

祝 広報古河 200号発行記念



Contents 〈目次〉

- 3 全国へ、そして世界へ
古河のモノづくり力
- 4 - 11 <広報古河200号発行記念特集>
これからもまちの表情を届けたい
- 12 - 13 <Pick up!>
第46回古河桃まつり/古河さくら
まつり2022
- 14 ◆民生委員・児童委員、主任児童委員
はあなたの一番身近な相談員です/5月
は消費者月間です
- 15 ◆古河市消防団が特別表彰「まとい」を
受章/国民健康保険税の税率が変わり
ます
- 16 ◆叙勲/全国大会出場・表彰/副市長・
教育長就任
- 17 健康百科/私のオススメ!!
- 18 キラリ古河ビト
- 19 今月の古河っ子/わたしの夢
- 20 古河歴史見聞録
- 21 図書館の本棚から/おうちでカンタン古河
ごはん
- 22 - 23 まちの話題Report!
- 24 - 25 古河インフォメーション
- 26 - 35 お知らせページ/広告
- 36 感染症対策へのご協力をお願いします/
読者アンケート

針谷市長からの メッセージ



今月号で広報古河が通算200号を迎えました。
2005年9月の古河市合併により、10月に記念す
べき第1号を発行して以来、市と市民の皆さまを
結び、より良い関係を築くため今日に至るまで発
行を重ねてまいりました。

今後ますます皆さまに親しんでいただける広
報紙を目指し、引き続き努力してまいります。



P 12 - 13



P 22



P 23

今月の表紙は
「祝！200号記念」



広報古河200号の発行を記念して、古河中等教
育学校文芸部の皆さんと一緒に特集紙面の一部を
制作しました。

広報古河はこれからも市民の皆さんにたくさ
んの笑顔をお届けしていきます。



当社は、オーダーメイドの配電盤メーカーとして、1927年の創業以来90年余り歴史を紡いできました。高度な製造技術ときめ細やかなアフターサービスで、官公庁・学校・大手企業様などから数多くのご依頼をいただいております。大型機器を擁する古河工場では、配電盤からキャビネットの製作まで、一貫通貫の生産方式を採用。JEM規格品の製作、系統連系システムなどにも対応可能で、幅広いオーダーにお応えいたします。

「100年企業」を目前に控え、次世代の人材育成にも力を入れ、日本の電気インフラ事業を支えるべく、日々努力してまいります。

全国へ、そして世界へ

古河のモノづくり

配電盤メーカーのパイオニア
宇賀神電機株式会社



▲受変電設備、動力制御盤、電灯分電盤等、豊富な実績と高い信頼を誇っています

■会社概要



会社名：宇賀神電機(株)
古河事業所
住所：下大野2000番地
電話番号：92-0566
従業員数：93人
年商：26億円





まちの
“情”を届けたい

／ おかげさまで広報古河が
200号を迎えました！ ／



※2005年10月号～2022年3月号に掲載した写真です。





これからも
“表



ができるまで



STEP

4

入稿～校了

校正刷りに朱書きで訂正を入れていきます



完成した紙面データを印刷会社に入稿。後日、印刷会社から納品された校正刷りを課内で確認し、誤字脱字や内容を見直し、体裁を整えていきます。

3回に渡って校正を行い、最終的に校了となります。

START

1

編集会議

発行日の2カ月前に編集会議を開き、今、市民の皆さんに伝えたいことや興味を持ってもらえるものは何かを話し合います。また、特集の内容を何ページで取り上げるか、誰を取材するのかなどを決め、大まかなレイアウトを作成していきます。



STEP

3

レイアウト作成・編集

Photoshopで画像の補正や加工、Illustratorでイラストの作成も行います



デザインレイアウト担当者と職員がAdobe社のInDesignというソフトウェアを使用して紙面を作成していきます。文字の配置や画像の大きさ、誰もが見やすく分かりやすい紙面になるよう常に心掛けています。

STEP

2

取材撮影

大まかなレイアウトが決まると、現場に出て、紙面で使う写真の撮影や対象者の取材を行います。

広報紙で使う写真は、そのほとんどを職員自ら撮影。取材も交渉から原稿の作成まで行っています。

撮影に使用しているカメラ





広報古河

声の広報を知っていますか？



目が不自由な人へ広報を届けるため、音訳ボランティアの協力の下「声の広報」を発行しています。市ホームページで配信していますので、ぜひ、聞いてみてください。



左の二次元コードから聞かことができます！

※一緒に活動する仲間を募集しています。音訳が初めての人も大歓迎です。☎シティブロモーション課まで問い合わせください。

コンビニ・スーパーでも配布中

広報紙をより身近な場所で手に取ることができるよう、市内54カ所のコンビニエンスストアやスーパーマーケットに「広報古河」を設置しています。



市内の設置場所一覧はこちら！

STEP

5 印刷製本

校了すると、いよいよ印刷です。現在、広報古河は市内の印刷会社で毎月47,100部印刷しています。

校了データから版を起こし、印刷、製本、仕分けを8日間かけて行います。



GOAL

6 配送

広報紙が手元に届くまでには、多くの人の協力があります

広報紙は、運送会社によってそれぞれの自治会館や施設などに配送されます。

各自治会・行政区で班ごとに仕分けられた後、各家庭に届けられます。



FINISH

これからも広報古河を

よろしくお願いします！

広報古河

と

わたし

広報古河と古河中等教育学校
文藝部の共同企画



200号を記念して、毎月
学校新聞を発行している古河
中等教育学校文藝部の皆さん
と協力して作成した紙面です。
これまでに広報古河に登場し
た人物や愛読者を生徒たちが
取材し、原稿を作成しました。

「特集」コレがいい！

リニューアル後の広報古河
(2018年1月号〜2022年3
月号)に掲載された特集の中で、文
藝部のオススメを紹介します。

2021年5月号



有名な漫
画の作者が
古河市出身
なのは知っ
ていたけれ
ど、いろん

な職業で活躍している人たちが古河市出
身だと知ってとても驚きました。また、
イラストの表紙にも目を引かれました。

2021年7月号



古河市で
採れるさま
ざまな果物
が登場し、
見ていて思
わず食べた

くなる内容です。また、写真の使い方が
うまく、フルーツ好きにはたまらない特
集になっていました。



広報古河第1号に掲載された
ママさんバレーチーム「カトレア」

「第1号の取材を受けたとき
は、集合写真が載って恥ずか
しかった」と当時を振り返る
蛭田さん。17年経った現在で
も、活動場所や練習の頻度な
ど、変わらずにバレーボール
を続けています。また、新し
くチームに入った人も多く、



広報古河第1号、広報10周年号の
表紙を飾った熊谷未彩さん

第1号の表紙を飾った時
は、まだ0歳だった熊谷さん。
後から自分が掲載された号を
見せてもらったときは「すご
くちっちゃいなー、自分」と
思ったそうです。
10周年記念の第120号で
は、プレートに「祝古河市



広報古河第1号が発行された時に
成人した遠藤一樹さん

毎月広報紙を読んでいる遠
藤さんは、24歳まで神奈川県
で理容師の修行をしたあと古
河に戻り、叔父さんの後を継
いで理髪業を営んでいます。
さまざまな職業の人や遠方か
らのお客様がお店を訪れてく
れるので、毎月広報紙を読ん

広報愛読者の声

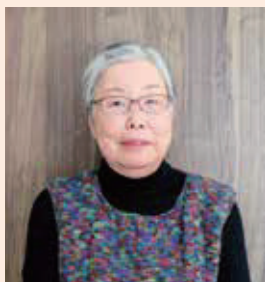
しもうと言います。毎号楽しみにしているのは「こがキラphotoクラブ 私のオススメ!!」のコーナーです。今オススの店舗情報が載っていて面白いと話してくれました。

「2018年のリニューアルから、デザイン、レイアウトなどが一気に変わり、読みたいと思える広報紙になったので、これからいろいろな世代の人に楽しんでもらえるような紙面を作り続けてほしい」と思いを寄せていました。



塚原麻衣子さん

まちの情報収集のために広報古河を愛読している塚原さん。キラキラしている姿が目を引く成人式や卒業式を扱う紙面には見入って



新井明美さん

新井さんは4年前に古河市へ転入して以来、広報古河を愛読していると明るい口調で語ってくれました。特に地場産業について興味があり「古河のモノづくり力」のコーナーで掲載される写真はどれも迫力があってお気に入り。

また、2月号「キラリ古河ビト」のコーナーで掲載された常陸牛の記事は印象的で、古河の魅力をまた一つ知ることができたと言います。また、市出身のイラストレーターである中里氏の表紙イラストも繊細でとても好きだと、顔をほころばせていました。

中には娘と一緒に活動している人もいます。

現在は、コロナ禍で試合がなくなったり、練習時間がうまく取れなかったりと苦労することも多く、活動も少し緩くなってしまったそうです。

蛭田さんは「体がどこまでついていくか分からないけれど、ぎりぎりまで頑張りたい」。佐藤さんは「一緒に頑張れる仲間が欲しい」と笑顔で語ってくれました。

The 10th Anniversary」と書かれた大きなケーキと一緒に表紙を飾ってくれました。その時の記憶は曖昧ですが、緊張したと言います。その時に「また10年後もお願いしますと言われたのですが、3年も早くお話がきてびっくりしました」と今回の取材に驚いた様子でした。「また載せてもらえ

で地元の話題を知ることが欠かせないと話します。

遠藤さんは古河市の魅力について、他県との県境にあることを挙げました。しかし、他県へ簡単に移動できることで、若者が流出することを心配しています。古河市にも大型ショッピングモールや映画館など、若者が楽しめる施設があれば人が集まり、まち全体が活気づくのではないかと笑顔で語ってくれました。

編集後記

今回、いつも読んでいる広報古河200号という記念号に「記者」として参加しました。他の人にはできない経験をするのができ、とてもうれしかったです。最初は古河市の広報紙の取材をしている実感がありませんでしたが、市の職員さんと一緒に取材先に伺い、やっと実感が湧きました。それと同時に、久しぶりの外部取材に対する緊張が押し寄せてきました。しかし、取材に協力してくれた皆さんがとても優しくだったので、リラックスして取材をすることができ、改めて市民の皆さんの人柄の良さを実感しました。

