅広く聞き取るため、モニターを募集しています。

申込期限 1月9日(月)⑩

申込・問 陸上自衛隊古河駐屯地

Tel.32・4141

最低賃金が「時間額911

円」に改定されました

年齢や雇用形態に関わらず、県内全ての労働者に適用されます。

問 茨城労働局賃金室

Tel.029・224・6216

さかとく展

日時 12月7日(水)～11日(日)9時～17時(入館は16時30分まで。最終日は16時まで)

場所 古河街角美術館

内容 境特別支援学校芸術部の絵

「古河桃むすめ」オーディション参加者募集

応募資格 ①市内または近郊在住の満18歳以上(R5/4/1現在)〔高校生は在学する学校の許可が必要です〕②2年にわたり市の観光行事のPRに積極的に取り組める人

募集人数 3人(前年の桃むすめ3人と計6人で活動)

活動内容 桃まつりをはじめとしたイベントでのお出迎えやキャンペーン等で市をPRするほか、SNSを通じて観光イベントを宣伝

謝礼 基本1日1万円(半日の場合は5千円)

任期 2年

申込 1月11日(水)までに各庁舎等に設置してある応募用紙に必要事項を記入の上、(一社)古河市観光協会へ申し込み⑩⑪⑫

※1月21日(土)10時からヤクルトはなももプラザでオーディションを行います。

問 (一社)古河市観光協会
[〒306-8601長谷町38-18]

Tel.23-1266

画や書道作品の展示

問 境特別支援学校(担当:田中)

Tel 0280・87・8231



県税事務所での納税証明書の発行

県税事務所では、主に「税額などの証明書」と「未納がないことの証明書」を発行しています。

持参物 顔写真付きの身分証明書、直近(2週間程度)に県税を納めた場合はその領収書

※代理人申請は委任状が必要です。

費用 400円

問 筑西県税事務所境支所

Tel 0280・87・1120

JICA海外協力隊の募集

応募資格 昭和27年12月14日(平成15年7月2日生まれ)の日本国籍を持つ人

派遣期間 JICAが受入国ごとに指定する日程で原則2年間

※規定に基づき往復旅費、現地生活費、国内手当などを支給します。

申込期限 12月12日(月)12時(HP)

申込・問 JICA筑波連携推進課(担当:河津) Tel 029・838・1117

・1117



清水丘診療所事務組合

職員募集

募集人数 1人

応募資格 昭和58年4月2日以降に生まれ、医療請求事務、パソコン操作、薬局事務等の経験がある人

勤務内容 医療事務

試験日 12月下旬の平日(予定)

申込期間 12月5日(月)～16日(金)

(受付時間:月～金曜日、9時～17時(HP))

申込・問 清水丘診療所

Tel 0280・88・1014

古河第一高等学校

定時制生徒募集

■編入学

応募資格 他の高等学校を中途退学し、最低1学年(年次)を修了し、修得している単位が本校の教育課程に照らして不都合がない人

学科 定時制普通科(2学年以上)

試験日 3月14日(火)

選考方法 学科試験(英・国・数)、面接

申込期間 2月3日(金)～17日(金)

■成人特例入学選抜制度

応募資格 満18歳以上で義務教育を修了した人(令和5年4月1日

現在)

学科 定時制普通科

試験日 3月3日(金)

選考方法 作文、面接

申込期間 2月8日(水)～10日(金)

(願書は本校で交付)

申込・問 古河第一高等学校定時制

Tel 23・3713(受付時間:15時～20時)

確定申告事務補助アルバイト募集

募集人数 約15人

応募資格 パソコン操作ができる人

勤務内容 事務補助、パソコンによるデータ入力、書類の整理等

勤務場所 古河税務署

雇用期間 令和5年1月～3月

勤務時間 月～金曜日、9時～17時のうち3～5時間半程度(祝日を除く)

報酬 時給950円～1050円

申込期限 12月23日(金) Tel

申込・問 古河税務署(担当:松本) Tel 32・4161

・4161

12月の納税など

納期限および口座振替日は

12月26日(月)

固定資産税・都市計画税

国民健康保険税

介護保険料

後期高齢者医療保険料

保育料

第3期

第6期

第6期

第6期

12月分

証明書のコンビニ交付サービス

市役所休業期間中でも利用できます

【取得できる証明書】

住民票・印鑑登録証明書・一部の税証明書

【交付手数料】

一通200円(税証明書は1年度1税目200円)

