

国保人間ドックの助成申請受け付け



市では、国保被保険者の健康保持・増進を目的に人間ドック費用の助成を行っています。なお、特定健診、がん検診(集団・医療機関健診)との重複受診はできませんのでご注意ください。

対象 次の①②を満たす人

①申込時と健診受診時に国保被保険者で、昭和23年4月1日～昭和58年3月31日生まれの人

②国民健康保険税に未納がない人

受診可能医療機関

太田内科・糖尿病内科医院、古河赤十字病院、古河総合病院、田中医院、つるみ脳神経病院、西村外科、山中医院、友愛記念病院、よしたけ内科・消化器外科クリニック、茨城西南医療センター病院、ホスピタル坂東

定員 1,500人(多数抽選)

助成額 23,000円

申込期間 郵送および電子：2月1日(火)～3月4日(金)
窓口：2月27日(日)～3月4日(金)

申込方法

窓口：国民健康保険証を持参の上、㊦国保年金課、㊧市民総合窓口課、㊨市民総合窓口室に申し込み(受付時間：9時～17時、2月27日(日)は16時まで)

郵送：申込窓口または市ホームページにある申請書を㊩国保年金課へ郵送

電子：2次元コードから申し込み

問 ㊪国保年金課

電子申請は
こちらから→



雑誌スポンサーを募集します



市立図書館および公民館等図書室で配架する雑誌に掛けるカバー等に広告スペースを設けました。広告掲載を希望する民間事業者等は申し込みください。

掲載期間 4月1日(金)～令和5年3月31日(金)

※次年度以降、延長も可。

応募期間 2月15日(火)～3月15日(火)

対象 企業、商店、団体等(個人は応募不可)

※別途、資格要件があります。

対象施設 市立図書館および公民館等図書室

掲載料 1誌当たり1万2,000円(年額)

※申し込み方法などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 三和図書館Tel.75-1511



令和4年度 シルバーリハビリ体操教室の申し込み受け付け開始

対象 市内在住で、シルバーリハビリ体操に興味がある65歳以上

講師 シルバーリハビリ体操指導士

申込・問 希望のグループを一つ選び、各会場で申し込み(古河歴史博物館・コスモスプラザを除く)。下記日程での申し込みが難しい場合は健康づくり課へご相談ください

※会場ごとの参加状況により、年度途中の申し込みも可。

㊫健康づくり課Tel.48-6883

会場	曜日	定員	会場での申し込み日程	受付時間
古河福祉の森会館①	第1・3金曜日	30	2/4、2/18、3/4、3/18	9時45分～ 11時15分
古河福祉の森会館②	第2・4金曜日	30	2/25、3/11、3/25	
古河東公民館①	第1・3水曜日	50	2/2、2/16、3/2、3/16	
古河東公民館②	第2・4水曜日	50	2/9、3/9、3/23	
中田公民館	第1・3火曜日	50	2/1、2/8、2/15、2/22 3/1、3/8、3/15、3/22	
ヤクルトはなももプラザ	第2・4水曜日	50	2/2、2/9、3/9、3/23	
いちょうプラザ	第2・4金曜日	30	2/25、3/11、3/25	
古河歴史博物館	第1・3金曜日	20		
健康の駅	第2・4火曜日	20	2/15、2/22、3/8、3/22	
中央公民館	第2・4火曜日	20	2/8、2/22、3/8、3/22	
ユースセンターKI防水	第2・4金曜日	50	2/25、3/11、3/25	
つつみ公民館	第1・3月曜日	25	2/7、2/21、3/7	
三和農村環境改善センター	第1・3水曜日	30	2/2、2/16、3/2、3/16	
三和地域福祉センター	第2月曜日	30	2/14、2/21、3/14、3/28	
コスモスプラザ	第2・4金曜日	60		

※古河歴史博物館、コスモスプラザの教室を希望する人は、上記会場のいずれでも申し込みを受け付けます。

※新型コロナウイルスの影響により教室・申し込み受け付けが中止になる場合があります。