お世話になったシティプロモーション課の皆さんにお礼申し上げます。ともに、拙い文章ですが読んでいただけたとうれしいです。

古河中等教育学校 文芸部員一同



部員数21人で毎月「古河中等瓦版」という学校新聞を発行しています。

「広報古河」をどう思ってる？

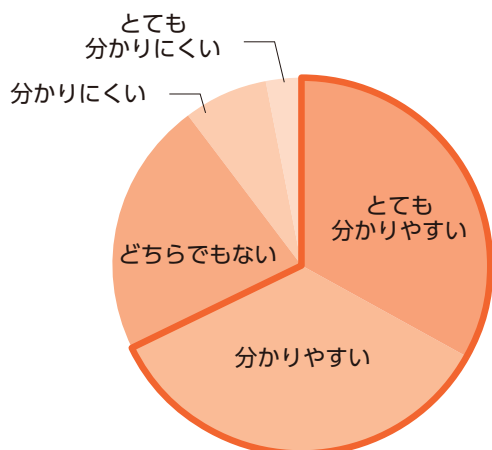
毎年行っている「まちへの愛着度アンケート」や「読者アンケート」でいただいた感想やご意見を基に、より見やすく分かりやすい紙面の制作に努めています。毎月寄せられる市民の皆さんからの温かいお言葉は私たちの何よりの励みです。これからも皆さんに親しまれる広報紙を目指していきます。

まちへの愛着度アンケート

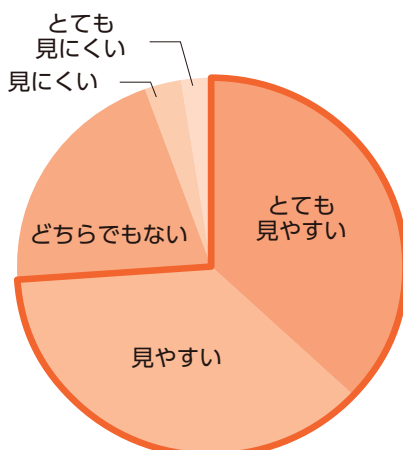
右の2次元コードからアンケートの詳細をご覧ください！



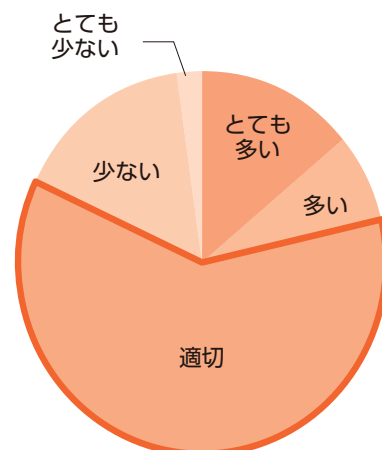
Q1 広報紙は分かりやすいか



Q2 広報紙は見やすいか



Q3 広報紙の情報量は適切か



まちへの愛着度アンケート結果(回答：計205人) [2022年3月実施]

読者アンケート

※2018年1月～2022年3月号のアンケート回答から抜粋。

特集を読んで、何気なく普段手にしている製品が古河で作られていることや地産地消に、より親近感を感じますね

「キラリ古河ビト」の記事を読んで、私も愛犬と散歩しながら市内をパトロールしてみようと思いました

「わたしの夢」のコーナーを毎月楽しみにしています。このコーナーを読むと、古河の未来は明るいと感じられます！

表紙がダイナミックで良かったです。思わずメロンが食べたくなりました

「キラリ古河ビト」の紙面で、市内で活躍されている人のことを紹介していただくことは本当にうれしいです

広報紙のバックナンバーはこちらからご覧いただけます





「広報古河」に込める思い

広報紙にはいくつかの役割があります。一つは、行政施策や社会生活に必要な情報、災害などの生命に関わる情報等を、対象となる市民の皆さんに確実に、分かりやすく、適切な時期に伝えることです。インターネットなどの情報伝達手段が増えた現代でも、広報紙はより多くの人へ確実に情報を伝えることができ、市民に広く認知されている広報媒体の一つであることから、広報古河の発行は不可欠と言えます。

もう一つは、市民の皆さんに古河市をもっと好きになってもらうことです。このまちには素敵な景色やおいしい食べ物など、たくさんの方が詰まっています。中でも人は一番の魅力。市内にはいろいろな分野で頑張っている人がたくさんいます。そんなキラリと輝いている人を紹介していくことも広報紙の重要な役割であり、たくさんの方に紙面に登場していただき、読者である市民の皆さんと共に作っていききたいと思っています。

広報古河の主役は市民の皆さんです。ピンク色のビブスを着た職員を見かけたら、ぜひ、取材にご協力ください。皆さんに「広報古河に載ってうれしい」と思ってもらえれば幸いです。今後も適切な情報発信に努め、頑張る人を応援し、読む人に笑顔届けられる広報紙づくりに努めてまいります。

pick up!

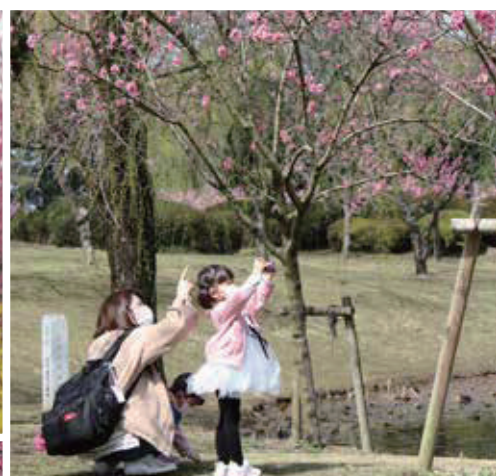


春の訪れを告げる「第46回古河桃まつり」が3月19日から4月5日まで古河公方公園（古河総合公園）で開催されました。

新型コロナウイルス感染症対策が十分に講じられた上で3年振りに開催され、市内外から大勢の人が来園。イベントや出店については中止となりましたが、金・土・日曜日には古河桃むすめがお出迎えするなど、来園者の春気分を盛り上げました。

今年は桜の開花も早かったため、開催期間中にはハナモモと桜が共に満開を迎え、暖かな陽気の下、園内を散策するたくさんの人の姿が見られました。

第46回 古河桃まつり ～日本一の花桃の里～



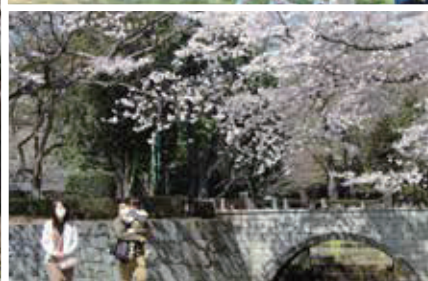


4月2日・3日、サンワ設計ネーブルパークふれあい広場で「古河さくらまつり2022」が開催されました。

まつり期間中に合わせて桜が満開となり、初日は穏やかな陽の光が照らす春らしい天候の中、多くの花見客が来園。開会行事では、陸上自衛隊施設学校音楽隊による演奏会が行われ、会場は大いににぎわいを見せていました。

まん延防止措置がようやく解除され、来園者は園内に植樹された約500本の桜の前で写真を撮るなど、思い思いに春の一日を楽しんでいました。

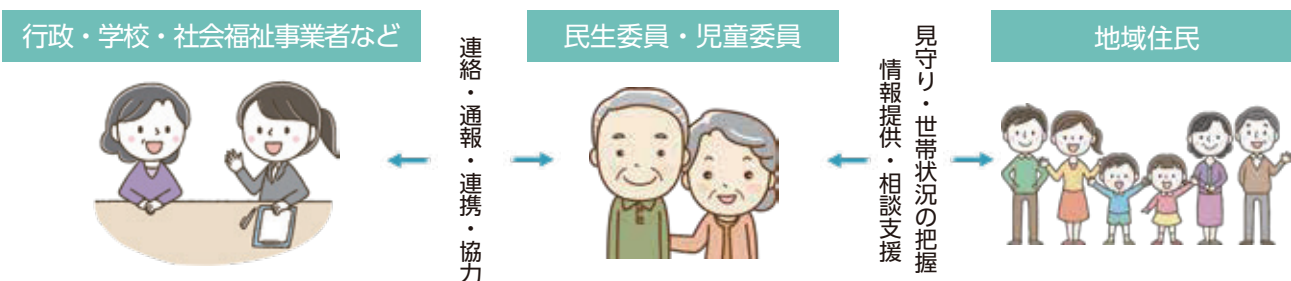
古河さくらまつり 2022



民生委員・児童委員、主任児童委員は あなたの一番身近な相談員です

介護・健康・子育てなど、日常生活の中で気になることがありましたら、お住まいの地域の担当委員までお気軽にご相談ください。民生委員・児童委員、主任児童委員には守秘義務があり、相談内容や個人情報などは守られます。

【問】 福祉推進課 Tel.92-5771



【古河市の民生委員・児童委員等の概要】

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱を受けた非常勤の地方公務員です。

委員数 223人(R4.4.1現在)

内訳 民生委員・児童委員(地域担当) 211人
主任児童委員(児童問題専門) 12人

【委員の氏名・担当区域・連絡先】

市ホームページに掲載しています。

- 第1地区(三和地区)
- 第2地区(古河一中学区)
- 第3地区(総和地区)
- 第4地区(古河二中学区)
- 第5地区(古河三中学区)

詳細は
こちらから /



5月は消費者月間です～「消費」で築く新たな日常～

令和3年度に古河市消費生活センターへ寄せられた相談は780件でした。

寄せられた相談の中で多かった内容は、インターネット通販に関するトラブルです。安さに釣られて安易に購入せず、慎重に判断し、被害に遭うことがないように気を付けましょう。

【問】 古河市消費生活センター(㊟商工観光課内) Tel.23-1718



インターネット通販で 購入したものが届かない

インターネットで通常より少し安い価格のブランド品を見つけ、注文した。24時間以内に発送するとメールが届いたが、1週間を過ぎても商品が届かない。サイトに記載されていた販売店に電話をかけると「この番号は使われていない～」と音声テープが流れた。支払いはクレジットと代引きのいずれかであったが、実際は前金の口座振り込みだけで、口座名義人は外国の個人名だった。



センターからのアドバイス

インターネット通販で、代金を支払ったが商品が届かない、海外から粗悪な偽物が届いた、事業者と連絡が取れないなどのトラブルが発生しています。その多くは海外事業者で、中には正規のサイトと似ているため、見分けるのが困難なサイトもあります。申し込みをする前に事業者の住所や電話番号などをよく確認しましょう。

