

KOGA IDOL

今月の古河っ子

いいこが育つ古河



関亜祐佳 ちゃん(左)
柚人 くん(右)
(令和3年6月生まれ
平成31年1月生まれ・諸川)
仲よし兄妹！ これからも
お互いを思い合っ☆
(父：俊祐、母：摩利恵)



赤松咲菜 ちゃん
(令和3年10月生まれ・茶屋新田)
笑顔がとっても素敵なえま
たん！ すくすく育ってね♡
(父：凌、母：莉緒)



波多野瑞華 ちゃん
(令和2年11月生まれ・東)
歩くのが上手になってきて
ますます元気いっぱいです
(父：一輝、母：和美)



会原由衣斗 くん(左)
也真人 くん(右)
(令和3年6月生まれ・駒羽根)
たくさん笑ってたくさん遊
んですくすく大きくなあれ♪
(父：勝也、母：麻衣)

お子さんの写真を募集中！ <対象> 0～3歳の市内在住のお子さん <応募方法> メール・電話で受付中。メールの場合は件名を「今月の古河っ子応募」とし、本文に「お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・父母の氏名・住所・電話番号」を明記し、city.pr@city.ibaraki-koga.lg.jp(☎シティプロモーション課☎92-3111)へ申し込みください



わたしの夢

たくさんの子を 元気にできる薬剤師

吉原芽衣奈さん 古河第四小学校6年生

私の夢は、薬剤師になることです。私の通っている病院の薬剤師さんは、やさしくて、応えんしてくれる人です。アトピーがなかなか治らなくていやになっていたときも、「つらいけどがんばって。」と声をかけてくれてとてもうれしかったです。昔は病院がきらいだったけれど、薬剤師さんが待ち時間に、私が興味のある話を進んでしてくれるのできらいではなくなりました。薬剤師になるには、たくさん勉強しないとだめなので今からでも少しずつがんばって薬剤師になれるようにしたいです。

いろいろな努力をして、薬剤師になり、私みたいな子を元気にしたいです。



ふるさと日記

笑顔に包まれる食卓を

料理家・フードコーディネーター・管理栄養士
新谷友里江さん(38歳)

雑誌・書籍を中心にレシピ開発、メニュー提案などのフードコーディネート、フードスタイリングを中心に幅広く活動している新谷さん。作りやすく野菜たっぷりの家庭料理や、おうちおやつを中心に楽しい食卓を提案している新谷さんからメッセージをいただきました。

私は22歳まで古河市で過ごしました。実家の周りは、初夏には青々ときれいな稲穂が風に揺れ、冬になると丸々とした白菜畑が広がる、のどかでも気持ちのいい場所です。ご近所さんから分けてもらった採れたての野菜を使い、母と一緒によく台所に立っていたことを思い出します。

小さい頃は本を読むのが大好きで、近所の図書館からたくさんの本を借りてきて、夢中になって読んでいました。よく借りていたのは料理やお菓子の本。食べることも大好きだったので、母のお手伝いから始まり、チャーハンやスパゲティなど、いろいろ作っては家族や友達に振舞っていました。料理を作るのも楽しかったし「おいしい！」と言われるのも嬉しくて、きつとそんな日常が今の仕事につながったのだと思います。

今年で独立して13年。当時の夢がなくなって、今では雑誌や書籍、テレビを通じてたくさんさんのレシピを提案させていただいています。自分が子どもの頃に感じていた、料理本を開く時のワクワクした気持ちや「おいしそう！」「コレ作ってみたい！」と思ってももらえるようなレシピを、これからも多くの人に一生懸命届けたいと思います。

～Profile～
1983年7月29日生まれ。釈迦小学校→総和南中学校→境高等学校
祐成陽子クッキングアートセミナー卒業後、料理家祐成二葉氏のアシスタントを経て独立。書籍や雑誌などのレシピ開発・フードスタイリング・コーディネートを中心に活躍中



▲新谷さんが提案する家庭料理



▲これまでに携わってきた書籍