【利用時間】

6時30分～23時

乳幼児健康診査	対象	場所	期日	受付時間
1歳6カ月児健診 	R3年5月12日～6月15日生	古河福祉の森会館	1/11(水)	※対象者には案内を個別通知します。
3歳児健診 	R元年7月11日～7月31日生	健康の駅	12/21(水)	
	R元年6月28日～8月9日生	古河福祉の森会館	1/13(金)	

相談	内容	場所	期日	時間
5カ月児相談 	身体計測、離乳食の話、ふれあい遊び、育児相談(母子健康手帳、問診票、バスタオル持参)	健康の駅	12/19(月)	※対象者には案内を個別通知します。
発達相談(予約制) 	言葉が遅い、身体の動きが気になる等、乳幼児の心理や発達に関する個別相談	古河福祉の森会館	1/20(金)	9時20分～15時30分
		健康の駅	1/24(火)	
妊娠・子育て相談いちごのわ(予約制) 	妊娠・産後の相談、育児相談、身体計測[母子健康手帳、バスタオル(2歳未満のみ)持参]	健康の駅	1/12(木)	9時30分～

3～6カ月児健診、9～11カ月児健診 (公費負担)を受けましょう

乳児一般健康診査受診票を使用して医療機関で受けられます。

問 ㊟子育て包括支援課TEL48-6881



子育て広場臨時休館

■ヤクルトわんぱくステーション

期日 12/3(土)12時～・25(日)

問 ヤクルトわんぱくステーション

TEL23-4120

■ヤンチャ森

期日 12/19(月)

問 ヤンチャ森

TEL92-9033

小児救急医療輪番表



小児輪番病院は、入院治療を必要とする子どもの救急医療を行っています。事前に電話でご相談ください。

*医療機関

西：茨城西南医療センター病院(境町2190 TEL87-8111)

友：友愛記念病院(東牛谷707 TEL97-3000)

赤：古河赤十字病院(下山町1150 TEL23-7111)

古：古河総合病院(鴻巣1555 TEL47-1010)

*診療時間

月～土曜日：18時～23時

日曜日・祝日：9時～16時

※実施時間外の受診については、筑波メディカルセンター病院(TEL029-851-3511)でも小児救急に対応しています。

*対象年齢

15歳未満

*茨城県救急医療情報システム

ホームページ内にある「小児輪番検索」から、

休日や夜間に子どもの急病時の対応をしている医療機関を探すことができます

◆茨城子ども救急電話相談 TEL050-5445-2856(受付時間：24時間365日)

大人を対象とした電話相談も受け付けます

日	月	火	水	木	金	土
				12/1	2	3
				西	赤	西
4	5	6	7	8	9	10
友	西	西	西	西	赤	西
11	12	13	14	15	16	17
友	西	古	西	西	赤	西
18	19	20	21	22	23	24
西	西	古	西	西	赤	西
25	26	27	28	29	30	31
西	西	古	西	友	赤	西
1/1	2	3	4	5	6	7
友	西	西	西	西	赤	西