古河市消防団が特別表彰「まとい」を受章

古河市消防団が第74回日本消防協会定例表彰において、最高位に位置づけられている特別表彰「まとい」を受章しました。

特別表彰「まとい」とは、昭和54年度に創設された日本消防協会の表彰制度で、全国に約2,200ある消防団の中から、毎年顕著な活躍のあった10団体に授与される最も名誉ある表彰です。

【問】 ㊟消防防災課Tel76-1511



◀菊田信夫団長(左)と井上功副団長(右)

国民健康保険税の税率が変わります

国民健康保険税の賦課方式を2方式(所得割・均等割)に変更したことに伴い、税率の見直しを行いました。詳細は、7月中旬に送付する納税通知書をご確認ください。

【問】 ㊤国保年金課Tel22-5111

内 訳		改正前 (令和3年度)	改正後 (令和4年度)	差
医療分 (0歳～74歳)	所得割(所得に対して)	7.85%	6.41%	-1.44%
	均等割(加入者1人当たり)	18,300円	32,400円	+14,100円
	平等割(1世帯あたり)	21,100円	廃止	-21,100円
	賦課限度額	630,000円	650,000円	+20,000円
支援分 (0歳～74歳)	所得割(所得に対して)	2.15%	2.46%	+0.31%
	均等割(加入者1人当たり)	5,100円	12,600円	+7,500円
	平等割(1世帯あたり)	5,700円	廃止	-5,700円
	賦課限度額	190,000円	200,000円	+10,000円
介護分 (40歳～64歳)	所得割(所得に対して)	1.50%	1.94%	+0.44%
	均等割(加入者1人当たり)	11,100円	13,600円	+2,500円
	賦課限度額	170,000円	170,000円	—

子どもの均等割額(医療+支援)

今回の変更に伴い、子育て世帯への影響を和らげるため、小学生～満18歳に到達してから最初の3月末日を迎えるまでの人の均等割を2割軽減します。また、国の制度で未就学児の均等割が5割軽減されます。

保険税の軽減措置	軽減前の 均等割額	未就学児 5割軽減後の額	小学生～満18歳 2割軽減後の額
7割軽減世帯	13,500円	6,750円	10,800円
5割軽減世帯	22,500円	11,250円	18,000円
2割軽減世帯	36,000円	18,000円	28,800円
軽減非該当世帯	45,000円	22,500円	36,000円

高齢者叙勲

瑞宝小綬章

やまぐちよしお
山口美男さん
(88歳、緑町)
元三和高等学校長

瑞宝双光章

すずき おさむ
鈴木治さん
(88歳、東本町)
元駒羽根小学校長



全国大会出場・表彰

第30回全日本大学女子サッカー選手権大会

みうらはるか
三浦晴香さん(日本体育大学)

第34回全日本ベンチプレス選手権大会

【フルギア 女子一般 52Kg級】
うえはら まい
上原麻衣さん(PRETTYGUNS)

第34回全日本ベンチプレス選手権大会

【フルギア 女子M2 69Kg級】

1位：さくらい みゆき
櫻井美幸さん
(PRETTYGUNS)



副市長就任

はらとおる
原徹氏が令和4年4月1日から副市長に就任しました。株式会社博報堂で培った経験を生かし、市政の円滑な運営を進めていきます。



原徹副市長

【職歴】

株式会社 博報堂

教育長就任

よしだ ひろやす
吉田浩康氏が令和4年4月1日から教育長に就任しました。教育現場に長年携わった経験を生かし、教育行政の円滑な運営を進めていきます。



吉田浩康教育長

【主な職歴】

総和南中学校長、茨城県県西教育事務所指導主事、総和中学校長などを歴任

健康百科

たばこの害から子どもを守ろう

たばこの煙には、喫煙者が直接吸い込む「主流煙」と、火のついた先端部分から立ち上る「副流煙」があります。フィルターを通らない副流煙には、主流煙より高濃度の有害物質が含まれています。

たばこを吸わなくても、近くに喫煙者がいると副流煙を吸ってしまうことになり、これを「受動喫煙」と言います。吸わない人も、自分の意思とは関係なく喫煙している状態なのです。

また、たばこが無造作に置かれた環境は、誤飲事故につながるリスクが高く、たばこ1本で死に至る危険があります。

最近では加熱式たばこも増えてきましたが、これらの煙にも有害物質は含まれています。たばこの害から子どもを守るためには、保護者や周囲の理解と協力が必要です。禁煙の重要性を理解し、安心して子育てできる環境を整えましょう。



妊婦さんの喫煙

子宮の血流が悪くなることで、流産や早産、胎児の発育障害の原因になります。



授乳中の喫煙

母乳はお母さんの血液から作られます。ニコチンの影響で母乳の分泌低下や赤ちゃんの不眠・下痢などの症状が現れることがあります。



子どもの受動喫煙

SIDS(乳幼児突然死症候群)の要因の一つであり、ぜんそく・気管支炎・アレルギー・中耳炎などにかかる確率が高くなります。また、風邪をひきやすく、治りにくくなります。

子育て包括支援課

こがキラPhotoクラブ

私のオススメ!!

稲わらを使った昔ながらのわら納豆をはじめ、手軽なパック納豆や学校給食用の納豆を、心を込めて作り続けている杉本納豆店。

明るく気さくな人柄の4代目ご夫婦が、毎月遊び心のある新商品を生み出しています。今月はどんな納豆に出会えるか楽しみです。1個から購入できますので、ぜひ、行ってみてください！

一粒一粒真心を込めて

杉本納豆店



こがキラメンバー ちえ

【店舗概要】

営業時間：9時～18時

定休日：水曜日

住所：横山町1-8-3

電話番号：22-6382



キラリ 古河ビト

農業を通して人と人をつなぐ

(有)森ファームサービス

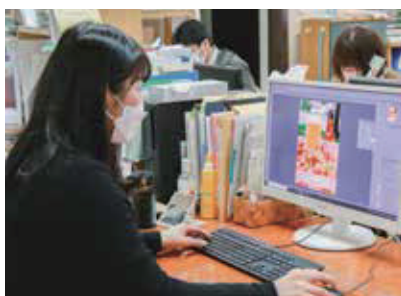
森はる菜さん(37歳・上片田)

農産物の生産だけでなく、加工・販売、収穫体験イベントの開催など、農業を中心としたさまざまな取り組みを行っている(有)森ファームサービス。主に事務や接客、デザイン作成などの業務を担当し、勤続14年目となる森さんに、農業を通して伝えたい思いを伺いました。

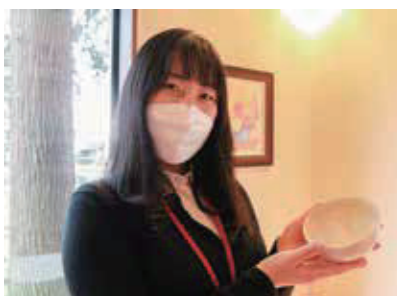
市内で代々続くお米農家に生まれた森さん。幼い頃から農業を身近に感じながら育ってきました。今は美術大学で学んだ知識を生かし、商品の顔とも言えるパッケージやチラシの作成を担当し、森ファームに欠かせない存在となっています。新鮮野菜やそばが楽しめる農園内のレストラン「ゆるりの森」では、デンマークで学んだ陶芸の技術を生かしたオリジナルの陶器が使用されています。商品開発からデザインまで自身で行い、自分のアイデアが形になった瞬間の喜びは、仕事をする上での大きな原動力になっているそうです。

森ファームではさまざまなイベントを開催しており、中には20年以上続いているものもあります。毎年参加してくれる子どもたちも多く、来るたびに成長した姿を見ることが何よりうれしいと森さんは話します。

ここ数年のコロナ禍で、人との触れ合いが減ったことに寂しさを感じながらも「自分たちで育てた作物が人の命を作っていると感じられる瞬間がこの仕事の魅力。ただ生産するだけでなく、人とのつながりを大切にしたい」と語ってくれた森さん。その真剣なまなざしからは、会社の理念でもある「皆さまのふるさとなりたいたい」という温かく真つすぐな思いが感じられました。



▲チラシのデザインをする森さん



▲地元の土を混ぜて作成した茶碗



▲森さんがデザインした商品パッケージ

KOGA IDOL

今月の古河っ子

いいこが
育つ古河



飯田唯華ちゃん(左)
俚月くん(右)

(令和元年7月生まれ
令和3年2月生まれ・女沼)

相思相愛いつも一緒。食べるの大好き健康優良児！
(父：太郎、母：杏澄美)



永塚亜花莉ちゃん
(令和3年9月生まれ・磯部)

家族みんな、あかりちゃんの笑顔で毎日が幸せだよ！
(父：安正、母：仁美)



伊藤莉杏ちゃん
(令和4年2月生まれ・西牛谷)

毎日癒やされてます♡生まれてきてくれてありがとう！
(父：秀兵、母：莉奈)



針谷蓮斗くん
(令和3年7月生まれ・茶屋新田)

ニコニコで暴れん坊です！これからも元気に育ってね
(父：倅太、母：紗英)

お子さんの写真を募集中！＜対象＞ 0～3歳の市内在住のお子さん ＜応募方法＞ メール・電話で受付中。メールの場合は件名を「今月の古河っ子応募」とし、本文に「お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・父母の氏名・住所・電話番号」を明記し、city.pr@city.ibaraki-koga.lg.jp(☎シティプロモーション課TEL92-3111)へ申し込みください♪



わたしの夢

動物の命を救う獣医に

鳥海由衣さん 小堤小学校6年生

わたしの夢は獣医になることです。動物のことがとても好きなので動物に関わることをしたいと思ったからです。きっかけは動物病院を特集したテレビでした。そこには、病気やケガをしている動物の命を獣医が救っている姿がありました。「動物は、しゃべることができないからこそ、助けてあげたい」ということを聞いて、わたしも獣医になって動物の命を救いたいと思うようになりました。そのために、動物について勉強し、動物の命を救う獣医になりたいです。



