



# 感染症対策

へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

## ①手洗い

## 正しい手の洗い方

手洗いの前に ・爪は短く切っておきましょう ・時計や指輪は外しておきましょう

- 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのぼすようにこすります。
- 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 指の間を洗います。
- 親指と手のひらをねじり洗います。
- 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

## ②咳エチケット

## 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



マスクを着用する (口・鼻を覆う)    ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う    袖で口・鼻を覆う



何もせずに咳やくしゃみをする

## 正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を確実に覆う    2 コムひもを耳にかける    3 隙間がないよう鼻まで覆う



咳やくしゃみを手でおさえる

首相官邸 Prime Minister's Office of Japan



詳しい情報はこちら

厚労省

検索



## 読者アンケート

### 今月のプレゼント

広報古河200号発行記念 オリジナルトートバッグ 30名様

茨城県印刷工業組合 古河支部さんからのプレゼント



※アンケート回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選者には引換券をお送りします(品物は発送しません)。※お店をPRしませんか。読者アンケートのプレゼントを提供していただけるお店を随時募集しています。詳細は、シティプロモーション課までご連絡ください。

「アンケートの回答・住所・氏名・ペンネーム・年齢」を明記の上、下記宛先までご応募ください

### アンケート

- Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください
  - Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください
  - Q3 お気に入りの場所やオススメのお店を教えてください
- ※お寄せいただいたご意見等は、紙面に掲載する場合があります。また、ご意見には個別回答いたしませんのでご了承ください。

### メール・2次元コードで応募

city.pr@city.ibaraki-koga.lg.jp (タイトルは「読者アンケート応募」とする)



### ハガキで応募

〒306-0291 茨城県古河市下大野2248 古河市役所 シティプロモーション課

5/16 必着