時間外当番薬局の
情報はコチラから



各種相談のご案内

相談窓口がわからない場合は、☎秘書広聴課Tel92-3111(代)へ

区分	期日	時間	場所	予約	申込・問
市民の法律相談 	1/13(金)	13時～16時40分 ※相談時間は1人30分 まで。	㊦1階会議室102	要予約 1/5(木)8時30分～ ※同じ案件での再 相談はできません。 ※各日7枠。	㊦秘書広聴課Tel92-3111
	1/17(火)		㊦2階打合せ室		
	1/19(木)		㊦中央公民館2階		
	1/27(金)		㊦1階会議室102		
行政相談 	1月はお休みします				
税務相談 	1/10(火)	13時30分～16時30分	㊦1階会議室102	要予約12/14(水)～ 9時～16時	関東信越税理士会古河支部 Tel0297-44-7650(奥村)
在住外国人 生活相談 	月～金	9時30分～11時30分 13時30分～16時30分	㊦ふるさと館	母国語での相談の み要予約	外国人アットホームin古河 (㊦企画課内)Tel92-1404
		8時30分～17時15分	要相談	要予約	古河市国際交流協会事務局 (㊦企画課内)Tel92-3111
女性相談・家庭児童相談	月～金	8時30分～17時15分	古河福祉の森会館	不要	㊦子育て包括支援課Tel48-6884
DV相談 	月～金	9時～17時	非公開	要予約	古河市配偶者暴力相談支援 センターTel48-2280
心の健康相談 	12/15(木)	13時～15時	健康の駅	要予約	㊦健康づくり課 Tel48-6883
知って得する 健康相談 	12/21(水)	10時30分～14時15分	三和地域福祉センター	要予約	㊦健康づくり課 Tel48-6883
就学相談	月～金	8時30分～17時15分	㊦指導課	要予約	㊦指導課Tel22-5111
障がい者相談	12/22(木)	13時30分～15時30分	㊦2階創作室1	不要	㊦障がい福祉課Tel92-4919
ひきこもり相談 	月～金	9時～17時	健康の駅	要予約	㊦福祉推進課Tel92-5771
			三桜工業古河オフィス2階 (本町4-2-27)		さんぽ相談室 Tel090-3407-9599
認知症・高齢者に関する 個別相談	月～金	8時30分～17時	地域包括支援センター 古河・総和・三和	要予約	古河Tel23-6517 総和Tel23-5661 三和Tel77-1901
出張年金相談 	12/21(水)	10時～14時30分	古河商工会議所 (鴻巣1189-4)	11/21(月)～	下館年金事務所 Tel0296-25-0829
	1/18(水)			12/19(月)～	
消費生活相談 	月～金	9時～12時 13時～16時	古河市消費生活センター (㊦商工観光課内)	不要	古河市消費生活センター Tel23-1718
人権生活相談	12月・1月はお休みします				隣保館Tel48-1989
広域隣保人権生活相談	月・木(12/29を除く)9時30分～ 11時30分、山田幸助相談員		㊦1階市民相談室	要予約	隣保館Tel48-1989
	火・木・金(12/29・30を除く) 10時～12時、峯和代相談員		㊦第2庁舎		
生活困窮者相談 (就労支援) 	月～金	8時30分～17時15分	古河市生活支援センター (健康の駅内)	要予約	古河市生活支援センター Tel92-7017
心配ごと相談	毎週水曜日	13時30分～15時30分	㊦1階市民相談室/三和 地域福祉センター(会場 輪番)	要予約	古河市社会福祉協議会 Tel48-0808

市役所各庁舎案内

☎総和庁舎 Tel92-3111 〒306-0291古河市下大野2248
 ㊦古河庁舎 Tel22-5111 〒306-8601古河市長谷町38-18
 ㊧三和庁舎 Tel76-1511 〒306-0198古河市仁連2065
 ☎健康の駅 Tel92-5771 ※各課に直通電話があります。
 〒306-0221古河市駒羽根1501
 ☎古河福祉の森会館 Tel48-6882
 〒306-0044古河市新久田271-1
 開庁時間：月～金曜日、8時30分～17時15分(祝日・年末年始を除く)
 ◆古河市へのご提案等は、右の送信フォームからも
 受け付けています。 

人口 (11月1日現在)

住民基本台帳から
 総人口 141,166人(-30)
 男 71,229人(-2)
 女 69,937人(-28)
 世帯数 63,940世帯(+87)
 ()内は前月比

加須市(埼玉県)

■ねんきんサテライト加須をご利用ください

どなたでも年金の相談や請求手続き、国民年金と厚生年金の届け出書の受け付けなどができます。事前予約をお勧めします。

場所 加須市役所本庁舎2階

受付時間 月～金曜日、8時30分～17時15分(祝日、年末年始を除く)

■予約受付専用電話

TEL 0570-05-4890(050で始まる電話番号でかける場合は、TEL 03-6631-7521へお願いします)

問 熊谷年金事務所

TEL 048-522-5012

板倉町(群馬県)

■板倉町文化財資料館をご利用ください

町内で発掘された土器や埴輪などの展示や、板倉町の歴史・水場の文化を紹介しています。

織り姫の部屋では、糸紡ぎや機織りが体験できます。体験を希望する人は事前にご連絡ください。

休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

時間 9時～16時30分

問 板倉町文化財資料館

TEL 0276-91-4018

栃木市(栃木県)

■栃木市・渡良瀬バルーンレース 2022

熱気球のトップパイロットたちが腕を競います。熱気球係留(要予約・有料)やバルーンイリュージョンなども開催する予定です。

日時 12月16日(金)～18日(日)

競技開始時間 16～17日: 6時50分・14時30分、18日: 6時50分

場所 藤岡渡良瀬運動公園

問 渡良瀬バルーンレース実行委員会(観光振興課内)