古河歴史見聞録

公方様の御成

日光社参と将軍の御泊城

日光東照宮 5月の祭礼

毎年5月18日、日光東照宮では百物揃千人武者行列なるパレードが行われています。3基の神輿に千人を超える人々が付き従って日光山内を進むという時代絵巻さながらの行列は、同月17日から18日にわたる日光東照宮例大祭の一つとして江戸時代から続けられてきました。この祭礼行列は、神格化された徳川家康・東照大権現が久能山から日光山へ向かう隊列を表現したものとされています。

八州の鎮守となる

二度にわたる大坂の陣を経て、慶長20(1615)年5月、ようやく豊臣家を滅ぼした徳川家康は、政権の脅威を取り除いた安堵感からであるのか、翌年4月に駿府城で亡くなりました。臨終を前にした家康は、遺体を久能山に仮に納めて、葬礼を増上寺で行い、一周忌を経た頃に日光へ小さき堂を建て、神として祀れば八州の鎮守となるであろう、という遺言を残し

たといわれています。

今日の日光山における社寺の豪華な堂舎は「小さき堂」とは言えない規模ですが、冒頭紹介のパレードは、家康の遺言に従い死去の一年後、久能山に葬られた神君の柩を日光山へ移した行列を再現したものでした。こうして神柩が移設された日光山では、家康に仕えていた天台宗の僧、天海が山王・実神道の思想によって監修する山内の造営が進められ、併せて「東照大権現」の神号を朝廷に奏請して許されるなど家康の神格化を行います。続く寛永13(1636)年にあたる第二十二年神忌では、徳川家光の強い願いにより寛永の大造替が進められることになりました。現在、世界遺産として多くの観光客が集う日光山の原形は、この家光時代に計画して造られたものと言っても過言ではありません。こうして東照宮を祀る日光山は、江戸時代を通じて徳川幕府の聖地となり、八州の鎮守としての役割を果たしていくこととなります。

日光社参という政治的セレモニー

上記のとおり、幕府の聖地として整備された日光山は、神となった徳川家康が太平をもたらすことをその絢爛な姿を通じて世の中にしらしめることになりました。

また、江戸時代を通じて19回(17回などの説もあり)開催された日光社参は、将軍に供奉する譜代大名や旗本が日光東照宮を参詣するために、15万人にも及ぶ人々が江戸と日光の間を往復したという極めて大規模な政治的セレモニー・パレードであり、徳川幕府の威光を存分に示すことになったようです。日光社参の旅程は、時代により異なるものの、家康の命日4月17日の参詣を中心におおむね8泊9日に及ぶものでした。その往路は、岩槻、古河、宇都宮もしくは壬生の各城にて一泊ずつして日光へ向かうという行程で、復路は江戸へ向けてその逆のルートを通ります。10回行った徳川家光に対して、厳しい幕府財政の中で江戸中期以降に開催された日光社

参は、8代将軍吉宗による享保13(1728)年、10代家治の安永5(1776)年、12代家慶の天保14(1843)年の3度のみでしたが、日光山を参詣した幕府首脳や譜代大名・旗本たちは、あらためて結束して組織のたがを締め直したと言つてよいでしょう。

一方、将軍の御泊城となる岩槻・古河・宇都宮など各城主及びその家中は、不首尾のないように準備に追われることになりました。天保14(1843)年4月、最後に行われた日光社参に対応する古河藩の事例をみると、土井家では前年正月に古河御泊城御用掛という臨時の役職を設けて、公方様と供奉する15万人の応接準備にあたっています。日光社参を受け入れる古河城は、いわばその日限りながら臨時の幕府が置かれるようなものゆえ、家中屋敷はいうに及ばず、民も町中ほぼ全ての家居を供奉する大名・旗本たち一行に明け渡すことになったのでした。

古河歴史博物館学芸員 永用俊彦

【一般書/旅行】

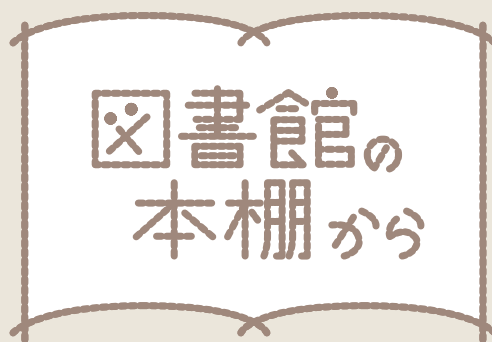
絶景イルミネーション&ナイト
アミューズメントぴあ
2022最新版

丸々もとお 総監修
ハウステンボス、あしかが
フラワーパーク…。この冬、
絶対楽しみたいイルミネー
ションを全国から厳選して徹
底解剖。見どころや楽しみ
方、舞台裏インタビューなど
を掲載。電子版のコード付き。
出版社…ぴあ

【児童書/道徳】

どう解く？

やまざきひろし 文
食べていい動物と、食べ
ちゃいけない動物の違いって
なんだろう？ どうやって解
いたらいいか悩む問題たちを
掲載。たくさん考え、答えを
見つけ、話し合ってみよう。
考えるためのヒントも紹介。
出版社…ポプラ社



ユーセンターKI防水

【一般書/小説】

赫衣の闇

三津田信三 著

「赤迷路」の通称を持つ闇
市に、若い女性を付け回す怪
人「^{あか}赫衣」が出没するとい
う。「^{くろ}黒面の狐」事件後、上
京した物理波矢多は、その正
体を調べるなかで凄惨な殺人
事件に遭遇し…。波矢多シ
リーズ第3弾。

出版社…文藝春秋

【絵本】

おいしいあまもり

はっとりひろき 作・絵

今日は大雨。男の子がひと
りで部屋にいと、天井から
雨が落ちてきた。でも今日は
それだけじゃない。お米やた
まごも落ちてきた。男の子が
「だいすきなウインナーでも
おちてこないかな」と思っ
ていると…。

出版社…ニコモ



おうちでカンタン

古河ごはん

若鶏のさし揚げ【4人前】
(さし茶入り天ぷら)



※写真は2人前です。

材 料

若鶏胸肉	500g	【天ぷら衣材料】
【さし茶塩材料】		・薄力粉 120g
・さし茶(粉末茶)	大さじ 2	・冷水 200cc
・塩	大さじ 2	・卵黄 1個分
揚げ油	適量	・さし茶(粉茶) 5g

作 り 方

- ①さし茶塩はすり鉢に材料を入れ、細かくすり潰す
- ②鶏胸肉の皮を剥ぎ、食べやすい大きさにカットする
※繊維を断ち切るようにカットすると柔らかく仕上がります。
- ③ボールに卵黄を溶きほぐし、冷水を入れ混ぜる
- ④衣用の薄力粉と粉茶を③のボールに入れ混ぜ合わせる
※混ぜ過ぎに注意。
- ⑤鶏胸肉に薄力粉(分量外)をまぶし④の衣を付け170℃
の油で揚げる
- ⑥皿に盛り、さし茶塩を添えて完成！

天ぷらの衣は市販の天ぷら粉でもOK！
お好みの具材でもチャレンジしてみてください
晃陽学園 高橋昭浩さん(調理師学科学科長)





まちの話題 Report!



▲校長先生から一人一人に卒業証書が授与されました

希望を胸に新たな道へ

小学校・中学校 卒業証書授与式

3月に市内23小学校と9中学校で卒業証書授与式が行われ、小学生1,210人、中学生1,101人に卒業証書が授与されました。コロナ禍でさまざまな行事や活動の制限が余儀なくされてきた学校生活。児童生徒たちは、辛い状況でも仲間と共に多くの困難を乗り越えてきました。

71人が卒業する総和北中学校では、代表者が恩師と保護者に感謝の言葉を伝え、思い出がたくさん詰まった学びやを巣立っていきました。

狂犬病感染を防ぐために 春の狂犬病予防注射

4月8日～24日、狂犬病予防の定期集合注射を市内29カ所で実施しました。

犬を飼っている人には、狂犬病予防法により、生後90日を経過した飼い犬の登録と、年に一度の狂犬病予防注射を受けさせることが義務付けられています。期間中に予防注射ができなかった場合は、動物病院で受けましょう。



▲狂犬病から大切な愛犬と家族を守りましょう

歴史ある文化財を火災から守る 古河公方公園 民家園防火訓練



▲消火器を使用した訓練の様子

3月24日、市内に残る貴重な文化財を火災から守るために、古河公方公園内に^{くほう}ある民家園で防火訓練を実施しました。

大切な文化財を後世に残すため、茨城西南広域消防本部の指導の下、地元防火協力者が消防設備の確認や点検、消火器を使った消火訓練を行い、いざという時に備えました。



▲担任の先生から名前を呼ばれると、一人一人元気よく返事をしていました

夢と希望に胸を弾ませ 小学校・中学校 入学式

市内の中学校で4月6日、小学校で4月7日に入学式が行われました。小学生1,081人、中学生1,100人が、これから始まる新生活に期待を膨らませ、新たな一歩を踏み出しました。

古河第二小学校では72人の1年生が入学。少し緊張した面持ちで、校長先生の話をしっかり聞いていました。

新1年生として、新しい友達と楽しい学校生活を送ってください。

カフェから古河の魅力を発信 人気ドラマのロケが 市内で行われました

4月上旬、人気ドラマ「ふるカフェ系 ハルさんの休日」の撮影が市内各所で行われました。

古民家カフェ巡りが趣味のカフェブロッガー、真田ハル役を演じる渡部豪太氏が、カフェの魅力のみならず、古河の魅力も同時に発信する内容です。

放送は5月中を予定しており、詳細が決まり次第、市のSNS等で周知します。



▲毎週木曜日22時30分からNHK・Eテレで放送中です

多彩な書作品を展示 歴史博物館特別展「墨魂」



▲迫力ある作品に見入る来館者

5月8日まで、古河歴史博物館で特別展「^{ぼっこん}墨魂～書人・立石光司の仕事～」を開催しています。

立石氏は16歳のときに興亜書道連盟展で内閣総理大臣賞を受賞、^{てんこく}篆刻美術館設立に奔走するなど、古河の書道文化発展に大きく貢献。

館内には繊細ながら迫力ある30点以上の作品が並び、来館者の目を楽しませていました。

INFORMATION

古河インフォメーション

市有施設に企業名などを入れてみませんか

ネーミングライツのパートナー企業を募集します

市有施設の愛称命名権を取得するパートナー企業を募集しています。市では、この事業で得られた費用を活用して、施設の運営維持を図っています。愛称には企業名や商品名等を含めることもできるため、ぜひ、古河市の市有財産を貴社の広告塔としてお使いください。

