健康百种

たばこの煙には、喫煙者が直接吸い込む「主流煙」と、火のついた先端部分から立ち上る「副流煙」があります。フィルターを通らない副流煙に

は、主流煙より高濃度の有害物質が含まれています。

たばこを吸わなくても、近くに喫煙者がいると副 流煙を吸ってしまうことになり、これを「受動喫 煙」と言います。吸わない人も、自分の意思とは関 係なく喫煙している状態なのです。

また、たばこが無造作に置かれた環境は、誤飲事故につながるリスクが高く、たばこ1本で死に至る 危険があります。

最近では加熱式たばこも増えてきましたが、これらの煙にも有害物質は含まれています。たばこの害から子どもを守るためには、保護者や周囲の理解と協力が必要です。禁煙の重要性を理解し、安心して子育てできる環境を整えましょう。

たばこの害から子どもを守ろう

1

__ 妊婦さんの喫煙

子宮の血流が悪くなることで、流産や早産、胎児 の発育障害の原因になります。



__ 授乳中の喫煙

母乳はお母さんの血液から作られます。ニコチンの影響で母乳の分泌低下や赤ちゃんの不眠・下痢などの症状が現れることがあります。



___ 子どもの受動喫煙

SIDS(乳幼児突然死症候群)の要因の一つであり、ぜんそく・気管支炎・アレルギー・中耳炎などにかかる確率が高くなります。また、風邪をひきやすく、治りにくくなります。

一粒一粒真心を込めて

杉本納豆店

子育て包括支援課

高齢者叙勲

瑞宝小綬章

山口美男さん (88歳、緑町) 元三和高等学校長

瑞宝双光章

鈴木治さん (88歳、東本町) 元駒羽根小学校長



全国大会出場・表彰

第30回全日本大学女子サッカー 選手権大会

三浦晴香さん(日本体育大学)

第34回全日本ベンチプレス 選手権大会

【フルギア 女子一般 52Kg級】 上原麻衣さん(PRETTYGUNS)

第34回全日本ベンチプレス選手権大会

【フルギア 女子M2 69Kg級】 1位:櫻井美幸さん (PRETTYGUNS)



こが^{キラPhoto}クラン・

稲わらを使った昔ながらのわら納豆をはじめ、 手軽なパック納豆や学校給食用の納豆を、心を込 めて作り続けている杉本納豆店。

明るく気さくな人柄の4代目ご夫婦が、毎月遊び心のある新商品を生み出しています。今月はどんな納豆に出会えるか楽しみですね。1個から購入できますので、ぜひ、行ってみてください!



こがキラメンバー ちえ

【店舗概要】

営業時間:9時~18時 定休日:水曜日 住所:横山町1-8-3

電話番号: 22-6382



副市長就任

原徹氏が令和4年4月1日から副市長に就任しました。株式会社博報堂で培った経験を生かし、市政の円滑な運営を進めていきます。



原御副市長

【職歴】 株式会社 博報堂



教育長就任

吉田浩康氏が令和4年4月1日から教育長に就任しました。教育現場に長年携わった経験を生かし、教育行政の円滑な運営を進めていきます。



吉田浩康教育長

【主な職歴】

総和南中学校長、茨城県県西教育事務所指導主 事、総和中学校長などを歴任

17 - 広報古河 2022.5 広報古河 2022.5 - 16