TEL 0282-21-2374



小山市(栃木県)



■オヤマデ・イップク スタンプラリー

イベントを通して小山市内にある素敵なカフェ・喫茶店を巡りませんか? スタンプカードを持って参加店舗を利用し、スタンプを集めると特典を受けることができます。

実施期間 1月31日(火)まで

場所 市内カフェ・喫茶店20店舗

※各店舗でお買い上げごとにスタンプ1個。

問 小山市着地型観光実行委員会(商業観光課内)

TEL 0285-22-9273

野木町(栃木県)

■ミュージックフェスティバル 2022 のぎおん

野木町観光大使である鈴木孝佳氏によるコンサートで大ホールで開催します。

日時 12月25日(日)①10時30分: 子供向け弦楽公演

②14時30分: 3台のピアノを使った公演

場所 野木エニスホール(友沼181)

費用 一般2,000円、子ども(6～12歳)500円

※全席指定。

主催 野木町教育委員会/Music of Life

問 野木エニスホール TEL 0280-57-2000

◆表紙の写真がすてきでした。絵がまるで動いているような躍動感があり、子どもたちの笑い声が聞こえてきそうでした。
(あんちゃん・50代)

◆表紙の子どもの笑顔に癒やされています。ほほ笑みはすてきなプレゼントって聞いたことがあります、子どもの笑顔に自然とほほ笑んでいました。最高のプレゼントをありがとうございます。
(味噌汁・30代)

◆子ども食堂が古河市にこんなにあるの知らなかったです。また、高齢者の孤

市民からの お便り



10月号「読者アンケート」でいただいた
ご意見(一部抜粋)を紹介します!

◆子ども食堂の輪。特集で私の住む身近なところでこのような素晴らしい活動を行っているのを知り、いつか自身も参加したいと思いました。
(向日葵・40代)

◆三和地区の田園地帯を毎朝ウォーキング。おいしい空気と田畑の緑に癒やされています。
(タロー・20代)

◆JA茨城むつみ農産物直売所。新鮮な農産物で、珍しい野菜も多い。作り方や特徴などの情報も掲示されていて手に取りやすいです。
(ぞうさん・50代)

◆子ども食堂は子どもからお年寄りまで、地域の誰もが「食」を通じて集まることのできるみんなの居場所です。市内でも支え合いの輪が広がっています。

広告

広告内容などについては、広告スポンサーに直接お問い合わせください。

時計・宝飾・メガネ・コンタクト・補聴器
「聞こえのご相談」補聴器の無料お話し
各種修理承ります（電池交換等）



イーストセバタ
古河駅東 駅前通り 徒歩5分
フリーダイヤル **0120-32-9932**
古河市東本町1-5-2
Tel. 0280-32-0032
営業時間 am10:00～pm7:00（月曜定休）

暮らしの困った解決!

ハウスクリーニング	水廻りメンテナンス
ハウスリフォーム	ガーデンメンテナンス
ファニチャーサービス	害虫駆除サービス
エアコンサービス	家事代行サービス

Benry
TOTAL CONVENIENCE SERVICE

ベンリー古河駅店
0120-147-477

日野自動車 古河工場 期間従業員大募集!!
しっかり稼げて誇れる仕事が、ここにあります。



ご予約・お問い合わせ: 日野自動車採用センター ☎ 0120-541-376
平日 9:00～19:00 土・祝 9:00～17:00
WEB <https://www.hino-works.info> 詳細はコチラ!>>>

私たちは **建物管理のスペシャリスト** です!

衛生管理業務 空調環境管理 給水管理 排水管理 害虫駆除	清掃管理業務 日常清掃 ハウスクリーニング 店舗・事務所清掃 ビルクリーニング技能士によるメンテナンス	設備管理業務 空調設備 消防設備 電気通信設備 昇降機設備の管理
---	--	---

古河市イーエス中央運動公園
ネーミングライツ参加

サービス内容はコチラから!>>>

イーエス商会

うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい
029-869-9128

結婚相談所 ムスベル

グループホーム
メディカルフロア新白岡

年間休日115日
お休みが多く、
約3日に1日は休日です!