募集期間 随時募集

契約期間(ネーミングライツの期間) 3～5年

対象者 民間事業者(法人に限る)

※別途、資格要件があります。

対象施設 スポーツ施設、公民館等施設、公園など22施設

※申し込み方法などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 総財産活用課



さわやか教室(前期)～みんなで元気に介護予防～

時間 10時～11時15分

対象 市内在住の65歳以上

定員 いちようプラザ・ヤクルトはなももプラザ：各15人、ふれあい公民館・三和農村環境改善センター：各20人(多数抽選、初回参加者優先) [各コース全4回]

申込期限 5月20日(金) 

問 健康高齢介護課 TEL92-4921

会場・曜日 内容	いちようプラザ	ヤクルトはなもも プラザ	ふれあい公民館	三和農村環境 改善センター
	火曜日	木曜日	月曜日	金曜日
フレイル予防で健康長寿！！	6月21日	6月16日	6月20日	6月17日
食べることは生きる力！！	7月26日	7月21日	7月11日	7月22日
運動で筋力アップ、転倒予防！！	8月23日	8月18日	8月22日	8月19日
守ろう、お口の健康！！	9月20日	9月22日	9月12日	9月30日

古河市出前講座「どこでもレクチャー」



市の職員等が、市の事業や業務内容などについて分かりやすく説明します。

派遣時間 9時～21時の間の90分以内(年末年始を除く)

場所 市内(会場の手配や準備は、申込団体・グループでお願いします)

対象 参加人数がおおむね10人以上(市内在住・在勤・在学の人)の団体またはグループ

申込 実施希望日の3週間前までに、講座の担当課へ申込書を提出

※日時希望に添えない場合があります。メニューにない講座の要望がある場合はご相談ください。

注意事項 質疑や意見交換はお受けしますが、苦情・要望を発言する場でないことをご理解ください

問 総企画課

分野	講座名	担当課・連絡先
生活	防災講座～災害に日頃から備えるためには～	消防防災課
	「男女共同参画」ってどんなこと？	総人権推進課
	目指せ！ 契約の達人～消費者トラブルに遭わないために～	商工観光課
	地震に強い住まいづくり～耐震診断・耐震改修の促進～	
	みなし道路の拡幅整備 ～良好な居住環境の確保と安全で快適なまちづくり～	建築指導課
健康・福祉	ゲートキーパー養成講座～いのちを支える「門番」～	福祉推進課Tel92-5771
	障がいのある人の生活サポート	障がい福祉課Tel92-4919
	みんなのあんしん介護保険	
	認知症！？ あなたも、今日からサポーター (認知症サポーター養成講座)	
	高齢者虐待の防止・権利擁護で伝えたいこと	
	高齢福祉サービスのご案内	
	高齢者いきいき健康教室～今からはじめる、介護予防～	高齢介護課Tel92-4921
	高齢者いきいき健康教室～元気なお口でめざせ健康長寿！～	
	高齢者いきいき健康教室～「食べる力」は「生きる力」！！～	
	高齢者いきいき健康教室～介護予防レクリエーション～	
	運動で始める介護予防～シルバーリハビリ体操～	
	地域の声かけ・見守りで子どもの虐待防止	
	DV(ドメスティックバイオレンス)とデートDVの防止に向けて	
	楽しく食べる子どもに…食育	子育て包括支援課 Tel48-6881、6884、7040
	大きな～れ・早寝早起き元気な子・	
	発達が気になるお子さんを理解しよう	
	働き盛りの生活習慣病予防	健康づくり課Tel48-6883
	たばことがん	古河福祉の森診療所 Tel48-6521
	たばこと薬物	
環境	地球温暖化について考えよう～家庭でできる温暖化対策～	環境課
	古河市の家庭から出されるごみについて	
行財政	古河市の姉妹都市について	
	第2次総合計画第Ⅱ期基本計画 ～まちに活力、人に安心、魅力あふれる都市づくり～	総企画課
	古河市の公共施設は今、そして未来は…	財産活用課
	古河市の台所事情	財政課

※商工観光課の講座メニューは、月～金曜日(祝日は除く)10時～12時、13時～17時(移動時間含む)が開催可能日時となります。その他の実施日・時間については、事前にご相談ください。

☎総和庁舎 Tel.92-3111
 ⑤古河庁舎 Tel.22-5111
 ③三和庁舎 Tel.76-1511
 ④健康の駅 各課直通電話番号
 ⑥古河福祉の森会館 各課直通電話番号
 各庁舎の住所は33ページをご覧ください

市役所から

各施設の臨時休館

■燦SUN館・図書館・図書室

期日 5月16日(月)、6月20日(月)

※ヤクルトはなももプラザの図書サービスも利用不可。Web予約システムも利用できない時間帯があります。

問 三和図書館 Tel.75・1511

■古河福祉の森会館

期日 6月11日(土)・12日(日)

問 ④健康づくり課

Tel.48・6882

マイナンバーカード

交付のため休日開庁します

交付通知書に記載された書類を持参してください。申請のサポートも行います。

期日・場所

①6月5日(日) ②市民総合窓口室

②6月12日(日) ③市民総合窓口室

③6月26日(日) ④市民総合窓口課

受付時間 8時30分～11時30分、

13時～17時

※指定場所以外での交付を希望す

る場合は①6月1日(水)②6月8日(水)③6月22日(水)までにご連絡ください。

問 ④市民総合窓口課

防災行政無線の試験放送

日時 5月18日(水)11時

内容 Jアラート(全国瞬時警報システム)と連携した試験放送

問 ③消防防災課

昭和56年以前の住宅の

無料耐震診断を行います

対象 市内に木造戸建て住宅を所有し、①②③④全てを満たす人

①昭和56年5月31日以前に建築確認を受けて建築された住宅で、階数が2階以下、延べ面積が30平方メートル以上

②在来軸組構法・伝統的構法で建てられた

※プレハブ、ツーバイフォー、丸太組構法等は対象外。

③過去にこの事業に基づく耐震診断を受けていない

④所有者とその世帯員が市税を滞納していない

第2回市議会定例会を開催します

議会では、市の重要な条例や予算について審議するほか、市政全般にわたる一般質問も行われます。

場所 市役所古河庁舎3階議場、委員会室

傍聴者定員 本会議：31人、委員会：5人

問 ⑤議会事務局

【定例会の会期予定】

期日	会議	時間	内容
6/7(火)	本会議	10時	開会、議案の説明
6/9(木)			質疑、議案の委員会付託
6/10(金)	常任委員会	10時	総務常任委員会
		10時15分	産業建設常任委員会
6/13(月)	本会議	10時	文教厚生常任委員会
6/14(火) 6/15(水) 6/16(木)		10時	一般質問
6/17(金)	本会議	10時	委員長報告、採決、閉会

※変更になる場合がありますので、問い合わせください。

定数 5戸(多数抽選)

内容 診断士と訪問員を決定後、家の中と外回りを調査

「セールスにご注意ください！」

市では、申し込みをしていない人に診断士の派遣や、改修工事の

あつせんはしていません。

申込・問 6月10日(金)までに申請

書を提出(郵送)

③建築指導課

耐震補強が必要な住宅の耐震改修費の一部を補助します

対象 ①②③④全てを満たす住宅の上部構造評点を1.0以上にするための補強設計や耐震改修工事にかかる費用

①市内にある自己用の木造戸建て住宅

②耐震診断の結果、上部構造評点が1.0未満

③所有者とその世帯員が市税を滞納していない

※対象者、対象住宅、設計者、施工者等に要件有り。

定数 1戸(多数抽選)

補助額 設計と工事に必要な経費の3割に相当する額

※限度額は、補強設計と耐震改修工事(工事監理費含む)を合わせて100万円。

申込期限 6月24日(金)☎

申込・問 ③建築指導課

危険ブロック塀等の撤去費の一部を補助します

対象 ①③全てを満たす場合

①市が定める通学路または緊急輸送道路に面する危険ブロック塀等の全部または一部を撤去する工事
②交付決定前に工事に着手していない
③申請者が市税を滞納していない

※対象ブロック塀、施工者等に要件有り。令和6年度まで実施予定。

定数 予算の範囲内

補助額 撤去費に3分の2を乗じた額または撤去する危険ブロック塀等の延長に、1メートルあたり1万円(撤去部分の高さが1メートル以下の場合7千円)を乗じた額のいずれか低い額「上限10万

円」

申込・問 8月31日(水)までに事前

申込書を提出☎☑

③建築指導課

退職(失業)時の国民年金の手続き

20歳以上60歳未満の人が会社などを退職した場合、国民年金第1号被保険者への加入手続きが必要です。また、配偶者が第3号被保険者のときは、配偶者の手続きも必要です。保険料を納めることが困難な場合は、申請により保険料の納付を免除される制度がありますので、ご相談ください。

持参物 基礎年金番号が分かるもの、退職日が分かる書類(免除・納付猶予を申請する場合は離職票または雇用保険受給資格者証等)

申込場所 ⑤国保年金課、⑥市民総合窓口課、③市民総合窓口室

問 ⑤国保年金課、下館年金事務所 ☎0296・25・0829

国保人間ドックの助成(2次募集)

特定健診、がん検診の重複受診はできませんのでご注意ください。

対象 ①②全てを満たす人

①申込時と健診受診時に国保被保険者で、昭和23年4月1日～昭和58年3月31日生まれ(令和4年度に75歳になる人は対象外)

②国民健康保険税に未納がない
定員 300人(多数抽選)

助成額 2万3千円

受診可能医療機関 市指定の9医療機関

申込・問 5月16日(月)～6月3日(金)に⑤国保年金課に申請書を提出☎☑

※申請書は各庁舎窓口と市ホームページにあります。2次元コードからも申請できます。

⑤国保年金課



市HP
電子申請

国民健康保険税の納付方法のご確認を

令和4年度国民健康保険税の納税通知書を7月に発送します。納付方法を変更する場合、口座振替依頼書での申し込みは6月30日までに、ページ・Web口座振替受付サービスでの申し込みは7月10日までに手続きをしてください。手続きの時期により、希望する納付方法が納税通知書に記載さ

れない場合があります。

○現金納付→口座振替

口座振替依頼書を提出、またはページ・Web口座振替受付サービスで申し込み

○振替方法の変更(全納↓期別)、金融機関の変更

再度、口座振替依頼書を提出、またはページ・Web口座振替受付サービスで申し込み

○口座振替→現金納付
口座振替廃止届を提出
問 ⑤収納課



新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金

対象 緊急小口資金等の初回貸付を借り終わった後も、生活が困窮している世帯に対し、求職活動を行うことなどを条件に支給します。

※条件により再申請可。

支給額 単身世帯6万円・2人世帯8万円・3人以上世帯10万円(月額)

支給期間 3カ月間

申込期限 6月30日(木)☎(要予約)

申込・問 ⑤福祉推進課
☎92・3131

☎総和庁舎 Tel.92-3111
 ⑤古河庁舎 Tel.22-5111
 ③三和庁舎 Tel.76-1511
 ④健康の駅 各課直通電話番号
 ⑥古河福祉の森会館 各課直通電話番号
 各庁舎の住所は33ページをご覧ください

人権擁護委員による 全国一斉特設人権相談

人権擁護委員は、地域の皆さんからの人権相談を受け、解決のお手伝いや人権についてのさまざまな啓発活動を行っています。秘密は厳守されますのでお気軽にご相談ください。

日時 6月1日(水)10時～12時、13時～15時

場所 市役所古河・総和・三和庁舎

申込期間 5月9日(月)～
申込・問 総和人権推進課

踏み間違い防止装置の補助

対象 ①～⑤全てを満たす人

①市内在住で申請年度の4月1日時点で満65歳以上

②自動車運転免許証を保有

③車検証上の使用者

④市税の滞納がない

⑤暴力団員ではない、または暴力団員と密接な関係を有しない

対象車両 車検証に自家用と記載があるもの

補助額 装置本体と取り付け費用

の半額

※対象者1人につき1台、1回限り、3万円まで。

申込・問 取り付けから6カ月以内に、申請書を提出
 ⑥交通防犯課

⑥交通防犯課



松岡奨学生募集

(高校生対象の奨学生制度)

募集人数 20人

対象 今年度の高等学校等(学校教育法に規定する全日制課程の高等学校、中等教育学校の後期課程、特別支援学校の高等部または高等専門学校)の第1学年から第3学年(在学者で、①～④全てを満たす人

①品行が正しく、学術優良であり、健康である

②経済的理由により修学が困難である

③国、県、その他の団体から奨学金等の支給を受けていない

④保護者が1年以上市内に居住している令和4年4月1日現在)

給付金額 月額1万円

申込・問 6月1日(水)～24日(金)に

松岡奨学生願書、松岡奨学生推薦調書、成績証明書、住民票謄本、令和4年度所得証明書を提出

※願書、推薦調書は⑤教育総務課と市ホームページにあります。

⑤教育総務課

⑤教育総務課



市内の歴史や文化に触れてみませんか

■市の歴史や文化を読む

市内文化教育施設等で販売している有償刊行物(歴史、民俗、美術、文学関連)を市ホームページで紹介しています(郵送販売も可)。

問 ⑤生涯学習課、古河歴史博物館Tel.22・5211、古河文学館Tel.21・1129、篆刻美術館Tel.22・5611、三和資料館Tel.75・1511

■市内の埋蔵文化財について読む

市内には、約400カ所の埋蔵文化財包蔵地があります。公共事業の実施に伴う発掘調査報告書を無償で配布します。郵送も可能です(送料自己負担)。

申込・問 ⑤生涯学習課

⑤生涯学習課



認定農業者の申請受け付け

認定農業者制度は、農業経営改善計画を市の基本構想に照らして認定する制度です。補助事業や低利融資制度等を活用したい農業者は申請してください。

申込期間 6月13日(月)～7月15日(金)
 ※審査結果は8月上旬に送付予定。

申込・問 ③農政課

道路に泥を落とさないようにしましょう！

道路に落ちた泥の塊は、通行の妨げになり大変危険です。トラックター等で畑から公道へ出る前には、必ず泥を落としてください。やむを得ず道路を汚してしまった場合は、速やかに清掃をお願いいたします。また、畑の法面が崩れやすい場所は、土留めをする等のご協力をお願いします。

問 ③農政課

③農政課

農地の貸し借りには 利用権設定を

貸し借りの期間が設定されるた

め、安心して貸借できます。

申込期間 5月16日(月)～6月15日

(水曜)

提出書類 当事者間で作成した利用権設定計画書等

設定開始日 8月1日(月)

問 ③農業委員会事務局

イベント

古河市ゆかりの作家たち

古河市ゆかりの作家の作品から、絵画を中心に展示します。

日時 4月23日(土)～6月19日(日)

9時～17時(入館は16時30分まで)

休館日 毎週月曜日、第4金曜日

場所 古河街角美術館

問 古河街角美術館

Tel 22・5911

古河文学館テーマ展

■スポット展示「古河城芳流閣の決闘～南総里見八犬伝～」

期間 5月28日(土)～8月25日(木)

費用 大人200円、小中高生50

円

問 古河文学館

Tel 21・1129



蓄音器による

SPレコード鑑賞会

日時 5月20日(金)①11時②14時

(約25分)

場所 古河文学館サロン

定員 各10人

費用 無料(展示室の見学は有料)

曲目 ベルディ「歌劇『椿姫』第

3幕への前奏曲」ほか

申込期間 5月8日(日)9時～TEL

申込・問 古河文学館

Tel 21・1129



親子キャンプの参加者募集

親子で手軽にできるテント泊体験や野外調理体験を行います。

期日 6月25日(土)・26日(日)

場所 さしま少年自然の家(境町

伏木2095・3)

対象 市内在住・在勤で小学1年

生がいる親子

定員 14家族56人程度

費用 幼児2千円、小中学生

2700円、16～25歳2900

円、26歳以上3500円

申込期限 6月3日(金)TEL

問 ⑤生涯学習課



オンライン(Zoom)地域ファ

シリテーター養成講座

会議などで参加者が安心して発言でき、会議を円滑に進行するための空間づくりのスキル習得、向上を目指します。

日時 6月6日(月)・13日(月)・20日

(月)9時30分～11時30分

対象 市内在住・在勤でファシリ

テーターや子育て支援活動に興味

があり、全日程参加できる人

定員 15人程度

講師 NPO法人ネットワークサ

ポート親楽

申込期限 5月20日(金)TEL

申込・問 ⑤生涯学習課



三和伝統文化子ども教室

■親子きもの教室

期間 6月11日(土)～12月11日(日)

(全12回)

場所 コスモスプラザ(庁舎3階)

ほか

対象 市内在住の小学1年生～中

学3年生とその保護者1人

定員 20組

費用 3千円(初回納入)

講師 山腰すい氏

申込期限 5月31日(火)TEL

申込・問 山腰TEL76・2437

⑤ yama.yamano@docomone

jp

■親子茶道教室

期間 7月9日(土)～12月11日(日)

(全8回)

場所 講師宅ほか

対象 市内在住の小学1年生～中

学3年生とその保護者1人

定員 20組

費用 4千円(初回納入)

講師 酒井邦子氏

申込期限 5月31日(火)TEL

申込・問 酒井TEL77・1969

⑤ k.sakai@y9.dion.ne.jp

アレチウリ駆除活動

環境保全活動の一環として、特定外来生物アレチウリ(ツル性植物)の駆除を行います。ぜひ、ご参加ください。

日時 5月21日(土)9時30分～12時

場所 古河公方公園管理棟集合

定員 15人(先着順)

申込・問 5月7日(土)9時～TEL

古河公方公園管理事務所

Tel 47・1129

☎総和庁舎 Tel.92-3111
 ⑤古河庁舎 Tel.22-5111
 ③三和庁舎 Tel.76-1511
 ④健康の駅 各課直通電話番号
 ⑥古河福祉の森会館 各課直通電話番号
 各庁舎の住所は33ページをご覧ください

ハナモモの手入れを一緒にしませんか？

古河公方公園のハナモモ「寿星桃」の摘果作業を行います。

日時 6月11日(土)9時30分～12時
 (雨天中止)

場所 古河公方公園

申込・問 5月16日(月)9時～TEL
 古河公方公園管理事務所
 Tel.47・1129

古河市文化協会からのご案内

■第35回下総美術展

自由に制作活動を行っている絵画愛好者の展覧会です。

期間 5月26日(木)～29日(日)
 時間 9時～17時(初日13時開始、最終日15時まで)

場所 中央公民館

問 秋山Tel.31・2658

スペースU古河講座

■骨盤調整講座

骨盤から全身を整える自立整体にストレッチを加えた講座です。

日時 毎週木曜日(月4回)①10時～11時②11時15分～12時15分

定員 各15人(先着)
 費用 1回500円

講師 英喜代子氏

申込期間 実施日前月の第2月曜日10時～TEL

■木の実でつくるお花のリース

松ぼっくりで作ったお花と貝殻やリボンでリースを作ります。

日時 5月28日(土)①13時～14時②14時30分～15時30分

対象 小学2年生以下は保護者同伴

定員 各10人(先着)

費用 500円

申込期間 5月6日(金)10時～TEL

■「個室で卓球を楽しもう」無料開放デー
 会議室で友人や家族と卓球を楽しみませんか。

日時 5月28日(土)・29日(日)
 9時～17時(1組2時間まで)

対象 小学生以下は保護者同伴

申込期間 5月9日(月)10時～TEL

【共通事項】

問 スペースU古河

Tel.22・5520

スポーツ

回数券キャンペーン

エイブルスポーツ交流センターで、回数券を1部(1枚つづり)購入すると、レッスンに1回参加できるチケットを差し上げます。

使用期限 令和6年3月31日

費用 ジム回数券…2千円、プール回数券…大人4千円、小人2千円

購入期限 5月8日(日)TEL

問 エイブルスポーツ交流センターTel.22・3500

マスターズサッカー大会

40歳以上のサッカー選手が全国各地から集い、熱く楽しい戦いを繰り広げます。

日時・内容

5月14日(土)・15日(日)…オーバー40、オーバー65

5月21日(土)・22日(日)…オーバー50、オーバー60

※全日程9時試合開始。

場所 リバーフィールド古河、古河市サッカー場

問 ⑤スポーツ振興課

行政自治会ソフトボール大会

日時 6月5日(日)9時

場所 市内野球場

費用 1チーム5千円

対象 古河市行政自治会のチーム
 ⑥スポーツ振興課

募集

学校安全ボランティア

応募資格 18歳以上の市内在住の人
 内容 子どもたちの安全確保のため、学校周辺や通学路での見守り活動

申込 見守り活動を行う学区の小学校に事前連絡の上、申請書を提出
 ④教育総務課

問 ④教育総務課

古河市虐待・DV対策基本計画策定委員

募集人数 2人

応募資格 ①～④全てを満たす人

①市内在住で満20歳以上(学生可)
 ②現在、他の委員の職に就いていない

③市職員または市議会議員でない

④平日の昼間に開催する会議に出席できる(年4回程度)