介護職 月給 219,000 円～ 【時間】7:00～16:00・9:00～18:00・ 10:00～19:00・16:00～翌10:00	夜勤専従介護職 月給 236,000 円～ 【時間】16:00～翌10:00・11夜勤/月 たったの11夜勤/月です。
パ 時給 1,020 円～ 【時間】7:00～16:00・9:00～18:00・ 10:00～19:00 ※日数等応相談	パ 1夜勤 19,480 円～ 【時間】16:00～翌10:00 ※回数応相談・Vワーク可

詳細はお気軽にお問い合わせください。
【受付時間】9:00～18:00（月～金・祝祭日除く）
【採用係】フロアはイイナ
0120-26-8117
【運営会社】株式会社関東メディカル・ケア 〒339-0054 埼玉県さいたま市岩槻区仲町1-12-27

あうちのお困りごと
ダスキンがスピード解決
ネズミ駆除サービス
0280(48)4891
ダスキン古河南支店 古河市中田1276-1
害虫の予防・駆除のご相談（見積）は無料です。

FINE CARE ファインケア株式会社
10th Anniversary
つばさ

グループホームつばさ
0280-22-3348

グループホームつばさ
0280-33-6202

グループホームつばさ
0280-23-3764

グループホームは
65歳以上の介護保険受給者
をもちろの方々が利用できます
60歳以上で特定疾患の
方も利用できます

介護スタッフも募集中です

手術・入院・老人ホーム入所などの
身元保証サポート

いざという時に、身元保証だけでなく病院、施設、役所、専門機関との連携によりご本人様に代わって様々な手続きをサポートいたします。

生活支援・身元保証・葬送支援・死後事務
一般社団法人よりそいの会 代表理事 松岡 美代子
株式会社ほほえみ倶楽部 デイサービスほほえみ内
0285-41-5500 ご相談無料

行政書士 雪華法務事務所
相続・遺言・家族信託と
建設・産廃業許可の専門家
持続化給付金申請サポート

↑ダイヤモンド社の書籍に掲載されました
古河中央町1-8-5 ☎ 0280-33-3685

相続のご相談は
初回無料

土日祝、夜間、
出張のご相談もOK

※有料広告掲載については、(株)シティプロモーション課(Tel92-3111)へ問い合わせください。





目標12「つくる責任つかう責任」

私たちが豊かな生活を送るために、毎日多くの物が作られては捨てられています。安価で便利な商品を提供する場合でも、社会や環境への配慮が必要です。

近年、社会的な課題に対して日々の買物を通して貢献するエシカル消費(倫理的・道徳的消費)の考え方が広まっています。商品購入時に機能や価格以外にも地産地消などを意識し、生産者の労働環境や環境保全などに貢献することです。

私たちの消費行動は、地域や社会の将来を良いものに変える可能性を持っています。



目標13「気候変動に具体的な対策を」

地球温暖化による気候変動は、世界中の人々の生活に影響を与えています。温暖化の主な原因の一つとされるのが二酸化炭素です。日常生活や企業活動で、二酸化炭素を出さないようにする「ゼロカーボン」や排出と吸収を釣り合わせる「カーボンニュートラル」など、脱炭素社会に向けた取り組みが始まっています。

気候変動の現状を知り、まずは日常的に省エネの工夫をすることから始めてみましょう。



古河市SDGsパートナー制度
地域のSDGsの普及や取り組みを積極的に行う仲間となる団体を募集しています

【問】 ☎企画課Tel92-3111



日常の中で取り組めるSDGsを動画で紹介しています。ぜひ、ご覧ください！



読者アンケート

今月のプレゼント

フォトグラファーRK(小菅亮輔)氏
サイン入りポスター 5名様



※アンケート回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。

※当選者には引換券をお送りします(品物は発送しません)。

【お店をPRしませんか】

読者アンケートのプレゼントを提供していただけるお店を随時募集しています。詳細は、シティプロモーション課までご連絡ください。

「アンケートの回答・住所・氏名・ペンネーム・年齢」を
明記の上、下記宛先までご応募ください

アンケート

Q1 今月号で良かった内容や写真があれば教えてください

Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください

Q3 お気に入りの場所やオススメのお店を教えてください

※お寄せいただいたご意見等は、紙面に掲載する場合があります。また、ご意見には個別回答いたしませんのでご了承ください。

メール・2次元コードで応募

city.pr@city.ibaraki-koga.lg.jp

(タイトルは「読者アンケート応募」とする)



はがきで応募

〒306-0291 茨城県古河市下大野2248

古河市役所 シティプロモーション課

12/15
必着