内容 虐待・DV対策基本計画の策定に関しての意見や提言を行う
委嘱期限 令和5年3月
報酬 日額6200円

申込 5月23日(月)までに履歴書と応募の動機や虐待・DV防止対策に関する考えや意見をまとめたレポート(A4横書き8000字程度)を提出(郵送)
問 (福)子育て包括支援課
TEL 48・6884



学校給食課会計年度任用職員

募集人数 4人
応募資格 学校給食に興味のある人

勤務内容 学校給食の配膳業務
勤務場所 市内小中学校
雇用期間 7月1日～令和5年3月31日(再度任用の場合有り)
勤務時間 10時～14時50分のうち3時間30分または4時間
報酬 時間給901円・953円
待遇 通勤費、雇用保険(4時間勤務の場合のみ)・労災保険加入、有給休暇、期末手当有り
申込・問 5月31日(火)までに学校

給食課・市ホームページにある指定の志願書、経歴確認書を学校給食課へ提出(郵送)

学校給食課(〒306・0205 関戸1014・1)
TEL 98・3555



その他

古河税務署からのご案内

5月9日(月)以降に所得税・消費税および贈与税の確定申告などの相談を希望する場合は、事前予約が必要です。

申込期間 5月2日(月)～
申込・問 古河税務署
TEL 32・4161

自動車税は納期限までに納めましょう

自動車税は、毎年4月1日現在の所有者等に課税されます。納税通知書が届いたら5月31日(火)までに納めましょう。なお、心身に障がいのある人で一定の要件を満たす場合は、5月31日までの申請で自動車税が減免になります。

問 茨城県筑西県税事務所
TEL 0296・24・9190

不正大麻・けし撲滅運動

不正大麻やケシは、法律で栽培や所持が禁止されています。自生や栽培しているものを見つけたときは、保健所へ連絡してください。
問 古河保健所 TEL 32・3021

県立歴史館企画展

■ビフォー・アフター三昧塚古墳
日時 4月29日(金)～6月19日(日)
9時30分～17時(入館は16時30分まで)

休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)
費用 一般350円、満70歳以上170円、大学生180円

問 茨城県立歴史館
TEL 029・225・4425

姉妹都市情報(さくら市)

■さくら市の桜フォトコンテスト
対象 おおむね3年以内にさくら市内で撮影した桜の風景
申込 5月31日(火)までにA4サイズにプリントした写真の裏面に応募票を貼り付けて申し込み(郵送)
詳細は、さくら市観光ナビをご覧ください。

問 さくら市氏家観光協会事務局
(〒329・1311 栃木県さく

ら市氏家1857・5)
TEL 028・681・5757



献血にご協力を

日時・場所
○5月26日(木)10時～12時、13時15分～16時・コスモスプラザ駐車場
○5月27日(金)13時～16時・市役所総和庁舎

問 (福)健康づくり課
TEL 48・6882

5月の納税など

納期限および口座振替日は
5月31日(火)

軽自動車税	全期分
保育料	5月分
児童クラブ保護者負担金	4・5月分

乳幼児健康診査	対象	場所	期日	受付時間
1歳6カ月児健診 	R2年10月1日～10月21日生	健康の駅	5/18(水)	※対象者には案内を個別通知します。
	R2年9月1日～10月15日生	三和地域福祉センター	5/20(金)	
	R2年10月22日～11月20日生	健康の駅	6/14(火)	
3歳児健診 	H30年11月1日～12月14日生	三和地域福祉センター	5/17(火)	
	H30年12月1日～H31年1月11日生	健康の駅	5/25(水)	
	H30年12月7日～H31年1月4日生	古河福祉の森会館	6/8(水)	

相談	内容	場所	期日	時間
5カ月児相談 	身体計測、離乳食の話、ふれあい遊び、育児相談(母子健康手帳、問診票、バスタオル持参)	三和地域福祉センター 古河福祉の森会館	5/24(火) 6/7(火)	※対象者には案内を個別通知します。
発達相談(予約制) 	言葉が遅い、身体の動きが気になる等、乳幼児の心理や発達に関する個別相談	健康の駅 古河福祉の森会館	6/23(木) 6/24(金)	9時20分～15時30分
妊娠・子育て相談いちごのわ(予約制) 	妊娠・産後の相談、育児相談、身体計測[母子健康手帳、バスタオル(2歳未満のみ)持参]	健康の駅 三和地域福祉センター 古河福祉の森会館	5/16(月) 5/24(火) 6/7(火)	9時30分～

教室	内容	場所	期日	時間	申込期間
パパママクラス(予約制) 定員13組 [多数抽選]	子育てについての講話、赤ちゃんのお風呂入れ体験 (母子健康手帳、筆記用具、エプロン持参)	健康の駅	6/18(土)	9時30分～11時	5/18(水)～6/1(水)

3～6カ月児健診、9～11カ月児健診 (公費負担)を受けましょう

乳児一般健康診査受診票を使用して医療機関で受けられます。

問 子育て包括支援課TEL48-6881



子育て広場臨時休館

■ヤクルトわんぱくステーション

期日 5/22(日)

問 ヤクルトわんぱくステーション
TEL23-4120

■ヤンチャ森

期日 5/23(月)

問 ヤンチャ森
TEL92-9033

小児救急医療輪番表



小児輪番病院は、入院治療を必要とする子どもの救急医療を行っています。事前に電話でご相談ください。

* 医療機関

西：茨城西南医療センター病院(境町2190 TEL87-8111)

友：友愛記念病院(東牛谷707 TEL97-3000)

赤：古河赤十字病院(下山町1150 TEL23-7111)

古：古河総合病院(鴻巣1555 TEL47-1010)

* 診療時間

月～土曜日：18時～23時

日曜日・祝日：9時～16時

※実施時間外の受診については、筑波メディカルセンター病院(TEL029-851-3511)でも小児救急に対応しています。

* 対象年齢

15歳未満

* 茨城県救急医療情報システム

ホームページ内にある「小児輪番検索」から、

休日や夜間に子どもの急病時の対応をしている医療機関を探することができます。

◆茨城子ども救急電話相談 TEL050-5445-2856(受付時間：24時間365日)

大人を対象とした電話相談も受け付けます



日	月	火	水	木	金	土
5/1	2	3	4	5	6	7
友	西	西	赤	西	赤	西
8	9	10	11	12	13	14
西	西	古	西	西	赤	西
15	16	17	18	19	20	21
友	西	古	西	西	赤	西
22	23	24	25	26	27	28
西	西	古	西	西	赤	西
29	30	31	6/1	2	3	4
友	西	西	西	西	赤	西
5	6	7	8	9	10	11
友	西	西	西	西	赤	西

各種相談のご案内

相談窓口がわからない場合は、☎秘書広聴課Tel92-3111(代)へ

区分	期日	時間	場所	予約	申込・問
市民の法律相談 	6/10(金)	13時～16時40分 ※相談時間は1人30分まで。	㊥1階会議室102	要予約 6/1(水)8時30分～ ※同じ案件での再相談はできません。 ※各日7枠。	☎秘書広聴課Tel92-3111
	6/14(火)		㊤3階会議室A		
	6/16(木)		☎4階会議室E		
	6/24(金)		㊥1階会議室102		
行政相談 	6/8(水)	10時～12時	㊤3階会議室A	要予約 6/1(水)8時30分～	
税務相談 	6/14(火)	13時30分～16時30分	㊥1階会議室102	要予約5/11(水)～ 9時～16時	関東信越税理士会古河支部 Tel0297-44-7650(奥村)
在住外国人生活相談 	月～金	9時30分～11時30分 13時30分～16時30分	☎ふるさと館	母国語での相談のみ要予約	外国人アットホームin古河 (☎企画課内)Tel92-1404
		8時30分～17時15分	要相談	要予約	古河市国際交流協会事務局 (☎企画課内)Tel92-3111
女性相談・家庭児童相談	月～金	8時30分～17時15分	古河福祉の森会館	不要	☎子育て包括支援課Tel48-6884
DV相談 	月～金	9時～17時	非公開	要予約	古河市配偶者暴力相談支援センターTel48-2280
心の健康相談 	5/19(木)	13時～15時	健康の駅	要予約	☎健康づくり課 Tel48-6883
就学相談	月～金	8時30分～17時15分	古河庁舎2階	要予約	㊥指導課Tel22-5111
障がい者相談	5/24(火)	13時30分～15時30分	☎2階視聴覚室3	不要	☎障がい福祉課Tel92-4919
認知症・高齢者に関する個別相談	月～金	8時30分～17時	地域包括支援センター 古河・総和・三和	要予約	古河Tel23-6517 総和Tel23-5661 三和Tel77-1901
出張年金相談 	5/18(水)	10時～14時30分	古河商工会議所 (鴻巣1189-4)	4/18(月)～	下館年金事務所 Tel0296-25-0829
	6/15(水)			5/16(月)～	
消費生活相談 	月～金	9時～12時 13時～16時	古河市消費生活センター (㊥商工観光課内)	不要	古河市消費生活センター Tel23-1718
人権相談	6/1(水)	10時～12時 13時～15時	㊥1階会議室101・102 ☎第2庁舎会議室1・2 ㊤3階会議室A・B	要予約	☎人権推進課Tel92-3111
人権生活相談	第2土曜日：辻幸夫相談員 第4土曜日：高野恵子相談員 9時30分～11時30分		隣保館	要予約	隣保館Tel48-1989
広域隣保人権生活相談	月・木(5/2・5を除く)9時30分～ 11時30分、山田幸助相談員		㊥1階市民相談室	要予約	隣保館Tel48-1989
	火・木・金(5/3・5を除く) 10時～12時、峯和代相談員		☎第2庁舎		
生活困窮者相談 (就労支援) 	月～金	8時30分～17時15分	古河市生活支援センター (健康の駅内)	要予約	古河市生活支援センター Tel92-7017
心配ごと相談	毎週水曜日	13時30分～15時30分	㊥1階市民相談室/三和 地域福祉センター(会場 輪番)	要予約	古河市社会福祉協議会 Tel48-0808

市役所各庁舎案内

☎総和庁舎	Tel92-3111	〒306-0291古河市下大野2248
㊥古河庁舎	Tel22-5111	〒306-8601古河市長谷町38-18
㊤三和庁舎	Tel76-1511	〒306-0198古河市仁連2065
☎健康の駅	Tel92-5771	※各課に直通電話があります。 〒306-0221古河市駒羽根1501
☎古河福祉の森会館	Tel48-6882	〒306-0044古河市新久田271-1
開庁時間：月～金曜日、8時30分～17時15分(祝日・年末年始を除く)		
◆古河市へのご提案等は、右の送信フォームからも受け付けています。		



人口 (4月1日現在)

住民基本台帳から	
総人口	141,162人(－21)
男	71,172人(+ 5)
女	69,990人(－26)
世帯数	63,209世帯(+278)
	()内は前月比

寄付

古河ロータリークラブ(坪野潔会長)からハナモモ(30本)植樹一式の寄付。
(資)米銀商店からハナモモ(2本)植樹一式の寄付。
京三テックス株式会社から現金30万円の寄付。

加須市(埼玉県)

■ねんきんサテライト加須をご利用ください

市外・県外どなたでも年金の相談や請求手続き、国民年金と厚生年金の届出書の受け付けなどができます。ぜひご利用ください。

受付時間 8時30分～17時15分

(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

場所 市役所本庁舎2階(三俣2-1-1)

予約専用番号 Tel0570-05-4890

※050で始まる電話番号でかける場合は、Tel03-6631-7521へお願いします。

問 熊谷年金事務所

Tel048-522-5012

板倉町(群馬県)

■板倉町レンタサイクルセンター

渡良瀬遊水地の周遊や板倉町探訪におすすめです。

利用時間 9時～16時30分

休館日 月・火曜日、祝日の翌日、年末年始(月曜日が祝日の場合は火・水曜日が休館)

費用 大人1日600円、4時間以内400円、子ども1日300円、4時間以内200円

問 わたらせ自然館

Tel0276-82-1935

栃木市(栃木県)

■栃木市立文学館【開館記念特別展】

山本有三、吉屋信子、柴田トヨが育った昔の栃木の街を紹介。

日時 4月27日(水)～9月25日(日)
9時30分～17時(入館は16時30分まで、4月27日は13時開館)

休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)、祝日の翌日(土・日曜日、祝日の場合は開館)

費用 一般：330円(企画展・常設展)、220円(常設展のみ)、中学生以下：無料

問 栃木市立文学館

Tel0282-25-5400

小山市(栃木県)

■日本交響楽団 第18回定期演奏会 リクエストコンサートⅡ

小山市のコミュニティオーケストラ「日本交響楽団」の18回目の演奏会です。指揮・西口彰浩。

日時 6月19日(日)開場13時(開演14時)

場所 小山市立文化センター大ホール(中央町1-1-1)

費用 全席指定：一般1,000円、高校生以下500円

問 小山市立文化センターTel0285-22-9552



野木町(栃木県)

■野木ブランドとして新たに3品が認定されました

○野木きらり(720ml/本、税込2,200円)

野木町産の米(とちぎの星)を100%使用して作られた日本酒です。

○ホームメイド和梨のジャム・キウイフルーツのジャム(140g/個、税込648円)

野木町産の果実(無農薬または減農薬)を使用して作られたジャムです。

問 産業振興課Tel0280-57-4153

市民からの お便り



3月号「読者アンケート」でいただいた
ご意見(一部抜粋)を紹介します！

◆古河っ子青春Diaryが良かったなと感じました。私も今年高校を卒業したのですが、同世代の人が夢に向かって頑張っている姿を見て、私も頑張ろうと思いました。

(トミー・10代)

◆表紙の「私たちの青春」の写真が良かった。自分も中学生の時、よく友達と写真撮りました。

(ピンクちゃん・60代)

◆表紙のこれから羽ばたいていく高校生の爽やかな笑顔が良かったです。

(K・60代)

◆子どもたちや若い人のチャレンジを引き続き取り上げてほしい。

(ぼちくん・50代)

◆「古河のモノづくり力」に登場した企業。会社名は知っていましたが、内容は全く知りませんでした。素晴らしいかったです。

(60代)

◆地震対策の特集を見て、改めて災害について考えるきっかけになりました！

(ひろとママ・30代)

◆家具の配置やローリンググストックが参考になりました。備蓄しておいた水を確認したら消費期限が3月末で過ぎて消費しています。また備蓄用に購入しておきます。

(カズミン・60代)

■3月号で特集した高校生たち。高校での思い出を胸に、夢に向かって全力で走っていることでしょう。いつまでも「頑張る若者を応援するまち」であり続けたいですね。

広告

広告内容などについては、広告スポンサーに直接お問い合わせください。

時計・宝飾・メガネ・コンタクト・補聴器
「聞こえのご相談」補聴器の無料相談、
各種修理承ります（電池交換等）



イーストセバタ
古河駅東 駅前通り 徒歩5分
フリーダイヤル **0120-32-9932**
古河市東本町1-5-2
Tel. 0280-32-0032
営業時間 am10:00～pm7:00（月曜定休）

暮らしの困った解決!

ハウスクリーニング	水廻りメンテナンス
ハウスリフォーム	ガーデンメンテナンス
ファニチャーサービス	害虫駆除サービス
エアコンサービス	家事代行サービス

Benry
TOTAL CONVENIENCE SERVICE

ベンリー古河駅店
0120-147-477

日野自動車 古河工場 期間従業員大募集!!
しっかり稼げて誇れる仕事が、ここにあります。



ご予約・お問い合わせ: 日野自動車採用センター ☎ 0120-541-376
平日 9:00～19:00 土・祝 9:00～17:00
WEB <https://www.hino-works.info> 詳細はコチラ!>>>

私たちは**建物管理のスペシャリスト**です!

衛生管理業務 空調環境管理 給水管理 排水管理 害虫駆除	清掃管理業務 日常清掃 ハウスクリーニング 店舗・事務所清掃 ビルクリーニング技能士 によるメンテナンス	設備管理業務 空調設備 消防設備 電気通信設備 昇降機設備の管理
---	--	---

古河市イーエス中央運動公園
ネーミングライツ参加

サービス内容は
コチラから!>>>

株式会社 **イーエス商会**

うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい
029-869-9128

結婚相談所 ムスベル

ショートステイ フローラ 幸手
年間休日115日
資格取得費用全額支給

介護職 ※パートは夜勤なし・日数等応相談 月給 246,000 円～ 時給 990 円～ 【時間】7:00～16:00/ 9:00～18:00/ 10:00～19:00/ 16:00～翌10:00	夜勤専従介護職 月給 235,000 円～ 【時間】16:00～翌10:00・11夜勤/月
事務 月給 960 円～ 【時間】8:30～15:30 または9:00～16:00	1夜勤 19,480 円～ 【時間】16:00～翌10:00 回数相談・Wワーク可

詳細はお気軽にお問い合わせください。
受付時間 9:00～18:00（月～金）【採用係】**0120-26-8117**
【運営会社】株式会社関東メディカル・ケア 〒339-0054 埼玉県さいたま市岩槻区仲町1-12-27

あうちのお困りごと
ダスキンがスピード解決
シロアリ駆除サービス
☎ **0280 (48) 4891**
ダスキン古河南支店 古河市中田1276-1
害虫の予防・駆除のご相談（見積）は無料です。

**保険のことなら
お任せください!**

古河市谷貝694-1
TEL.0280-78-0738

無料相談会実施中

有限会社 **並木保険企画**
<https://namikihoken.com>



日本赤十字社 古河赤十字病院
患者さまに寄り添い、最良の医療を提供します。



茨城県地域災害拠点病院/第二次救急医療機関
診療科目/内科・外科・整形外科
小児科・脳神経外科 他
病院代表 ☎ 0280-23-7111
予約センター ☎ 0280-23-7117
8:00～16:00（第1、3土曜日12:00）

行政書士 雪華法務事務所
相続・遺言・家族信託と
建設・産廃業許可の専門家
持続化給付金申請サポート

↑ダイヤモンド社の
書籍に掲載されました

相続のご相談は
初回無料

土日祝、夜間、
出張のご相談もOK

古河市中心部1-8-5 ☎ **0280-33-3685**

※有料広告掲載については、総シティブロモーション課(Tel92-3111)へ問い合わせください。





感染症対策

へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に ・爪は短く切っておきましょう ・時計や指輪は外しておきましょう

- 1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 2 手の甲をのばすようにこすります。
- 3 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 4 指の間を洗います。
- 5 親指と手のひらをねじり洗います。
- 6 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まる場所でやろう



マスクを着用する (口・鼻を覆う) ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う 袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用

- 1 鼻と口の両方を確実に覆う
- 2 ゴムひもを耳に掛ける
- 3 隙間がないよう鼻まで覆う



何もせずに咳やくしゃみをする



咳やくしゃみを手でおさえる

首相官邸 Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare

詳しい情報はこちら

厚労省

検索



読者アンケート

今月のプレゼント

広報古河200号発行記念
オリジナルトートバッグ 30名様

茨城県印刷工業組合
古河支部さん
からのプレゼント



※アンケート回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。
当選者には引換券をお送りします(品物は発送しません)。
※お店をPRしませんか。
読者アンケートのプレゼントを提供していただけるお店を随時募集しています。詳細は、シティプロモーション課までご連絡ください。

「アンケートの回答・住所・氏名・ペンネーム・年齢」を
明記の上、下記宛先までご応募ください

アンケート

- Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください
- Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください
- Q3 お気に入りの場所やオススメのお店を教えてください
- ※お寄せいただいたご意見等は、紙面に掲載する場合があります。また、ご意見には個別回答いたしませんのでご了承ください。

メール・2次元コードで応募

city.pr@city.ibaraki-koga.lg.jp
(タイトルは「読者アンケート応募」とする)



ハガキで応募

〒306-0291 茨城県古河市下大野2248
古河市役所 シティプロモーション課

5/16
必着